

暑假安全教育讲座心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

暑假安全教育讲座心得体会篇一

同学：你好！

每个人都很幸运来到这个美丽的地球。在短暂的生命中，只要生命不息，就可以享受到新鲜的空气，温暖的阳光，亲人的爱，孩子的孝顺，百变的人生，希望一个又一个更好的希望。

看这些夺去无数生命的火灾事故，有多少不是因为消防安全意识薄弱违反消防安全操作规程造成的？忽视生命，追求一时利益，有多少案例不是惩罚？我从来不相信那些危险和火灾隐患是看不到的，也没有办法处理。那么，为什么会有那么多违反消防法规的行为呢？根本原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜！

人只活一次，生命对每个人来说都是最宝贵的。安全是生命的守护神。只有珍惜生命，生活才会幸福。“隐患比明火更危险，预防比救灾更好，责任比泰山更重要”，这是同志们对我们的关怀和警示，也是我和大家在日常工作中应该坚守的信念和信条。“消防安全”对我们来说是如此重要，以至于我们在人生的旅途中一直伴随着它！的确，危险无处不在。在人生的道路上，只有依靠“安全”的拐杖，才能不摔跤，没有起伏，走过起伏。生活的幸福，生活的幸福，永远伴随着我们！

不要上消防安全，哪怕只是一个小小的想法，都可以把一个美好的生命置于危险之中。消防安全知识的缺乏，消防安全意识的淡薄，总能让我们看到和听到血腥场面的教训：1997年5月，云南省阜宁县小学发生火灾，引发火灾，造成两人伤亡；就在刚刚过去的6月10日，广东省汕头市潮南区霞山街华南大酒店遭遇了一场灾难。火灾造成31人死亡，3人重伤。这些悲剧都是因为违反消防法规，消防安全意识淡薄造成的！经常看战友在火灾事故救援中一次又一次营救被困在火灾中、死亡擦肩而过的人。所以我个人能体会到灾民喊“救命”时对生活的怀念和憧憬。

看那些夺去无数生命的火灾事故，哪一个不是人们消防安全意识淡薄的结果？哪一个不是无视生命追求一时利益的惩罚？其实很多安全隐患不是我们没有看到，而是为什么没有及时处理？原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜。

暑假安全教育讲座心得体会篇二

为了让同学过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

一、交通安全

(安全第一预防为主)

- 1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。
- 2、高速路上禁止骑自行车。
- 3、骑自行车是禁止做危险动作。
- 4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

- 5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行横道，一停二看三通过。
- 6、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方可下车，车启动时要站稳。
- 7、出行时一定要了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。
- 8、不要携带禁止的易燃品上车。
- 9、当发生意外时及时拨打110、112等电话。

二、饮食卫生

夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。据了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

- 1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用有时明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。
- 2、喝热水，讲究饮食卫生。
- 3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。
- 4、当发生食物中毒后马上大量喝水或打112急救电话，不要等看情况再说。

此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，

增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和场胃的疾病发生。

三、药物安全

很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

四、火灾自救

暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

五、游泳安全

通过对同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接到河沟、鱼池里去洗澡，还有一些同学把河沟、鱼池等当成天然的游泳池。因为身边没有大人照看，再加上泳技不佳、安全意识差，在意外发生后，又不懂得如何自救，结果酿成悲剧。所以，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也清楚，在这样的地方游泳非常危

险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

六、恶劣天气防护安全

近来由于天气变化较快，大风、大雨、雷电、冰雹等情况频繁出现，所以一定要注意出行安全。当遇恶劣天气时不能在树下、危险建筑物、广告标志牌等附近躲避。

八、个人安全防护

近年来种种迹象表明，青少年受侵害现象在突增，所以在假期当中如有发现身边或陌生人对自身身体有过分举动和不良语言进行侵害时应该及时向家长反映，避免更大的侵害发生，不要羞于启口，应该大胆举报，不要怕别人的恐吓，积极寻求保护、支持。

文档为doc格式

暑假安全教育讲座心得体会篇三

朋友们：

在这个人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问你最需要什么？是金钱美女，做官掌权，还是荣誉财富，功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是平安！

平安，平安，作为平民阶层，一个小小的平头老百姓，最大的幸福莫过于平平安安过一生，最大的愿望也许就是一生平安。平安无疑是我们最普遍的基本要求。君不见，一首《祝你平安》的歌曲，电视剧《渴望》中的一句“好人一生平安”的祝福，为什么会唤起亿万老百姓的共鸣？就是因为它反

映了百姓的心声！

然而要想一生平安，又是多么地不容易！远的不说，就在我工作和生活的这个不足万人的小城镇上，不幸的事总是接二连三。那长眠在镇上的公墓里的，有不少人年仅二十多岁，或因车祸，或因“不治之症”而不幸。我们活着的人，随时可能失去健康或生命，发言稿《教师安全教育发言稿》。八年前，被列为几大传染病之一的“乙肝”光顾了我，使我有生以来第一次成为一名住院病人。短短的八年时间，曾与我同病相怜的病友们一个个都相继命赴黄泉，永远地告别了“乙肝”。于是我便成为那间病室五个同病患者中的唯一幸存者。近两年来，小镇上还不断地有三十来岁的酗酒者身亡的事发生，这实际上是给那些“男子汉不喝酒枉自世上走”的豪饮君子们在时时敲响警钟：人们啊，生命是脆弱的，请珍惜时光，珍惜生命！

我们生活的这个时代，发财几乎成为举国一梦。随着一部分人先富起来，另一部分人先穷下去。人们年复一年地互祝升官、发财、好运。然而真正如愿以偿的，虽然有，却不是你我，就像买彩票一样，只见一个又一个幸运者霎时大富大贵，而绝大多数人，却从来得不到一丝安慰同情。于是，莫名的焦灼、失落，驱不走的郁郁寡欢，悲悲切切，就在难以承受者中间蔓延。如果你是一位贤惠能干的妻子，下了班还要买菜做饭干家务带孩子，照顾丈夫的饮食起居。这样辛勤劳作，而脾气暴躁的丈夫与三朋四友一番“感情深一口闷”后回到家给你的却是无端的谩骂和羞辱。也许你是一个随遇而安恪守本分的丈夫，她却经常抱怨指责你不思进取不能天天向上，对你没完没了地数落，冲得你不知所措。

也许人人都有自己的难处，家家都有一本难念的经。人生实难，大道多歧。人们的工作之后不再是享受天伦之乐的良辰美景，而是续补着为更优越的生活奔波，总想在一天的时间里干更多的事情，产生更多的效益。农民没有了上下工之分，工人在上班以外算计着生财之道；知识分子或夜以继日著书立

说，或外出兼课；中小學生一面抵禦着電視節目的誘惑，一面為升學競爭而寒窗苦讀……總之，似乎人人都在忙，人人心中都缺乏寧靜。為名累，為利牽，許多人都在經歷大悲大喜。

其實世界很簡單，複雜的是人；其實生活很輕鬆，沉重的是感情。為許許多多重要的和不重要的得與失，為形形色色願意和不願意的喜與憂，許多人寢食不安、坐臥不寧、疲憊不堪。何必呢？人應該活得簡單些，活得簡樸些，平平淡淡方為真，安樂才是福。普通的收入，普通的衣着，普通的兩室一廳或一室一廳，普通的和睦家庭，這都是幸福，因為生活平靜安定；勤懇勞作、辛勤耕耘、不存僥幸，只求一份付出一份收穫也是幸福的，因為事業執著潛心。唯有那成天都在忙忙碌碌，時刻都在操心，總想更多地進錢，更快地升遷，更大地揚名，總想制服對手、稱霸一方、紅極一時的，才會不僅奮鬥時嘗盡“患得”之苦，占有後也會品嚐“患失”之痛。置身於現實生活中，要正確對待工作和勞動，對待社會和事業，善待他人，善待自己，善待人生，得意淡然，失意泰然，居逆境而能超脫，遇憂愁而能自解。

一切的大富大貴、大紅大紫、紙醉金迷、燈紅酒綠、昭著聲名，都是一時的“輝煌”，只有平平安安、愉快祥和，才是生活的本質、本色和本位。當世上許多東西被納入錢的範圍，當權位的擁有者頤指氣使不可一世，獨有平平安安向它白眼，為它可憐！我要說：平平安安是生活賜給每一個懂得它意義的人的最好禮物，平安就是幸福！

謝謝大家！

暑假安全教育講座心得體會篇四

敬愛的老師、親愛的小伙伴們：

大家早上好！

我是来自大二班的xx小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期。20xx年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

- 1、不在无家长带领下私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴下水游泳；
- 3、不到不熟悉的水域游泳；
- 4、不到无安全保障的水域游泳；
- 6、遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用；学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己！珍爱生命，预防溺水！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个小伙伴健康快乐成长！

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕！

暑假安全教育讲座心得体会篇五

老师们、同学们：

时间过得真快，转眼间半个学期过去了，我们取得了一些成绩，也存在一些问题，在这里，我想和大家一起总结一下，因为小学阶段是一个人发展的关键时期，现在的努力意味着你们将来的前途，甚至是你们的命运。

从现阶段我们的状态来看，有着可喜的一面。在班主任和任课老师的全力教诲下，班风转正，学风转浓，班级竞争意识强，各学科都呈现出一种积极向上的发展趋势。

当然，我们的学校也存在一定问题。

第一，卫生保持不好。有的同学不珍惜别人的劳动成果，为了自己方便，随手把垃圾就扔了，我们校园内有这么多垃圾桶，你向前走几步，把垃圾放进垃圾桶行不行？垃圾堆学校花费了这么大的劲给我们铲出一条道来，你向前走几步再倒垃圾行不行？记住，你的脚向前多走几步，你的文明程度就前进了几大步，这是个修养问题。

第三、不能很好地处理同学之间小摩擦。我们是一个拥有五百多人的大家庭，同学之间难免会发生一些摩擦，所以我们必须要学会妥善处理。不能动不动就要用打架来解决问题。在这方面，我们尤其不要产生小团体主义，有的同学就是这样认为，家是在一块住的得向着点，一个班的同学得向着点，甚至一个年级的同学得向着点，于是，看到有人和别人闹了矛盾，就上前去帮忙，你们这样做不叫团结，不叫帮助，知道叫什么吗？这叫火上浇油、叫怂恿打架，这样不但害了别人，也害了你们自己。

第四、部分同学安全意识淡薄，学校花了很大的精力来保证同学们的安全，可还是有些同学置学校的要求于不顾，上下

楼梯追逐打闹，攀越护栏，接近施工工地，这些都是危险的信号，我希望同学们能够以自身安全为重，学好自我保护，6做好自己的安全防范工作。

目前天气干燥，气温已逐渐回暖，夏季即将来临。为了学生的安全，现向全体学生提出要求，要求各班上一堂“远离危险、平安每天”安全教育主题班会课。进一步加强学生夏季游泳(游玩)安全教育，严禁学生私下到池塘、小溪、水库游泳或游玩，确保学生健康成长。并请全体同学自觉遵守，时时处处注意安全问题。

1、增强安全意识，时时处处树立“安全第一”思想，加强安全教育。

2、严禁学生擅自下溪、河、圳、池、水库等危险水域游泳(游玩)，洗澡、戏水、划船等。

3、严禁到施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

4、注意户外活动安全，确保学生不在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。

5、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹。

6、不准未成年人骑自行车上路，自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不在公路上踢球，游玩、奔跑、嬉闹。

7、不准玩火，不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。

8、不随便接触电源和带电电器，不在雷雨时避于树下、电线杆下或其它易发雷电的地方。

9、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生。

10、不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

同学们，让我们发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，人人争当有理想、有道德、有文化、有纪律的合格小学生，给家长、给学校交一份满意的答卷。共同创造车站中心小学美好的明天！谢谢大家！

文档为doc格式

暑假安全教育讲座心得体会篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都许多溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。所以，了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢

慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。出水后的救护。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校在每学期都给每位同学发放了《致家长的一封信》，希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。
- 3、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。
- 4、在加强自我安全意识的`同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
- 5、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。
- 6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

7、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。