

主持词国庆节 主持课心得体会(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

主持词国庆节篇一

第一段：引言（约200字）

在大学期间，我有幸担任了几次主持课，这让我有了一次难忘的经历。通过主持课的机会，我不仅锻炼了自己的口才和组织能力，也提高了自信和沟通能力。在这篇文章中，我将分享我在主持课中的体会和收获。

第二段：准备（约250字）

主持课之前，我会进行充分的准备。首先，我会仔细研究课程内容，了解各个环节的重点和安排。然后，我会撰写主持词和教师介绍。主持词需要具有启发性和引导性，能够引起学生的兴趣和专注。同时，对于教师介绍，我会收集详细而且有趣的信息，以提供给同学们更多了解老师的机会。此外，我还会练习口语表达和肢体语言，以保证在主持过程中的流畅和自然。

第三段：主持过程（约300字）

在主持过程中，我学会了如何处理突发状况。有一次，麦克风出了问题，我立即冷静地向技术人员求助，并迅速转移了同学们的注意力，让他们进行音乐猜谜游戏，从而保持了课

程的流畅性。除此之外，我也注意到了同学们的反馈和互动。在课堂上，我会时不时与同学互动，通过提问和要求同学回答问题来增加课堂的活跃度。此外，我还会鼓励同学们互相交流，分享他们的观点和体验，以增进学生之间的交流和理解。

第四段：收获（约300字）

通过主持课的经历，我受益匪浅。首先，我更加熟悉了课程内容，通过准备和主持的过程，我深入了解了各个环节的实质和目标。其次，我提高了组织能力和应变能力。在主持课中，我需要恰当地安排时间和控制节奏，同时能够熟练应对突发问题，保持课堂的秩序和效果。再次，我锻炼了口才和沟通能力。主持课要求我清晰地表达观点、引导同学们思考并引发对话，这个过程中我能够更加自信地进行演讲和与同学们交流。最后，我也培养了团队合作精神。在主持课中，我需要与老师和同学们相互合作，共同完成一个成功的课堂，这锻炼了我的团队合作和协调能力。

第五段：结语（约200字）

通过这次主持课的经历，我不仅提升了自己的能力，也更加深刻地理解到主持课对于课堂的重要性。主持课不仅是一种锻炼，更是一种责任和使命。主持课的成功需要准备和应变能力，同时也需要与同学们真诚互动和积极合作。我相信，在未来的人生和事业中，这些经验和收获将会对我起到积极的推动作用。

主持词国庆节篇二

甲：尊敬的各位领导、各位来宾。

乙：现场以及电视机前的观众朋友们，合：大家好！

甲：播音员主持人是一个电视台和观众距离最近的人。在某种程度上，播音员、主持人的形象就代表了一个电视台的形象。

乙：为了活跃荧屏，丰富古城人民的文化生活。也为了充分挖掘富有潜质的播音员、主持人的新苗。东湖逸园大酒店和开封电视台共同举办了这次比赛。

甲：在这里，我们向大赛的主办者东湖逸园大酒店对开封文化事业和广播电视事业的大力支持表示由衷的感谢。

乙：首先向大家介绍以下今天在座的七位评位老师，他们是……

甲：今天的评委都是开封播音主持界的专家和权威呀，他们不仅公正地为选手们评判、打分，还为每个选手进行了非常有针对性的出色的点评。不少参赛选手和电视观众都表示，看了我们的节目，增长了不少播音主持的专业知识，确实是受益匪浅。

在这里我们代表大赛组委会和所有参赛选手向你们表示衷心的感谢！你们辛劳了！

乙：好的！下面来介绍光临今天演播现场的各位领导和嘉宾！他们是……（名单待定），让我们用掌声对他们的到来表示热烈的欢迎！（注重介绍汪洋）

甲：今天进入开封电视台“东湖逸园”杯电视播音员·主持人大赛决赛的选手一共有20名，他们是经过十二场的初赛、复赛的比拼，从400多名选手中脱颖而出。

乙：是的！这20名选手能够入围决赛是一件很不轻易的事情，因为他们每前进一步都承载着辛劳和付出，承载着欢笑和泪水，无论成功与失败，他们始终一直被一种向上的力量牵引

着，那就是向着自己的目标，心目中那只神圣的金话筒，前进再前进！他们身上那种永不放弃的精神，也带给我们电视人深深的震撼和感动！

甲：现在他们离自己的目标已经很近了。我们的选手们已经整装待发，预备进行最后的冲刺，在这里我们也衷心祝福他们能够发挥出自己的水平，祝他们成功、祝他们好运！

乙：首先让我们进入第一个环节，《魅力展示》！

甲：有请一号选手上常

主持词国庆节篇三

尊敬的各位来宾，各位朋友，女士们，先生们：

大家上午好！首先我很荣幸的接受了新郎__的邀请主持今天的婚礼庆典，在这里首先请允许我代表今天的一对新人及家人对各位嘉宾光临表示衷心的感谢和热烈的欢迎。

请父母：

今天我们宾朋满座、盛友如云，是您的到来为我们新人的婚礼带来了祥云瑞气，为新人带来了忠心的祝福，这正是天喜地喜人更喜，新人新景结新婚！在今天热闹的婚礼现场嘉宾高兴，朋友高兴，新人高兴，最高兴的莫过于这对新人的父母，四位老人含辛茹苦的将这对新人抚育成人，接下来，让我们用掌声有请——新郎新娘的父母双亲带着对新人的祝福和希望到我们的典礼台上就坐，和我们一起来见证这对新人的完美结合！

新人入场：

亲爱的来宾，尊敬的各位朋友，爱情是神圣的，婚姻是爱情

的避风港，今天，我们的一对新人，他们的爱情经过了春天的播种，夏天的耕耘，秋天的成熟，冬天的考验，今天，终于瓜熟蒂落，水到渠成了，接下来，邀请现场的每一位朋友，用我们最诚挚，最热烈，最响亮，最美好的掌声有请我们的一对新人闪亮登场！（奏婚礼进行曲）美丽的新娘身披洁白的婚纱，头戴美丽的鲜花，身边神气的新郎呵护着美丽的新娘，沐浴在幸福甜蜜中的一对新人在庄严的婚礼进行曲中心贴心、手牵手向我们走来。朋友们，让我们衷心的为他们祝福，让我们再次以热烈的掌声，祝福他们美好的未来。

介绍新人：

我们的一对新人带着所有来宾的美好祝福登上了属于他们的婚礼殿堂，在座的嘉宾朋友们可以看到，我们新郎的脸上荡漾着幸福的微笑，新娘的嘴角挂着新婚的羞涩，今天我们的新郎官站在这里真是仪表堂堂，一表人才，气宇轩昂啊，在今天我们的__先生和__小姐新婚的大喜时刻，请现场的朋友们，让我们大家把祝福化成响亮的掌声送给我们这对新人，祝福他新婚幸福，前程似锦！（掌声）

访问新人：

你们二位谁来表达一下现在的心情：

各位来宾，各位领导，今天是公元20__年5月22日，现在是北京时间9点28分。据是个非常吉祥的日子和时刻，现在就是我们__先生和__小姐怀着两颗彼此相爱的心，终于走上了这庄严神圣的婚礼圣堂！

接下来请问新郎，您愿意娶您身边这位小姐为您的妻子吗？永远敬爱她、呵护她、保护她吗？（我愿意）

那么好请问我们的新娘：您愿意嫁给在您身边这位先生为您的丈夫吗？无论贫贱与富贵直到永远吗？（我愿意）

上帝匹配，两厢情愿，一生平安，前程灿烂！让我们大家用掌声祝福我们的这对新人，幸福永远。

领导贺词：

好个“我愿意”说的是真真切切、实实在在。这既是一种承诺也是一种信任。让我们再次祝福这对新人，祝他们永结同心、白头到老！婚姻是爱情的里程碑，也是爱情升华的开始，今天我们的新人将共同走进自己的小家庭，在我们的婚礼现场也非常荣幸的请到来自__，为我们新人献上贺词。

父母讲话：

人世间最宝贵的是真情，人世间最真诚的是真情，这份真情来自父母双亲，是爸爸妈妈给了我们生命，是爸爸妈妈为我们的成长付出劳动和汗水，应该说父母是平凡又伟大的，伟大的父母今天得到了最大的回报——爸爸妈妈的孩子长大了，接下来就先有请我们新郎的父亲上台为我们这对新人献上贺词。

再次有请我们新娘的父亲为这对新人讲上几句嘱托！

交换结婚信物喝交杯酒：

新娘为新郎带上了精心挑选的手表，从今天开始我们的新娘就要随着新郎的时间一点一点的度过他们将来美好的日子，珍惜他们在一起的每一分一秒。

接下来有请我们的服务员把象征生活的交杯酒端上来，是大交杯还是小交杯。

美酒象征爱情，又像这生活，有甜甜蜜蜜，又有苦辣酸咸，这就要我们这对新人以后共同分担，共同享受着生活的快乐。

拜天地：

那么好！接下来就请我们二位现任当着在座的所有来宾行结婚大礼：

上前一步！进行我们今天最庄严的一刻！拜天地：

一拜天地：一鞠躬，感谢天终于等来这一天

二鞠躬，感谢地，让你们走到一起

三鞠躬，感谢天和地，比翼齐飞、喜结连理

谁知寸草想心，报的三春晖！父母呆了儿女染白了青丝！来让我们以最真挚的报答之恩进行：

二拜高堂：一鞠躬，感谢养育之恩

二鞠躬，感谢抚养成人

三鞠躬，永远孝敬老人。

夫妻对拜：请一对新人面对面站好：

一鞠躬：夫妻恩爱一心一意。

二鞠躬：互帮互助二心合一。

三鞠躬：相儒以沫三世情愿。

看到没有！这些掌声都是给你们最大的祝福！你们是不是也要给在座的各位来宾鞠次躬啊！

改口：

先新郎带新娘认父母！

再新娘带新郎认父母！

结束语：

亲爱的各位来宾，各位朋友，__先生和__小姐的婚礼庆典仪式暂时告一段落，让我们为幸福的恋人起舞，为快乐的爱唱歌，为火热的爱情举杯，愿他们的人生之路洒满爱的阳光，祝福他们的生活像蜜一样甜美，爱情像钻石一样永恒。

在这里请允许我再一次的代表东道主，代表新郎新娘感谢大家的光临，也祝福现场的所有来宾，今天吃的开心，喝个痛快，度过一段难忘的时刻。那么最后我也祝愿所有的来宾家庭幸福，生活美满，身体健康，万事如意。

主持词国庆节篇四

近年来，随着讲座和活动的增多，主持课成为了一项重要的能力。作为一个主持人，我有幸参与许多活动，从中收获了很多心得体会。在这篇文章中，我将分享我对主持课的理解和体会。

第一段：主持课的重要性和挑战

作为主持人，我们需要在活动现场带领观众，控制气氛，确保活动顺利进行。因此，主持课是一项充满挑战的任务。首先，主持人需要具备良好的口才和语言表达能力，能够流利地介绍嘉宾和主题，并在整个活动过程中保持清晰而有力的声音。其次，主持人需要具备良好的沟通能力，能够与观众建立良好的互动，使观众感到参与和投入。此外，主持人还需要具备较强的组织能力和应变能力，能够随机应变并处理突发情况。

第二段：主持课的技巧和方法

在我的主持经验中，我发现一些有效的技巧和方法可以帮助我更好地完成主持任务。首先，预先准备很重要。了解活动的主题和背景，并对嘉宾的信息进行充分的了解。这样可以帮助我在活动中做到有条不紊地引导，提出合适的问题。其次，与嘉宾和观众建立良好的互动关系。主持人应该尽量与嘉宾进行交流，了解他们的观点和立场，以便更好地引导话题和提问。同时，主持人还应该留出时间和空间给观众互动，包括提问、评论和分享。最后，主持人应该注重提高自身的公众形象和言谈举止。要穿着得体、仪态端庄，并用礼貌的语言与观众交流，以赢得他们的尊重和信任。

第三段：主持课的必备素质

除了技巧和方法，作为一名优秀的主持人，还需要具备一些基本的素质。首先，主持人应该具备兴趣和热情。只有对活动本身有浓厚的兴趣和热情，才能激发观众的兴趣和热情。其次，主持人要有团队合作的精神。主持人往往不是一个人独立完成整个活动，而是与工作人员和嘉宾一起合作。因此，主持人要能够与团队合作，与他人相互配合，共同完成任务。此外，主持人还应该具备自信和冷静的心态。有时候，活动可能会出现一些意外情况或突发事件，这时主持人要保持冷静、沉着并迅速做出反应。

第四段：主持课对个人发展的影响

通过参与主持课，我深刻意识到这项技能对个人发展产生的积极影响。首先，主持课培养了我的口才和表达能力。在每次主持过程中，我都能够锻炼自己的口才表达能力，提高自己的沟通技巧。其次，主持课锻炼了我的主持能力和组织能力。通过不断参与主持活动，我能够更好地掌握主持的技巧，并在组织活动时更加得心应手。最后，主持课提高了我的应变能力和团队合作精神。在面对突发情况时，我学会了迅速

反应并做出决策。与团队合作，我也从中学习到了团队协作的重要性。

第五段：总结和展望

通过这些年的主持经验，我深刻认识到主持课的重要性和挑战。同时，我也意识到参与主持课对个人发展的积极影响。因此，我将继续努力，不断更新自己的知识和技能，以成为一名更加优秀的主持人。我相信，通过不断地学习和实践，我将能够在主持课领域取得更大的进步，为更多的活动带来精彩和成功。

主持词国庆节篇五

女：亲爱的老师们、同学们

男：大家

合：晚上好

男：下面请允许我介绍一下光临我们今天比赛现场的各位评委分别：

女：让我们再次用掌声对他们的到来表示欢迎

男：经过了紧张的初赛后，63位参赛选手中有10位来自不同班级的优秀选手脱颖而出，进入到了我们今晚的决赛。

女：是的，今晚他们将成为璀璨的焦点，谁将登上领奖席？值得我们期待，让我们用热烈的掌声，预祝我们的选手能发挥自如，取得好的成绩。

男：跨越，分秒之内，或许*一个世界。

女：勇恒，在每一个人的路上。

男：一语，一词，一天下，

女：胜势在握。更在意，从心所欲的姿态

男：梦想的大地与天空之间，企及颠峰的心性无所不至。

女：奇迹-从今夜开始在你我的手中。

男：下面我宣布石油化学工程系第二届“璀璨主播，炫亮自我”主持人大赛

主持词国庆节篇六

作为主持讲座的人，不仅需要良好的口才和表现能力，更需要对演讲主题有深入的理解和思考，这是一个高度挑战性的工作。在过去的一段时间内，我开始了一些主持讲座的实践，并从中获得了很多体会和经验，今天我想与大家分享这些体会。

第二段：准备工作不可或缺

在主持讲座前，准备工作是关键，老谋深算的策划可以让讲座更具备说服力和逻辑性，并提高听众的参与度。我的经验是：第一，深入了解讲座的内容及其背景，这不仅仅是思考和收集信息的过程，更是深入了解演讲者和听众的过程，因为只有这样，我们才能确定演讲的大致轮廓和策划者的主要用意。第二，准备好演讲资料，包括幻灯片、图片、案例等等。这些资料可以帮助演讲者更好地表达自己的观点，使演讲内容更加具有吸引力、影响力和聚焦性。第三，预演是不可或缺的环节，它可以帮助演讲者查找漏洞，消除冗余信息，调整语言的间隔，提高整体的流畅度。

第三段：言之有物的语言确保演讲的质量

好的演讲人必须具备流利的语言技能，并且在演讲中使用恰当的说话技巧和表达方式。我发现，有一些技巧可以提高演讲者的表达能力和思考深度，例如使用醒目有力的开场白，引起听众的兴趣和注意；表现出对话题的热情和自信心，以获得听众的信任和尊重；在语言的表达中使用比喻和比较来丰富概念和内容，引起听众的共鸣和理解；慷慨激昂地表达情感，让听众和演讲者之间产生共鸣和自然的情感连接。言之有物的语言可以帮助演讲者将思想更好地传达给听众。

第四段：对听众的理解是关键

在这里，我不得不强调一个重要的点，那就是理解听众和掌握他们的预期是成功演讲的关键。事实上，我们的演讲目的是为了和听众达成共同的理解和目标，并为他们提供有价值的信息和见解。为了更好的理解听众，我们可以通过以下几种方式：首先，提前收集听众的数据，包括他们的年龄、文化背景、意识形态等等，以便我们了解他们的兴趣及其与我们话题的相关性；其次，观察听众的反应和肢体语言，以推断他们是否在听我们讲话，是否明白我们的意思等；第三，让听众参与演讲，例如问答环节、群体讨论等，以便更好地了解他们的观点和反应。

第五段：总结体会

主持讲座要做好准备，掌握好语言，重要的是，要理解并符合听众预期和兴趣。在过去的几个实践中，我学习到了这些经验，并通过运用它们将我的演讲讲得更加明晰和有力。我相信，这些简单却有力的方法，将会帮助大家提高主持讲座的能力，让演讲者和听众之间的信息交流变得更加成功和意义重大。

主持词国庆节篇七

a□尊敬的各位嘉宾

b□亲爱的同学们

合：大家好

a□在这阳光明媚的日子里，在这书香袭鼻的太星小学，我们迎来了燕之屋文化会所第一届成语大赛。

a:五千年历史长廊，风云变幻；

b;五千年文化长河，源远流长；

a:五千年人物长幅，千姿百态；

b:五千年战争长卷，硝烟弥漫。

a:就是这样的五千年，演绎出了多少幕激动人心的故事，

b:出现了多少个叱咤风云的人物，留下了多少可歌可泣的事迹！

a:五千年的悠久历史我们一定要铭记，

b:五千年的灿烂文化我们一定要传承。

a:成语故事是我国历史的一部分，成语是历史的积淀，

b:每一个成语的背后都有一个含义深远的历史故事。

a□成语是中华民族优秀传统文化的经典，它是我们日常交

流言语中的重要部分。我们用它，熟悉它，但不一定精确准确的了解它，所以今天我们要举行一场成语大赛，是每个人对成语有更好的掌握，传承国学经典，弘扬传统文化！

b□希望选手们放松心态，发挥最好的水平，并且能在比赛中互相学习，促进进步，结下为文化而建立的友谊！

a□睿智问答，启迪生活哲学

b□妙趣探索，点亮人生智慧

二、主持人介绍评委

a□首先我介绍一下出席今天比赛的点评嘉宾，他们分别是：

b□让我们一热烈的掌声向各位嘉宾的到来表示衷心的感谢和欢迎！

三、主持人介绍各代表队，请各代表队用10秒钟时间自我介绍a□这次参赛的队伍分别是(春晓组，组长吴心竹；小荷组，组长台昊蓉)。

b□希望他们今天在赛场上，赛出水平，赛出风格！

四、大会策划刘国利老师宣布比赛规则(见附录)

比赛环节

(一)、集体朗诵优美四字文《人猿揖别》

(二)、成语比赛活动

第一板块：记忆大比拼

第二板块：看图猜成语

插播《新闻联播》

第三板块：你说我猜

第四板块：成语接龙

第五板块：比比谁勇敢

六、吴会长宣布比赛结果，请樊老师、李副校长、台老师颁奖

七、合唱《感恩一切》，指挥：吴心竹

吴心竹大姐姐还为小朋友们准备了一份特殊的礼物，大家一定要感恩地善待它。动物是人类亲密的朋友，人类是动物信赖的伙伴。善待动物就是在善待我们自己，希望彦之屋的孩子们从小爱护动物，共同维护我们赖以生存的家园。

八、结束语a□中华成语，妙趣无穷。

b□中华文化，博大精深。

a□今天的成语大赛到此结束。

b□希望大家以后多多积累成语，并能灵活运用成语。

a□让我们一起行动，使我们的汉语语言更加丰富多彩！

合：更加希望我们燕之屋文化会所的教育之路越走越宽、越走越远！谢谢大家！（一起鞠躬）

主持词国庆节篇八

大家下午好！

阳光明媚，在这个温暖的冬日下午，我们在这里隆重召开本学期第一次学风挑战赛表彰大会暨第二次学风挑战赛动员大会。

良好的学风可以磨练品质，培养团结友爱、强烈集体荣誉感的道德风尚，

本次大会的主要议程有：

一、江书记宣布第一次学风挑战赛获胜班级并颁奖。

二、各年级进步较大学生做学习经验介绍。

三、各挑战应战班级宣读和交接交接战书；

四、挑战应战班主任代表发言。

现在，我宣布内潮中学20xx年下学期第一次学风挑战赛表彰大会暨第二次学风挑战赛动员大会正式开始。

大会进行第一项：我们以最热烈的掌声欢迎学校江书记宣布第一次学风挑战赛获胜班级并颁奖。

让我们把掌声献给获胜的班级，恭喜你们。

个人挑战获胜名单已经粘贴在各个班教室，我就不一一具名。会后请各班主任在班上为获胜学生颁发奖状和奖品。

从课前预习、上课认真听讲、课后多巩固练习，考前做好复习、劳逸结合等五个方面讲述了她的学习经验。

八(2)班王雨

自信乐观的王雨细心地讲述了她各个科目的学习经验，值得我们借鉴。九(2)班彭友莲

彭友莲的学习方法有四个关键字：勤奋、兴趣、积累、心态。她也为我们讲述了她是如何应对每一次大考的。

感谢刚才三位同学的学习经验介绍。每个人都有自己不同的学习方法，我们可以借鉴好的学习方法，并付诸实践。坚持下去，你就能获得成功！

我希望在第一次学风挑战赛中挑战应战成功的同学不要骄傲，要再接再厉、再创佳绩，失利的同学也不要气馁，要重振旗鼓、重头再来。因为我们还有一决高下的机会。

下面进入大会第三项议程：各挑战应战班级宣读和交接交接战书。

首先，有请七(1)班和七(2)班宣读挑战书、应战书。(请交接战书)

有请八(1)班、八(2)班宣读挑战书、应战书。(请交接战书)

有请九(2)班、九(1)班宣读挑战书、应战书。(请交接战书)

大会进入第四个议程：挑战应战班主任代表发言

请挑战班级班主任代表王亮清老师发言。

请应战班级班主任代表黎隆香老师发言。

此时此刻，我想对在座的同学提几点建议：

一、细致入微，把各科每一个知识点梳理一遍，并在心里建

立起一个清晰的. 知识架构。

四、劳逸结合，加强锻炼。文武之道，一张一弛。身体是革命的本钱，拥有健康的体魄和充沛的精力是良好学习的基础。初三的同学可能对这点最有体会。我们课后10分钟可以出来打打羽毛球和乒乓球。除了身体素质，心里素质也很重要。有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战中片联赛和期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧!我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，预祝全体学生在接下来的中片联赛和期末考试取得优异成绩!本次大会到此结束，谢谢大家!