

# 2023年中国传统节日的演讲稿英语 中国 传统节日的演讲稿(汇总8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 中国传统节日的演讲稿英语篇一

老师们、同学们：

大家好！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变化，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国保守文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲痛，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉溺在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的. 文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的保守节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。

## 中国传统节日的演讲稿英语篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天的演讲题目是[纪念传统节日传承传统文化]。

大家都知道，‘端午节’是每年的农历五月初五。关于‘端午节’的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，‘赛龙舟’，喜洋洋。”‘端午节’到底有哪些习俗呢？‘端午节’吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子？你包过粽子吗？怎么包的呢？对，最常见的就是糯米大枣包的粽子，你喜爱吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，‘端午节’前举办过‘包粽子’活动，那时我和姥姥都参加了。每逢‘端午节’，社区也会组织各族居民一起‘包粽子’呢。‘端午节’‘赛龙舟’也是一种习俗，每年电视上都会演‘赛龙舟’。

的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。的传统节日，却喜爱外国的洋节，比如说：圣诞节愚人节万圣节，这是不能提倡的，我们是

中国

人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传

统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是

中国

人而感到自豪！传统文化，我们是‘祖国’的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人。

## 中国传统节日的演讲稿英语篇三

亲爱的老师、同学们：

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的’别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、

鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

## 中国传统节日的演讲稿英语篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天，我讲话的主题就是一了解西方传统节日做中国文化的传播者

大家知道吗？还有两天便是西方国家一年中最盛大的节日——圣诞节。说到圣诞节，同学们心中一定会出现一位慈爱的老爷爷形象——他身穿红大衣，头戴小红帽，满脸白胡子，他是谁呀？对了，他就是圣诞老人。他不辞辛劳扛来了装满礼物的圣诞树，拉近了中西方小朋友之间的距离；他不远万里，带来了红、绿、白三色的圣诞色，同时也传递了西方人的问候与祝福；他乘着雪橇，带来了丰盛的火鸡盛宴，带给了我们家人团聚、其乐融融的祥和景象；他带来了美妙的《平安夜》、《铃儿响叮当》，同时也带给我们快乐与祥和。这就是圣诞节，这是西方国家一年中最盛大的节日，它可以和我国的春节相提并论。在圣诞节这段日子里，祝福、祥和、快乐和平安在空气中流淌，流淌到世界的各个角落，当然，也流淌进了有着五千年古老文明的中国。

同学们，让我们学好英语，学好我们的中国文化，做中国文化的传播者，向世界介绍中国，让中国的节日也成为了世界人民所共同拥有的珍贵文化遗产。最后在这里提前给大家送上圣诞祝福merrychristmas☺

## 中国传统节日的演讲稿英语篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，

我们一定要好好学习，天天向上。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中国传统节日的演讲稿英语篇六

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是——珍惜传统节日，弘扬传统美德。五千年的斗转星移孕育出了博大精深的中华文化，历史的背影虽已渐行渐远，但中华民族的传统文化却传承至今，散发着永恒的魅力。作为传统文化的重要组成部分，传统节日被保留到现在。然而，一个严峻的现实正摆在我们面前，近年来“洋节热”现象层出不穷，而许多人对我们的传统节日却有些冷漠，了解甚少。20xx年xx月xx日，韩国成功申请端午节为“世界非物质文化遗产”。消息传来，举国震惊，但同时也为我们敲响了抢救中国传统文化的警钟。

一个民族有一个民族的节日，一个民族有一个民族的情怀，源远流长的民族文化是民族的自豪和心结。xx月xx日，是今年的清明节，国家将其定为法定节假日的意义并不是简单的放假休息，而是通过扫墓、祭拜等活动来追忆祖辈，传承文明，弘扬美德，从而使我们更加珍惜先辈已为我们创造的美好生活，心怀感恩，继往开来，奋力拼搏。

中国传统文化，是世界的瑰宝，是中华文明给予我们每一位炎黄子孙的宝贵财富，不要等它湮没在时代的潮流中才追悔莫及。今年春节以来，中国大江南北都在发起“光盘”行动——吃“光”你“盘”子里的东西，厉行节约，反对浪费。作为未来社会的栋梁，我们南中学子更应多了解传统文化，并有责任坚守传统文化的阵地，时刻牢记：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。为此，我号召全体师生：从我做起，从生活中的点滴做起，节约水电，珍惜粮食，爱护公物，用实际行动来弘扬祖国的传统美德，真正做

到“勤以修身，俭以养德”。最后，让我们以男生公寓楼的对联共勉：日新其德仁智修双，三省吾身知行合一。

谢谢大家。

## 中国传统节日的演讲稿英语篇七

大家早上好！

同学们：今天我国旗下讲话的题目是：清明寄情，缅怀先烈。

“青山绿水长留生前浩气，苍松翠柏堪慰逝后英灵。”再过几天，就是一年一度的清明节了，历史的长河记载了多少英雄的事迹。

忆往昔，在血雨腥风的战争岁月里，无数优秀儿女为了民族的解放事业，为了国家的和平统一，不惜抛头颅、洒热血，谱写了可歌可泣的壮丽诗篇，为我们创造了美好的生活和发展环境。

站在国旗下，我们的心情是沉重的，因为这鲜艳的‘五星红旗’是无数的为了祖国的解放事业，为了我们今天的幸福生活献出宝贵生命的英雄们用鲜血染红的。面对国旗，我们怎能不肃然起敬呢？烈士们是离开了我们，但又有谁能说他们不是永远活在我们心中呢？他们的辉煌业绩，将彪炳史册，万古流芳。

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好的生活。我们要弘扬先烈的崇高精神，革命传统牢记心间；我们要互相团结，互相关爱；我们必须坚定热爱党，热爱祖国信念，珍惜美好时光，勤奋学习，准备着为祖国贡献自己的智慧和力量！

“应知学问难，在乎点滴勤。”同学们，只争朝夕，发奋努力吧！让我们以优异的成绩告慰青松下长眠的烈士。

青山埋忠骨，史册载功勋，革命先烈，浩气长存，永垂不朽！

同学们，老师们，让我们一起向国旗敬礼！！

## 中国传统节日的演讲稿英语篇八

同志们：

大家好！

今天这次端午文化座谈会上，刚才，各位专家学者从端午节的历史渊源、文化内涵、人文精神等不同角度做了精彩的发言，讲得非常好。在此，我代表本次座谈会的主办单位向各位专家学者表示衷心感谢，并致以节日祝贺！

过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯。我国也把端午节等中国传统节日列入国家法定节假日了。包括端午节在内的中华传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，是建设社会主义先进文化的宝贵资源，是中华民族文化遗产的重要组成部分。传统节日在中华民族的历史发展进程中，滋养着民族的生命力、创造力和凝聚力，对推动中华文化历史不断发展壮大起着不可替代的重要作用。

端午节作为中国传统节日之一，在中华民族的历史上源远流长，它作为我国人民对以爱国诗人屈原等为代表的民族英雄和爱国先驱表达缅怀之情、崇敬之意的传统节日，以其丰富的文化内涵和周期性、民族性、群众性特点，深深地融入人们的日常生活和精神世界，成为人们抒发爱国情感，弘扬民族精神的重要节日。我们这次座谈会就是贯彻中央精神的具



体行动。借这个机会，我就弘扬端午文化，凝聚爱国精神，谈几点我自己的感受：

端午节自春秋战国至今，已有两千多年的历史，究其由来，说法不一，但以纪念屈原之说影响为最广最深。也正是因为利用端午节的各种祭奠活动纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，才赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。可以这么说，屈原精神是端午节的节魂。因此，我们要引导人们过好端午节，首先就要弘扬爱国主义精神。当前，就要进一步弘扬全国人民众志成城、万众一心、同舟共济、共克时艰的抗震救灾精神，一手抓好抗震救灾，一手抓好经济社会发展的各项工作，把思想和行动统一到省委、省政府的决策上来，坚持做到抗震救灾、经济社会发展“两手抓、两不误、两促进”，为建设以实力、活力、竞争力为标志的沿海经济社会强省做出各自的贡献。

经过五千年的文化积淀，我国形成了丰富的传统节日文化。端午节作为中国传统节日之一，文化内涵十分丰富。我们要深入挖掘端午节蕴含的优秀传统文化精髓，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应，与现代文明相协调，即保持民族性，又体现时代性。当前，组织端午节文化活动，至少应包括以下四个方面：

- 1、是以端午民俗传统为主题，开展特色群众文化活动。比如书法、绘画、摄影、征诗、评诗以及中华经典诵读活动等等。特别要通过组织开展形式多样的中华经典诵读活动、爱国诗歌朗诵吟唱、爱国诗歌散文征集等活动，引导人们感受传统魅力，增强爱国主义情感。

- 2、是以普及民俗知识为重点，滤布开展民俗知识讲座与展示活动。如端午民俗文化系列讲座、包粽子比赛等等。

- 3、是以弘扬端午文化为载体，开展丰富多彩的文体活动。如跑旱船、武术表演，结合奥运会火炬在我省传递，积极引导

城乡群众积极参与全民健身活动，形成健身热潮。

4、是以除旧布新为重点，广泛开展爱国卫生运动。如乡群众正确认识端午插艾、佩戴香囊、饮雄黄酒等传统习俗的科学内涵，结合城乡面貌三年大变样活动，通过大力整治庭院居室、公共场所、背街小巷和城乡结合部的环境卫生，积极引导城乡群众养成良好的卫生习惯和生态文明意识。