

# 个人年中总结(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 个人年中总结篇一

转眼的时间，我在教师的岗位上又走过了一年。追忆往昔，展望未来，为了更好的总结经验教训无愧于“合格的人民教师”这一称号，我现将这一年工作情况总结如下：

### 一、师德方面：加强修养，塑造师德

我始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个重要的位置上，因为这是教师的立身之本。“学高为师，身正为范”，这个道理古今皆然。从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有崇高师德的人。我始终坚持给学生一个好的师范，希望从我这走出去的都是合格的学生，都是一个个大写的“人”。为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己陶冶情操，加强修养，课余时间我阅读了大量的书籍，不断提高自己水平。今后我将继续加强师德方面的修养，力争在这一方面有更大的提高。

### 二、教学方面：虚心求教，强化自我

担任九年级三个班的思想品德教学的工作，在实际工作中，那就得实干加巧干。对于一名思想品德教师来说，加强自身业务水平，提高教学质量无疑是至关重要的。随着岁月的流逝，伴着我教学天数的增加，我越来越感到我知识的匮乏，

经验的缺少。面对讲台下那一双双渴望的眼睛，每次上课我都感到自己责任之重大。为了尽快充实自己，使自己教学水平有一个质的飞跃，我从以下几个方面对自身进行了强化。

首先是从教学理论和教学知识上。我不但自己订阅教学杂志进行教学参考，而且还借阅大量有关教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。在让先进的理论指导自己的教学实践的同时，我也在一次次的教学实践中来验证和发展这种理论。

其次是从教学经验上。由于自己教学经验有限，有时还会在教学过程中碰到这样或那样的问题而不知如何处理。因而我虚心向老教师学习，力争从他们那里尽快增加一些宝贵的教学经验。我个人应付和处理课堂各式各样问题的能力大大增强。

最后我做到“不耻下问”教学互长。从另一个角度来说，学生也是老师的“教师”。由于学生接受新知识快，接受信息多，因此我从和他们的交流中亦能丰富我的教学知识。

### 三、考勤纪律方面

我严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

### 四、业务进修方面

随着新课程改革对教师业务能力要求的提高，本人在教学之余，还挤时间积极学习各类现代教育技术。

总之这学年，我担任的三个班级的思想品德教学工作取得了一定的成绩，我将继续努力，取得更优异的教学成绩，为学校争光！

## 2020年中学教师个人工作总结范文

### 个人年中总结篇二

光阴如梭，时光荏苒。20\_\_\_\_年就要成为历史了，内心不禁感慨万千！转眼间又将跨过一个年度之坎，回首过去的一年，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢领导给我这个锻炼的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能。回首过往，汽机已陪伴我走过了人生很重要的十几年，使我懂得了很多。领导和同事对我的支持与关爱，令我感受到人间的温情，在此我向工程处领导以及全体同事表示衷心的感谢！正是有你们的协助才能使我在工作中更加的得心应手，也是因为有了你们的帮助，才能令我在汽机的发展更上一个台阶。在工作上，围绕队里的中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成了各项工作任务。

即将过去的这一年，在队领导的正确领导与协助下，我们的工作着重于安全、工作和学习目标上，紧紧围绕重点开展工作，在紧张的工作之余，加强团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个管理者，对下属充分做到“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长”，充分发挥员工们的主观能动性及工作积极性，提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的汽机新形象。我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者。要想带好一个团队，除了熟悉技能外，还需要负责具体的安全工作及生产任务的安排，首先要以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作责任。在作风上，我能遵章守纪、

团结同事、务实求真、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

一年来，我严于律己，努力使自己的政治思想觉悟进一步提高。始终坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极树立热爱公司，热爱汽机工程处，热爱汽机检修，坚信在工程处领导的正确指导下，汽机队一定会走出一条有自己特色的宽广道路，为加快汽机队的发展认真做好本职工作。

我能重视加强理论和业务知识的学习，不断提高自身综合素质。在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。一是深刻领会公司、部门制度的含义和目的，增强自己宣传制度和执行制度的自觉性和坚定性；认真学习公司、部门下发的各种文件和通报，并把这些文件和通报精神及时传达到每位员工；二是认真学习工作业务知识，重点学习理论知识、管理知识和计算机知识。在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自己在理论知识、管理知识和计算机知识方面存在哪些不足之处，有针对性地进行学习，不断提高自己的业务工作能力。

一年来，我始终坚持努力工作，按时完成工作任务。严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记公司制度，全心全意为公司创造利益的宗旨，努力实践公司各项目标的重要思想，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作：认真收集班组工作要求信息，全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情况，为解决问题作出科学的、正确的决策。领导交办的每一项工作，分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按

质、按量完成任务。在日常工作中，认真听取员工反映的问题，提出的要求和建议。同时，对员工要求解决但一时又解决不了的问题认真解释，耐心做好员工的思想工作，让员工相信我们在为员工所想。

在领导与同事们的关心、支持和帮助下，20\_\_\_\_年取得了工作圆满的完成任务的好成绩，得到部门、班组领导的肯定。

一年来，我能认真领会公司、部门有关文件精神，深思熟虑，拟定一套切合我们汽机队检修、维护的工作方案；然后征求各方面的意见，集思广益，把公司精神与实际工作结合起来，把个人的智慧与集体的智慧结合起来。在工作过程中，坚持靠前指挥，找准工作重点、难点，抓住主要矛盾，有的放矢地解决问题，化解矛盾，牢牢把握工作的主动权。在管理工作中，坚持每周二主持召开一次安全日活动，听取各组工作情况汇报，研究当周工作安排计划，加强管理，督促内控制度的落实。在协调工作中，坚持以人为本，充分发挥人的主观能动性和团队精神，共同完成复杂、繁重的工作任务。

在组长任用工作中，认真对员工理论技术水平、工作能力、勤正务实进行考评，坚持公开、平等、竞争、择优的原则，推动汽机队用人机制的改革，并逐步走向规范化的轨道。

严格执行各项规章制度，坚决纠正一些不正之风。本人以身作则，严格要求，坚持以制度用人，以制度管人，并引导、教育员工自觉执行队里的各项规章制度，树立爱队如家、爱岗敬业的良好风尚。

### 个人年中总结篇三

x年伊始，由原夜间部与原文艺部合并而成的新夜间部成立，我也由老夜间部“跨越式发展”成为了新夜间部的一员，岗位职责是编辑记者。我在频率领导、部门主任、新老同事的关怀及自身的努力下，在业务的视野、业务的拓展、业务的

理念上都有了进一步的提高，在业务水平上也有大的收获和大的进步。在传统的采编工作基础上，兼任起更多的部门整体协调、节目架构、流程优化方面的工作，既有压力之下的紧张与不安，又体会到工作本身带来的更多的快乐和收获，下面就上半年的工作做一次总结及反省。

一月——正值新老节目交替、新老人员互相熟悉的阶段，崭新的节目样态、节目流程对每一个人来说都是一场考验，新的工作团队正在形成，很多工作流程、工作习惯还处于磨合阶段。在年元月中国之声夜间节目改版之前，我参加了新部门、新节目、新流程的策划工作，在保质保量完成本职工作之外，始终担负着节目再调整、流程再优化的任务。改版后，工作压力、工作强度空前之大，我在对整体流程以及各个节目点的相对较为熟悉的基础上，不断配合着部门主任、各个节目的时段编辑进行着节目调整，力争在交接的关键性一个月內不出大的闪失，保证安全播出并维持一定的节目质量。每天我都仔细收听各档节目的播出情况，作好记录，定期与部门主任和其他业务骨干进行沟通并起草、落实各种流程规范。在一月末我还接受了一次外采工作，在氧气含量只有内陆45%的西藏拉萨持续工作7天，发回录音报道、消息文字等数条，圆满完成了报道任务。

二月——去年的除夕之夜我赶赴甘肃陇南地震灾区进行报道，今年的大年三十除夕夜、正月十五以及多个春节假日里，我再次放弃与家人团聚的机会，坚守在一线工作岗位。在人员不足的情况下，我承担了大量的编辑工作，经常一天要完成2-3个节目的编辑，而且对于每个节目我都尽量将编辑工作做到最细，站在主持人的角度调整稿件的编写方式。刚刚进入二月，我就代表夜间节目不参加了由王凯总监牵头的节目优化小组，我主动提出自己对节目的想法，利用个人休息时间与其他同事商讨完善节目的方法，找到可以改进的细节并不断做着尝试。期中我的多项合理化建议被频率领导点名表扬并立刻执行，我细化的多个节目优化方案被采纳并作为节目流程编辑标准纳入部门规章制度。同事我还认真完成部门

主任交给的其他各项工作，不出风头，踏踏实实，默默奉献。

三月——进入三月份以来，我放弃了几乎所有的休息时间，将夜间节目涉及的各个板块逐一与部门领导、编播人员进行分析、讨论、策划，撰写了多份节目改版方案，并针对夜间节目运行的特点、要点、关键点把各时段节目流程、夜间轮盘整体流程进行了深度梳理，提出合理化建议数十条，部分建议直接作为部门规定严格执行，不仅大大提高了整个夜间部运作的效率，更重要的是有效避免了安全隐患，例如我提出的稿件页眉大字号设置的方案被所有编播人员一直称赞并立刻执行，采用后无论是编辑、主持人还是审稿主任在面对每晚14组稿件的时候，清晰明确、一目了然。我秉承着“直播无小事”的原则，踏实、稳重，精益求精，责任心强，认真负责，对稿件的把控高标准、严要求。夜间时段节目公认的两大“雷区”节目均由周宁担任编辑初审，在两会召开之际，我与其他同事成功阻截住某外包栏目中的重大安播隐患，其及时正确的决断和周密的处理手法得到在场同事的称赞。平时工作中，我还奉行“能多一事多一事”的准则，别人想到的我要想到，别人疏漏的细节我也想到并及时提醒，在这种看似“多余”的行动带领下，部门已经形成一个互帮互助、互相监督、互相补台的风气，大家心往一处想，力往一处使，节目质量上去了，安播隐患减少了。3月份正值两会召开，尽管我今年不是今年两会报道前方报道组成员，但作为两会特别节目《小城大事两会说》节目组成员，也为两会宣传报道方面做出显著成绩，每天与多个部门对接沟通，撰写节目预告、节目简报。由我主动承担的《小城大事两会说》近40为高官嘉宾的迎来送往工作，准确无误、礼节到位，得到各地联络员的好评。

四月——四月是个突发报道月，“王家岭矿难抢险”、“玉树地震救援”两场战役战线长、高强度、任务艰巨。我作为部门特别直播的排头兵，克服时间紧、任务重的不利因素，出色的完成了特别报道、特别直播、超长直播的企划、流程部署，并且彻底地排查了突发事件特别直播流程中的“不安

全”因素，保证了两场战役的安全播出，特别是在玉树地震全国哀悼活动特别节目的制作中，我担任总策划、总编辑、最终剪辑合成的工作，在机房紧张、时间紧张、不能出错的高政治风险压力下，在其他同事的通力配合下，按时完成，同时我又继续坚守阵地，处于平时养成的录播节目发播经验制作了全套节目的第二套备份方案，在当天零时全国哀悼活动直播播出单出现异常的时候第一时间顺利启动备播录音，保证了节目的安全播出。

五月——五月大型活动报道较多，特别是上海世博会的报道，包括世博会开幕式的特别直播等。我与策划部同事、上海世博会前方报道组同事积极协调、沟通，圆满完成了世博会开幕式的特别直播。同时也进入了对2011年南非世界杯的报道策划阶段，我在原有的世界杯特别报道基础上，根据本届世界杯的赛程特点，认真仔细的与策划部、南非前方报道组同事进行沟通、探讨，完善了世界杯预热阶段、世界杯小组赛阶段、世界杯淘汰赛阶段、世界杯决赛阶段以及世界杯金牌教练等多套节目的流程细节。

六月——六月的主攻方向就是2011南非世界杯特别节目“激情世界杯”。互相协作、互相补台，确保整体报道取得了令人满意的社会效果和经济效益。截止到目前，本届世界杯报道规模宏大、影响广泛、效益显著。由于策划先行、投入到位使得资源得到深度开发和最大化的利用。特别是新互动平台的实验取得了成功。对于每一天的特别节目，我往往提前一天就精心准备，搜集资料，设计话题，力争做到既有专业角度评析，又有欢乐休闲因素。由于时差等关系，很多比赛都是在北京时间凌晨举行，我主动承担了大部分凌晨比赛场次的流程主编工作，每次在比赛结束后的“准备播”时段，尽可能让其他同事尽早回家得到休息，我一直坚守到凌晨5点30分与后班交接完毕后才回家休息。

除了完成本职工作的“规定动作”之外，我还参与并主要负责了部门整体协调、节目架构、流程优化等“自选动作”，



并且在工作之余，牺牲个人的休息时间，撰写了各种文档文案、业务论文、报告简报等十余万字，成为部门领导的得力助手，同时也因良好的人际、沉稳的性格、吃苦耐劳、默默奉献的精神，在业务层面和日常工作层面，成为部门的骨干力量、团队小核心。

半年的工作中，我在频率领导、部门主任、新老同事的关怀下，取得了一定的成绩，但是也看到了自己的弱点。

一、在中国之声高速发展的今天，虽然我目前可以流畅驾驭目前的几档节目，但是思路枯竭、知识面窄、理论基础不扎实的弊端已经有所显现。对于新闻事件想得不深、思得不透，不能深入的进行分析和追究，许多很有新闻点的事件被平淡化放过，失去了提升节目核心竞争力的机会，同时由于自己的懒惰以及懈怠，作为一名新闻从业人员，对于各种知识的汲取度明显不足，很多事情跟不上“新闻潮流”，并且由于没有经过专业的新闻专业磨练以及没有在最一线的新闻环境中锻炼过，对很多新闻的把握、拿捏显得心虚，有因害怕而躲避的“保守”做法，有的时候中庸情绪严重。

二、耐力弱，特别是在持久战的时候，往往虎头蛇尾，在节目后期容易堕入思维僵化的圈子里，有的时候会偶尔出现一些“低级错误”，虽都及时更正，但也给自己敲响了警钟。

三、执行力欠缺，想法大于实际，有片面追求完美化之嫌。

在今年下半年的工作中，在自己上半年取得的成绩打下的基础上，要克服以上三处弱势，并及时纠正在工作中出现的不良苗头，争取在剩下的六个月时间里取得更大的进步。

## 个人年中总结篇四

正值新老节目交替、新老人员互相熟悉的阶段，崭新的节目样态、节目流程对每一个人来说都是一场考验，新的工作团

队正在形成，很多工作流程、工作习惯还处于磨合阶段。在元月中国之声夜间节目改版之前，我参加了新部门、新节目、新流程的策划工作，在保质保量完成本职工作之外，始终担负着节目再调整、流程再优化的任务。改版后，工作压力、工作强度空前之大，我在对整体流程以及各个节目点的相对较为熟悉的基础上，不断配合着部门主任、各个节目的时段编辑进行着节目调整，力争在交接的关键性一个月内不出大的闪失，保证安全播出并维持一定的节目质量。每天我都仔细收听各档节目的播出情况，作好记录，定期与部门主任和其他业务骨干进行沟通并起草、落实各种流程规范。在一月末我还接受了一次外采工作，在氧气含量只有内陆45%的西藏拉萨持续工作7天，发回录音报道、消息文字等数条，圆满完成了报道任务。

## 二月——

去年的除夕之夜我赶赴甘肃陇南地震灾区进行报道，今年的大年三十除夕夜、正月十五以及多个春节假日里，我再次放弃与家人团聚的机会，坚守在一线工作岗位。在人员不足的情况下，我承担了大量的编辑工作，经常一天要完成2-3个节目的编辑，而且对于每个节目我都尽量将编辑工作做到最细，站在主持人的角度调整稿件的编写方式。刚刚进入二月，我就代表夜间节目不参加了由王凯总监牵头的节目优化小组，我主动提出自己对节目的想法，利用个人休息时间与其他同事商讨完善节目的方法，找到可以改进的细节并不断做着尝试。期中我的多项合理化建议被频率领导点名表扬并立刻执行，我细化的多个节目优化方案被采纳并作为节目流程编辑标准纳入部门规章制度。同事我还认真完成部门主任交给的其他各项工作，不出风头，踏踏实实，默默奉献。

## 三月——

进入三月份以来，我放弃了几乎所有的休息时间，将夜间节目涉及各个板块逐一与部门领导、编播人员进行分析、讨

论、策划，撰写了多份节目改版方案，并针对夜间节目运行的特点、要点、关键点把各时段节目流程、夜间轮盘整体流程进行了深度梳理，提出合理化建议数十条，部分建议直接作为部门规定严格执行，不仅大大提高了整个夜间部运作的效率，更重要的是有效避免了安全隐患，例如我提出的稿件页眉大字号设置的方案被所有编播人员一直称赞并立刻执行，采用后无论是编辑、主持人还是审稿主任在面对每晚14组稿件的时候，清晰明确、一目了然。我秉承着“直播无小事”的原则，踏实、稳重，精益求精，责任心强，认真负责，对稿件的把控高标准、严要求。夜间时段节目公认的两大“雷区”节目均由周宁担任编辑初审，在两会召开之际，我与其他同事成功阻截住某外包栏目中的重大安播隐患，其及时正确的决断和周密的处理手法得到在场同事的称赞。平时工作中，我还奉行“能多一事多一事”的准则，别人想到的我要想到，别人疏漏的细节我也想到并及时提醒，在这种看似“多余”的行动带领下，部门已经形成一个互帮互助、互相监督、互相补台的风气，大家心往一处想，力往一处使，节目质量上去了，安播隐患减少了。3月份正值两会召开，尽管我今年不是今年两会报道前方报道组成员，但作为两会特别节目《小城大事两会说》节目组成员，也为两会宣传报道方面做出显著成绩，每天与多个部门对接沟通，撰写节目预告、节目简报。由我主动承担的《小城大事两会说》近40为高官嘉宾的迎来送往工作，准确无误、礼节到位，得到各地联络员的好评。

## 四月——

四月是个突发报道月，“王家岭矿难抢险”、“玉树地震救援”两场战役战线长、高强度、任务艰巨。我作为部门特别直播的排头兵，克服时间紧、任务重的不利因素，出色的完成了特别报道、特别直播、超长直播的企划、流程部署，并且彻底地排查了突发事件特别直播流程中的“不安全”因素，保证了两场战役的安全播出，特别是在玉树地震全国哀悼活动特别节目的制作中，我担任总策划、总编辑、最终剪辑合

成的工作，在机房紧张、时间紧张、不能出错的高政治风险压力下，在其他同事的通力配合下，按时完成，同时我又继续坚守阵地，处于平时养成的录播节目发播经验制作了全套节目的第二套备份方案，在当天零时全国哀悼活动直播播出单出现异常的时候第一时间顺利启动备播录音，保证了节目的安全播出。

五月——

五月大型活动报道较多，特别是上海世博会的报道，包括世博会开幕式的特别直播等。我与策划部同事、上海世博会前方报道组同事积极协调、沟通，圆满完成了世博会开幕式的特别直播。同时也进入了20南非世界杯的报道策划阶段，我在原有的世界杯特别报道基础上，根据本届世界杯的赛程特点，认真仔细的与策划部、南非前方报道组同事进行沟通、探讨，完善了世界杯预热阶段、世界杯小组赛阶段、世界杯淘汰赛阶段、世界杯决赛阶段以及世界杯金牌教练等多套节目的流程细节。

## 个人年中总结篇五

六月的主攻方向就是南非世界杯特别节目“激情世界杯”。互相协作、互相补台，确保整体报道取得了令人满意的社会效果和经济效益。截止到目前，本届世界杯报道规模宏大、影响广泛、效益显著。由于策划先行、投入到位使得资源得到深度开发和最大化的利用。特别是新互动平台的实验取得了成功。对于每一天的特别节目，我往往提前一天就精心准备，搜集资料，设计话题，力争做到既有专业角度评析，又有欢乐休闲因素。由于时差等关系，很多比赛都是在北京时间凌晨举行，我主动承担了大部分凌晨比赛场次的流程主编工作，每次在比赛结束后的“准备播”时段，尽可能让其他同事尽早回家得到休息，我一直坚守到凌晨5点30分与后班交接完毕后才回家休息。

除了完成本职工作的“规定动作”之外，我还参与并主要负责了部门整体协调、节目架构、流程优化等“自选动作”，并且在工作之余，牺牲个人的休息时间，撰写了各种文档文案、业务论文、报告简报等十余万字，成为部门领导的得力助手，同时也因良好的人际、沉稳的性格、吃苦耐劳、默默奉献的精神，在业务层面和日常工作层面，成为部门的骨干力量、团队小核心。

半年的工作中，我在频率领导、部门主任、新老同事的关怀下，取得了一定的成绩，但是也看到了自己的弱点。

一、在中国之声高速发展的今天，虽然我目前可以流畅驾驭目前的几档节目，但是思路枯竭、知识面窄、理论基础不扎实的弊端已经有所显现。对于新闻事件想得不深、思得不透，不能深入的进行分析和追究，许多很有新闻点的事件被平淡化放过，失去了提升节目核心竞争力的机会，同时由于自己的懒惰以及懈怠，作为一名新闻从业人员，对于各种知识的汲取度明显不足，很多事情跟不上“新闻潮流”，并且由于没有经过专业的新闻专业磨练以及没有在最一线的新闻环境中锻炼过，对很多新闻的把握、拿捏显得心虚，有因害怕而躲避的“保守”做法，有的时候中庸情绪严重。

二、耐力弱，特别是在持久战的时候，往往虎头蛇尾，在节目后期容易堕入思维僵化的圈子里，有的时候会偶尔出现一些“低级错误”，虽都及时更正，但也给自己敲响了警钟。

三、执行力欠缺，想法大于实际，有片面追求完美化之嫌。

在今年下半年的工作中，在自己上半年取得的成绩打下的基础上，要克服以上三处弱势，并及时纠正在工作中出现的不良苗头，争取在剩下的六个月时间里取得更大的进步。