

# 最新新学期班会发言稿(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 新学期班会发言稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

岁月匆匆，花开花落。一眨眼，我们六年级的同学即将毕业，六年的小学生活，我们开始懂得了为人处事的道理，开始懂得如何面对困难与挫折，也开始懂得享受生活，满足上帝所赠予我们的一切。老师教于我们的知识，我们永远铭记于心；老师教于我们的淳淳教导，我们时时萦绕耳畔；老师为我们付出的汗水，我们更是无以为报。

老师在叮咛，父母在嘱咐，我们也在努力奋斗中。作为即将毕业的六年级学生，我们都要有自己明确的奋斗目标。

上新课前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

养成良好的学习习惯，建立良好的学习习惯，会使自己学习感到有序而轻松。学习的良好习惯应是：多质疑、勤思考、好动手、重归纳、注意应用。学生在学习的过程中，要把教师所传授的知识翻译成为自己的特殊语言，并永久记忆在自己的脑海中。良好的学习习惯包括课前自学、专心上课、及时复习、独立作业、解决疑难、系统小结和课外学习几个方

面。使自己的学习习惯于课堂学习的各个环节相适应。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习，没有干扰、忧虑。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

小学六年的时光过得总是那么快，是一小让我们过得既快活又有意义。

六年级的同学们，让我们共同努力，为学校争光，为父母争光，为自己争气，做弟弟妹妹们的表率吧！

我的发言完了，谢谢大家！

## 新学期班会发言稿篇二

亲爱的同学们：

送走酷热炎炎的夏日，九月的第一缕阳光又洒遍我们美丽的校园。在这秋风送爽的季节，实现梦想的新学期已经拉开序幕，我们人生新的征程已开始了向下一个目标的延伸。新学年，新气象，新气象源于新目标。在新学年里，我们要牢固树立和质量立校的观念，全体师生上下齐心，团结协作，力求学校全面工作再上新台阶。

作为教师，我们对工作需要火一样的热情，需要不断进取的锐气，需要默默无闻、脚踏实地、求真务实的孺子牛精神。希望老师们以新的努力做出新的，只有工作实绩才能体现一个人的价值，使自己走出平凡。

作为学生，我们每一个人应正视生命，热爱生命，珍惜生命。热爱学习是因为我们对生命有一个正确认识，为生命创造欢乐与幸福。为此，我们要自觉文化，学会做人，不仅现在要学，将来还要学。学习是个人和社会不断进步的重要因素，是寻求个人发展和提升的最好途径。我们今天的努力是有意义的，读书改变人生，学习成就未来。在此，我想重新拾回“读书”这个老话题，希望喊响一个口号：与书籍同行！

无论是“读万卷书，走万里路”，还是“读书破万卷，下笔如有神”，无论是“”，还是“书籍，人类进步的阶梯”。人类已将读书这个习以为常的平凡过程深刻注释为“人们心灵与上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。”世界上读书最多的民族是犹太民族，人均年读书64本。我想，犹太民族的坚韧、顽强、智慧便是缘于此吧。

当读书这种学习方式，真正成为人的生活方式时，我们便可以达到“，视通万里”的境界。巴丹在一书中说：“阅读不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度；阅读不能改变人生的起点，但可以改变人生的终点。”所以，今天我特别希望全体同学能成为书籍的朋友，以勤奋学习为己任，自觉学习，科学学习，顽强学习，争取新学期学习成绩有更大进步，使自己不断提高、不断完善，不断享受成功的喜悦。

最后，我要用“谈读书”中的一段内容结束今天的讲话，愿大家深思。“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞学使人善辩，凡有所学，皆成性格。”

预祝全校师生身体健康、快乐地工作着、学习着！

## 新学期班会发言稿篇三

老师们，同学们：

大家好！今天，我要给大家分享的是：《新学期，新的开始》

伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起；当上课的铃声清脆地响起；当崭新的课本一页页翻开，我们又回到了阔别已久的校园。老师们、同学们，一个充满希望的新学年开始了！

九月是一个美好的月份，灼人的暑气在秋风的驱赶下已经渐行渐远，我们迎来了凉爽的秋日。今天我们又相聚在这熟悉的校园，最值得高兴的是我们又迎来了许多新同学。首先祝同学们在新的学年里，学得轻松，学得愉快，学有所成！祝我们全体教职员工工作顺利，家庭顺心，生活惬意！

回顾过去的一个学期，我们骄傲，我们自豪，因为我们众志成城，与时俱进；因为我们奋斗和拼搏了，因为我们收获了、发展了、成长了。新的学期，新的希望，此时此刻相信每位同学，都用动着心中的梦想。

记得有一首歌里唱道：“幸福不是毛毛细雨，要靠我们自己去创造。”我们只有从现在起播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，才会在未来收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

做好的风筝只有在天空中，逆风放飞才能展现它的价值；立下的理想，只有用行动去努力实现才能是真正的理想，当我们树立了远大理想，确立了人生目标，我们就应该从小开始打好基础，珍惜时间，提升自己各方面的素质。只有这样，我们长大后才能实现自己的人生目标，才能为社会做出更大

的贡献。所以说同学们，让我们从这里出发向着理想迈进，珍惜今天的美好时光，认真上好每一节课、做好每一次作业，把握好每一次锻炼自己的机会，发展自己的特长，每天进步一点点，做一个满怀理想、充满自信的人！我们可以用这三句话来勉励自己：我最有潜能、我最有自信、我最有创造力！让我们每天都将这三句话读一遍，时刻提醒自己我是最棒的！让我们从这里出发用我们的信心、用我们的行动放飞理想我们的理想。

新的学期，我们要有新的起色；新的学期，我们要拿出新的学习精神；新的学期，我们要做得更好！

同学们，让我们跟着秋天，拿起画笔，把生活描绘得更美丽。让我们放飞心灵，展开歌喉，共唱一首秋天的歌。

最后祝愿同学们在新的起点，新的航程中扬起前进的风帆，取得更辉煌的成绩！

谢谢大家！

## 新学期班会发言稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：早上好！

我是来自五年级的李沐柔，今天我要发言的题目是《文明礼仪洒满校园》。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，几千年源远流长的是我们祖辈世代传承下来的文明礼仪。做为中华民族的传人，我们有责任为祖国文明礼仪的继承发扬和现代社会的文明进步作出我们自己的努力。

做一个文明的小学生，我们应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应

当遵守的文明礼仪。在学校，应该尊老师，爱校园，同学之间要友好；在家里，应该敬家长，爱弱小，见到客人要问好；在街上，应该遵纪律，守秩序，各项守则要记牢记。文明礼仪是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。礼礼仪经常可以替代最珍贵的感情。

有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了同学们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼仪之花在我们的校园竞相绽放吧！

我的发言结束！谢谢大家！

## 新学期班会发言稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。在过去的征程中，我们曾拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为回忆，现在加上一把锁将它锁起来，摆在我们面前的一切都是新的，看呀？新的学期正在向我们招手。酷热的暑气还没有完全退去，我们已迎来一个崭新的秋天，迎来了一个崭新的学期。

也迎来了七年级的新同学们。还记得在我刚上初一时，我的老师就对我说过：你们要看着初一，望着初二，想着初三。在这里，我再次将这句话送给所有初一的学弟学妹们。你们是20中新鲜的血液，待放的花朵。看到校门口那鲜红的光荣

榜了吗？那是你们的榜样，不久后，你们的名字也将会在那里散发出同样的光彩。初二的同学们，你们经过了一年了历练，已适应了初中生活，是学哥学姐了。

你们要起到带头作用，给学弟学妹们作一个好的榜样。同时，八年级也是初中阶段的大分水岭，是初中阶段的黄金时刻。把握好它，一年的努力会为你初三的冲刺，奠定良好的基础。九年级的同学们，我们走到了人生的又一个关口。千军万马过独木桥的时候到了。我们的上一届学长们为我们开了一个好头，取得了一个又一个辉煌的战绩。我们应该将他们勤奋刻苦学风发扬下去，夺得属于我们自己的辉煌。

尽管我们要面对的是全市乃至全省的考生，但是，狭路相逢勇者胜。我们是20中战士，纵使困难重重也要拿出亮剑精神，奋战280天，决战到6月！未来，我们也会成为20中的骄傲。亲爱的园丁们，在此我代表全体学生向你们一学期的辛苦表示感谢。你们的辛苦负责造就了我们光彩的未来。新的学期，我们会以更加认真的态度和刻苦的学习来作为回报。你们将永远是我们前行路上指路的明灯。

在这个暑假，我们过得或轻松惬意或紧张忙碌。

当你还意犹未尽时，新学期已经开始了。首先我们要做的，便是收心。不论暑假过的怎么样，既然开学了们就要全力以赴的投入新的战斗中。新学期，重在一个“新”字，那我们是不是也应该以一个全新的面貌来迎接他。不论以前是怎样度过，今朝我们都要以蓬勃向上的朝气去迎接太阳！

让我们在开学的第一天，种下成功的种子，让我们在老师的指引下，一起战斗，直到最后胜利的时刻！

## 新学期班会发言稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是309班的，我今天发言的题目是《让礼仪之花开遍校园》。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。三字经中写到“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”，那么文明礼仪是什么呢?文明礼仪是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切;是见到老师时热情的问候;是知错时的一声“对不起”;……文明礼仪是一种品质，是一种修养。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随意丢弃的废纸，听着某些同学口中吐出的脏话，遇见师长时的视若无睹，上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……怎能不教人痛心疾首呢!难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”吗?不!我们要行动起来，对不文明的行为说“no!”让我们相互帮助，相互督促，从学生日常行为规范做起：着装得体、不求时尚;说话文明、举止大方;爱护公物、保护环境;尊重师长、学会关爱。

好的文明行为习惯，可以影响你的学习，你的生活，甚至一生都将受用不尽。作为一名学生，我们既是校园文明的创造者，又是校园文明的受益者。文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪我们不断探索、求知。

我们播下一个动作，就收获一个习惯;播下一个习惯，就收获一个品格。同学们，让我们携起手来，做一名讲文明，懂礼仪的合格人。从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不说粗话、脏话;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不践踏花草。我相信，经过我们的共同努力，一定会营造一个文明美好的校园，让礼仪之花开遍整个校园!

我的发言完毕，谢谢大家！

## 新学期班会发言稿篇七

尊敬的老师、同学们！

大家好！我今天发言的题目是《文明礼仪在校园》。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值日学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的发言到此结束！谢谢！

## 新学期班会发言稿篇八

古人说：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。就是说在学习上要有一种认真刻苦的精神。作为新时代的学生，固然不要

要求我们学习古人那种“头悬梁锥刺骨”的气魄，但认真刻苦的精神必不可少。以下是小编为大家整理的新学期班会发言稿高中，接下来跟着小编一起来看一看吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

### 一、健全组织，尽快形成班集体

班主任首先要了解入学新生各方面的情况，以此为依据组建班委会，尽早形成班集体的核心，配齐组长和科代表，原则上事事有人管。同时，有意识地组织集体活动，像自我介绍演讲，打扫、布置教室、分发书本等，在活动中发现、培养干部，增进新同学之间的接触了解，建构团结向上的群体。

### 二、制定班级工作计划，确立奋斗目标

班主任开学之时对班级工作就在有一个总体的设想，既有近期目标，又有长远规划。利用班会和板报造舆论，从开学第一天起就应该把创建文明班级变成同学们的自觉行动。

### 三、常规教育从头抓，开学做好五个一

### 四、依据高中生心理，上好第一次学法课

在起点班专门讲投学习方法，是现代高中生快节奏入门学习的需要。可集中给学生开设讲座，尤其要搞好第一次讲座。介绍高中分设必修课与选修课的必要性及方法措施；介绍“课前预习--专心听讲--课后复习--独立作业”的常规学习方法，使学生们尽快适应高中的学习生活。必要时可介绍心理学、逻辑学和哲学的基础知识，指导他们自觉、科学地学习。

### 五、全程管理，建立记实档案

现行的学籍管理办法，班主任每学期填写一次学籍表，主要是操行和总评成绩。该表只能是一个学生在校情况的“简笔画”。

为了逐级给学生行为“会诊”，开学之后，建议班主任给每位学生再做一个记实档案袋，备装每学期个人计划、每月思想及学习小结、日常活动记实，入学、期中、期末考试成绩跟踪记录等。班主任整理留存，可在每学期一次的家长会上与各位家长见面，以便家长了解孩子在学校的翔实情况，有针对性地与学校配合。期末品行评定时，班主任就可以以此为依据，不必再去费神“作文”了。

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

很荣幸能代表全体高三学生在这里发言，今天，我演讲的题目是“厚积薄发，亮剑高三”。

金秋送爽，丹桂飘香，首先请允许我代表xx中学全体老师和同学对新生的到来表示最热烈的欢迎。在今年母校取得傲人成绩的激动和欣喜中，我们迎来了我校的开学典礼。新的学年，新的气象。此刻，我们也站在了高三的新起点。此时的我们迈入了高三的大门，八个月后，我们将迎来人生的一次重大考验。蛹化成蝶之前，痛苦的蠕动和挣扎是必不可少的一个过程，只有这样她才能蜕变出美丽的翅膀，轻盈的飞翔。

有人说高考是一座桥，是通往，梦想殿堂的桥，在这座桥上，我们会白什么是坚强，什么是忍耐，什么是成长。前方的路会更加曲折艰险，会不可避免地遇到挫折和困难，但我们坚信，在未来的一年里我们会不畏艰难，披荆斩棘，乘风破浪，勇往直前，去追寻胜利的曙光！

此刻，站在高三的起跑线上，我们要坚决地告别过去，我们

再没有时间闲庭信步，没有理由消磨时间，更没有借口游戏玩耍。我们要做一个崭新的自己，积累知识，充实自己的大脑；积累经验，打好每一次战役；积累汗水，为我们的梦想拼搏战斗；积累力量，战胜我们面临的各种困难。无论有多少高山险阻阻挡我们的去路，我们征服它，继续向前；无论有多少深谷隔断我们的征程，我们共同超越它，永不言弃。

会当击水三千里，人生笑傲二百年。走到了高中，我们梦比海远，心比天高，峥嵘岁月的激流中，我们迎风搏浪，无悔青春的舞台上，我们傲雪风霜，千军万马挤高考的独木桥上命运如刀，我们毅然领教！

三年风雨志不改，十年寒窗衣带宽。

走到了高三，我们脚步铿锵，不再迷茫；

走到了高三，我们志在四方，风雨直闯；

十年面壁，三年铸剑；坚持梦想亮剑高三；厚积薄发，一飞冲天！新学期新起点我坚信，我们是最棒的！让我们付出切实的行动，用勤奋做桨，以信念为帆，开动理想的大船；让我们坚信天道酬勤，终将成功，让我们用自己的拼搏汗水，让青春无悔，为母校争光！

谢谢大家！

各位老师、各位同学：

大家好！

今天我讲话的题目是新学期新起点。当我们还沉浸在欢乐祥和的新年气氛中时，我们又迎来了新学期的开学。回顾过去20xx年里，我们全体师生一起憧憬过、一起努力过，也一起欢乐过。我们为自己没有虚度上学期的光阴而欣慰、为我

们在上学期里健康地成长而感到高兴。新的一年，又是一个新的起点；新的学期，孕育着新的希望。

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼搏的季节。特对每位同学提出几点希望：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划；严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步！“学校是我家，美丽靠大家”

只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢？健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢？全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试,,,还有很多很多，这些都会给我们带来快乐！

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢？简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打

扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事,,,,老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。

谢谢大家!

新学期伊始，告别了初中的海域，我们进入了高中这个海洋。也许你昨天曾拥有辉煌，但那已经成为一段美好的回味;也许你昨天曾遭受打击，那已成为几滴苦涩的泪。忘记以前的成功与失败，新的学期意味着新的起点，只要想拼搏，什么事都不晚。人生离不开拼搏，就如同你们不能拒绝成长一样。

大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!经过初三磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这高一新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着更为硕果累累的一年。

新学期、新打算，你们想不想新的学期中取得更好的成绩呢?那么怎么做才能实现“百尺竿头，更进一步”的目标呢?让我们一起好好谋划一下吧!

1. 开好头，起好步，抓好第一周。凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。那么，怎样重视呢?首先，要有一个打算、计划，特别是我们更应该有自主学习

的能力，更应该有一个学习计划。其次，要在小事上做实在。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起教室内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品，整理好宿舍的内务等，事情是都很小，但都关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。把每一件简单的事情件件都做好就是不简单！

2. 重能力，重发展，树立自信心。有位教育家说过这样一个意思：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这足以说明自信心对于一个人成长的重要性。中考中，有的同学可能由于种种原因，成绩不理想，这些挫折都不要紧，重要的是勇敢的抬起头来，迎接新的朝阳。

3. 自我调整，把精力集中到学习上来。

紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从老师的安排。

4. 发奋努力，勤学多问，努力追赶先进同学。

过去的一学期，我们同学都取得了不同程度的进步，当然个别同学的学习还不令人满意，在新的学期里，每个同学都要有新计划、新目标，在班里、在年级里，要确定赶超对象，树立信心，知难而上，形成一个后进赶先进，先进更先进的比、学、赶、帮、超的学习局面，相互竞争，相互帮助，共同提高。

5. 遵守校规校纪，争做文明学生。

时刻以学校的各项常规规范为自己行为的准则，处处维护班

集体的利益。

## 6. 做好吃苦准备。

有人说，高一高二玩一玩，等到高三绷紧弦。无数事实证明，这种说法不可取。学习如同一场汽车拉力赛，沿途只有加油站。指望完成三年的学习任务于一年，毕其功一役，这种想法不切实际。我们应该丢掉幻想，准备吃苦。

或者有人说，现在不是提倡快乐学习吗？为何还要让我们吃苦呢？我想学习就是学习，学习不是娱乐，就是要忍得住板凳上的冰凉，台灯前的寂寞。直到现在，还没找到一种方法能让学习像看电影大片一样轻松、惬意。所谓乐学，我想，学得愈多，便悟得愈透，悟得更深，深到不能自拔，而后豁然开朗，渐入佳境。于是乎，用了心，动了情，我学习，我快乐。所谓快乐学习，既是一种方式，更是一种境界。在某种意义上也是以苦为乐，苦中有乐，苦中作乐，苦尽甘来。

## 7. 一切可以重头再来。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，过去的光荣和失败，都已经成为昨天，留给你的

只能是经验和教训，关键在于你能否把握每一个今天。不管你过去是好是差，老师最关心的是你现在的表现。新的学年，你面临新的任务和新的挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋自得，头脑发热，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，吸取教训，挑战自我，重塑一个崭新的自己。对于高一年级来讲，三年的时间虽然不是那么充裕，但如果你珍惜生命里的每一分钟，紧紧抓住自己的弱科，迎难而上，你仍然能获得灿烂的明天；你应该明白：机会就在你的面前，成功就在你的眼前，勇敢的告别过去，满怀信心的去迎接明天。锁定目标、增强自信、勇往直前，

我们一定能够成功。

分班还不久，我想通过我自己的眼睛来观察你们，无论你以前是多么优秀，也无论你过去是如何的淘气，那只是你的过去，我愿意用我的眼光重新审视你们。我愿意用美好的眼睛来看待你们的一切，希望在未来的岁月里，用你们的实际行动，用你们辛勤的汗水书写属于你们自己的人生，用你们心灵的彩笔，描绘你们自己美好的蓝图，我愿意做你们的忠实的见证人。

希望新学期是一个美好的开端，从此我们高一(1)班在大家的努力下走向新的辉煌！

请问在座的各位同学，你们认为人生中最大的挑战是什么？

那就是每时每刻的生活！

我要送给大家的第一句话是一个信念，那就是：

今天我必须成功！

记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。有人说，你怎么可能保证你高考一定成功呢？但我必须让你保证：今天我必须成功。很多同学对我说：口号对我没用啊。你知道口号怎么才能对自己有用呢？那就是要经常重复暗示。当你早上不想起来时重重一次：今天我必须成功，你就会从床上跳起来了。当你上课不想听时重复一次：今天我必须成功，你就会听进去了。

下面我再送给大家第二句话：

人生要有一个明确的目标！

我送给同学们的第三句话是：

从容面对失败和挫折！

失败是什么？是成功之母呀，是暂时的不成功。闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆的能量？表面向左，能量向右。这就是人生，失中有得，得中有失。失败的同时就是成功的开始。塞翁失马，焉知祸福呀。希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。所以平时考试的失败，这决不是坏事。这只是对你的提醒，告诉你哪些知识点你还得再掌握一下，避免你在高考中失败。

有同学说，进入高三以来我的压力越来越大了。让你背一会30斤的书包，不算重吧。若让你30个小时不放手呢？太重了。怕是需要医院的救护车开过来了。

那么我再送给同学们第四句话：

学会释放压力！

生命中所有的压力，烦恼，就象这书包一样，拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。就找一个最要好的同学倾诉一下。兄弟我觉得人活着真没什么意思？你知道那兄弟怎么说？他一定会说：是没什么意思。然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。你不用跟他倾诉，没用的。你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾诉，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。要敢于信任你们的老师，找他们倾

述。

当然你也可以把产生压力立刻写下来。写下来是一种很好的宣泄。

大学里我的同学碰到一个挫折：刚开始被一个人喜欢了，后来被她抛弃了，幼小的心灵无法承受这种践踏与蹂躏。我很痛苦无法缓解。只能把它写下来。三年之内写了三百多首诗，语感越写越好。反而更男人了，后赢得了一段动人的爱情。

记住，存在的就是合理的。当你没法改变压力时，就把它写下来，一不小心，你就成为一个作家。

还有人说：我压力很大，又不想写下来，怎么办？还有第三个方法：自然宣泄法。当你心情很烦闷时，找一个没人的角落，做任何你想做的动作，两分钟就搞定了。

你做得到吗？

除非你养成两个习惯：把每次的练习当成考试，把每次的模拟考当成高考。

我再送给大家第五句话：

生命中每一次考试，每一次经历都是唯一的！

我要求你们把每次考试当成最后一次考试去对待它。只有这样，你每次都会考到最好的程度，你就一定能在高考中发挥到极致。

下面我再谈一个问题：如何树立高考的自信呢？常说自信是成功的一半。有的同学说我自卑，不自信。我认为为什么会自卑呢？来自于两方面：一自我否定，二环境对你的打击。

我接到过三个学生的电话。一个说：二模考结束了，成绩下

降了，我知道悲剧一定会发生在我身上的。自我否定。一个说：二模考结束了，成绩虽然提高了，但我知道这是偶然的，高考我还是会失败的。自我否定。一个说：我的同桌成绩一直没我好，可这次二模考，不知怎么回事，他竟然比我高了一分，只要他看我一眼我就受不了。环境对你的打击。

如何树立自信心，我再送给大家第七句话：

学会自我肯定！

每个人都有与生俱来的天赋和本能。只是需要时间去发现。有一电影《芬妮的选择》，芬妮是个数学老师，坐在轮椅里的，大学毕业后教育局要把她分配到残疾学校教学，因为教育局的人认为她是个残疾人。而她却不这么认为。她认为自己是个正常人，她要去正常学校教学。教了三年很成功。有记者很感动要采访她，报导她的事迹。芬妮不允许记者采访。记者很惊讶。芬妮说：因为你的观点有错误，你认为我是个残疾人吗？我不是残疾人，我坐在轮椅里就象某些人戴眼镜一样，只是身体的某个部位有些可爱的缺陷而已。这是什么？自我认识，自我认识决定了一个人的世界观，价值观。

我发现人之所以成功，不在于学历。成功人士有高学历的，也有小学没有毕业的。他们之所以成功：只是因为他们都在养成一种成功的习惯。成功的习惯很重要。

有同学说：我学习只能学三天，学了三天就没动力了，想堕落了。

动力来自于哪里？动力来自于对未来生活美好的想象与憧憬\描绘。

高考成功是需要付出代价的。中国文明上下五千年，曾经总结了这样一句话：天下没有免费的午餐。高考成功付出一点代价是值得的，那会让自己的人生没有遗憾。

有同学问：我成绩不太好，可不可以不高考。不行，你高考考什么学校并不重要，重要的是假如你放弃了高考，你就会养成一种放弃的习惯，以后碰到什么困难你都会轻易的。

英国有个钢丝大师瓦伦达，走钢丝很优美，飘逸。从来不失误。但在五十年代的最后一次表演中，竟然当着观众的面摔下来死掉了。他太太说我已经预感要出事了：我先生以前走钢丝的时候从来不想结果，他只在走，所以走得很成功。最后一次上台前跟我说：亲爱的，这是我生命中最后一次表演了，我必须给观众一个美好的印象与回忆，只许成功不许失败，掉下来了，为什么，因为注意力分散了。

他告诉你们：结果只是一瞬间的事，成功了喜悦一下结束了，失败了痛苦一阵结束了，都会过去的。人生最重要的是那个美妙的过程。

接下来我讲一个故事。以色列这个国家，有一种植物很美，植物的名字叫沙漠玫瑰。你一看这玫瑰根本不象玫瑰，它就象枯草。以色列朋友跟你说：不要着急，把它带回到你们中国大陆，放在水里，连续观察它八天，你一定会发现它是最美的玫瑰。你不信。第一天早上起来，发现枯草中间一个嫩芽爆发出来了。有点生命力但不美。第二天早上，最里面一个花瓣打开了，第三天第二个花瓣打开了，第四天第三个花瓣打开了，你发现它有点美了，到第八天所有的花瓣依次打开了，你发现它真的很美。假如有个邻居在第八天到了你家里，你很兴奋地跟他说：哥们多美的玫瑰，请问他有没有感觉？没有？为什么？因为他只看到了一个结果。

同学们，在你们一生的奋斗过程中，父母，老师，同学，所有的其它人看到最多的只是你的一个结果，而且是阶段性的结果。所以不要太在乎别人怎么看你，怎么议论你，因为那不重要，只有你自己始终陪伴着你，默默地忍受所有的属于你的压力，你的痛苦，你的烦恼，你的人生。只要你自己问心无愧，对得起自己，每天很努力，每天很快乐，每天

很成功，那么你们必将是最美的玫瑰！