

最新周志专升本 本周之星心得体会(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

周志专升本篇一

近日，我们学校评选出本周之星的同学，他们展现出了出众的才能与杰出的表现，给全校师生留下了深刻的印象。此次评选让我深切体会到，只要我们拥有努力和梦想，每个人都有可能成为下一位“之星”。以下是本人对本周之星心得体会的阐述。

首先，在我看来，成为本周之星的同学最为关键的是他们的优异成绩。无论是学霸还是全能选手，他们都以超凡的成绩在各自领域脱颖而出。例如，高年级的小明因为他优秀的成绩和深厚的学术功底，被评为本周之星。凭借着杰出的成果，他成为同学们仰慕的对象，自己也得到了更多的自信与鼓励。这让我深呼吸新鲜空气：只要努力，我也可以成为下一个之星。

其次，被评为本周之星的同学不仅具备优异的成绩，还表现出了超乎寻常的领导才能。例如，小芳同学在学校活动中担任班长多年，她总是能够带领班级全体同学顺利完成各项任务。她的卓越领导能力为班级带来了不少荣誉，并且将大家凝聚在一起，形成了团结互助的班集体。小芳的经历告诫我们，一个优秀的之星不仅需要个人出色的表现，更需要懂得如何带领他人一起前进。

此外，本周之星的同学还展现了非凡的艺术才能。例如，小秋同学拥有出色的绘画技巧，在学校美术比赛中屡获佳绩。她的绘画作品充满创意、色彩鲜艳，触动了每一个观者的心弦。小秋的成功让我明白到，只要我们真心热爱一件事情，用心付出，就一定能够实现自己的梦想。

最后，本周之星们的经历让我意识到，成功不仅仅在于成就，还是更重要的自我认可。例如，小明同学因为他扎实的学术功底成为本周之星，虽然起初他并不太在意这个荣誉，但随着越来越多的次数，他逐渐意识到自己的潜力和能力。这种自我肯定激发了他继续努力的动力，也让他迎来了更多挑战和机会。从中我看到了鼓励的力量，一旦我们给予自己肯定和赞美，我们就能够不断超越自己，成为更好的人。

综上所述，本周之星的评选活动让我深刻体会到努力与梦想的力量，以及自我认可和鼓励的关键性。无论是在学业、领导能力还是艺术才能方面，只要我们拥有目标和动力，每个人都可以成为下一个之星。此次评选活动不仅仅是为了奖励个人的突出表现，更是鼓励每个人发掘自己的潜力和追求自己的梦想。我相信，当我们每个人都能够成为自己心中的“之星”时，我们的世界将充满无限可能。

周志专升本篇二

（一）测量工作方面：

- 1、北翼3101尾巷、回风巷正常延伸中线，导线测量，重新调整中线延伸方向。南翼集中运输巷导线测量。确定运输巷中线延伸方向，确保南翼集中运输巷道正确掘进。
- 2、验收回采面、掘进工作面上中旬进尺；观察采空区地面塌陷；4月20日中旬产量计算；制作悬挂井下各类标志牌板，保证井下人员正常行走。

3、配合主斜井安装绞车，测量主斜井轨道中线，确定绞车安装中线等，完成上级交给的各项工作任务。

（二）采掘工作方面：

1、经常深入3201回采工作面、3101瓦斯尾巷和回风巷、南翼集中运输巷掘进工作现场检查作业规程和安全技术措施的执行情况。掌握工程进度，检查工程质量，发现问题，及时帮助解决。

2、检查锚杆、锚索支护情况，安装顶板离层仪，观察顶板离层情况。

3、及时编制回采面巷道规程措施，保证工作面正常运行。

（三）材料管理方面：

不定期深入生产现场了解生产材料的使用、分部情况，负责采煤队旧料回收。加强材料的使用和调拨、建帐管理工作。

（四）学习方面：

进行业务学习，积极推广新技术，新工艺，不断改进工作方法，提高工作水平。

1. 定期延深3101瓦斯尾巷、回风巷、集中轨道巷掘进工作面中线，保证掘进工作正常运行。

2. 做好3201综采工作面两顺槽及安全出口管理，确保工作面安全正常生产。加强3101瓦斯尾巷、回风巷以用集中运输掘进工作面作业规程和安全技术措施的执行情况。掌握工程进度，检查工程质量。

3. 加强材料消耗管理，为各单位制定出合理的材料消耗指标，努力降低吨煤材料消耗成本。

4. 认真完成上级领导安排的各项工作任务。
5. 加强业务知识学习，提高科内人员工作水平。

周志专升本篇三

- 1、11月6日（周一）晚7：00参加主席团扩大会议，会上主席对本周工作进行了大致的安排，我们明确了本周宣传工作的重点是招新的准备工作。
- 2、11月6日（周一）晚8：30参加了温腾飞主席主讲的郑州大学第一期社团干部培训班，在培训中我们了解了我校社团的现状和发展前景以及怎样才能做好一名社团干部。
- 3、11月7日（周二）晚7：00我们召开了宣传部部门内部会议，重点讨论了对招新宣传策划的修改问题，会上王烨副主席给我们提出了很多改进的意见。
- 4、11月7日（周二）晚9：00我们参加了由多个部室和社团共同参加的学习社联章程的会议，会上王烨副主席带领大家学习了社联章程。
- 5、11月7日（周二）晚10：30陈松峰副主席对我们的宣传工作提出了具体的要求。
- 6、11月8日（周三）我们宣传部按照陈松峰副主席和王烨副主席的建议和要求，对宣传策划进行了进一步的改进。
- 7、11月8日（周三）晚7：00参加了程海涛主席主讲的第二次社团干部培训班，程海涛主席就如何做好一名学生干部和大家分享了自己积累多年的经验。
- 8、11月9日（周四）进一步完善宣传策划并开始为招新制作宣传

板。

9、11月10日参加了曹恒涛老师主讲的第三次培训班，在培训班上曹老师结合自己西部支教的经历跟大家谈了如何做人，如何做事，令人受益匪浅。

总结自己上周的工作，我认为虽然很繁忙却学到了很多。在工作中我认识到自己在工作中还存在着很多的缺点和不足，具体表现在不能走在工作前面和缺乏汇报意识，在今后的的工作中我一定努力克服以上缺点。

下一周我们宣传工作的主要任务是做好招新前期宣传工作，认真落实好宣传策划的内容，把我们社联的宣传工作做好。

XXX

20xx年x月x日

周志专升本篇四

本周是我们学习护理的第二周，我们主要学习了护理的基本知识和技能。我们了解了护理的五大职能：评估、计划、实施、评价和记录。同时，我们也学习了护理过程中常见的护理技能，如测量体温、血压、脉搏等。这些知识对于我们今后的护理工作非常重要。

第二段：分享本周的实践体会

在本周的课程中，我们也进行了实践操作。我们分组进行了基础护理操作，如卧床翻身、拍背等。在实践中，我深刻体会到了护理工作的重要性。正确的护理操作可以减少病人的痛苦，提高病人的舒适度，促进病人的康复。而不恰当的护理操作不仅无法缓解病人的痛苦，还可能对病人的身体造成损害。因此，作为一名护士，我们必须认真学习和掌握基础

护理操作技能，为病人提供更好的服务。

第三段：总结在护理实践中遇到的问题

在本周的实践中，我们也遇到了一些问题。例如，在卧床翻身的过程中，由于病人的体型较大，我们没有控制好翻身的节奏，导致病人感到不适，有些同学还摔了跤。我们后来反思这个问题，发现我们缺乏配合默契，没有根据病人的体型和状态调整翻身的力度和速度。因此，我们在下一次实践中加强了沟通和协作，翻身操作也更加顺畅和安全。

第四段：谈谈个人的学习感想

在本周的学习中，我收获了很多。首先，我掌握了护理的基本知识和技能，学到了如何正确使用各种医疗器械；其次，我也深刻认识到护理工作的重要性，明白了自己作为一名护士应该承担的责任；最后，我也在实践中不断提高自己的沟通协作能力和技能，加强了团队意识和责任感。这些都将对今后的工作和生活有着重大的帮助。

第五段：展望接下来的学习和实践

接下来，我们还将学习更加深入的护理知识和技能。我们将在实践中掌握更加复杂的护理操作，如换药、导尿等。同时，在实践中还要不断加强沟通和协作能力，提高自己的护理水平。我相信，在未来的学习和实践中，我们一定会更加熟练和自信地进行护理工作，为病人带来更多的关爱和帮助。

周志专升本篇五

本周经历了许多事情，有喜有忧，也有不可避免的烦恼。在这一周的经历中，我领悟到了许多道理，也有了许多收获。在这篇文章中，我将会分享本周的心得体会感想，希望能够给读者带来一些启示和思考。

第一段：关于人际关系的思考

本周，我意识到了人际关系的重要性。很多时候，我们的成长和成功都离不开周围人的帮助和支持。在人际交往中，理解、尊重和信任是至关重要的。同时，我们也需要关注自身的言行和态度，避免因自己的失误而破坏了人际关系。在处理人际关系时，我们还需要学会在自己的角色中保持自我和真实，尽量不去做迎合他人的表面功夫。

第二段：关于学习的反思

在本周的学习中，我发现自己对某些知识点理解并不够深刻，需要更多地思考和探究。学习并不是简单地吸收知识，更多是在自我思考与研究的过程中不断加深自己对知识的理解。此外，在学习中，我们还需要重视知识的实践，通过实践应用进一步巩固知识，从而将知识转化为自己的技能和能力。

第三段：关于情绪管理的思考

在本周的生活中，我也遇到了一些挫折和困难。在面对这些问题时，我发现情绪管理非常重要。我们需要学会沉淀自己的情绪，而不是被情绪控制。在负面情绪出现时，我们可以通过找寻适合自己的方式来缓解，比如运动、音乐、读书等等。此外，在处理问题时，我们需要冷静思考，然后制定合理的方案，避免因情绪波动而做出错误决策。

第四段：关于生活品质的思考

在本周的生活中，我体会到了健康和幸福对于生活的重要性。我们需要注重自己的饮食和运动，保持身体健康。同时，我们也需要注重精神健康，充实自己的生活，寻找自己的兴趣点，让自己的生活丰富多彩。我们值得生活得更好，也应该为生活质量做出努力。

第五段：关于未来的展望

在本周的思考中，我也开始思考自己的未来。我们需要展望自己理想的未来，制定目标和规划，然后通过不断地努力和实践来实现自己的梦想。同时我们也应该保持谦虚和开放的心态，学习他人的优点，不断完善自己。

总之，在这一周的经历中，我学到了很多。通过不断地思考和反思，我更好地理解了生活的真谛，也为自己的未来做好了一些规划。我希望自己能够继续保持这样的追求和努力，让自己不断成长和进步。

周志专升本篇六

还有两周就放假啦，学校一直强调孩子的安全、安全、安全。我班的娃娃还算是乖的，也有几个小调皮，我也很认真的关注他们，小袋鼠时时刻刻让老师高度重视。孩子们排队你推我攘的jz的头不小心磕到门上，有包包。小袋鼠不高兴时扣墙皮，妈妈带着他来画墙。本周五徒步，中午吃完饭时间特别紧张，孩子们一吃完我就带回教室了，因为徒步的电话是个很大的公园旁边靠近水的地方偏多，我还呼吁家长过来帮忙照顾。结果吃完饭回到教室发现小袋[]jz[]zyb[]qjx还没有回来，小袋鼠跟我一起吃完饭，他喜欢找校长爸爸或者其他老师一起[]jzzybqjx吃饭慢，我就一边给女孩儿梳辫子，一边等这几个娃儿，等了10分钟[]zybqjx回来了，我就问去哪里了，有没有看到其他两个，他们说吃饭慢。还找了两个孩子去三楼、四楼、厕所去找找，还是没有。去徒步的地方场地开阔，存在很多危险，我就给孩子们讲一些安全常识。很快1:20我们下楼集合了，我赶紧找到唐唐[]yx爸爸、小袋鼠妈妈去小孩子。因为这两个孩子特别小，往哪里一蹲就看不到。我们一直保持联系，我们出发了，走了200米还是没有找到我就回学校亲自找。刚到招办门口唐唐老师打电话说找到了，两个娃娃在食堂转角的草坪在挖土玩儿。我想起了周四我说话：草坪上

看到很多小草冒芽了，我想来年开春带着孩子们拿着放大镜出去找蚂蚁，种些小豆子。这两个娃儿听到心里去了，自己去找蚂蚁一。

1:30分大军出发，小孩子还是没有找到，于是我就打算回学校去找，大概20分钟后，在草坪上找到了两个孩子，一路上安安全全的跟着我们去徒步了。

周六的下午4点钟ld妈妈打电话说她的孩子头痛，说是hz打的，于是我就开始调查回忆大课间、体育课，发现不是上面两个时间段发生的hz妈妈又给zyb和yzr打电话，最后从zr的嘴巴里听到是在中午吃完饭以后在外面玩耍的时候发生的，周日早上一大早，我跟hz爸爸妈妈带着娃儿一起去了ld补课的地方去看望孩子，发现他的头稍微有一点点肿，脖子有一点点外有一点点肿，但是孩子的精神状况非常棒，也很开心，爸爸妈妈都表示，孩子能来这个学校，非常的幸福，选择对啦。因为这次伤的是头部，妈妈还是比较担心，如果检查没有太大问题，这就是一个教训。双方父母都比较通情达理。聊的也很开心hz还给ld取了外号ld博士。名副其实dd确实进步大，识字量广，反应能力快。需要做的就是自理能力和身体协调能力的提高。家长也很赞同。

祈祷孩子检查平安无事。

反思：

想说校妈的话：学校无大事，事事是大事。

孩子的安全是我们最重要的事。

关注每个孩子的心理状态，把孩子之间的小摩擦尽量消失在萌芽状态。

正确引导孩子如何做到自我保护。