

# 木工劳动收获 学生公益劳动实习心得体会 (实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 木工劳动收获篇一

随着社会的发展，学生公益劳动成为了一项重要的校内活动。为了加深自己对社会和环境的认识，我参加了学校举办的公益劳动实习。通过参与实习，我深深体会到了公益劳动的意义和价值，也让我更加明确了自己的责任和使命。

### 第二段：收获与体验

在我参加的公益实习中，我和同学们一起为社区卫生站进行了清洁工作。这项工作虽然不算艰苦，但却需要我们耐心和细心。我和同学一边打扫卫生，一边交谈，分享彼此的经历和看法。通过这样的交流，我们更加深入地了解了彼此，也让我们成为了更好的伙伴。

### 第三段：感悟与思考

通过参加公益实习，我意识到自己是一个学生，同时也是一个社会成员，应该承担起自己的责任，为社会做出自己的贡献。而公益劳动实习则让我更加深入地体会到了这份责任和使命。从此，我将更加注重自己的行为举止，尽可能为社会、为他人做出更多的贡献。

### 第四段：反思与建议

尽管公益劳动实习给予我很多启发和收获，但也存在一些问题。比如，在实习中存在一定的时间紧迫，我们经常需要加班加点来完成任务。同时，有些同学的态度并不够端正，很容易松懈，从而影响了整个团队的氛围。因此，我们应该在实践中及时发现和纠正问题，以更好地提高自己和团队的水平。

## 第五段：总结

参加公益实习让我更加了解了自己和社会，也让我更加清楚了自己的责任和使命。同时，这次经历也让我更加体会到了团队协作的重要性，只有在团结一致的基础上，我们才能更好地完成任务，为社会做出更多的贡献。我相信，这次公益劳动实习不仅为我个人带来了许多启示，更是让我拥有了更加美好的人生价值观和目标。

## 木工劳动收获篇二

近些年来，我国教育体制改革不断深化，实习劳动教育逐渐被广泛引入学校教学中。这项教育活动为学生提供了一个重要的机会，让他们可以通过实际劳动体验，培养艰苦朴素、勤劳奋发的品质，同时也锻炼了他们的实践能力和创新能力。在我的实习劳动中，我深感到这种教育活动对于学生的成长和发展的的重要性。以下是我个人在实习劳动中的一些体会与感悟。

首先，实习劳动教育让我意识到劳动的重要性。在实习劳动的过程中，我亲身体会到了劳动的不易。比如在田间劳作时，炎热的阳光下，汗水不断地流淌，腰酸背痛的感觉让我感受到了农民朋友们的辛劳。而在工厂实习时，机器的嘈杂声和紧张的工作节奏，让我意识到工人們的辛勤付出。这些经历使我对劳动有了更深刻的理解和尊重，让我懂得了劳动的重要性对于社会的发展和个人的成长是不可或缺的。

其次，实习劳动教育帮助我培养了一系列的实践能力。通过实习劳动，我学会了许多实用的技能。比如在农田里，我学会了耕作、播种、浇水等农活；在工厂里，我掌握了一些机器的操作技巧。这些技能的掌握不仅使我在实习中事半功倍，而且也为以后找工作打下了良好的基础。而且，在劳动中，我还学会了如何与人相处、与人合作。通过与伙伴们一起工作，我学会了团队合作的重要性以及如何与不同性格的人相处。

再次，实习劳动教育培养了我的艰苦朴素、勤劳奋发的品质。在实习的过程中，我不仅要承担起一定的劳动任务，还要在困难面前不轻易放弃。比如在农田里，遇到了意想不到的困难，我都会尽最大努力去解决，坚持不懈。而且，通过实习劳动，我也体验到了劳动的快乐，感受到了付出带来的成就感。这种精神与品质的培养对于我个人的成长和未来的发展有着非常重要的影响。

最后，实习劳动教育锻炼了我的创新能力。通过实习，我不仅要完成规定的劳动任务，还要面对一些突发的问题，需要及时地解决。在实践中，我不断思考，寻找解决问题的方法。例如，农田里的种植问题，我会积极寻求老师和农民朋友的指导，同时也会自己进行尝试和实验，不断地探索新的种植方法。这种锻炼使我具备了创新和解决问题的能力，对我今后的学习和工作都有着积极的影响。

总的来说，通过实习劳动教育，我不仅明白了劳动的重要性，同时还培养了一系列实践能力和艰苦朴素、勤劳奋发的品质。这些教育活动在培养学生的综合素质上发挥了不可替代的作用，为我们踏入社会打下了坚实的基础。因此，我们应当持续推进实习劳动教育，努力让更多的学生能够从中受益，为社会的进步和发展做出更大的贡献。

## 木工劳动收获篇三

在实习中我们的确接触了不少实际应用的东西，但离实际水平较高的生产方式和比较先进的`技术还有很大的差距。我发现我们看到的生产工艺都是不算先进的，就像我们看录像的支模方式在科技楼还没有用上，而人家在八十年代初就已经开始使用了，这可能是因为施工单位的物资配备不足，但先进的生产工艺确实可以提高施工进度和生产质量。

从建筑发展的趋势来看，钢结构越来越受到人们的重视和肯定，研究钢结构的受力和增强钢结构的耐火性是一个亟待深入的课题。当然我们还是立足于钢筋混凝土结构的学习，通过学习和实践使我们对建筑的构造有更深入的了解，并且不能忽视某些可能发生的隐患，以确保我们建造的高楼真正地能应付各种紧急情况。

这次实习时间虽然很短，但收获不小，对今后的学习和实践起到了一定的导向作用。以后的实习可能会更辛苦，但我期待着风雨的来临，为理想撑起一片蓝天。

时光荏苒，如白驹过隙般匆匆而去，眼看的一年实习生活马上就要成为美好的回忆。在这短短一年的时间里我感觉自己成长了许多，从象牙塔迈出的第一步走的特别的稳重，感谢学校给我提供了一个努力拼搏的舞台，让我学会了如何面对这个真实的社会，实现了从在校学子向人士的转变。

实习是继中考后又一个人生的十字路口，它意味着人生一个新时期的到来——告别学校走入社会。社会是个大的集合，不管是以前的学校还是现在的实习单位都同属这个集合。这几个月来，给我感觉学校纯一点，单位复杂一点。不过我知道不论学校还是单位其实都是社会的缩影。实习的真正目的就是让我们这些在校的学生走入社会。社会是形形色色、方方面面的，你要学会的是适应这个社会而不是让这个社会适应你。

## 木工劳动收获篇四

实习劳动教育是教育体系中极为重要的环节之一，通过参与实际工作，学生们可以全面了解社会生活，并锻炼自己的动手能力和承担责任的意识。在我参与实习劳动教育的过程中，我深刻体会到了劳动的价值和意义，也收获了不少宝贵的经验和启示。本文将分五段详细叙述我的心得体会。

### 第一段：规划明确，心态调整

在实习劳动教育开始之前，我进行了详细的规划，明确了自己的目标和计划，我希望通过实习劳动教育获得实践经验，增加自己的动手能力。对此，我进行了大量的准备工作，查阅了相关资料，拓宽了自己的视野。同时，我也意识到了实习劳动教育的重要性，将自己的心态调整到了最佳状态，充满了对新鲜事物的好奇和学习的热情。

### 第二段：工作内容，感受亲身实践

在实习劳动教育的过程中，我参与了各种各样的工作，比如参与校园环境整治、社区义工活动等。通过亲身实践，我深刻地感受到了劳动的艰辛和意义，也体验到了团队合作的重要性。在环境整治的过程中，我与同学们一起清理杂物、整理花坛，虽然辛苦，但我感受到了与同学们合作的快乐与成就感。而在社区义工活动中，我与社区居民一起为他们提供帮助，虽然只是一些微小的工作，但是我感受到了自己能够为他人做出一点贡献的喜悦。

### 第三段：学习成果，养成良好习惯

通过实习劳动教育，我获得了实践经验，不仅提高了自己的动手能力，也学到了许多实用的技能。在整理花坛的过程中，我学会了如何种植和养护花草，培养了我的细心和耐心。在社区义工活动中，我学会了如何与人沟通和合作，培养了我

的团队合作意识和责任感。在实践中积累的这些成果，对我将来的生活和工作有着重要的影响。此外，通过实习劳动教育，我也养成了良好的习惯，比如学会了按时起床、保持环境的整洁等，这些习惯也将在我的日常生活中发挥着重要的作用。

#### 第四段：遇到困难，自我反思

在实习劳动教育的过程中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，在环境整治的过程中，我遇到了困难，不知道如何处理一些特殊的垃圾。在社区义工活动中，我与一位难以沟通的居民发生了矛盾。但是，在这些困难面前，我积极主动地思考和寻找解决办法，通过与同学们、老师的交流和讨论，不断调整自己的态度和方法。同时，也通过这些困难，我更加深刻地认识到了自己的不足和需要改进的地方，在今后的学习和工作中，我将更加注重提高自己的沟通能力和解决问题的能力。

#### 第五段：展望未来，坚持劳动教育

通过实习劳动教育的学习和实践，我深刻地认识到了劳动的重要性和意义。劳动教育不仅是一种学习的途径，更是培养自己动手能力和自我提升的途径。因此，我坚信在今后的学习和工作中，我将继续保持对劳动教育的关注和积极的参与，不断提高自己的实践能力和动手能力，为实现自己的梦想做出更多的努力。

总结：通过实习劳动教育，我收获了实践经验，学到了许多实用的技能，也养成了良好的习惯。在遇到困难的时候，我积极寻求解决办法，并从中反思自己的不足。未来，我将坚持参与劳动教育，提高自己的实践能力和动手能力，为实现自己的梦想而努力奋斗。劳动教育，使我成长，也赋予我无限的可能。

## 木工劳动收获篇五

近一个月的大四毕业实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。

总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识。不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到 吃苦耐劳 这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。本次实习，从实习的内容上看，我们分为市内实习和市外实习。在邯郸市内，我们参观实习了邯郸市艺术中心，文化艺术中心是邯郸市历史文化和现代城市品位的地标性建筑，是目前我市历史上政府单体工程投资最大、建设内容最为复杂的公益性文化建筑，为全市人民所瞩目。该项目位于人民路与滏东大街交叉口东北角，占地256亩，总建筑面积近12万平方米，由文化展示中心、文化娱乐中心、大剧院、图书馆等四个功能建筑组成，其中主体钢结构1.2万吨。该工程主体钢结构造型新颖，结构曲线、曲面多，劲性结构多，钢筋施工难度大。该工程除土木建筑外，壳体钢结构超大空间、弧形结构、曲面外幕墙钢桁架结构也是整个工程施工难度最大、精度最高、预应力结构最多的一个关键环节。

我们还参观了邯郸市北方装饰城，北方装饰城始建于1998年，由邯郸市中道实业有限公司投资8000万元兴建。占地面积17万平方米，建筑面积5万平方米。北方装饰城，是一个集营销、生活、服务于一体大型专业市场，规模宏大，设计超前，设施完善，服务周到。内有8座大厅，500余间门店。设有展销区、仓库区、加工区、综合服务区、办公管理区、信息中心、结算中心、餐厅、宿舍、浴室、文化沙龙、停车场等设施。金融、邮政、电讯、搬运、保卫、医疗等服务俱全。建

筑装饰材料品种齐全，名品荟萃。有木板、木线、铝型材、塑钢型材、不锈钢材、石膏石板材、陶瓷墙地砖、竹木地板、复合地板、厨卫洁具、桑拿设备、油漆涂料、五金电器、灯饰灯具、家电家具、家居饰品等千余种。随后，我们还参观实习了邯郸亚森家具城，美食林，邯郸便民大厦和码头经济开发区。

在市外，我们去北京进行了为期一周的参观实习。首先我们参观了中煤在京建设的一个工地，工地上正在建设3幢住宅楼，住宅楼的工艺流程是，弹墙体模板控制线，安装门窗洞口模板，安装阳角模板，安装横墙模板，安内纵墙模板，安外墙内侧模板，安外墙外侧模板，验收。

之后我们参观了北京古建筑，我参观的是正阳门，正阳门箭楼始建于明正统四年，建筑形式为砖砌堡垒式，城台高12米，门洞为五伏五券拱券式，开在城台正中，是内城九门中唯一箭楼开门洞的城门，专走龙车凤辇。箭楼为重檐歇山顶、灰筒瓦绿琉璃剪边。上下共四层，东、南、西三面开箭窗94个，供对外射箭用。箭楼四阔七间，宽62米，北出抱厦五间，宽42米，楼高24米，门两重，前为古老的前门大街吊落式闸门，后为对开铁叶大门。明、清时期正阳门城楼与箭楼之间原有一个巨大的瓮城，南端呈弧形抹角，箭楼坐落在顶端，瓮城南北长108米，东西宽88米，内有空场，四向均有门。正阳门城楼占地3047平方米，坐落在砖砌城台之上，城台南北上沿各有1.2米的宇墙。城楼为灰筒瓦绿琉璃剪边，重檐歇山三滴水结构；楼上楼下均四面有门，面宽七间近深三间，上下有回廊；楼身宽36.7米，深16.5米，高27.3米，整座城楼通高42米，在北京所有城门中最为高大。箭楼占地面积2147平方米，为一座砖砌堡垒式建筑。顶为灰筒瓦绿琉璃剪边、重檐歇山顶；上下共四层，南楼北厦；南侧面阔七间，宽62米，进深12米；楼高26米，连城台通高38米，是北京所有箭楼中最高大者。

我们还参观了中铁三局在京承包的北京地铁7号线，在工地现

场，工地负责人详细地给我们介绍了地铁7号线建设的基本情况以及地铁施工的施工工艺，负责人特别详尽地跟我介绍了由国外引进的盾构机，盾构机根据工作原理一般分为手掘式盾构，挤压式盾构，半机械式盾构，机械式盾构。泥水式盾构机是通过加压泥水或泥浆来稳定开挖面，其刀盘后面有一个密封隔板，与开挖面之间形成泥水室，里面充满了泥浆，开挖土料与泥浆混合由泥浆泵输送到洞外分离厂，经分离后泥浆重复使用。土压平衡式盾构机是把土料，必要时添加泡沫等对土壤进行改良，作为稳定开挖面的介质，刀盘后隔板与开挖面之间形成泥土室，刀盘旋转开挖使泥土料增加，再由螺旋输料器旋转将土料运出，泥土室内土压可由刀盘旋转开挖速度和螺旋输出料器出土量进行调节。根据盾构机不同的分类，盾构开挖方法可分为：敞开式、机械切削式、网格式和挤压式等。为了减少盾构施工对地层的扰动，可先借助千斤顶驱动盾构使其切口贯入土层，然后在切口内进行土体开挖与运输。它主要由三部分组成，分别为千盾，中盾和后盾，分别起着不同的作用。

最后，我们参观了北京首都国际机场三号航站楼，北京首都国际机场3号航站楼，建筑面积90多万平方米，新增机位99个；新建一条长3800米、宽60米的跑道，世界上最大的飞机空客a380也能够顺利起降。此外，新建北货运区，相应配套建设场内交通系统，以及供水、供电、供气、供油、通导、航空公司基地等设施。北京首都国际机场3号航站楼由t3c主楼、t3d国际候机廊和楼前交通系统组成。t3主楼地面五层和地下两层。t3主楼一层为行李处理大厅、远机位候机大厅、国内国际vip；二层是旅客到达大厅、行李提取大厅、捷运站台；三层为国内旅客出港大厅；四层为办票、餐饮大厅；五层为餐饮。t3c和t3e呈人字形对称，在南北方向上遥相呼应，中间由红色钢结构的t3d航站楼相连接。南北向长2900米，宽790米，建筑高度45米。三号航站楼比已有的两座航站楼要大得多。交通中心位于3号航站楼前，地下有两层总面积为30万平方米的停车场，可停车7000辆。旅客从停车场下车后，

乘坐电梯可直达候机楼内。在交通中心的地面上，是轻轨交通车站，建筑面积4.5万平方米，椭圆形玻璃壳体结构。旅客可从城内乘坐轻轨交通直到航站楼。东直门至首都机场的轻轨线路会分岔后分别达到2号和3号航站楼，3号航站楼与原有2号航站楼之间也会建立轨道连接。第二机场高速路、机场南线高速路、机场北线高速路、机场轨道交通等场外配套工程的建设，为旅客来往首都机场提供了方便通道。

这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

一个月的时间过去了，这一个月生活总算是充实的，虽然只是初步的学习，但它对我却有很大的启发和教育，让我对自己的将来有了更好的认识，我看到的做土木的人都热爱自己的行业，都有吃苦耐劳的精神，无论什么时候，在任何岗位，都要做好自己的本职工作，这一个月的经历，给我带来很多的收获，我现在要做的就是，把自己平时所学运用到工作中，为祖国的土木建设贡献出自己的力量。

### 木工劳动收获篇六

20xx年xx月xx日到xx月xx日，我们土木工程系xx级的全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞土木的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用全站仪的时候，我们在民院宾馆附近的数据误差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对

于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做合作的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的土木味又多了一点，是不是钢筋混凝土精神又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。不过，不管这些一点实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。