

# 2023年个人工作心得和体会(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人工作心得和体会篇一

距离放假的日子越来越近，已经没有往年那种期待的心情，一年到头一无所获。随着年龄的增长，面对的事情越来越多，烦恼也只增不减。过年这种节日，更多的不是感受快乐，是懊恼如何应付七大姑八大姨的各种“问候”与“关心”。长辈们总会用他们的那些观念跟期望来要求你，拿你和同龄人作对比。

作为一个刚刚毕业的大学生，刚入职时我的操作还不是很熟练，各种检测方法都还是一知半解，不过在同事的帮助下，已经对日常化验检测和品质管理熟练掌握，对各项化验检测设备也能运用自如。从陌生到熟悉，与各位领导和同仁的关心和帮助是分不开的。

作为品管部化验员，我深刻的认识到化验结果的准确性是饲料原料、产品采用的关键，有正确的结果数据才能保证原料产品的合格与否；才能保证质量，严把质量关。因而对每一个样品的检测都严格按照国标上的化验步骤和操作规范进行化验，确程无误，从而保证结果的准确性。

其次，作为品管部品管员，一个把控质量的重要岗位。我们日常的工作根据检验标准对大宗原料、辅料、成品外在质量进行检验，保证入库原料和出库成品质量合格，我深知我岗位的重要性，所以我本着“把工作做的”的目标，扎扎实实

干好本职工作，并且在工作之余我努力的学习专业知识充实自己，虽然在工作上会遇到很多挫折但是我相信我自己。有句话说得好“从哪里跌倒、就从哪里爬起来”我秉着笨鸟先飞的思想，我相信只要我付出的比别人多肯定能弥补我在工作中的不足。

最后，在今后的时间里我会更加努力，加强自身学习，把工作做的更认真仔细，高效实用，在工作上更上一层楼。也祝愿我们公司明年有更加进一步的发展壮大！

## 个人工作心得和体会篇二

尊敬的领导和各位老师：

我于20\_\_年10月来我校工作，到现在已经满整整一个学年。在这学一学年里，我热爱并忠于党的教育事业，遵守学校的各项规章制度，坚决服从上级领导各项工作安排，积极认真工作，热爱、关心学生，对自己严格要求，做到因材施教。同时不断提高自身业务知识水平，钻研专业教材，有效地提高了教学水平，且多听取各方意见，向有经验的教师请教，听取向广大学生的意见和建议，追求精益求精。

下面我就这一学年的学习和工作情况向各位领导和老师做以下述职报告：

### 一、教学工作

在学校和学院的安排下，我担任\_\_级计算机（1）班、\_\_软件应用（1）班和（2）班的《高数》，以及\_\_理专班的《高数》的教学工作。

1、认真钻研教材，专心备好每一节课。

我所任教的计算机类三个班采用的是\_\_版的新教材，和以往

的教材有很大区别。对此，我狠下工夫钻研教材，学习新教材，仔细体会新课标理念，学习教材的中所涉及的知识，根据学生的具体情况制定切实可行的教案。

积极参加学校和学院组织的各类教研活动，参与课改研讨，出外听课、用心用力上好每节课。

我知道老师要给学生一杯水，自己得有一桶水，甚至得有自来水。《数论初步》这门课我在大学时没有学过，但为了顺利完成教学任务。我在时间很紧的情况下，将教材通读了2遍，并将课候习题挨个做了一遍，为教好这门课打下了坚实的基础。

## 2、合理使用教法，想方设法提高教学质量

我在教学中注意使用各种教学方法和教学工具，力争提高教学质量。在课堂上，我紧紧抓住45分钟宝贵的时间，除了传统的讲授教学法外，我还用问题教学法、情境模拟法、分组讨论法和计算机多媒体方法等各种方法对学生上进行数学方面的训练。例如，在本学期教授解析几何时我就用几何画板这款优秀的绘图软件给学生上过一节课。当然有的方法并不是适合我们的学生。我制作的对媒体教学课件《函数图像的变换》和《分形几何学》分别获得了学院三等奖和优秀奖。

总之，在教学工作中，我认真钻研教材，备好每节课，不断提高业务水平，力争圆满完成各项教学任务。

## 二、班主任工作

在担任\_\_\_\_小教（2）班班主任工作这一学年中，我做到认真完成学校和理科部布置的各项工作，重视班风、学风的培养，深入了解每个学生的思想动态。严格管理，积极与家长配合，研究教育学生的有效方法。及时发现问题及时处理。在担任班主任工作期间，针对学生常规工作常抓不懈，实施制度量

化制度的管理。培养学生养成学习、清洁卫生等良好的习惯。努力创造一个团结向上，富有朝气的班集体。该班在各方面的表现都比较好，在“计算机等级[c]考试”和“全国高等学校计算机考试[cci]”中我班学生的首次通过率分别达到66%和43%，在理科部举办的“首届大学生青春风采大赛”中，我班一举拿出三个由10名同学参与的高质量的节目，获得广大师生的好评。

### 三、数学建模培训工作

从本学期第11周开始，在覃主任的组织领导下，我开始参与我院首届参加全国大学生数学建模竞赛的培训工作。我克服困难，认真的完成各项培训事宜，现在已有三个竞赛小组投入到紧张的赛前训练中。

我在工作中发现自己还有许多地方做的不好，需要学习的东西还很多。在新的学年里，我会心向各位领导和同事学习，不断用新的知识武装自己，以更大的热情投入到工作中来，力争工作更上一层楼。

## 个人工作心得和体会篇三

### 1、用良好的形象感染学生。

班主任教师是学生的榜样，我们都明白“身教重于言教”。我时刻注意自身对学生的影响，处处以身作则，上班从不迟到早退，仅有早出晚归，即使有病也坚持上课。平时我十分注意自我的言行举止，要求学生做到的，自我先做到，并且做得更好。在我的带动下，班级面貌发生了巨大的变化：班风正、学风浓，同学们团结互助，构成了一个朝气蓬勃的班团体。

### 2、良好行为习惯的培养。

对任何人来说，从小培养良好的习惯十分重要，好习惯一生

受益。我在注重培养队员道德品质的同时，还注重培养队员良好的行为习惯。引导他们从大处着眼，小处入手，从小事做起，做到“不以善小而不为，不以恶小而为之”。比如：每个学生都明白要讲礼貌、守礼貌的大道理，可具体做的时候却不尽人意。我就从自身做起，言传身教，并倡导同学们从小事做起，使用礼貌用语：请；多谢；对不起；没关系。上个学期，我带学生到湖光岩游玩，临走时我带领同学们把地面的杂物收拾干净。受到管理员的连声好评。回来后我经过这件事及时教育学生讲礼貌、守礼貌要从身边的每件小事做起，如不打架骂人；尊敬师长、遵守公共秩序等方面去培养自我的良好行为习惯。

## 二、在形式多样的活动中享受蓝天、阳光

班级活动是班团体建设的命脉，其根本目的是更有效地教育学生。丰富多彩的活动，能够让学生快速成长。而游戏、玩耍、活动是学生的天性。他们精力充沛，活泼天真，可塑性强，开展一些符合他们年龄特征的活动，花力不多却能够培养学生各方面的兴趣爱好、良好的行为习惯和道德品质，何乐而不为呢我先后组织学生开展了“献给老人一片情”的中队主题活动，“黑板报设计比赛”、“我与安全同行”、“元旦茶话会”、“课本剧比赛”“写字比赛”、“读书比赛”等一系列活动。活动都由学生自编、自导、自演，他们都为搞好一次活动而一齐忙碌。其中我们班的谢紫媚、谭艳丽两位同学的绘画多次在校的橱窗、专版上展览，今年“六一”，他们的作品又在班上展出。他们俩分别被子评为三好学生。还有，每次的献爱心活动，我们班的同学也总能伸出援助之手，纷纷捐款。我们班的黑板报总能出得保质保量，在参加学校组织的各项文体活动中，我们的节目分别荣获校一、二等奖。班队活动就像是催化剂，让生活活泼向上，让他们充满活力与朝气，摆脱学习沉重的束缚，让他们享受欢乐，享受蓝天阳光。

## 三、人人成为班级小主人

孩子是班级的一份子，他们的心灵就像一块块绿洲，需要阳光雨露，需要关怀与温暖，这样才能健康成长。班主任要善于发现他们的长处，发扬他们的优点，使他们团结在团体的旗帜下，为一个共同的目标而努力！

当班干部的欢乐和喜悦，更让学生体会到当班干部难，当好班干部更难，是要付出巨大的心血和汗水的。一位同学在日记中写道：“以前我很懒，在家从来不劳动，教师布置的一切工作我都没有进取性。自从当上劳动委员后，觉得自我应当为班团体出力。我安排同学们做好值日，还要一天三次检查卫生。经过一周的努力，最终拿到了礼貌流动红旗。教师和同学都说我是称职的劳动委员。这时我才觉得以前是多么惭愧呀！从今往后，不管有什么事情，我也要首先为班级出力。”

我还采用了奖励办法，设置了“礼貌小组奖”和“活动提高奖”，每月评一次。为全班同学，尤其是后进生创造了成功的机会，激发了他们进取向上的热情，也增强了他们主人翁的职责感，每个同学都自豪地说：“我是班级小主人，我要为班级争光！”

#### 四、生活在团体温暖的怀抱里

在班内，我着力培养学生团体主义的精神，培养他们彼此团结、互助友爱、具有职责心、遵守纪律、维护团体荣誉。有了这样一个良好的团体，学生生活在其中十分愉快。我总是努力在团体中丰富学生的感情生活，使团体变成“梦想的家园”。我班的每一个成员在团体比赛中奋力拼搏，你追我赶，每一天的眼保健操都能认真做，每一天吃课间餐都有同学主动看守门口，不叫同学出去吃，以免被大队长扣分。在本学年参加学校组织的舞蹈比赛中，参加的同学刻苦练功，其他同学加油鼓劲，在同学们的共同努力下，荣获一等奖。

我愿把我的青春和汗水献给这春的事业，献给这阳光的事业。

## 个人工作心得和体会篇四

经过一月实习下来，使我受益良多：

- 1、是要有坚定的信念。
- 2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。并且遵守公司各项规定，只有这样，工作起来才能得心应手。
- 3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

会计职业是个充满机遇和挑战的职业，要成为一个高素质的会计人员，至少具备以下条件：

- 1、从专业上讲，要熟悉国家财经政策、制度、法令要精通专业知识、掌握技术方法、钻研会计业务，要具备后备学习能力。
- 2、从职业道德上讲，要忠于职守，要行事严谨，要保守秘密。
- 3、从职业判断能力上讲，要经验老练，要应对得当，要协同“作战”。总的来说，会计人员应当具备这些素质，但要走向成功，应该到实务中去锻炼，只有这样才能真正走向会计职业的成功之路。此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向指导老师请教，认真学习会计理论和会计法律法规等知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，这次实习使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识；实习又是对每一

位大学毕业生专业知识的一种检验，这次实习让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础；在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的财会专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

## 个人工作心得和体会篇五

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才的荣誉！

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至

有些时候“说”要比“做”来得更为重要。

在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。

在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心！