

体育教师个人教学计划集锦内容 体育教师个人教学计划(模板5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。怎样写计划才更能起到其作用呢?计划应该怎么制定呢?下面是小编整理的个人今后的计划范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

体育教师个人教学计划集锦内容篇一

新学期、新起点、新环境、新挑战,全新的一学期从xx一小开始!

“xx一小”早有耳闻,来到这里更让我深切的感受到名校的强大,“震撼”是我最大的感受,对于我这种年轻的新教师来说深感责任的重大,同时又让我动力十足。如何更快的适应一小的工作,很好的完成各项任务,这些都需要我不断的完善自己,努力提高自身综合素质,下功夫提升业务能力。

“凡事预则立,不预则废”,有计划,有目标,有具体步骤,才能积极行动,高效轻松。因此特制个人计划,力争做一名一小优秀的体育老师,为学校贡献自己的力量!

1、加强政治学习,时刻以一名共产党员的标准要求自己,坚决拥护党和国家的政策,维护社会公德,遵守学校的各项规章制度,严于律己。高尚的职业道德和良好的教师形象是每个教师做好教育工作的先决条件,是时代的要求,也是教师不断进取,赢得成功的力量所在。我将不断提高自身的道德修养,为人师表,做学生的良师益友。与同事心往一处想,劲往一处使,融洽相处,愉快合作,组成一个团结协作的大家庭。

2、“慎思笃行” 广博学习,审慎询问,慎重思索,明晰辨

析，踏实履行。从身边小事做起，严格要求自己，严格遵守教师职业道德，热爱学生，不打骂、体罚学生，有耐心、有爱心。不做有损教师形象的事，自觉抵制社会不良风气的侵蚀。尤其自己带的是一年级新入学的小学生更应该以身作则，以精心、耐心、爱心去对待每一名学生。

1、我是一名青年教师，缺乏实际的教学经验，在xx一小这样的名校，各方面要求、标准都很高，这就更加要求我应该加强学习，向老教师学，向优秀教师学习。高度重视常规教学工作，这是一名教师的本职工作。精心制定学年、学期计划，依据教学大纲，结合学年体育活动的安排，合理选择教材，科学搭配，有效分配课时比重。课前再备课，备教材、备学生，保证课前的准备工作及时、充分。课堂上积极为学生创造良好的轻松地学习氛围，愉快的心情是产生学习兴趣的重要因素，所以我将从激发学生的学习兴趣入手，充分地调动学生的学习积极性。上课后及时反思，不简单的重复上课，将上一节课的点滴反思汇总在下一节课中进行改进。

2、不断学习，不断充实和完善自己。因为要成为一名优秀教师，除了要具备良好的思想品德和高尚的道德情操，还需要具备较高水平的业务技能。尤其教师肩负着教书育人的双重任务，要想出色地完成任务，我不仅要具备精深的专业知识，还要广泛涉猎其他相邻学科的知识领域，用丰富的知识武装自己的头脑。多看书，勤写作，保质、保量完成手记，按时上传电子文档。积极参与学校课题组、体育组小课题研究，与时俱进、勇于创新，向老师教师看齐，努力做一名创新型、科研型教师。

三 阳光体育，快乐足球；团结协作，拼搏进取。——普及足球知识和技能，形成校园足球文化。

1、“校园足球”包括足球文化、足球技能、足球训练等，重点培养青少年的足球兴趣，让学生在快乐足球中强身健体，锻炼意志品质，在发挥个人天赋的同时培养团队合作意识和

顽强拼搏的精神。我的专项正是足球，如何更快、更好的让足球进入一小，我认为重点是普及足球，从思想上提高认识，注重学生兴趣的培养，注重足球文化的建设，真正让快乐足球走进一小。足球进课堂，学期教学计划安排足球教材，组建足球班级、年级、校级三级梯队，丰富各级足球比赛。努力编写足球校本教材，打造一小足球特色。

2、完善校队组建的规划化、梯队化；加强校队训练的科学性、系统性。校队组建科学选材，全面考量学生的各方面素质。加强学生思想教育，树立足球队良好队风。处理好学生训练与学习的关系，不断的去总结训练和比赛中出现的问题。培养学生团队合作意识和顽强拼搏的精神。梯队建设尤其对低年级组别的梯队建设要加大力度，从小打下坚实的足球基础，使我校足球步入日常化、规范化、循环化的正轨中来，让更多的学生喜欢足球并加入到足球运动中来，更为重要的是希望孩子通过足球知感恩、懂分享、会帮助、有责任！

3、走出校门，走向社会；家校联手，合作共赢。依托社会、家长的力量，联手推动校园足球的深入开展，加强与易联足球俱乐部的合作，利用其良好的足球资源，努力提高我校足球水平，争取优异成绩，扩大学校、俱乐部的影响，实现社会效应、经济效应双丰收，双方合作共赢。

体育教师个人教学计划集锦内容篇二

一、指导思想：

学校遵循”健康第一“的教育指导思想和”育人第一“的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。

二、工作要求：

1、认真学习，转变观念，力求创新。

组织体育教师学习各项有关工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从小学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，体育教师在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，教师的教学艺术在评价也能起到一定的作用，评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

3、抓好”两操“积极贯彻全民健身活动纲要。

学校”两操“是反映学生整体面貌的形象”工程“，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好”两操“也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好”两操“更能促进学校的全民健身活动的开展。因此，在3月底将进行一次广播操比赛，各班要认真抓好训练工作，要做到人人参与，师生共练，力争取得成绩。

4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

在学校内，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，每位体育教师要上一堂课改实验课，力求有新意。符合现代教学的发展趋势，且每位开课老师都要交一份详细的教案和教学设计，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育活动得到锻炼，身心和谐地发展。

5、开展小型体育活动，丰富学生的课余生活。

继续开展小型体育活动，小型比赛坚持“经常化、趣味化、群体化”的组织原则，丰富学生的课余生活，增强学生的身体素质和集体荣誉感。

6、抓好体训工作，提高体育竞技水平。

为了提高我中心小学的田径竞技水平，在期初建立健全完善的校级运动队框架，体育组决定对部分优秀的田径队员进行集训，在已有的训练经验上，不断改进和提高训练水平，注重训练的科学性和实效性。力争在明年的市运动会上有好的成绩。

7、体育达标常抓不懈，争创佳绩。

本着“长期抓，抓平时”的思路，做好新学年的体育达标工作。积极开展体育达标锻炼活动，由班主任和体育教师做好组织和指导工作。

8、做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其的使用率和安全性。

体育教师个人教学计划集锦内容篇三

教学目的:在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。”

一、二年级教学目标：

- 〈1〉 进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，
- 〈2〉 知道一些保护身体健康的简单常识和方法。
- 〈3〉 进一步学会一些基本运动，
- 〈4〉 游戏，
- 〈5〉 韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。
- 〈6〉 体验参加体育活动的乐趣，

体育课教学常规

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

一、教师方面：

- 1、 认真备 课。
- 2、 精心写好教案。
- 3、 准时上课。
- 4、 认真学习和贯彻教学大纲。
- 5、 钻研教材。
- 6、 明确教材目的与任务。
- 7、 掌握教材重点、难点明确，本课的教学任务为完成任务而采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

8、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课，因故不能上课，必须经学校领导同意并做好妥善安排。

二、学生方面：

1、学习目的明确。

2、积极自觉的上好体育课，注意听讲。

3、积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法。

4、逐步养成自觉锻炼的习惯。

5、上体育课着装要轻便、整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔、小刀等。提前按教师要求在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

6、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

7、在课堂上严格执行教师的各项要求，未经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。

体育教师个人教学计划集锦内容篇四

今年是加快推进教育现代化建设进程的关键之年，结合本学期学校工作的总体思路，全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提高学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，积极参与校园文

文化节活动，充实学生校园生活，从而培养全面发展的社会主义接班人。

二、工作目标

1. 使学生基本认识自己的身体和掌握锻炼身体的知识及方法，巩固一些体育、卫生保健的安全常识，培养经常锻炼身体的习惯。
2. 初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
3. 使学生具有主动、积极参与体育活动的意识和行为，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中具有展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的乐趣。
4. 通过体育锻炼，培养学生勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质和集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。
5. 积极参与校园文化节活动，从体育方面拓展学生兴趣爱好，磨练学生意志品质，促进学生身心健康发展。
6. 依托少年宫，定期开展多层次、多形式的活动，满足学生个性化发展需要，并积极参加省市相关比赛活动。

三、学情分析

本学期，我担任六年级三个班的体育教学工作。由于我校体育场地有限，我要尽可能提高场地的使用效率，在教学内容选择上遵循“因地制宜、因材施教”的原则。本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能取得优秀的情况，而有的学生认真了却得

不到好成绩。这些在课上要扬长避短，在评价机制上要加以克服。

四、教材分析

结合教材及本校实际情况，有目的、有计划地传授基本体育卫生保健知识和体育技能，巩固已养成的良好卫生习惯，强化队列纪律，复习向后转走、向左转走、向右转走、等队列队形知识，复习短跑、中长跑、分组跑、集体跑等，学习小篮球的直线、曲线运球、定点投篮、三步上篮，学习小足球颠球及直线运球、曲线运球、射门技术，初步学习体操的基本动作分腿腾跃，初步学习上步搂手、马步击掌、弓步双摆掌、弓步勾手撩掌、弹踢推掌等一些武术组合动作，初步了解奥林匹克的一些知识，学习带人跳，钻洞跳等花样跳绳。六年级学生已经长大，已经有了一定的基础和理解能力，大部分同学都能达到基本目标。

五、实施策略

1. 教学策略

(1)认真备课。做到备课标、备教材、备学生、备教法、备学法，课后及时反思，教学设计力争做到科学、实用、完整，课时数符合教材要求、教案项目齐全。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，使自己的课堂充满吸引力。

(2)创新方法，提高课堂教学效率。授课以“导”为主，合理运用电教媒体等辅助教学手段，创新方法，学生学习体现自主、合作、探究学习方式，特别注意调动学生的积极性，加强师生互动，提高课堂效率，注重课堂实效。

(3)课后反思，扬长避短。课后，要及时反思，总结不同的班级、不同的学生在上同一课时的不同表现，汲取经验，在下

节课上因材施教、因人换法，尽力提高课堂效率。

(4)培养习惯，德育技能并重。体育教学也一样，要加强学生思想教育，培养良好习惯，德育技能并重。要把加强爱国主义教育、社会主义核心价值观教育、中华优秀传统文化和传统美德教育同课堂教学相结合，帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观，增强学生的历史使命感和社会责任感，从小事做起，从点滴做起，从认真做好广播操、眼保健操和跑操做起，加强规则教育，用守则引领和规范学生思想品德和言行举止，严格要求，潜移默化，培养学生良好的行为习惯和勤奋好学、团结互助、遵纪守法的品质。

2. 教改措施

3. 教学方法

(1)在教学中多运用游戏作为方法、手段，为学生参与体育活动，培养和激发学习兴趣。如主题式教学法、情景式教学法等充分发挥游戏和游戏法的功能与作用，激发学生的学与练的兴趣，达到预期的教学目标效果。

(2)随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

(3)积极培养体育骨干，更多的注重培养学生的组织能力，突出他们的主体地位。如分组教学(异质分组、随机分组等)，分段教学等。

(4)让学生明确学习目的，积极自觉上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

体育教师个人教学计划集锦内容篇五

为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步发展“2+1”工程的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水平为目标，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

二、具体内容

- 1、调整武术操的队伍，进退场的纪律，秩序，纠正广播操的错误动作，努力提高广播操的质量。
- 2、优化课堂结构，提高35分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。
- 3、抓好学校田径队的组建工作，运动员选材，运动队计划，，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。

三. 备课要求

1. 认真备课，保持两周余量；
2. 每学期教研组检查备课两次，教导处检查两次；
3. 认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；
4. 严格按照研训中心要求备课，专职教师备详案，兼职老师备简案，整个过程要一目了然、清晰。

四. 上课要求

重在培养兴趣，重在全面提高

1. 体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。
2. 熟悉课的重点难点，做到心中有数有收获。
3. 教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。
4. 课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强巡视，一激励表扬为主，充分发挥学生，使学生喜欢教师，喜欢你教的这门学科。
5. 节课学生掌握情况，老师心中有数，表扬好的，指出不足。

五. 听课要求

组长及组员之间互相听课每周不少与两课并做到及时反馈、交流。

六、具体安排

九月份

- 1、检查备课，余量两周。
- 2、抓好教学常规和每天两操的组织训练工作。
- 3、抓好校业余训练工作(田径)。
- 4、宣传并开展体育“2+1”。
- 5、推广学习“武术操”。
- 6、清理场地，检查器材。

7、贯彻适量的运动密度。

8、制定学校体育工作计划。

9、添置部分体育器材。

十月份

1、继续抓好武术操的动作要领

2. 继续抓好业余训练、迎接市运动会。

3. 继续抓好教学常规。

4、组建小社团。

十一月份

1. 继续抓好武术操、交通操的动作要领。

2. 校小学生各项健康测试筹备工作。

十二月份.

1. 测试结果上报国家数据库。

2. 冬季三项比赛。

3. 校冬季长跑。

4. 继续抓好武术操、交通操的动作要领。

5. 校各项比赛表彰大会。

一月份

1. 各项考核工作汇总。
2. 认真做好校体育总结工作。