

# 大学生生活规划大一新生(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生生活规划大一新生篇一

大学新生都是经历过难关一高考才来到了大学，高中学习是辛苦的。但这不代表着大学就是享受的。大学生也只是学生而已。所以大学新生在进入学校时就应该告诉自己大学也要努力学习。而大学学习与高中学习最大的区别就是专业性的区别。高中生学习的科目是自己选择的。就该做好四年学好这个专业的计划。大学不挂科，是对每个大学生最低的要求。

都说大学就像是一个小型社会，是学生步入社会的一个过渡。因此，在大学期间学生最好多多参加活动，在活动中积极主动。锻炼自己的协调组织领导能力。

大学的课余时间较高中来说明显宽裕，如果你曾经抱怨高中时自己无法进行自己的爱好，咱们大学就是你践行爱好的好机会，比如跳舞唱歌说话话剧等等，都可以通过课余时间来做自己喜欢的事。

大学期间会出现很多活动，有些是幕后工作，比如对晚会的宣传布景等，有些是台前的展示比如晚会上的歌曲舞蹈话剧等，不管是哪一种大学生都应该尽量积极参与。抓住展示自己的机会在给自己增长经验的同时也增强了自信心如果表现好还很可能成为校园红人。

时间的充裕是好事，也不是好事，好就好在有时间可以支配，不好就在于不知道到底该做什么，最后在思前想后中浪费了

时间读书，书是人类进步的阶梯，读好书对人有很大帮助，在大学期间给自己定个目标，每个学期读多少本书，有哪些类别的，最后坚持写写读后感，读书助人成长。

## 大学生生活规划大一新生篇二

终于，我上到了大学。踏入大学的第一天，心里有一种莫名的激动，又带有些许兴奋与担忧。兴奋的是终于来到了梦寐以求的大学；担忧的是该怎样在大学生生活与学习，将会面临什么，是否能适应大学生生活。

为了摆脱这颓废的生活，我计划我的大学生生活要这样度过。

学习有3种境界，苦学，好学和会学。苦学，顾名思义，就是对学习有一种恐惧感，有厌学情绪。因此会学得会苦；好学，这时候，对学习产生了兴趣，会去主动去学，什么都想学；最后是会学，这时候，不会去滥学，而是有计划有目标的去学，按照正确的方法学习，学习效率就高，学的轻松，思维也变的灵活流畅，能够很好地驾驭知识。真正成为知识的主人。而我们在大学就是要学会“会学”。

学习成绩的好坏，往往取决于是否有良好的学习习惯，特别是思考习惯。

在学习中我们应经常注意新旧知识之间、学科之间、所学内容与生活实际等方面的联系，不要孤立的对待知识，养成多角度地去思考问题的习惯，有意识地去训练思维的流畅性、灵活性及独创性，长期下去，必然会促进智力素质的发展。知识的学习主要通过思维活动来实现的，学习的核心就是思维的核心，知识的掌握固然重要，但更重要的是通过知识的学习提高智力素质，智力素质提高了，知识的学习会变得容易。学习的重点就是学会如何思考。

当学习是一种自觉的行为时才更有效，特别是大学生的学习，

主要依靠自觉来完成。如果把学习变成一种被别人压迫的行为，学习的动力就会减弱，久而久之就会产生厌倦感，失去学习兴趣。做任何事情，积极主动是取得成功的必要条件，学习也不例外。独立性要求中学生做事有主见，不轻信，不盲从，不人云亦云，能独立完成学习任务，不轻易受群体因素的影响。这要我们做好这三点，那么学习必定事半功倍。

我不但能够学到很多知识，更能够结识了一些知心的挚友，收获了纯洁真挚的友情。我在与同学们在一起相处的日子，感受到每个人都有他自己的个性与优势，每个人都有值得自己学习的地方。我在与同学间的交往通常都是不带有功利性的，的是像兄弟姐妹那样，大家相聚在同一班级，互相关心、患难与共，将心比心。在班级里，我结识了性格各异的同学，虽然别人有些观点、态度我不怎么认同，但并不妨碍我的交往，求同存异，我会尽量地取彼之长，补己之不足。三年来，我与同学和睦共处，结交了很多朋友，有的更成为挚友，无所不谈。那种纯洁真挚的友谊是我在大学里收获的宝贵的财富。

## 大学生生活规划大一新生篇三

培养具备较完善的现代设施农业科学与工程的基础知识，掌握较扎实的现代设施农业科学与工程的基本技能，能从事设施农业及相关领域的. 规划设计、产品制造、产业开发、技术推广、经营管理及教学和科研等工作，有较宽广适应性和一定专业特长的应用型复合型高级专门人才。

英语、计算机、植物学、植物生理学、传感与测试技术、工程力学、农业设施工程学、农业设施设计与建造、设施环境与调控、设施作物栽培学、无土栽培学、工厂化育苗、设施农业经营与管理等。

该专业的学生毕业后能在科学研究机构、高等院校、企事业单位及行政部门从事设施农业的生产技术、工程设计、管理、

教学和科研方面工作。可选择的单位主要有：农业教育机构、教学单位（高职、中专学校）、科研单位、农业管理部门、信息咨询公司、蔬菜花卉及果品企业、大型温室及种子种苗公司、农产品外贸公司、现代农场及现代化高科技示范园等。

另外，如果想继续深造还可选择攻读园艺学、蔬菜学、农业建筑环境与工程等相关学科的硕士研究生，也可在植物科学类、工程科学类、环境科学类如作物生理生态、设施设计与改良、设施环境工程与调控、设施生产技术、无土栽培、资源综合利用等方向深造。

可在涉及农业、设施、生物或综合性高等院校、科研单位、科技推广部门从事教学、科研、管理、技术推广和经营工作。也可通过选干或公务员考试进入各级政府相关部门从事行政管理。还可通过双向选择进入农业、设施、环境工程等部门从事科研、开发、推广及生产经营工作。

设施农业科学与工程专业的毕业生的基本素质

- 1、具有一定自然科学和人文社会科学的基本知识和基本素质；
- 2、具备较扎实的数学、物理、化学、生物学等基本理论知识；
- 6、具有一定的调查、科研和科技文献写作能力。

## 大学生生活规划大一新生篇四

体育教育即狭义的体育，俗称“小体育”。它是教育的组成部分，是通过身体活动和其他一些辅助性手段进行的有目的、有计划、有组织的教育过程。

培养目标

本专业培养具备系统地掌握体育教育的基本理论、基本知识

和基本技能，掌握学校体育教育工作规律，具有较强的实践能力，在全面发展的基础上有所专长，能在中等学校等从事体育教学、课外体育活动、课余体育训练和竞赛工作，并能从事学校体育科学研究、学校体育管理、社会体育指导等工作的高级专门人才。

## 培养要求

本专业学生主要学习教育学、心理学、人体科学、学校体育学、体育锻炼、训练与竞赛等方面的基本理论、基本知识和基本技能，受到体育科学研究的基本训练，掌握从事学校体育教育工作的基本能力。

## 名人学者

毛振明、许红峰、吴德懋等。

## 课程要求

### 主干课程

普通心理学、教育心理学、中国教育史、外国教育史、教育通论、教学论、德育原理、教育社会学、教育统计测量评价、教育哲学、中小学语文或数学教学法等。

## 学科要求

该专业对体育学科要求较高。该专业适合对体育科学研究感兴趣的学生就读。

## 知识能力

1. 掌握教育科学、心理科学、人体科学的基本理论、基本知识；

2. 掌握体育教学的基本理论与方法；
3. 掌握体育锻炼、训练与竞赛的基本理论与方法；
4. 具有学校体育科学研究的基本能力；
5. 熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策和法规；
6. 了解学校体育改革和体育科学的发展动态。

1、一直以来，我都处于一个比较宽松的家庭环境中，从小开始也就一直很喜欢这样一种自由的感觉，这也就造就了我向往自由的性格，不习惯紧张拘束的环境。因而，在学习方面的要求也不高，很多的时间都用来发展自己的业余爱好。同时，从小我的父母都很重视培养我的自理能力，长久地，也就养成了我比较自立的性格，生活上能够很好地自理，同时遇到了困难也会尽自己的最大努力去解决，很少让父母为我的事情担心。因此，在性格上我有很大的两面性：在平时，很少去主动地接触那些陌生人，也不爱说太多的话，喜欢生活在自己的小世界里；使得在一些需要表现自己的场合上，比如面试、一些集体活动等，我不是能够很自然地去表现自己，不是能够放得开。

2、我的兴趣广泛，篮球、足球、音乐、游戏都是我生活中不可缺少的部分。有人认为，尤其是在高三的时候，搞这些东西只是浪费时间，会影响学习。但我自己一直都认为这些活动对培养一个人的性格品质有十分重要的作用，参加体育运动能让我懂得坚持与团结，聆听音乐让我领略静谧的魅力，适当游戏让我明白自我控制的重要。如果缺少这些东西，我的生活将是乏味的、将是不完整的。

3、读到大学，尽管在成绩上不算突出，还有之前少去主动和陌生人交流，也不太爱说话的性格，促成自己的交际能力，语言表达能力都不是很强。而的、使得在以前的许多活动中

也培养了我较好的领导能力及团队意识，做事情有较好的预见性都不能很好的发挥作用。

4、但我同时又是一个比较“急功近利”的人，有点缺乏耐心，如果是在一个很长的活动中，就不能将最开始的那种状态一直延续，如果时间耗得太长，我也会觉得很疲倦。同时，细心的程度也会下降，不能保证有一个持续的好状态。另外一个方面，我的沟通能力还不是很强，在面对一个陌生的环境的时候，会有拘束感，不能很快地去融入那样一个集体。

6、通过我们近三年来对毕业生就业状况的跟踪调查，结果显示，本专业的培养目标定位越来越明确，人才培养方案越来越科学合理，贴近行业的岗位要求，满足社会发展的需求。

7、统计数据显示：体育教育专业毕业生就业去向较单一，主要的就业领域是教育系统，两届毕业生中从事体育教育的人数分别为9.11%和91.3%，平均9.7%，且主要从事中等和初等体育教育，在其他行业部门就业的人数很少，经 $\chi^2$ 检验 $[p > .5]$ 说明两届毕业生就业去向无显著差异。虽然体育教育专业以培养体育教育人才为目标，在教育系统就业是理所当然，但由于毕业生就业去向过于集中，就业渠道过于单一，势必造成就业竞争的加剧，增大了就业压力，不利于就业率的提高。因此，必须逐步拓宽体育教育专业的就业渠道。

8、从用人单位情况看：

一、对学历层次要求越来越高。若在大中城市的高等教学科研单位就业，均要求毕业生具有硕士、博士学位，且大多需求优秀博士毕业生。而大中城市的中等教学单位，待遇较好者均要求毕业生具有硕士以上学位，部分重点中学甚至需求博士毕业生。

二、特别看重毕业生的专业，必须是用人单位所需的专业。由于该专业就业市场长期处于供过于求的形势，故用人单位

除了要求毕业生拥有良好的名校教育背景和高学历之外，对专业对口程度要求十分严格。

## 大学生生活规划大一新生篇五

作为一名刚走进校园的大一新生，要想在未来的道路上有好的发展，就必须看清自己的人生道路，对自己的未来做好规划，这样才可以走的顺利。下面是我个人的职业生涯规划书。

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力。

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2020年：了解市场行情；

2021年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

2022年：拥有自己的公司



(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的`气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划范文也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才刚刚开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后

的胜利。

“生”是指活着的意思，“涯”泛指边际。“生涯”是指人的一生，或指个人一生的发展过程，也指一个人一生中所扮演的角色与职位。