

最新工会健步走活动方案(模板9篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

工会健步走活动方案篇一

开展农村中小学工会工作“四个一”活动是加强基层工会组织建设，发挥基层工作的有效载体，是提高上级工会组织指导和服务能力的有效形式，现结合我县实际，特制定如下实施方案。

一、活动内容：围绕中心建功立业；深化师德师风教育；办好维权好事，实事；强化学校民主管理。

二、活动目标：

1、围绕中心，服务大局，进一步深化活动内涵，各校工会要积极配合学校加强和改进学校的思想政治工作，加强师德建设，要围绕学校中心工作，通过举办报告会、演讲等形式，开展一个师德教育的系列活动。在今年教师节期间，县教育局将开展师德标兵评选活动。

2、以人为本，履行职责，依法维护教职工的合法权益，进一步宣传落实好《工会法》，积极探索新形势下，支持教育改革，维护教职工合法权益，协调劳动关系，化解各种矛盾的新途径。

3、全面推行校务公开，落实“双代会”制度，强化学校民主管理。实行“校务公开”是贯彻“三个代表”重要思想的具体体现。各校工会应认真学习贯彻江西省教育厅、省教育工会《关于进一步深化校务公开工作的意见》的文件精神，把校

务公开工作作为民主管理的重要途径，进一步提高认识、完善制度、规范程序，做到“以公开促公正，以公正树形象”。

三、活动范围：本次活动在全县农村中小学工会中进行。

四、活动时间□20xx年3—10月。

五、活动安排：整个活动分六个阶段实施。

1、健全组织机构。各学校工会收到文件后要及时成立活动领导小组，未成立工会组织的要尽快健全组织机构。

2、制定方案阶段。各校工会须在4月20日前制定出本单位“四个一”活动方案，连同领导小组成员名单报局教育工会。

3、宣传发动阶段。各校工会要运用会议、座谈、简报、事迹报告、现场观摩、联谊等多种开式，拓展宣传渠道，营造舆论氛围，使“四个一”活动深入人心，充分调动广大教职工加强自身修养的积级性、主动性和创造性。

4、活动实施阶段。各校工会根据实施方案全面开展“四个一”活动，局教育工会深入各校服务指导。

5、总结推荐评选阶段。各校工会对“四个一”活动进得总结，在总结经验的基础上，以民主的形式，自下而上评选先进个人和先进单位；各校工会9月30日前完成推荐工作。评先的相关事宜另行通知。

6、总结表彰阶段。各校工会于10月初报书面活动总结，县教育工会根据总结评选出活动先进单位若干个。

六、活动要求

1、提高认识，明确意义。工会是教职工利益的代表者和维护者，同时也是组织者和参与者，工会组织一定要从巩固党的阶级基础的高度，从实践“三个代表”重要思想、建设高素质教职工队伍的高度，深刻认识开展“四个一”活动的重要性、紧迫性。

2、加强领导，注重实效。工会是党领导下的群众组织，始终以维护广大群众利益为天职。各校工会要明确此项活动是激活基层工会组织活力，夯实基础工会工作基础，整体提升基层工会工作水平的重大举措。要举全会之力，把这次活动作为一项为教职工办好事，办实事的民心工程，紧紧依靠党组织，精心布置、周密安排、注重实效，扎实推进，确保活动效果。

工会健步走活动方案篇二

为了丰富教职工的'文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会拟利用下午课后时间，组织开展教职工篮球比赛活动。特制定活动实施方案如下：

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。
- 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活力青春 运动无极限

行政、工会委员

总裁判：

(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元，女

教师组各500元)

20xx年4月16—18日、下午5:00

学校运动场

全校教职员工

工会健步走活动方案篇三

为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的'校园文化氛围，学校工会拟利用下午课后时间，组织开展教职工篮球比赛活动。特制定活动实施方案如下：

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。
- 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活力青春 运动无极限

行政、工会委员

总裁判：蒋楠 裁判：施刚、白福

(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元女教师组各500元)

20xx年4月16—18日、下午5:00

活动地点：学校运动场

初一组：李兵、刀成标、龚顺凯、李常林、白福、郑勇、白星德
初二组：蒋楠、曾松、李剑荣、蔡中发、赵金元、刀志超、陈恒舒
初三组：郎忠新、施刚、王永、李成东、李将应、白兴关、白云江
女教师分组情况：（陶婉骑公共替补，两队可以用）

文科组：彭莉、王飞鹏、吕红梅、汤娅前、白蜀君

理科组：李爱君、赵云、鲁芳圆、李金兰、卢保存

工会健步走活动方案篇四

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。
- 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

运动与生命同在，青春与快乐永存！

总裁判：刘建平

裁判：王建平、徐振锋、黄建新

记录：顾婷、朱丽萍

照相：刘建平

20xx年01月16日下午

学校田径场

全校教职员工

1. 心心相印(俩人背夹篮球接力)

比赛方法：各工会小组派6名代表参赛，每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

比赛规则：

(1) 令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2) 在跑动过程中，一律不许用手触球。

(3) 球运过终点线后，才能交下两人。

(4) 名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

2. 同舟共济(垫子运人过“江”：篮球场宽)

比赛方法：各工会小组派6名代表参赛，每队每次出3人，参赛人员踩在垫子上，交替使用两块垫子渡到对岸，到达后由一名队员把两块垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸。全队最先到达对岸队为胜。

比赛规则：

(1) 参赛人员脚不得踩在地上，手可以撑地去拿垫子。

(2) 谁踩在地上谁得回到起点，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，不过捡的人得回到起点。

(3) 全体队员全部到达对岸队，用时最少的. 队伍为胜。

(4) 名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

3. 6人同步跳长绳比赛

比赛规则：

- (1) 绳子在队员脚下受阻为失误，中途失误可继续比赛。
- (2) 摇绳者必须在听到发令后才能摇绳。
- (3) 比赛中途摇绳者站位距离为3米。摇绳者脚踏线为犯规，扣除犯规所获成绩。
- (4) 记录失误次数，以累计一分钟内计总数。
- (5) 名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

4. 包馄饨比赛

比赛方法：全员参加，每人包10个馄饨，包好后放在一个大盘里。比赛开始前，工会提供一个标准的馄饨样品，选手所包的馄饨不可以过大或过小。

比赛规则：

- (1) 每组全员参加，一个人独立包10个馄饨，如有顶替代包无成绩。
- (2) 评委按每组包饺子数量，外形进行给分，选出最后获胜队伍。
- (3) 名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

第一名：（一等奖） 第二、三名：（二等奖） 第四、五、六名：（三等奖）

1. 活动期间无重要事情，教师不得请假；缺席的在小组总积分

中扣1分/人。

2. 请年级组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动。
3. 活动结束后全体教职工吃馄饨，请安排好工作生活。
4. 未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

工会健步走活动方案篇五

为切实做好夏季防暑降温工作,保护广大职工和农民工的安全健康权益,推动改善生产生活条件,有效防控高温中暑和各类事故发生,充分发挥工会组织的积极作用,县总工会决定在全县范围内组织开展“清凉度盛夏,安康伴我行”为主题的“送清凉”活动。现将有关事项安排如下:

“送清凉”活动时间为x月至x月份。

今年“送清凉”活动主题是“清凉度盛夏,安康伴我行”。

今年“送清凉”活动重点是深入到高危、高温作业行业、重点工程建设项目、困难企业以及露天作业、农民工相对集中的一线进行走访慰问。监督用人单位贯彻落实国家《防暑降温措施管理办法》和我省《关于高温季节津贴标准的通知》等法律法规及政策规定,督促企业改善劳动条件、作业环境和适当调整夏季高温作业劳动、休息时间,向一线职工发放防暑降温用品,提供暑期健康服务,帮助职工强化高温天气作业劳动保护意识,提高自我保护能力。

1、现场慰问:由各级工会并争取党政领导分别带队深入基层一线走访慰问,为实施“送清凉”活动起到示范引领作用。届时县领导和县总领导将带队深入部分基层单位开展“送清凉”。

2、走访调研：各级工会通过实地走访、召开汇报会、座谈会等形式，全面掌握本地“送清凉”活动开展和国家及我省有关防暑降温法规政策落实情况。

3、结对互送：各乡镇、开发区和有关系统工会结合实际，发挥优势，整合资源，组织效益好的企事业单位与困难的企事业单位结对开展“送清凉”。

4、发送信息：各级工会可通过“手机短信□qq群、微信群、电子屏”等多种途径向职工群众宣传防暑降温常识和提示信息，积极扩大“送清凉”活动的影响。

1、提高认识，精心组织。开展“送清凉”活动是工会组织每年关爱职工的一项重要举措，是贯彻实施《中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》的重要形式，更是工会组织履行维护职工生命健康权益的重要职责。各级工会一定要充分认识开展“送清凉”活动的重要意义，切实增强政治意识、大局意识和责任意识，积极争取各级党政领导和社会各界的重视和支持，加强组织领导，精心组织实施，狠抓工作落实。

2、深入一线，转变作风。在“送清凉”活动中，各级工会要突出作风建设，严格遵守中央八项规定，按照“三严三实”的要求，深入基层一线，不搞形式主义，不干扰企事业单位职工的正常生产生活。通过开展形式多样、内容丰富的夏季“送清凉”活动，切实改善和提高职工的生产生活条件，推动解决防暑降温工作中存在的突出问题，最大限度地减少职工因高温中暑造成的职业危害，保障职工的健康，让广大职工充分感受到党和政府、社会各界以及工会组织的关爱，确保活动取得实实在在的效果。

3、加强宣传，营造氛围。各级工会组织要充分利用工会宣传阵地和电视、广播、网络等新闻媒体，积极主动与社会主流媒体加强联系、密切合作，加强舆论宣传，引导、动员全社会力量关心关爱高危、高温作业的一线职工和农民工。活动

期间，尤其要加大对新《安全生产法》、《职业病防治法》以及防暑降温工作的一系列法规政策的宣贯力度，普及高温防护、中暑急救等卫生知识，努力营造“送清凉”的良好社会氛围。

各乡镇、开发区工会和县直系统工会要认真做好“送清凉”活动开展情况的总结工作，并于x月xx日前将工作总结以及太和县工会夏季“送清凉”活动数据统计表(附件x)以电子文档的形式上报县总工会保障部。

工会健步走活动方案篇六

为更好的体现我院对本院职工的关怀爱护，帮助教职工解决实际困难，激励职工努力完成本职工作，树立爱岗敬业的良好精神风貌，更好地为病人提供优质、安全的医疗服务质量。

（一）本部在册职工及配偶职工生病住院看望慰问

教职工生病住院看望慰问，主要指我院在职教职工，因生病住院，由院工会组织看望慰问活动。

（二）教职工家属去世看望慰问

教职工家属病故看望慰问，指我院在职教职工的父、母亲去世，由院部、人事处、工会出面进行看望慰问。

（三）教职工及离退休教职工病逝看望慰问

凡是本院在职或离退休的教职工，因病或因意外事故去世的，由医院出面进行慰问其家属。

1、凡属于本院教职工，因生病住本院的，由院医保及时向工会提供名单，工会到所住病房进行慰问。

2、教职工家属（指父母亲及配偶）去世，由院部、人事处、工会组织看望慰问教职工本人。

3、教职工去世，由院部、人事处、工会组织看望慰问其家属。

4、离退休教职工生病住院或去世，由离退休科组织看望慰问。

附院工会看望慰问教职工及其家属所须经费由行政、工会共同支出。

看望慰问教职工采用一次性经费补助方式。其标准如下：

1、教职工生病住院，由工会组织探视，并给予一次性慰问金200元；

2、教职工去世，由院部、人事处、工会组织探望，送花圈并给予一次性慰问金100元；

3、教职工父母亲及配偶去世，由院部、人事处、工会组织探望，送花圈并给予一次性慰问金100元。

工会健步走活动方案篇七

一、活动目的：

1、愉悦心情，缓解工作压力。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会小组的凝聚力、向心力。

3、增强教职工体质。

二、组委会

主任：鲜红

委员：王晓莉、张芝禄、席坤莉、宋兴平、刘光波

三、活动时间和地点

1、时间□201x年1月24日上午10：30——12：00

.2、地点：学校塑胶操场

四、分组情况

金蛇狂舞队(30人，参与游戏25人)

队长：

龙蛇飞动队(30人，参与游戏25人)

队长：

五、活动项目

(一)无敌风火轮

1、项目类型：团队协作竞技型

2、道具要求：废旧广告横幅

3、场地要求：一片空旷的大场地

4、游戏时间：10分钟左右

5、活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

6、详细游戏玩法：27人一组利用废旧广告横幅制作一个可以

容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上围绕球场边线一圈边走边滚动大圆环。以先完成的小组为胜。

(二) 链接加速

1、项目类型：团队协作型

2、活动目的：本活动旨在培养团结协作精神。

3、参赛人员：每组27人，共两组

4、场地要求：一片空旷的大场地 比赛赛距：30米

5、竞赛方法：参加游戏者27人一组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米(以一篮球场宽为准，来回)，游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起点，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

6、竞赛规则：

(2) 以各队最后一名同学通过终点线为准；

(3) 比赛过程中，参赛队必须在规定的赛道进行比赛，不许乱道，犯规一次扣时2秒，依次累加。

(三) 人椅

1. 游戏类型：团队游戏

2. 游戏目的：从本游戏中体验团队精神，要求在团队中的每一个人都要充分贡献自己的力量，不能存在任何偷懒、滥竽充数的思想。

3. 游戏规则和程序：

(1)所有的学员都应该围成一圈，每位学员都应该将他的手放在前面的学员的肩上；

(2)听从训练者的指挥，然后每位学员都应该徐徐坐在他后面学员的大腿上；

(3)坐下之后，培训者可以再喊出相应的口号，例如齐心协力、勇往直前；

六、奖励办法：

在竞赛的3个项目中，优胜项目最多的为冠军队，另一队为亚军队。分别给予精神和物质上的奖励。

七、安全保障措施；

1、对全体教职工进行专题的活动安全教育，增强安全防范意识。

2、加强安全管理和保护措施，由学校工会、体育组负责安全防范和保护工作。

3、携带急救用品，以防教职工受伤或突发疾病。参赛人员尽可能穿平跟鞋。

4、提前进行活动现场进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

八、其他：

1、各工位成员不得无故弃权(因公务或伤病除外)，违者不得享受本次活动的任何奖励。

- 2、比赛由工会成员担任裁判，不参加工会代表队的比赛。
- 3、比赛用具、器械由工会、体育组、总务处共同筹备。
- 4、各项比赛的最终解释权由组委会负责，未尽事宜另行通知。

工会健步走活动方案篇八

迎新年健步走活动

快乐运动与你同行

20xx年x月x日下午3时

通过健步走活动，增强公司员工团队意识、协作精神，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围。同时，活动贯以主题宣传，扩大企业社会影响力。

主办单位：公司工会

承办单位□xx分公司支会

（一）组织机构职责

- 1、活动总指挥：负责活动决策，全面指挥工作。
- 2、活动工作组：负责活动策划、协调工作。
- 3、活动项目裁判组：负责活动比赛项目的裁判工作。
- 4、宣传策划组：负责活动宣传策划，负责活动过程摄影摄像协调指导，负责全体集体照拍照。
- 5、安全保障组：负责活动过程安全监督，安全预案的制订和

执行。

6、服务组：负责活动的音响、奖品发放。

（二）组织机构人员

1、活动总指挥□xxx

2、活动工作组□xxx

3、活动项目裁判□xxx

4、宣传策划□xxx

5、安全保障□xxx

6、后勤服务□xxx

全体员工

公司大门口

20xx年x月x日下午

2：50在公司大门前集合。

3：00活动启动会。

3：20拉横幅拍集体照，照相完毕分男女两个组，等待发令。

3：30女子组开始。

3：40男子组开始。

4: 30活动结束。

4: 30-5: 00各职责部门清理现场。

健步走线路安排：

由公司大门开始围绕企业园区顺时针进行，全长大约3公里。

一等奖2名（男女各1名）；

二等奖6名（男女各三名）；

三等奖10名（男女各5名）；

凡参与者均有纪念奖一份。

领奖办法：公司园区四个点设专职安全员与裁判员，选手每到一处可领取健步走活动票一张，每人集够四张票就可换取相应奖品。

- 1、活动前做热身运动，注意安全，特别是踝和膝关节要活动开。
- 2、请保护好自己携带的手机和其他贵重物品。
- 3、活动中要注意交通安全，不乱丢烟头和垃圾，保护环境。
- 4、尽量穿运动鞋，禁止穿高跟鞋。

工会健步走活动方案篇九

迎新年健步走活动

快乐运动与你同行

20xx年x月x日下午3时

通过健步走活动，增强公司员工团队意识、协作精神，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围。同时，活动贯以主题宣传，扩大企业社会影响力。

主办单位：公司工会

承办单位□xx分公司支会

（一）组织机构职责

- 1、活动总指挥：负责活动决策，全面指挥工作。
- 2、活动工作组：负责活动策划、协调工作。
- 3、活动项目裁判组：负责活动比赛项目的的裁判工作。
- 4、宣传策划组：负责活动宣传策划，负责活动过程摄影摄像协调指导，负责全体集体照拍照。
- 5、安全保障组：负责活动过程安全监督，安全预案的制订和执行。
- 6、服务组：负责活动的音响、奖品发放。

（二）组织机构人员

- 1、活动总指挥□xxx
- 2、活动工作组□xxx
- 3、活动项目裁判□xxx

4、宣传策划□xxx

5、安全保障□xxx

6、后勤服务□xxx

全体员工

公司大门口

20xx年x月x日下午

2: 50在公司大门前集合。

3: 00活动启动会。

3: 20拉横幅拍集体照，照相完毕分男女两个组，等待发令。

3: 30女子组开始。

3: 40男子组开始。

4: 30活动结束。

4: 30-5: 00各职责部门清理现场。

健步走线路安排：

由公司大门开始围绕企业园区顺时针进行，全长大约3公里。

一等奖2名（男女各1名）；

二等奖6名（男女各三名）；

三等奖10名（男女各5名）；

凡参与者均有纪念奖一份。

领奖办法：公司园区四个点设专职安全员与裁判员，选手每到一处可领取健步走活动票一张，每人集够四张票就可换取相应奖品。

- 1、活动前做热身运动，注意安全，特别是踝和膝关节要活动开。
- 2、请保护好自己携带的手机和其他贵重物品。
- 3、活动**中要注意交通安全，不乱丢烟头和垃圾，保护环境。
- 4、尽量穿运动鞋，禁止穿高跟鞋。