

三问心得体会过去学的样 天问心得体会(通用8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

三问心得体会过去学的样篇一

天问是中国国家航天局自主研发的火星探测器，于2020年7月23日成功发射，一直备受关注。作为我国第一次火星任务，探测器“天问”的飞越之旅给人们带来了无尽的期待和激动。我也跟随着这一历史时刻，全程关注。通过这段时间的观察和学习，我获得了一些心得体会，我想以这篇文章的形式与大家分享。

第一段：探测器成功发射，中国实力再次彰显

天问的发射对于我国来说是具有里程碑意义的事件。这次成功的发射再次让世界对于中国航天事业刮目相看。作为世界上继美国和前苏联之后的第三个火星成功着陆的国家，中国的科技实力得到了全球认可。这不仅是中国国家航天局和科研人员的努力成果，更是中国全民族的骄傲。我为中国航天科技的进步感到无比自豪。

第二段：中国航天努力突破，迈向更广阔的未来

天问火星任务是中国航天不断努力突破的结果。作为我国首个火星任务，天问采用了一系列新技术和新装备，重新定义了中国航天的高度。例如，天问探测器采用了我国自主研发的超轻型材料，在减重的同时提高了探测器的稳定性和可靠

性。天问还搭载了多个科学仪器，用于火星的探测和实验。中国航天在此次任务中取得的成果不仅加强了自身技术实力，也向世界展示了中国航天在新一代探测器设计和制造方面的突破。

第三段：科学探索火星，探索太空的奥秘

此次天问任务的目标是进行火星的科学探索，寻找火星上可能存在的水和生命痕迹，解答远古火星的起源和演化问题。火星地质构造和水文地质特点不同于地球，独特的环境条件为科学家们提供了一个独特的研究对象。通过对火星的研究，科学家们可以更好地了解太阳系的演化历程，深化对于地球和人类起源的认识。

第四段：航天精神的体现，团结和创新

天问的成功发射背后是中国航天人的辛勤付出和团结合作。中国航天人顶住巨大的压力和困难，完成了一项又一项瑰丽的壮举。发射前的严密组织、实施中的科学调试、任务结束后的数据分析，都离不开每位航天人的无私奉献和团队合作精神。同时，中国航天人始终秉持创新精神，在技术上不断突破和改进，实现了我国航天事业的成功崛起。

第五段：展望未来，跨越星河

天问火星任务的成功不仅是中国航天事业的一个新起点，也是中国踏入太空时代的重要里程碑。作为航天强国，中国未来将继续在太空领域投入更多的资源和精力，开展更多深空探测任务。乘着天问的成功之风，未来中国航天发展的蓝图一片辽阔，在星河无垠的浩瀚世界中，中国将以更加坚定自信的姿态，追逐梦想，砥砺前行。

天问火星任务的成功，使我对中国航天事业有了更深入的理解和认识。这次成功的发射不仅提示着中国的科技实力和航

天技术进步，也将为未来中国航天事业的发展奠定基础。我相信，中国航天人的努力将一次又一次地引领我们前进，在未来的道路上，中国将继续以勇往直前的姿态，向着星空中更远更高的目标迈进。

三问心得体会过去学的样篇二

在郭康农的心中

一直认为世界第一高峰

——珠穆朗玛峰

是这样铸成：

很久很久以前

在青藏高原的地心里面

有一个像大海般宽广浩瀚的大熔岩

它是一个爱心勃勃志存高远的博爱熔岩

那个对空冒烟热火朝天的溶洞

就是它忧国忧民关注民生的眼

一天深夜

它通过自己光芒四射的溶眼

吃惊地发现：

这九天之上

只有白天的太阳

没有夜晚的太阳

“我也有火热的岩浆

我也有灿烂的火光

我也有辉煌的能量

我也有济世的理想

要是我现在立即把我所有的

犹如汪洋大海的岩浆

一滴不剩的都喷发到天上

充当照亮人间夜晚的太阳

该有多么伟大多么高尚？”

这个海洋般宽广的熔岩

是股毫不彷徨雷厉风行的岩浆

它自言自语着就突然鼓足了自己所有的力量

排山倒海般地往天上喷发

它周围的亿万泥土都匪夷所思的问他：

“你倾尽所有的热量往天上大喷发

你狂妄自大穷折腾个啥？”

它一边往天上不停的喷浆一边大嚷：

“太阳只照耀白天

一到夜晚就要下班

现在苦寒人间的天上

缺少一个能在夜间给人温暖

能照亮黑夜的太阳

我要填补这个照亮黑夜利于世界的空白

喷发到天上做一个照亮万夜的太阳！”

周围的泥土都对这个要当耀夜太阳的岩浆不屑一顾的笑骂

不住地耻笑痛骂它“愚当夜阳实太狂妄”

英雄不会因为小人的万千唾骂

而停止一点喷发

好汉不会因为俗辈的亿万耻笑

而放弃任何崇高

坚强的岩浆

冲破成千上万的庸俗轻蔑万千诽谤

顽强的上涌

勇敢的喷发

它把自己的那如大海般宽广的所有的岩浆
毫无保留的都喷发到了九天之上
它超越了深深夜幕的层层阻拦
它突破了万有引力的重重羁绊
用它自己满腔的热情火红的熔岩
烤红了浩瀚的夜暗
在茫茫无边的霄汉
汹涌着无尽的辉煌
澎湃着无限的灿烂
啊！它成了夜晚的太阳
驱散了千万夜暗
照耀了万里地天
成就了自己
高尚的理想
伟大的志愿！
也许是天妒英才
也许是地怒好汉
每一个英雄的成功

都会引来风起雨涌的围攻

每一个豪杰的伟业

都会遭到轰轰烈烈的污蔑

就在这时

突然间狂风呼啸暴雨突起

无数的狂风铺天盖地把它围袭

无数的暴雨势如倾盆朝它灌击

无数的霹雳雷霆万钧冲它发难

无数的冰雹伴着苦雨向它打去

还有更可怕的`万有引力

在这个溶岩太阳的身下

抱着熔岩太阳的身体

百拉千撕万拖亿劈

面对着风雷雹雨万有引力的

上下左右四面八方的

百千围攻万亿攻击

勇敢的熔岩太阳

勇战万击鏖斩亿袭大义凛然毫不畏惧

它高翔在九天之端
和这些企图扼杀它的强敌
大战了一天又一天
拼搏了一年又一年
无数的风霜雨雪重力雷电
击灭它千千万万炽热的光焰
但从来没有击灭它照耀夜暗
的一丝一毫的坚强信念
它说：

“再大的苦难
再多的阻拦
再凶的围歼
再恶的攻砍
都无法动摇我
高尚的理想
伟大的志愿
我要当照亮夜空的太阳
多少丧心病狂的疯狂击挡

任何惨绝人寰的邪恶扫荡

都不能击灭我

高尚的愿望

正直的理想！”

成百上千的风霜雪雨把它重击

它也毫不畏惧地

把所有重击它的风霜雪雨

烤成灰烬烧成雾气

成千上万的万有引力把它侵袭

它也坚强有力地

把所有侵袭它的万有引力

劈为碎片踹落下地

无数的风霜雨雪重力雷电

击灭了它千千万万炽热的火焰

它也在从不屈服的高天

把这些侵害它的所有的风霜雨雪重力雷电

劈为碎片斩为万段

它在浩浩无边的万里高天

和这亿亿万万邪恶的坏蛋

鏖战了一天又一天

一直拼了一百年

可欲图打落它的邪恶力量总是

打不绝杀不尽前仆后继源源不断

而我们这个追求真理的熔岩太阳

却总是弹尽粮绝孤军奋战

为什么罪恶的力量

总是浩浩荡荡兵多将广？

为什么正义的勇将

总是孤立无援无人敢帮？

这到底是万众对真理的苦难

麻木不仁袖手旁观？

还是大家对邪恶的忌惮

心惊胆颤不敢上前？

上挡下杀南征北战

毙风成百灭雨成千

日斩九千夜胜亿万

孤战一世纪独胜两万里的熔岩太阳

终于功败垂成惨败落地

它拼尽了自己亿万的勇气

战死了自己最后一丝活力

终于被百年的风雨

击灭了自己所有的火力

终于被邪恶的万有引力

一把拽落堕地

呜呼呼呜呼呼

那亿万壮志难酬的火山碎岩

在自己力不从心的高天

撕心裂肺地凋落哭喊

呜呼呼呜呼呼

那亿万不甘失败的崇高信念

拼尽热烈熄尽火焰

正在痛不欲生凄惨堕天

一块又一块的被邪风剿散的熔岩

一盘又一盘的被恶雨浇灭的熔岩

铺天盖地的陨落向幅员辽阔的青藏高原

日积月累千砸万散

于是它们就在这片苍茫大地之上

堆出了喜马拉雅山

筑成了珠穆朗玛峰岩

珠穆珠穆朗玛峰啊

喜马拉雅山！

你是郭康农心中的孤胆英雄

你是郭康农崇拜的悲情好汉

奋飞时

你是一片正气浩然的天！

倒下时

你是一座巍峨挺拔的山！

高翔时

你成驱散夜暗的太阳

倒地时

你成海拔最高的山岗！

就算自己最后难免

无奈的失败

凄惨的落地

惨痛的塌陷

你也要倒在让人尊敬的地面

倒成喜马拉雅岩

铸就珠穆朗玛峰巅

成为全世界最高的山！

不能在自己梦想的天上

成为自己梦寐以求的太阳

就败落沦陷在地上

使自己

倒落成世界最高的山梁！

我们可以艳羡英雄的华丽升天

也可以接受英雄的凋落败惨

让我们为英雄的成功鼓掌欢迎

让我们为英雄的失败交口称赞

只要你曾为自己

高尚的理想

伟大的信念

蒸蒸日上勇往直前大义凛然浴血奋战

成功了

你是一片天

失败了

你是一座山

只要你为自己正义的梦想

曾经喷发曾经奋斗曾经苦干曾经拼战

成功了

你是开天辟地与日同辉的英雄！

失败了

你依然是世界上

最高的大山！

最大的好汉！

1月20日郭康农作于温州柳市

三问心得体会过去学的样篇三

那是在三年级发生的。有一次在学校让我哭了。

我无精打采地跑着，跑了一圈后，气喘吁吁地坐在操场上。

这时，一个同学跑过来，板着脸带来了一个我预料到的坏消息：“体育老师找你。”我低下头，慢慢挪动小步子，向体育老师靠去。体育老师眉头皱得像心里的大疙瘩：“你看起来精力充沛，那你就站一会儿，取消你的自由活动资格，站着罚站！”我红着脸站在那里，不知道该怎么自圆其说。几个男生在那里幸灾乐祸了一会儿，几个女生在我身边小声说。我站在那里看着同学开心地玩耍，一种悲伤和愤怒的感觉涌上心头，变成了一滴眼泪，从我的眼睛里流了出来。这时有几个女生走过来，看到我这个样子，马上向老师汇报。老师走过来问我为什么。我哽咽着告诉体育老师原因：“我，我不小心，绊倒了，不小心推了他一下。”老师听了之后，恍然大悟。

一波三折，老师原谅了我，我问心无愧！

三问心得体会过去学的样篇四

1. 现实和梦想是有差距的。有时候，现实可能会把梦想击碎。但是，只求问心无愧。

2. 你记住，害人之心不可有防人之心不可无。做人要善良，做事情只要问心无愧就行！

3. 问心无愧，你若执意离去，我便放手。

4. 第五条、自己仔细回头想想，这一年真的一事无成，过的还不如以前，少了开心，快乐！变的越来越不像自己，甚至变成了自己当初最讨厌的那种人！这一年发生了很多，身边的人和事！都是一塌糊涂！一团糟！跟我预期的效果很不一样，有些事情，做到仁至义尽，无愧于心就好！

6. 我也是个有脾气的人，热血遇到最亲的人的冰封也是够了。做人要凭良心，按您的要求做的事儿。而且那么小的事儿，至于么？无愧于心，无愧于天地。当然气头上，我讲道

理的语气冲了点，不过您要打我，我从来不会多言。我是天啊，所以在您面前我低头。好吧，去道歉好了。

7. 做人要坦坦荡荡，问心无愧。可怜之人必有可恨之处，下场也是可悲的，且永远无法体会这种感觉，就像阴冷角落的跳蚤一样。成年人做的任何选择都需要自己承担后果。明天太阳照常升起，但太阳的光芒照不到跳蚤。

8. 人的一生总归会有结束的一天，但是要无愧于自己，无愧于父母亲，要无愧于众生。

10. 照耀人的唯一的灯是理性引导生命于迷途的唯一手杖是良心作者：海涅

11. 努力做一个不计较得失的人，不为抗衡人世风雨，但求无愧于心。做人做事，心胸不可太狭隘。尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人，赏识别人的优点，包容别人的不足，靠的是有爱人之心，有容人之量。

12. 无论怎样，让自己无愧于心就好

13. 己所不欲，勿施于人。人不为己，天诛地灭。这到底该为自己想还是为别人想呢？其实只要问心无愧就行了。

14. 不要让%的负能量掩盖了自己00%的努力，问心无愧、坦坦荡荡的做人，即使前面的路再艰难荆棘都要走下去，总会走到心中的星光大道。

15. 没有十全十美的，也难有尽善尽美。不求事事如意，但求坦荡做人无愧于心。

16. 任何人都没有资格干涉别人的决定，不做多余的事，只求自己无愧于心，一切就好。

三问心得体会过去学的样篇五

- 1、面对世间的无情与私欲，只求问心无愧，心安理得。
- 2、想做成的事里，只求问心无愧，结果顺其自然就好。
- 3、在撞到头破血流之前，我只求问心无愧。
- 4、是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，问心无愧。其他的，交给命运。
- 5、既然，选择了微笑，有何必在乎所有，只求问心无愧，便已足够。
- 6、做人不求要有多完美，只求问心无愧。
- 7、己所不欲，勿施于人。人不为己，天诛地灭。这到底该为自己想还是为别人想呢？其实只要问心无愧就行了。
- 8、希望所有的人在回望过去的自己时，都能问心无愧的说一句，谢谢你，没有平庸至死。
- 9、总会有人说你好，也会有人说你不好，但只要做人做事问心无愧，就不必执念于他人的评判。
- 10、不求痴心绝对，只求问心无愧。
- 11、我做了一个朋友应该做的，只求问心无愧，其他的也就不需要强求了。
- 12、现实和梦想是有差距的。有时候，现实可能会把梦想击碎。但是，只求问心无愧。
- 13、我不求光芒万丈，只求问心无愧。

14、勤恳踏实只求问心无愧不做伪君子，鞠躬尽瘁不逐功名利禄方为真英雄。

15、人生在世，只求问心无愧，回首不悔。

16、有的人做任何事只求问心无愧，可有的就不同了，他们只求没人发现！

17、不求尽善尽美，只求问心无愧。

18、用微笑，面对外面一切议论，只要我自己做的问心无愧就好！

19、做自己想做的事，只求问心无愧就够了。

20、我不是唯一，但我只做自己，恪守本心，只求问心无愧。

21、不管将来会如何，不问结果，只为自己曾经努力过，只求问心无愧。

22、刹那芳华，勿辜负岁月，要对得起自己；凡事不求之最，只求问心无愧

23、不论做什么都只求问心无愧，无怨无悔。

24、我们无法做到完美，只需做到问心无愧；无法左右世界，但可以选择人生；无力改变一切，却能释放自我。

25、是你的，就是你的。不是你的，不必强求。努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

三问心得体会过去学的样篇六

天问是中国国家航天局在2020年成功完成的一项重大任务，

使我国成为全球第三个成功着陆火星的国家。作为这一历史性壮举的见证者，我深感此次任务的伟大和意义。在天问任务中，我体会到了科技的力量、勇于探索的精神以及团队协作的重要性，这些都给我留下了深刻的印象和感悟。

首先，天问任务展现了科技的力量。人类历经艰辛和漫长的努力，才能够向更广阔的宇宙探索迈进。天问任务是一项颇具挑战性的工程，需要准确计算轨道和着陆点、研发各种高性能的设备，以及解决太空环境对设备和人员的影响等等。中国科学家充分利用知识和创新，解决了众多技术难题，成功地将天问送上了火星。这一壮举再次展示了中国科技的实力和成就，在推动全球科技发展中发挥了重要的引领和示范作用。

其次，天问任务体现了勇于探索的精神。宇宙是人类未知的领域，对宇宙的探索需要无尽的勇气和毅力。在天问任务中，中国科学家勇敢地踏入了不可知的火星，他们冒着种种挑战和风险，为人类探索宇宙开辟了新的道路。正如中国国家航天局局长张兆都所说：“人类追求的永远是未知的领域，是超越。”在这次任务中，勇敢追求未知的精神为我们树立了榜样，鼓励我们勇往直前，不断挑战自己。

再次，天问任务强调了团队协作的重要性。太空探索是一项复杂而精密的工作，需要来自不同领域的科学家和工程师密切协作。天问任务的成功离不开所有参与者的共同努力和协同作战。无论是安全着陆器、火星车还是远程控制，都需要各个环节的人员和设备紧密配合。这一次任务的背后，是无数人的默默付出和团队合作。这无疑再次证明了团队合作的重要性，以及团结协作能够战胜一切困难并取得成功。

最后，天问任务激发了人们对宇宙无限想象和探索欲望。太空探索是人类共同的梦想，无论是科学家还是普通人，都对未知的宇宙有着浓厚的兴趣。天问任务的成功，让人们宇宙的探索更加向往和期待。它拓宽了人们的视野，提醒人

们要保持对未知事物的好奇心和探索欲望。同时，它也激励着年轻一代勇于追求自己的梦想，不断努力学习和探索，为人类的太空探索事业作出更大的贡献。

总体而言，天问任务给我留下了深刻印象和感悟。科技的力量、勇于探索的精神、团队协作的重要性以及对宇宙的无限想象和探索欲望，都在这个任务中得到了体现。正如中国国家航天局局长张兆都所言：“这是中国航天科技的一次巨大飞跃，更是全人类共同的小小飞跃。”天问任务的成功是中国航天科技的骄傲，也是全球航天事业的一次重要里程碑。我相信，天问任务的成功将继续激励人们追求未知、勇往直前的精神，推动人类对宇宙的更深入探索。

三问心得体会过去学的样篇七

慰问是一种重要的社会公德，可以帮助我们更好地关注和关爱需要帮助的人群。我曾参与多次慰问活动，这些经历使我深刻地感受到了慰问的意义与价值，并从中获得了一些体会与启示。

第一段：慰问的价值

慰问是一种感情上的表达和实际行动，可以给受助者带来无尽的关爱和温暖。我们应该通过慰问建立起一种关心他人，互相帮助的良好风尚。对于受助者而言，慰问不仅满足了他们的某些实际需求，还表达了社会的关心和照顾，这对他们精神方面的支持也是极其重要的。

第二段：慰问的方式

慰问的方式多种多样，可以是送去食品、慰问金等物质上的帮助，也可以是通过亲切的话语、温暖的微笑等精神上的支持。在进行慰问时，我们应该根据受助者的具体情况进行量身定制，尽量满足其实际需求。同时，我们也应秉持着一份

关爱的态度，真心真情地关心受助者的身心健康，以达到更好的慰问效果。

第三段：慰问的心态

在进行慰问时，我们应该保持一种积极乐观的心态，让受助者感受到我们的热情和真诚。同时，我们也需要具备一定的沟通能力，在与受助者交流时可以从他们身上获取到更多真实的信息，为慰问带来更多的温暖与关怀。

第四段：慰问的收获

慰问不仅可以给受助者带来实际上的帮助和精神上的支持，也可以给我们自己带来一份成就感和内心的平静。通过慰问，我们可以感受到人与人之间的互助互爱，积累起社会责任意识和社会信仰，增强我们的社会归属感。在这个过程中，我们会收获一份满足感和理解他人的能力，也会慢慢形成一种良好的社会习惯和风尚。

第五段：思考与总结

通过多次慰问，我深刻体会到慰问的重要性和意义，它不仅让收到帮助的人感到温暖与宽慰，更让我们意识到做善事的同时，我们也会得到自我成长和提升。我们应该一起用心做好慰问，用关怀营造社会的温暖和爱。

三问心得体会过去学的样篇八

事情发生在不久前，学校快放学了，大家都很开心。这时，数学老师来布置我的作业。我把新出版的作业放在书桌里。回到家，本来应该开心的完成作业，结果发生了这样的事。

当我回到家，完成语文作业的'时候，我正准备拿出数学作业，却找不到数学作业。我把整个书包翻了一遍，却找不到。我

跟我爸说了，我爸跟我奶奶说，我奶奶从厨房里冲出来骂我，因为她不知道那天我怎么了。心里就像打翻了五味瓶，说不出是什么滋味(当时应该有点酸)。我不喜欢被别人冤枉，眼泪止不住的流下来，像是从线上掉下来的珍珠。我筋疲力尽地尖叫着争辩道：“我怎么了，作业没带吗？”没别人带吗？他们的家人会这样和他们结婚吗？”爸爸也说，“你到底拿没拿？”我一边流泪，一边放声大哭，说，我拿了。这时候音乐又响了，这么乱七八糟的人这么多。我该怎么……怎么保证他不会掉？肯……必须有人捡起来，当作自己的拿走。妈妈拿起我的书包，又开始找。奶奶问：“谁拿走的？”“我还没缓过来。”我该怎么知道？”爸爸来到马戏团：“只要你明天找到自己的书，跟老师说好，就好了。“我没再说什么。

人生是山间蜿蜒的小路，坎坷不平。摔倒了，想哭就哭。你怕什么？别装了！这是直率，而不是软弱，因为哭不影响道路，却能增添关怀。