

做家务的社会实践报告大学生(优质5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

做家务的社会实践报告大学生篇一

过了紧张而又繁忙的一个学期，终于迎来了寒假，自己早有打算，想在这个寒假里好好放松一下，然后再去做别的事情，随着年龄的增长，自己有些发愁，感觉做什么都很累，作为学生学习上压力，当父母的呢？更不容易，要努力的挣钱供孩子上学，在异地求学，有的时候想不到父母有多累，当自己回到家的时候，就深深地体会到了，整天做家务也是一种烦躁。那我就帮着父母做吧！

家里来了客人，包饺子是中国人最为传统的方式来表达对客人的欢迎，我会擀饺子皮，只是慢了点儿，每次都是妈妈擀，这次我擀了，一开始的时候还可以，擀得挺圆的，也薄厚适中，没过去十分钟，天啊，我的手腕疼，总想举起来晃一晃，可是眼看着，刚才被擀的皮，已经被妈妈包完了，这时我才问：“妈，你干活太麻利了，我供不上你了。”真是有些羞愧，还不好意思让外人看见，我就这么坚持着，一直擀！坚持，坚持，再坚持！终于咬着牙，把它擀完了，别提有多累了，腰酸背痛，简直就有些发木啊！

看来这活真是累人啊！小的时候自己只知道吃，却没有想到干活的人的辛苦，现在才如梦初醒，自己以后不能老让妈妈伺候了，看到妈妈那缕缕白发，心中是无限的惆怅，我的青春换来的是父母的衰老。以后我在假期里，一定要替父母多分担一些家务，来减轻父母在生活上的负担。春节的到来，家里又添了许多活，许多衣物要洗，还要打扫屋子，我帮妈

妈洗衣服，妈妈从洗衣机里那出来，又清洗一遍，我去它们晾在衣服杆上，和妈妈一起劳动感觉很幸福，我们有说有笑，不知不觉，已经做完了。这就是劳动的快乐所在吧。

记得小时候学过一篇课文叫《劳动的滋味》，劳动最光荣，我体味到了热爱劳动是一个人进步的表现，我将会更加热爱劳动，在劳动中体味生活，在劳动中体味人生的乐趣。

这个寒假让我爱上了帮妈妈做家务，非常愉快的一个假期！

文档为doc格式

做家务的社会实践报告大学生篇二

广义的社会实践是人类认识和改造世界的各种活动的总和。也就是说，所有人或大多数人都在从事各种活动，包括了解世界、使用世界、享受世界和改造世界。狭义的社会实践指的是假期实习或校外实习。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

在当今社会，大多都是三口之家。因此我们大多都是独生子女，倍受父母的疼爱，在家中养尊处优，不用做这个、不让干那个。说到这里，培养孩子的“自理”、“自立”能力就成为了比学习成绩更为重要的“当务之急”。

今年暑假学校给我们布置了实践作业，是有关于“做家务”的实践活动，说真的我们现在的学生把精力全都放在了学习上，却不注重于培养自己的“自理”、“自立”能力，而“做家务”是提高我们“自理”、“自立”能力的最佳方法之一。因此这次事件给了我们一个锻炼和提高的机会。

今天，我们约好去一位老奶奶家探望她，帮她做做家务。奶奶很欢迎我们，热情的欢迎我们进门。我向老奶奶说明了我们这次来的原因及目的，她也很鼓励我们，并告诉我们她们那个时代的不容易与艰辛。那时生活条件不好，人人都有干不完的活，即便是学生，上完学之后还要上山割草喂家禽，

到地里干活，说到这里，我看得出奶奶她的眼里闪着泪花，看着她那历经沧桑的脸，便能让我体会到以前的她有多么的辛苦，她感叹为什么现在生活好了，孩子却越来越不懂事了呢？什么事都不干，什么家务都不帮着做，整天写完作业就是玩电脑，看电视·····是呀，因为家庭条件变好了，又是独生子女，父母疼都来还不及呢，又怎么会让孩子干家务呢？却不知这种“溺爱”反而会害了孩子。

随后，我们开始帮助老奶奶做家务。洗碗时，冰凉的水刺痛了我的每一根神经，好凉，这时才体会到您的不容易，妈妈您的手是不是也觉得凉呢？拖地时，必须弯着腰，而长时间的弯腰拖地让我感到很疲惫，这时才体会到您的艰辛，爸爸您的腰是不是也觉得累呢？洗衣服时，我坐在椅子上，努力的洗一遍又一遍，胳膊好酸呀，这时才体会到您的辛苦，妈妈您的胳膊是不是也很酸呢？

干完了所有的活，我们都累得不轻，但看着被我们打扫得一尘不染的屋子，有种莫名的自豪和成就感涌上心头，在这个过程中，我们也体会到了父母的不容易与艰辛，他们上了一天的班，回到家里就很累了，还要做家务，真的是很辛苦。通过这次实践活动让我学到了很多，一方面：提高了我们的“自理”、“自立”的能力，另一方面：让我们体会到了父母的艰辛。

虽然这次实践活动已经结束，但它对我们的深远影响永远都不会结束。

这个寒假我的大部分时间都是用在家里，对于恋家的我，一放假就跑回家，好像晚一天回家就少了些什么，所以，我假期大部分时间是在家里度过的。因为只有放假的时候才回家，所以外公外婆都在和我待着，其实自己很懒的，打心里真的很不想做这些。但是又不想看着外婆一个人忙来忙去的心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，外婆又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮外婆做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视帮外婆。觉得外婆总是没事找事做，她总是闲不住。不过，做这些我也有很多的收获，做这些很锻炼我的耐心，我

的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。外婆什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为我一年到头都不怎么在家的原因，外婆也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。

我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢外婆，我觉得这就是外婆的魅力所在了，外公的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是外公是非很分明的，他不会因为别人不喜欢他，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。外婆对人很好，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。在外公外婆眼里我们总是孩子，我们总习惯在家长的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的寒假生活来好好体验一下——简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法(是在外公外婆的帮助下完成的)。

在实践的这段时间内，我和组员们去营业厅了解各个公司的手机现状，向自己的同学进行调查，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时还和别的组的同学一起合作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

在家里做家长的一周里我学会了很多，学会了做简单的饭。而且我决定学做几道菜。经过长期的观摩和记录我学习的第一道菜是西红柿炒鸡蛋，本来信心十足的我认为炒这道菜非常简单可是没想到第一次就失败了，在极度的痛苦和郁闷中我进行了第二次的尝试，有了上一次的教训这次要非常小心，

再加上外婆的帮助，根据记录和以前的经验，终于完成了。可是一尝。算了还是从做吧。看来做菜真的不是我想得那么简单，所以凡事都要从最基本的做起。别说这些东西看似很容易也让我受益匪浅，举一个最简单的例子来说：以前根本就不知道土豆皮是怎样弄去的现在做起来就很得心应手了。所以任何事物不是我们想象中的那样只有通过时间才明白其中的道理。从吃过饭后，我带着“大孩子们”看电视，平平安安地度过了几个小时。

可转眼又快14点了，又该吃饭了，因为过年嘛，菜都是做好的，只要重新热一下就好了，就这一点事情，我弄得手忙脚乱，而且吃过饭都快16点了。但外公外婆对我的“劳动成果”还是比较满意的。我不仅学会了做饭还学会了做家务。做家务劳动确实累，可是能让我们在劳动中实践，体验家长的辛苦；而且能培养我们不怕脏，不怕累的良好精神。所以，“多做家务，多多易善”。一开始，打扫屋子，首先洒水，以前总看到外婆做家务，感觉也没什么，只有自己做了之后才知道，就只是洒水，不能洒太多，也不能洒太少，多了扫的时候粘，少了的话，灰尘有太大。下来扫地，这扫地也有学问呢，看着外婆一遍就扫干净了，而我扫的时候不是这没扫，就是那里没扫，而且扫不干净，最后抹家具。

经过我的打扫之后，虽然没有外婆打扫的干净，但也算干净。在做家务中我再次体会到了外公外婆做家务劳动的辛苦、艰难。我握紧拳头，下定决心，一定要多帮外公外婆分担家务劳动，让外公外婆过得轻松、快乐一些！大家也一定要记住啊，“家务劳动，人人有份！”平时在家从里到外的衣服都是外婆帮着打理的，这次我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把白色的衣服都染成其他颜色了。这是一个具有很多教训意义的家务事故！但后来吃一堑长一智，我明白了很多：

- 1、要把不同色系的衣物分开洗。
- 2、不同原料的衣物分开洗；
- 3、尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

我想很大一部份是社会形成的这种补课风气，使得家长看到人家孩子补了，想到自己孩子没补就担心自己的孩子会落后，会比别人家差，于是明明自己孩子成绩不是很差，也让孩子去补课，这样孩子明明懂了的东西还要去补，纯粹是浪费了时间，没有学到更多有用的东西，成绩还是没有提高，甚至还不如从前。这样，补课便成了孩子日后必修的功课，孩子的学习积极性也渐渐消失。

在本次寒假社会实践活动进行之前，我们参加此次社会实践的所有同学通过自己的努力对此次实践活动进行了积极而又充分的准备，做好了需要展示的视频，准备好了做实验需要的药品和器材，并对整个活动一阵手忙脚乱后，我的社会实践家庭角色体验也象征性的告一段落，不管这些天有多么的忙碌、多么的笨拙，这些点点滴滴都让我体会到了家长下班之余做家务的不易，同时也让我学会了独立，体验到了劳动的艰辛和快乐。通过劳动，我们锻炼了意志，提升了自我的能力，增长了经验，同时这也算是一种人生生活的更真实的体验吧。

又是一个漫长的寒假……

似乎是人越大就越不知道自己要干什么，每次，面对着长达七个星期的假期，我有的不是可以回家的兴奋，而是陷于寂寞的痛苦。确实，对于时下的大学生，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，偶尔的一次同学聚会总能让人期待很久，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男宅女。我要改变，这种一沉不变的生活方式，简直就是在挥霍生命。让生活变得充实起来，我决定从做家务做起。

现在的小孩，大多都是独生子女，很少做家务，我也不例外。上学时，天天只顾着学，放假时，心里只有玩了，没有时间做家务。幸好平时看我老妈在爱家忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。老妈每四天会上一次白班，而那天就成了我大展身手的时候。

每天清晨，只要我老妈一出门，我就会屁颠屁颠的爬起来，开始我的打扫大作战。先看看洗手间有没有换洗的衣服，如果有的话，便把它们通通塞进洗衣机，如果没有，就直接进入第二步——扫地；拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽；接下来，便是拖地，我家用的还是那种老式的布拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干，否则，你会发现，地拖完了，脏水还在那；在收拾完地面后，就能把刚刚放进洗衣机的衣服给晾上了。

当然，家务不止如此，由于老妈要晚上七点多才能到家，所以，家里的晚饭也有我全权包办。一般，上午打扫完卫生后，我会看看冰箱里有什么菜，觉得有必要时，会跑到菜市场去逛逛买买菜。而之后的一整个下午，是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以上上网，看看电视，听听歌……待到夕阳西下，我便可以开始做饭了，淘米、洗菜、切菜、配菜，在这将近两个月的时间里，虽不能说已练得炉火纯青，也可称得上小有所成，等到爸爸和哥哥回来，便能享受够我的劳动成果了，虽然厨艺可能不怎么样，但只要心意在那，这一桌菜肴便是美味佳肴。

这便是我在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两端文字，但这却是我在家一点一滴摸索出的结果。做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家务亦是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间。

有的人认为做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不当做家务当一回事，觉得他很简单的人们，尽早打消这个念头，你

觉得它简单，是因为你不曾正真了解它。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知。

劳动是生活幸福的源泉。当你在家翘着二郎腿，抱怨工作的辛苦，想想你的妻子，因为你上完班回家，等待你的是热腾腾的饭菜，而你的妻子下班后，还要拖着疲惫的身体完成繁重的家务，有时，还要面对你的抱怨；当你坐在书桌前，苦于课业的压力，心情烦乱是，想想你的母亲，她不仅要兼顾工作和家务，还要照顾你的衣食住行，再好的保姆也不至于此，而她还是不计回报得为你付出，面对你的不理解，她也只是一笑而过；当你穿着整洁漂亮的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的楼房还在埋怨生活的枯燥时，想想你的母亲，工作和家庭，两点一线式的生活，她也曾有过抱怨，但她不曾放下自己的责任。所以，当你有空时，请帮帮你的妻子或是母亲，她们的生活需要关怀。

今天的大多数孩子都是独生子女，很少做家务，我也不例外。当我上学的时候，我只关心每天上学。在假期里，我只在心里玩。我没有时间做家务，减轻父母的负担。为了不浪费这个有意义的假期，我帮助父母做家务，在这个寒假里照顾老人。

扫地，拖地。

拿着扫帚和垃圾铲仔细地扫整个房间，事实上，我也匆忙，结果是拖地会拖出很多灰尘，粘在地板上，很难清理，收益大于损失，所以，为了以后可以放松，只能先努力工作。

2、拖地

因为我们的厕所坏了，水倒在地上；没有办法，我不得不拿起拖把，小心地拖地板。我先拿了一个小桶，里面装满了水，把拖把浸湿了；然后，我把拖把拧干，直到水没有流出来。然后，我用双手握住拖把，小心地扫了扫地板。我按顺序拖地板。我先从左到右拖了一次。然后从上到下再拖一次。因为

拖把太重了，我的手开始麻木，感觉特别酸，头发开始夹杂着汗水。之后，我把拖把浸在手里，哈哈，真的很脏，灰尘沉入水底，表面出现了淡淡的灰色。我把拖把放在水里搅拌，然后拿起拖把。最后，我又按顺序拖了地板，确定干净，然后把桶和拖把洗干净，放回原来的地方。地板干燥后，我相信它会像以前一样，一尘不染，全新。

3、买菜

快11点了，我赶紧去菜市场买菜。我在一个嘈杂多彩的菜市场呆了20分钟。经过一番讨价还价，我买了菜，赶紧回家做午饭。午是我的主人，我很着急。但是我父母对我的午餐很满意。

通常从里到外的衣服都是妈妈帮忙照顾的。我也学会了洗衣服。一开始，我很兴奋地洗衣服。我把所有的衣服都塞进洗衣机里。我想脱下衣服，放在洗衣机里洗。结果，我染上了我心爱的衣服，嘿！心痛！这是一起教训很多的家务事故！但后来，我学会了

- 1、要把不同色系的衣物分开洗；
- 2、不同原料的衣物分开洗；
- 3、尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

5、做饭

我来做一道菜——‘香葱炒蛋’，请你们品尝，看看我做得好不好。”于是，说做就做，我立刻动起手来。做这道菜，需要以下材料：香葱、鸡蛋、盐、鸡精等等。首先，要做适当的准备，先把香葱切碎，把鸡蛋绞拌好。然后，把香葱末放进鸡蛋中，绞拌均匀，加上盐、鸡精等配料，第三步，在锅中放入油，加热到70~80℃，把香葱鸡蛋糊倒入锅中，用大火炒3—5分钟，就熟了。最后，把炒好的鸡蛋盛入碗中，一道美味可口的香葱炒蛋就做成了。我一边做菜，一边望着时间，生怕让他们等急了。我忙了大约一刻钟的时间，终于做好了，心想：哈哈！我终于做出一道好吃的菜了，爸爸妈妈吃了，一定会夸我做得好。

这个假期我感到非常有意义，做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不当做家务当一回事，觉得他很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾真正了解它。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知。

做家务劳动确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才能体会各中真谛。

做家务的社会实践报告大学生篇三

20xx年七月底，按照曲靖师范学院的暑期实践安排，我作为一名大学生来到了位于曲靖市沾益县的望海社区红星第四村民小组进行暑期社会实践。

一、见习地及其职能简介

(1) 社区介绍

望海社区座落在沾益县城东南部，面临母亲河——南盘江，望海历史悠久，能人辈出，是县、镇政治、经济、文化的中心，为支持全县的发展，推进城镇化建设，作出了巨大的贡献，土地百分之九十被征用，望海人民不得不思考自己的发展方向。彻底改变过去日出而作，日落而息的躬耕习惯，放下锄头把，勇于创市场，由农民变成了市民。望海国土总面积6.4平方公里，海拔1880.6米，年平均气温14.9℃，年降水量1158.6毫米，辖14个村民小组，2461户，7239人，有耕地895.8亩，人均0.12亩。社区居民主要从事个体经营，其中的沾益龚记辣子鸡闻名省内外□20xx年经济总收入8387.8万元，

人均纯收入4001元。望海在被征用的土地上，先后建起布局合理、宽敞优美的玉龙小区，小桥流水，花草树木成荫的玉林山水小区；聚餐饮、经营、住宿一体的望海小区、锦源丽都商贸小区。这些小区毗邻在风景如画的九龙湖周围，展示出21世纪望海社区最美的生活画面。新世纪的望海人民，焕出巨大的生机，欢迎远方的朋友到望海发财，促进望海的发展；把望海社区打造成更加和谐美丽的家园。

（2）社区工作人员职责

社区工作人员职能及职责：

管理职能：在政府部门的指导下，在社区党组织的领导下，组织社区成员进行自治管理，搞好社区卫生、社会保障、文化、计生和治安等各项管理，完成社区成员代表大会及确定的管理目标。

服务职能：组织社区成员进行便民服务，动员和组织社区成员共驻共建，资源共享，办理社区公共事务和公益事业，组织志愿者队伍，办好社区服务业；协助政府落实城镇最低生活保障制度，介绍就业和开展优抚救济工作。

教育职能：组织引导社区成员开展法制教育、公德教育、青少年教育和“两劳”人员教育，开展职业培训，文化娱乐和体育活动。开展五好文明创评活动，形成具有本社区特色的文化氛围，增强社区成员的归属感和凝聚力。

监督职能：受社区成员代表大会成员指派，及时将监督意见向上级机关及部门反馈，对社区内的物业管理履行其工作职责的情况进行监督。

配合协助政府及其派出机构完成有关任务。

社区工作者应具备的六种角色：

居民生活的关心者，居民心理的疏导者，居民就业的指导者，社区矛盾的协调者，文明行为的引导者，文化活动的组织者。
社区工作的定义：

1. 它是社会工作的一种介入手法；
2. 它是一项有计划的行动；
3. 它是一种过程；
4. 它是运用集体行动的方法；
5. 它鼓吹居民自助、互助及自决的精神；
7. 它能发展居民能力，加强其自主性；
8. 它能促进社会转变。

社区工作的具体目标：

1. 促进居民参与解决自己的问题，提高社区居民的社会意识；
2. 调整或改善社会关系，减少社会冲突；
4. 追求权力和资源的公平分配；
5. 发挥人民的潜能，发掘并培养社区的领导人才；
6. 培养互相关怀、互助互济的美德；
7. 增强社区的凝聚力。

二、实习目的

- 1、完成本学期社会工作实务基础的实习任务，巩固社会工作

实务课程中学到的知识。

2、了解实习社区概况，发现社区存在的问题，做出诊断，制定出相应的计划和方案，并从中总结经验和教训。

3、提高自身素质和实践能力、组织能力，达到锻炼及完善自己的目的。

4、学以致用，将理论与实践相结合

三、实习内容

1、将社区流动人口的信息录入。虽然工作比较单一，任务量也很大，但是通过对流动人口的登记，可以加强政府对流动人口的管理，加强政府的社会服务职能，积极发现问题解决问题，为城市的安全稳定做贡献。

3、在社区内铲除小广告，牛皮癣。虽然是体力活，但是是为了给社区创造一个良好的环境。

4、协助社区安全生产监督员对社区所辖的生产部门（商店、网吧、小吃店、建筑工地、经营商户）进行安全教育、发放安全生产责任书。了解了一些必备的安全知识，学会辨别消防器材。

5. 与社区附近的居民互动沟通，走入社会，与人沟通，宣传社区工作，处理良好的人际关系。

四、实习感想

在此次实践过程中，我们收获颇丰，在向社区干部了解辖区基本情况和基本工作的过程中了解了社区工作的繁琐和社区领导爱岗敬业的精神，在工作中要认真对待，以服务的精神来对待每一份工作和每一位居民，尽自己最大的努力做好自

己的工作。同时我们还参加社区例会，认真听取党支部书记的工作报告，听取优秀楼长介绍的工作经验，让小组成员也增加了工作经验，明白了工作中要积极制定详细的计划，每完成一个计划要做好每一份详细的工作总结，工作要有计划分步骤的完成才能让每一份力都能做出相应的成就。期间也了解到社区在基层维稳、居民下岗再就业、大学生就业创业、城市低收入者社会保障等方面所作的积极工作。本次的社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。之前我们大学生只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不理想。通过实践使所学的专业理论知识得到巩固和提高。紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

做家务的社会实践报告大学生篇四

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，尤其是我们预备党员，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大三的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力，同时也增强我的党性。让我更加明白作为一个党员要具备的各种素质。

作为20xx年发展为预备党员的我，这是我在确定为预备党员以来的第一次社会实践。所以无论是党组织，还是我个人都是十分重视这次社会实践的。这次实践也是对我是否可以成为正式党员的以此考验，我一定不会辜负党组织对我的栽培与信任，我一定要把它做好，这样才对的起党和人民。

但是对于一个漫长的寒假，我又开始有点对我的实践内容感到迷茫，似乎是人越大就越不知道自己要干什么，每次，面对着长达七个星期的假期，我有的不是可以回家的兴奋，而是陷于寂寞的痛苦。确实，对于时下的大学生，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，偶尔的一次同学聚会总能让人期待很久，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男、宅女。

对于我，我要改变这种一沉不变的生活方式，因为这样的生活简直就是挥霍生命。我要让生活变得充实起来，于是我决定从身边做起，帮我的父母做家务作为我这次的社会实践的内容。

每天清晨，只要我老妈一出门，我就会爬起来，开始了我的打扫大作战。我先看看有没有换洗的衣服，如果有的话，便把它们通通塞进洗衣机，进行一次彻底的清洗：如果没有，就直接进入第二步——扫地，我拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实对于这些家务，我也曾经草草的进行过，但后果是一会儿拖地会拖出很多灰尘，这些灰尘都会粘在地板上，是很难打扫的，最后得不偿失，所以，为了之后的结果更好，也为了后面可以更轻松，只能先付出努力了，对我们党员而言就叫做“先苦后甜”；接下来的内容便是拖地，我家用的还是那种老式的布做的拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干了，否则，你会发现，地拖完后，脏水还会在地板上，相当于什么也没有做；在收拾完地面后，就能把刚刚放进洗衣机的衣服给晾上了，这叫做合理安排时间，不能浪费一分一秒。

当然，家务不止如此，由于老妈要晚上七点多才能回到家，所以，家里的晚饭也由我一个人全权包办。一般，我上午打扫完卫生后，我会看看冰箱里有什么菜，觉得有必要买菜时，会跑到菜市场去逛逛买买家里需要的菜。而之后的一整个下午，是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以利用这段时

间上上网，看看电视，听听音乐等到太阳快落山的时候，我便可以开始做饭了，淘米、洗菜、切菜、配菜，在这将近一个月的时间里，虽不能说已练得炉火纯青，也可称得上小有所成，虽然厨艺可能不怎么样，但这些都是我自己摸索出来的，在他们眼里我做的饭是美味佳肴，为了此，我一定要再接再厉，做出真正的美食。

这便是我这个寒假在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两段文字，但这却是我在家一点一滴摸索出的结果。从这件事中我体会到，做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家便是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间，而浪费了很多宝贵的时间。在以后的工作、生活、学习中也是如此，凡事都讲究步骤和效率，我们一定要把握好，这样才能把事情做好，不至于犯错误。

但是，有的人认为做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正的做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不把做家务当一回事，觉得它很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾真正的了解它，直到真正接触了，你会发现其中的乐趣。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知，正所谓：三百六十行，行行出状元。便是这个道理，每个职业的人们都是最可爱的。

劳动是生活幸福的源泉。当你在家翘着二郎腿，抱怨工作的辛苦，想想你的妻子，因为你上完班回家，等待你的是热腾腾的饭菜，而你的妻子下班后，还要拖着疲惫的身体完成繁重的家务，有时，还要面对你的抱怨；当你坐在书桌前，苦于课业的压力，心情烦乱是，想想你的母亲，她不仅要兼顾工作和家务，还要照顾你的衣食住行，再好的保姆也不至于此，而她还是不计回报得为你付出，面对你的不理解，她也

只是一笑而过；当你穿着整洁漂亮的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的楼房还在埋怨生活的枯燥时，想想你的母亲，工作和家庭，两点一线式的生活，她也曾有过抱怨，但她不曾放下自己的责任。所以，当你有空时，请帮帮你的妻子或是母亲，她们的生活需要关怀，我们要爱他们。

做家务劳动确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才能体会各中真谛这些也正是当要求我们党员必须做到的，要体验生活，热爱生活，从生活中发挥我们党员的作用，从身边做起，从小事做起，为人民服务。

现在我虽然还是在校大学生，但我们很快就要步入社会了，帮父母做做家务，一方面增加了我的社会生活能力，另一方面，他对于我们预备党员是一次真实的实践培训，对于我们党员不，是对不怕吃苦，无私奉献精神的培养。此外，做家务只是为自己爱的人而服务，但作为一个预备党员，我们更多的是尽我们的能力为人民大众服务的，所以在以后的生活里，我们也要保持着像在家做家务的态度为我们敬爱的人民奉献我们的一份绵薄之力，这就是我们爱戴的毛主席向我们广大共产党员所说明的，“为人民服务”的精神。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，社会实践使我明白了我的社会责任感，身为一个大学生不仅要有努力学习，好好工作的决心，更要有为社会，为祖国分担压力的行为。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。

我也明白我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，

锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

做家务的社会实践报告大学生篇五

学生应不应该多做家务呢？许多家长和中学生都因此而困扰，其实，我认为中学生应该多做家务。

现代社会中许多都是三口之家，在这里，我们并不难发现其实大多数养尊处优的不是父母，而是我们。可能因为我们大多数都是独生子女的关系吧！有的家长太爱自己的孩子了，那种爱不是真正的爱，那是溺爱。说到这里，培养孩子的自理，自立能力就变成了比学习成绩更为重要的当务之急。所以，做家务便成了培养孩子的自理，自立能力的首要选择。

做家务既是体力劳动又是脑力劳动。其实，在做家务的过程中我们学会了如何整理物品，如何把家务干的又快又好。在这个过程中，我们不难发现，做家务就像是学习，重要的是掌握好的学习方法。拥有了好的学习方法，做家务也就很轻松了，同时也达到了事半功倍的效果。

在美国，有许多打零工的“少爷”们。比如美国孩子—17岁的史蒂文。他是父母的独生子，父亲开了六七家文具连锁店，母亲温妮是一家商业银行的业务巡视员，按中国人的眼光，他简直是一个“少爷”。可是他却利用假期来到奎恩镇帮助毕力夫妇修理破旧的庄园。史蒂文到小镇来，是温妮开着自家的“雪拂莱”轿车送来的。温妮说：“需要他干些什么说清楚，他一定会完成的很出色。”果然，史蒂文就住在那栋乱糟糟的房子里，每天就吃面包，喝热牛奶，每周回家一次改善生活。三周后，他把需要修理的地方拆除的干干净净，里里外外没积存下一点拆下来的东西。他也理所应当的得到了800美元。他的妈妈温妮说：“史蒂文上个假期去我们银行总部打工搞清洁。每天要扫四十多个厕所，同事们对我说，史蒂文打扫的厕所比以往任何一个清洁工打扫得都干净。”说着温妮露出了自豪的神情。

由此可见，我们要的不仅仅是学习成绩还有自理，自立的能力。一味地追求学习成绩，只会让许多孩子变成“高分低能”的人。在这个千变万化，科技发达的社会，我想肯定不会需要“高分低能”的人。亲爱的中学生们，请看看父母日渐发白的头吧！让我们多心疼心疼父母吧。