

# 暑期实践报告 暑期社会实践报告格式要求 (实用8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 暑期实践报告篇一

合肥学院暑期社会实践成果格式要求

### 一、社会实践报告

#### (一)、内容

必须包含标题、摘要、关键词、正文四个部分；如有引用他人文章的’还要加注参考文献，具体顺序如下：

- 1、标题
- 2、摘要
- 3、关键词
- 4、正文
- 5、参考资料

#### (二)、版式要求

- 1、纸张□a4纸

## 2、字号及字体：

姓名用4号仿宋；系别、年级、专业、宿舍地址及电话号码用小4号宋体；标题部分用2号宋体字；摘要部分用小4号楷体字，摘要用黑体字；正文部分一级目录用小4号黑体，其他部分用小4号宋体字；引文用小4号宋体字。

## 3、行间距：

行距为19磅固定值，字间距为标准值。

## 4、页边距

上3.0厘米，下2.5厘米，左2.8厘米，右2.8厘米，页脚1.5厘米。

## 二、社会心得

### （一）、作者

作者的系别年级班级，学号写在标题下面

### （二）、版式要求

#### 1、纸张□a4纸

## 2、字号及字体：

姓名用4号仿宋；系别、年级、专业、宿舍地址及电话号码用小4号宋体；标题部分用2号宋体字；摘要部分用小4号楷体字，摘要用黑体字；正文部分一级目录用小4号黑体，其他部分用小4号宋体字；引文用小4号宋体字。

## 3、行间距：

行距为19磅固定值，字间距为标准值。

#### 4、页边距

上3.0厘米，下2.5厘米，左2.8厘米，右2.8厘米，页脚1.5厘米。

## 暑期实践报告篇二

20xx年x月xx日中午十二点半，由资环学院分团委学生会实践部组织的武汉大学资源与环境科学学院xx年年暑期社会实践宣讲会暨动员大会在资环院办二楼报告厅举行。

暑假就要来了，而本次大会的目的也就在于给想要在暑期开展社会实践的同学们一些指导和建议，让大家了解暑期社会实践开展的流程和需要注意的问题。

出席本次动员大会的嘉宾有资源与环境科学学院党委副书记肖胜春老师、团委书记施焕军老师、第七届分团委学生会团委副书记杨晓慧，以及来自各兄弟院系的代表。

首先，肖胜春老师为本会致词开幕，说社会实践是引导同学们参与社会，了解国情的一个渠道，同学们要在关注社会，将所学应用于社会的过程中增长自己的知识才干。对于同学们，肖老师也提出几点要求：在准备阶段中保持谨慎，关注社会热点，结合专业背景和兴趣；做好团队合作的交流；借鉴以往实践的经验教训；充分利用实践基地作为依托；充分搜集准备好大量的调查资料，寻找针对性问题，以小做大。随后实践顾妍婷为同学们介绍了暑期社会实践流程，就实践的前期准备问题做了详细的说明。

接下来是武汉大学xx年年暑期社会实践优秀团队的代表及优秀个人为大家传授他们宝贵的经验和心得体会。来自xx级环境工程的童霁恒子为我们讲解了关于实践课题的选择与挖

掘□xx级地理信息系统的吴啸就团队的分工合作问题给我们做了详细的解答。而对于社会实践的经费筹集和合理利用这一问题，资环绿舟环保协会湿地使者活动队长王景和同学们分享了她开源节流的独到见解。经验分享后，实践部前任部长旷勇耐心详细的为同学们解答了心中的疑问。

最后，团委书记施焕军老师为大家做了致词动员，鼓励同学们积极参加实践活动，指出要坚决杜绝实践就是旅游的这种不良风气的传播，同时也对及时完善实践成果以及实践中的一些注意事项提出建议，并祝福了大家的暑期实践能够取得成功。

### 暑期实践报告篇三

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉

得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

虽然实践的一个月，并不能说算得上是酷暑，可以说是比较幸运，因为我担任的是大学生勤工俭学所担任的最普通的工作之一——家教。在过去的一年里，我一直不敢尝试，原因之一，我一直对自己缺乏自信，不相信自己的实力，总害怕误人子弟。原因之二，求学在外，家长一直也不放心。所以迟迟不敢迈出第一步。所以，这次我不能再让机会悄悄溜走，不管有多艰辛，我都要坚持下去。因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，我为之无怨无悔。

在这短短的一个月中我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，我帮助一个初中小孩儿学习英语，刚开始，我精心准备了三套学习方案，但是教完第一节课时，我的计划一一泡汤，他英语基础比较差，词汇量很少，基本句型掌握不扎实，最重要的是，他对英语学习没有兴趣，为此，我尽量减少学英语的枯燥与乏味，充分调动他学习的积极性，课下，我们还讨论我们的理想，追求，并且还传授我的学习心得和体会。孩子儿在不断的学习，我也不断的成长。通过社会实践活动，我深入学习领会了“三个代表”重要思想，继承和发扬了大学生勇于实践的光荣传统，树立和落实了科学发展观。用实际行动赢得了社会的认可和好评，也通过走进基层、走进市民了解了更多现实问题，树立了正确的成才观。做家教的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是生活吧。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的家教生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个月的家教生活，所学到的生活的道理是我在学

校园里无法体会的，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。同时，在这次社会实践中，我充分的体会到了父母们“望子成龙”的殷切期盼，更体味了父母的艰辛。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持‘同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

社会实践期间，在提高实践能力的同时，我还学习到了人际交往和待人处事的技巧。人与人的交往中，要看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你自然会得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，要相互理解，包容，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。相信别人。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，仅仅七百多元而已，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存，该怎样去感恩，感谢那些支持你、帮助你的人，该怎样去回报父母。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

暑期虽然只有一个月时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作。不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长！

## 暑期实践报告篇四

大学生暑期社会实践报告怎么写?下面是小编给大家整理收集的大学生暑期社会实践报告格式，供大家阅读参考。

标题：可以是公文式标题，即《关于……的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。

前言：写出社会实践调查的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用现将此次实践活动的有关情况报告于下以而过度到正文。

正文：写实践者根据自己想要报告的内容，例如：活动内容，经验体会，理性思考，问题和建议。作为学生应该着重写自己的认识，特别要写出自己的体会，思考后的理性认识，对组织社会实践活动的评价。

结语：可以写出作者对此次活动的意见、批评或者建议。

落款：署名和报告的时间。写上参加实践者的个人或群体(如班、组)，报告完成的时间。

应该注意的是，写作时可以按以上几部分构思，但行文时不要写上前言正文结语落款等字。

### 大学生暑期社会实践报告格式2

(1). 封面(见封面)浅黄平面暗花。

(2). 目录：要求列出册内报告的名称、作者及具体页码。

(3). 论文字体、字形及字号要求：大标题黑体小三号，正文采用宋体小四号，行距设置为1.25倍。

(4). 论文(报告)内容要有摘要和关键词，标题三号黑体不加粗；署名按二级学院、班级、姓名排列，居中，五号楷体；文中小标题小四黑体不加粗，数字格式按一、1、(1)排列。

(5). 正文格式：正文的上边距□30mm;下边距□20mm;左边距□30mm;右边距□20mm;正文小四宋体，行间距18，设置值为1.25倍。页眉为：机电工程血样团支部xx年寒假社会实践报告册(宋体五号字居中)。页码位置：页面底端外侧。

(6). 参考文献五号宋体，尾注。(在文章的最后请附上项目的具体实施日程及成员分工情况。)(7). 用纸及打印规格□a4纸要求双面打印。

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，大一暑假社会实践心得体会。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从xx月12日到xx月12号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(一)基本情况以及工作体会□

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了，做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

## (二) 实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、

耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四) 本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理

事物的态度和方法往往有时不得当。

(五) 本次社会实践的问题和建议：

一. 在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是汽车服务方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的人源关系，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

## 暑期实践报告篇五

要解决这个问题，需要通过不断的实践和阅读才能回答。

研究生三年，我在不同属性、不同区域媒体实习之后，接触到不同类型的媒体人，体验了媒体人的生活状态，感知了媒体人在社会中的地位……内心的答案越发明了：放弃媒体行业，已成为我内心最强的声音。（其中的原因，在此没法用一两句话可以阐释清楚。）

转行，迫在眉睫，迷茫，却又从未消除。一次偶然的的机会，看到王志刚的一本书《谋生》。他说，“如果你不去主动地

规划人生，只能是被动地接受命运安排。”无独有偶，另外一本吴晓波《大败局》，在讲企业的成败时，抵挡不住诱惑，盲目扩张，导致企业帝国x瓦解的原因。

结合之前走过的弯路，在这两本毫无逻辑关系的书中，我读到了相通的地方，那就是必须清晰的定位自己，主动规划人生。如果不清晰人之所求，在看似机会的诱惑面前，控制不住伸手摘踩，却不知背后的风险，反倒会被诱惑侵吞。相反，如果清晰发展目标，坚持己见，拒绝诱惑，规划人生，才能掌控前行的道路。像《荷马史诗》中的奥德赛，为回到故土，重夺王位，修复家庭，一路上抵挡诱惑，终彪炳千古，而大多数同路人方向不明迷途未返。

如何定位？个人认为，源于近忧和远虑两个方面，一个是解决生存问题，二个是找到热爱的行业。

在做了几次性格测试题以及仔细分析性格、兴趣、优劣势之后，我每天利用应届生求职网、各大高校就业信息网[51job]、微博等渠道针对性的搜索就业信息。一类是房企、快消等企业的品牌专业、营销策划实习生岗位；一类是电话营销、服务员等纯打工挣钱岗位；三是媒体行业实习生岗位，保底。

但是六月底之后，实际上已经错过了很多大企业招聘暑假实习生的高峰期。让我参加实习生招聘面试的单位仅有两家：隆鑫控股（品牌专业实习生）、双远集团（营销策划实习生）。前者到了第二轮单独面试后，一周没有回信，打电话给hr咨询，说只找女生。后者，经过三轮面试之后，一周没有回信，怕历史再现，打电话给hr说等待入职通知。

双远，虽然是一家刚起步的小公司，做地产行业几年，项目不多，但在这个节骨眼，它能解决我生存问题，又能成为转行试水起步第一站，还能检验是否适合地产行业。

“牵手”，何乐而不为。

# 暑期实践报告篇六

实践时间□20xx年一月一日至20xx年一月一日共一天

## 实践报告正文

### 一、实践目的：

介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

### 二、实践内容：

先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果： 围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

### 四、实践总结或体会：

用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

## 五、正文字体：

宋体小四号字。字数：3000字左右

## 大学生暑期社会实践报告范文示例

### 一、社会实践目的 1、实践目的及意义(1)锻炼自己的生存能力

使自己能克服恶劣的工作环境，培养自身坚持不懈的精神，为今后步入社会奠定基础。能提前了解到工作的艰辛，这样在以后的工作中就会有一定的准备，不会轻易被困难打倒，了解困难是工作的必经之路。同时也证明我们大学生并不是温室里的花朵，我们是可以承受风雨的，是不会轻言放弃的。(2)丰富暑期生活 暑假虽说是放松自己的好时机，可如果将漫长的暑假都用于玩乐，那么这个暑假就是毫无意义的。适当的休闲是需要的，但过度的玩乐就是荒废的，整日流连于网络或整日在外玩乐并不是健康的暑假生活。而社会实践就不失为丰富暑假生活一个很好的选择，既有付出也有收获。

#### (3)学习相关知识

要求严格遵守上班时间，进入车间必须穿上工作服。

### 二、社会实践内容 1、安排概况(1)时间

如果贴完码单还没到下班的的时间的话，老板就要求我去工厂的车间协助工人，当然我不是专业的，也只能做一些打打杂的工作。在此，我也感受到了工人工作的辛苦，在车间的工作是十分复杂的，比打印码单要复杂得多了。

### 三、实践结果 1、实践中的问题(1)数据输入错误

为避免数据输入错误，一方面在输入时要看准，降低输错的

几率。另一方面，只好耐着性子多花些时间反复核对数据，确保数据的准确无误。对于高温问题，只能发挥自己的吃苦和忍耐精神，坚持下去，这也是一次很好的到磨练。此外，可以多带些湿巾或带个小风扇，虽然降温的效力是不大的，但多少也会有一些作用。

#### 四、实践总结或体会 1、实践收获体会

我会在学好专业知识的基础上，多利用假期参加社会实践，积累更多的社会经验，努力克服自身不足，以抵御未来可能遇到的风浪。作为一名大学生，作为一名成年人，是该担负起一定责任了。

### 暑期实践报告篇七

在社会实践的锻炼中可以不断成长，不断思考，充实自己，还可以收获快乐，收获成长，收获许多从未有过的经验。下面是爱汇网小编为大家整理的大学生暑期社会实践报告格式，供大家阅读！

生活的节奏总是那么快，似乎就在我们不经意的那一瞬间溜走。暑假生活如期而至，我该怎样度过呢？告别了枯燥无味的学习，开始了自由而又轻松的暑假。

要不要考虑出去工作赚取自己的生活费呢？想想肯定会很费劲，毕竟在学校我们只是学习一些简单的理论知识，而非一些实践，或许是时候给自己一次实践的机会了。恩，说办就办，给自己加油！

选择就近原则，去附近的超市问问。很开心的是，正好最近有一个推销员请假了，我正好可以做一下替补，偷着乐一会，竟然找工作时这么容易，还是我比较幸运，管他呢，反正工作是有着落啦，接下来就看我的表现吧。

上班第一天，我紧张得不敢靠近顾客，自己平时胆子就很小，挺羞涩内向的，此时的我就像上台前的演员一样紧张，不知所措，不敢去接近顾客，看着顾客一个个从我身边离去，又有一份不甘涌上心头，我为什么不可以呢？硬着头皮，咬咬牙，接待了我的第一位顾客，都说顾客至上，我至少得有笑容在脸上啊，嘴角上扬，微笑的对顾客，果然不错，顾客留了下来，听我耐心的讲解我们产品的介绍，不过，最后他还是离开了，但我没有放弃，我对自己说继续加油，既然已经迈出了第一步，那就坚持下去，加油加油加油！我在想为什么我没有把顾客留下，我用心的观察身边走过的顾客，我发现推销员这个工作需要我们敏锐的观察力，我们要善于发现顾客的需要，而不是盲目的一味去按自己的想法去想顾客。

站了好久又迎来了下一位顾客，对于顾客的问题我认真地回答讲解，尽可能的让顾客很好的了解产品，站在顾客的角度述其益处。果然皇天不负有心人，顾客买了我推销的产品，还夸我服务态度很好，口才也不错，顾客也很开心的离去，我开心地笑了，我的努力和坚持没有白费，我成功了。万事开头难，接下来的几天表现都很不错，因为自己慢慢有了经验，不会再手忙脚乱晕场。最后因为我的表现突出还得到了老板的好评，让我很是自豪，也让我更好的看到了自己的实力，让自己更有自信，我不再是一个社会白痴，我在努力的适应校园以外的社会生活，这对我来说很重要，这次实践不仅满足了我的物质生活，它对我而言更是一笔宝贵的隐性财富，是我以后的垫脚石，我觉得石头不在大小，只要坚持，不放弃，总会有成功的那一天。

暑假也伴着我打工生活的尾声要结束啦，这里面有喜有悲，有开心也有眼泪，艰辛的付出总会让我们有所收获，一分耕耘一分收获，坚信努力总会有回报，哪怕不是现在。

在这次暑假打工生活中，我明白了人与人之间的相处之道，我们以微笑示人，必会赢得别人的微笑，沟通的前提是站在同一个对待方式上。还有，我们要勇于面对自己的不足，并

勇敢的去挑战战胜它，更好的完善自己，而不是一味的逃避，这样就永远没有进步。在生活中我们需要有敏锐的观察力，不是盲目的生活，要知道自己需要什么。我们无论做什么都要有信心，相信自己的能力，勇于发现自己的能力。

现在我只想说我暑假生活很充实很有意义，我相信在以后的日子里我会坚持多参加一些社会活动，更多的接触社会，在实践中学习校园以外的知识。

河北省邯郸市河北工程大学科信学院12级工商管理2班xx

今年暑假我参加了由湖南城市学院城市管理学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了城市管理学院的党总支书记刘辉书记做我们的带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村 建设新家园”

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下几个方面：1、政策宣讲：‘上学难、看病贵、就业难一直以来是三大民生难题。近年来政府为解决这三大难题采取了很多举措，也取得了积极成果：但由于农民在这方面缺少足够信息，对相关的政策的理解也不是很全面，这样就造成了很多农民无法利用这些政策来维护自己的权益。我们希望通过这样一个机会，尽我们所能的能够帮到农民朋友们。主要宣讲的政策包括‘农村医保’、‘养老保险’、‘计划生育补贴’、‘惠农补贴’、‘九年制义务教育免费政策’等；2、科技帮扶：针对家电下乡这以政策的落实，现在农村的电器设备明显高于以

前，那么怎样合理的使用这些电器设备，怎样才能利用这些电器设备给农民带来实实在在的好处，这需要我们的农民朋友掌握相关电器设备的维护、安全使用常识、以及多功能用途；现代化给人们带来的生活方便的同时也带来了环境的污染，我们应该要注意倡导农民朋友们保护我们的生产生活环境，为我们的新农村建设打下坚实的基础；3、志愿服务：现在很多农村的青壮年都在广东沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地：湖南省沅江市南大膳镇。湖南省沅江市南大膳镇位于八百里洞庭湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。垸外有广袤的湖洲，年产野生乌鳢4000吨；垸内有野生乌鳢放养面积5000亩，年产量1000吨，年创产值1.96亿元，全镇从事乌鳢产业的农户达3000户，去年仅乌鳢产业一项全镇人平增加600元收入。近几年来，镇党委、政府把野生乌鳢养殖作为农村经济增长的支柱产业来抓，采取多种措施鼓励农民放养乌鳢。于1998年成立了南大膳镇乌鳢养殖专业合作社，为全镇乌鳢养殖专业户做好产前、产中、产后服务。成立了四个服务中心，即乌鳢养殖饲料服务中心、乌鳢养殖技术服务中心、信息服务中心和集约销售服务中心。销售网络辐射全国各地，并在深圳、广州、武汉、南京等地设有窗口，年产种苗达8000万尾，饵料供应冷库达1200立方米，药店2所，技术人员8人，大型运输车辆10台。已形成了以南大冷冻加工有限公司为龙头的特种水产加工企业群，开发了以“洞庭湖洲”为品牌的特种水产、饲料等系列产品，年加工乌鳢鱼片、鱼丸、鱼皮等系列产品达xx多吨，产品深受市场欢迎。英国、丹麦、新加坡等外商与该公司有贸易往来。

南大膳镇是著名的湖南百强镇。乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万南大人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺

了。南大膳镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合南大实际，在落实科学发展观、建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到8.07亿元。全镇有工业、企业714家，18个招商引资项目投入固定资产2600万元。南大膳镇注重农业产业结构调整，大力推广农业实用科技，大力植树造林，打造南方型杨树品牌，不断发展畜牧养殖业，成为全省三大草食动物示范乡镇之一。南大还是全国闻名的“中华乌鳢之乡”甲鱼、黄膳、珍珠等发展势头非常强劲。城镇建设、教育事业同样取得可喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大二的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是

懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿南大膳镇能够发展得越来越好！

第一次自己出来找工作，第一次一个人住，第一次给孩子上课，第一次暑假不回家。

两周过去了，对我来说绝对是个磨练。首先是每天五个半小时的上课时间，一节接着一节，只是有时候是初中生，有时候是小学生。

学生有听话的，调皮的，喜欢打架的。有聪明的，也有不是很聪明的。每个学生性格也基本都是不同的。

先说小学班吧。先是李雨柔，一个喜欢缠着我，上课也很喜欢发言。一个三年级的学生，确实很厉害。然后是白佳璐，上课基本上不听，一直在写暑假作业，也不怎么说话，不过讲的东西，要么她会，要么很快也会学会。让后是贺肖彤，里面底子最好的一个，基本上每节课学的东西她都会，聪明也会处事，很懂事的孩子。然后是黄娇娇，黑黑的，瘦瘦的一个小女生。学习也还行，不过性格确实和她平静的外表不一样，发起彪来谁也招架不了。下来是王天君，男生里面算最聪明的吧。大嗓门，喜欢和同学捉鱼逮螃蟹什么的。也很懂事。下来是他的同桌，路永康。这孩子其实不坏，有时候还被别人欺负，学习不行，用很多缺点，不过挺喜欢这个孩子的。还有一点，喜欢当班长，拿个东西去管别人，每次都被撵走。下来是后面的孙伸，学习很差，喜欢告状，五年级，但全班，还有别的低年级的都打他，不过虽然不聪明，学习相当用功。他的同桌，喜欢上课说话，也喜欢欺负别的同学。没什么特点，略过。后面的李永升，在他前面的那个打架的没来之前，他是谁都敢欺负，学习成绩相当差。后面两个新来的，一男一女。先说男的，很聪明，也不咋说话，懂事，很好的一个苗子。他的同桌，贺娟妮，不过竟然被前面的叫做和水泥，然后被她追着打来打去。学习还算一般吧。说起来还算我的入室弟子，单独给她补了几天课了，还算满意。在想，我走了，课谁给她代呀。

上面的一帮初中孩子。十三四岁，爱玩的，说话的，上课总是低头的，还有几个听课的。总体还算可以吧。最前面坐的李倩，周诺彤。上课听得还算认真，后面李家乐，杜俊，很聪明。一个学习一般，一个不说话，上课睡觉。还有旁边史碧辉，路永杰，一个学习好，一个学习差，一个不说话，一个话很多。后面两个刺头，不想上课，也不听课。学习也就一般吧。后面四个学生，家很远，每天走一个多小时，中午也不回去。学习有好有坏。上课也挺好。还有几个来了几次，断断续续的。印象最深的有一个李玉林，很聪明。

或许这一两天我会走，真的不喜欢这里，但还是不舍。希望

这些孩子好好学吧。

## 暑期实践报告篇八

在恩格斯的自然哲学中揭示人的思想产生于劳动即人的主观意识产生于人的实践行为，同时人的主观意识反作用于客观存在。在马克思那其主要强调人的社会实践，强调实践的社会性。强调人的社会意识具有的生产力历史性、阶级性。但他们都是物质的，辩证的。

人的主观与客观存在都是物质的。主、客观是认识论上的区别，是相对于实践的内外关系的定义。实践论是基础于唯物论及辩证法两者总体的认识。毛泽东的《实践论》强调实践的主客观矛盾发展对于认识及再实践的认识发展过程。认识上升到理论的指导作用。在当代以来强调实践的真理标准，其包含真理的发现及检验、实现，见之于客观。

人是人的客观存在。人本身是物质的，是具有特定意识体存在的客观物质。人内在矛盾的包含一对物质矛盾：意识本体对于生命本体的物质矛盾，此一矛盾是人类内在的基本矛盾，是物质的。人内在矛盾总体同时与外在世界构成人类的发展矛盾。其同时可分个人主体的外在社会及自然矛盾与社会主体的人类内在与外在矛盾。这些矛盾总体的是人的实践！早期马克思主义者主要是社会总体矛盾的解放探索与对于自然的解放探索。当代马克思主义对现代科学及社会发展进行新的发现与探索在个人为核心的人类内在矛盾实践领域进行广泛的探索，汲取资产阶级学者的有益成果，进一步扩大研究范畴，将马克思主义的实践观点进行了全面丰富。

人类是宇宙之海卷起的一朵浪花。太阳和地球就如同巨大的齿轮，是人类活力的源泉。即使你无意中向水中投一枚石子，也可能在你的脑海中激起最美丽的图画。你或许会沿着这蓝图走，说不定那里是又一个世外桃源。从广义上说，只要你

活着，实践就在进行中。尽管大多时候，你是无意识、下意识或不由自主、被迫地进行着自己的活动。有一条你可能不在意的完美的信息链条在支撑着、引导着你的一切活动。因此，所有的实践活动都不是孤立的，而出人意料的结果，正是打开新世界大门的一把金钥匙。