

# 心理健康部工作计划书(大全5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 心理健康部工作计划书篇一

随着本我院新生入学，我们机电系团总支又迎来一年一度的招新工作。为了使工作顺利的进行，制定相关计划。具体如下：

### 一 招新协助计划

为了让团总支注入新血液，我们特向全系招收新成员，为了使新生了解团总支，通过在新生班上宣传各部门的职能和工作使其了解。使其有想法的同学通过竞选选择自己想要的部门。

具体过程：、宣传时间： 由团总支统一安排。、宣传地点：系门口、新生班等。、宣传方法： 海报、宣传单，展板等，再通过我们在班上的宣传加强力度。

二具体步骤、各部长一起去班上宣传。、面试竞选。、成员考核，决定去或留。、召开迎新会议，让新成员尽快熟悉工作。

### 三文娱部组织建设

文娱部从干事到部长都是一个整体，一个团队。文娱部的效率如何，与我们这团体是否有凝聚力直接相关，所以文娱部组织建设要搞好、树立责任意识。、加强团队意思、培养干事的创新意识，不能墨守成规。、重视内部相互学习、共同

进步。、充分调动文娱部所有成员的积极性和主观能动性，深入了解我部成员的能力和特长，以及他们对文娱部发展的意见和建议。以上就是文娱部本月工作计划，文娱部将尽心尽力做好每一件事情，负责好我们的责任。

机电工程系文娱部2011年9月3日

## 心理健康部工作计划书篇二

随着军训的结束，我加入了心理健康部，为了能更好地服务广大师生，引导健康发展，我们心理健康部成员努力为同学服务。本学期我的工作计划将拟定如下：

### 一：进行网上心理测试

在微机室22404和411安排大一新生进行心理测试，以了解大一新生心理状况，及时发现，及时引导。

### 二：放映心理电影

电影是一种最生动最直接的心理知识宣传形式。我们将精心挑选优秀心理电影，提供给同学们一个接触我们部的电影平台。

### 三：心理讲座

宣传心理小知识，介绍心理情况，现场进行心理指导和心理开导联系方式，很好沟通和交流大一新生。

### 四：心理互动游戏

有趣的心理知识问答和游戏，营造出轻松欢快的气氛，让同学们在不知不觉中了解并喜欢上心理游戏活动.最后，我希望所有同学都能在我们的引导下拥有积极向上的心理！

## 心理健康部工作计划书篇三

为进一步加强我校学生心理健康教育工作，更有效地为广大学生健康成长服务，我校学生心理健康教育在20\_\_年度将继续将心理健康活动课、心理健康咨询室及心理健康广播节目等工作落到实处，力争及时发现问题学生，提高学生的心理素质，充分开发他们的潜能，培养学生乐观向上的心理品质，促进学生人格的健全发展。具体内容如下：

### 一、加强学习，提高认识，密切联系班主任和学生家长

进一步学习各级各类文件精神，充分认识学校心理健康教育的重要性和必要性，同时充分利用学校教师资源，密切联系学校教师，特别是班主任的学生教育工作状况，及时了解各班学生思想动态，争取及早发现并疏导学生心理问题。同时，应加强与家长的联系，更准确全面地了解学生心理状态。

### 二、继续开展心理健康活动课程

认真踏实地上好心理健康活动课，做好全校学生发展性、预防性心理辅导工作。高一年级心理健康活动课程由心理辅导教师负责，不少于十个课时，包括亲子教育、正确对待网络、情绪调整、学会选择、问题的解决等技巧教学内容；其他年级由班主任利用主题班会期间适时开展。

### 三、加强宣传，推进心理咨询工作

要加强对心理咨询服务的宣传，让更多学生乐意走进心理咨询室。依然坚持心理咨询室开放制度，认真、准时、敬业地做好个别心理辅导工作是本学年心理健康教育的重要内容。心理咨询室继续向全校师生开放并有专职教师值班，工作时心理教师本着以学生为中心、积极、无条件地关注每一个来访学生，并认真做好值班记录和个案记录。在面对面咨询的基础上，利用电话和网络对学生的心理问题给予及时地

劝慰、指导和帮助。

#### 四、深入开展心理健康教育宣传工作

为了进一步营造良好的心理文化氛围，校广播站开设“心灵鸡汤”校园广播节目，宣传心理健康知识，利用心理美文感染学生，塑造健康向上的校园氛围。同时，利用校黑板报和宣传栏，加强心理健康教育宣传工作。

#### 五、寻找学生心理规律，总结心理健康工作方法

心理健康教育尚处于摸索的阶段，还有许多理念和实践需要全体教师不断的探索，我们应充分利用个体心理咨询及心理健康教育工作的丰富经验，总结各年级学生的心理特点，寻找学生健康工作的规律，有针对性地对各年级学生进行心理教育和辅导工作。同时通过课题研究，以科研引领、促进理论学习和实践探究，也不失为一种好方法。

以上是本学期心理健康工作的计划，疏漏和不合理之处，届时将根据具体情况不断完善，使计划得到有效的落实。一切为了孩子，相信通过不懈的努力，学校心理健康活动会愈办愈好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

文档为doc格式