

2023年实践效果填写 谈实际心得体会 会(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

实践效果填写篇一

最近，我开始意识到一个至关重要的事实，那就是在实际生活中，我们所面临的每一个重要的抉择和挑战，都需要我们做出自己的选择和决策。而这种选择和决策，取决于我们的实际心得体会和智慧。因此，我认为学习和分享实际经验，是提高自己的和他人的生活质量的关键所在。

第二段：实际经验的重要性

在实际生活中，我们无法避免面临各种不同的情境和挑战。而这些情境和挑战往往是独一无二的，需要我们具备针对性和灵活性的解决方案。而这种方案往往只能来源于我们的实际心得体会和经验。实际经验可以帮助我们更好地认识自己，更好地提高反应速度和应对能力，更好地帮助他人解决问题。

第三段：如何积累实际经验

积累实际经验并不是一件容易的事情。我们需要付出大量的时间和精力，从各个方面不断增长自己的知识和技能。具体来说，我们可以通过多读书、多学习、多实践、多交流等方式来积累实际经验。同时，我们还要学会总结和归纳，把自己的经验转化为具体的工具和方法，以便更好地应用到实际生活中去。

第四段：与他人分享实际经验

分享自己的实际经验是一件非常有价值的事情。通过与他人的交流和分享，我们不仅可以帮助他人解决问题，而且也可以让自己更好地认识和理解问题。同时，我们还可以从他人的经验中学习，获得新的灵感和启示。因此，与他人分享实际经验是一种多赢的选择，我们应该积极投入其中。

第五段：结论

实际经验是我们提高自己和他人生活质量的不可或缺的一部分。通过不断深入学习和实践，我们可以积累更多的实际经验，并用心态度与他人进行分享。只有这样，我们才能成为更加有价值和有影响力的人，对自己和周围的人产生更深刻的影响。

实践效果填写篇二

实际心得体会是指在实践中积累的经验教训，是人们认识世界和改变现实的重要方式。每个人都有自己的实际心得体会，通过反思总结，可以不断提高自我认识和实践水平。在本文中，笔者将分享自己在工作生活中的一些实际心得体会，希望能为读者提供一些帮助和启示。

第二段：工作实践中的心得体会

作为一名教育工作者，笔者在工作中积累了不少实际心得体会。比如，在纷繁复杂的教学环境中，我学会了抓住核心问题，清晰明确地传达知识；在面对学生的不同需求和个性化教育的背景下，我学会了灵活多样地教学方法，发掘学生的潜能。通过这些实际心得，我不仅提高了自己的教育水平，也为学生提供了优质的教育服务，为教育事业做出了应有的贡献。

第三段：生活实践中的心得体会

除了工作，生活中也有很多值得总结的实际心得。比如，在处理人际关系中，我懂得了与人为善、互信互助的原则，建立了广泛的社交网络；在面对压力和挫折时，我学会了调整心态、放松身心，保持积极向上的精神状态。通过这些实际心得，我不仅获得了健康快乐的生活，也为身边的人带来了积极的影响，成为了人们喜闻乐见的优秀先进工作者和先进个人。

第四段：实际心得体会的启示

通过工作和生活中的实际心得体会，可以获得深刻的启示。首先，实践是检验真理的唯一标准，要注重实践、从实践中总结经验、提升能力；其次，要坚持自我反思和修正错误，及时调整策略和方法；最后，要保持乐观向上的心态，敢于拼搏、奋发向前，成就自我和事业。

第五段：结语

实际心得体会是每个人成长的重要经验，它源于实践，贵在总结，是提高自我素质、探索未知领域、迎接挑战的必备工具。希望通过分享自己的实际心得体会，能够引起更多人的关注和探讨，共同促进个人和社会的发展进步。

实践效果填写篇三

1. 若干年前我裸的来到这个世界，您眉开眼笑的接收了我，如今，我拥有了世上最珍贵的东西——父爱，此时此刻，让我送上最真挚的祝福，爸爸，愿您健康长寿，开心永恒！
2. 永远都会记得，在我肩上的双手，风起的时候，有多么温暖；永远我都会记得，伴我成长的背影，父亲的岁月换成了我无忧的快乐！祝福父亲，节日快乐！

3. 我一年年的成长，压弯了您的脊梁，我一次次的叛逆，染白了您的头发，我一回回的远行，深划了您的皱纹，爸爸您的关爱似海，您的疼爱似山，父亲节到，愿爸爸节日快乐，健康平安，我爱您！

4. 爸爸，您是我的一片天：您生命的秋天，是枫叶一般的色彩，不是春光胜似春光，时值霜天季节，可显得格外神采奕奕。祝您生日快乐！

5. 永远我都会记得，在我肩上的双手，风起的时候，有多么温热；永远我都会记得，伴我成长的背影，用你的岁月换成我无忧的快乐！祝您新年快乐！

7. 没有甜美的蛋糕缤红的美酒丰厚的礼物悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福：爸爸，生日快乐！

9. 你影印了我的生活，我复制了你的快乐，你拍下了我的成长，我镶嵌了你的幸福，你记录了我的世界，我珍藏了你的记忆，老爸，你对我无私的爱，我私下里偷偷回报，免得老妈吃醋，但是今天是你生日，我要光明正大的说一声，老爸，生日快乐，我永远爱你。

10. 一首从小就开始唱而且百听不厌的歌曲：草鞋是船，爸爸是帆，伴我去启航。爸爸，祝父亲节快乐！

11. 爸爸是金色的阳光，总能把我的世界照耀；爸爸是流淌的河水，总能将我的心灵滋润；爸爸是挺拔的高山，总能给我的人生支持。爸爸，今天是你的节日，愿你健康幸福。爸爸，新年快乐！

12. 回忆我走过的风雨兼程的道路，爸爸，您总是在我迷茫时指引方向，是您的鼓舞让我胸怀远虑，是您让我成熟，在您生日诞辰之日，送上我最崇敬的生日祝福。

13. 你是大树，伟岸的身躯，为我遮蔽风风雨雨；你是太阳，普照的光芒，孕育着我茁壮成长；亲爱的爸爸，儿子为你送上生日祝福，祝你健康长寿！

14. 父母永远是我的天堂！不论我现在身在何方，以后身居何位，我终久要回到天堂！

15. 一年一度您的日子，在没有我在身边的时候希望也能快快乐乐过每一分每一秒。老爸，辛苦了！

16. 树叶代表快乐，我送你一片森林；滴水代表一个祝福，我送你一个东海；流星代表一份幸福，我送你一条银河，祝父亲节节日快乐！

17. 月，右击我的爸爸，点击属性，我的爸爸配置如下：父爱处理器，宽广胸怀内存，无限量呵护我显卡，事业家庭两不误超大硬盘容量。拥有性能这么好的爸爸，我一定要好好爱护他！爸爸，新年快乐！

18. 父亲，是你让我拥有了更广阔的天空，是你让我看得更高更远，您是我生命中的榜样，您的言语虽少，我却如视珍宝。希望您永远快乐！

19. 方寸间，历数世上桑田沧海；时空里，细品人间暑往寒来，是朋友，星移斗转情不改；是知音，天涯海角记心怀；祝节日快乐！

20. 爸爸，记住少抽烟，少喝酒，多运动，您的健康是全家人的幸福，祝您元旦快乐！

21. 我在你的爱中成长，如今我长大了要用更多的爱来回报你，我最最亲爱的-老爸，祝您新年快乐！

23. 身在远方的我一切都好，在我内心的思念里，改变的是我

的容颜，不变的是永远爱你，想你的心！祝老爸天天快乐！
新年快乐！

24. 爸爸，感谢您为我做的一切，我一定会加倍努力工作学习来报答您的养育，我爱您。今天是父亲节，我深深的祝福您节日快乐！

25. 爸爸，你是最棒的！

26. 小时候，您牵着我的小手在夕阳下散步，夕阳下的风是那么无私，那么柔美，清清的，深深的。今日远在天涯的我仍记得那夕阳，那风，请它们带去我深深的祝福。

27. 他是参天大树为你支撑起一片天空，让你无忧无虑的成长；他是一盏明灯为你照亮前程，让你不至于迷失方向；他就是父亲，父亲节了别忘了给父亲节日的问候。

28. 不管距离有多远，父亲有多老。父亲永远都是我们心中的一面旗帜。年元旦，用经典祝福短信给父亲献上最真挚的祝福，元旦快乐，新年快乐！

29. 爸爸妈妈近来你们都还好吗？远在异地的我不能守在你们的身边照顾你们，请你们一定要为了我们而保重好自己的身体。我永远都爱你们！

30. 老爸，我很想你，虽然我不能陪您过新年，但我会为您祈福的，希望您健康平安。

31. 送你康乃馨，你一定说我浪费，送你蛋糕，你一定说我夸张，送你现金，你一定说自己不缺，那我就送一条短信吧，老爸，生日快乐，永远年轻。

32. 爸爸，这是我们最珍贵的默契和回忆！

33. 有一种情叫做亲情，无论走到哪里都不会忘记，有一种爱叫做父爱，一生忙碌只为了家里，如今已年过半百，是不是应该休息一下，爸爸节，祝天下的老爸幸福安康。爸爸，新年快乐！

34. 我喜欢攀登高山，因为可以使得眼界辽阔，我喜欢观看大海，因为可以博览世间百态，老爸，你我是我的高山，你我是我的大海，谢谢你教会我成长，谢谢你包容我的小任性，今天是你生日，祝你生日快乐。

35. 爸爸，希望您在工作之余多关心您的家，多关心永远在您背后支持您的家人！

36. 孔子云：三十而立，四十而不惑，十而知天命。到了十岁，则进入一种“明天理顺天意”的境地，父亲于我来说，就是一本百科全书，教育我若何做人，就是一个港湾，永远无前提的为我供应憩息之处，借此时机，我要对我的父亲说：感激您与母亲的勤奋劳苦哺育之恩。

37. 爸爸，有话想和你说！

38. 老爸你知道吗：每天都会有人赞叹我的聪明优雅和帅气！而我总是神气地说：俺爹出品，必属精品！老爸：春节快乐！

39. 父爱，伟岸如青山；圣洁如冰雪；温暖如骄阳；宽广如江海！老爸，父亲节快乐！永远爱您的女儿！

40. 爸爸，在这特殊的日子，所有的祝福都带着我们的爱，拥挤在您的酒杯里，红红的，深深的，直到心底。

41. 这个世界上还有谁，能像你一样把我保护；这个世界上还有谁，能像你一样付出他毕生的心血。亲爱的爸爸，父亲节到了，祝你节日快乐，健康长寿。

42. 爸爸，真佩服你！

43. 岁月的流逝能使皮肤逐日布满道道皱纹，我心目中的您，是永远年轻的父母。远方的我祝您春节快乐，身体健康，万事如意！

44. 父亲，是一首歌，写满心酸的累；父亲，是一把伞，阻挡风雨严寒；父亲，是一座山，给予坚定的信念；父亲，是一道光，照亮前途的黑暗。父亲节到，祝天下父亲快乐平安！

45. 父爱无言，都在行动中；万事在心，体现孝敬心；出门在外，时常要牢记；回家困难，常把电话去。今日又到父亲节，发条短信送问候。一定要记得哦。

47. 爸爸的教诲像一盏灯，为我照亮前程；爸爸的关怀像一把伞，为我遮蔽风雨。一个父亲胜于一百个教师。

48. 一年一度您的日子，在没有我在身边的时候希望也能快快乐乐过每一分每一秒。老爸，辛苦了！

49. 今日是个喜庆的日子，在您辛勤了几十年的今日，子孙欢聚一堂，同享嫡亲之乐，祝您寿与天齐，并祝美好明天！

50. 有一个称谓，港台叫“爹地”，英语叫“father”[]法语叫“monpere”[]文言叫“阿爷”，书面叫“父亲”，这就是我们最可亲可敬的“爸爸”。今天月，祝福送给他：爸爸节日快乐！爸爸，新年快乐！

实践效果填写篇四

人生如路，不经历一些磨难、挑战，便无法成长。对于每个人来说，面对现实，面对琐碎的生活还是充满希望与机遇？我从自己的生活和工作中得到了一些实际的心得与体会，想要和大家分享。

第二段：从细节中发现快乐

生活中的细节，是我们常常忽略的。我们总是看到其他人拥有的美好，而不想努力去发现自己身边的幸福。但是如果能够细心地观察，每个人都会从中发现些许的快乐。我曾经在很小很小的日常中，发现了极为珍贵的快乐。譬如，一个人在随手拾起的花瓣下不小心看到的蚂蚁，或是从街角热闹的市集中淘出的古玩。这些细节中隐藏着一份简单而真诚的快乐，我们可以通过知道它们的存在，让我们的生活变得更加美好。

第三段：从改变中成长

我们总是会被计划打乱、计划改变更无从下手，所以在这些繁难的计划中我们可以尝试不同视角去看待它们。我们可以在改变的过程中努力去寻找更多机遇、掌控更多自身的发展路径。例如，我曾经试着去改变我那久居一隅的生活方式，而不是用它来规避面对现实的压力，我开始寻找有助我成长的机遇。勇于改变的成长之路，虽然艰辛，但门牌却敞开着希望之光，只要一直努力，梦想和目标一定能够实现。

第四段：在习惯中更好地约束自己

来自自己的自我想要的不是怎么样，拥有一些好的习惯却是需要对自己的责任感负责的表现。譬如我常常会在每日安排中，逐一完成自己定下的目标，每天坚持给自己一个小奖励，这样能够壮大自己的决定力、意志力并且减轻焦虑感。：对于一些不同的习惯，在养成后能够更精进地约束自己，并且享受坚持带来的成就感。

第五段：结尾

人生不是平静无波的海洋，高潮与低谷充斥其中，我们要学会从实际的生活里去汲取经验，从中发现美好、找到信心和

力量，把它们持续发挥出来。或许取得好成绩与欣喜的感觉会很快过去，但个中体会则时刻陪伴我们，成为了自己的真正财富，为人生增添了更微妙且更美好的意义。

实践效果填写篇五

外国人早已就承认了中国学生是世界上知识最充分的学生群，因为和同等级的学生比起来，中国的学生思维更敏锐，而且懂得的知识面比其他国家的要多得多。可是，中国仍然缺少顶尖的技术人才，尤其是创造性的顶尖人才。

就比如说诺贝尔奖，考虑的就是人们的创造性，凡是获得诺贝尔奖的人物，无一不是创造性十足的人才。有多少美籍华裔的人获得诺贝尔奖呢？这些人能获得诺贝尔奖，都是靠着美国的教育制度啊。有过一个比较：中国有很多百万富翁，却极少有千万富翁，但美国却从不缺少身价千万的富翁；中国有很多著名的物理学者却缺少像美国那样的物理学家；中国有很多中国制造，美国却有很多美国创造。

从源头来讲，这是因为教育制度局限性：在家庭，父母会为孩子拟好一切，让孩子几乎丧失自己的处事思维，同时当孩子高兴在自己的小制作时，迎来的只能是“别乱动，瞎弄的什么。”久而久之，孩子们的创造性和灵感几乎化为零：在学校，老师会限制孩子自己的喜好，一切根据成绩而定，在这个尤其看重成绩的时代，所有的爱好与兴趣全都涣然冰释，空洞无比。同样的，一件见怪不怪的事情，那便是现在儿童们的生活习性，当你们问起高中生物物理定义时他们头头是道，但当你问起他们生活常识时却惊奇的发现，他们就像是一个个未经人事的孩童。过去，还有一项综合常识，学生们还可以凭借这个学习一下生活上的知识，去掉这个以后，少的并不是学生的一份负担，而是社会多了一项负担。

初三时就时常听起老师对我们大讲特讲外国教育制度和我们的不同，不过也仅仅是知道外国可以自己选择科目，后来从

英语书中知道的也是少之又少。直到暑假，得知一个同学高中没在国内上而是去了加拿大，一个西方发达国家，随着几次聊天，便是羡慕嫉妒恨。她去的是加拿大的首都多伦多，据她所说，她有两项必选科目然后再选一科自选，一共只有三科，也就保证了每天只上四节课，剩下的时间便由自己打发。这样以后，不仅每个人可以根据自己的爱好选择自己中意的科目，把每个人的'特长发挥到最大化，同时也会有许多时间去发展一下自己的兴趣爱好。同中国的古板的全科和急剧缩水的自由时间相比，他们虽然好像玩的时间更长了，可在玩的背后，自己的实际能力要比中国学生强得多。

在美国，每名高中生考入大学，并不会立刻去大学报到，而是向大学递交一份提案，明年再入学，而这空闲下来的一年，则由他们自己掌控，大多数的学生们会选择先去工作再去旅游。所以他们会先去找一份临时工赚够他们旅游用的钱，然后开始一场由自己或朋友几人一同制定的旅游计划。这一年的生活会给他们带来非常大的帮助，毋庸置疑。

这样，外国人成绩比我们低，他们的知识比我们少，他们是单方面发展，而我们是全方面协调发展，可是，结果是什么呢，成绩被实际打压的没有一点还手之力，这又怪的了谁呢，都是家长和老师自作主张罢了。

实践效果填写篇六

光荣实际是一部集结各类题材的经典游戏。这款游戏能够带给玩家全新的感受和挑战，同时也教会了我许多实际的心得体会。在这篇文章中，我将会分享我在玩光荣实际时所学到的关于团队合作、技能提升、时间管理、决策力和创新能力的体会。通过这些实际经验，我意识到这款游戏不仅仅是娱乐工具，更是一个培养个人能力和素质的平台。

首先，光荣实际对于团队合作的重要性给了我极大的启发。在游戏中，不同的任务需要多个玩家协作完成，如果没有良

好的团队配合，很难取得好的成绩。这使我意识到，在现实生活中，团队合作同样是成功的关键。通过与队友的合作，我学会了倾听和沟通的重要性，尊重他人的意见并且发挥自己的优势，从而实现团队的最佳配合。

其次，光荣实际也让我认识到技能的重要性以及不断提升自己的必要性。在游戏中，每个玩家都有自己的特殊技能，在任务中的运用将会对任务的完成产生极大的影响。在游戏过程中，我意识到只有通过不断的学习和训练，才能够提升自己的技能水平，更好地适应游戏的需求。这也提醒着我，在日常生活中，我们也需要持续不断地学习和提升自己的技能，以适应社会的发展和变化。

第三，时间管理在光荣实际中扮演着至关重要的角色。游戏任务的完成通常有时间限制，如果不能有效地管理好自己的时间，将会导致任务失败。这让我意识到在现实生活中，时间管理同样是非常重要的。通过这款游戏，我学会了合理的时间安排和规划，在有限的时间内高效地完成任务。在日常生活中，我也将这一实际应用到了我的学习和工作中，从而提高了效率和产出。

第四，光荣实际培养了我的决策力。在游戏中，很多任务需要迅速做出决策，而且这些决策往往会对之后的游戏进程产生重要影响。通过游戏，我学会了不断权衡利弊，分析形势，做出准确的决策。这让我认识到，在现实生活中，决策能力同样是必不可少的。只有通过不断地思考和实践，我们才能够提高自己的决策能力，并且做出更明智的选择。

最后，光荣实际激发了我的创新能力。在游戏中，我们需要不断地尝试新的策略和方法，以应对不同的挑战和情况。这使我意识到，只有不断地思考和创新，才能够在游戏中获得更好的成绩。同样，这也适用于现实生活。通过这款游戏，我学会了勇于尝试新的方法和思维，灵活应对各种挑战，从而在工作和生活中实现更好的发展和成功。

总之，光荣实际是一款富有挑战性和启发性的游戏。通过玩这款游戏，我学会了团队合作、技能提升、时间管理、决策力和创新能力等许多重要的实际。这款游戏不仅仅是娱乐，更是培养个人能力和素质的有益工具。通过这些实际经验，我相信自己在日常生活中将会变得更加出色和自信。

实践效果填写篇七

2. 1积极参与到教师营造的与生活实际相融合的气氛中：在进行数学学习时，我们是课堂的关键点，而教师只是起到引导我们步入正确学习轨道的辅助力量，因此我们只有紧跟老师步伐，才能够进一步发现数学学习奥义。首先，在老师将课堂内容进行布置，并规划好推进流程后，我们也要紧随其后做好数学学习准备。其次，在老师将课堂氛围进行充分调动后，我们要积极的参与到教学活动中，把握老师为我们营造的数学与生活实际相结合的活动要领。例如：高中数学中接触函数的频率是较高的，但是对于我们来说是较易混淆、难懂的一部分内容，因此当老师进行函数讲解过程中，将函数形式与生活实际相联系，根据形象特点，以箭及靶子为比喻，我们就可以按照箭及靶子的运动轨迹进行思考，那么就可以发现，一把箭是在同一时间射向不同靶子是不可能实现的，而一个箭却是可以射到一个靶子上的，并且多个箭也可以射到同一个靶子上，这样我们就能够快速的反应出来函数的定义，并在此过程中学会举一反三，当下次再遇到这种问题时就能够迎刃而解，数学学习也就变得不再枯燥乏味。

2. 2在数学与生活实际相融合的环境下全面提高学习效率

2. 2. 1加强与老师的交流：在以往的数学学习中，由于与老师的交流较少，这就使得我们普遍对老师敬而远之，这就拉远了我们之间的距离，而老师也不能够及时了解到我们对数学知识的掌握程度，也就不能有针对性的对我们进行指导，我们的学习热情也就会受到一定程度的影响。但是在高中数学与生活实际相结合的'环境下，老师对我们的关注度及学习

需求逐渐关注起来了，并能够在第一时间将我们学习过程中所存在的问题进行解决，我们之间的沟通及交流日趋频繁，师生关系也更加融洽。除此之外，由于高中是学习生涯中尤为重要的阶段，因此在进行这一阶段的学习时，我们的学习任务较重，压力也就随之而来，因此我们在心理状态较差时，要及时向老师倾诉，在老师的疏导过程中，逐渐释放压力，从而以最饱满的热情投入到数学学习中。

2. 2. 2在老师以生活实例创设学习环境时要集中注意力并思考：数学是我们学习过程中必不可少的一门功课，虽然它属于基础类的课程内容，但是在年级不断上升时，学科内容的难点也相对增加，因此我们在学习中难免感觉到有些吃力，当老师将课堂与生活实际相结合，就能够使我们更加生动形象的将原本抽象的数学知识点进行理解及记忆。例如：在学习结合图形时，由于我们的抽象思维能力不够，在学习这一内容时理解程度就会受到限制，当老师将生活中常见的物体与圆柱体等进行结合时，我们就可以自由发挥想象力，联想生活中更多的几何图形，并对其定义及结构进行了解，这不仅能够激发我们的思维能力及想象力，更能够有效提高学习效率。

2. 2. 3在此种环境下进行自主学习：在以往的高中数学学习中，我们只是被动的接受老师对知识的传递，对数学学习的兴趣普遍不高，上课难免出现注意力不集中的现象。但是在目前，老师为了提高我们的自主学习能力，已经将课堂的主动权转给我们，我们也就成为了课堂的主体，在课堂上可以进行主动思考，并对不懂的问题进行研究，所以我们获得了较多的时间及空间进行自主学习，老师也会鼓励我们积极发言，就算回答错误了也没有关系，老师会将错误进行纠正，当下次遇到同样问题时我们就不会再重蹈覆辙了。

2. 3当老师培养我们的学习习惯时要积极配合

2. 3. 1与其他学科相联系：虽然创设数学与生活实际相融合

的氛围是老师的工作，但是只有我们积极配合，并善于观察，才能促进数学学习质量的整体提高，并在探索发现的过程中逐渐养成数学学习兴趣及良好习惯。例如：在进行地理学习时，经常会接触地球仪，如果只是将其作为地理学科的学习工具，那就过于局限了。我们可以将其与数学中的几何图形进行联系，地球仪实际上是圆的，也就是球体，无论从哪个方位看都是圆的，几何图形也是如此，通过对地球仪的观察，我们就可以发现数学学习还是充满乐趣的，而生活中的许多部分都是与数学学习相互贯通的，因此我们就需要在老师的引导下，养成独立观察的能力，并将其与数学学习相联系。

2. 3. 2善于思考：我们在进行数学学习时不能死记硬背，拼命做习题，这种做法都是较为死板的，并且学习效率难以提高，最为重要的是要具有学习的热情，自主探究式的学习数学。对于实际出现的问题，我们要积极地探索问题，发现其中的原理。

2. 3. 3学会创新：单一的思维模式对我们发散思维能力来说是极其不利的，这将会阻碍我们掌握新知识，因此我们将老师对我们创新能力的培养重视起来。在当今科技发展的社会，电子产品是生活的必要工具，然而这些设备的发明，离不开创新，也离不开数学。总之，数学是与实际生活相辅相成的。在学习过程中，当老师将高中数学与生活实际相结合时，我们要主动探究数学世界，并锻炼自身的创新思维能力，从而提高我们的自主学习能力。

作者：葛腾单位：山西省大同市实验中学

参考文献：