

最新研究生实践总结报告 研究生实践总结 (模板5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

研究生实践总结报告篇一

现代教育的目标是为了实现人的全面发展。在大学的教学方法中，更强调启发式、探究式、讨论式、参与式的教学。研究生助教工作对实现人的全面发展具有非常重要的促进作用，是提高大学教育质量的必要辅助办法之一，研究生助教在现代教育背景下在发展自己的同时对提高本科生的教学质量也将发挥更大的作用。现将助教心得总结如下：

助教要起到桥梁作用。要做好主讲教师与学生之间的桥梁，要在听课的同时观察教师灵活的教学方法，更要充分注意学生的上课情况。将学生在学习本门课程时遇到的困难和学生课程教学的要求及时转达给主讲教师。通过这种桥梁作用，主讲教师在整个课程学习期间，不但能了解研究生助教对本门课程的理解程度，而且也能了解授课班级整体的课程学习情况，让每一个学生得到进步和发展。研究生助教在引导学生掌握学习方法、提高自主学习能力、建立并强化独立思考和判断意识，激发和鼓励学生的创新性思维和广泛的个人兴趣等方面均能起到很强的促进作用。

助教要辅助主讲教师授课。对于较为简单易懂的章节或者进行课程复习等，可以给一定的时间由助教主讲。主讲教师根据班级实际状况，按照进度要求，提前几周告知助教哪个章

节在课堂上主讲。在助教授课前，先让助教给主讲教师试讲一次，在试讲过程中，主讲教师要对助教的授课举止、所制备的课件进行初步的辅导。在助教正式授课结束后，主讲教师利用本次课的剩余时间，或下一次课的开始来帮助学生总结和强调助教所授课程重点和要点。

助教要协助主讲教师组织学生讨论课。课程的讨论课有两个目的：一是让学生通过对有关问题的讨论，对课程中涉及到的基本概念、基本理论、基本方法有进一步深入的认识和理解；二是对于课程中一些难点内容预先有初步的认识，为理解和掌握难点内容做好充分准备，因此讨论课中问题的设计和编排非常重要。此外，讨论课也是助教和学生互动最为活跃的环节，在讨论过程中，可以和所指导的本科生可就一些问题进行深入的探讨和交流，在这种探讨交流中，彼此会产生相互包容、相互尊重的'心态。

助教要协助主讲教师批改作业。每次授课结束后，协助主讲教师收集一些与本次课程有关的题目，留给学生们在课后完成，定期收齐作业并进行批改，对于在完成作业过程中发现的比较普遍的问题及时反映给主讲教师，主讲教师在一定的时间内统一进行讲解。

助教要协助实验教学准备工作，指导学生实验活动。协助实验教学准备和指导学生实验活动时，主讲教师在现场指导，对助教的不规范实验操作行为及时做出纠正。

助教与助教之间要多交流和配合。助教之间平时更要多沟通，互相交流并针对遇到的问题给出建议和思考。

助教要充分了解学生。我们的教育对象是学生，我们的任务就是关心爱护学生，把爱充分奉献给每一个学生，不管是好生还是差生，都应一视同仁，用同一个标准去对待他们。我们首先要学会尊重学生，才能使学生尊重我们。站在同是学生的角度，彼此容易建立起比较平等的关系，因而更容易进

行沟通，通过答疑、辅导、讨论等形式的广泛交流，彼此之间会建立起相互信任、尊重、宽容、合作的关系。

刻苦钻研教学，提高自身素质。作为助教，不仅是协助主讲老师进行后勤工作，更需要自己具有一定的职业素养。平时多钻研，多思考。由于助教要直接参与到各种讨论题目的设计和亲身感受作为教师的教学过程。研究生会自觉站在教师的角度对学过的知识进行重新归纳和梳理，通过彼此频繁、平等、气氛宽松的相互交流，对所学内容的理解不断深入，不断改进自己学习方法，提高自主学习能力。这种不断的学习、参与、交流与合作，实现了教学相长，为今后的工作和学习奠定了更加扎实的基础。

在现代教育观念下，研究生助教不同于原来意义上的助教，应视作实现现代高等教育目标的重要辅助手段之一。研究生助教工作不仅有助于被辅导学生独立思考习惯的养成，而且对研究生自身创新能力的培养也会起到相应促进作用。

研究生实践总结报告篇二

1、专业实践总结报告是硕士专业学位研究生培养过程中的重要环节，是检验和监督学生培养过程的主要依据，是教育部对硕士专业学位研究生教育工作进行审核评估的基础材料，也是学校对研究生毕业及授予学位进行审查的基本文件。

2、学生应按个人专业实践计划进行实习，并在实习的基础上，撰写总结报告，报告内容一般包括实践的的目的和意义、实践内容和实践计划执行情况等，经实践指导教师或导师审阅并给定成绩，并经实习单位、学院签署意见。实践成绩记录为“优秀”、“良好”、“合格”和“不合格”。“合格”及以上者方能申请论文答辩。

3、实践总结报告不少于5000字，一律用a4纸打印，一式2份，学院和研究生部留存；总结报告由学院汇总后上交研究生部。

一、 实践(实习)目的、意义及主要内容 随着新学期的到来，我们一年的实习也告一段落了，这次实习着实应该感谢亚太建筑设计研究院给了我们这样一个难能可贵的机会。在这一年的时间里面，我从实际的设计中学到了很多关于钢结构和混凝土结构设计的东西。其中很多是我们在学校虽然知道到的，但是，也是只知道个概念，认识的不透彻、不明白。这一年的时间里面真切的体会到了作为传说中的拿高薪的结构工程师是那么的不容易。从一个菜鸟 到一个可以迅速完成一个完美的结构设计模型和一套有利于施工的施工图需要有那么漫长的路，是需要几多春秋的积累才能达到的，而且，在真正从事结构设计的时候需要考虑到的因素是我们在学校自己做设计的时候不能想象得到的。总之，这一年的实习，让我们加深了对于土木方面结构设计和施工的认识，同时积累了一定的关于设计的经验，可以说感受良多，收获颇丰。

通过设计院的实习，了解结构师和设计人员的基本工作程序、工作方法、毕业后能更好适应市场的发展和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能，以达到专业培养的目标。其实实习目的为：

1. 了解设计院的工作程序，做结构设计人员的的基本工作内容和工作方法。
2. 了解设计院不同专业相互合作方式，学习结构工程师的职业素质、及协调能力。
3. 结合实际工作，学习运用计算机绘图，进行结构设计方案和结构施工图的绘制。这次实习的意义是为我们步入社会的一个准备，也是我们研究生学习阶段重要的实践性教学环节之一，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，对培养坚持四项基本原则，有理想、有道德、有文化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义。通过切身体会，

可加深理解并巩固所学专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，找一个适合自己的岗位做好思想准备和业务准备。

也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时候看看书，看看别人画的图，给自己找点事做。过了两周以后，李师傅告诉我一些简单的要求让我用cad软件画一个钢框架结构厂房的平面图和立面图，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。说实话我以前在学校的时候学过cad也经常用cad画图，自己觉得画的还不错，但王工指出了很多规范上的不足，然后他就耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。

首先，是对结构设计的整个流程的有所了解。建筑物的形成、流程如下：投资商投资--国家审核批准--设计院做出建筑方案--中标--设计院进行结构设计（包括建筑物正，立，剖面，水电，供暖的设计）--建设部审核批准--施工单位施工--监理进行审核--施工完成，交工--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖。整个过程中，建筑结构的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。设计时也有它的过程：做方案（根据建筑图来确定受力体系选择结构）--进行结构设计--出施工图（包括水暖电的施工图设计）--电梯设计。对这一方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。绘图所用程序为autocad--计算机辅助设计。程序具有二维，三维绘图功能。我所做的工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的使用。在用cad画图过程中，也要学会用一些辅助软件例如天正建筑、天正结构或探索者等软件，它可以更好更快的帮助我们将结构图、施工图和一些必要的详图画清楚，为我们节省时间，也让我们更有效率。

在设计过程中pkpm软件是一个重要的设计计算软件，要求

我们必须会用pkpm建模，建好模型经过计算后我们还需要知道哪些不和结构设计的要求，然后根据各种参数和国家规范中的一些强制性标准来调整模型，从而使我们的'结构符合要求。建模的一般步骤是这样的：

简洁明了，让人容易理解。

下面进入接 pm 生成 satwe 数据、结构内力配筋计算、分析结果图形和文本显示这三个界面。在 satwe 数据里面，有很多的参数，它们都是按照规范来取值的，不同的取值就会出现不同的计算结果，所以这一步很重要。当内力配筋计算之后，在分析结果里主要看位移比、层间位移比、周期比、层间刚度比、层间受剪承载力比、刚重比、剪重比这七个数据，他们都有各自的限制。比如说位移比最好不要超过 1.2，不能超过 1.5，如果超过了就要考虑双向地震作用；层间位移比（框剪结构）不能超过 1/1000；周期比即结构扭转为主的 T_1 与平动为主的 T_1 的比值，不能超过 0.9，如果不满足要加强外圈结构刚度、增设抗震墙、增加外 围连梁的高度、削弱内筒的刚度等等。画板、梁、柱、结构施工图

pkpm 建模完成导入 satwe 计算后得到各层的配筋信息就可以开始绘制结构施工图了。建筑物上部结构施工图主要包括模板图、板配筋图、梁配筋图，竖向构件配筋图。 打开 pmcad 子项画结构平面图，就可以进行板的计算，得到板的配筋信息，根据板配筋信息和最小配筋率要求就可以绘制结构平面图了。相对于板，梁和柱的施工图就相对复杂多了，要想会画施工图，只有先看得懂梁柱平法标注，才能够准确的在施工图上表示出具体配筋信息

satwe 梁柱墙的计算结果表示也很重要，要准确理解. 梁的计算结果包括梁上部左端、跨中、右端配筋面积，梁下部 左端、 跨中、 右端配筋面积， 梁加密区抗剪箍筋面积和剪扭箍筋面积两者较大值，梁非加密区抗剪箍筋和剪扭箍筋面积的较大值，还包括梁受扭纵筋面积和抗扭箍筋面积。矩形柱的配筋信息包括，角筋面积，柱 b 边和 h 边的单

边配筋面积（包括两根角筋），柱节点域抗剪箍筋面积、加密区斜截面抗剪箍筋面积，非加密区抗剪箍筋面积箍筋。墙的配筋信息也这些面积都是以平方厘米为单位。在绘制梁柱平法施工图时要转换单位。

在以后的日子里，进入了上班的模式，帮助别人干点小活，也参与几个小型的方案的设计，但是我的设计一般不被使用，因为我方案还处在现实与理想的交融处，也就是不结合实际，但是这可以锻炼我的思考，积累更多的经验来为以后做铺垫，方案的设计是一个漫长的过程，好的方案的出炉，需要更多思考和更多的经验做后盾的，而我是一个刚从学校出来的学生，对一切都不是那么的熟悉，这有从实践中吸取经验。

研究生实践总结报告篇三

XXXX年X月X日，在我踏入XX校园的时候，我便真真正正的成为了一名硕士研究生。在这过去的一年里，不仅加强了专业知识，更提高了专业素养。在导师、专业老师以及同学的帮助下，我获得了很大的进步并在学期末荣幸的获得了校级X等奖学金。在这里对自己过去一年的思想、学习与生活等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

过去的这一年最重要的事情就是我在XXXX年XX月XX日那天，光荣的成为了一名正式的共产党员。这以后，我更加的以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。在对科学发展观的学习过程中我发现，它对我的思想与科研理念有很大的指导作用。国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，科学发展观以发展为第一要义，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的

基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。我们用一年级一年的时间获得了研究生应完成的课程学分。上半学期可也比较紧张，我主要的精力花在了学习专业课程，并阅读了大量有关钢结构的书藉和论文上，这既让我开阔了视野，也使我对自已研究方向——xxxx内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。

而在下半学期中，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，适应这种与大学学习的极大差异。而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。尤其是在研一期间对xxxx研究的先锋——xx与xx的. 课题团队的研究方法与成果进行了收集与总结，在掌握前沿动态的条件下将现有知识、成熟的理论研究与当今热点相结合，让我领略了遥感世界的另一片天空。这让我深刻体会到，在学术研究过程中要不断拓宽知识面，阅读国内外文献是必不可少的。只有这样，才能更准确的掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方法。

在下半学期3月，由于课题组没有工位，于是在工作室进行每天比较规律的课题科研工作。在这几个月的课题组的时间中，除了课题的思路更加清晰了，学习的效率较从前提高了许多，工作的质量也提升了。这主要归功于工作时间的保证和与课题组同学和老师的交流影响。任何时候，沟通交流的能力和团队协作的素质都是走出校园融入社会必不可少的一部分。生活方面与原来最大的不同就是，研究生学习让我离家更远了一些，从本科时候的同一个市变成了相隔好几百公里的两地，从从前的每周回家变成了一学期回一次家，这也让我有一段时间不适应。但是，似乎这才是求学，这才是更好的独立。我有了更多时间去接触同学，和同学关系也处的非常融洽。课余生活也随之丰富起来，比如，组团去打羽毛球，一起办游泳月票等。同时，还根据自身的能力，业余参与了一

些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。以上便是我对研究生过去了一年的总结，在接下来研二的一年半中，正式加入了课题组的我会把更多的精力放在科研任务上，对课题制定详细的计划，进行系统全面的研究，并开展毕业论文的准备工作，争取顺利毕业。

这一年，总的来说我成熟了很多。然而，人无完人，我本身还存在很多的不足——课题工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

研究生实践总结报告篇四

社会实践是清华大学研究生教育的重要环节，有助于同学们了解社会、认识国情、锻炼毅力、培养品格、增长才干、增强责任感、奉献社会。学校鼓励同学们通过参加社会实践，把个人的理想和追求同国家、民族的发展结合在一起，刻苦

学习、全面发展，立志投身国家重点行业。我院研究生社会实践工作紧紧围绕“受教育，长才干，做贡献”的指导方针，结合专业特点践行“明德为公”的公共管理理念，组织同学走进政府、深入基层、沟通交流，不断创新实践形式，注重跟踪反馈，加强总结宣传，深化实践效果。广大同学在实践的过程中实现了对政府认知的深化。

20xx年暑假，在学校有关领导、经管学院领导的大力支持和实践单位的积极支持与配合下，在校研团委老师的帮助下和同学们的热情参与下，在研工组老师和相关同学的协调组织下，我院xx暑期实践工作取得了良好的成果。

清华大学公共管理学院xx社会实践基地（以下简称“xx基地”），是20xx年由经管学院与xx省委组织部签署相关协议，合作建设的研究生社会实践基地。该基地虽建立时间不长，但基地定位高端、合作意向长远、实践内容丰富，将成为经管学院重点建设和维护发展的社会实践基地，为学院研究生的社会实践和专业学习搭建良好平台。

在定位上，xx基地由清华大学经管学院与xx省委组织部强强联合，旨在将其建设成为学院研究生“受教育、长才干、做贡献”，以及实践应用专业知识的大舞台，同时也是利用经管学院的专业知识优势为xx省的政治、经济、社会发展献计献策的桥梁。xx方面，由省委组织部牵头，将xx全省各部门单位和各县市作为基地实践点，仅仅第一年就铺设了海口、三亚、保亭、儋州四个县市的多个单位供同学们实习实践，第二年（即今年）又提供了省市两级共计4个党政部门（xx省质量技术监督局、xx省工商行政管理局、xx市市委组织部、xx市环境保护局）给我院研究生同学。实践内容上，由于政府部门的人事制度特点，以及公共管理学院的育人传统，多以专业化的学术调研为主。

在合作意向上，20xx年xx省就与清华大学签署了省一校合作协

议，而20xx年4月□xx省委组织部又与公管学院签署了部一院合作协议。在这样的合作框架之下□xx基地作为部一院合作的一个环节，研究生暑期社会事件是全面合作协议中的一项重要内容，受到双方领导的高度重视□xx方面，省委组织部曾多次就实践事宜向各省直机关、地方部门下发红头文件，并组织各单位负责人开会落实各种安排。

在实践内容上□xx基地充分发挥xx省的. 地方社会特色和公管学院的综合专业优势，会实践以研究生参与地方公共政策课题调研的形式展开，实践内容涉及组织建设、产业发展、社会公共事务管理等方方面面。从20xx年开始，已有两届清华大学公共管理学院的研究生参加xx暑期社会实践，取得了圆满成功。同学们充分利用自己的理论知识，通过实地调研了解地方现状，提出针对性的政策建议，获得了地方政府的一致好评，并连续两年获得清华大学研究生社会实践金奖团队的荣誉。

此次xx暑期社会实践得到了xx省委组织部的大力支持。此次实践，12位同学分为三个小组，分别奔赴琼海、万宁和陵水三个实现开展调研，三个小组都严格按照事先的日程安排，进行了广泛而深入的调研。

xx市被誉为xx省东海岸的明珠□xx市以充满传奇的红色娘子军、风光旖旎的万泉河、殊惊世界的博鳌亚洲论坛而闻名世界□xx市基础设施良好，交通通讯发达。由嘉积、博鳌、官塘三大组团构成的大琼海，在 21 世纪初推进城市化进程中崛起为xx第三大城市。琼海资源丰富、社会安定、民风高尚、环境良好，是国内外投资商的乐园与天堂，借助博鳌亚洲论坛、万泉河、娘子军、官塘温泉等综合效应□xx市房地产业发展迅猛。仅20xx年上半年，房地产开发完成投资16亿元，增长近往年的3倍。同时随着众多琼海地方互联网门户的崛起，更是打开了岛外游客了解琼海的又一面窗口，让琼海成为继三亚、海口之后xx省第三颗明亮的新星。目前，琼海正朝着实现中

等城市、建设海洋经济强市、生态示范市□xx岛东商贸中心的目标跨步迈进。

xx市位于xx省东南沿海，与琼中、陵水、琼海接壤，与三亚和海口距离大致相等，处于xx东部高速公路中部□xx市域总面积为4443.6平方公里，海域面积宽广，土地面积中以山地为主。万宁属于热带季风气候，终年气候温和、温差小□xx市拥有丰富的钛矿等矿产资源、众多的热带作物、独特的生物资源、珍贵的野生动物资源、优越的水产资源、丰富的旅游资源。

xx县位于xx岛东南部，东濒南海，南与xx市毗邻，西与保亭县交界，北与xx市、琼中县接壤。全县有16个民族，是个黎、汉、苗族人口居多的“大杂居，少聚居”的地方。陵水县自然资源十分丰富，矿产、热作、旅游和海洋资源尤为得天独厚。目前，陵水县政府正在招商引资建设农副产品、各种瓜果产品和海鲜品的保鲜、包装、储存、运输等加工体系。

本次实践团队共有三名研工组老师带队，12名调研人员组成，其中调研人员包括：6名10级硕士研究生、1名09级博士生、1名10级博士生、2名11级及博士生和2名11级硕士研究生。

此次xx社会实践从7月2日至7月10日，包含往返路程共8天实践。实践之前和实践过程的主要活动如下：

20xx年7月2日，实践队员一行从北京出发，乘坐火车前往xx□

20xx年7月3日凌晨，实践支队成员抵达海口□xx省委组织部同志接待。

20xx年7月3日下午，举行xx实践动员大会□xx省委组织部干部培训处佴处长、琼海、万宁、陵水三地组织部门的负责同志、公管学院学长助理孟波老师、公管学院研工组刘近文老师

和12位实践成员出席动员大会。

20xx年7月3日晚上，各小组分别抵达实践基地

20xx年7月4日，各小组分别在实践基地举行座谈会，和地方政府就调研事宜进行座谈

20xx年7月4日到8日上午，各实践小组进行调研并总结调研材料

20xx年7月8日下午，各实践小组分别向地方组织部门汇报实践成果

20xx年7月9日，各实践小组抵达海口，各小组向省委组织部汇报调研成果，并进行实践成果交流。

20xx年7月10日，实践结束，实践支队返程。

此时xx实践成果丰硕，真正实现了“受教育、长才干、做贡献”的目的。

在省校全面合作协议框架下□xx暑期实践的平台已经十分完善，过去两年的暑期实践为本次实践奠定了良好的基础，同时也提供了许多宝贵的经验。在吸取前两届实践支队的优秀成果的同时，本次暑期实践支队不断开拓创新，着力打造特色优质实践支队。例如：在实践过程中□xx支队为队员发放了出行手册，手册涉及衣食住行安全注意事项等各个方面；支队建立“队长-组长”每日的信息通报机制，确保了每位同学的安全。

科学理论、创新思维来自于实践，又服务于实践；理论需要在实践中检验和升华。社会实践是我们研究生理论联系实际的重要方式，也是我们了解社会现状、深化知识理解的重要途径。此次实践，12位同学分为三个小组，分别奔赴琼海、万宁和陵水三个实现开展调研，三个小组都严格按照事先的

日程安排，进行了广泛而深入的调研。

琼海小组开展关于xx市公共文化服务体系的调研实践，听取了xx市副市长梁振功同志的宏观介绍和深刻思考。走访了组织部、宣传部、文明办、文化体育广电新闻出版局、统计局等部门，获得了详实的数据，随后几天走访了四个镇8个村，了解琼海农村公共文化服务建设情况，为接下来的研究提供了丰富的第一手数据。

万宁小组在短短5天时间内，参加了由xx市委组织部举办的课题座谈会，赴xx市政府开展了实地考察，在统计局、发改局等部门的配合下采集了与调研相关的数据和文本资料，同时赴人民银行xx市支行□xx市农村合作信用合作联社、希望小镇等进行了深入调研，获得大量的一手数据和资料。

陵水小组参与了由陵水县委组织部安排的相关食品安全监管部门集体座谈会，直接与食品安全协调委员会办公室、工商局、食品药品监督管理局、畜牧局、卫生局、农业局农产品质量安全检验检测中心的主管领导与业务骨干面对面座谈，并逐一前往相关部门进行单独访谈与资料搜集；此外，陵水小组还跟随负责监管餐饮安全的食品药品监督管理局前往执法现场进行观察调研。

xx实践支队的一大特色是承担地方政府提出的课题，通过实地调研，理论与实践相结合，为地方政府解决公共政策难题提供政策建议。根据xx市、xx市和陵水县提出的不同课题，三个小组分别进行了针对性的研究，在调查开展之前进行了充分的文献综述等环节，为实地调研提供了坚实的理论基础。琼海小组撰写了题为《地方公共文化服务体系建设研究——以xx市为例》的调查报告，万宁小组基于收集到的数据，撰写了题为《金融发展与区域经济增长关系的实证分析——以xx万宁为例》的调查报告，陵水小组撰写了题为《食品安全监管部门之间的合作机制研究——以xx陵水县为例》的调查报

告。三份报告共计约10万字，报告格式规范，理论综述完整，较为准确完整的阐释了相应的问题，为政府提供了科学有效的政策建议。

清华大学和xx省全面合作协议下，城管学院为xx省官员提供mpa教育培训。近年来，已经有许多xx的优秀院友在自己的行业里成为了骨干力量，他们有着丰富的社会阅历和人生经历。此次暑期实践，在指导老师曹峰的带领和指导下，实践队员先后拜访了部分当地的优秀院友，跟他们进行了深入的交流和沟通，收获了许多难得的工作经验和人生体会，各位实践队员受益匪浅。

此次xx社会实践意义非凡，取得了骄人成绩，但是实践支队认为实践过程中也存在一定问题。

首先，目前的社会实践存在时间安排过于紧凑，不能充分完全了解地方信息，为地方政府提供科学合理的政策建议，建议适当延长实践时间。

第二，此次暑期实践，提出要对实践基地进行行业分析和人才政策分析、对院友进行职业发展访谈等新增内容，在实践支队出发之前应该给各支队较为充足的时间进行准备和联系，以方便访谈的顺利进行。

另外，要因地制宜，有些地方没有校友或者院友可进行访谈。此次xx实践，主要是根据地方政府提出的课题任务，通过调研解决地方政府提出的课题，没有足够的时间和资源去完成校友访谈，人才政策分析等工作。

研究生实践总结报告篇五

实践是理论联系实际,应用和巩固所学专业知知识的一项重要环节,是培养我们能力和技能的一个重要手段。

我是专业硕士，应国家要求研二在企业实习一年。通过专业实践我在学习专业课程之后进行毕业设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我的动手能力有很大的意义，同时也可以使我了解传统的医疗器械制造工艺与现代医疗器械制造技术之间的差别。专业实习更是我走向工作岗位的必要前提。通过实习，我可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我从一名研究生到一名拥有实际操作能力的研究人员之间的思想与业务距离，为我毕业后社会角色的转变打下坚实的基础。这次实习在桂林尤利特有限公司的实习进一步加深了我对专业知识的理解，也使我对课题有了新的认识，明白了完成一个项目所要进行的工作过程。

通过参加这次实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，研究生更应该转变观念，不要简单地只留在学校跟着自己的导师搞学术型的东西，毕竟社会需要的更多是具有实际操作能力的人才。跟着导师做学术研究的人只适合将来在高校任职教书。在企业参与实习是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重研究生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名研究生，就应该把握机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

一年来得实习虽然短暂而且难忘，但是这其间的'感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一年的实习期，回首这一年的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

现时代就业环境的不乐观，竞争压力的日趋激烈，很多企业反映所招的研究生实际操作能力差，于是国家新增了工程硕士这样的特殊专业，要求工程硕士不单单只留在学校搞学术，

需要一年的时间去体验社会，通过学校与企业的联合培养，能培养出更适合社会任何的高人才。所以就有的像我一样的在校研究生研二参加社会实践工作。专业实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会到工作的辛苦，锻炼了自己的意志，同时也积累了一些社会与工作经验。这些经验是一个大研究生拥有的“无形资产”，真正到了毕业刚参加工作时刻，这些实践经验就会为我赢得更多的就业机会。工程硕士除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的专家都清楚的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。研究生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。这次的专业实践只是一个开始，一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟，更适应社会标定的人才标准。

作为一名在校研究生，能在研二期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在研三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。更好的完成我的毕践目的及意义、实践的主要内容、实践计划执行情况、实践的主要成果等。

国家教育部门规定工程硕士研二实习，通过实习我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要阅读大量的中英文文献，有不懂得地方就像工程师们请教。第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向公司里的阿姨学习一些办公知识。开始工作才发现自己有很多都不懂的。现在在研究室，空闲的时候就会看一些资料。我上班大概一年的时间，在这一年中，学习了不少各方面的技能。因为工作就应该踏踏实实的干好自己的事情，实习就要从各方面锻炼

自己，不然，以后干什么都会干不好的。我目前的工作主要是研究如何把传统的人工水银血压计与现代先进的电子技术相结合，从而研究出基于柯氏音的电子血压计。做这个血压计完全是由我自己一个人独立完成，在研究期间遇到许许多多的问题，除了自己查找相关文献资料外，很多无法自己解决的问题除了向校外与校内导师请教外，还需要向工作经验丰富的工程师请教解决相关的难题。虽然很苦，但是也乐在其中。毕竟人生哪有几回搏，人生拥有这样的实习机会对于我们在校研究生来说实在是太宝贵了。由于经验少，我在搞科研这方面还有欠缺。早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了奉献回报社会。在研究过程中我需要解决的问题很多，首先了解到电子血压计是利用现代电子技术与血压间接测量原理进行血压测量的医疗设备。电子血压计有臂式、腕式之分；其技术经历了最原始的第一代、第二代（臂式使用）、第三代（腕式使用）的发展。电子血压计已经成为家庭自测血压的主要工具。电子血压计也越来越多地被用于医院等医疗机构。中国有13亿人口，4亿左右个家庭，家庭保健用医疗器械有着广阔的市场。目前中国已经成为全球医疗器械十大新兴市场之一。来自于国家卫生部的一组数据显示，我国高血压患者人数达到1.6亿人，而目前市场年销量只有300万台左右，并且血压计的品种多样，品质良莠不齐。

德国柯氏音电子血压计，利用德国pol yreen公司现今最先进的电子技术，实现了柯氏音法与电子的完美结合，从根本上区别于市场上其他的电子血压计，首次实现了电子血压计测量血压类似于水银血压计测量血压值的效果，而用起来比人工的水银血压计简单方便许多。德国柯氏音电子血压计拥有着精准的德国原装芯片，与柯氏音法完美结合，其设计专门针对中老年高血压患者。技术方面联合了德国pol yreen准确耐用，测压方面也是精准细微，很适合家庭自测压使用。

我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位。在这一年中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有

虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了，也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。工作要求持有严谨的科研精神，特别是在设计电路图时，如果马马虎虎，容易画错，或者计算错误。因此还需要检查原理图是否正确。还有就是用pcb画图也需要谨慎行事，毕竟一个封装画错会导致焊板无法进行pcb的布线也需要根据实际要求安排各元件封装所在位置。这些都需要自己亲自动手才可以真正了解到实践操作对一个学生的重要性。毕竟艰辛知人生，实践长才干。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。