

最新端午节班会课 端午节屈原精神心得体会(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

端午节班会课篇一

端午节是中国传统的节日之一，也是屈原的纪念日。屈原是中国古代有名的爱国诗人和政治家，他是中国文化史上的重要人物之一。屈原精神是一种代表爱国主义、民族精神和不屈不挠的精神力量。在端午节这一特殊的节日里，我深深感受到了屈原精神的伟大和深刻的内涵。下面我将结合自己对屈原精神的理解，谈一谈我在这个节日中的心得体会。

首先，屈原精神让我明白了作为一个公民的责任和义务。屈原为了救国，在给国王进谏无果后，选择了投江自尽。虽然他最终无法挽回国家的命运，但他的忠诚和勇气让人深受感动。屈原精神告诉我，作为一个公民，我们不能只顾自己的利益，而应该为国家和民族的繁荣负起责任。我们需要以屈原为榜样，积极参与社会事务，关心国家民族的发展，为实现中华民族的伟大复兴做出自己的贡献。

其次，屈原精神给了我前行的动力和勇气。屈原生活在乱世之中，国家内外交困，但他依然坚守自己的信仰和理想，不屈不挠地为了救国而奋斗。正是这种对事业的执着和毫不屈服的精神，让他在世界文学史上留下了浓墨重彩的一笔。面对困难和挑战，我时常想起屈原的故事，鼓励自己要坚守信念，勇往直前。无论遇到什么困难，只要努力不懈，相信必然会有收获。

第三，屈原精神提醒我要矢志不渝地追求真理和正义。屈原在国家变乱的时期，不畏权势，坚守原则，为人民争取福祉，书写了一篇又一篇深具思想性和艺术性的作品。他的作品体现了他对真理和正义的坚定追求，也给世人带来了驱除邪恶、追求美好的精神力量。正是在屈原的引领下，我也明白了人生的意义并不在于享乐和物质，而在于文化和精神的追求。只有追求真理和正义，才能获得内心的满足和平静。

第四，屈原精神教会我珍惜现在的幸福生活。屈原一生经历了许多挫折和苦难，但他依然坚守信念，以文化和写作为自己的力量。而我们今天享受的安定和幸福生活，正是历史文化的传承和先贤们的努力换来的。回首历史，我们能看到多少先贤们的汗水和牺牲。屈原的故事让我懂得了珍惜现在的幸福生活，并且要努力学习和发扬这种精神，不忘历史，更好地创造未来。

最后，屈原精神让我明白了一个人对社会、对国家和民族的重要性。屈原热爱国家，他的作品不仅仅因其文学价值被后人所称道，更重要的是他凭借自己的才华和毅力为中华文化发展作出了巨大贡献。屈原的故事唤起了我内心深处对祖国的钟爱之情，也让我意识到无论在个人生活还是工作中，我们都要尽自己最大的努力，为社会、为国家、为民族贡献自己的力量。

总之，屈原精神是一种宝贵的精神财富，具有非常重要的意义。在端午节这一特殊的节日里，通过回顾他的故事和理解他的精神，我被深深地震撼和鼓舞。屈原精神告诉我们要勇往直前，为社会、为国家、为民族的进步贡献自己的力量。希望每个人都能从屈原的故事中汲取智慧和力量，将其化为个人的动力，为创造美好的未来贡献自己的一份力量。

端午节班会课篇二

我还是简单地讲讲爱国诗人屈原吧，相传屈原是在五月初五

这天投汨名罗江，而使人们尊他为江神，把装米的竹筒投入江中，以免鱼虫争食其身，并且把这天定为，以纪念屈原的爱国精神和感人的诗辞。民间就有了吃粽子和赛龙舟。往年我家的也过得非常快乐，一大早，妈妈就去菜场买艾叶插在门上，这天还要吃粽子。至今，仍然是我国的一个重要的传统节日。

端午节班会课篇三

端午节是中国传统节日之一，也是为了纪念古代爱国诗人屈原的节日。屈原生于战国时期，他是楚国的文学家、政治家，但由于权谋之争被流放，最终选择投江自尽表达爱国情怀。他的爱国精神激发了无数民众，成为后世景仰的对象。在屈原的诗篇中，表现出了他坚定不移的爱国情怀和对正义与公平的追求，这正是屈原精神的来源。

段二： 屈原精神对现代社会的启示

屈原精神不仅在古代有着重要的影响，对于现代社会同样具有启示意义。在当代社会，不仅仅是个人，整个国家和民族面临着各种各样的困境和挑战。屈原精神教导我们要勇敢地面对这些问题并付出努力。无论是个人抑或是国家，都需要有一个坚定的，不屈不挠的精神支撑，去迎接挑战，克服困难，实现自己的理想和目标。

段三： 屈原精神对个人发展的影响

屈原精神对个人发展同样有着重要的影响。在个人成长过程中，我们会面临各种困难和挫折，但是屈原精神教会我们要坚定信念，不被困境所迷惑，不轻言放弃。屈原给予我们的启示是，无论遭受多大的苦难，只要保持对正义的信念，坚持自己的追求，就一定能够克服困难，取得成功。

段四： 端午节和屈原精神的庆祝方式与传承

端午节作为纪念屈原的传统节日，有着浓厚的传统文化意义。传统的庆祝方式包括赛龙舟、吃粽子等活动，体现了对屈原精神的传承和纪念。通过参与这些活动，人们可以更加深入地了解 and 体验屈原的爱国情怀，从而进一步激发自己的爱国热情和追求正义的决心。

段五： 屈原精神的意义和价值

屈原精神不仅仅是个人追求和个人英雄主义，更是中国传统文化的重要组成部分，是中华民族的精神财富。屈原精神通过展示热爱祖国的情怀和对正义的追求，为每个人提供了一个宝贵的学习和借鉴对象。它可以激发人们的爱国热情，塑造人们坚定的信念和积极向上的精神风貌。同时，在今天这个多元化的社会中，屈原精神能够为人们提供一个精神支持，帮助他们更好地认识并面对自己的困境。

总结：屈原精神是中国传统文化的瑰宝，给予了每一个人向往梦想并为之奋斗的信念和力量。通过对屈原精神的学习和传承，每一个人都可以汲取力量，在困境中坚持追求自己的理想，实现个人价值的升华。在今天的社会中，屈原精神仍然发挥着积极的作用，成为人们崇拜和追随的对象，也为社会的进步和发展添砖加瓦。因此，我们应该珍惜并继承屈原精神，传承爱国情怀，秉持正义追求，为中华民族的复兴而努力奋斗。

端午节班会课篇四

6月9日，我校剧场举行了“动手包粽子，品味传统端午节”的亲子活动。德育处、办公室和社工一起策划、筹备，与20户家长义工家庭一起包粽子、做寿司、做沙拉等美味，等待美味出炉期间，社工准备了端午节有奖问答跟孩子一起玩，活动还邀请了部分家长委员一起品尝美味。

活动分为放学后家长准备食材、放学后亲子制作美味、大家

齐分享、共度传统佳节三个环节，家长义工们有的从上午就开始忙着采购准备，整个活动都是在一个轻松愉悦的氛围中进行。

参加活动的家长都对此次活动表示满意，觉得既可以欢庆端午，吃到自己和孩子制作的`美味，又可以加深与其他家长的交流，感受到了学校与家长之间的支持与关怀。

端午节班会课篇五

农历五月五日是我国民间传统的，又叫重午节、端阳节。这个节日大约始于春秋战国时期，它与春节、中秋节一起，并称中华三大节日。

关于的起源，各地说法不一。影响最大的一说是为了纪念屈原。屈原，战国时代楚国人，出生在湖北秭归县三闾乐平里。由于他学识渊博，明于治乱，娴于辞令，便做了楚怀王的左徒；他主张对内“举贤授能、对外“联齐抗秦，最后达到统一中国的目的。然而，他的这一政治主张却遭到楚国一班奸臣的反对，受到排挤和陷害，被放逐到湖南一带，流落在洞庭湖畔。不久，又听到楚国都城被秦国军*攻破的消息，他难忍亡国之痛，于是在农历五月五日这天投汨罗江而死；人们为了救他，竞相划船寻觅并向水中抛粽子。

还有的认为过端午是为了驱邪避毒。《楚荆岁时记》说：“五月五日，士民并蹋百草，又有斗百草之戏。采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。《风俗通》中说：“五月五日以彩系臂者。辟兵及鬼，令人不病瘟。至今东北农村还保留着清晨到野外采摘艾蒿挂在门旁和在儿童的臂上系五彩线的习俗。

现代学者闻一多先生认为是龙的节日，即古代吴越人（一个龙图腾部族）举行图腾祭祀的节日。

还有的认为源于夏至，即源于夏商周时期的夏至节。范晔的《后汉书》就持此说。

端午节班会课篇六

每年，我们要经历各种各样的民俗活动，其中农历五月初五是端阳节，还叫五月节、等，是我国的传统节日。流传至今也留下了很多传统习惯，说起来还挺有趣的。

我记得在这天有很多活动要参加，清早，天才蒙蒙亮，我还在梦中就被妈妈叫起来，睡眼朦胧地去河边洗脸，传闻说可以耳聪目明。早晨的河水很凉，洗到脸上一下就精神了很多，好像真有治病的神奇功效似的。洗完了脸，还要去野地里或山坡上采集艾蒿，回到家插到屋檐下或门框边，据说有驱邪避灾，以保家人平安的寓意。吃饭时妈妈把一盆煮熟的鸡蛋端上桌，鸡蛋要红皮的。雪白的蛋清，金黄色的蛋黄看着就喜庆。茶余饭后开始吃最我喜欢的粽子，据说吃粽子还是古人为了纪念诗人屈原流传下来的习俗。一团糯米和小红枣被竹叶包裹着，最外面还用一根红色细线捆着，解开那条细线，一层层地剥开竹叶，糯米那种黏黏的感觉和香甜的味道愈加浓厚，真是让你垂涎欲滴，急不可耐。这些活动，听着好像都在悄无声息地进行，不像有些地方在这天举行龙舟赛，龙舟上的人狠命地划水，岸上的人扯破喉咙齐声呐喊，可谓惊天动地，气氛热闹非凡，恨不得把地球闹翻过来。

民俗让生活有了期盼，让我们有家的滋味。

端午节班会课篇七

端午节是中国传统的重要节日之一，也是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。而端午节挂艾草则是端午节的一项传统习俗。关于“端午节挂艾草的心得体会”，我从五个方面进行总结和思考，具体体现在以下的五个段落中。

第一段，介绍端午节的来历和挂艾草的习俗。端午节源自古代中国的楚国。相传，楚国的爱国诗人屈原在端午这一天跳江自尽，为了纪念他的忠诚和爱国精神，人们每年的这一天都会划龙舟、吃粽子，以及挂艾草。挂艾草的习俗据说可以避邪驱鬼，保佑健康平安。

第二段，提出我对挂艾草的相关理解。我认为，挂艾草的意义并不仅仅是传统的宗教信仰，更是一种民族精神的象征。挂艾草，可以视为中华民族对过去历史的回忆和纪念，是对先祖的一种敬重和仪式。同时，挂艾草也体现了我们对国家和家族永续、兴旺发达的美好祝愿。

第三段，分享我亲身参与挂艾草的经历。去年的端午节，我和家人一起来到了乡下祖辈的坟墓前，进行了一场庄重而神圣的祭拜仪式。我们在坟前竖起供奉的牌位，点燃香烛，然后边读着祷文，边摘下艾草束并挂在供桌上。我看着艾草的苍翠，感受到一种与自然相连的力量，同时内心也涌上了一股莫名的悲凉之感。

第四段，阐述挂艾草对我的启示和思考。参与挂艾草的仪式让我对传统文化有了更深刻的认识和理解。艾草虽然朴实无华，却有着独特的清香和疗愈的功效。这让我想到，人与自然是密切相连的，我们应该更加珍惜和保护自然环境。同时，挂艾草也让我明白，尽管现代社会变化迅猛，但我们仍然应该坚守传统价值观，传承中华民族的优秀文化。

第五段，进一步思考挂艾草的现实意义和价值。挂艾草不仅仅是简单的一种仪式，更是对人们内心诉求的满足和抚慰。在这个瞬间，我们通过挂艾草来寻求着安定和平和，追求内心的净化与升华。而这种追求也体现了人们对美好生活和幸福的向往，正如挂艾草寄托了我们对家族兴旺的期望一样。

通过五个段落的思考和总结，我对“端午节挂艾草的心得体会”进行了深入的探讨。挂艾草不仅仅是一种传统习俗，更

是中华民族的文化遗产，是我们心灵和情感的寄托。通过挂艾草，我们能够感受到中华民族的浓厚情感和千百年的文化积淀。在传承与发展中，我们应该更加珍视、弘扬和传播端午节挂艾草的文化内涵，让这一神圣而美好的传统习俗在未来得以继续传承与发展。

端午节班会课篇八

端午节是我国的传统节日之一，它始于我国远古时代，至今已经有几千年的历史。在这一天，民间有一个老祖宗的传说，也就是杜月笙先生说的那个纪羨祖。这个节日虽然是一个古老的节日，但是我却从小对它的意义和习俗非常感兴趣。今年，我有幸亲自动手挂上艾草，实践了一把端午节的古老习俗，让我体会到了传统文化的魅力。

第一次参与端午节挂艾草的活动，我倍感兴奋。提前了解一下这个习俗，才知道挂艾草是为了驱邪，挡瘟毒。根据我爸爸的指导，我先找了一棵苦艾草，然后用红线把它们连成一串。我一边挂一边默念着家人平安，健康，顺利。那些弯曲的艾草摇摇晃晃地挂在门上，我觉得它们就像是我心愿的使者，为我们祈福，加持。愿这些艾草能保佑一家人平平安安，幸福快乐。

挂好艾草后，我注意到房间里弥漫着一股清香味。我向爸爸问这是为什么，爸爸说是艾草的香气。我仔细闻了闻，的确是一种独特的味道，淡淡的，清新的，让人心旷神怡。这种味道不像其他香水那样浓烈，它是那么自然，那么纯净。我明白艾草挂在门上，可以抵挡瘟毒，但我没有想到它还有这样一种让人留连忘返的香气。我爱上了这种清香，也开始意识到传统文化中的一些细节，是那么的奇妙。

端午节的第二天，我醒来发现艾草已经干枯了。爸爸说，干的艾草可以烧掉，烟可以驱邪。于是，我跟爸爸一起把艾草点燃，看着烟雾袅袅升起，我觉得它带走了家里的厄运和灾

难。我惊讶地发现一根根艾草被火焰吞噬的那一刹那，居然发出了一股臭味。那是坚硬的烧焦味。我想，这就是厄运和灾难消散的痕迹吧！我也仿佛看到了未来的美好，这就是艾草的魔力吗？这一次，我对艾草的敬畏和神奇感也更加深入。

端午节挂艾草的心得体会告诉我，传统文化是一座宝藏。只有通过亲身的体验，我们才能真正了解和感受到它的魅力。挂艾草这个古老的习俗，虽然看似简单，但却蕴含丰富的文化内涵。艾草的香气和火焰烧焦时的味道，是我们对生活的祈愿和对未来的美好期盼。它们以一种微妙而庄重的方式，让我们对传统文化有了更深的理解和感受。我希望以后能够继续保持对传统文化的兴趣，并且不断地去传承和弘扬我们民族的文化传统。