

最新学生专业实践总结 学生专业实习报告 (实用9篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

学生专业实践总结篇一

实习是每个大学生必须领有的一段经历，它使我们在实际操作中了解工作程序，巩固所学知识；实习又是对我们所学专业知识的一种检验，能让我们查漏补缺，串联之前所学内容，是所学知识系统化；实习还能让我们更好的用实际去联系实际，掌握实际跟实际操作的联系，为以后进入工作岗位打下基础。

在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

自实习开始，在这5个月的工作中我参加了该公司的销售实习工作。实习可以分为两个阶段。第一个阶段是安排我在商场

工作，主要是一般的销售工作。通过对这一阶段的工作使我知道了一般销售流程。销售分为售前和售后服务两个基本过程。售前就是十分了解产品并把产品介绍给消费者使之了解。售后就是产品出现问题使问题得到解决的服务。我负责销售，不要小看这只是看上去简单的销售，其中还真有学问。以前只是看别人做销售，觉得很简单，自认为不就是卖东西吗？没什么可难的，其实不然。刚开始只能跟着同事看他们怎样做销售从中学经验。这里就要把自己在学校学到的诸如商品学、经济学、市场营销、消费心理学等知识和实践结合起来用在里面。在销售中有很多是课本上学不到的经验，就像销售时要注意语言技巧，分析消费心里，虽然实习时间只有短短的三个月但相信对我今后工作尤其在销售方面有了一个很好的开始！

在为期5个月的实习里，我象一个真正在的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个大学生了，每天7点起床，然后象一个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，这几个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对于联营公司也有了更深的了解，通过了解也发现该公司存在一些问题：1、由于各大商场的增多，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响公司的销售业绩2、销售人员的素质不高，顾客在踏进营业大门的时候，第一感觉也许不是商品，而是企业员工的态度，态度的好直接关系到顾客的满意程度3、管理层的管理人才比较少4、售后服务没有所说的那么好，有时不太及时。

在销售过程中我的感悟是所有的销售都是相通的，只是销售的产品不同而已，所以我们在掌握产品知识的以后，如何让自己的销售技巧提高。我觉得在几天的实习中我总结出如下几条：

1、精神状态的准备。

在销售的过程中，如果销售人员有一个好的精神状态，就会

给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染，那么才能顾客在我们的门店里多留些时间，总能他挑选一款合适的衣服。精神状态的表现还从我们的仪容仪表表现出来，具备一定礼仪知识的销售人员，才能让顾客感觉到品牌的价值，因为在看一个品牌的时候，我们的销售人员就是直接体现我们品牌形象的，所以销售人员素质的提升，也是品牌提升的一个重要的标志。精神状态好的好的销售人员，成交的机率大很多。

2、身体的准备，

如果我们有一个好的身体，我们才能保持旺盛的精力，才能更好的工作。这几天，在商场里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我们更好的全力以赴的工作。所以强健的体魄还是一个有活力有朝气的团队所必备的。

3、专业知识的准备。

在接待顾客的时候，由于我对产品的知识的不熟悉，在顾客要一件中号的毛衣的时候，我不能把中号的毛衣拿给顾客，因为我不知道中号是几号，在我手忙脚乱的时候，店长把中号的毛衣拿给顾客，销售结束后，店长告诉我毛衣36号是小号，38号是中号，40号是大号就是这么一点小小的产品知识，体现的就是你是一个新手，你不懂，顾客就不会和你购买。因为你不能把适合他的产品提供给他。所以产品知识在销售中是很关键的。

4、对顾客的准备。

当我们了解了相关的产品知识的时候，就是我们掌握销售的第一部，让自己的销售业绩提升还需要我们对顾客的性格，穿衣风格等的了解，只有我们对顾客掌握的越多，我们就

能更能把握顾客的心理，和顾客建立一种和谐的关系，创造一种轻松休闲的购物环境，善于倾听顾客的每一句话，然后分析顾客是否有购买的意向，推荐适合他性格的和穿衣风格的服装。

刚踏入社会，要能以最好的心态和最快的速度去适应社会环境，积极投入工作，专注工作，合理分配时间锻炼身体。自身加强培养自己的团队合作精神，处理好人际关系。突出自己的优势，在“回避”自己劣势的同时努力去弥补自己的劣势，不断激励自己要做个强者。要知道“认识自我”，懂得“挑战自我”，注重“超越自我”，最终“实现自我”的精神去为人处事。

虽然没有在会计的岗位上实习，但作为一个会计人员，工作中要有良好的专业素质；从事会计工作的人员要有严谨的工作态度，会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强本人对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配和整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。在学好专业基础的基础上还要拓宽学习领域。

学生专业实践总结篇二

作为物流人才的培养对象，我便自信满满的填上了应聘信息。在经过了初试复试之后，顺利的进入了xx物流（上海）有限公司其下属单位上海港程储运有限公司进行实习。

1、实习单位简介

上海港程国际储运有限公司，该公司成立于1998年5月31日，是中国船舶代理行业协会会员单位暨nvocc专业委员会委员单位，同时也是上海市国际货运代理行业协会的理事单位。我从20xx年12月21日开始在该单位实习。实习期间，我在上海港程储运有限公司物流操作部任单证员一职。

2、实习岗位和培训

我实习的岗位是物流操作部任单证员一职。主要从事的工作是对仓储部的进仓单进行整理归纳，以及对装箱单的打印及预录和审单。对这个环节有所了解后，我被调到了外仓库，进行了实地的收发货。主要是收货时对供应商送来的货物进行清点，核对收货单数量，入库，按客户的要求请将货物分批出货，配送时点安排做到准确，准时。之后又深入了zp11项目开发组工程师一职，和上汽公司参与了zp11项目前期试装的工作。主要收货，做报表，准确准时，清楚无误的将货物信息发给我们的客户。由于我们是第三方物流所以主要的还是收发货的事宜。

岗前培训看似简单枯燥，却让我得到了很大的收获，我的带教师傅个个都是资深人士，因此在与交流方面具有很丰富的经验，在培训期间老师教会了我许多，不仅仅是理论知识，实践知识，收发货，调配人员，配送等一系列的知识，还有怎样与人相处的方法，做人的道理等等。

3、实习工作内容

培训结束之后，便是正式的实习工作。现在我主要从事zp11项目前期试装的工作。首先，在收货环节上我们严格把关，按收货标准对供应商进行货物清点验收。其次，在货物入库时将零件归类，堆放秩序，最后基于前期工作的充分准备，做到顺利进行发货，使得配送做到准确，准时。

1、了解工作流程

通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，也对自己所学的关于物流方面的专业知识有了更深一步的了解。在物流操作部任单证员岗位上实习工作的主要流程分为：制单，整理，分类，归纳，分箱，打印箱单，配箱，预录，审单等。制单就是对每一份入仓的货物制作一份专属的货物证明，单子上主要显示的信息有：进仓编号，业务编号，日期，数量，尺码，货物名称，库位，唛头等。整理即对已经入仓的货物的入仓单进行核对，核对其进仓通知书上及进仓单上信息是否一致。分类归纳这两项工作就是针对相同或者不同进仓编号的进仓单进行整理，为下一步分箱做简单的铺垫。在对货物的详细分类后，根据尺码大小，和客户的要求，对需要分一起或者必须分开的货物，按照要求做出分箱，然后将信息核对后打印出需要的装箱单。打完箱单以后便是将货物信息一份份的详细列出装箱要求表，以便理货员进行装箱操作。而接下来将要处理的便是装箱单的预录，也就是将箱子的信息，以电子装箱单的形式反馈到港区的网络上。再第二次审核没问题的情况下发送至港区网络，等货物报关完成后就可以让车队安排将集装箱进港等一系列运输工作了。

第一天来到公司，这里的一切对我来说都是陌生的，不知道该如何融入到这个大家庭中，自己该如何扮演好自己的角色，特别是面对职场上的人员，一切那么的懵懂。刚被分配到师傅那边的时候，我能做的除了静静地坐在师傅的旁边，就是呆呆的看着她如何进行一系列的操作。看似简单到不能简单的步骤，到了自己的手里，却如一匹未训的马，非常难驾驭。一周的时间也只会了点在实际操作中需要掌握的基本理论知识，看似都只是些英文字母与数字，确是这些小小的符号掌握了全部的重要信息，的确是一门值得深入学习的“课程”。随着对实际工作的了解、熟悉，我们开始逐步深入实际操作中让我们更有体系的认识到了整个流程。

2、仓库收发货

仓库实地的收发货，接货并且负责发货配送，所谓发货配送，

对于我来说由于配送的是汽车零件，零件的诸多，对于最后的发货造成了相当大的困难，所以每当接到订单的时候，提前根据客户要求，对货物进行拣选、加工、包装、分割、组配等作业，并按时送达指定地点的物流活动。所以仓库是要保证零库存的，不然会导致生产线停线，所谓零库存就是以仓库储存形式的某种或某些种物品的储存数量很低的一个概念完成每一阶段的生产，甚至可以为“零”，即不保持库存。

发货的工作是相当辛苦的，首先是接收货物，因为所有的零件来自不同供应商，对于货物接收的要求也有所不同，对于零件的体积，件数，归类便于进行分拣，对于忙了一天、累了一天的我来说，考验了一个人意志力，每天做到精神饱满的开始每一天的工作，当然在实习中最值得骄傲的也就是这点，每天对工作充满了热情，因此没有耽误过公司的发货工作。接货的同时需要签收和点货，对于从来没有点货的我来说，吃了不少的亏，供应商的无理，货物盘点不清楚，给自己造成了不小的麻烦，因为当签单确认货物无误后送货人员就开车离开了，自己在分拣时发现少货是不能追究送货人员的责任的，因此有时候也会因为自己的疏忽而付出代价。

送货的过程是物流中最讲究速度的，一开始因为生产线不急，因此还能应付一下，但是也碰到不少的意外，有时候一个零件缺货，就要迅速补上，要是仓库还有库存，那好办，只要及时配送。如果库存缺货，造成供应不良，使生产线停线，那就免不了一定的损失，这时就要及时和供应商商讨了，要求马上补货入库。有时候甚至自责自己的应变能力很差，不过通过经验的积累，让我知道了在发货的时候，要想到可能发生的情况，那样在发生紧急情况的时候就不会束手无措了。收发货让我学会了做事情要细心，不可以马马虎虎的，遇事还是要冷静。然而当慢慢熟悉了这些工作流程时，似乎觉得自己已经熟练了，开始有些松懈没有耐力，不像以前那么认真谨慎了，只是追求速度，而忽略了质量。经过审核后，发现我们自己有些是因为马虎而做错的报表，并且改一张报表比做一张报表还要繁琐。我才深深体会到，质量才是真

正重要的。作为仓储人员，需要认真耐心工作态度。虽然工作上的实践会不断的接触到新的知识，但是结合已有的知识学习更为重要。当然发货配送是我所学的专业知识，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关知识，充分运用了自己所学到的专业知识，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，对今后从事物流工作也有一定的好处。

3、实习体会

通过这几个月的实习，我检验了自己所学的知识，因为任何知识都来自于实践，这两个月的实习将学校所学理论知识付诸实践，让其来检验所学。通过这次实习，我深刻明白了“一分一毫都是汗”这个道理，在学校可能平时会乱花钱，但是通过这两个月的实习，知道了上班的辛苦，明白了父母每个月赚钱的辛苦和不容易，懂得了要节约的道理，也锻炼了自己的意志，增强了自己的责任心，做事情也比以前更加细心，也让我明白了现实社会的残酷，打消了一些很幼稚的想法，自己也觉得成熟了许多，为以后如何更好的工作打下坚实的基础。

1、企业规划

我对现在的实习单位有一些改进的设想，对于这个物流配送上存在的问题了以下问题：

- (1) 各部门之间的协调能力差，物流仓储储存区域布局不合理；
- (2) 仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一；
- (3) 野蛮装卸导致货损、货差率过高；

(5) 配送中心各部门和各配送区间没有得到更大程度的有效利用。

针对上述问题所提出的合理化建议和意见：

(1) 加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源；最大限度地减少物料搬运；简化作业流程；缩短生产周期；力求投资最低；为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

(2) 仓库高层货架的利用率过低严重的制约着物流配送中心的有效发展。为此我们必须建立合理、可靠的供应链信息管理体系，把过高的库存转嫁给供应商，或着重新布局自己的仓储结构，把多余的仓储提供给急需要库存的单位和个人，发展第三方物流业，为企业谋求更大的发展空间。

(3) 加强对企业员工的培训力度，规范员工的职业行为，制定符合本企业发展的行为准则，拒绝一切野蛮装卸搬运行为。

(4) 建立有效的供货商、中介方和销售商的物流信息交流平台，适当开放本公司信息，做到信息顺畅、资源共享。确保企业物流的有效发展。减少和降低不必要的资源浪费。

(5) 应该有效的利用配送中心的各种资源优势 and 空间区域优势，可以开设必要的物流师培训班，企业经理人培训班，做到学习实践两不误，为企业赢得更多的信息和人力资源。最大限度的降低物流配送中心的作业成本。

学生专业实践总结篇三

老师常说，考古是一门“遗憾的艺术”，看来这不仅体现在它的不可逆性，还体现在，渺小的.我们有限的力量，终究难以琢磨透彻千百年前古人的心思。12 月中旬之后，田野工作

基本结束，大家都纷纷转入了室内。但忙碌的老师们的老师们依旧穿梭于田野和室内之间，带着技工师傅们一起坚持不懈地对遗迹性质进行着判断。有时回田野中再度确认遗迹现象时，看到老师们坐在地里，看着眼前连成片的探方，商讨着它们的性质时，我突然间感到了考古人的孤勇。那是一种虽千万人吾往矣的决心，只为了探寻清楚历史的真相。这是多么充满热忱的赤子之心。

周原是我考古实习的第一个工地，在此之前作为文物与博物馆学专业的我，接触的文物大多在富丽堂皇的博物馆中，静静的立在聚光灯下，依靠花样繁多的辅助展品，试图向世人诉说自己背后的故事。而这次工地的实习，让我在它们被使用过，生活过的地方，在时间和泥土下，感受了他们最初的面貌。印象最深的是在 f2 的灶中清理出那件鬲的时候，周围的泥土仿佛在清理出它的那一刻有了生命，两三千年前有一户人家，在灶台边忙忙碌碌，它躺在那里，仿佛沉睡了千年，等待我们将它唤醒。

在周原发掘数月，也不免开始有了“思古之幽情”，看到破碎的瓦片、扰动的夯土不仅也感叹古人何曾想过他们的万千宫室都作了土，或许他们还在幻想着王权富贵子子孙孙永所用，可是经历了千年的变迁，繁华的都城变成了寂静的村庄，一切都是尘归尘、土归土。某些西周贵族尚且经不住岁月洗礼，消失在历史长河里，我们普通人恐怕更是如此。若干年后我们也一样消失于这个世上，不过但愿我们每个人都能在有限地生命中给世界留下一点亮色，也不辜负我们来着世界一遭。看着这一千八百多页的报告，本来暗暗发誓一定要写出来“千言万语”的后记，一定要记录实习的点点滴滴，一定要吐槽工地的酸甜苦辣，一定要抱怨修改报告工程浩大，但却一直删删改改，数次清零，不知道从何说起。所有周原实习的辛苦似乎一扫而光，只留下美好 静静回忆。说实话，在此时我内心没有波澜壮阔，因为我觉得周原的生活非常使人静心，值得花更多地时间去思考和回味。

在周原，我们用自己的青春、用自己的耕耘来翻阅这本无字地书，同时也将自己谱写进70多年周原考古的书册之中。穿梭其间的不是一个虚拟的自我代入的幻影，而是真实的站立着的实体。我们在周原的里散发出的主人翁意识和周原给我们的强烈归属感，都源于这一份可感可知、与我有关、与有荣焉的“真实”。

周原，在千年之前，于中国人而言是孕育、创造了中国人的理想——理想的治国方式、理想的伦理道德皆脱胎于这片旖旎土地；在今日，于我而言，周原是一次非常理想、几近完美的实习；在未来，于考古人而言，周原是薪火相传要为之奋斗的理想。理想程度颇高的周原、周原所蕴含的理想，将因世代相承而永恒。

我们应该向这些保护文物、保护历史古迹的老乡们致敬。从朝夕相处的民工们身上，我感受到了他们的淳朴、善良和对考古文博事业的支持。很多老乡都为周原的历史文化而自豪。在我自己家乡那里，亲戚们对考古所知甚少，甚至存在严重的误解。但是在周原的经历让我意识到，如果考古学自己不给大众近距离接触的机会，又何来理解与支持。考古需要主动走向大众，展现最新成果，而不是原地等待。

也曾认真的思考，田野考古实习给予了我的是什么呢？是贯穿始终的严谨学术思想，是烈日下挥汗如雨而从不抱怨的坚毅品格，是室内整理互相帮助的协作精神，是在赶制出报告那一刻大家脸上开心的笑容。也许这就是我们的初衷，也许以后，我们再也不会有这样一群人，这样单纯的共同为了一个目标共同的努力着，田野实习，给予我的最重要的或许是一场返璞归真的洗礼，让我在这场洗礼中历练和成长。在这场历练之中，让笔者真真实实的感受到了考古工作的方方面面，见识了考古工作者身上许许多多可贵的品质，在这远离繁华的小村庄里，远离喧嚣，让笔者懂得了要始终以一种谦逊的、平静的心去尊重学习，尊重生活。

美好的终究不会逝去，我会将其永远的留在记忆里！

这是一门严肃的科学——每一位田野工作者对待每一个判断都必须负责任，对待每一个遗迹的发掘都必须秉持着严谨科学的理念，对待每一个遗址都必须怀抱着对历史的敬畏之心。与此同时，这也是一件浪漫的事情——**life is just like a box of chocolate here**.有许多东西，许多前人留下的印记都在静静等待与我们跨越千年的会面，而我们在挖到生土之前永远不会知道下一铲下去会遇见什么，总是在紧张而充满希望地期盼着，那常常是出乎我们意料之外的会面。

岐怀渭抱，周原是每一名考古人心向往之的圣地，礼乐教化，周原是天下中华儿女根与魂的故乡，这段实习经历注定在我心中留下终生的记忆。

的确，田野考古实习对人的耐力、抗压能力及体力都是很大的挑战，在室内整理阶段感觉尤其明显。第一次尝试连续十几天的髙强度工作，第一次类型学分析失败，整理自己材料时发现前期田野工作的巨大漏洞，最后一天硬盘被自己摔坏的心理崩溃等等，时刻都在考验，时刻都需要我们极速成长。这种生活带来的碰撞与冲击反而让人真切强烈地感受到存在的意义，是大学生活的舒适圈所不能给予的。

现在想来，一波三折的发掘经历真是令人回味无穷，而实习过程中经历的失望和惊喜又何尝不是缩小版的人生常态。老师们常说，“考古是一种生活态度”，我想，这种充满未知、永葆热情的工作和生活，才真正有着永续的魅力。

在象牙塔内独坐书斋终归是纸上谈兵，场景从繁华喧嚣的北京城变换到只有麦田犬吠相伴的召陈村，从教室图书馆转移到田间地头和整理间，从埋首书本间到俯身灰坑墓葬上，我们对于考古的认识才算完整。

在我看来，考古是最充满人情味的学科，我们不仅要熟知过

去，更要了解身边的每一个人，大家在一起为了一个目标而奋斗，尝尽其中酸甜苦辣，感受其中冷暖交替，只凭借某一个人的力量是远远不够的，考古是最需要团结协作的学科，所有人一起砥砺前行，共同前进。这在我看来是考古鲜活的血肉所在，大家一起为这门学科添砖加瓦，贡献着自己的力量。

当然，若要评价在周原实习的生活，我定要说是三分艰苦+七分温暖。在一个近乎封闭的大集体中，虽然会有焦虑不安，也会有枯燥乏味，但是这样的集体却更容易放大每一份小确幸和小温暖，让我们时刻感受到我们是被关爱着的。

在发掘期间内，我的每一天都是幸福的日子。我作为一名韩国留学生，在中国大陆上亲手发掘中国古代遗址与遗物，感觉我的每一瞬间都是无价的了。

考古学已经是一个多学科交叉的学科，许多新的科技方法运用到田野考古的工作中去，无论是现场测绘技术、分析检测技术、现场文物保护技术等方面的运用，都使得考古现场记录、提取信息变得简便。在这次的实习，我不仅学到了田野考古的技术与方法，也学习了新技术在田野考古工作中的运用。考古样品怎么去取，用什么方法可以更好的阐释样品背后的价值。我想这是我在周原半年期间思考最多的问题，也是日后进一步研究、思考的方向。

在发掘墓葬时，虽然尽力全面记录信息、尽可能多地采集样品，但还是有太多的信息敌不过几千年时光的流逝，化作岁月的一缕轻烟、一声叹息，在我们再次打开墓室前就已消散，连残存的疑似织物也在极短的时间就氧化暗淡，可能只有作为发掘者的我们才知晓它曾经的模样。鲜活的生命也仅剩扰乱的骨骼与腐朽的骨渣，不知其生前是何人，幼年如何长大成人，成年后家庭与生计如何，老年后又是出于何种原因采用这种葬俗葬式……曾经与自己并无区别的生命、几十年人生历程、喜怒哀乐，如今仅仅浓缩成几立方米的实物，还原

不足万分之一的情况，让人无力，也让人遐想。

我们学生尽管在周原时幸不得挤出每一分秒去学习和吸收周原的知识，但始终如盲人摸象一般。正正在认识周原过去的发掘历史，我更深深明白了考古工作不可能由一个或数个人来完成，是要一代又一代人投放数以千继的人力物力，在考古工地中一块陶片、一颗小珠地采集，才可以构建成现在我们从课本上学习的历史，了解中华文化的根源。

如果说在整个考古实习阶段，我印象最深刻的一种饮料是什么？那我会毫不犹豫地告诉你，是樱桃味的可乐，如同黑暗料理一般的可乐，也是我第一次品尝到樱桃味的可乐，当然，这就不得不提我们墓葬组的故事。墓葬组是在整理的后半阶段，老师们成立的专门负责本次田野发掘的四十多座墓葬的一个小组，由十一个人组成，以本科生为主，我非常有幸作为墓组的一个成员，来和你们分享属于我们墓组的故事。作为一个独立于三界之外的小组，我们每天都在12点之后才会回去，我们有很多完整的陶器，有许多蚌器、玉器、石器，当然也有许多陶片，我们负责墓葬陶器的分期排队，我们负责所有墓葬材料的汇总，当然我们日常的工作还有很多，但这都不是最有趣的事，最有趣的故事莫过于我们墓组的成员，每天打打闹闹，说说笑笑，会遇到下雪天跑出去打雪仗，会因为刘老师和徐老师要提前离开而默默流泪，会买各种各样吃的东西堆地上，会在中午的时候一起吃泡面……但也要感谢我们墓组的每一位成员，给整个实习带来了不一样的惊喜，最感谢的莫过于我们墓组的然哥——北京考古研究所的魏然大哥，樱桃味可乐的源头，还有我歌哥——何晓歌师姐，历史系的研究生，以及每一位墓组的成员，想念我们墓组的所有人。

回到北京后种种的不适应暗示着我，我早已习惯了周原的生活。每当想起四个月的实习经历，不知不觉间便已热泪盈眶。想念在周原小村庄里享受的纯粹与美好：想念那些迎着朝霞上工又身披夕阳归来的上工时光，想念加班至凌晨三点半收

获的静谧星空，想念墓葬组整理间内大家为了共同目标而并肩奋斗的身影，想念与老师同学们共度的中秋、新年，欢聚一堂把酒言欢……我们虽已离开，却仍心系周原，部分遗迹现象还没完全弄清、仍有新的遗迹待我们继续发掘，相信在我有生之年必会亲眼见证周原梦的实现，而这段珍贵的实习经历也将永远在回忆中闪闪发光。

在周原的这段日子里，笔者始终被一群可爱的人感染着，这些可爱的人就如同一道美妙的风景，若是不走上这条路便不会看到。这些可爱的人，有师长，有同学，有业界前辈，亦有普通农民，他们都是无论多久以后回想仍会使人会心一笑的温暖存在。

如果说从这些可爱的人身上得到了什么，笔者可以言之不尽。知识与经验自不必说，每日与我们同吃同住的老师们，已是学富五车、胸怀瀚墨的业内泰斗，更何况这数月之中来往学者专家无数，经过此段时间日日的知识浸润，白丁如学生就算没有一把刷子也能学到半把了。而那数不完的生活中的点滴，聚积起来亦成了怀念的海洋，包括生病在医院时老师们的关怀，包括在整理间待到凌晨两点半时徐天进老师突然走进来的问候，包括与高小龙师傅随口说过一句腰疼第二天就送到手上的膏药，包括大爷大妈每天带来的苹果和梨，甚至包括洗碗时不好意思让老师递洗洁精却听到他说“要什么你就直说嘛”，就这么小小的一句话。如此丰厚的收获和回忆，如何能囿于数张白纸？可若要择其要，笔者想说：从这些人身上，笔者学会了如何为“人”。

学生专业实践总结篇四

20xx年x月y日在广州青田有限公司实习一天。

2. 受训单位

广州青田有限公司

3实习的目的

生产实习是高校各专业教学过程中不可缺少的实践教学环节。通过允许学生参观电力系统公司、电子技术和与其专业相关的各种电气企业，学生可以将教材中的理论知识与生产现场的实际产品、技术和生产操作过程相结合，清楚地了解专业知识在实际生产过程中是如何应用的，从而加深理解，巩固和提高所学的理论知识，有助于提高学生的学习兴趣，培养学生综合应用知识的能力，提高分析能力。通过参观和实践，学生也了解和了解了相应公司和工厂的生产工艺、管理制度、相关电气设备的生产操作流程和安全操作规程，为今后的工作和学习打下了良好的基础；同时，通过与生产现场的接触，增强了学生的社会适应能力和合作交流能力。

4学员单元介绍：

广州青田实业有限公司成立于1996年，是中国电机工程学会控股的实业公司。是根据国家科技体制改革的要求，建立并实施科技成果产业化的高新技术企业。设有电气事业部、成套事业部和材料事业部。多年来，青田公司坚持“自主创新、重点跨越、支持发展、引领未来”的指导方针，专业从事电站励磁、特种电源设备、电池测试检测设备和家电控制器。家电检测、成套检测设备、粉末及涂料涂装生产线、电镀、铝型材及铜箔氧化着色生产线、环保工程及设备[r&d]生产和销售高科技产品，如粉末涂料，油漆涂料，聚酯树脂和精细化工材料。产品遍布全球25个国家和地区，涵盖电站电工、成套家电工程、材料化工、电子电器等领域。公司在广州花都建成了占地17万平方米的广州青田科技工业园，并成立了6家高新技术企业。从20xx年开始，何连续五年获得中国技术市场金桥奖[20xx年被科技部授予“全国技术市场先进集体”荣誉称号。经营规模连续六年每年增长1亿。5学员内容和流程：

电池测试，我们也参观了电路板的制造过程，让我们大开眼

界，让我们了解了环境和电路板的生产工艺。

6培训生经历：

现在生产见习任务结束了，回顾整个学习过程，我们可以清楚的发现，我们还缺少很多东西，无论是专业知识的积累，分析问题解决问题和与人交流的能力等等。，这些都是我们在以后的学习过程中需要改进的方面。

整个实习结束后，对我自己来说是一次很大的锻炼，有助于我以后转变角色。首先，我们的实习主要是以相关老师的讲解和实地考察为主，这就要求我们积极与车间的技术操作人员沟通，虚心向他们学习；其次，要能够快速的将所看到的现象和物体与之前所学的专业知识联系起来，帮助我们理解和消化专业知识。并认识到无论在任何单位，都必须遵守相关规章制度，熟悉操作流程，这样才能有效避免失误；第三，要始终保持开放的学习态度，因为学校只是积累基础理论知识的过程，社会才是真正的大学堂。在这里我们有很多东西要学，尤其是那些在生产一线工作的工人。他们的实际工作和操作经验非常有价值，值得学习；最后，要有扎实的专业基础知识，学什么都要静下心来好好学习，理解“用书少恨”这句话的深刻含义。

其实我觉得最重要的是态度，“态度决定一切”，这就要求我们无论对待什么样的工作都要认真负责。这让我想起了我在学生会的时候，我们办公室的口号“关心、耐心、负责”。这个“三心”一直记在心里。我觉得无论现在还是将来，无论工作还是学习，真正能做到这“三心”的人都是。

总之，经过这短暂的生产实践，我对自己的专业有了更深的了解；与社会更深入的接触将积极促进个人未来的发展，并对个人未来的工作和学习产生积极影响。

真正重要的是，除了学到很多，学会了做人，学会了一些品

质和精神，变得成熟了一点。总的总结如下：

1做事要有耐心，吃苦

现在的年轻人真的没受多少苦。同时，他们总是粗心大意，不熟悉，喜欢抱怨。以后不要这样了，不然下次找工作就难了。而且师傅不太喜欢你，你可以少学点。采取学习的态度，认真做事，虚心请教。就像师傅训练时说的，少说话，多思考，多要求，多学习，多记忆，多练习，多做事。

要有礼貌。

看到高手什么的，要主动打招呼，这也是从国学学来的。你不跟主人打招呼，就是对他不尊重，他也不会教你很多东西。

3勤奋工作，多练习

老师喜欢努力学习，所以他们可以学到很多东西。他们学的是自己的，不是别人的。只有他们自己去做，才能知道更多。

4要有上进心

没有上进心，什么都学不好。不懂就问。社会在进步。不学就会被别人甩在后面。一个人必须有上进心。如果你没有上进心，老师再好，你也不可能学会。所以，有时候要靠自己，态度决定一切！

5. 尊重任何一个工作者，尤其是你的父母待在安全的港湾，他们不会看到外面的风雨大浪，也不会知道渔民的辛苦。试用期间，师傅问我大学的花销，说起今天的学生，不知道父母辛苦，在学校乱花钱。

但没想到爸妈可能在外边咸菜粥。回家后，我看了父母一眼，觉得他们钱不够，甚至还羞辱了他们。师傅说，真的上班了

才知道辛苦，尤其是我们上一代的父母技术都不是很好，生活很不好。然而，他们没有抱怨你给他们带来的负担。他们总是为你存钱去上学。他们想象你在学校努力学习，却知道你颓废堕落。很多人都是这样。

所以，不要天天在脸上写“我是大学生”，给别人一个面子，谦虚一点又不失大气。我们尊重每一个工人，我们的父母也是其中一员，我们以后也是工人，所有的工人都是伟大的。另外，我们尊重父母。

这些实用又实用的东西，比如实习，不仅教会了某一门技术，还让我们成长，让我打坐，成熟，做人。同时我知道社会上很少有人能耐心认真的教我们，一切都靠自己去学习，去问，去做事。在学校里，老师认真授课，认真答题，这真的是我们人生中不可多得却又弥足珍贵的财富。最后，我要感谢老师们的教导和知识，教会我们做人和成长。

学生专业实践总结篇五

目 录

(一) 单位介绍

(二) xx 绍

(一) 实习过程

(二) 工作小结

1. 实习时间□xx年3月29日至今。
2. 实习地点: xx
3. 实习性质: 毕业顶岗实习。

建设中的xx项目是xx工程

刚开始的前几天，按照公司要求，先对新工作人员介绍xx公司的企业文化，学习了大约有一个周的时间，正式走上实习岗位。我还有其他5名同学被分到了xx□我们来的第一天，队长带领大家转了一圈工地，让我们知道起重工在这个工程中主要负责的工作。

下面来介绍我这三个月来的实习经历。

来工地的第一天是我印象最深的一天，这是第一次真正从校门走上岗位，从理论走上实践的日子，所以心情还是蛮激动的，全身心觉得很轻松，也许再也不用坐在教室一坐就是一上午，一坐就是45分钟定时定课的时候(现在想想当时自己挺幼稚的)。第一次看到起重船，第一次看吊机，看到了课本上讲到的扭王块体。下午徐师傅(他是我们的企业指导老师)带着我们去工地转了转，给我们讲解了工地布置，让我们从整体上有了认识。第一次看到了预制扭王块体，及浇注工艺。当时正赶上浇注块体，所以理解起来非常简单，听现场施工师傅讲解的更加具体详细。知道了起重船常用的种类。师傅着重讲了在工地上的安全问题，在工地上要注意的事项。再三强调海上作业不同与陆地，一不小心就会掉进海里，如果没有人在现场的话，有可能会有生命危险。现在工地不算很忙，主要等待潮水。

四月下旬，师傅带领我们出沉箱，第一次在海上呕吐，真正感觉到作为一名xx工人的辛苦与责任，由于一些施工工艺，施工参数不能向外传播，故不做过多描述。

(

就我个人理解，下面简单说一下xx工程沉箱出运的过程。

5、安装收尾工作：沉箱安好后应尽快灌满水并随时检查测量

沉箱位置有无变化，当沉箱舱格灌满水后，即将封仓盖板拆下吊到定位方驳上，运回码头。

四、实习收获及总结

这对于我是一次特殊的实习，脱离了课本的实习，心中不免有些压力。但好的机会，要大胆的尝试，才会得到有效的锻炼。我怀着满腔热情和对工作的美好憧憬，来到了xx工程。实习工作中，虽然我占有一定专业优势(毕竟与学的专业知识相关)，开始只是简单的听了师傅，觉得和课本上讲得差不多，但是随着日子慢慢的过去，心里感觉综合性的实践工作有太大的压力。因为真正的实体工程不像学校、课本上的理论知识，他们都是在在一个相对理想化的条件下提及的；与学校不同的另一方面，在学校我们做自己需要的事情，做好做不好只关系个人利益，而实体工程反映其真实性，要切实观察，真正做到与实践相结合，工程需要什么，我们就按照要求去做，做到真正了解工程、关心工程、帮助工程、更要提高对工程的那份责任心。

有压力才有动力，压力促使我们不断学习、不断努力、不断进步，提高自身综合素质，为踏上社会，面临独立生活打下牢固的基矗作为在校生，我无悔自己的选择，作为工程的一员应发扬不怕苦、不怕累的精神，心甘情愿为工地服务。实习过程中曾多次跟随师傅冒大风、雨天起重，吊模板，用热情的工作态度，完成了一道道施工工序，在实践中遇到不懂的专业问题，积极主动地请教现场有经验的老师傅们，每次都有不同的收获。使我不断的得到进步，这次实习不仅仅是工作的平台，同样是学习的好环境。

短短实习，是一次我们可以直接面对和接触现实社会的机会。这个机会很难得，它会让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。就像我们国家的发展一样，要实行市场经济，就应该培育和

锻炼市场经济主体应对激烈竞争，适应多变市场，分散风险的这样一种能力，不适应的就应该被淘汰，最后留下的是质量优良的社会资产和适应能力强的经济主体。

讲了那么多实习好的一面，难免有点不太现实。实习过程中有快乐也有忧愁。

我觉得我以前很浮躁，对待一些人和事的态度有问题，太过于片面地去评判一个人和一件事的对与错，其实这就是不够成熟的表现。当然我们没有办法做的尽善尽美，甚至有时候还会运用虚伪和欺骗这些伎俩，但是只要我们心中有那么一盏灯，一盏指示我们应该如何前进的灯，我们就会朝着正确的方向发展。我在书上曾经看到：遇到弱者，或许我们无能为力，但是一个关切的眼神说不定会让他(她)燃起对生活的信心。以前我很怕见陌生人，总感觉不自在，但是有一次我生病了，坐公交的时候，旁边一个陌生人见我脸色不对，就问我“怎么了？”就三个字，让我觉得我似乎和他认识，或者是好朋友。每天心里默默告诉自己三遍：世界很美好，也许一天的心情会很好，对自己充满信心。其实每天都是美好，只是我们对待的态度不同。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

三个月的实习，我很幸运学到了不少东西，不仅充分的发挥了专业知识，将理论切实运用到实践种，还进一步拓展了自身综合实习空间。同时我也看到了自己的不足，无论什么工作一定要有责任感和使命感，对工作一定要认真扎实；要加强自身建设，努力提高自身素质，更好的适应工作需要；一定要有吃苦耐劳的精神；还要不断的扩展自己的知识面。这样对我们以后，有利于接触社会的方方面面。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。在这个学校到社会的过渡时期，自己从事的专

业要抓好重心，做到多思考、勤看书、多学习把自己的重心转移到工作上来。不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，用我们充满智慧的大脑努力工作，让自己的梦想成真，实习的经历成为永远难忘的回忆。

在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的. 实习提供帮助的老师及企业师傅们表示感谢，感谢他们为我的实习给予帮助和关照！

写出此实习总结，是为了深记人生踏出第一步，同时祝愿刚走出学校的学子们一切顺利！

学生专业实践总结篇六

滨州海德曲轴有限责任公司

山东滨州活塞有限公司

华纺股份有限公司

滨化集团股份有限公司热电厂

二、 实习目的. 与内容

实习目的：

1. 将自己同社会，同企业紧密结合起来，让自己更好的适应社会与企业的发展。
2. 获得专业知识相关的知识，扩宽自己的知识面，学习如何成为一个综合性人才。

3. 学会将理论运用在生产实践，让自己的知识更加牢固，调和理论与实际的关系。

4. 培养良好的职业道德观，恪敬职守，用于创新。

要求：

1、遵守公司的各项规章制度和安全生产规章制度。

2、尊重师傅，虚心学习，将理论知识运用于实践，严格执行安全技术操作规程。 实习内容：

1. 在海德曲轴，我们在工人师傅的带领下进入车间，观看曲轴的制造过程，听师傅讲解曲轴的相关知识。

2. 在山东滨州活塞有限公司，在工人师傅的带领下，参观了三个车间。并且给我们讲解了活塞的加工，制造与使用情况。还向我们介绍了企业的历史与成就。

3. 在滨化集团的热电厂，工厂的师傅讲解了锅炉，讲解了电厂的历史，工人们还与我们交谈，交流了工作的经验，工资等情况。

4. 在华纺股份有限公司，我们遵守工厂的制度，在相关人员的带领下，进入物流车间，制衣车间，漂洗车间进行参观。

三、 实习收获与体会

这次实习,除了让我对生产企业的基本业务有了一定了解,开拓了眼界,我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的.作为一名一直生活在单纯的大学校园的我,这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台,为我今后踏入社会奠定了基础。

首先,我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心.在工作岗位上,我们必须要有强烈的

责任感,要对自己的岗位负责,要对自己办理的业务负责.如果没有完成当天应该完成的工作,那职员必须得加班;如果不小心出现了错误,也必须负责纠正。

还有安全第一,这是老师给我们多次提到过的,对于任何机械厂安全始终是重中之重,所以在实习老师的带领下,首先对我们进行了一些安全教育和以及在实习过程中的安全事项和需注意的项目。机加工实习的第一天我就和其他十名实习生通过观看录像带了解了实习中易犯的危险操作动作和工作时的注意事项。比如在加工细长工件时一定要夹紧工件?还要用顶尖顶紧,不然工件飞出就会对自己或他人造成伤害。用沙纸打磨工件表面时一定要注意右手在前?左手在后?以免卡盘卷住左手衣袖造成伤亡事故等等。因为一个无意的动作或是一个小小的疏忽?都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

事实上机加工实习目的有两个,一是确保人身安全?设备安全;二是获得机加工的基本知识为将来的发展做准备。在未发生安全事故前许多人对安全教育不重视?认为太烦琐太枯燥。一旦发生了事故后悔就晚了。还停老师说,本校以前有同学在实习时候袖口长了又没扣好袖口,结果不小心被卡盘从车床这头带到另一头去了。还有女同学因为头发长?有没有戴安全帽一个没注意就被车床卷住头发而受伤。另外在工作进行时不要玩手机,以前一个大型工厂就有学生实习时玩手机,手机不小心掉到正在加工的大型工件上去了。同学去拣的时候造成亡事故的。虽然普通车床和铣床危险性比大型机床小,但同学们在操作过程中仍要按老师要求做,以避免发生不必要的伤害。

还有许多学校中没见过的机械设备,在这个科技时代中,高技术产品种类繁多,生产工艺、生产流程也各不相同,但不管何种产品,从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理,通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此,在专业实习过程中,首先要了解其生产原理,弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次,在专业人员指导下,通

过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们得知识运用能力。

再其次,我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。比如,有的事务办理需要工作证件,虽然对方可能是自己认识的人。他们也会要求对方出示证件,而当对方有所微词时,他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现代企业已经纳入正规化管理,所以职员的工作态度问题尤为重要,这点我有亲身感受。比如在华纺股份公司中,那边的仓库安检,都是只认证件不认人。证件,代表着认证,代表着权利,企业的这种负责的制度,给了我很大的震撼。看着企业的明显部位写着的那些标语“100—1=0”,“小责任,大担当”等等,真心的教会了我很多。

我觉得到了实际工作中以后,学历并不显得最重要,主要看的是个人的工作能力和交际能力。任何工作,做得时间久了是谁都会做的,在实际工作中动手能力更重要。因此,如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起,用实践来检验真理,使一个大学生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识,这才是我们实习的真正目的。

我们的理论学习与现实操作确实有一定的差距,这是不争的事实。课堂上学的一般都是通识的,在工作中,每一个公司、每一个岗位、甚至每一个职员都会有自己的风格,虽然如此,但不代表我们不需要学理论知识,在这样的情况下,我们只能尽力学好通识,让它日后与实际工作接轨,学以致用,发挥它的价值。

通过实习,我觉得我获得了以下的成果:

- 1、扩展了我的知识面,对书本理论知识给予了一个很好的补充;
- 2、真正脚踏实地进入到工厂生产重点地带支了解生产过程,支认识工厂,了解设备;
- 3、对专业知识的学习打下有力

的基础，为日后的专业课学习埋下了伏笔；4、深入全面了解本专业职业定位，为将来工作有了一定的导向作用；5、对生产设备有了由感性到理性的认知，有种实实在在的深刻印象；6、对工厂或企业的各个车间间的联系，资源配置，生产流水线，企业文化在企业发展中的作用有更为全面的理解。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

学生专业实践总结篇七

光阴似箭，还有一年就要告别大学生活了，即将踏入社会。我们知道随着中国在国际贸易中地位的不断上升，以及在我国加入世界贸易组织和全球化进一步发展的'新形势下，对于我们国贸专业的学生们来说，或对于作为将来从事国际贸易方面业务的我们来说，去外贸公司实习对我们来说非常重要。这次学校给了我们一个很好的实习锻炼机会，就是让我们在暑假期间去外贸公司进行实习。

短短的实习期已经结束，静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获也是丰硕的。这次的实习，主要是跟有外贸公司有工作经验的师傅们学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识，针对不懂的问题我会及

时在网上查找，并将自己在书上所学的知识，与当天了解到、所学到的结合在一起，使我对外贸这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。

通过这次的实习，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。

第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让

你做一些相对比较重要的工作。

第三，要虚心学习，不耻下问

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。之前，每次填单总是填不完整，而且会出现很多的小错误，经过这次的训练，我已经可以比较正确的填制一些必要的单据。虽然我们还未真正参与到业务中，只是做一些简单的工作，如填单，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实习，我们可以熟练掌握实物的基本流程，同时让我懂得只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

学生专业实践总结篇八

临床医学实习后，感想诸多，实习活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实习留给我的思考还在脑子里面回想。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间，也不知道这些思路留在心里面是好还是坏。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。对我来说这次实习心得作业仿佛比以往任何一次作业都要困难，犹豫了很长时间不能下笔。脑子里面的东西从来没有像现在这样多，但是难以将它们定位。如果下面说得太乱，还希望大家见谅。

给我印象最深的是王教授讲的”结合临床量表治疗强迫症患者”。在那次课中，我第一次全面接触到了如何誊写患者病历。

病历的誊写要体现以下几个部分：

- 1、患者的一般情况。姓名，年龄，职业，籍贯，住所等等。
- 2、主诉情况。即患者家属提供的有关患者的情况。
- 3、患者的现病史。患者提供的有关自己的现在患病情况。
- 4、患者的既往史。患者或家属提供的有关患者以前患病的情况。特别注意要确定，患者是否有器质性脑外伤，还要特别考虑患者是否有酒精依赖。
- 6、精神科检查。意识障碍检查，感知觉障碍检查，思维活动障碍检查，注意力障碍检查，记忆力障碍检查，智力活动障碍检查，有无自制力检查，情绪情感活动障碍检查，意志行为活动障碍检查等等。
- 7、量表测评□b超检验报告□x光检验报告等等。

据王健老师介绍，全部报告要在72小时内全部写完，其中任何一项没有完成，都要打回去重做，不能给患者确诊。

这部分的病历誊写要求介绍，只占全部实习教学内容的一小部分，大概只用了不到三十分钟的时间，但是我感觉它对我们医师来讲格外重要。它是医师确诊的主体思路，换句话说就是你医师的思路落实到哪一步，才能给眼前的个案定性的问题。病历的严谨与否能体现一个医院，一个医师医术水平的高低。也严重关系到确诊的准确性，直接涉及患者的就诊与治疗，干系重大。

在以往的教科书上，只是简单谈到要了解求助者的一般情况，躯体症状，心理症状，家庭支持系统结构，要辅助量表测评。但是。书本上的介绍没有王教授的介绍全面。王教授在课堂上明确强调以下几点。

- 1、要凸现既往史。特别要注意排除器质性脑病对神经症的影响。比如肺性脑病，肝性脑病还有腮腺炎。另外不要忘记考虑酒药依赖。

- 2、在个人史部分。（首先老师的层次划分就十分细致，比书本上的周到。另外老师特别强调）从小学到大学的学习生活部分问得要细，几乎是只要患者有挫折就要问为什么。在家族史里，要问父母两系三代内成员近亲婚配情况。

- 3、精神检查部分要充分重视检查患者自制力有无。

还有就是病历报告上面有b超检验报告□x光检验报告。

以上几点是教科书上没有的部分或者没有强调的部分，而那些部分在临床实践中非常重要。按照老师介绍的病历誊写思路，给人以严肃，认真，科学，严谨的感觉。体现了人本的科学精神，值得患者信任的负责任态度。

在王教授结合病历请来患者进行临床教学时，病历中所记述的各点基本全面覆盖了患者的情况，甚至比患者知道的还要多（因为有患者父母的补充在病历里）这一点明显让患者感到吃惊。

据患者陈述，“在入院的时间内，感到病情有所控制，是……吃对了药了……”

学生专业实践总结篇九

太原第一机床厂始建于19xx年，是国家生产金属切削机床的重点企业，是山西省数控产业化基地。企业位于太原市南内环街16号，占地面积 13.28万平方米。三面临街，地处城市中心区域，地理位置优越，交通便利。企业在册职工1293人，其中各类专业技术人员320人。资产总额2.23亿元，负债总额1.78亿元。企业拥有立式加工中心、卧式加工中心、高精度导轨磨、大型数控龙门镗铣床、三坐标测量仪、双频激光干涉仪等高精尖加工和检测设备468台，具备完善的工艺保证体系和准确的计量检测手段。

企业主要产品有高、中、低档数控车床、卧式车床及龙门框架类机床，共三大系列、61个品种、182种规格，其中：数控车床16个品种，43个规格，跟踪国内先进水平，市场潜力巨大；卧式车床14个品种，64个规格，性价比高、用户满意度好；龙门框架类机床31个品种，75个规格，呈旺销态势。特别是新产品数控龙门镗铣床不仅市场前景看好，而且拥有知识产权，具有核心竞争优势。以“太一机”为注册商标的产品畅销全国，并远销世界十多个国家和地区。企业技术力量雄厚，产品开发周期短、见效快，企业技术中心以其强势的科技开发能力和现代的设计手段被评为省级技术中心；企业以诚信经营和快捷周到的服务著称，在全国绝大多数省、市、自治区建有销售网点并形成了长效网络体系，企业注重产品质量，曾于20xx年通过iso9001国际质量体系认证。

毕业实习是我们在完成本专业基础课和专业课的学习之后，综合运用知识的重要的实践性教学环节，是机电专业必修的实践课程，在实践教学体系中占有重要地位。通过毕业实习使自己在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论知识，通过知识的运用加深对相关课程理论与方法的理解与掌握。加强对企业及其管理业务的了解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业理论知识对实习单位的各项业务进行初步分析，善于观察和分析对比，找到其合理和不足之处。灵活运用所学专业知识，在实践中发现并提炼问题，提出解决问题的思路和方法，提高分析问题及解决问题的能力。

在这短短的几个星期内，大家每天都要学习一项新的技术，并在很短的实习时间里，完成从对各项具体操做的一无所知到制作出一件成品的过程，我们在老师们耐心细致地指导下，很顺利的完成各自的实习内容，并且基本上都达到了老师预期的实习要求，圆满地完成了实习。在实习期间，通过学习车工、钳工的操作，我们做出了自己的工件，虽然这几个星期的实习是对我们的一个很大的考验，但是看到自己平生第一次在车间中做出的工件，我们都喜不自禁，感到很有成就感。

来到工厂，首先工人师父给我们上安全课，告诉我们什么可以弄什么不可以弄，一定要服从厂里还有老师的管理，并且要自己注意安全，不要到处乱跑等，还给我们说了一些活生生的事件，加强我们对安全的认识，并且还给我们说了一些厂子里的优秀业绩等，还给我们介绍了一些分厂的各种不同的地方。

接下来几天实习老师带领我们来到各分厂熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能，等以后实习的时候再让我们实际操作。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，

常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

比如在使用磨床机床工作时，头不能太靠近砂轮，以防止切屑飞入眼睛，磨铸铁时要戴上防护眼镜，不要用手摸或测量正在切削的工件，不要用手直接清除切屑，应用刷子或专用工具清除，严禁用手去刹住转动着的砂轮及工件，开机前必须检查砂轮是否正常，有无裂痕，检查工件是否安装牢固，各手柄位置是否正确。开动铣床机床前，要检查铣床传动部件和润滑系统是否正常，各操作手柄是否正确，工件、夹具及刀具是否已夹持牢固等，检查周围有无障碍物，才可正常使用，变速、更换铣刀、装卸工件、变更进给量或测量工件时，都必须停车。更换铣刀时，要仔细检查刀具是否夹持牢固，同时注意不要被铣刀刃口割伤。铣削时，要选择合适的刀具旋转方向和工件进给方向，切削速度、切削深度、进给量选择要适当，要用铁勾或毛刷清理铁屑，不能用手拉或用嘴吹铁屑，工作加工后的毛刺应夹持在虎钳上用锉刀锉削，小心毛刺割手。铣齿轮时，必须等铣刀完全离开工件后，方可转动分度头手柄。

车工要求较高的手工操作能力。通过老师的讲解，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车床的功能和构造，老师最后给我们示范了车床的操作方法，并示范加工了一个木模，然后就让我们开始自己独立实习，虽然操作技术不怎么熟练，经过几天的车工实习，最后还是各自独立的完成了实习。车床运转时，不能用手去摸工件表面，严禁用棉纱擦抹转动的工件，更不能用手去刹住转动的卡盘。当用顶尖装夹工件时，顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢，用砂布打磨工件表面时，应把刀具移动到安全位置，不要让衣服和手接触工件表面。加工内孔时，不可用手指支持砂布，应用木棍

代替，同时速度不宜太快。禁止把工具、夹具或工件放直接在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、皮带、齿轮等。

通过车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。