

# 2023年个人感言励志(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 个人感言励志篇一

近年来，社会发生了巨大的变化，我们所关注的事物也越来越多，这都让我们深刻地认识到了一个问题，那就是如何处理好自己与社会的关系。作为一名普通的大学生，我也深感这个问题的重要性，因此在生活和学习中不断地探索与之相处的方法，也有了一些个人的感言、心得和体会，与大家分享一下。

### 第二段：生活中的个人感言

生活中，我深刻地认识到，一个人的生活方式对于他的心态有重要的影响。正因为如此，我们需要明确自己的生活目标，同时也要向优秀的人学习，以建立积极的生活态度。此外，在面对日常生活中遇到的困难时，我们应该以积极的心态迎接，并学会适时地调整自己的心态，因为只有这样，我们才能在生活中走得更远。

### 第三段：学习中的个人感言

在学习中，我认为，一份决心和毅力是非常重要的。我们应该不断地学习，不断探索新的知识，提高自身素质，这对于我们的未来是有很大的益处的。同时，也需要注意自己的时间管理和学习方法，适合自己的方法和技巧可以大大提高学习效率，也有利于打牢我们的知识储备。

### 第四段：社交中的个人感言

在社交中，我认为要注重与人的沟通。要学会倾听别人的意见，多结交朋友，这样才能提高自己的人际交往能力，也有利于我们的职业发展。同时，我们也需要避免浮躁和过多的社交，不要过度追求表面上的客观因素。只有在不断与他人交流和接触中，我们才能真正感受到人的情感和思维。

## 第五段：总结

作为一名大学生，我深刻认识到自己作为一个人与社会的关系，同时也有了一些个人的感言和体会，希望我的感言能对大家有所启示。在今后的学习和生活中，我们要继续探索适合自己的方法和方式，继续与人沟通和交往，提升自身的素质，为我们的未来奠定基础，让自己能够更好地融入这个充满机遇和挑战的社会。

## 个人感言励志篇二

又是一年绚烂的夏季。又有一群好朋友即将分离。

感慨万千，斗转星移，浮光掠影，弹指之间，那些青葱岁月如同白驹过隙般悄然从指缝溜走。

今天，补回去年没有留下的心情

别了，两个人的图书馆虽然它长得不大，却是我们的秘密基地，高一，很喜欢去那边看书，杂志，图画，报纸，什么大杂烩我们都接受起初还心存抱怨，为什么我们没有学生证，为什么我们不可以借书，既然不然我们借，又有何存在的价值？到后来，才知道，我们两个是唯一得到特权可以借书的孩子！原来，阿姨被我们感动了，特许我们可以偷偷的借，偷偷的还。幸运的得到了某位老师为我写的字：缘！是用石灰加墨水，用勺子写出来的。最后，毕业了，我们去拿成绩，去拿回档案，寒暄几句后，道别。谢谢阿姨的支持，谢谢你的鼓励。

别了，我们的恩师离开了一年，才感谢我的恩师们，会不会迟了点呢？那个时候，总想快一点结束老师烦人的唠叨，总想快点脱离那厚厚的试卷可是，当我们真正离开，却又心存不舍了，即将分别的时候，才发现老师其实也有他们的可爱之处的等到分别的时候，才知道老师不止有严肃的一面别了，我的战友们分别一年了，你们在各地生活得好吗？每个人都各自踏上了求学的旅程记得要学会照顾好自己记得要常联系！

轻轻的我走了，正如我轻轻的来母校，当初自己千万次说她不好，也不允许其他人贬低她即使当初多么不愿意到那里去，三年下来累积的感情，不是说断就能够断的。那个陪伴我三年的教学楼，为我遮风挡雨那个属于我们的单车亭，记载了我们的小小心事，生活点滴那个开水房，承载了我们成长的点滴那个操场，为了我们减肥而存在的，还记得被锁在里面强迫上体育课的愤怒吗？还记得当初一模失利后，在那里一起发誓一定要努力学习吗？那个厕所，还记得我们要进去之前很经常唱的：香飘飘，只盼望。

### 个人感言励志篇三

作为一名小学班主任的我，内心最大的感受就是：班主任不好当！新时期下的小学生，由于大多数都是独生子女，在家里被父母，亲人宠爱惯了，容易形成强烈的自我意识，比较孤僻。他们观察事物往往只注意整体，比较笼统，不够精确，以自己的喜好为出发点，很少顾及到他人的感受。另一方面，他们的神经系统较脆弱，爱抚的需要迫切。作为班主任，根据小学生的这些特点，既给予学生充足的关怀和爱，又让学生在集体中感受朋友的快乐，同时培养学生正确的价值取向是最需要研究的。下面就简单谈几点自己的体会：

一、班主任要热爱本职工作，以身作则，为人师表。

首先作为一名合格的人民教师，首先得热爱本职工作，忠诚党的教育方针，只有这样才能全身心地投入到教育事业之中，

以校为家，爱生如子。作为班主任，要作好自己的工作，就必须善于研究小学生的生理特点、心理特征和行为习惯，善于了解学生、热爱学生、关心和帮助学生，和学生打成一片，学生才能亲其师，信其道。

其次必须以身作则，为人师表，从我做起。小学生正处在一个生理成长期和世界观、价值观逐步形成的一个特殊的时期，作为老师，特别是班主任，你的一举一动都会直接影响学生的思想行为和道德行为。因此，作为班主任，更应严格要求自己，提高自己的文化和道德修养，以感染和教育学生。例如，要求学生知错就改，当你在工作中出现了失误时，更要真诚地对学生说：“对不起，这件事是我没查清楚，错怪你了。”这样学生在生活和学习中做错了，能够主动地找到跟你认错。

## 二、针对学生特点因材施教，发掘他们身上的闪光点。

首先书上说：学生是教育的主体，一点不错，学生好比一个铁盒子，不是要你去一拳砸扁它，而是要你细细地去找到那把对号的钥匙，去开启他们的心扉。你先得把学生研究透，各个年龄段，各个层次的学生生理、心理特点都不一样，你要知道他做些啥、想些啥，怎么让他接受你的教导。军法有云：知己知彼，百战不殆。要针对学生的特点，设身处地的以他能够接受的方式进行启发引导。其实，学生到学校来，谁都想成为好学生，他们对老师充满了尊敬和依赖。只不过因为智力的差异和自制力水平的不同，导致学生良莠不齐，我们就要区别对待，好比有的人，他是种田能手，你非要让他去钻研高尖新技术，怎么可能呢？不要高尖新技术没研究成，搞成个心理不健康就麻烦了，所以要因材施教，教师的心态要放宽一些，任意拔高要求无异于拔苗助长，得不偿失。小孩子小，在严格要求的同时，尽量多鼓励他们，多表扬他们，这就要求班主任在批评和表扬的时候掌握好火候，并尽可能多地让学生爱到赞扬，让他们感受到成功、感受到学习的乐趣，形成良性循环。

其次每个学生的背后，都有不少言行隐藏着许多可贵的闪光点。班主任的责任就是要用爱心去发掘出言行中的闪光点，让学生在教师的种种善意的期待和爱中，增强自信并走向成功。我班里有这样一个男生，他平日里默默无闻，学习成绩一般，基本老师都不会注意他，但他的字写得不错。我们班第一次办黑板报时，发愁没人会写板头。我就找到他，说他的字写得挺好，让他试试，结果他写得不错。通过这件事他也知道自己还有很大的潜力，极大地增强了自信心。在接下来的摸底考试中成绩有很大的进步，在刚刚结束的期中考试，他进到了班级的第六名。每个学生都有值得津津称道的优点，班主任应及时发现学生的具体优点，公开赞美。这样，赞美将会成为激励学生奋发向上、刻苦求学的巨大动力。

### 三、班主任要与各科教师密切配合，并积极与家长沟通。

在学校里，对学生教育直接有影响的，除了班主任以外，各科教师也很关键。班主任与各科教师共同对学生进行教育，班主任是核心，起着协调、组织和领导的作用。要带好一个班集体，就必须和每一位任课教师密切配合，这样，才能全面了解和把握每一位学生的具体情况。俗话说得好，众人拾柴火焰高。各科老师和班主任配合得好，班主任工作才能收到事半功倍的效果。

与此同时，家庭教育是学校教育的必要补充，作为班主任要及时同家长沟通联系，根据不同学生做好家访工作，全面了解每位学生的性格、爱好和特长，对症下药，为每位学生创造一个良好的学习发展环境。

### 四、改变工作方式，培养优良班风，增强班级凝聚力。

要培养班风，首先要确定班级奋斗目标，它是一个班级的努力方向，班主任要把全班学生的心凝聚起来，靠的就是目标，经常开展活动，创造良好的氛围，给学生以荣誉感，从小培养学生良好的行为习惯。

本学期我们学校开展了一次第九套广播体操比赛。我们班的孩子个性好动活泼，思维敏捷聪明，但做广播操总是不认真对待。虽然我早有准备，并且尝试了许多方法，如对不认真同学进行批评教育，大力表扬表现好的同学等，但情况仍不见有大的好转，孩子们还是比较懒散。有时真想体罚体罚他们，但是一看到学生们灿烂的笑脸，就心软了。经过认真思考，我调整了一下方法，给学生的要求开始尽可能做到简洁、有力、明确。然后，在活动过程中注意落实。严格检查学生是否按要求做到，并树立榜样进行大力表扬。每次操做完我都要同学们整队留下进行简短的小结，肯定学生做得好和进步的地方，同时提出不足及下次的期望。如此几次下来，学生的精神面貌有了很大的飞跃。真正触动学生的往往是集体的舆论，学生最不愿意的就是他在班级集体心目中的形象受损。我掌握了这种组织方法后，经常变换着对孩子的奖励和激励手段，变戏法似地刺激着孩子，使他们总有动力驱使自己在各方面做得更好。学生在进步，我也在成长，相信只要坚持把自己取得到所收所获不断积累下来，吸取失败的教训，学会分析解决问题，总结做得好的经验，就能使自己有更大的收获！

## 五、充分发挥班干部的积极作用。

班干部是老师的小助手，也是同学们的好朋友，能用好班级骨干是形成优秀集体的一个重要条件，使集体有一个“控制中心”，保证在统一的指挥下，能协调实现共同的目标，更重要的是通过班级工作实践提高学生交际能力，组织能力和独立工作能力。如班长全面负责班级工作；学习委员专项负责组织每天和双休日后作业的收发；文体委员主持班级各项的文体活动；生活委员坚持每周的生活。组长管好本组的事。在班上发生问题，班干部能主动解决纠纷，化解矛盾。班级的班干部和小组长在每周的周一聚在一起开班务会，对上上周班级中出现的情况进行总结，或者提出自己对小组管理的方法和困惑，并对本周的工作进行安排布署。在每天的晚饭时班长与值日班长开个碰头会，交流一下当天的情况，然后

由班长在班级进行晚点。这样从班长到组长责任分明、各司其责。增强了他们的责任心，调动了他们的积极性，发挥了他们的主动性、创造性，使他们的潜能得到最大的发掘，使全班的常规工作有条不紊地进行着。

六、充分利用学校组织的各项活动，培养学生全面发展。

教育是教师与学生、学生与学生之间的互动。班主任老师应带领班级的学生积极、踊跃参加学校组织形式多样的大型集体活动，如运动会、歌咏比赛、课外活动等。通过集体活动，开阔视野，陶冶情操，将德育思想和目标，转化为学生的行动，培养他们热爱集体、关心他人的思想美德，做到入身入脑入心，不甘落后、团结拼搏的精神。用中华民族传统美德武装学生，培育高尚的思想道德素质。对于参加的活动，无论是取得了成绩还是以失败告终，有活动就有总结，学生自己要总结，班主任要总结，使学生总结经验，吸取教训，明辨是非，好的表扬，差的批评，这样正气会得到弘扬，歪风习气会有效的遏制，对全班学生树立正确的人生观、世界观、价值观有很大的促进作用。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 个人感言励志篇四

个人感言心得体会是对生活、学习、工作等各个方面经历的总结和思考，是一个人内心深处的真实表达。通过这种方式，我们可以更好地认识自己，发现自己的不足之处，也可以激励自己不断进步。下面，我将分享我的个人感言心得体会，希望能给大家一些启示和思考。

### 第二段：谈论成长

成长是一件需要不断经历、体验和领悟的过程。在我过去的的时间里，从一个不成熟的少年逐渐走向成熟的阶段，不可避免地经历了一些挫折和困难。但是，正是这些失败和挫折，让我明白了人生是充满曲折和波折的旅程。只有经历过失败和挫折，才能让我变得更加坚强和有韧性，也让我懂得了勇敢面对生活，坚定地走下去的重要性。

### 第三段：谈论学习

在学习生活中，我认为最重要的是态度。如果一个人不热爱学习，那么他就不会有所成就。而我们在学习的过程中，需要保持一颗开放、积极的心态，勇敢地去探索和尝试，因为只有这样才能不断进步。而对于我自己而言，我觉得在学习中要有目标、有计划，不能让自己迷失在茫茫无际的知识海洋中。只有明确自己的目标和方向，才能更好地迎接挑战，取得进步和成功。

### 第四段：谈论工作

工作是一个人一生中重要的一部分，它是人们为了生存和发展而不断劳作的体现。在工作中，我认为最重要的是付出和奉献。要想在工作中取得成功，必须努力工作、不断学习，才能做出更好的成绩。而我也相信，工作中的付出和奉献绝不会白费，只要坚定地走下去，就会得到应有的回报。



## 第五段：结语

在我的个人感言心得体会中，我学会了坚强、勇敢、积极向上，学会了对生活、学习、工作都有了更深刻的认识和理解。同时，我也更加深切地感受到了人生的美好。我相信，只有不断地积累经验 and 体验、不断地推动自己向前，才能迈向更高更远的成功之路。最后，我希望大家能够认真总结自己的体会和经验，勇敢地前进，在人生的道路上发掘自己真正的价值。

## 个人感言励志篇五

在人生中，每个人都会有各种各样的体验和感悟，这些体验和感悟是我们成长和成熟的重要源泉。今天，我想和大家分享一些我个人的感言心得体会，希望能够给大家带来一些启示和思考。

### 第二段：悟到人生的真谛

在过去的几年里，我经历了一些人生的起伏和波折，也经历了一些醒悟和领悟。我悟到了人生的真谛：人生短暂，不能放过每分每秒；人生道路曲折，得坚韧不拔；人生中充满着挑战，必须勇敢面对。这些认识让我更加珍惜每一个机会和每一个人，更加勇敢地面对困难和挑战，更加充实地生活着。

### 第三段：悟到人情世故

在过去的一段时间里，我接触了許多人，也看到了许多人情世故。我悟到了人情世故的复杂和难以捉摸，也悟到了人情世故的重要性。在生活 and 工作中，像一个陌生人一样坚持自己的立场和原则是需要付出代价的，而理智地看待人际关系和人情世故则是更为有效的方法。所以，我从现在开始，将更加注重与人相处的技巧和智慧，理性面对人情世故，以更加自信的姿态面对生活的挑战。

## 第四段：悟到医学的重要性

我是一名医学生，在我的成长和学习过程中，我深深感受到了医学的重要性和价值。在工作中，我们可以通过自己的手艺和知识来治愈和缓解疾病和痛苦，在生活中我们也可以通过自己的专业知识和能力来帮助他人和社会，这是一种非常有意义的事情。因此，我将更加努力学习和成长，为自己和社会做出更大的贡献。

## 第五段：总结

通过这些悟到和认识，我逐渐成长为一个更加坚强、勇敢、自信的人。我也体会到了生命的得与失，感受到了人生的短暂和人性的复杂。但我相信，只要我们善于总结悟得和体验，勇敢地面对自己和生活，我们就能够成长为一个更加成熟、完善的人，也能够为自己和他人带来更多的幸福和价值。

# 个人感言励志篇六

## 第一段：引言及背景介绍（200字）

个人酒会是一种重要的社交场合，它为人们提供了一个展示自己日常生活和职业成就的平台。在我过去参加的几次酒会中，我得到了很多宝贵的经验，并深刻认识到个人酒会的重要性。通过个人酒会，我不仅能够建立良好的人际关系，还能够拓展自己的社交网络。下面我将详细介绍我在个人酒会中的感言心得和体会。

## 第二段：准备的重要性（200字）

首先，在个人酒会前我会精心准备。我会提前了解与会者的身份、职业和兴趣爱好，以便能更好地与他们交流。我会根据与会者的背景制定自己的谈话主题，以便与他们保持良好的沟通。另外，我会注意自己的言行举止，以保持高品质的

形象。在酒会期间，我会努力展示自己的职业成就和生活经历，以吸引他人的关注。

### 第三段：积极参与的意义（200字）

在个人酒会中，我发现积极参与是十分重要的。首先，积极参与可以增加与他人的互动机会。通过与他人的对话，我了解到一些我之前不知道的信息，并与更多的人建立了联系。其次，积极参与可以展示自己的个人魅力。适当的幽默、自信和尊重可以使我在别人眼中留下深刻的印象，从而使我在职场和生活中获得更多的机会。

### 第四段：倾听与尊重（200字）

与他人交流的过程中，我发现倾听和尊重是非常重要的。倾听意味着我需要仔细聆听他人的观点和意见，并且保持开放的态度。通过倾听，我能够更好地了解他人，从而与他们建立真诚的友谊。尊重意味着我要尊重他人的选择、人生观和价值观。尊重不仅体现了我的修养和素质，还能够赢得与他人之间的互信和支持。

### 第五段：总结和展望（200字）

通过参加个人酒会，我从中学到了很多东西，锻炼了自己的社交能力，并与更多的人建立了联系。我深刻认识到一个人的社交网络对于个人的发展和职业晋升至关重要。未来，我将继续参加各种酒会和社交活动，以扩大自己的社交圈子并提升自己的个人魅力。在参加个人酒会的过程中，我也希望能成为一个倾听和尊重他人意见的人，并更加注重自己的形象和仪态。

## 个人感言励志篇七

1、毕业倒计时里的一个个告别的夜晚，以前那枯燥、无聊、

单调、烦闷的每一天，也都被我们好生珍惜了一遍又一遍！

2、毕业前的这些日子，时间过的好像流沙，看起来漫长，却无时无刻不在逝去；想挽留，一伸手，有限的时光却在指间悄然溜走，毕业答辩，散伙席筵，举手话别，各奔东西……一切似乎都预想的到，一切又走的太过无奈。

3、别了，我的大学！再见了，我的宿舍！再见了，我的兄弟姐妹！再见了，我的青春……此刻，每一个学子的心中，似乎都充盈着着一份无尽的感慨！

4、怀着梦想和激情走进大学的校门，开始一段新的人生旅程。转眼离别的时候就要到了，真希望时间慢些走，让我再多点时间好好享受下大学里的生活，友谊。大学的生活真好，回忆起来诸多辛酸苦辣。

5、离别的日子将近，学校周围的饭馆总是挤得满满的。所有的朋友在那里举杯，为过去的日子和情感，为将来的分别和感伤。

6、离开不是离别，是启航，是去追寻我们美丽的梦想！哪怕眼含不舍，我们也要笑着上路。多年以后，当我们再回首，一定还会记得，那初夏的雨中，也曾有你我的笑脸，那和煦的阳光下，也曾映照着你我如水的年华！

8、人走的时候，我常想到亲人离开我的时候那一幕。我烧着纸钱，看着故事像淡淡的烟，轻轻的漂了出去，剩下的只是一触即碎的回忆。我要走了，马上句号就划上了。

9、四年，想想很长，过起来却是如此短暂，往昔依旧，眼前重复的竟然是四年前的光景，最可怕的是，记忆丝毫没有模糊。这才重新感叹，时光荏苒。

10、四年了，我曾无数次在校园里漫步。然而每一次，我都

在想自己的心事，周围的一切似乎都与我无关。然而今天的漫步，我却要睁大眼睛，好好看看这个校园。我要把校园里每一朵花每一棵草都镌刻在我的记忆里。

## 【大学毕业个人感言(精选60句)】

### 个人感言励志篇八

每个六月份的校园都充满着离别的味道。学校外面的小饭店里每天晚上都是爆满的，你不用仔细听就能够辨别出那是一群准备毕业离校的大学生，酒桌上有男的也有女的，有哭的也有大叫的，路过的其他顾客看到这样的场面都显得很自然，因为大家都经历过毕业的伤感。

记不清我们大学的好朋友喝散伙酒是从哪天开始的，可能是五一回来就开始了，现在留给自己印象最深的还是和大熊，大志，狗子，甲生他们一起喝酒。小村庄小酒店里的每一个包房我们都坐过，开始都是我们老爷们，后来又带了各自的女朋友。还记得刚开始的喝散伙酒大家都说的很伤感，大家谈到了自己这四年工作生活中经历的种种坎坷，磨难，伤心，每次说到伤心的地方大家都是一饮而尽。说实话，我的酒量不怎么样，以前喝酒也不讲究，没喝多少就装醉！可是和这帮兄弟们一起我没有一次装假，也没有一次喝多的，可能这就是人们常说的喝酒要看心情，和这帮兄弟门再一起，感情上大家谁都没有一点的隐瞒，说的也都是真心话，喝的也自然是心中酒，印象中我们都没有醉过。后来再喝酒大家就都不怎么再提分手啊离别了，大家在一起就是聚，其实大家都明白，再提离别我们可能都会整多了。大志后来提出了玩醒酒令，到现在那数青蛙的情景还好象就在昨天。最后几次的聚会我们在吃完饭后就去南昌步行街的歌厅了，在歌厅里我们还是喝酒，印象中大熊和三哥每次去都没少喝！三哥和甲生在唱完《母亲》后一起跪倒在屏幕前，那个情景在场的每个人都哭了。

和上届的一样，我们在离校的最后一段时间到校园小路上摆摊卖东西，我们大家卖的什么东西都有，也很便宜。其实我和芳倒不是真的缺那几个钱，我们真正的目的就是感受这临毕业之前最后的一点感觉，好象不去卖东西就不算真正的离校生。在那诙谐的叫卖声中我们感受到的是浓浓的离别的伤感，大家心里都清楚，以后这样的情景，这样的心情不会再有了。

我和我们班同学的感情很好，但和六哥和老大基本上也就谈不到感情了。说到伤感基本上是和熊熊大志还有熊熊他们了，我和芳在临毕业的那段时间里基本上就在大志那看连续剧，大家一天总在一起混，所以我们临近毕业也就只是和他们分别了。祝福的话对每一个兄弟们都说了，可是感觉心里还有很多话想说，兄弟们有的将奔赴工作岗位，有的要继续找工作，无论走到那里他们都是我永远的好兄弟，我会永远的祝福他们，和兄弟们结下的这深厚的友谊是我大学里收获的最为珍贵的财富。祝我的兄弟们一路走好。

毕业，是一个沉重的动词；毕业，是一个让人一生难忘的名词；

毕业，是我们夜半梦醒，触碰不到而无限感伤的虚词。若干年后，假如我们还能够想起那段时光，也许这不属于难忘，也不属于永远，而仅仅是一段记录了成长经历的回忆。

又到艳阳高照的六月，高考结束的学生们向天空抛起书包，带着笑和高中生活说再见。即将各奔前程的大四学生戴上了学士帽，含着眼泪和大学校园说再见。笑中有泪的离别，我们在歌声中回味那段“青葱”岁月。

祝福所有的毕业生一路走好！

## 个人感言励志篇九

踏踏实实一件事，总有一天会有所收获，对自己没有坏处。下面是先不说这里的关于个人感言范文，欢迎阅读。

1. 得与失不是敌人，而是兄弟，如影随形；得与失不是对立，而是统一，彼此依存。我们生命中的每一天都是在得失中度过，所以不必为自己得到的东西而沾沾自喜，更不必为自己失去的东西而黯然神伤。
2. 对待感情，更要会选择，懂得放弃，感情带给我们腾云驾雾快乐，同时也会有让我们朝夕之间由云霄跌入谷底的痛苦、失落与心碎，既然这段感情如此让人神伤让人心碎；既然明知对方不曾珍惜，甚至狠心践踏自己苦心经营的感情，又何必降自尊去乞讨一段失意变质的爱情；如果明知道没有结果还苦苦独自经营一分虚幻的爱情，也只是自欺欺人，俗语说：“天涯何处无芳草”呢，既然无缘，何不潇洒转身，就算要哭要闹也要在转身之后。上帝为我们关上一扇门，定会为我们开启另一扇窗，放弃只是丢掉无意的回忆。
3. 风雨中我们总是来也匆匆，去也匆匆，却早已忘记了我们总是风雨兼程，从未想过停下乏力的双脚去感受上天送来的一席甘露，等我们马不停蹄的赶到了终点，却才浑然知晓我们的双脚，我们的身体已经承受的不能负荷的压力。
4. 佛家也说：心魔即魔，心佛即佛。有时现状并不让我们满意，但我们很难改变他人或是要求他人，我们只能通过改变自己来影响他人；我们更不能抱怨环境，因为“环境是结果，思想是原因”。所以我想说：要想事情改变，先改变自己；要想事情变得更好，先让自己更好。
5. 给生命一个微笑，用微笑面对人生。就如苍鹰自信地去搏击长空，就如河流欢快着去融入大海，我们的生活将因微笑

而美丽，人生将因微笑而成功。

6. 好人品是人生的桂冠和荣耀。它是一个人最宝贵的财产，它构成了人的地位和身份，它是一个人信誉方面的全部财产。好人品，使社会中的每个职业都很荣耀，使社会中的每一个岗位都受到鼓舞。它比财富、能力更具威力，它使所有的荣誉都无偏见地得到保障。

7. 很多事情我们看不惯，那是因为我们有自己的习惯，有我们做人的原则，我们为人处事的态度。不要试着去按自己的方式要求别人也像自己这么做，那是徒劳无功的。

8. 不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

9. 我总认为，在这个集体还有很多让我学习的地方。我相信，在这样一个和谐的环境中，自己一定会加倍努力，虽然我没有经历酒店创业初时的艰难，但我必将见证酒店辉煌的未来。

10. 轻松是苦难的种子，苦难是欢乐的种子，“相信无法相信的’，就是真正的信任！”

11. 许多人感到身体支持不住，往往症结在于心理上。保持愉快的情绪对身体的健康是非常有帮助的。“不怕才有希望”，对付困难是这样，对付疾病也是这样。

12. 人生意义取决于灵魂生活的状况。其中，世俗意义即幸福取决于灵魂的丰富，神圣意义即德性取决于灵魂的高贵。

13. 你在得势的时候，朋友多，但真的少；你在失势的时候，朋友少，但真的多。你在得势的时候离你最近的人，很可能就是你在失势的时候离你最远的人。



14. 我们干工作要使每件日常事务适应于伟大的坚定目标。

15. 人生离不开工作，工作不仅能赚到养家糊口的薪水，同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

16. 人都是感性的，但是在工作中千万别带感情，除非是激情。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

17. 让我们调整好心态，带着爱去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。你可以选择维持“勉强说得过去”的工作状态，也可以选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热爱这份工作，有无工作激情和进取心。

18. 理性是唯一正确的技巧和态度。面对一些事情，一些难题，一些需要的决策，无论自己当时多么的兴奋和狂热，决定的时候一定要有理性。就我的经验而言，错，大多是不假思索的时候犯的，理性思考的时候，很少犯错。