

最新空竹大班教案(优质7篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。既然教案这么重要,那到底该怎么写一篇优质的教案呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文,我们一起来看看吧。

空竹大班教案篇一

大学生生活中,除了学术和课业,丰富多彩的课外活动也是不可少的一部分。其中,空竹运动是一项富有趣味性、挑战性和艺术性的活动,越来越受到大学生们的喜爱。在我的大学生生活中,我也参与过空竹运动,不仅锻炼了身体,还获得了许多宝贵的体验和感受。

第二段:练习空竹的困难和挑战

空竹作为一种需要技巧和耐心的运动,学习起来并不容易。刚开始时,需要适应竹骨的重量和音响,同时还要熟悉空竹旋转的动作。在适应期内,我会发现自己在操纵空竹时动作不够流畅、操作不到位,甚至经常掉落了空竹。这使我感到沮丧,也让我想要放弃。但是,我并没有放弃,取而代之的是我不断练习,不断调整动作,不断改进技术。这种坚持和努力让我越来越熟练地掌握了空竹的技巧和规则。

第三段:空竹运动的益处

通过练习空竹运动,我的体质得到了很好的锻炼。每次使用空竹的时候,我肌肉得到了锻炼,身体也得到了不断的练习和锻炼。此外,每次成功地操作空竹,都会让我感到很有成就感,这让我更加积极主动地去面对挑战。空竹运动还可以提高我的协调能力和反应能力,让我的思维更加敏捷、头脑

更加灵活。

第四段：空竹运动教会我的事情

通过空竹运动，我学会了坚持不懈、不轻易放弃。无论做什么事情，只要有决心和毅力，就可以获取更多的成功。同时，我还学到了如何面对失败和挑战。每次操作失败或掉落空竹，我都会去分析，找出问题所在，从而不断改进。在这个过程中，我学会了要敢于面对困难，并且用心去解决问题。

第五段：总结

通过空竹运动，我不仅获得了身体上和技能方面的提升，更重要的是，我获得了许多宝贵的人生经验和感受。空竹教会我要坚持不懈，教会我要不断地学习和锻炼，教会我要面对困难和挑战。这些经验和感受将在日后的生活中为我指引方向、提供支持，让我更加积极地去面对生活中可能会遇到的各种困难和挑战。

空竹大班教案篇二

大学空竹是一项充满趣味性和挑战性的活动，它不仅是一项体育运动，更是一种文化、一种精神，深受大学生们的喜爱。作为一个空竹爱好者，我深深感受到大学空竹所带来的乐趣和收益。通过长期的练习和比赛，我逐渐领会到空竹所蕴含的丰富内涵和价值，更深入地认识到了自己的内心。

第二段：空竹的挑战性和魅力

空竹看上去简单，但要想运用自如并做出精美的表演，却需要极高的技巧和耐心。首先是坚实的基本功，包括手感、身法、节奏等等，需要不断地练习和磨练。其次是创意和想象力，一个好的空竹表演必须有新颖的构思和个人风格，才能吸引观众和评委。最后是心理素质，空竹表演需要调整心态、

控制情绪，克服紧张和压力，这对于人的心理承受能力是一种锻炼和提高。空竹的挑战性和魅力吸引着越来越多的大学生加入其中。

第三段：空竹的历史和文化内涵

空竹源于中国古代的传统文化，有着千年的历史。它既是一种玩具，也是一种民间艺术形式，有着丰富的文化内涵。空竹与其它传统文化艺术一样，富有民族性和地域性，它不仅是一项体育运动，更是一种文化传承和交流，是中国优秀传统文化的一重要体现。

第四段：空竹的应用价值

空竹不仅是一项传统文化艺术，更是一种富有应用价值的运动项目。随着时代的发展，现代空竹的表演形式不断更新，已经成为了舞蹈、音乐、戏剧等多种艺术形式的一种重要组成部分。在大学校园里，空竹也被纳入到校园文化建设中，成为各种比赛和活动的重要内容，既能丰富学生的课余生活，又能培养学生的综合素质和性格魅力。

第五段：结论

在大学空竹的练习和比赛中，我们可以领会到空竹所包含的博大精深的文化内涵，也可以提高自己的艺术技能和综合素质。更重要的是，空竹教会我们如何调节心态、强化意志、锻炼身体，培养出坚韧不拔、永不言败的精神品质。所以说，大学空竹不仅有着丰富的文化内涵，更是一种有益的体育运动和文化活动，让我们在健康、快乐中成长、进步。

空竹大班教案篇三

嗡嗡嗡……一阵阵“嗡嗡”不绝于耳，原来空竹社团又开始啦，同学们早已跃跃欲试，拿起空竹准备“大干一场”。我

和刘子霖也迫不及待想演示一番，可惜我们没带空竹，好在刘炳瑞借了我们一个。我们浩浩荡荡地向操场进发。

天气不好，一会儿就刮起了风，就像“黑云翻墨未遮山，白雨跳珠乱入船”。但大风似乎并没有阻挡大家的激情，已经做好了一鸣惊人的准备。一场没有哨声的比赛开始啦，空竹一起在绳子的拖动下旋转着。不一会儿已经有不少嗡嗡声传来，定睛一瞧，原来是郑文森，郑文森的技术非比常人，与张惠文在班上的空竹界里称霸着，再看看不远处的张惠文正在表演着捞月，只见他神情自若然一扔，紧接着稳稳地接住了空竹，好精彩的表演。再来看看我们俩，我们俩的滚轮是虽然很实用，但由于我们的技术不高，都玩不过15秒。这时风突然又大了起来，空竹也离开了绳子滚到了汤奥亦那里，没想到他学的`这么快，他已经掌握了空竹的所有技巧，仿佛已经达到了炉火纯青的境界。

不知不觉，下课铃打响了，我们收起空竹返回教室抖空竹的乐趣，真是无与伦比呀！

空竹大班教案篇四

大学生活是一个很棒的阶段，就像空竹一样，被旋转着、飞舞着，有时候让你高兴，有时候让你紧张，但是经历过后，我们会发现它给我们带来了很多收获和启示。正如一枚空竹，只有在我们认真地掌握了它的技巧和规律之后，我们才能够顺畅地运转它。在大学空竹中，我们也需要去认真地掌握大学生活的规律，才能够更好地把握大学生生活的机会。

第二段：学术能力的提升

大学空竹的第一个要素是学术能力的提升。老师把许多学术文献让我们阅读，然后在讨论课上，我们要认真思考、分析和回答问题，这是一个锻炼思考和表达能力的机会。此外，我们还要同时掌握各种研究方法和技能，这将有助于我们更

深入地理解我们所学的科目，更好地研究自己关心的问题。

第三段：社交技能的提升

大学生活不仅仅是关于学习，而且还涉及到社交技能的提升。大学生活是一个丰富多彩的社交体验，我们会认识来自不同背景的人，从而学会如何处理不同的人际关系。我们不仅要拥有自信和交际能力，还要学会如何处理场合、如何与他人交流和合作。这些技能在未来我们的职业和生活中都是至关重要的。

第四段：自我管理技能的提升

大学生活还是一个自我管理的挑战。在大学里，我们有很多自由的时间去做我们想做的事情，但同时我们也需要保证我们的作业、报告和考试顺利完成。我们需要学会如何制定学习计划、如何优化时间、如何设置优先级，这些都需要长时间的实践和自我调整。

第五段：结论

大学空竹让我们认识到生活是一种能力，需要我们持续地学习和调整。我们必须认真掌握这种能力的技巧和方法，只有这样才能度过这段重要的生活阶段。因此，在我们的大学生活中，我们应该牢记这些教训，不断学习和成长，为我们的未来努力打好坚实的基础。

空竹大班教案篇五

星期天，我和妈妈去超市，发现了一个很有意思的`玩具它叫“空竹”，由于我很喜欢，妈妈便给我买了一个。

空竹由两个橡皮碗链接在一段小轴上，形状好像一副小车轮。鲜艳的红色，真是让人爱不释手。每天放学回家，我就迫不

及待的玩起空竹。可是我怎么也抖不起来。这个空竹就像一个不倒翁一样前仰后合。每当我看到别的大哥哥，大姐姐们把空竹抖起来，甚至都会玩花样时，急得我像热锅上的蚂蚁。可是在我玩的时候空竹就像调皮的小孩子，翻几个跟头“砰”的一声就掉到了地上，我急得抓耳挠腮。

有一次爸爸看到我着急的样子，笑着说：“只有掌握正确的方法才能成功。”爸爸走过来，先把空竹缠上，双手拿好杆，然后放到身体的右侧，左手低右手高，右手向左侧使劲，左手顺势抬起，右手使劲向上提，空竹在爸爸的手中翻转起来。看到这，我一把夺过空竹，照着爸爸的样子玩了起来。经过不断的努力，空竹终于可以转起来了。当空竹向前倒时，我就用右手使劲向前提。如果向后倒，右手就向后使劲。

真是天下无难事，只怕有心人。这件事让我明白了：做任何事，只有掌握了正确的方法才能成功。

文档为doc格式

空竹大班教案篇六

我有许多爱好，有跑步，打篮球，下围棋……还有抖空竹。

有一天，大课间的时间，我看见鑫豪和李勇在用空竹打斗。鑫豪打李勇一次，李勇打鑫豪一次，看起来很好玩。我拿起空竹抖了起来，刚抖没几下，空竹就从绳子上掉了下来，我试了好几次都一样，我急中生智，把空竹绳套在空竹上我顺利的抖起了空竹。经过平时老师的指导和自己在家的'练习，我还学会了：鹦鹉上架，左抛空，右抛空，天狗望月……我把这几招向鑫豪展示，他急忙问我鹦鹉上架是怎么做到的，我为此很高兴，很得意。后来我想大家都有自己的长处，取长补短也是很正常的。我还上网查了一下资料，发现抖空竹对身体很有好处：1，可提高视力。2，促进智力。3，促进四肢的协调能力。4，改善消化系统。5，保健心血管及呼吸系

统。

知道抖空竹有这么多好处，我更爱抖空竹了。

空竹大班教案篇七

空竹是中国的传统玩具之一，它以其独特的造型和愉悦的玩耍方式赢得了无数人的喜爱。作为一位曾经亲身体会过空竹的人，我对空竹有着深刻的心得体会。在我看来，空竹不仅仅是一种娱乐方式，更是一种磨炼意志和培养耐心的工具。通过空竹的玩耍，我学到了坚持不懈的精神、控制情绪的能力以及与他人合作的重要性。以下将从这几个方面展开，分享我的心得体会。

首先，空竹的玩耍需要坚持不懈的精神。在玩空竹的过程中，最困难的一步莫过于将空竹从地上弹起并使之旋转起来。刚开始尝试的时候，我总是没有弹起来，但我没有放弃，一次次重复尝试，不断调整出力的力度和角度。在多次失败之后，当我终于将空竹成功地弹到空中时，我体会到了坚持不懈的力量。通过空竹的玩耍，我明白了只有坚持不懈地努力，才能取得成功。这学到的不仅仅是关于空竹的技巧，更是关于生活的一种心态。在学习、工作和生活中，只有坚持不懈地努力，才能不断进步，最终实现目标。

其次，空竹的玩耍需要控制情绪的能力。在玩空竹的过程中，常常会遇到让人心烦意乱的情况。例如，空竹脱手、摔落地上或者没有成功地旋转起来。这些情况容易让人感到挫败和恼火。然而，我通过空竹的玩耍学会了控制情绪，保持冷静。每当遇到困难的时候，我不再盲目地发火，而是冷静思考，并寻找解决问题的方法。只有保持冷静，才能集中注意力，更好地控制空竹并取得成功。这种控制情绪的能力不仅在玩空竹时有用，同样也适用于日常生活中。在面对挫折和困难时，冷静思考并找寻解决问题的方法是至关重要的。

最后，空竹的玩耍需要合作与沟通。在玩空竹的时候，我们可以和朋友共同玩这个游戏。一个人抛空竹，另一个人接住并使之旋转起来。这个过程需要双方紧密配合、相互沟通。通过玩空竹，我不仅学到了与他人合作的重要性，也体会到了互相协调沟通的益处。只有通过双方努力的合作，才能取得良好的效果。在现实生活中，团队合作和良好的沟通能力同样至关重要。只有和他人保持密切的合作与沟通，才能更好地完成工作任务，并共同取得成就。

综上所述，通过空竹的玩耍，我学到了坚持不懈的精神、控制情绪的能力以及与他人合作的重要性。这些心得体会不仅在空竹的玩耍中有所体现，同样适用于生活的方方面面。空竹不仅仅是一种玩具，更是一把磨炼心智和塑造人格的利器。希望更多的人能够通过空竹的玩耍，收获这些宝贵的人生经验。