

# 2023年大学军训第六天心得体会(优秀7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学军训第六天心得体会篇一

第一天的大学军训，给我带来了很多的感受和体验。不同于高中时期的军训，这次的军训更加注重锻炼学生的综合素质，让我们深刻认识到，军训不仅仅是训练身体和打造军事意识的过程，更是一种全面增强自身能力和培养团队合作能力的机会。

在军训的第一天，我第一次感受到了集体的纪律严明。早晨六点，响起的激昂激越的军号声，让我从睡梦中惊醒，感受到了紧张而又庄重的氛围。全体学员迅速集合，进行身体训练。这是我第一次亲身体会到国家的力量，也让我明白了个人只有融入集体，才能感受到更大的力量。在集体之中，我们要遵守纪律，服从指挥，这是一种自觉和责任感的体现。

军训的第一天，我感到了自己身体的不足。军事训练对身体的要求非常高，而我之前一直较少参加锻炼，身体素质相对较差。经过一上午的操练，我感到浑身酸痛，汗水湿透了我的衣服，脸上的表情和心里的忍耐一样扭曲。然而，这一切都是值得的。在锻炼中，我深刻领悟到身体素质的重要性和锻炼意志的力量。军训让我更加坚定了要保持良好的身体素质的决心，我相信通过军训的不断锻炼，我一定能够变得更加强壮和健康。

第一天的军训，让我认识到了团队合作的重要性。在操场上，

我们进行了一系列的团队协作训练。我们要通过配合默契的动作完成任务，在队友的帮助下完成各种难度的训练项目。有时候，我会犯错误，但是在队友的鼓励和帮助下，我能够找到正确的方向。团队合作的精神是军训中最重要的一部分，也是我们大学生活中无论在学习还是工作中都将会用到的能力。通过团队协作，我明白到每个人在团队中的价值，只有团结一心，相互信任和互相帮助，我们才能够取得胜利。

军训的第一天，给了我一个重新认识自己的机会。在前进过程中，我们不仅仅要承担个人责任，还要承担团队的责任。有时候，我会因为个人的困难放弃，但是在教官的鼓励和同学们的陪伴下，我能够再次振作起来。通过军训，我明白到自己潜藏的力量远远超过自己的想象，只要相信自己，坚持不懈，我一定能够克服一切困难。

在大学军训的第一天，我打开了新的大门。这是一次对自己全面素质的锻炼的机会，也是对军事纪律和团队合作重要性的认识。我相信，在接下来的军训中，我将不断提高自己的身体素质，加强对团队合作的理解和应用，同时也更加认识到自己的价值和潜力。这次军训对我来说，不仅仅是一次锻炼，更是一次人生的历练和成长的机会。

## 大学军训第六天心得体会篇二

第一天的大学军训对于我来说是一个全新的体验。早上七点半，我按时到达了集合地点，迎接我的是一群身穿军装的教官。看到他们的严肃表情和整齐划一的队伍，我心中不禁升起一种敬畏和紧张的感觉。然而，随着训练的开始，我越发意识到大学军训的重要性以及它对我的影响。

### 第一段：初始的紧张和兴奋

大学军训第一天，队伍整齐排列，我们身着整洁的军装注视着面前高大威严的教官，心中充满了紧张和兴奋的情绪。教

官严肃地指挥着我们进行各种军事训练，让我们快速熟悉各种动作和姿势。我不断调整自己的姿势，力求做到最好。虽然有时稍有不慎被教官指出，但我的心中却有一种奋发向上的动力。这种新鲜的感觉让我充满了期待，觉得这一天的训练一定会对我产生积极的影响。

## 第二段：磨炼意志和团队合作

大学军训第一天的训练强度非常大，我觉得自己的体能和意志都开始迎合不来。但是，在教官的严厉督促之下，我逐渐意识到自己的潜力和身体的可塑性。虽然有时感觉筋疲力尽，但我依然坚持不懈，无论是完成体能训练还是快速反应训练，我都尽力去做到最好。而且，我也发现了一个重要的因素，那就是团队合作的重要性。在训练中，我们需要互相配合，相互支持。只有大家团结一致，我们的队伍才能更好地完成各项任务。

## 第三段：体验军人的严格要求

大学军训第一天，我深刻地体验到军人对待纪律的严格要求。从早晨到晚上，我们的每一分钟都被安排得井井有条。起床军号声响起的瞬间，我们必须迅速整理床铺、洗漱、穿戴整齐，准时出操。而且，我们的一举一动，一言一行都受到严格的监控和评判。这样的训练让我切身体会到了军人对自律和纪律的严格要求。这也使我认识到，在大学生活中，我们也需要有一定的自律和规划，才能更好地面对未来的挑战。

## 第四段：坚持与专注的重要性

大学军训第一天，我意识到坚持和专注的重要性。作为一个战士，我们要时刻保持专注，不被外界干扰。训练过程中，我时常感到筋疲力尽，但我知道只有坚持下去，才能提升自己的体能和意志力。每当我想放弃的时候，我都会想到教官的严厉目光和队友们坚定的神态。这些都让我意识到只有坚

持与专注，才能突破自己的极限，取得更好的成绩。

## 第五段：大学军训的价值和意义

大学军训第一天的训练让我深刻体会到了它的价值和意义。通过这样的训练，我不仅增强了体能和意志力，还锤炼了自己的纪律性和团队合作精神。军训让我认识到懒惰和逃避是无法取得成功的，只有付出努力和坚持不懈，才能取得真正的成绩。此外，大学军训还培养了我对集体荣誉的责任感和对国家的热爱。我意识到，作为一个大学生，我应该为国家的安全和繁荣做出自己的贡献。

总结：

大学军训第一天的心得体会使我对这项活动充满了期待和激情。我明白了坚持、专注、团队合作以及对纪律的严格要求是大学军训的重要价值和意义。我相信，在未来的训练中，我会继续努力，克服困难，激发自己潜力，取得更好的成绩。同时，我也会将大学军训的精神和价值延伸到我的大学生活中，为自己的成长与进步贡献力量。

## 大学军训第六天心得体会篇三

进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽敞的操场成了我们的练兵场，在这个练兵场上，我们就是一道亮丽的风景，引得无数路人围观拍照还不时夸口称赞。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作；震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

军训是苦，是累，是痛，无论是烈日下我们忍着流满汗水的脸颊、发痛的双脚依旧站着笔挺的军姿，还是大雨中我们穿着湿透的衣服，顶着哗哗而下的雨水踏着整齐划一的正步。是的，军训正是如此艰辛，可是古人曾云：“故天将降大任

于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”人世间的的人和事难道不正是这样吗。在我们敬爱的教官指导下，我们力求动作规范，态度严谨。我们一遍又一遍的重复着动作力求最好，这看似简单枯燥的举动不正是在磨练我们的意志的品性吗。而且成功正是从这些看似平凡的练习中所孕育出来的。作为一个男人这点累算什么，抬起头挺起胸去迎接困难，勇敢的迈向成功的彼岸。比起一般的大学，我们军训13天是算短的了，但是军训场上仍然遍布同学们的“哀鸣”。军训累是必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆。

刚开学，军训便随之而来。对于我们而言，这无非是学校荒谬的做作的行为，根本毫无意义和价值。虽然有不满意，但是想到这是每个大学生的必修课，也就“认命”了。一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答——这是人生不可或缺的一页。

大学生军训的价值和意义是什么？

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建

立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切 need 提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少的一环，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国

做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

大学军训3

## 大学军训第六天心得体会篇四

为期是十三天的军训结束，首先我为自己这次能够坚持十三天的军训感到骄傲，我坚持下来了，在军训之前我是对大学充满着好奇，这可能可是这届新生共同的感受吧，对于即将打来的大学生活期待着，但是迎接大学，首先我们就要经历军训这个阶段，我觉得是对我们的一个考验，这次的军训对于我而言真的是一段宝贵的经历，在军训之前我是没有想到我会有这么宝贵的收获的，我真的觉得自己在精神上，在身体上都经历了很多，更多的是我的意志力吧，提升了自己的意志力，我也有了一些心得。

经过大学的这次军训我觉得自己感受最深刻的就是，明白了一个道理，大家都明白的一个，很简单的几个字“不轻言放弃”，我是打心里明白了这个道理，这告诉了我在今后的大学生活中，再难以处理的事情，绝对不能够轻言放弃，这次军训就给我上了一课，我对自己的要求提高了不少，作为一名当代的大学生我觉得自己应该具备这样的精神。

这次的军训虽然很辛苦，但是每当我想起辅导员对我们的关爱，教官随我们的严格，大家都是一样的辛苦，在这个环境下我们就应该辛苦，我一想起这些我就非常的感慨，我现在还记的在军训开始的前几天我很不适应，我觉得自己的身心很疲惫，在白天那种高强度的训练下真的很疲惫，好几次都觉得自己坚持不住，要放弃的时候，都是一股意志在支撑着我，我觉得这是最难受的，但是后来我也明白了，大家都在

坚持，我们都是两个肩膀抗一个脑袋，不应该比别人差，这种意志力就支撑着我到了军训结束。

还有一点就是我体会很深的，自己一个人做错了，整个班都受罚，每次都是这样，让我感觉到了我们一个集体的重要性，我们的荣誉是共存的，一个人错误有时候也会影响到集体，这样的道理一直在提醒着我，军训短短的十几天，我们一直都是这样，一直都是一个人犯错我们全班一起受罚，这样一来我们就有了一股子劲，那种团结在一起的劲，我觉得真的很好，真的感觉很珍贵。

现在我回想起来总是感觉这个军训太短了，有些不舍，大家应该也都是这么觉得的，我觉得自己在军训的这十几天，收获的不仅仅是这些，对于生活的态度我也有了不一样的看法，不再那么单一，对于自己在今后的道路也更加的坚定，是军训让我有了这样想法，虽然说不是很长，哭过，也累过，但是现在也是满满的回忆，感激这次军训给我带来的成长。

大学军训5

## 大学军训第六天心得体会篇五

第一天的大学军训对于刚进入大学的新生而言，是一个全新的开始。作为一名即将步入大学校园的学子，怀着期待和兴奋的心情，我也踏入了大学军训的序幕。这一天的军训给我留下了深刻的印象，给我带来了许多宝贵的体会。让我来谈谈我的第一天军训经历和所得到的心得体会吧。

首先，我要提及的是军训的严苛纪律。军训中，我们接受了军官严格的指导和训练。他们对我们的要求极为严格，要求我们保持队形整齐、动作标准，严禁有丝毫懈怠。同时，每一个细节都需要我们注重，比如保持整洁的军装、规范的站



姿等等。这种严苛纪律不仅要求我们在军训期间严格遵守，更是一种培养自律和习惯的方式。通过这样的训练，我们不仅可以培养出良好的生活习惯，更可以在将来的学习和工作中，做到遵纪守法，不断提升自我。

其次，军训还教会了我团结合作的重要性。军训期间，我们需要与同学们一起完成各种任务，如草地上横渡、携带大包小包等。这些任务需要我们共同协作，相互帮助。只有团结合作，互相配合，我们才能更好地完成任务，提高战斗力。通过这样的团队合作，我深刻地认识到一个人的力量是有限的，而团队可以使我们无限接近成功。团结合作不仅仅是军训中需要，它更是我们今后生活和工作中必不可少的能力。

再次，军训中的苦难也让我体会到了生活的不易。军训中的体能训练严格而艰辛，像俯卧撑、仰卧起坐、长跑等等。每一项训练都让我们感到疲惫不堪，可是军官们却毫不动摇地坚持在我们身边，不断地鼓励着我们。他们告诉我们，军人的道路并不是一帆风顺的，只有经过艰苦的训练才能铸就强大的意志力和身体素质。这让我深刻地明白到，生活中的困难和挫折是不可避免的，无论遇到什么样的困境，我们都要坚持下去，勇往直前。

最后，军训让我明白了军人精神的重要性。军训让我们体验到了严格训练和磨练，培养了我们的集体荣誉感和责任感。军人精神并不仅仅是指服从命令和敬业精神，更是一种对国家、对人民负责任的态度。在军训中，我们感受到了军人的忠诚、纪律和担当，这种精神鼓舞着我们，让我们更加热爱学习，更加爱护珍惜我们的祖国。军人精神是一种永不退缩的精神力量，它将成为我们人生披荆斩棘的坚强支撑。

总的来说，大学军训的第一天让我体验到了军训的严苛纪律、团结合作的重要性，以及苦难带来的成长与收获。更重要的是，军训使我明白了军人精神的重要性，激励我在今后的学习和工作中勇往直前。军训不仅锻炼了我们的身体，更是磨

练了我们的意志。通过这一天的军训经历，我对军训有了更加深刻的认识，也更加期待接下来的训练。我相信，通过这段时间的军训，我会成长为更加坚强的人，为自己的梦想努力奋斗！

## 大学军训第六天心得体会篇六

国庆军训第六天，又是紧张而充实的一天。在这一天中，我从训练、战术，到团队合作、自我提升，都有了更深刻和全面的认识和体会。以下是我对这一天的心得体会。

首先，在训练中，我深刻体会到了集体训练的重要性。每一次的集体训练，无论是热身运动还是实战演练，都需要全体成员团结一心，齐心协力。只有通过集体训练，我们才能更好地理解并掌握指导员传授的知识和技能，提升我们的战斗力。在军训场上，我看到了团队合作的力量，每一次的集体训练都让我更加清晰地意识到，只有团结合作，我们才能战胜困难。

其次，在战术学习中，我深感个人技能的重要性。在战术演练中，指导员给我们讲解了许多重要的战术知识和技巧。通过反复练习，我逐渐领悟到，只有掌握好个人技能，才能更好地各尽所能，做好自己的角色，为团队的胜利作出贡献。在演练中，我们要不断提高自己的专业技能，并且与战友之间密切配合，才能在实战中发挥最佳水平。

再次，在团队合作中，我体会到了互相信任和互相支持的重要性。在一次激烈的战术演练中，我们遇到了很多困难和挑战。但是，通过互相信任和支持，我们最终成功地完成了任务。这次经历让我深刻认识到，只有互相信任，相互支持，我们才能真正团结起来，发挥我们的优势，共同面对各种挑战。团队的力量是无穷的，只有我们冲锋陷阵的时候，才能真正展现出我们团队的战斗力。

最后，在自我提升中，我明白了持之以恒的重要性。在军训中，每一天都是充实而丰富的，我们不仅要全身心地参与到各项训练中，还要不断地总结和反思。我们要时刻保持对自己的要求，不断提高自己的综合素质，才能在今后的军事生涯中不断进步。军训中的辛苦和付出，会成为我们成长的一部分，使我们更加坚强和自信。

总结起来，国庆军训第六天是充实而宝贵的一天。通过这一天的学习和训练，我深刻体会到了集体训练的重要性、个人技能的重要性、团队合作的重要性，以及持之以恒的重要性。我相信，在剩下的军训日子里，我们一定能够更好地发挥我们的潜力，为我们的团队争取荣誉，为我们的军事生涯奠定坚实的基础。

## 大学军训第六天心得体会篇七

军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

还记得入校时，我们带着兴奋的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的话语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦地重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中：“同学们，要坚持！”我一直告诫自己：“我能行，要坚

持，不能倒。”头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦。我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋，我们可以永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。