

最新大学劳动教育宿舍卫生打扫心得(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学劳动教育宿舍卫生打扫心得篇一

为了让学生有一个良好的休息空间。营造安全、安静、整洁、文明的宿舍环境。本学期在校委会的正确领导下，在各处室的精诚协作下，在各年级各班班主任的共同努力下，宿管工作取得了较好的成绩，同时也还存在些问题，为使今后工作更具针对性、实效性，学校进行了宿舍内务卫生、宿舍美化检查评比。本次检查的目的是树立样板，查找差距，剖析原因，统一思想，明确目标，争先创优。寝室评比主要从寝室卫生、寝室内务、寝室文化、和寝室安全等方面进行。从总体上看，通过评比活动，增强了学生的自律意识，激发了学生的集体荣誉感，学生宿舍管理更加规范化、制度化，学生宿舍环境变得整洁、优雅、舒服。从寝室检查情况和寝室评比情况看，有以下一些地方值得总结：

(1) 全体班主任给予了足够的重视，积极地配合我们开展工作。按时打扫了宿舍的清洁卫生，并且大部分寝室保持较好。

(2) 地板、墙壁打扫彻底，基本制止了在墙上乱涂乱画的现象，墙角屋顶的蜘蛛网得到了彻底清除。

(3) 各寝室内务整理较好，大部分寝室内的日常用品摆放整洁、有序。

(4) 大部分寝室内有健康、上进的名言警句，文化氛围浓。

没有发现有粘贴不良信息的宿舍。

比较好的宿舍有：八（13）班的107号八（14）班的111号 七

（3）班的203号七（6）班的206号九（6）班的419号九（4）班的417号；这些宿舍都能做到环境干净整洁，物品摆放整齐，文化氛围好。

样板宿舍：九（11）班的303号 特点宿舍整齐干净，尤其是被子折叠军事化，床单下垂部分一条线 九（8）班的420号 特色有花，尤其是园地布置，有学生相片、人生格言，特别是有学生的联系地址和电话号码，这一点值得推广。

学生宿舍中存在的突出问题

1. 部分寝室气味不佳，室内空气质量差。
2. 寝室物品过多，摆放杂乱无章，整体上显得凌乱不堪，尤其被子叠的不方正，床单拉的不平整。
3. 个别宿舍存在安全隐患，主要体现于开关问题，有安全隐患。
4. 床铺叠放不整齐，有部分同学床铺上的被褥和毡露出来，还有的同学乱放衣物、袜子、毛巾等。
5. 床下面摆放的杂物过多，乱扔乱放鞋子等；摆放开水壶的位置不够合理安全。
6. 个别寝室打扫不够彻底，如门、窗的后面及有些垃圾死角，个别宿舍窗台夹层里的垃圾没有处理干净。
7. 有部分宿舍文化园地上的张贴不合理，超出了设计的边框线；还有张贴边角已开。

1、责任落实到人。班主任负责本班学生宿舍，舍长负责本宿舍，值日生负责当天宿舍清洁工作。

2、加强宣传教育。班主任利用班会和检查宿舍等机会，对学生宿舍的安全用电规定、文明宿舍要求等内容传达到各班级、各宿舍。

3、加强检查督促。宿舍的安全、卫生能否搞好，关键是否落实到具体行动上。坚持自我检查与学校管理部门检查相结合的原则，同时坚持学生检查小组每天公布检查结果1次，班主任每周至少到本班宿舍检查3次，宿管对宿舍的用膳、卫生、就寝、安全情况进行检查并登记，宿管部则及时公布，并以此为主要依据对班主任进行考核，进行文明寝室和优秀寝室长的评比评选，及时张榜表彰，借此广树典型，以点带面，充分发挥其示范、辐射作用。

20xx年10月30日

大学劳动教育宿舍卫生打扫心得篇二

第一段：引言（120字）

宿舍是我们在大学期间的第二个家，是交流学习的地方。一个整洁干净的宿舍环境能够促进我们的学习和生活舒适度。因此，做好宿舍的卫生是我们必须要重视的事情。在这篇文章中，我想分享一些我的宿舍卫生心得体会。

第二段：定期清理和整理（240字）

定期清理和整理宿舍是保持宿舍卫生的重要手段之一。首先，我们应该定期清扫宿舍的地面，同时保持通风良好。这不仅可以清除尘埃，还可以让我们的宿舍呈现出干净明亮的氛围。其次，我们应该养成将东西放回原位的好习惯，不要随意将东西乱丢乱放。这样能够节省我们找东西的时间，也能够让

宿舍看起来整洁有序。另外，定期清洁电器和家具也是非常重要的，这不仅能保证其正常运行，还能提高它们的使用寿命。

第三段：个人卫生的重要性（240字）

除了宿舍的卫生，个人卫生也是我们必须注意的问题。首先，我们要保持良好的个人卫生习惯，如洗手、刷牙等。这些习惯可以保持我们的身体健康，防止疾病的传播。其次，保持个人卫生也是一种自律和尊重他人的表现。我们的宿舍是一个与他人共同生活的空间，我们应该尊重室友的健康和权益，保持自己的个人卫生。最后，保持宿舍的整洁和个人卫生也能培养我们的责任感和自我管理能力，这对我们未来的生活和工作都是有益的。

第四段：合理使用和妥善处理垃圾（240字）

一个干净卫生的宿舍需要我们合理使用和妥善处理垃圾。首先，我们应该养成分类垃圾的好习惯，这有益于环境保护和资源循环利用。分类垃圾也是对我们个人的环保意识培养的重要一环。其次，我们应该及时清理垃圾桶，避免垃圾滋生细菌。另外，为了保持宿舍的整洁和避免异味，我们还应该及时处理厨余垃圾，避免它们的腐烂。

第五段：共同维护宿舍卫生（360字）

宿舍卫生的维护不仅是个人责任，也需要大家的共同努力。首先，我们应该互相提醒，相互监督。我们可以通过班级或宿舍内部的组织来定期检查和评选“最干净宿舍”，给大家树立榜样。其次，我们要加强沟通和协商。如果室友有不良卫生习惯或存在卫生问题，我们应该友好地交流，找到解决问题的方法。最后，我们要加强宿舍卫生的宣传和教育。学校可以组织宣传活动，让全体学生了解宿舍卫生的重要性，培养良好的卫生习惯。

总结（120字）

一个整洁干净的宿舍环境对于我们的学习和生活都是至关重要的。通过定期清理和整理、保持个人卫生、合理使用和妥善处理垃圾以及共同维护宿舍卫生，我们可以创造一个舒适、健康的学习和生活空间。宿舍卫生的重要性不仅体现了个人的责任意识，还体现了对他人和环境的尊重。让我们共同努力，共同维护宿舍的卫生！

大学劳动教育宿舍卫生打扫心得篇三

1. 手拉手，心连心，创建宿舍新天地。
2. 建设新宿舍，弘扬新风尚。
3. 建设卫生宿舍，共建美好家园。
4. 清除垃圾，美化环境。
5. 用好你的手，垃圾无处溜。
6. 共建美好环境，同创文明教室。
7. 墙上无脚印，地上无痰迹。
8. 讲究卫生，人人有责。
9. 维护社会公德，保护生态环境。
10. 给自己养成个好习惯，给别人留下个好环境。
11. 地球我的家，环保靠大家。
12. 环卫工作人人参与，美好环境人人受益！

13. 文明卫生健康你我他，和谐社会幸福千万家！

14. 环保之行，始于清洁。

15. 教室的'卫生关系着同学的健康。

大学劳动教育宿舍卫生打扫心得篇四

每个人都知道，一个干净整洁的环境有助于我们保持身心健康。宿舍作为我们生活的一部分，同样需要保持卫生整洁。在宿舍生活的这段时间里，我收获了许多关于宿舍卫生的心得体会。

首先，保持宿舍卫生需要大家的共同努力。在宿舍中，我们是一个共同生活的集体，每个人都有责任保持宿舍的整洁。只有大家形成卫生习惯，才能保持宿舍的清洁。我们可以制定宿舍规则，如定期清扫、随手捡垃圾等，大家都要自觉遵守。只有共同努力，宿舍才能始终保持干净。

其次，个人卫生也是宿舍卫生的基础。宿舍的卫生不仅仅是指宿舍的整洁，更包括个人卫生。我们应该注意个人的卫生习惯，定期洗衣、洗澡、清洁牙齿等。这不仅对自己的健康有益，也能保持宿舍的整洁。在每次进入宿舍之前，我们应该换鞋、洗手，以免把外面的脏东西带进宿舍。个人卫生是宿舍卫生的基础，只有有良好的个人卫生习惯，才能保持宿舍的整洁。

此外，宿舍卫生还需要定期清扫。定期清扫是保持宿舍卫生整洁的重要手段之一。每周我们可以轮流进行宿舍的清扫工作，如吸尘、擦拭桌椅、清理床铺等等。在进行清扫时，我们应该注意不同区域的清扫方法。例如，清扫厕所时，需要选择合适的清洁剂，保持洗手池和马桶的清洁。定期清扫是宿舍卫生的必要步骤，只有每个人都参与进来，才能保持宿舍的整洁。

最后，宿舍卫生也需要管理者的监督。在宿舍中，通常会有一位宿舍长或宿舍委员负责管理宿舍卫生。他们需要监督宿舍成员的卫生情况，并及时发现问题进行处理。他们可以定期检查宿舍的清洁情况，提醒大家注意卫生习惯，同时也可以对卫生不达标的同学进行教育和处罚。管理者的监督和引导对于宿舍卫生至关重要，只有管理者的努力，宿舍的卫生状况才能得到有效地控制。

总之，通过在宿舍生活的这段时间里的体验，我明白了关于宿舍卫生的重要性。保持宿舍卫生需要大家的共同努力，个人卫生是宿舍卫生的基础，定期清扫和管理者的监督也是不可或缺的。只有每个人都积极参与到宿舍卫生中来，我们才能共同创造一个干净整洁的宿舍环境，为我们的健康和学习提供良好的条件。让我们一起努力，保持宿舍的卫生，为宿舍生活增添一份美好。

大学劳动教育宿舍卫生打扫心得篇五

宿舍卫生是大学生生活中必不可少的一部分，良好的卫生习惯不仅能为我们创造一个干净整洁的学习和生活环境，还能增强我们的身体素质和养成良好的生活习惯。我曾经在宿舍生活中遇到过一些问题，但逐渐意识到了宿舍卫生的重要性，并通过实践不断总结和改进，下面将分享我的心得体会。

第二段：重视个人卫生，做好自己分内的事

个人卫生是确保宿舍整洁的第一步。我们应该每天保持清洁，定期整理个人物品，将杂乱的衣物叠好，把个人用品摆放整齐。同时，要养成良好的习惯，及时清洁浴室和卫生间，并定期更换床单等寝具。只有关注个人卫生，才能为整个宿舍创造一个干净、舒适的环境。

第三段：共同协作，营造整洁宿舍

宿舍卫生不仅仅是个人问题，还需要宿舍成员共同协作。我们可以进行分工合作，每个人轮流打扫公共区域，比如客厅、厨房等。同时，要遵守公共卫生规范，保持垃圾分类、厕所卫生等，共同维护好宿舍的整洁。通过共同努力，我们可以减少卫生问题的发生，并创造一个和谐、舒适的宿舍环境。

第四段：培养良好卫生习惯，提高生活质量

良好的卫生习惯是持久保持宿舍整洁的关键。首先，要培养定期清洁的意识，每周进行一次大扫除，彻底清理室内环境。其次，要注意个人卫生习惯，保持勤洗手、勤晾衣、勤开窗通风等良好习惯，预防传染病的发生。此外，要关注食品卫生，遵守储存食品规范，防止食物变质和细菌滋生。通过培养良好的卫生习惯，我们可以提高生活质量，保护自己的健康。

第五段：宿舍卫生的重要性对我们未来的影响

一个整洁而舒适的宿舍环境对我们的学习和生活有着直接的影响。良好的卫生状况可以提高我们的精神状态和工作效率，有利于我们的学习和科研。同时，宿舍卫生也是培养我们养成良好生活习惯的一个环节，这些习惯会伴随我们一生。将宿舍卫生习惯贯彻到日常生活中，不仅可以提高我们对清洁的敏感度，还能培养我们的责任感和有序性。因此，宿舍卫生的重要性远不止于当前的舒适，它对我们的未来发展也有着深远的影响。

总结：宿舍卫生是大学生生活中至关重要的一环，良好的卫生习惯能为我们创造一个干净整洁的学习和生活环境。我们要重视个人卫生，做好自己分内的事；共同协作，营造整洁宿舍；培养良好卫生习惯，提高生活质量。宿舍卫生的重要性不仅体现在当前，还对我们未来的学习和生活产生深远的影响。让我们共同努力，营造一个干净、舒适的宿舍环境，为自己和室友创造一个良好的学习和生活空间。

大学劳动教育宿舍卫生打扫心得篇六

各位住宿员工：

经行政部宿舍检查，公司部分宿舍清洁卫生较差，垃圾乱扔，违反了公司宿舍管理规定，也严重影响了公司的形象。为了规范公司环境管理及宿舍管理制度，使公司及员工们有一个良好的工作和生活环境，经公司决定，要求所有住宿员工对室内清洁卫生作出整改。具体规定如下：

20xx年10月18日—20xx年10月21日

20xx年10月22日

- 1、要求各宿舍内无废矿泉水瓶、烟头、纸屑等垃圾。
- 2、宿舍内物品摆放整齐，地面干净、整洁。一目了然。宿舍床位空铺不得随意摆放物品。
- 3、不准乱拉电线和使用高负荷电器。

1、凡检查时，发现不符上述要求的`宿舍将予以扣分处理。宿舍人员共同承担)。

望各位员工相互转告，积极配合，共同按要求完成清洁卫生的整改，营造干净、整洁的居住环境。

特此通知！

行政部

20xx年xx月xx日

大学劳动教育宿舍卫生打扫心得篇七

20xx年3月- 20xx年6月

学院学生宿舍

思想政治与道德素养

（一）宣传发动阶段

- 1、提前将活动通知和评分细则下发给各个班级，再由各个班级的负责人下发到各个宿舍。
- 2、制定活动海报，并在我院学生所在宿舍楼的宣传栏上进行公布。

（二）检查落实阶段

- 1、所有成员一共分为四个小组（男生两组，女生两组），每组三名成员，各小组负责一定区域的宿舍卫生检查。
- 2、各小组成员在每双周周二中午12:20~13:00对我院学生寝室卫生进行检查并打分（评分标准见附录）。
- 3、各小组组长对检查结果进行统计，取该小组3名成员所打分数的平均分，并进行分数排名，确定优秀寝室和不及格寝室，将统计结果上交给负责人。

（三）打分细则

- 1、各小组成员对所检查的每一个宿舍进行卫生打分，卫生检查完后每小组组长统计所在小组的分数，并取该小组3名成员

所打分数的平均值（保留一位小数），上交给负责人。

2、每学期进行一次总的分数统计，根据每次检查所得分数的平均值，确定本学期“卫生优秀寝室”和本学期“卫生不合格寝室”。

（四）奖惩制度

1、在检查完卫生的第三天对优秀寝室进行通报表扬，对不及格寝室进行通报批评并加强对不及格寝室的整顿。

2、对本学期获得“卫生优秀寝室”的寝室进行通报表扬，并颁发奖状。对本学期获得“卫生不合格寝室”的寝室进行通报批评，该寝室成员在年度成绩综合测评上得到相应的扣分。

3、在本学期内，凡有一次以上（包括一次）被评为“不合格寝室”的寝室不得参与本学期“卫生优秀寝室”评比。

学院学生会生活部全体成员及学院10级、11级的全体学生

组织者：生活部的副主席在工作前期召开全体生活委员动员大会，将这次活动的目的及情况向生活委员传达，并强调这次活动的重要性及持久性，希望大家能够坚持到底，将这次活动举办成功。在会上，大家确立了活动时间在双周周二12:20~13:00. 这个时间段既不影响同学们的休息，同时也把工作顺利做好。这次活动的后期工作就是安排相关人员将评比结果统计出来，并粘贴在学生公寓的公告栏中，对优秀宿舍表扬，对不及格宿舍批评，督促不及格的宿舍养成良好的生活卫生习惯。

这次活动的顺利举行主要是组织者积极引导同学们及同学们对这次活动的热情，活动才能够顺利举行。在活动中，可以明显的看出来大部分宿舍的生活环境有明显的改善，有了一个温馨、舒适、卫生、文明的、适合身心健康的宿舍环境。

1、本次卫生检查活动圆满完成了既定任务，为营造我院同学们良好的学习生活环境，进一步培养同学们的卫生习惯，加强我院对学生卫生督促工作的管理力度做出了突出贡献。

2、本次卫生检查也是对我生活部工作成果的一次检验，为我部以后工作积累了大量有益经验。

3、本次卫生检查也使得我们部各成员之间有了更多的交流，为以后的共同工作打下了良好基础。

1、礼貌问题仍需注意，在检查过程中仍有个别检查人员进寝室时仍没做到或做好礼貌用语，只是报了检查部门，这在以后的工作中尤为需要注意（在本部门开会时重点提出并解决）。

2、虽然宣传工作做的很充分但仍有部分寝室忘记当天的卫生检查且对检查人员工作不配合，这在以后的工作要重点解决（通过与相关寝室谈话交流等方法改变这种情况）。

3、检查效率仍然有些低，在以后工作中要尽量提高，力争不太多影响同学们的休息。

《费用清单》

信控学院学生会

20xx年4月