

最新五四奖章心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

五四奖章心得体会篇一

1前，在中华民族存亡之际，爱国青年代表们冲破军警阻挠，怀抱求亡图存的深刻追问和思考，爆发了“五四运动”，发出了时代的最强音。时光流逝，百年往矣，爱国、进步、民主、科学的“五四精神”却深植于中华儿女的骨髓之中，成为青年儿女的精神坐标。站在新的历史节点上，我们青年儿女务必要用青年人的热血意气、以挥斥方遒之劲发扬五四精神，接好中华民族复兴的接力棒！

青年人要有一颗爱国的心。“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯”，正是因为吾辈青年儿女树立了远大的理想，才在风云激荡的百年历史中为中华民族的伟大复兴中增添了浓墨重彩的一笔。年仅21岁的鲁迅东渡日本时，为拯救民族大志发出了“我以我血荐轩辕”的呐喊；毛泽东离开家乡时慷慨歌之“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”；19岁的周恩来壮志豪情，挥毫写下“大江歌罢掉头东”……正是因为青年人怀抱着这样的理想信念，他们才奋不顾身地在国家改革建设中抛头颅、洒热血，用他们的青春之我，创造了青春之民族、青春之中国。“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”，所以我们青春儿女要怀抱爱国热情，听党话、跟党走，胸怀“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的忧国忧民之心，要用一生的顽强拼搏为祖国奋斗；让青春在创新创造中挥洒，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬。

青年人要有一颗奋斗的心。青年兴则国家兴，青年强则国家

强。青年儿女作为新时代的生力军，理想与信念不可磨灭，但担当与拼搏同样珍贵。中华民族正处在发展的新时期，我们既要怀揣建功立业的雄心壮志，更要主动担当“天将降大任于斯人”的时代使命。作为青年儿女的我们务必要身先士卒，敢于啃下“硬骨头”、勇于挑起脱贫重任，奋力谱写“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”的奋斗华章，用实际行动主动担当作为。

青年人要有一颗坚韧的心。。千锤百炼才能造就英才，珍惜韶华方能不负青春。随着生活水平的日益提高、科学技术的快速发展，新技术新模式新业态层出不穷。这既为广大青年施展才华供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了更高的要求。“青年者，国之魂也。”努力练就“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚实本领，一步一个脚印地实干苦干；要善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，努力学习马克思主义立场观点方法，自觉树立和践行社会主义核心价值观，提升品德修养。

以理想绘就底色，让青春饱满丰盈；以奋斗谱写华章，让青春散发光热；以苦干锤炼本领，让青春不负韶华。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当，“五四运动”所包含的精神内涵必将指引广大青年儿女继往开来、奋勇争先！

最是一年春好处，又到了新一年的五四青年节。在与疫情相伴的里，新时代青年正秉承着脚踏实地、奋进不止的理想信念，践行着“青春是奋斗出来”的，在奋进之路上洒下青春热血，以“弄潮儿向涛头立”的澎湃热情和“咬定青山不放松”的坚毅品格，奏响新时代的青春旋律。

青年人就要有坚定的理想信念。倘若在前进之路上缺失了理想信念，就会导致青年精神上“缺钙”，从而失去奋进的热情和方向，陷入盲从和迷惘。如今，部分走过高考“独木桥”的大学生，入学后因缺乏正确的引导，或荒废学业、沉溺游戏，或相互攀比、贷款消费。正是因为他们青年时期

没有树立坚定的理想信念，失去了奋斗的方向，才导致“挂科留级”“论文抄袭”“校园贷”等社会现象发生，这也为我们青年敲响了警钟。

如今各行各业的青年们，青年教师、青年扶贫干部，青年学者，都秉承着理想与信念，在自己的岗位上坚守着，奋进着，这就是信念和理想的力量！

青年人就要懂得砥砺前行。行百里者半九十，启航路上的船只众多，但能圆满完成航行的却少之又少。何谓如此？莫不过坚持二字。而坚持和毅力的来源，正是实践性。唯有身体力行，亲力亲为，在实践中不断探索，不断打磨自己，才能驶向成功的彼岸。如今，不乏夸夸其谈、纸上谈兵、空喊口号者，却更有默默耕耘、知行合一、埋头苦干者。他们润物细无声的勤勉与坚持，潜移默化地影响着一代又一代青年，鼓舞着我们以积极热情和实际行动，践行初心，不辱使命。

从“俯首甘为孺子牛”的鲁迅先生，弃医从文，以笔代刀，试图以文字的力量唤醒迷惘的国人；到“人民的好干部”焦裕禄同志，忍受病痛，坚守一线，以科学的方式和可行的方案带领村民改善盐碱化的土地，再到三百万年轻的驻村扶贫干部，挨家挨户，深入基层，用脚丈量每一寸土地，用热血青春浇灌每一寸山河……他们是行动的巨人，是理想信念的践行者，也是我们为之敬仰的榜样。我们作为新时代青年，更应学之习之，为其脚踏实地的干劲所鼓舞奋进，为其不畏艰难的毅力所呐喊喝彩。

五四奖章心得体会篇二

五月明媚的阳光以及大自然的真纯美好，而在这伟大的五月里我们迎来了一年一度的五四青年节。

距今为止五四运动已经发生了很多年了，或许有许多人都认为五四精神只是一个时代的精神，然而这不仅仅是一种时代

上的精神，这是一场这场由青年学生所组织起的爱国精神运动，使得历史发生了很大的变化，同时也开启了一个伟大的新历史远程门，也向世界展现了中国青年的力量。作为新一代的青少年，我们应该弘扬、继承五四精神，因为这是我们每一个人应有的使命，所谓的五四爱国运动是指在历史上有这么一群青少年为了保家卫国，捍卫祖国的尊严，五四运动更多的是承载了我国历史上多年伟大的青少年爱国精神，而在这种精神里包含了太多青年人关注国家使命国家命运的责任和使命。

2021年时期我国已经走在高速发展的路线，而祖国的发展离不开新一代的青年，正如青少年是祖国未来的花朵，因为有了这份使命，我们今后的生活有了目标，也就意味着我们拥有不断前进的动力了，所以作为中华的子民们，弘扬五四爱国精神是我们每个人应尽的使命，我们要时时刻刻的不忘初心，牢记使命，做一个有正直的青少年。为此希望能够让五四精神深深印在每一个年轻人的心中，我们更要牢固树立正确的人生观、世界观、价值观。只有我们青少年足够强大，祖国为未来道路上也会越来越强大，少年强则中国的理念深深植入人心，从现在开始，从身边的一一点一滴小事做起，让我们青少年在未来道路上不断变得越来越强大吧。

生在这个伟大的时代，对青年来说既是机遇又是挑战，但唯一不变便是爱国精神坚强的信念。在当下，青年应该不断学习成长新的知识，努力开创创新，学习创新精神，要与同人民一起梦想，用一生来践行跟党走理想追求，弘扬五四爱国精神将会我们未来成长道路上不可缺少的一部分，五四精神的继承与发扬，需要我们当代青年去传承与守护，而不是徒有其劳，只有学习五四精神，才能够为我们建设祖国提供理论指导和精神的鼓舞，总之民族的未来在青年。新时代的中国青年当始终秉承五四爱国主义精神，肩扛强国重任，为中华民族伟大复兴贡献力量！

五四奖章心得体会篇三

——中国华电集团贵港发电有限公司严新明事迹材料

严新明，男，生于1981年，中共党员，于7月大学毕业后进入中国华电集团贵港发电有限公司参加工作。经历了实习、热控检修工、热控技术员、热控专工、设备维护部副主任等工作岗位，现在中国华电集团贵港发电有限公司生产技术部副主任。参加工作以来，严新明同志一直努力奋进、积极探索、尽职尽责，用自己的辛劳和汗水在平凡的岗位上做出了积极的贡献，为自己的人生里程书写了一道美丽的风景线。

勤勉学习求上进，快速成能手

在严新明同志刚进入公司参加工作的时候，正值贵港电厂一期工程基建及安装调试期，对他来说这正是一个非常难得的一个学习的好机会。在公司的安排下他积极跟进现场学习，每天都在现场拿着图纸在核对设备系统，回到办公室还要查阅资料及说明书，虚心跟师傅、同事们请教。为了能更快掌握发电机组投产后的生产技术，在发电机组安装后的调试阶段，他主动向领导提出要求跟随调试单位及dcs厂家的现场调试工程师参加调试工作。调试阶段工期计划安排得十分紧凑，经常要白天黑夜轮班进行，但是他从来不怕苦，经常在现场没日没夜地忙得不亦乐乎。现场调试基本上就是他那时期的全部生活。勤奋的学习加上细心的观察和琢磨，使他很快就超越了同期的其他同事，当上了班组技术员。

满腔热情投身心，奉献在基层

当上了班组技术员后，他依旧没有放松自己的脚步，为了能把工作做得更好，他在工作投入更大的热情和心血。为了更深入地掌握本专业的技术、技能，不管白天还是夜间处理缺陷他总是深入现场以掌握第一手资料，每次机组发生跳闸时总是以最快的速度到达现场分析查找原因、配合消除缺陷以

尽快恢复机组运行。没有缺陷的时候又一头扎进繁杂的技术学习中，查图纸、整理资料、写方案。值夜班的时候别人都在没有缺陷时休息睡觉，他却利用此时间通宵查阅热工保护、控制逻辑图。短短几个月下来他就把两千多页的控制逻辑图熟看过一遍，把各重要保护设置、控制原理熟记于心。专业技术上从懵懂到熟悉掌握，他比别人付出了更多的汗水。他对待工作的态度一如既往的认真负责，工作上的难题总是积极想办法解决，利用他所掌握的专业技术多次在设备检修、技术改进中提出合理的方案并组织实施。他先后提出了mft保护投退防误操作逻辑设计方案、deh阀门活动试验逻辑功能设计方案、机组rb控制逻辑优化方案、各重要设备跳闸保护逻辑优化方案等几十项改进意见并被采纳，大大提高了设备运行的可靠性。在他编写的《dcs系统失灵应急预案》、《deh系统功能静态试验规程》、《ets系统静态试验规程》、《控制器离线故障处理措施》等技术文档里，有很多方法和措施就是他结合自己的调试期工作经验、虚心请教老师傅以及在实际问题处理中总结出来的。在他的组织和带领下，完成了一项又一项技改项目。先后完成了#1、#2机组凝泵变频施工改造，改造后按年运行5000小时计算每年可节省电量约500万千瓦时。组织实施了#1、#2机组汽轮机旁路控制系统改造，解决了旁路控制系统的设计缺陷，保证了机组启停过程中旁路系统的正常投用及机组的安全运行。完成了翻车机plc程控系统改造、公用dcs控制系统电源改造、锅炉微波风粉在线监测系统安装改造、负压系统水位测量装置改造、一次风测量装置改造、锅炉壁温测量系统改造、吸收塔浆液密度测量装置改造等多项技改项目，提高了设备运行可靠性，也为公司节省了大量维修备件费用。

立足岗位重实效，管理再提升

9月，严新明同志担任设备维护部副主任，对他来说，这既是领导的信任和期望，也是他面临的更大挑战。运行机组的日常维护工作是设备维护部的重要职责之一，严新明同志严格

执行设备缺陷管理标准，坚持“小缺陷不过夜，大缺陷连着干”，使得设备维护部消缺率和消缺水平不断提高。他每年大力推进设备预防性维护工作，多次开展专项设备隐患排查工作，组织制定整改方案、措施计划，将整改任务落实到人并与月度绩效挂钩，较好的发挥了激励作用。在刚过去的中，部门自主开展的整改项目完成525项，完成公司各部门下达的整改项目496项。通过不断强化预防性维护工作及缺陷管理，机组因缺陷造成的非停、降出力、降经济性等情况逐年减少，设备可靠性逐年提高。

机组大、小修对设备维护部来说是一项艰巨的任务，在他担任设备维护部副主任的几年间，带领着部门员工迎难而上、奋勇拼搏，出色地完成了4台次机组大修、6台次机组小修任务。他在修前组织各专业人员认真编制检修项目、材料计划、施工计划，做好检修的各项准备工作；在检修中严格做好现场的各项检修管理及验收工作，根据现场情况及时调整检修工作安排，确保检修工作有序向前推进。他认真贯彻厂部的工作要求，统筹协调好检修工作中的各个环节，使检修的安全、文明、进度、质量等工作始终处于掌控之中。他细致严谨、务实勤勉的工作作风影响和带动着全体检修人员，激励着大家心往一处想，劲往一处使，为检修工作取得圆满成功奠定了基础。在#1、#2机组大修期间，适逢他本人结婚举行婚礼，为了确保不影响机组大修工作，他将婚礼假期一再压缩，在最短的时间内重新投入到工作中。机组经过大修后在20运行中取得303.39克/千瓦时的供电煤耗指标，在集团同类型机组中排名第三。严新明同志与设备维护部的全体员工用辛勤和汗水交出了一份满意的答卷。

除机组日常维护及机组检修任务外，()严新明同志还分管着部门的培训管理工作。设备维护部年轻员工比例较大，在部门成立之初，人员的总体技术、技能水平相对较低，设备消缺、检修经验不足。严新明同志在培训管理上，采取了定期技术授课、技术问答、技术考试、新老员工培训计划详细区分等方式。开展了工作票填写比赛、节能知识竞赛、“奋进

杯”劳动技能竞赛、模拟检修技能竞赛、标准化作业示范点评比等一些列培训活动，激发了员工学习培训的兴趣，取得了很好的效果。为了提高员工的安全意识及安全技能，他在班组安全学习活动中大力推进讲安全小故事“吓一跳，冒冷汗”、“手指口述”、工作票查错点评等学习活动，大大提高了安全学习活动的效果。通过不断加强培训，打造了一支优秀的检修团队，设备维护部先后获得运营公司先进集体、全国工人先锋号、贵港公司先进集体等荣誉称号。

多年来，严新明同志用自己的努力行动担负起公司赋予他的责任，履行自己的工作职责。多次被评为先进工作者、优秀个人，先后荣获集团公司安全生产先进个人、广西壮族自治区知识型职工优秀个人、广西壮族自治区“最美青工”、贵港发电公司“青年成才典范”等荣誉称号。但他始终保持着清醒的头脑，因为他深知荣誉已成为过往、成绩只代表过去，追求无止境，未来还有更长的路等着他继续努力奋进。

五四奖章心得体会篇四

中国青年五四奖章心得如何写?时常问自己什么是五四精神?是的，爱国便是五四精神。这早已不是仅仅局限于精神，这是一种情怀，是一种意志，是一种传承。下面是小编为大家带来的2021年五四青年奖章先进事迹学习心得体会，欢迎大家查阅!

青春不是年华，而是心境;青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志。宏伟的想象、炽热的感情，青春是生命的深泉在涌流。

春暖花开，又是一年好时节。可是这块烽烟四起的土地上，没有春天，有的只是一颗颗“国破山河在，城春草木深”的亡国之心。

五月四日注定是一个要载入史册的日子。2500多名学生冲破

军警的阻挠，云集天安门，面对军警的棍棒相加，他们没有退却，因为他知道保卫祖国的责任是不容推御的。“誓死夺回青岛”，“废除二十一条”，“宁为玉碎，不为瓦全”，激昂的口号震撼着大地，句句充斥着青年的爱国之情，亡国之恨。

军阀害怕了，军阀也慌了，因为这团烈火是不可战胜的。学生心里的信念异常坚定，牺牲根本不算什么，甚至很多沉重的遗书都已经写好了。所以统治阶级逮捕愈严，上街游行的学生就愈多。他们想用镇压逮捕来吓退青年学生，但他们不知道“一个人可以被打败，但不可以被战胜”这种精神。精神不灭，青春之心不灭。

五四运动在民族危亡的时刻唤醒了国民的民族精神，反映着不同于此前的中国革命的新意，充满着爱国、民主、科学、创新、进步的思潮。从那么多爱国青年的身上，可以强烈感觉到那种精神魅力，应该就是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国主义精神和无私奉献的社会责任感！

合上历史的书页，心潮涌动。五·四运动留下的不仅是历史，更重要的是“五四”精神：爱国，民主，科学，勇敢，创新，无畏。

新的时代，我们要以新的形式演绎“五四”精神。我们是五月的花海，用青春拥抱时代，追寻时代潮流，把握时代命运，带着一颗爱国、创新、进取、勇敢的心出发，不求惊天动地的壮举，只要一步一步走下去，奉献自己的青春。岁月短暂，青春易逝，我们应当让短暂的青春释放她最大的能量，让青春无悔！

弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想。

102年前的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的爱国革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。

五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。这种精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。102年来，一代又一代的爱国青年，响应党的召唤，紧跟党走在时代前列，同人民结合，为祖国奉献，在革命、建设和改革的伟大实践中，成长成才、建功立业，谱写了一曲曲动人的青春之歌。102年后的今天，我们正身处一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。中国特色社会主义事业向青年发出强烈召唤，全面建设小康社会的伟大实践为广大青年提供了广阔的舞台。作为当代青年，责无旁贷，弘扬五四精神，用青春的臂膀勇敢地肩负起了民族复兴的历史使命。

作为当代南汇青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战，我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更加美好的现代化新南汇，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，书写下绚丽的青春。为此，广大团员青年要努力做到：

一、勤于学习，打牢成长根基。学习是时代发展的要求，是青年成长进步的必需。青年时期是学习的关键时期，学习是青年的终身任务。广大团员青年一定要珍惜时光，发愤学习、刻苦学习、全面学习，打牢人生成长进步的根基。不仅要学习科学的文化知识，提高工作技能，增强服务本领，在激烈的市场和人才竞争中始终保持领先，牢牢占据优势；还要学习科学的思想理论，构筑精神支柱，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。不仅要向书本学习，还要向实践学习，要坚持学习与实践的统一，做到既能从现代化建设的伟大实践中汲取新知识，又善于把在实践中获取的知识不断转化为推动经济社会发展的强大力量。

二、善于创造，成就时代伟业。创造成就伟业，创造开辟未来。青年时期是最富有生命力和创造力的时期，青年是最具有创造热情和创造潜力的群体。广大团员青年一定要努力发掘自身的创造潜能、充分发挥自己的创造能力，勇于创造、

善于创造、不断创造。凝聚广大团员青年智慧和力量，冲破一切妨碍发展的思想观念，改变一切束缚发展的做法和规定，革除一切影响发展的体制弊端，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，让现代化新南汇的美好蓝图在青年的创造中绘就。

三、甘于奉献，实现人生价值。奉献是崇高的精神境界，是美好的人生追求。青年只有不断地为国家、为社会、为人民奉献，才能够创造出亮丽的青春年华，才能够实现自己的人生价值。当前，南汇的现代化建设进入了关键时期，改革、发展、稳定的任务更加艰巨，建设“两港一城”，基本实现现代化，需要全区人民的共同努力。青年作为改革开放和现代化建设事业的生力军和突击队，有责任、有义务为南汇的建设和发展贡献力量，奉献才智。全区广大团员青年一定要响应党的号召，服从大局需要，到最艰苦的地方去，到最需要的地方去，扎根基层，深入一线，辛勤耕耘，埋头苦干，让青春在奉献中闪光，让人生的价值在奉献中实现。

五四运动给我们留下了一笔宝贵的精神财富，我们要继续弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，团结进取，开拓创新。为祖国的繁荣昌盛贡献出自己的一力量。

众所周知，五四运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。同时。它也是人们思想解放，引起新文化的一个过程。

我国历史悠久，是文明古国，经历了奴隶社会、封建社会等社会制度，其旧思想旧制度的存在阻碍了社会的发展，国家的进步。

五四运动的发生距现在已近90年，也许有许多人会说五四运动已经离我们已经太久远了。很多人也都认为五四精神只是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。我认为这种说法是相当的不正确的，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱

国主义精神。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大意义的。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会动荡不安的局面，生活在一个无忧无虑的背景下，爱国好像对于今天的我们已经留于以种形式，也只有很少一部分人可以把爱国付诸行动，那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬帝国主义精神是又极其重大作用。

在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，就像的学生资自愿服务西部一样，去祖国和人民最需要你的地方去，积极响应党和国家的号召，这就是一种很好的爱国行动。同时在我们步入社会的时候，遵守社会的各种规章制度，做一名遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行为。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四爱国主义精神，一起为爱国主义精神而奋斗，付诸行动!让五四精神一代一代传递下去，永垂不朽!

昔日先人，梁启超先生曾说：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。

少年智则国智，少年富则国富；

少年强则国强，少年独立则国独立；

少年自由则国自由，少年进步则国进步；

少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

我们是祖国的花朵，更是祖国未来的栋梁。少年是国之希望，强国之本在于少年。

时间如同白驹过隙，分秒必争，每时每刻我们总在与时间赛跑。今天不知不觉又到了五四青年节，我的心中感慨万千。

每一天我们朝气蓬勃，与时间赛跑，看着日出月落，活在当下，我们茁壮成长。

我们是祖国的花朵，老师就像花匠一样，呵护着我们的成长。父母都对我们充满关爱，让我们走温室中躲避风雨，享受着温和的雨露滋润。而我们更是祖国的未来。

“明日复明日，明日何其多？”曾经埋怨我们长得太小，渴望长大。可在不知不觉之间，我们已经茁壮成长成为青少年。而我的内心却还没有做好准备。

如今我们活在自己的花季，享受着属于自己的健壮体魄。学习着别人梦寐以求的知识，感受着来自祖国的关怀。

在五四青年节这天，我的心中五味杂陈。长大意味着烦恼增加，意味着责任的变多。享受权利的时刻，我们要肩负的责任。

但我不会退缩，更不会畏惧。“天将降大任，于是人也必先劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经历风雨，怎能见彩虹？作为青少年，作为祖国的未来。我们肩上扛着国之重任，让我们中华民族屹立于世界民族之林巅峰。

面对眼前的重重困难，心里的各种落魄，在此时此刻却豁然开朗，心念通达。

作为青少年的我们，将在未来披荆斩棘，乘风破浪，往直前，

肩负起我们应该承担的责任。

2021年的五月四日，是第102个青年节，五四青年节是为纪念1919年5月4日中国学生爱国运动而设立的节日。在这个有纪念意义的日子里，我们应对这些为维护祖国的主权和独立而遭受搜捕甚至暗杀的先驱们致以崇高的敬意。

五四运动距今已有102年了，但五四青年节却使人们牢牢的记住了这一段历史，它提醒着我们五四精神的不灭，争取自由、与黑暗斗争的精神永存。

我们现在正处在一个和平、稳定的不断发展的国家中，我们不需要中断学习去卫国斗争，不需要用血来证明自己对国的忠心，但我们需要用自己的奋斗、自己的拼搏，为祖国的发展贡献力量。

早晨漫步在校园之中，可以看到成绩优秀的同学在宣传栏里对我们的微笑，使我们平添了几分斗志、想同他们一比高下。步入操场，同学们意气风发、热汗淋漓，使我们感到了如火般富有激情与活力的青春。到教室门口，同学朗朗的读书声、激烈的辩驳声、友善的劝诫声，声声入耳，句句入心，使我们感到了作为学生的幸福与责任。

无疑，我们只有努力学习才能提高自己的水平，受到更进一步的教育。我们的努力，不仅为了自己、为了家人，更为了祖国。

国家统一，我们才能免除颠沛流离之苦。国家强盛，我们才能在世界民族之林中自尊的生活。我国的军事力量较之资本主义国家还存在着一定距离。我国的科技水平较之一衣带水国家日本也存在较大差距。gdp是衡量国民经济发展情况最重要的一个指标，但我国的人均gdp却不到世界平均数的一半！

而导致这些状况的原因全部是因为我国的原始性创新能力不

足，高端人才稀缺。由此可知：我们只有成为国家需要的的人才，方能为国作出更大的贡献！

让我们在五四精神的指引下，释放出体内的能量、尽自己的力量，发挥青年的智慧与风采，乘风破浪、与时俱进！为自己、为祖国创造一个更加美好的未来！

五四奖章心得体会篇五

102年前，在中华民族存亡之际，爱国青年代表们冲破军警阻挠，怀抱求亡图存的深刻追问和思考，爆发了“五四运动”，发出了时代的最强音。时光流逝，百年往矣，爱国、进步、民主、科学的“五四精神”却深植于中华儿女的骨髓之中，成为青年儿女的精神坐标。站在新的历史节点上，我们青年儿女务必要用青年人的热血意气、以挥斥方遒之劲发扬五四精神，接好中华民族复兴的接力棒！

青年人要有一颗爱国的心。“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯”，正是因为吾辈青年儿女树立了远大的理想，才在风云激荡的百年历史中为中华民族的伟大复兴中增添了浓墨重彩的一笔。年仅21岁的鲁迅东渡日本时，为拯救民族大志发出了“我以我血荐轩辕”的呐喊；毛泽东离开家乡时慷慨歌之“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”；19岁的周恩来壮志豪情，挥毫写下“大江歌罢掉头东”……正是因为青年人怀抱着这样的理想信念，他们才奋不顾身地在国家改革建设中抛头颅、洒热血，用他们的青春之我，创造了青春之民族、青春之中国。“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”，所以我们青春儿女要怀抱爱国热情，听党话、跟党走，胸怀“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的忧国忧民之心，要用一生的顽强拼搏为祖国奋斗；让青春在创新创造中挥洒，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬。

青年人要有一颗奋斗的心。青年兴则国家兴，青年强则国家

强。青年儿女作为新时代的生力军，理想与信念不可磨灭，但担当与拼搏同样珍贵。中华民族正处在发展的新时期，我们既要怀揣建功立业的雄心壮志，更要主动担当“天将降大任于斯人”的时代使命。作为青年儿女的我们务必要身先士卒，敢于啃下“硬骨头”、勇于挑起脱贫重任，奋力谱写“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”的奋斗华章，用实际行动主动担当作为。

青年人要有一颗坚韧的心。。千锤百炼才能造就英才，珍惜韶华方能不负青春。随着生活水平的日益提高、科学技术的快速发展，新技术新模式新业态层出不穷。这既为广大青年施展才华供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了更高的要求。“青年者，国之魂也。”努力练就“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚实本领，一步一个脚印地实干苦干；要善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，努力学习马克思主义立场观点方法，自觉树立和践行社会主义核心价值观，提升品德修养。

以理想绘就底色，让青春饱满丰盈；以奋斗谱写华章，让青春散发光热；以苦干锤炼本领，让青春不负韶华。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当，“五四运动”所包含的精神内涵必将指引广大青年儿女继往开来、奋勇争先！

最是一年春好处，又到了新一年的五四青年节。在与疫情相伴的2020年里，新时代青年正秉承着脚踏实地、奋进不止的理想信念，践行着“青春是奋斗出来”的，在奋进之路上洒下青春热血，以“弄潮儿向涛头立”的澎湃热情和“咬定青山不放松”的坚毅品格，奏响新时代的青春旋律。

青年人就要有坚定的理想信念。倘若在前进之路上缺失了理想信念，就会导致青年精神上“缺钙”，从而失去奋进的热情和方向，陷入盲从和迷惘。如今，部分走过高考“独木桥”的大学生，入学后因缺乏正确的引导，或荒废学业、沉溺游戏，或相互攀比、贷款消费。正是因为他们青年时期

没有树立坚定的理想信念，失去了奋斗的方向，才导致“挂科留级”“论文抄袭”“校园贷”等社会现象发生，这也为我们青年敲响了警钟。

如今各行各业的青年们，青年教师、青年扶贫干部，青年学者，都秉承着理想与信念，在自己的岗位上坚守着，奋进着，这就是信念和理想的力量！

青年人就要懂得砥砺前行。行百里者半九十，启航路上的船只众多，但能圆满完成航行的却少之又少。何谓如此？莫不过坚持二字。而坚持和毅力的来源，正是实践性。唯有身体力行，亲力亲为，在实践中不断探索，不断打磨自己，才能驶向成功的彼岸。如今，不乏夸夸其谈、纸上谈兵、空喊口号者，却更有默默耕耘、知行合一、埋头苦干者。他们润物细无声的勤勉与坚持，潜移默化地影响着一代又一代青年，鼓舞着我们以积极热情和实际行动，践行初心，不辱使命。

从“俯首甘为孺子牛”的鲁迅先生，弃医从文，以笔代刀，试图以文字的力量唤醒迷惘的国人；到“人民的好干部”焦裕禄同志，忍受病痛，坚守一线，以科学的方式和可行的方案带领村民改善盐碱化的土地，再到三百万年轻的驻村扶贫干部，挨家挨户，深入基层，用脚丈量每一寸土地，用热血青春浇灌每一寸山河……他们是行动的巨人，是理想信念的践行者，也是我们为之敬仰的榜样。我们作为新时代青年，更应学之习之，为其脚踏实地的干劲所鼓舞奋进，为其不畏艰难的毅力所呐喊喝彩。