

# 2023年读书笔记摘抄和心得体会(通用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 读书笔记摘抄和心得体会篇一

记得刚到湖南省大方植保公司上班不到半年，当时的老板欧高财同志就说我们应该多看书，多学习，还推荐了两本有名的书籍，一本《了凡》，另一本是《羊皮卷》。《了凡》我一直没有碰着，倒是《羊皮卷》在江苏一次出差碰上了就给买了。

奥格·曼狄诺的《羊皮卷》一书我起先阅读是漫不经心的，偶尔睡在床上只是作为催眠的手段，翻翻而已，但是读了一部分之后回想还是值得一读。

《羊皮卷》是一部励志之作，主要涉及成功的方方面面。每一章节，每个故事，每一个观点都是风格各异，文字清晰、简单，有很强的思想价值和说服能力，都是经验性阐述与总结。能够针对每个人，每件事挖掘其潜力，引领我们逐渐走向正确的人生旅程。

《羊皮卷》全书共有十卷，每卷都有一个小标题，每个小标题通俗易懂，但是却有很强的主题思想，都可以和每个人的人生里程、每个人的思想状况和生存之道融合在一起。令我非常有感触的第二卷中第六章《消灭消极情绪》：你是否有过“狂怒”和“焦躁”的经历？它就像一股蒸汽不断地向外冒，激烈的运动，搅得人心烦意乱，让人变得狂躁不安。“焦躁也是同样的道理，焦躁是幼稚者的行为，这些行为可以从许

多人身上表现出来。”就从我来说，我一生也够幸运的了，高中阶段赶上了“国考”考上了学校，成为一名有知识的青年，参加工作一纸分配，不要托关系走后门，参加工作后遇上了全国以经济建设为中心，在市场经济之中得到了实惠，并非常幸运的调到省植保植检站，先是从事经营工作，后调到省站药械科，成为了一名吃穿不愁，生活安逸的国家干部，按理说，应该满足了，但是为什么会时常出现焦躁的情绪呢？在这一章里，它给了我很好的答案：缓行勿急，要有满足，不要始终想着自己想要的，不要带着压力和负担，才能得到自己心中想要的。跟从自然的引导，合着平缓而坚定步伐，向着目标努力，即使没有实现自己的目标，就应该想到那个目标根本不属于你，所以就要慢慢地调整生活节奏，让自己回到自然，与自然同步，努力维持内心的平静，在自己的生活里经常对自己说：“丢弃紧张和焦躁”，从现在开始重新获得宁静，不要满腹闹骚，面对现实，再想着自己的目标，踏着和谐的节拍而工作生活。

## 读书笔记摘抄和心得体会篇二

记得在以前读过《羊皮卷》这本书，好像是一个朋友推荐的，花了很长的时间去读完，感到并非像朋友推荐时说的那样，因为我感觉，这本书本身就是一个许多成功大师经典励志之作的一个收集，其内容涉及有关成功学的方方面面，各个成功学大师的文章风格各异，文字清晰，具有很强的艺术魅力和思想价值，这些都是人生经验的阐发和总结。所以，我们是否应该更去学习一下这本书的作者在编写时最初的想法呢？推销他人的同时其实就是一种自我的推销，表现他人的时候，其实也是一种自我的表现。此书就是一个借百家之力的典型，具有很大的可读价值，毕竟挖掘我们内心的潜力。

任何一本书都有一个主题，其作者会把自己的思想完全表露在字里行间，而《羊皮卷》则是把众多的思想精髓汇集在一起，集大成的思想，这就是我为什么当初读的会有很多种不同的风格，但是却在告诉大家同一个道理的感觉，认识和改

变自己才是最重要的。此书也是从如何看待自己的过去作为第一课始的，的确，人最难认识和了解的一个人就是自己，有的人样样自满，有的人惶恐不安，从而很难给自己一个正确的定位，只有我们努力的去认识自己把握自己才有可能取得成功。

不要以为只要坚持不懈就是成功的一切，假如你还有这样的想法，那我就可以很肯定的告诉你，你还不了解你自己的生活是不可能平静的。人一生会遇到种.种的挫折和失败，当我们面对它们，以种.种客观的借口来为自己开脱的时候，我们就像那个骑着马拿着长矛苦战风车的骑士一样，失败和懦弱但却依然不可一世。因为我没有勇气去认识自己。正如在《失败的建议》一书中所提到的：“活在世上并不容易，体面的活着，就更不容易，真正了解自己就更不容易，而喜欢自己更是知易行难。但是我们必须活下去，生活中还有一个人我们都必须面对。”

每当我看到这句话的时候就会想起一句广告词：“每一个人的心中都有另一个我”。我们静下心来，很仔细的去思考一下，你是否认识你心中的另一个我？每个人都应该要有自己的一个目标，也应该知道自己要往那儿去，该怎么走。然而很多的时候，我们就像追兔子的老狗一样，兔子跑是为了活命，而我们则是为了好玩。有很多人把“好玩”当作自己的生活目标，整天无所事事，只知道娱乐享受，往往花的别人的钱，实际上真正荒废了的却是自己。或许我们会说，是我们现在生活的时代已经把我们“平庸”化了。

我想这就是为什么大多数人会走向凡夫俗子之路的原因——没有目标，求全求稳安于现状已经成为他们的思想，如果我们想要成长和发展，就必须主动的去承担和面对风险，也要主动的去发掘我们自身的潜力。书告诉你，既然我们来到这个世界，可不想就这么白白的活了一回。我们要有一颗不甘平庸的心，因为机遇对待每一个人都是平等的，不管有什么样的机遇我们都要抓住了，拥有机遇并不一定能成功，但失

去机遇一定不会成功。

书中有一个小故事，战胜“非洲臭虫”。然后通过这个小故事作者提出的问题：什么是你的“非洲臭虫”？你生活中的“臭虫”又是怎样存在的？文章中用“臭虫”来表示我们的消极情绪和自卑感，是它们把我们从真正的人的水平拉了下来，撕开了附在每一个人身上虚荣外套，正是这件外套损坏了我们的自我形象，毁灭了我们对幸福的渴望。有句话说得好：知识不是力量，智慧才是力量。《羊皮卷》就是告诉了我们怎样的去利用自己的智慧，去认知自己和创造财富。走自己的路，让别人说去吧。

书中自始至终以“我”作为出发点，教你去微笑的面对一切，毕竟客观条件我们是改变不了的，但是我们可以改变看待周围事务的态度。记得当年老米曾说过一句流行了很长一段时间的话“态度决定一切”。

《羊皮卷》的目标就是帮助你减少在生活中一直所犯的错误，为你指明一条崭新的道路。也许这条道路时而昏暗无光，但是它将引导你一步一步接近真正的财富，只有在生活中不断学习和创造才会使一个人在某一方面变的更加睿智，更加的适应未来社会。我相信当每一个读完此书的人都会有相同的感受，相信自己把握自己，努力的去拼搏，去创造自身最大财富也是此书的精髓。书中以如何保持成功之火长明不息作为最后一课，我也以马云点评《赢在中国》中的一句话来作为结束语：一时的激情创造不了财富，只有只需不断的激情才能创造出真正的财富。

## 读书笔记摘抄和心得体会篇三

我曾经很无知，站在茫茫的人海中，总幻想着自己拥有世间的全部。自傲而狂妄地注视着远方，以为那东方的太阳是因为我而光芒万丈。在这种虚幻的大网中，我迷失了最初的航向。

我是多么的愚蠢和可悲啊！虽然我总是想要过一种新的、更好的生活，也从未间断过对美好的祈望，然而，我却从未着手行动过，每天茫然的踏进这个世界，没有指引，没有方向，一天天的流浪在梦的海洋。我习惯于告诉自己：明天我将要开始努力。却不知，明天只能在失败者的措辞中找到，今天才是要付出的日子。我对自己的愚蠢茫然无知，误以为自己在等待着时来运转，好象吃喝睡眠都可以推到死亡将至。

起初，在激情的驱使下，我还是心甘情愿、雄心勃勃、毫不迟疑地付出过一定的代价。但是，随着接二连三的失望和挫折，象滴水穿石一样的侵蚀着我的信心，摧毁着我的勇气，磨灭着我的斗志。在无数的辩解和托词中，我如行尸走肉般的任时光流逝。那时不懂得，所有梦想的成真，都少不了契而不舍、坚韧不拔的拼搏过程，这种过程是点点滴滴的积累，步步为营的拓展，循序渐进的追寻。

曾经，我不知道该如何拥抱幸福，对那天赐的幸运，我受宠若惊。一次次的机遇，一次次的顺境，不仅没有暖化如铁的心肠，相反我还错误的认为，不需要付出，我一样拥有你的温柔和事业的成功，在泡沫的托浮下，我自以为是的学着去挥霍自己的人生。

过去，我不知道如何对抗逆境，失败的创伤使我的内心世界阴云密布，失去平衡。我不知如何走出苦闷和脆弱交织的大网，没有勇气碰触天赐的伤。心被折磨的难以负荷生活的挫折，于是我开始消沉，开始堕落。幼稚的认为，如果大家都和我一样的痛苦，我就不需要再掩饰身上的伤。

直到那刻骨的日子，我从梦的颠峰跌入现实的低谷，才被重重的摔醒。抚着满身的伤痕，泪，冲洗着模糊的眼睛！

面对着世俗的嘲讽和你憔悴的身影，以及我的两手空空，我深深的懂得：爬不起来，必会葬送一生。只要义无反顾的去奋斗，生命热力的炙烤和生命之雨的沐浴终将使我走出自掘

的大坑，爬起来，我要用自己的双手去创造一片全新的天空！

过去的，除了可以借鉴的教训，我不会再去苦苦追忆，毕竟一切都已过去，不能让过去再缠绕我满身伤痕的躯体。最主要的是不值得我再为过去的痛苦浪费精力，忏悔无法将一切挽留或抹去。我不会再将希望寄托于明天，我永远不可以让刚从一个低谷中爬起的自己再受到冲击。我要忘记过去，我要时刻铭记心中的目标，紧盯着脚下今天该走的路，无论今后我面对什么样的命运，我都要铭记那千古不变的格言：只要决心成功，就没有什么可以把我击垮！

我庆幸，逆境不仅没有摧毁我生的勇气，相反却给了我拼搏的斗志，使我一度消沉、堕落的生命重新焕发了春的气息，拥有了自信和热情！逆境啊，你将我从噩梦中摇醒，让我懂得了曾经的无知和无能。你给了我一双明亮的眼睛，让我看清了自身和身边拥有的一切的伪善与无情，你给了我一个衡量爱情、亲情、友情的天平，让我了解了何谓善变，何谓永恒。

你让我在苦难的熔炉中锤炼，你让我明白，灵魂遭受煎熬的时刻，也正是生命中最多选择与机会的时刻。是你，给了我生命中重新站起的转折。我会保留你所赐予我的这一切，我会珍惜这警醒后的感觉。

我要用行动向世人证明：今天，我懂得了努力和拼搏，我，不再是原来的我！

## 读书笔记摘抄和心得体会篇四

《羊皮卷》这本书在很早以前都接触过，在我们生活中也有很多版本，当然有的厚，有的薄。起初，她和其他励志书籍一样，没有引起我很大的兴趣。

今年年初，一个偶然的机会有幸接触到了十道羊皮卷的语音版，

她那优美的声音，诗一般的语句，丰富博大的内容，给工作生活忙碌的人们一道精神大餐！首先，十道羊皮卷简单明了，没有啰嗦、重复、单调的说教，可以说她是羊皮卷的简本，十分适合紧张忙碌的年轻人使用。其次，很有人情味，很耐读、耐听、耐学，任何时候，当你疲惫的时候、在你乘车无聊的时候，在你精神萎靡的时候，在你快乐兴奋的时候，她都能给你心理上的愉悦！在这个世界上，有你的存在，会很精彩。只有精神的富足才是一生最大的财富！在一生中要拥有这样的财富，只能靠自己！别人行吗？人们常说，现代社会的竞争是学习力的竞争，是你比别人学习更快的能力，这样你才能超越！在学习中，读书学习是较好的一种途径。我在看完《羊皮卷》这本书之前，我很少能做到安排自己的每天时间，或者说是每天抽出一定的时间来看书，而且是与专业不相关的书，激励人的书籍。在看这本书之前，我的情绪很低落，也有些失意，然后又认识几个性格开朗的朋友，自己的情绪也受到了他们的感染，变得越发的好起来，表现在现实的生活中，有了一些新的生机，仿佛他们给我的精神世界注入了新鲜的血液，让我又可以坚强一些。当然，读书也是一件很有意义的事情，尤其是读一本好书，难怪有那么多名有名的作家，都对书籍与人的关系给出了那么高的评价。

我以前很少读课外书籍，甚至于不知道什么作家，什么有名的小说，或者什么期刊杂志等等。但是现在，我深刻的体会到，或许也可以这样理解，读书的过程不仅仅是读者从文字上获取知识的过程，更象是与编辑这些文字的作者的一次心灵或者说是精神上的沟通，虽然我自身的能力有限，理解的东西也可能比较浅薄，但从某种程度上，不得不让我承认，好的书籍记载的好的东西，的确值得千古流传，也可以改变一个人。

## 读书笔记摘抄和心得体会篇五

《羊皮卷》这本书重在励志，让人在诵读十个羊皮卷的过程中心潮澎湃，激情四溢，仿佛忍不住地也想出去推销一番，

干场大事业。这本书十分培养人的潜意识，让人在潜意识里思维得到成长成熟，通过长时间的坚持，将潜意识转化为有益终生的好习惯。在日常生活和工作中好的习惯是做任何事情获得成功的关键。下面，简单分卷摘录一些该书的经典话语并作简单介绍谈谈我的感受：

有这样一些话：“今天我开始新的生活。我郑重的发誓，绝不让任何事情妨碍我新生活的成长。在阅读这些羊皮卷的时候，我绝不浪费一天的时间，因为时光一去不返，失去的日子是无法弥补的。我也绝不打破每天阅读的习惯。事实上，每天在这些新习惯上花费少许时间，相对于可能获得的快乐与成功而言，只是微不足道的代价。今天，我的老茧化为尘埃。我在人群中昂首阔步，不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新的生命。”我读这一卷的时候，感觉心绪也从开始时少年主人公的消沉和自卑转向了激昂。不管以前怎样，原来是否有经验，我们都有理由坚持原则，充满自信，要向做一棵“橄榄树”而奋斗！因为经验不一定是万能的，和时代有关，而原则则是持久的经典。失败与成功的分别就来自于习惯，我们要时刻用学习良好的习惯，自觉摒弃坏习惯，坚持，一定可以成功！我在蜕变！

爱拥有无以伦比的力量，能够让任何人敞开心扉，书中写道：“我要用全身心的爱来迎接今天。我该怎样做呢？从今往后，我对一切都要满怀爱心，这样才能获得新生。我爱太阳，它温暖我的身体；我爱雨水，它洗净我的灵魂；我爱光明，它为我指引道路；我也爱黑夜，它让我看到星辰。我迎接快乐，它使我心胸开阔；我忍受悲伤，它升华我的灵魂；我接受报酬，因为我为此付出汗水；我不怕困难，因为它们给我挑战。”这是怎样一种爱啊，爱光明也爱黑暗；爱美丽也爱丑陋……这是一种广阔的大爱！而这一切的前提是爱自己，首先自己要洁身自好才有资本去爱这世上的一切，不管是好的还是坏的，他们都让我们成长。是啊，既然爱和恨都要花费时间，那么，就让我们轰轰烈烈地去爱吧！

本卷一系列的排比句，气势恢弘。是啊，我不是为了失败才来到这个世界上的，我的血管里也没有失败的血液在流动。我不是任人鞭打的羔羊，我是猛狮，不与羊群为伍。我不想听失意者的哭泣，抱怨者的牢骚，这是羊群中的瘟疫，我不能被它传染。失败者的屠宰场不是我命运的归宿；我们永远不知道成功到底还有多远，也许在我们放弃的时候，转个弯就到了……；我绝不考虑失败，我的字典里不再有放弃、不可能、办不到、没法子、成问题、失败、行不通、没希望、退缩……这类愚蠢的字眼。我要尽量避免绝望，一旦受到它的威胁，立即想方设法向它挑战。我要辛勤耕耘，忍受苦楚。我放眼未来，勇往直前，不再理会脚下的障碍。我坚信，沙漠尽头必是绿洲！很喜欢这几句：“每一次的失败都会增加下一次成功的机会。这一次的拒绝就是下一次的赞同，这一次皱起的眉头就是下一次舒展的笑容。今天的不幸，往往预示着明天的好运。夜幕降临，回想一天的遭遇，我总是心存感激。我深知，只有失败多次，才能成功！”我们无法预测明天，但我们可以把握今天，我们自己可以控制自己的心情和决心！没有什么可以打倒我！因为坚持不懈，终会成功！这是一个成功的市场营销人员需要知道的道理，如果一下就被打垮，是永远不会成功的。

在生活中有很多的人高估自己，有的人却低估了自己，有的人样样自满，有的人惶恐不安，从而很难给自己一个正确的定位。只有我们努力的去认识自己把握自己才有可能取得成功。不要以为只要坚持不懈就是成功的一切，假如你还有这样的想法，那我就可以很肯定的告诉你，你还不了解你自己的生活是不可能平静的，人一生会遇到种种的挫折和失败。当我们面对它们，以种种客观的借口来为自己开脱的时候。我们就像那个骑着马拿着长矛苦战风车的骑士一样，失败和懦弱但却依然不可一世，因为我们没有勇气去认识自己。

经历了暴风骤雨的人们，无论你们身处何方，无论你们身处何境，你们都知道——在生活的海洋中，幸福的岛屿在微笑挥手，理想的充满阳光的彼岸在等待着你们的到来。将你们的

手牢牢的放在思想之舵上。在你们的灵魂深处有一个发号施令的主人，他们可能在沉睡，唤醒他们吧！

关于羊皮卷的读书笔记2

我要用全身心的爱来迎接今天。

我没有时间去恨，只有时间去爱。

坚持不懈，直到成功

没有一个人和我一样，我是自然界最伟大的奇迹

过去的永远过去了，我不再去想它。假如今天是我生命中的最后一天。我该怎么办？

弱者任思绪控制行为，强者让行为控制思绪。每天醒来当我被悲伤、自怜、失败的情绪包围时，我就这样与之对抗：沮丧时，我引亢高歌。悲伤时，我开怀大笑。病痛时，我加倍工作。恐惧时，我勇往直前。自卑时，我换上新装。不安时，我提高嗓音。穷困潦倒时，我想象未来的富有。力不从心时，我回想过去的成功。自轻自贱时，我想想自己的目标。

从今往后，我要培养笑的习惯。笑有助于消化，笑能减轻压力，笑，是长寿的秘方。现在我终于掌握了它。我要笑遍世界。

种子需要雨水的滋润才能破土而出，发芽长叶，我的生命也须有目标方能结出硕果。在制定目标的时候，不妨参考过去最好的成绩，使其发扬光大。这必须成为我未来生活的目标。永远不要担心目标过高。取法乎上，得其中也；取法乎中，得其下也。今天我要加倍重视自己的价值。

我发布命令。我要服从自己的命令。我现在就付诸行动。成

功不是等待。如果我迟疑，她会投入别人的怀抱，永远弃我而去。此时。此地。此人。我现在就付诸行动。

当你有作不到的事情时，想神灵祈求，得到心灵的力量，得到的力量是神灵赐予的，所以我要一直往前走。不管前面有什么，神灵都会站在我这边，帮我度过难关。

### 关于羊皮卷的读书笔记3

《羊皮卷》，这本书他重在励志，让人在默读后，激情四溢。这本书十分培养人的潜意识，让人在潜意识里，让思维得到成长，通过长时间的坚持，将潜意识转化为有益终生的“好”习惯。在日常生活和学习中。他还是一本由十一本励志书籍所组合成的一部经典励志书，它包含着希望、财富、幸福的真正内涵，以及对它们所追求的法则，它将带领我们去认真地理解这个无耐，但又充满着奇迹与色彩的世界，让我们充满自信地走在这一条实现自己理想的道路上。他还汇集了当代国内外众多的大多成功者的智慧结晶，内容积集了有关成功学的方方面面，文章风格各异，吐字清新流畅，具有十分强的艺术的魅力和思想的价值。这一些成功启示都是成功者一生的经历，它将全方位地挖掘你内心的潜力，带领你逐渐的走向成功，走在自己得道路上。书中并没有高深玄妙的道理，而是采用了大量成功人士的案例，从制定目标到积极努力地付诸行动；从培养自己的品质情到修正自己不好的毛病。全书浅显易懂，事理讲述得明明白白，清清楚楚。

我读完后有感触发：那一些优秀的书籍给予了我们一些知识，这不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的激情，而是生存的自信和做人必备的才能和勇气，他唤醒了我们的心灵，让人们成功树立坚定的信念。书籍并不是把在外的东西转交给我们，而是促使我们把内在的东西喷涌出来。这本《羊皮卷》将无疑的带给你希望得到的一切东西。

翻开《羊皮卷》，也许你所渴望能够像书中的成功者一样，

取得伟大的成就，让别人对你刮目相看。

“挑战”，需要我们在学习中进行创造性思考。思想一直就是一部带动人类文明发展的发电机。你们有可能会说：“我们没有创造发明的机会”，其实“机会是自己创造”的。不管现实将会如何？让我们的思维为我们服务就是如此地轻易，但这时最大的诱惑就是不去开动脑筋，这就是思想本身的本能“懒惰”。为此，我们必须的向思想挑战、想身边的每一个人挑战！《向你挑战》告诉了我们：你要敢于不停地去转动脑筋，去用脑筋思考每一个深奥的问题、每一个我们不知道的问题，直到你的大脑产生出一个具有创造性的好主意。这要求了我们的工作和学习不能安于现状，要“勤思考”“去思考”“去创造”“学创造”。将每一个好主意，发挥出来。让世界变得更加美好，做一个主宰世界的新一代的主人。

《羊皮卷》既是一本古老又能帮助你取得你想要得东西，又是一本让你改变命运的一个古老的智慧老人。他不仅照亮了我的人生的第一盏油灯，还照亮了我的人生道路。

关于羊皮卷的读书笔记4

今天的主要内容讲述的是“坚持不懈，直到成功”。

其中有一段我非常喜欢，似曾在某个网友的说明档里见过，读起来非常鼓舞人：

“我不是为了失败才来到这个世界上的，我的血管里也没有失败的血液在流动。我不是任人鞭打的羔羊，我是猛狮，不与羊群为伍。我不想听失意者的哭泣，抱怨者的牢骚，这是羊群中的瘟疫，我不能被它传染。失败者的屠宰场不是我命运的归宿。”

除了坚持不懈达到成功，我还发现“成功”本身并不是一件事情做到极致的完美，不是完成一件事情的结果，而是在抵达

“成功”的过程中，征服困难的过程中，超越自我的过程中。

在此之前，如果要我选择“什么是成功，或者如何算是成功”的话，我可能还会犹豫，是结果重于过程呢，还是过程重于结果呢？但是现在，我选择过程。

理由：一件事情的结局无非只有两个，要么完成预期目标，要么未完成预期目标。但是做一件事情的过程却可以有不同的方案，甚至彼此间可能会千差万别到截然相反。然而无论最后是哪个结果，在做这件事的过程中，能够让体会到很多东西，从中学习到很多东西。

对我而言这就足够了，每个人的能力是不同的，虽然原来的起点可能都是一样的，但后来为什么不一样？因为他们所接触过的事情，各自采取了不同的方案去实现，经历的过程是不同的，从中体会到的东西更是不一样的。

人—活在世上的人，都需要不断尝试不断更新自我，让自我更好的成长，也许人区别于动物的优越性不仅仅是人是万物之长。也许更在于人类自己可以自由支配自己，自我更新，自我培育，而不仅仅局限于物质，或许更在于精神上的升华。

## 关于羊皮卷的读书笔记5

最近刚读完一本书——《羊皮卷》它是从世界上最伟大的文献中摘选出来的一本经典著作，里面的内容不单单是励志的故事，还有系统阐述了人生哲理和成功的理念。它里面所记载的是有关幸福和财富的秘密。

书中很多人物的经历都是以作者自己独特的视角出发，用极具感染力的语言，把读者带入他们的故事，并从中汲取思想上的养料。

每次看完一章的内容，都会有让我记忆犹新的句子，在体会

语言的同时，我也萌生出了自己的想法；比如在马丁科尔的《最伟大的力量》中有一句是这样说的：要么愁眉苦脸的承受生活带给我们无穷无尽的烦恼，要么积极主动的去享受生活赐予我们无限的选择。这句话激励了很多抱怨当下，碌碌无为的人，让他们正视生活带给我们的挑战并学会享受生活。我自己在领会其中的意义并给予肯定的同时，突然觉得其实人们都很愿意去选择后者带来的美好表象，却往往在不知不觉中已经深陷前者。当然这只是我自己的观点。

事物的本身不影响人，人们只是受到对事物看法的影响。一切依据都不过是我们作出判断与选择的参考，真正的问题并不是你选了什么，而是你选了还是没选。这也是《羊皮卷》中马丁科尔要讲述的道理，就像我们无法决定天气的好坏，但是我们依然可以享受不同天气所带来不同的乐趣；所以他用一则体操运动员的冠军之路告诉我们——选择的权利在自己手中。

《羊皮卷》里奥里森马登在《投资自我》中说到要展示自己的不完美；没有人是完美无缺的，人们正是因为向往完美，才以完美为目标不断努力。不要因为自己的一个小错误，小过失而去担心别人是否会对自己反感，其实让对方指出你的错误，正是他向你敞开心扉的第一步。（这是我第一次知道与人相处有这种方法）奥里森马登用一位记者采访总统的故事告诉我们不断展示自己的优点和闪光点吸引别人的关注，这种关注并不会激发别人的热情，相反想要调动一个人的热情，主动表现出自己的不足反而成为了另辟蹊径的妙方。是不是很神奇，这本书总能打开我一个新的开关，让我有一种恍然大悟的感觉，让我深陷其中不能自拔，这或许是这本书被称为人士的“启示录”的魅力所在。

《羊皮卷》这本书它有一个很实际的作用，就是书中所讲的道理，并没有那么高深莫测，通俗易懂都是会发生在日常生活里，或者在自己的人生中，只是运用大量成功人物的经典案例，让读者从中感悟并且收益。它不会直接给你带来财富，

但是它会间接指引你去获得财富，它没有怂恿你急功近利，也不会煽动你埋头玩命，《羊皮卷》结合现实，让我们对其活学活用，这就是《羊皮卷》，一本蕴含了无限能量的皇皇巨著。