

# 2023年预防溺水学会自我保护国旗下讲话 (通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 预防溺水学会自我保护国旗下讲话篇一

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！我是大一班的王\_\_

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

- 1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。
- 2、游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。
- 3、身体不舒服的时候不要去游泳。
- 4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

## 预防溺水学会自我保护国旗下讲话篇二

亲爱的教师们，亲爱的学生们：

大家好！人生是什么？生命是风的轻快，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩欢乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个酷热的夏天。酷热的天气会吸引很多学生去游泳和玩耍！那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，却总是吸引着不知道深浅和危急的个别同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发觉他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而珍贵的。不怕一万，只怕一千。你知道由于一瞬间的乐趣而失去珍贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和苦痛吗？死亡给父母带来无尽的哀思和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的苦痛。

为了防止夏季溺水，学校公布了以下建议：

- 1、未经允许，不要在水里游泳。
- 2、不要擅自和别人一起游泳。

- 3、不要在没有家长或教师指导的状况下游泳。
- 4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
- 5、在不熟识的水域游泳。
- 6、不熟识水的同学，不会擅自下水营救。

最终，祝每一位教师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

## 预防溺水学会自我保护国旗下讲话篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

游泳是大家都喜欢一个运动，特别是潜水，可是你们知道吗？一旦溺水有多危险！溺水会导致呼吸停止，大量的水会侵入人的肺部，就有生命危险，这是多么的可怕。溺水分两种，一种是大自然引起的，如水中急流，水草缠身等等。还有一种是人们自己造成的溺水，如水温低，会引起人体抽筋；下水玩的时候，突发一些疾病等也会导致溺水。特别是有些小孩，在没有大人陪伴时误入水深的地方，也会有可怕的后果，比如去年，杭州的贴沙河里，有个小孩没得到大人同意，偷偷的去玩水，结果就陷在河底的泥里淹死了。生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍惜生命、谨防溺水。一幕幕惨剧目不忍睹. 只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训. 悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻. 由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？防止灾害的发生，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们会不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

谢谢大家，我的完了。

## 预防溺水学会自我保护国旗下讲话篇四

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨着眼睛歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，

也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 预防溺水学会自我保护国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据统计，我国每年因溺水而死亡的人约有x人。而现在天气越来越热，又到了溺水事件的高发期。因此，我希望大家一定要谨记以下几点：

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且易发生溺水事故的地方去游泳。
2. 要在家人或熟悉水性的人的带领下游泳，并要做好相应的准备运动。
3. 要清楚自己的身体健康状况，对自己的水性要有自知之明，下手后不要逞能。

4. 游泳时不能用鼻子呼吸，也不要再在泳池周围打闹。
5. 若是看到有人落水，不得贸然下水营救，应立即大声呼救，并把木板，救生圈等漂浮物抛给落水者，在确保自身安全的前提下，可将落水者拖至岸边。
6. 若是在水中抽筋，不要慌张，应立即呼救并寻找周边的漂浮物，使自己浮在水面上。

生命是宝贵的，我们一定要珍惜生命，努力学习，积极进取，提高安全意识。人有情，水无情，莫让宝贵的生命被无情的吞噬。

我的演讲到此结束。谢谢大家。

## 预防溺水学会自我保护国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

## 预防溺水学会自我保护国旗下讲话篇七

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是xx班的xx，现在天气越来越炎热了，每年的这个时候，都

会有新闻报道，溺水事件的发生，所以同学们我们不得不重视起来，在学校的时候，安全是最重要的，一定要重视安全，坚决不私自下河游泳，对于学生来讲，这是应该要对自己有的态度，这次溺水的清理，我们应该要认真的对待，安全问题一直以来都是学校再三叮嘱的，所以接下来应该要认真去做好。

平时在生活当中我们应该要养成好的习惯，再有就是偶尔能够看到部分同学在河里面游泳，这样下去肯定是会有问题的，我们应该要重视起来才是，水库，河里面这些实在是太危险了，这是非常不应该的，危险的同时也是影响了别的同学，作为一名中学生，这是应该要去做好的，中学阶段的学习也是非常关键的，预防溺水的同时，也应该要树立一个好的情况，这是非常不好的，中学阶段的学习当中，我们应该要认真去规划好的，不要觉得自己水性好就觉得自己没有问题，但是危险正是因为这样的情况才出现的。

首先我们应该要预防这样的情况发生，不要一个人私自下河游泳，就算是有家长陪同，也应该要重视起来，不可忽视自身安全，对于游泳的环境，也是要熟悉，这是应该要重视起来的，水下有没有的暗礁，有没有水草，如果出现了身体不适的情况，就一定不要下水游泳，所以我们如果要游泳的话，就一定要去专门的场所，要有专人陪同，一定要确保自身安全的前提下才去游泳，以后我们一定要重视这一点，安全是应该要认真去对待的，作为一名中学生，树立一个好的榜样是非常有必要的。

预防溺水，我们学习这些相关知识的同时，也要和周围的朋友，宣传这些知识，这是对我们各方面还是应该要重视起来的，同学们以后我们一定要认真的去做好，一定要遵守学校的规章制度，把安全放在第一位，虽然现在天气炎热，但是解暑的方式有和很多，一定不要私自下河游泳，保证自己自身安全的同时，也需对这样的情况有比较全面的认识，始终把安全放在第一位，那么这是应该要认真去做的更好，希望



大家以后能够养成好的习惯，对自己各方面认真一点，重视这个事情，预防溺水要从我们生活当中做起，自觉的养成习惯，一定不能够再这样下去了，让我们大家一起营造这样的好习惯。