

# 最新体育节活动方案 体育节策划书(模板5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 体育节活动方案篇一

xx理工学院体育节即将来临，为了更好的宣传xx理工学院机电工程学院并鼓励机电学子在体育节中取得好成绩，特办此活就业与外联部动为机电人加油鼓劲。经过系学生会讨论，决定由就业与外联部组织该赞助活动，通过慎重考虑，就业与外联部决定与义城星餐厅这样有实力，有影响，声誉好的大餐厅合作，也借此机会对义城星餐厅进行宣传，相信我部门的宣传造势，再加上贵餐厅优质的服务，实惠的价格和优越的地理位置，也一定能以此为契机将自己进一步的做大做强。此外，选择对机电工程学院进行宣传也有一定的优势□ xx理工学院机电工程学院是目前学校历史最长、专业最多和办学规模最大的`院系，我们学院是整个学校人数最多的学院，具有巨大的商机，一定能为义城星餐厅提供最好的宣传活动。

### 二，活动目的及意义

为宣传义城星餐厅和鼓励xx理工学院机电工程学院学生在体育节中取得好成绩，并借以扩大机电工程学院就业与外联部和义城星餐厅在全校师生中的知名度和影响力。

### 三， 活动名称

关于义城星餐厅赞助xx理工学院机电工程学院两条宣传横幅

的赞助。

#### 四，活动开展

机电工程学院就业与外联部将在学校大操场或是行人天桥的醒目位置悬挂条幅，并让专人对条幅的宣传效果负责。条幅为红底黄字，长度为十米，大字写上“义城星餐厅 预祝机电工程学院学生在体育节中取得好成绩！” ，落款为：机电工程学院就业与外联部宣。机电工程学院就业与外联部还将在宣传展板上张贴义城星餐厅的宣传画报，并与院其他部门合作大力宣传义城星餐厅最新推出的自助餐活动。之前我们有过这样的做法，宣传效果十分好。

#### 五， 经费预算

两条十米长的横幅，经费大约150 元。（画报由餐厅出）

#### 六， 活动中应注意的问题和细节

义城星餐厅对横幅的制作效果负责，机电工程学院就业与外联部对横幅的宣传效果负责。

祝义城星餐厅生意兴隆，愿合作愉快！

## 体育节活动方案篇二

一、活动主题与口号

二、参赛对象

三、活动内容及形式

四、活动时间及地点安排

五、具体安排

六、准备工作

七、各项目具体策划

(一) 第一项 拔河比赛

(二) “励新杯” 篮球赛

(三) 乒乓球比赛

(四) 羽毛球比赛

(五) 趣味项目比赛

(六) 主题摄影大赛

(七) 团体总分

(八) 费用开支预算表

附件：各项目报名表

各相关学院、全体研究生：

为了丰富大学生的课余生活，深化研究生院的体育特色，展现全校研究生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体研究生的竞争意识和集体凝聚力，融洽同学之间的感情，提高我校研究生的体育运动水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧，营造一个文明向上的校园文化氛围。

一、活动主题与口号

主题：扬体育精神，展青春风采

口号：点燃激情，放飞梦想

## 二、参赛对象

全日制在校硕士研究生，联合培养博士研究生。

## 三、活动内容及形式

设拔河比赛（8男+7女）、男子篮球赛（球员12人+教练1人）、乒乓球赛（男单、女单、男双、女双、混双，每项限报3人，不可重复）、羽毛球赛（男单、女单、男双、女双、混双，每项限报3人，不可重复）、趣味游戏（齐心协力）、健康文化讲堂、摄影比赛等项目。

各项比赛原则上以学院为单位进行（人数少的学院可两院联合），奖项设置分单项奖和团体奖，各取前3名给予奖励。

## 四、活动时间及地点安排

## 五、具体安排

### （一）报名要求

1、报名方式：研究生到各学院研究生会或研究生辅导员处报名，每人限报2项，各学院以学院为单位上报研究生会报名，学院将报名表于3月28日18:00前交各校区研究生会体育部。各比赛赛程由抽签决定，抽签时间为3月28日下午18:00—19:00在流芳校区研究生会办公室进行。

报名负责人：武昌校区负责人：管政 15827632382

流芳校区负责人：柯超 15271864220

2、运动员携带有效证件（学生证或身份证）在核实身份后方可上场比赛，凡出现弄虚作假、冒名顶替、违背比赛规则和不服从裁判、打架、骂人、无理取闹等不良现象，将对参赛队进行严肃处理，各学院加强对参赛人员的赛前教育，。

3、报名表及各项比赛规则见附件，如遇时间调整，将另行通知；

## （二） 宣传工作

### 1、 前期宣传及报名

前期宣传及报名工作主要由院研究生会和各年级班委负责，时间定为20xx年3月15到20xx年3月28日，主要内容有：

（1）院研究生会宣传部负责在校内以海报、横幅、网络等多种形式宣传此次论坛，提高该活动在学校、学院的影响力。

（2）各年级班委应积极主动的在班里宣传，鼓励更多的同学参加此次体育文化节。并将本班报名人数及时汇总，交由本院研究生会相关负责人。

### 2、 后期宣传

活动结束后，院研究生会体育部和宣传部负责将比赛进程中精彩画面记录并发布到网络上。以此让更多的学生对研究生体育文化节产生兴趣，为今后体育文化节的举办打下基础。

## 六、 准备工作

### 1. 购买比赛用品

各比赛项目负责人在3月25日之前将比赛用品汇总，并作经费预算，交由体育部负责一并购买。

## 2. 场馆租用

按照比赛赛程安排，需要借用场地的比赛项目，应在比赛前将场地借用到。

## 七、各项目具体策划

### 第一项 拔河比赛

#### 1. 比赛规则（采用抽签淘汰制） 负责人：宋捷15827197056

开幕式结束后在流芳体育馆进行拔河比赛。各学院出一支队伍，队员需8男7女，共计15人，不符合要求者视为弃权。详尽赛程如下：

第三轮：共有4场比赛，设1号，2号签各两个，进行比赛，最终两组胜出角逐冠军，淘汰的两组。胜出两组角逐冠亚军，淘汰两组角逐季军。

#### 2. 比赛要求

1) 每场比赛开始前，两支队伍的领队到裁判处以掷硬币方式决定场地。由领队选择正反面，裁判掷，选择正确者获得场地选择优先权。

2) 为保证比赛有序进行，记分员通知参赛队进场后两分钟内，参赛队员如未全部进入拔河河道，则作自动弃权处理，其对应的参赛队伍将自动晋级，请各队注意！

3) 比赛开始前，裁判需调整保证绳子的位置准确，参赛队准备完毕后，由领队向裁判示意，裁判鸣哨，比赛开始。

4) 每一局胜负判定：赛场有三条中心线，居中的一条为中线，两边的为河界，当中心标志被拉到一方河界时比赛结束，裁判鸣哨宣布获胜方。不限时间，一直到能判定胜负为止。

5) 比赛完后队伍不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下轮的比赛安排。

6) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人员的指挥，站在规定的赛道外。比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请，且需在下一场比赛开始前提出，过时抗议无效。

### 3. 奖励办法

(1). 比赛取前三名给予奖励，另设团体积分。

奖励如下：

冠军：奖状

亚军：奖状

季军：奖状

本次比赛项目经费预算：100元

(2). 积分规则：取前八名给予积分奖励。

第一名，18分； 第二名，16分；

第三名，14分； 第四名，12分； 第五名-第八名，4分。

## 体育节活动方案篇三

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，信工学院研究生定于在四月中旬举办主题为“和谐信工，精彩纷呈”的体育节，包括篮球、羽毛球、乒乓球等比赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝

气和竞技热情。

## 一. 信工研究生体育节开幕式

主持人开场白

请领导宣读开幕词 领导宣布体育节开始 12人13足比赛开始

比赛规则见附件1.

## 二. 信工研究生体育节各项活动

### 1. 篮 球 （负责部门：文体部）

比赛细则：（1）信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。

（2）比赛规程：见附件2.

（3）奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

### 2. 羽毛球 （负责部门：文体部）

比赛细则：（1）信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

（2）比赛规程：见附件3.

（3）奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队

积4分。

### 3. 乒乓球（负责部门：文体部）

比赛细则：（1）信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

（2）比赛规程：见附件3.

（3）奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

### 4. 拔河（负责部门：学术部） 比赛细则：

（1）信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。

（2）比赛规程：见附件4.

（3）奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

## 三. 信工研究生体育节闭幕式

领导、嘉宾就座领导宣布各种奖项，运动员代表上台领奖。领导致闭幕辞，并宣布体育节闭幕。

## 四. 信工研究生体育节经费预算

## 1. 篮球

(1) .场地费：小组赛9场，决赛4场，总计13场比赛。订场：五次2小时，一次3小时，总计13小时，每小时30元，费用为390元。

(2) .裁判费：一二名决赛和三四名决赛将请专业裁判执法，费用为 40元 。

(3) .比赛工具： 20元。

(4) . 裁判用品及工作人员用品：  $20 \times 13=260$ 元

合计： 710元

## 2. 羽毛球

## 3. 乒乓球

(1) 裁判用品及工作人员用品 (2) 比赛用品 合计： 5. 奖金奖品

(1) 海报 (2) 机动费用 总计： 3000元

元

$\times 5=175$ 元 元

元 元 元

450.00元

100元 100元 200元

100元 600元 50元 750元

100元 200元

## 附件2： 篮球比赛规程

### 一、 比赛流程：

1. 比赛分a□b两个小组□a组四支球队□b组三支球队， 抽签决定小组， 进行小组循环淘汰赛， 胜一场积2分， 负一场积1分， 积分多者名次列前。
2. 取各小组前两名进入淘汰赛（若小组赛两球队积分相同， 看相互的胜负的关系， 胜者晋级， 若胜负关系无效， 看小组赛中的晋胜分， 晋胜分多者晋级）， 由a组第一名对阵b组第二名□a组第二名对阵b组第一名， 胜者进入决赛， 负者进行第三名的争夺。
3. 比赛日期： 日期未定， 比赛赛程由小组抽签后决定。

### 二、 裁判员组织比赛。

三、 本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

1. 比赛的开始： 比赛时间为四节， 每节十分钟； 在第一节结束及第三节结束， 中间休息两分钟； 第二节结束（上半场） 休息五分钟； 第一节比赛开始十分钟前， 各队队员需要在纪录台进行签到。
2. 比赛的结束： 比赛在计时员发出比赛结束終了信号时结束； 在比赛时间即将終了前的投篮， 如在信号发出前球已在空中， 投中有效。
3. 比赛应从裁判员在对手中间抛球， 以中圈跳球开始； 出现加时赛的情况， 同样执行跳球程序； 半场后交换场地进行比

赛。

4. 决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

## 体育节活动方案篇四

承办单位：院学生会宣传网络部

团结就是力量。团队在一起可以做出单独一个人所不能做出的事业；智慧+双手+力量结合在一起，才是完美的结合。这样就需要阳光般的伙伴去实践。

当大家成为大学生的那一刻，大家的学习生活方式发生了巨大的改变，大家不再成天埋头苦读于沉闷的教室，交流便随之重要起来。宣传部的成员一直都是为大家服务，繁重、枯燥的工作也消逝了大家在生活中、工作中的激情。因此，为丰富同学们的大学生活，营造互助互爱、积极愉悦、浓厚学习氛围。特此举办本次本次活动。

为加强院系学生会联系，体现团队精神，丰富同学们的大学生活，释放学习中的苦闷，也为院系宣传部以后更好的开展本次活动，提供一个交流的平台。本次本次活动主旨在发掘大学生的团队精神，使其更深一层的体会到团结就是力量，亲身感觉阳光般的温暖。

院系学生会各宣传部、院学生会主席团大一成员

### 六、本次活动时间、地点

5月15日下午5点20新纪元广场

1、5月6日召开部门成员会议安排工作

- 2、5月6日召开院系宣传部例会，介绍并安排本次本次活动。
- 3、5月8日由海报组负责出全开海报2张，通知组负责出通知3份，并分别张贴于2栋门口黑板，2教旁黑板，食堂通道处等地方。
- 4、5月11日-14日，由院系宣传部各负责人组织训练。
- 5、5月14日邀请各系学生会主席及副主席参与本次活动。
- 5、5月15日，下午5点所有成员到达比赛场地进行布置。
- 6、5月下旬，进行本次本次活动照片展。

#### 1、比赛方法和规则：

a□以队为单位参加比赛，每队6人，不分系别、男女，抽签决定队友。

b□发令前，每队按横排立于起点线后，分别将相邻队员的左右腿用绑腿套套在一起(套在踝关节附近)。

c□所有队员以站立方式起跑，听到发令后，同时走或跑向终点(终点处放有海绵包)，以最后一名队员通过终点线为计时终止。用时少者名次列前。

d□行进中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿绳绑在一起，如遇脱落，需在原地重新系好后方可继续行进，否则成绩无效。如中途有队员摔倒，待整理好后可继续行进。

e□本次大赛分初赛、复赛和决赛

#### 2、奖项设置

a□本次活动评选出：本次活动前5组，分别为第1、2、3、4、5名。

b□奖品设置：第一名的组每个成员获得价值20元的奖品

第二名的组每个成员获得价值15元的奖品

第三名的组每个成员获得价值10元的奖品

第四名的组每个成员获得价值8元的奖品

第五名的组每个成员获得价值5元的奖品

3、本次活动结果现场公布，现场颁奖。

1、参赛选手抽签，确定队友和参赛顺序。

2、主持人介绍本次本次活动目的、意义及主题，宣读本次比赛规则和注意事项。

3、请院学生会主席荣青为本次大赛致辞，并宣布本次活动正式开始。

4、工作人员准备好器材，并通知选手顺序。

5、进行比赛。

6、主持人对个别参赛选手进行采访。

7、公布大赛结果，举行颁奖仪式。

8、主持人总结本次大赛，工作人员整理现场及合影留念。

所需材料：绑绳若干、秒表5个、饮用水+一次性杯子(30元)、消毒药水(5元)、红花油(10元)、棉签(2元)、照片冲洗(8元)

所需奖品：358元

本次活动总共需经费：413元

院学生会宣传网络部

20xx年4月

## 体育节活动方案篇五

xx理工学院体育节即将来临，为了更好的宣传xx理工学院机电工程学院并鼓励机电学子在体育节中取得好成绩，特办此活就业与外联部动为机电人加油鼓劲。经过系学生会讨论，决定由就业与外联部组织该赞助活动，通过慎重考虑，就业与外联部决定与义城星餐厅这样有实力，有影响，声誉好的大餐厅合作，也借此机会对义城星餐厅进行宣传，相信我部门的宣传造势，再加上贵餐厅优质的服务，实惠的价格和优越的地理位置，也一定能以此为契机将自己进一步的做大做强。此外，选择对机电工程学院进行宣传也有一定的优势□xx理工学院机电工程学院是目前学校历史最长、专业最多和办学规模最大的院系，我们学院是整个学校人数最多的学院，具有巨大的商机，一定能为义城星餐厅提供最好的宣传活动。

### 二，活动目的及意义

为宣传义城星餐厅和鼓励xx理工学院机电工程学院学生在体育节中取得好成绩，并借以扩大机电工程学院就业与外联部和义城星餐厅在全校师生中的知名度和影响力。

### 三，活动名称

关于义城星餐厅赞助xx理工学院机电工程学院两条宣传横幅的赞助。

#### 四，活动开展

机电工程学院就业与外联部将在学校大操场或是行人天桥的醒目位置悬挂条幅，并让专人对条幅的宣传效果负责。条幅为红底黄字，长度为十米，大字写上“义城星餐厅预祝机电工程学院学生在体育节中取得好成绩！”，落款为：机电工程学院就业与外联部宣。机电工程学院就业与外联部还将在宣传展板上张贴义城星餐厅的宣传画报，并与院其他部门合作大力宣传义城星餐厅最新推出的自助餐活动。之前我们有过这样的做法，宣传效果十分好。

#### 五，经费预算

两条十米长的横幅，经费大约150元。（画报由餐厅出）

#### 六，活动中应注意的问题和细节

义城星餐厅对横幅的制作效果负责，机电工程学院就业与外联部对横幅的宣传效果负责。

祝义城星餐厅生意兴隆，愿合作愉快！