

# 2023年即席讲话同学的生日送祝福(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 即席讲话同学的生日送祝福篇一

即席讲话是一种突发场合下的演讲形式，要求演讲者立即发表自己对于特定话题的见解和观点。作为一种非常实用的技能，即席讲话不仅在学术界有着广泛的应用，而且在日常生活中也能帮助我们更好地沟通、表达自己。通过近期的即席讲话经历，我深深体会到了其重要性和技巧。

### 第二段：即兴思考能力的提高

在即兴发言的过程中，最重要的是拥有一颗冷静思考的头脑。因为无论是正式的演讲还是随便的交流，内容的连贯性和逻辑性都是至关重要的。通过即席讲话的训练，我逐渐掌握了如何在短时间内组织思路和表达观点。在演讲时，我学会了立即反应并提炼自己的核心观点，这有助于我在未来更加有效地表达自己的想法。

### 第三段：语言表达能力的锻炼

即席讲话让我在短时间内对于词汇使用和语法结构有了更深入的理解。当我需要迅速回应一个问题时，我会发现自己会更加灵活地使用不同的表达方式，并利用恰当的词汇来给予自己的观点更大的说服力。同时，通过频繁地即兴演讲，我也意识到了自己在语言表达上的一些不足，并通过反思来不

断改进自己的语言技巧。

#### 第四段：提高自信心和应变能力

即席讲话对自信心和应变能力的培养有着显著的推动作用。在面对突发的讲话或者表达的时候，我们需要在短时间内快速做出反应，并且展现自信的形象。通过反复的练习和演讲，我学会了面对挑战时保持冷静和自信，这不仅对于即席讲话有帮助，也在其他生活场景中起到了积极的作用。

#### 第五段：结尾

总而言之，即席讲话是一项对于我们沟通能力和思考能力都有着重要锻炼作用的技能。通过实践和反思，我渐渐意识到了即席讲话的技巧和要点，也在不断地提高自己的表达能力和思考能力。我相信，通过不断地练习和经验的积累，我会在即席讲话中变得更加游刃有余，并能够更好地表达自己的观点与想法。

## 即席讲话同学的生日送祝福篇二

法庭辩论和法庭调查原为审判程序中的两个阶段，刑事诉讼法修改后将其合二为一。法庭辩论是指在法庭审理中，公诉人、当事人和辩护人、诉讼代理人围绕犯罪事实能否认定，被告人是否实施了犯罪行为，应否负刑事责任，应负怎样的刑事责任等，对证据和案件情况发表各自意见和相互辩论。这里着重论述由公诉一方和辩护一方在法庭上就被告人的犯罪事实、犯罪证据、认定的罪名和罪责，以及适用刑法条款等诸方面所进行的论证与反驳。法庭辩论的根本目的，就在于协助法庭进一步查清案件事实性质和罪名，准确适用法律，正确判处，保证无罪的人不受刑事追究。

答辩，是对公诉一方而言。所谓答辩是指公诉人针对辩护人的辩护意见和理由作出的回答与辩驳。“回答”，是指公诉

人针对辩护人提出的商榷性意见所进行的说明和解答。“辩驳”，是指公诉人针对辩护人提出的错误观点所进行的据事论理的反驳，以澄清事实真相，维护事物的本来面貌。

所谓即席答辩，是指公诉人在法庭调查辩论阶段，针对辩护人当庭提出的辩护意见和理由，作出的回答和辩驳。也就是说，当辩护人发表辩护意见后，公诉人必须立即作出反应，即对辩护人的辩护意见和理由是赞同还是反对。即席答辩这一特点，反映了即席答辩的难度性。这种难度主要表现在“紧、高、严”三个字上。所谓“紧”，就是即席答辩的时间非常紧迫，没有更多的思考时间。辩护人发表辩护意见和理由之后，公诉人就要立即作出答辩，不允许迟疑。所谓“高”，就是对答辩的内容要求标准高。公诉人在法庭上即席答辩是有规范要求的，绝不是信口开河，随心所欲，愿说什么就说什么。公诉人的即席答辩，必须依据事实和法律，回答问题要入情入理，反驳对方要有确实证据。这样才体现出国家公诉人的形象和执法者的尊严。所谓“严”，就是对答辩的内容要求严谨，针对性强。也就是说，公诉人在进行答辩时，必须紧紧针对辩护人的辩护观点作出具体回答，要求答辩观点明确、理由充分、论证准确、语言精练、表述恰当。

即席答辩确实难度很大，但并非高不可攀。它有其自身的规律和特点，在实践中不断总结积累经验，就会逐步认识、熟练、掌握它。要搞好即席答辩，应当把握住以下几点：

### 一、即席答辩必须依据法律

在法庭辩论中，公诉人针对辩护人的辩护意见即席答辩，其根本目的是协助法庭查明案件性质和事实，依法对被告人作出正确判决。基于这一目的性，公诉人即席答辩的基本依据是我国的刑事法律。检察机关凭什么把被告人交付法院审判？凭的是国家刑事法律。比如：我们指控王某犯有抢劫罪，那么王某是否真的犯了抢劫罪？以什么作标尺呢？得依据我国

刑法第263条：“以暴力、胁迫或者其他方法抢劫公私财物……”的规定来确认王某的行为是否构成抢劫罪。在法庭辩论时，辩护人有可能就王某是否构成抢劫罪的问题提出与检察机关相反的意见。那么本案的公诉人在即席答辩时，就要依据我国刑法第263条的规定，详细论证王某抢劫罪的事实与证据。

怎样依法答辩呢？这是个实践性问题，尚无法定概念和规范。因为即席答辩的前提，取决于辩护人的即席辩护。由于案件不一，辩护水平不一，不能一概而论。但是即席答辩有其规律性。从广义上讲，依法即席答辩的含义是指公诉人在即席答辩时，必须在我国刑事法律规范内进行，不能超越法律，不能违背法律。从狭义上讲，依法即席答辩的含义是指围绕适用法律准确性问题进行答辩。也就是说，辩护人所提出的辩护意见，均属适用法律问题，公诉人的答辩必须依据具体法律规定予以答辩，阐明适用法律正确性的事实和根据。

[1][2][3][4]

## 即席讲话同学的生日送祝福篇三

第一段：引言（字数：200）

即席讲话是一种重要的沟通技能，也是培养个人表达能力和应变能力的一种训练方式。在过去的一段时间里，我参加了多次即席讲话的活动，从中学到了许多有用的技巧和经验。这篇文章将总结我在即席讲话中的心得体会，希望对其他人在这一领域中的发展有所帮助。

第二段：了解问题（字数：250）

在即席讲话中，心理准备和主题的理解是成功的关键。在活动开始之前，我会仔细阅读题目，而后用一两分钟的时间整理思路。这有助于我明确自己的观点，构建全面的讲话结构。

另外，我也发现，即使在面对不熟悉的主题时，深度挖掘自己的思考，并与自己的经验联系起来，可以帮助我更好地理解问题与意义，为即席讲话提供更有说服力的论证。

### 第三段：自信表达（字数：250）

即兴演讲需要自信的表达，因此，专注于个人姿态和所传达的信息是至关重要的。在即将上台讲话之前，我会进行深呼吸，使自己保持镇定从容。然后，我会注意语言和肢体的协调表达，控制语速和音调，使自己的讲话更有节奏感。并且，通过确保眼神交流以及面对听众，我可以与他们建立更紧密的联系，增强说服力。

### 第四段：简洁有力（字数：250）

在即席讲话中，时间通常非常有限。因此，简洁而有力地表达思想是至关重要的。我会尽量避免长篇大论，聚焦于几个核心点，以确保自己在短时间内表达出深度和逻辑的内容。同时，使用具体的例子和故事来支撑观点，可以使讲话更生动且易于理解。此外，我也会不断进行反复练习，以提高自己的思维敏捷性和言辞表达能力。

### 第五段：接受反馈（字数：250）

即席讲话是一个不断学习和成长的过程。每次讲话后，我都会积极接受听众的反馈。无论是口头的评价还是书面的意见，我都会仔细倾听并加以分析。通过了解自己的不足和发现进步空间，我可以进一步提高自己的演讲技巧和效果。此外，通过观察他人的即席讲话，我也能从他们的成功经验中获得灵感和借鉴。

### 结尾（字数：200）

通过参与即席讲话活动，我深刻意识到即兴演讲能力的重要

性。通过了解问题、自信表达、简洁有力以及接受反馈，我不断提高自身表达的自如度和说服力，同时也获得了更广泛的认可。我鼓励其他人也参与即席讲话的练习，相信在这个领域中的不断探索和努力将带来更大的成功和成长。

## 即席讲话同学的生日送祝福篇四

决定参加这次竞聘前，也曾度德量力，思虑再三。今天，我之所以参加这次竞聘演讲，是因为一方面，表明我对推行领导岗位竞聘上岗机制的拥护和信任；另一方面；通过这次演讲，锻炼自己的能力、展现自己的才华并借此机会和大家交思想，同时，准备让人评价优劣长短，诚恳的接受大家对我的挑选。

首先，简单介绍一下自己的经历。我叫陈红云，今年44岁，中共正式党员。1984年参加全国高考并以优异的成绩考入全国重点院校中国人民解放军理工大学，并获得工学学士学位。88年毕业分配到部队，历任参谋、连长、副营长，部队期间由于表现突出，荣立个人三等功三次。转业，分配到新野县技术监督局工作。从抽样员干起，一步一个脚印，历任计量所支部书记、质监所所长。就任质检中心主任，并于任副局长至今。

竞聘局长这个职位，我认为自己具有以下几个方面的有利条件。我第一个有利条件是：

我具有正直的人品、良好的修养以及完善的工作作风。我在为人上，胸怀坦荡，公道正派，善解人意，与人为善，始终认为：“沉默是金，忍让是银，帮人是德，吃亏是福。”

在个人修养上，认为一个人的高尚情操和修养不是凭空与生俱来的，而是经过不断学习，修练培养而来的，所以，平时我只要有空在不影响工作的前提下，读书，习字画，从不教一日闲过。努力使自己成为一个有高尚情操有修养的人。

在工作作风中，能吃苦耐劳，认真负责。别人不愿做的事我做，要求别人做到的事，自己首先做到。从不揽功诿过，假公济私，与人争名利。领导布置的工作总是尽力去做，从不无故推诿。

我第二个有利条件是：

我具有较全面的组织、协调工作的素质和能力。十二年的部队生活，从军校到部队，从连长干到营长，培养了自己的领导才能，养成了出色的工作作风。识大体，顾大局，处理问题较为周全，工作认真负责。具有团结同志，正确处理与领导和其他同志的关系的素养；做工作，办事情，能够做到思路清晰，雷厉风行，行止有度，头绪分明。

我第三个有利条件是：

具有熟练的，全面的质检专业知识。十几年来从普通的质监所抽样员到所长，从所长到检测中心主任，从监测中心主任到副局长各部门业务和人员都比较熟悉，在此期间，分别到唐河、方城县局交流，积累了丰富的工作经验，为今后干好质检工作奠定了良好的基础。

第四个有利条件是：

具有较好文字综合能力，和较好的工作协调能力。

诚然人无完人，在肯定有利条件的同时，我也清醒地认识到自己存在一些不足之处：

与领导、大家交心、交流思想不够。不过我有信心，在以后为工作实践中在同志们的帮助下不断克服自身的不足。

如有幸推举成功，我将做好以下工作：

我一定虚心学习。老老实实向班子里的同志学习，向基层的同志学习，向老同志学习，不断弥补自己的不足，加强调查研究，更好地担负起工作的责任。

我一定踏实做事。干实事，求实效，不搞短期行为，不做表面文章，兢兢业业、勤勤恳恳地工作。

我一定精诚团结。坚持民主集中制，坚持民主决策、科学决策，调动班子成员和各个方面的积极性，发挥集体的智慧，形成整体的合力。

我一定清正廉洁。严格要求自己，遵守廉洁从政的各项规定，公道正派，谦虚谨慎，时刻牢记手中的权力属于党和人民，决不用来谋取私利。要切实加强干部队伍的作风建设，形成风清气正的政务环境。

我的座右铭就是：“律己足以服人，量宽足以得人，身先足以率人”。

看过领导干部竞聘即席讲话的人还看了：

## 即席讲话同学的生日送祝福篇五

即席讲话是一项对口才和沟通能力要求较高的技能，在生活和职场中都发挥着重要作用。作为一种即兴的表达方式，即席讲话能够让我们更好地应对突发情况，展示自己的思维和语言能力。然而，在面对突发情况时，很多人常常感到紧张和无所适从。基于这样的背景，我也意识到了提高即席讲话能力的重要性。

第二段：积极准备是成功的关键

准备是进行即席讲话时的关键。事实上，尽管即席讲话是即兴进行的，但对于常见的话题和场景，我们可以通过提前思



考和准备来增加自信。为了应对各种可能的情况，我开始培养自己的思维敏捷性和丰富的知识储备。我通过阅读和学习，积累了大量的信息和观点，并学会了在短时间内快速构建逻辑和结构清晰的讲话。此外，我还通过参加模拟演练和交流会议来提高自己的实践能力，以更好地适应不同的讲话环境。

### 第三段：注重语言表达和形象塑造

在进行即席讲话时，清晰和有利的语言表达能够更好地传达我们的思想和观点。因此，在提高即席讲话能力的过程中，我注重锻炼自己的语言表达能力。例如，通过大量阅读和写作，我丰富了自己的词汇量和表达能力，学会了运用多种修辞手法和说服技巧来增强语言的魅力和说服力。此外，我也注重身体语言和形象塑造，通过练习演讲姿势和安排仪态，使自己的形象更加自信和可信。

### 第四段：自信与沟通技巧的重要性

即席讲话要求我们在短时间内做出思考和决策，因此自信和沟通技巧显得尤为重要。在实践中，我发现自信是即席讲话成功的关键。通过积极的心态和自信的姿态，我能够更好地掌控讲话节奏和情绪，使讲话更加流畅和有吸引力。此外，良好的沟通技巧也是即席讲话中不可或缺的一环。我学会了倾听和观察他人的反应，通过适时的调整来更好地与听众进行沟通，并以此来增强自己的说服力和影响力。

### 第五段：持续学习与实践

即席讲话是一个需要不断学习和实践的过程。我意识到提高即席讲话能力是一个长期的努力，需要持续地学习和实践。我继续参加演讲比赛和工作中的演讲机会，通过自己的不断实践来改善自己的表达能力和处理突发情况的能力。同时，我也不断学习他人的成功经验和优秀的演讲技巧，以更好地提高自己的水平。

## 总结：

掌握即席讲话的能力是一项重要的技能，在生活和职场中都能给我们带来巨大的优势。通过积极准备和对语言表达的重视，我们能够更好地应对不同的讲话情境，并展示自己的思维能力。同时，自信和良好的沟通技巧也是即席讲话成功的关键。通过持续的学习和实践，我们可以不断提高自己的即席讲话能力，成为一个更加出色和有影响力的演讲者。