

# 2023年节约用水从我做起国旗下讲话稿(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 节约用水从我做起国旗下讲话稿篇一

亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是“节约用水，共享低碳生活”。春回大地，万物峥嵘。千姿百态的生物向人们展示着大自然的绚丽多姿，水是生命之源，因为有了水，才有了大自然的欣欣向荣；因为有了水，才有了鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺；因为有了水，才有了生活的恬淡与舒适，才有了我们的生活保障。

相信同学们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

长期以来，人们普遍错误地认为水是“取之不尽，用之不竭”的资源，事实上，我国人均淡水资源，为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家，是全球人均水资源最贫乏的国家之一。尤其在我们学校，结合我校距离镇中心偏远，住校生多，水源输送困难等原因，夏季用水的高峰期又将来临，同学们要饮用水、要刷牙洗脸洗碗洗澡洗衣服，生活中无一不需要水，然而，在我们身边，浪费水、污染水的情形却比

比皆是。

为了保护水资源，提高水的利用率，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，养成良好的用水习惯。

在此，我向全体同学发出以下倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、养成节水习惯，做科学节水的实践者。不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水；洗浴时适量使用洗涤剂，不向水中倾倒垃圾。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

说到电，不知道同学们是否知道目前还有些地区都要拉闸限电，经常停电呢？而我们学校的电费多则达4000余元，同学们想想这是多么大的一笔开支，所以，为了养成节约的好习惯，发扬节约的良好风尚，老师在此倡议同学们节约用电。节约用电的方法和途径有很多。离开房间教室时，我们应把电扇、灯、班班通等一切电器全部关掉，使用节能灯泡，可减少耗电量，灯泡寿命亦较长。比如，我们同学离开教室，课间操、傍晚这两个时间段，以后值日生要在这两个时间段到各班去检查，不及时关灯、关电扇的教室，扣相应的文明行为分，还有敢于检举到哪个班学生某某没有随手关水龙头的，那么，这个学生所在班级扣一分，陪六(3)班打扫厕所一个星期，而

检举者的班级加两分，并由值日生为该同学写表扬信。

同学们，节约是中华民族的传统美德，让我们行动起来，让节约水电不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土，让节约水电的绿色情怀洋溢整个校园！

## 节约用水从我做起国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《节约用水》。

同学们，你们知道人体中最多的成分是什么吗？那就是水。植物需要水，动物需要水，而大气——地球的保护神，所含的水分也不是一星半点。世间万物都离不开水。

一提到节约用水，有人会说，不就是水嘛，海里多的是。其实，你错了。世界上的水93%是咸水，不能喝。淡水只占7%，但能喝的淡水只占0.8%。海水就是咸水。如果我们不节约用水，这0.8%的水也许很快就会销声匿迹。

现在，全球有12亿人面临中高度缺水压力，80个国家水源不足，20亿人的饮水得不到保证。预计到2025年，形势将进一步恶化，如果我们还是这个老样子，缺水人口将达到28亿——33亿。所以，只有节约用水，我们的子孙后代才不会为缺水而发愁。

那么，我们怎样节约用水会比较有效呢？以色列的缺水情况比中国还严重，但他们有自己的实际行动：家里的马桶上有两个按钮，小便用小水，大使用多一点的水，决不浪费。其实，还有很多节约用水的方法。比如将水循环利用，就像淘米水和洗衣服所用的水可以冲马桶。还有，看见没关紧的水龙头要关紧，洗澡最好淋浴等。

同学们，现在你们知道节约用水的重要了吗？只有这样，我们的子孙后代才不会为缺水而发愁。这也是保护我们自己啊！谢谢大家，我的讲话到此结束。

## 节约用水从我做起国旗下讲话稿篇三

老师们，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每年\_\_年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为\_\_万亿立方米，人均水量不足\_\_\_立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第\_\_位，我国水资源总量中，可用水储量只有\_\_万亿立方米，而目前用水量已达\_\_\_亿立方米，城市每年缺水\_\_亿立方米，全国\_\_\_个城市中有400多个供水不足，其中\_\_\_个严重缺水。因缺水每年造成工业损失\_\_\_多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

## 节约用水从我做起国旗下讲话稿篇四

各位老师、各位同学：

早上好!今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电水，是生命之源;电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人!

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德;
- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯;
- 4、尽量少用大功率电器;
- 5、发现水电设施坏了，主动及时报告;

6、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的好孩子。

## **节约用水从我做起国旗下讲话稿篇五**

老师们、同学们：

大家早上好！

水是生命的源泉，

电是光明的使者。

保护水资源，造福千万代。

节约一度电，光明在明天。

节约用水，从我做起。

节约用电，匹夫有责。

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在做起，树立节约能源的观念，养成“节约用电、节约用水”的好习惯。为此，向全体同学发出如下倡议：

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。

## 节约用水从我做起国旗下讲话稿篇六

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

上午好！

是啊，水，是如此重要！

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会出现意识不清，甚至幻觉；没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。

可是在一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾！



同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

## 节约用水从我做起国旗下讲话稿篇七

水是我们赖以生存的资源，与我们生活息息相关，节约用水国旗下讲话稿的主旨就是倡导更多人爱惜水资源，保护我们的家园，下面是本站小编给大家整理的节约用水国旗下讲话稿范文，仅供参考。

老师、同学们：大家好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色！水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明

的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。从前，人们头脑中总有一个定式思维——水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。就在去年，我国很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机，目前，我国水资源人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头；刷牙洗脸时，随用随开水龙头；洗澡时，可以改用感应水龙头；用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你！

我今天在国旗下讲话的主题是《节约用水，从我做起》。

水是生命的源泉、工业的血液、城市的命脉。珍惜水就是珍惜您的生命。请珍惜每一滴水。每年的3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水。据多年统计，全国670多个城市中，约有400个城市常年供水不足，其中有110个城市严重缺水，许多城市在天旱时被迫定时限量供水。问题的严重性更在于——水源极为紧缺。我国是世界上最贫水

的13个国家之一，人均水资源量不足2300立方米，只相当于世界人均的1/4。而当前人们的节水意识如何？毋庸讳言，现在人们的节水意识还相当淡薄，水的浪费现象还比比皆是。相当数量的人对水的认识仍然停留在“自来水”的水平上，即认为水是不尽不竭的，没必要为浪费一点水而大惊小怪，甚至认为水不是“贵如油”，而是“淡如水”。另外一些人虽然认识到水的宝贵，但对水资源短缺的紧迫性认识不足，节约用水仍然没有成为他们的自觉行动。为什么在开展节水工作已多年后的今天，人们的节水意识仍然这么淡薄，水的浪费现象还这么严重？这是因为，其一，生活在城市里的人们，很少有缺水的切身感受，对广大消费者来说，很少考虑到长远，既无近忧，又无远虑。用水对他们来说，的确是举手之劳的事情，其体验一直停留在开龙头和关龙头这个再简单不过的动作上，至于开辟水源的艰苦，制水净水的复杂过程和投入巨资解决城市用水的浩大工程，他们要么不闻不问，要么知之很少。那么，他们节水意识的淡薄也就不足为怪了。其二，良好的习惯和意识是逐步形成的，节水意识的形成和提高也是这样，它是一个过程，需要一定的时间。

水是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物将不能生长，因此，要珍惜水、爱护水、节约水，从我做起。“节约用水，人人有责”这句话我们不仅要时时挂在嘴边，而且落实在行动中。

节约用水，重在合理用水，科学用水。 树立人人珍惜、人人节约水的良好风尚。

老师们、同学们：

大家好，我是来自高二(2)班的。我今天国旗下讲话的主题是——节约用水，保护我们的家园。

也许有人觉得这是老生常谈的话题了，但是我想说并非如此。

我们都曾经在地理书上学过，世上的水只有十分之三的水是淡水，而且，这些淡水大多数分布在南极、北极，所以只有很少的水才可以喝。这样的情况下，我们却不能节约用水，还在不停的浪费，那么就算有水，那也将是人类的眼泪了。

水，并不是用不完的。当人们恣意浪费水，甚至以为水取之不尽时，有多少贫水山区的人们，正在极其渴望着一杯甚至一滴水，好滋润滋润他们干燥的口舌！不知道大家有没有看过那些非洲难民的照片，他们伸出骨瘦如柴的手臂在喝求着一滴滴的水。而我们生活在富饶的东方威尼斯，水自然是不缺的，但是我们可以尽自己的力量节约每一滴水。因而xx市教育局和xx市水利局，联合倡议节水宣传进校园活动。

我想先从我们身边说说。有一些人常常喜欢浪费我们身边宝贵的淡水资源。洗手、洗脸时，水龙头开得特殊大、特殊猛。直到洗完才发现，有许多水原本很清亮、无污染，但却被白白地浪费掉了。还有许多小孩子，喜欢开水龙头玩水，把贵重的水资源互相泼来泼去。

但是你知道吗？假如一个水龙头每秒钟只漏一滴水，一年就能积成惊人的三百六十吨；假如不下雨，地球上的淡水只能够我们用四年左右的时间；假如不吃任何食物的话，人们可以活上相称长的一段时间，有一些胖人甚至可能活上一年；但不喝水的人最多最多也只能活上个10余天；炼一吨钢就需要两百多吨水，提炼一吨汽油要二十多吨水，甚至做两公斤面包也得需要一公斤的水。

节约水我们首先可以从身边做起，小事做起。比如洗手或洗拖把时把水笼头拧小一点，用完后立刻关掉。还有几个节水小窍门：如用淘米的水可以洗菜，洗完后还可以冲厕所。洗完衣服后的肥皂水也可以放在桶里冲厕所。洗完衣服后，可以把湿衣服晾在阳台上，在下面放一个盆，这样，既不影响楼下的邻居晒衣服，搞好了邻里关系，也节约了水资源。

与此同时，我们的学校可以开展创建节水学校活动；在校园内醒目位置张贴节水宣传海报、倡议书，营造宣传氛围；组织开展节水知识讲座；组织学生观看节水宣传片；向学生发放节水宣传资料等。通过这一系列活动可以让大家认识到节水的必要性□ xx市教育局和水利局也向我们宣传以下内容：

水是生命之源，生产之要，生态之基。

厉行节约水资源，有效保护水环境。

珍惜水、节约水、保护水。

爱水护水，人人有责。

小手牵大手，保护水环境。

水是生命资源，所以请大家珍惜每一滴水吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 节约用水从我做起国旗下讲话稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：早上好！

今天，我在国旗下演讲的题目是《节约用水，从我做起》。

我们居住的地球是一个蓝色的星球，为水所覆盖，但大部分是咸水，无法直接饮用。世界上约有14亿人正面临着缺乏饮用水的危机，每年都有500万人因饮用受污染的水而死亡。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。今年的3月22日，是第\_个世界

水日，提醒我们时刻建立节水意识！

当我们泡上一壶香香的花茶，在夕阳的窗下读一本好书时，请不要忘记用那剩余的茶汁浇灌窗前盛开的兰花；当妈妈把我们的校服洗得洁白如新时，请不要忘记帮她把洗衣的剩水拎到马桶边，方便冲洗厕所；每天刷牙、洗澡、涂肥皂的时候，请不要忘记在心里提醒自己——别一直开着水龙头；当你看见有同学在校园内玩水枪时，请立刻上前制止；当你看到别人往河里倒垃圾、扔废电池时，请马上劝阻……我们可以做得事情还有很多很多，总结起来却只有一句：节约用水，从我做起！

请同学们大声的跟我说：节约用水，从我做起，从现在做起！

我的讲话结束了，谢谢大家！