

消防安全记心中消防演练心得体会(大全10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

消防安全记心中消防演练心得体会篇一

亲爱的老师和同学们：

下午好

在消防安全月，我们成功组织了今天全校师生进行的消防演习。在学校组织此类活动的目的是增强全体师生的安全意识，提高他们的自救和自理能力。在刚才的演习中，学生们能够按照要求认真对待，疏散迅速有序。教师组织良好，保证有力，保证了练习的成功。

在此，我代表学校，对同学们的出色表现表示赞赏，对为此此次活动付出辛勤努力的老师们表示感谢。“学校安全关系到社会稳定，关系到每个家庭的幸福与安宁”。多年来，我校牢固树立“生命第一、安全第一、预防为主”的理念，以创建“文明校园”、“安全校园”、“和谐校园”为契机，从规范管理、落实责任入手，以预防和整改隐患为重点，把安全工作放在首位，把安全工作常规化、制度化。

我校还不断加强安全教育，制定并实施学校安全应急预案，充分利用宣传栏、校园网等载体宣传安全教育知识，定期组织消防安全演练。这一切都是为了有效保障全校师生的安全，维护学校的安全稳定。“隐患比明火更危险，预防胜于救

灾”。老师们，同学们，我们今天进行的消防安全演习意义重大。通过刚才的练习，同学们学会了如何防火，万一发生火灾如何逃生，达到了我们预期的目的。“热力无情，生命无价，安全第一，预防为主”。

学生作为未成年人，要提高安全防范意识，平时避免玩火，注意用电安全，防止触电、煤气中毒等事故。同时，要加强安全知识的学习，提高自救和自我保护能力，掌握紧急情况下的快速逃生能力，并积极向家人和邻居宣传，让更多的人关注安全，珍惜生命。

最后，希望全校师生能以此次消防安全演练为契机，进一步做好我校的安全工作，将各种安全隐患消灭在萌芽状态，为继续推进平安和谐校园而不懈努力。

文档为doc格式

消防安全记心中消防演练心得体会篇二

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！

本日，在张主任的经心部署和安排下，咱们开展了消防应急练习训练举止。因为向导和先生们的`通力分工，历时1分42秒，所有的幼儿全数撤退教学楼。如果火警涌现早期咱们发现了风险，这个时候足以保障咱们的逃生，然则假如发明晚，浓烟密布后，这个时候就显得有些长了。是以控制需要的消防常识是保障性命平安的关头。

借此，我从新夸大几个注重事项：

一、发明火警不要慌，将厚毛巾、棉被、棉袄等在水中漫湿后，捂开口鼻，尽量地弯下腰，找准平安楼梯向下跑。如许

做的目标是因为烟雾往上走。

二、在大众场所发现有着火的迹象，千万记着不要坐电梯逃生。

三、不克不及自觉救火。要记着拨打消防抢救德律风：119。

在本次练习训练过程当中，有个体幼儿视同儿戏，不根据先生的请求做，以至还嘻嘻哈哈，这是很不合错误的，咱们必需品评。各班在回班召开总结班会的时间，一定要点名正告，没有对通常练习训练的看重，就没有对性命担任的立场。

本日的练习训练比拟胜利，然则此次练习训练毕竟是提早安置，各班级都有了充沛预备，在幼儿的眼中看似玩游戏。这类设法主意千万要不得，庞大灾害的产生是无奈预感的，惟独防患于已然能力缩小灾害的产生。是以，咱们要日常平凡注意练习训练，更要不玩火。

防备火警，从我做起。

消防安全记心中消防演练心得体会篇三

老师们，同学们：

早上好！

火是很危险的，只要你稍稍松懈，它就会时刻危险到你的生命。如今，不知有多少人在火中无声地死去，无论如何挣扎，叫喊也无济于事了。因此，我认为消防安全很重要。现在，许多人对此觉得无关紧要，这是多么危险呀！其实，懂得如何从火场逃生是十分重要的，如果你掌握了正确的方法，也就不会遗憾终生了。

有人由于煤气爆炸，线路故障灯各种原因发生火灾，造成了

财产的损坏和人员的伤亡。但是，如果这些人懂得消防安全，也许结果就不会是这样了。当你被困在火中时，你最好用一条湿毛巾捂住口鼻。因为在火场中，有很多人不是被火烧死的，而是被烟熏死的，用湿毛巾捂住口鼻能防止烟熏。你必须知道消防电话119，这时你要马上打给消防部求救，当救护人员还未到达火场之前，你要自己寻找出路。如果门把着火了，不能从门口出去，可以从窗户出去，若住在了3楼以上，切不要盲目跳楼，如果在3楼以下，可以用长绳或拉成长条的床单紧紧地系在窗架上，然后顺着它稳稳地爬下去，安全地脱离危险。

然而，即使你被安全就出去，还会遭受财产严重损失，所以最好的方法还是一一避免火灾，谨防火灾！生命只有一次。它是那么的宝贵，又是那么的脆弱。懂得一些消防知识，可能会让你的生命更快乐，更幸福，更美好！

消防安全记心中消防演练心得体会篇四

同学：

你好！

每个人都很幸运来到这个美丽的地球。在短暂的生命中，只要生命不息，就可以享受到新鲜的空气，温暖的阳光，亲人的爱，孩子的孝顺，百变的人生，希望一个又一个更好的希望。

看这些夺去无数生命的火灾事故，有多少不是因为消防安全意识薄弱违反消防安全操作规程造成的？忽视生命，追求一时利益，有多少案例不是惩罚？我从来不相信那些危险和火灾隐患是看不到的，也没有办法处理。那么，为什么会有那么多违反消防法规的行为呢？根本原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜！

人只活一次，生命对每个人来说都是最宝贵的。安全是生命的守护神。只有珍惜生命，生活才会幸福。“隐患比明火更危险，预防比救灾更重要，责任比泰山更重要”，这是江姬叔同志对我们的关怀和告诫，也是我和大家在日常工作中应该坚持的信念和信条。“消防安全”对我们来说是如此重要，以至于我们在人生的旅途中一直伴随着它！的确，危险无处不在。在人生的道路上，只有依靠“安全”的拐杖，才能不摔跤，没有起伏，走过起伏。生活的幸福，生活的幸福，永远伴随着我们！

不要上消防安全，哪怕只是一个小小的`想法，都可以把一个美好的生命置于危险之中。消防安全知识的缺乏，消防安全意识的淡薄，总能让我们看到和听到血腥场面的教训：1997年5月，云南省阜宁县小学发生火灾，引发火灾，造成两人伤亡；就在刚刚过去的6月10日，广东省汕头市潮南区霞山街华南大酒店遭遇了一场灾难。火灾造成31人死亡，3人重伤。这些悲剧都是因为违反消防法规，消防安全意识淡薄造成的！经常看战友在火灾事故救援中一次又一次营救被困在火灾中、死亡擦肩而过的人。所以我个人能体会到灾民喊“救命”时对生活的怀念和憧憬。学生：珍爱生命，远离火海！

看那些夺去无数生命的火灾事故，哪一个不是人们消防安全意识淡薄的结果？哪一个不是无视生命追求一时利益的惩罚？其实很多安全隐患不是我们没有看到，而是为什么没有及时处理？原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜。

同学们，生命只有一次。来到这个世界，你是幸运的，但同时，你开始了一段没有回头的旅程。所以，生命对每个人都是宝贵的。只有珍惜生命，我们的生活才会幸福。当然，如果发生火灾，也不要惊慌。因为世界上没有绝望的情况，只有绝望的人。面对浓烟和熊熊火焰，只要保持冷静，运用自救和机智逃生的知识，就很有可能挽救自己甚至他人的生命财产。在这里，老师教你几招：用湿毛巾捂住口鼻，跪下，通过安全通道走到安全的地方；拨打119火警号码时，必须保

持头脑冷静清醒，准确说出火灾位置、燃烧物体和火灾情况；如果火已经到了你的身体，不要逃跑！因为跑步或者拍打的时候会形成风，加速供氧，促进火势。大衣着火的时候，尽量脱下衣服或者就地打滚来灭火。

“前事不忘，后事之师”，消防安全工作只有起点，没有终点。建立良好的校园消防安全管理秩序是我国教育发展的前提和关键。我们必须树立强烈的“珍爱生命、远离火灾”的消防安全意识，把消防安全工作提高到一个新的水平，努力营造良好的校园环境。

火，伴随着人类的发展、繁荣、稳定和进步，是人民生存和发展最基本的条件。从我做起，远离火灾事故，从小事做起，从点滴做起！增强消防安全意识和观念，使消防安全制度的得以真正贯彻落实！我相信，我们，在座的大家，一定不会在这种平安中制造哭泣。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，为了消防安全，从我做起。为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

消防安全记心中消防演练心得体会篇五

明天是3月30日，是第十五个“全国中小学生安全教育日”。生命诚可贵。古今中外，多少诗人、作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们热爱生命，因为生命是美好的。然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝，一个个生命消逝了，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵，感悟到了安全的重要。

我们要真正提高意识，牢记“没有安全防范意识就是事故”，树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念，并使之转化

为一种行动，因此，我代表学校在这里向全体同学倡议：

- 1、遵守校纪、校规，不做危及自己以及他人的事。
- 2、注意卫生安全，不吃不洁净的食物，养成良好的卫生习惯。
- 3、放学后及时回家，不在街上逗留、玩耍，当受到不法侵害时及时打急救电话或110寻求帮助。
- 4、不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动。
- 5、加强紧急避险以及自救知识的学习，遇到特殊情况能够自救并营救他人。

另外，希望大家通过了解学校组织的宣传材料，牢记班主任所讲的各项安全规定和要求，以增强我们的公共安全意识，切实保障人身安全。积极参加学校组织的应对突发性自然灾害基本知识的学习和演练。在节假日外出和上学、放学途中注意安全，防止交通、游泳溺水等意外事故的发生，提高我们的自护自救能力。

同学们，安全第一，预防为主，让我们每一个人都行动起来，从我做起，从现在做起，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣，让安全永驻我们心中！

消防安全记心中消防演练心得体会篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

大家都知道我国的火警电话是多少吧，下面我给大家讲讲“119”的来历。

世界各国的火警号码都不一样，但每个国家都选取了人们最容易记住的数字来组成火警号码。在我国，“119”谐音“要要救”，寓意是拨打119寻求紧急时刻的帮助。11月9日这天被定为我国的“消防日”，因为在这一天正值风干物燥火灾多发之际，因此同学们一定要记住这个日子更要记住火警号码。

提到消防，大家自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。一把火可以使人们辛勤创造的物质财富顷刻间化为灰烬；一把火可以吞噬掉整个村落、街区、工厂和学校；一把火可能毁掉我们美丽的家园，使无数生灵遭受灭顶之灾。消防安全知识的匮乏、消防安全意识的淡薄总会让我们看到一幕幕血淋淋的画面。火灾给这个美丽的世界带来了太多的不和谐，上演了太多不该上演的悲剧。

那么，我们思考一下，发生那么多火灾的罪魁祸首是谁呢？归根结底还是我们人类本身。原因一是思想麻痹；原因二是疏忽大意；原因三是无知或浅见。

同学们，我们是祖国的未来，我们学习和生活的校园也应该是安全的港湾。我们应当在脑海中长期敲响“119”的警钟，提高防火的意识和技能。

因此，希望大家能做到“一懂”“三会”。即懂得火灾预防，积极开展消防宣传。三会：会火灾报警方法、会使用灭火器扑救小火、会火灾自护自救的方法。

怎样预防火灾的发生呢？提醒大家注意这样几点：

1. 点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
2. 不能乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。

3. 发现燃气泄漏时要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
4. 阳台上、楼道内不能烧纸片燃放烟花爆竹。
5. 使用电灯时灯泡不要接触或靠近可燃物。

如果在我们身边发生了小的火情，我们可以使用灭火器来扑救。使用时先拔掉保险销，有的是拉起拉环，再按下压，把干粉喷出。灭火时要接近火焰喷射干粉，喷射前要选择好喷射目标，由于干粉容易飘散不宜逆风喷射。

万一发生大的火灾，最好的方式就是拨打火警电话119。拨打电话时一定要沉着冷静，把情况用简练的语言表达清楚。电话接通以后要准确报出失火的地址、什么东西着火、火势大小、有没有人被困、有没有发生爆炸等。在说不清楚具体地址时要说出地理位置、周围明显建筑物或道路标志。还要将自己的姓名、电话或手机号码告诉对方以便联系。打完电话后立即派人到交叉路口等候消防车引导消防车迅速赶到火灾现场。如果火情发生了新的变化，要立即告知消防队以便他们及时调整力量部署。

如果学校教室、实验室、饭店和家庭着火时可采用以下方法逃生。

1. 毛巾、手帕捂鼻护嘴法。
2. 浸湿的棉大衣、棉被等遮盖护身法。
3. 卫生间封隔避难法。

同学们，再远大的理想，再光明的前程都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。让我们牢记：“隐患险于明火，防范胜于救灾”，让我们共

同携手，更加珍爱生命。

另外，本周四，也就是11月8日，中国共产党第十八次全国代表大会将在北京召开。作为一名学生，我们要用实际行动努力学习，喜迎xx献礼！

消防安全记心中消防演练心得体会篇七

尊敬的辅导员老师，亲爱的队员们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《消防记心中，安全常相伴》。

队员们，大家知道我们国家的火警电话是多少吗？是“119”，与11月9日中这3个阿拉伯数字通形同序，从1992年起我国把11月9日这一天定为全国消防日。今年是第xx届全国消防日。

11月正值风干物燥，火灾多发时节，全国各地都在紧锣密鼓地开展防火工作。火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，也带来了人类的文明和社会的进步。但是火如果失去控制，酿成火灾，就会给人们的生命财产造成巨大损失。学习了解一些消防知识，减少人为火灾的发生，对我们来说非常重要。下面我就给大家介绍一些消防小知识。

首先，队员们不准带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园；自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等；在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备；放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

其次，当遇到火灾时，我们要掌握一些逃生自救的方法：

- 1、平时多留意安全出口、灭火器的位置，以便在发生火灾时

迅速疏散和灭火。

2、火灾来袭时，不要慌乱，要及时撤离并拨打119报警或。撤离时要走消防通道，不要乘坐电梯以免被困，在报警时要把发生火灾的地址以及起火原因讲清楚。

3、注意保护自己。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒或者被热空气灼伤呼吸系统而造成伤亡。

队员们，消防记心中，安全常相伴。只要我们懂得了消防知识和一定的自救知识、措施，我们就能正确、冷静地面对火灾，远离火灾危险。

最后，衷心祝愿大家：年年岁岁快乐、分分秒秒平安！

谢谢大家！

消防安全记心中消防演练心得体会篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

本周我们六（4）班国旗下讲话的主题是：消防日宣传。11月9日是一年一度的消防安全日，11月9日的日数恰好与火警电话119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的冬季，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的'11月9日定为全国的消防安全日。今年公安部确定的119消防安全日的主题是“全民消防·生命至上。”

一提到“119”这个数字让我们想起了火警电话，提到“消防”二字，我们必然会联想到“火灾”，脑海里便会出现浓

烟、毒气和烈焰这样的场景。纵观那些夺走无数人生命的火灾事故，哪一起不是人们消防安全意识淡薄酿成的恶果？哪一起不是漠视生命，追求一时利益的惩罚呢？其实很多的安全隐患并不是我们没有看到，但为什么却没有及时地处理好？究其原因还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜。

所以说消防安全意识不可无，那现在我就来给同学们讲一则关于消防安全的小故事：“失火了！失火了！”一声声叫喊吵醒了我。我揉着朦胧的睡眼向窗外一看，呀，对面王阿姨家的房着火了！那熊熊大火像恶魔一样吞噬着平房，滚滚浓烟从中涌了出来。大火越来越猛，可王阿姨却没有出来，我们都为王阿姨捏了一把汗。可是，王阿姨却平安无事的逃了出来。原来，当大火来袭时，王阿姨没有惊慌失措，而是镇定地把家中的被子、棉衣全用水浸湿，裹在身上，并用湿毛巾捂住口、鼻，等火势稍小时逃了出来。没一会儿，消防员来了，他们立即扑灭了大火。这次起火的原因，就是家里的易燃物品被烧着了，虽然是小物品，但是烧着了火势可不小呢！……听完了故事，同学们一定有了深切的感受吧，如果真的发生了火灾，同学们也千万不要慌张，学学王阿姨是怎么做的吧。

最后重复一遍，生活中处处都有消防隐患，同学们，我们一定要把消防安全牢记心中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

消防安全记心中消防演练心得体会篇九

尊敬的领导、老师、同学们：

今天我们演讲的题目是“消防安全，人人有责”。11月9日是中国消防宣传日。随着消防宣传教育的深入开展，“119”集中宣传活动从每年的“119消防日”扩大到“119消防宣传周和宣传月”。“重视消防，把生命放在第一位”是今年“119消防宣传月”的主题。

作为中学生，我们应该尽可能多地学习防火知识，包括逃生和自救、防火知识、灭火知识、灭火器使用和家庭防火知识。掌握保护生命财产的知识和技能，远离火灾。

- 1、失火时迅速逃生，不要贪财。
- 2、平时要了解火灾逃生的基本方法，熟悉几种逃生路线。
- 3、受到火灾威胁时，主动穿上浸湿的衣服和被褥，向消防出口方向冲出。
- 4、当通过浓烟逃离时，尽量让身体紧贴地面，并用湿毛巾捂住口鼻。
- 5、如果着火了，不要跑，而是就地打滚或者用厚衣服灭火。
- 6、发生火灾时不要乘坐电梯，向消防出口方向逃生。
- 7、室外火灾导致门热时，切勿开门，以防火灾进入房间。使用浸湿的床上用品、衣物等。堵住门窗，泼水降温。
- 8、如果所有逃生路线都被火堵住，立即返回房间，用手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发出求救信号。等待救援。
- 9、千万不要盲目跳楼。可以使用疏散楼梯、阳台、排水管等。逃生，或者将床单被套撕成条状，用绳子连接起来，固定在窗框、铁栏杆等固定物体上，沿着绳子滑下去，或者下到未着火的地板上逃生。

- 1、不要玩火和电气设备。
- 2、不要在宿舍抽烟。
- 3、不要乱接乱拉电线。
- 4、汽油、酒精等易燃易爆物品不得带入校园。
- 5、不要在宿舍使用任何电器。
- 6、不要在学校任何地方使用大功率电器。

1、万一发生火灾，请拨打火警电话119。告知详细地址、起火地点、起火物质、火势大小、报警人姓名、电话，派人到路口接消防车。

2、当煤气罐着火时，用浸湿的被褥和衣服盖住它，并迅速关闭阀门。

3、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

4、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

1、使用前，先把灭火器摇动数次，使瓶内干粉松散；

2、拔下保险销，对准火焰根部压下压把喷射；

3、在灭火过程中，应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用；

4、灭火后防止复燃。

1、烟蒂火柴不乱扔

不可随意将烟蒂、火柴杆扔在废纸篓内或者可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。

2、电线插座勤检查

不私接乱拉电线，不超负荷用电，插座上不要使用过多的用电设备，不用铜、铁、铝丝等代替刀闸开关上的保险丝。

3、离家要把电源切断

离家或入睡前，应对用电器具、燃气开关及遗留火种进行检查，用电设备长期不使用时，应切断电源或拔下插头。

4、煤气使用讲安全

使用液化气，要先开气阀再点火。使用完毕，先关气阀在关炉具。不要随意倾倒液化石油气残液。煤气泄漏要迅速关闭气阀，开窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，切记不要在燃气泄漏场所拨打电话。

总之，我们每一个人都应当树立消防意识，加强消防知识的学习，掌握基本的消防技能，守护生命安全，守护校园安全，守护家庭安全。

谢谢大家！

消防安全记心中消防演练心得体会篇十

老师们，同学们：

早上好！

像1998年4月28日我国河北省石家庄市电镀厂工车间发生的火灾，造成了6人死亡，14人受伤的严重后果。另外，还有10名

消防官兵中毒受伤，使生产厂房全部被烧毁，直接损失财产547.6万元。

俗话说：“疏忽一时酿火灾，痛苦一生追悔迟。”我们就必须防止一时的疏忽，避免“痛苦一生”的结果。因此，我们要增长消防知识，这样才能有助于我们平时防止火灾发生和在火灾发生时临危不乱，把损失和伤害降到最低。

那么，你们知道遇到火灾时该怎么做吗？让我来告诉大家吧！在遇到火灾的时候，我们要立即拨打“119”火警电话报警，并且镇定、准确地回答接警中心提出的问题。接着，我们应该用折迭的湿毛巾捂住口鼻，尽量低身贴近地面离开火灾现场，减少烟气吸入和被高温灼伤。要是室内有灭火器，一定要先拔掉灭火器的保险销，使喷嘴对准火焰下端，压下压把喷射泡沫。如果是大门外发生火灾有通道被火封堵时，不要盲目的跳楼，可以用浸湿的绳索或窗帘、床单结绳后系牢一端，从背火面沿绳逃到安全的地方。要是火势太猛，还可以利用建筑物的下水道或者排污管逃生。

火虽然可怕，但我们只要合理地利用它，预防它，就能成为火的主人，让或为人类做出巨大的贡献！