

最新个人工作心得体会(汇总8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

个人工作心得体会篇一

no.1我的工作，我的努力，我的付出，以及我的生活，我爱你们，我更爱我自己。

no.2有了梦想才可以飞翔，无论现实的泥沼多么污浊，无论前方的天空多么黯淡；梦想是开在心里绚烂的花，它让人最终摆脱无聊和丑恶，让人感悟别有洞天的青山翠柏和碧海蓝天。

no.3人生意义取决于灵魂生活的状况。其中，世俗意义即幸福取决于灵魂的丰富，神圣意义即德性取决于灵魂的高贵。

no.4成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；快乐不会向我们走来，我们必须用心体验。

no.5我总认为，在这个集体还有很多让我学习的地方。我相信，在这样一个和谐的环境中，自己一定会加倍努力，虽然我没有经历酒店创业初时的艰难，但我必将见证酒店辉煌的未来。

no.6抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清静。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

no.7对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的能产生绩效

的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

no.8当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

no.9路是走出来的，可你是否知道，路是土地的伤痕，哪怕再好走，我们每前进一步，都会觉察到一种人生的隐痛。走在别人走过的路上，演绎的是大家熟视无睹的痛，于是也就不觉得痛了。人生最痛的是，始终如一地走自己的路，那其实是没有路的，只为了坚持做心中的自己，我们决绝地固守着这份执着。

no.10即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自己的时候就会显得糊涂。

no.11人们常用“心有余而力不足”来为自己不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

no.12人生四项基本原则：懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

no.13我等待面试通过的时间总是很长，长得我忘记了那家公司的存在。

no.14工作不仅是为了拿份薪水，还为了成长和快乐。不要仅仅为了薪水而工作，还应该为梦想而工作，为自己的前途而工作，在以后的工作中只有踏踏实实的干，用心去干，有责任感，才能把工作做得更好。

no.15每天所做工作对你没有丝毫快乐，没有一点满足感，对工作有喋喋不休地不满，牢骚满腹地抱怨，会把所有事情做的一团糟，是失败的先兆，更不会使我们得到快乐。

no.16当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

no.17你只是中学毕业，通常不会成为ceo直到你把ceo职位拿到手为止。

no.18一个人要不断提升自己的境界，从而看得更高更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和积极的思考，只要能力提高，对环境变化的适应性加强，人一定能够在人群中居于优势地位。

no.19一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。

no.20获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

no.21生命中终将会错过一些人，我们应该感谢那些错过的人，他们让我们明白了幸福的珍贵。不要相信该是自己的终该是自己的，不去争取不去把握的话，永远都不会有机会。缘分是什么，缘分就是给了你一次遇到的机会，幸福全靠去争取。

no.22如果我不在家，就是在招聘会上，如果我不在招聘会上，那就是在去招聘会的路上。

no.23许多人感到身体支持不住，往往症结在于心理上。保持愉快的情绪对身体的健康是非常有帮助的。“不怕才有希望”，对付困难是这样，对付疾病也是这样。

no.24也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

no.25在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到

的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但是，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐！

no.26明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

no.27一个人，真正能做出些东西的地方其实是很有限的，他或许不必看许多书，但是对一些相关重要的知识或者文献要沉思潜玩，吟咏默存。真正的工作经验一定是长时间一点一点积累出来的。通过媒体炒作和舆论引导推出的职场明星，不论他有怎样的名声和地位，他的做事能力和事业成就都值得打折扣。工作的时候不需要张扬，甚至不需要赶着向人展示自己，它有自己自足的价值。

no.28宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚(烂)，落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

no.29轻松是苦难的种子，苦难是欢乐的种子，“相信无法相信的，就是真正的信任！”

no.30怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

no.31做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮助同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

no.32生活若剥去理想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

no.33世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

no.34做人做事，既体现了一个人的个人素养，脾气秉性，又体现了一个人的工作能力。一个人，如果做事做得好，但是人际关系搞不好，就不能算是一个成功的人。

个人工作心得体会篇二

我们单位可以说是现如今这个社会上，宣传效应仍旧最广的地方吧！在上半年的工作中，我们所有的工作人员和广大的医护人员为伍，我们不断宣传着该如何预防和防控这次的特殊情况，在最初人们的大意和疏忽中不断提醒着人们该如何做，如何做更好，把我们整个社会所将遭受的危害降低到最小，也在后期情况趋于稳定之时，提醒着大家不要放松警惕，不要又因为大意和疏忽造成不可挽回的结果。

这半年的工作，可以说是我考入事业单位内，深刻体会到事业单位之社会意义的时间段。过去本人还不太明白“社会”到底是怎么一回事，现在在这次的事件中，我不仅意识到“社会”到底是怎么样的，而且还意识到自己作为一名事业单位的员工，我们所做的事情是非常有意义的。在这个地方可以接触到最真实的社会，也可以通过自己所做的事情去改变甚至影响这个社会以及这个世界，这是我过去没有考入事业单位之前所不知道不了解，也是我想都没想过自己还可以如此帮助别人的。

上半年的工作中，尤其让我感到印象深刻的是在一次去医院做报道的工作。当时领导给我们分配下来任务时，他还不断叮嘱着我们要是害怕可以换别人去，但我们没有一个人退缩，没有一个人在害怕中倒下，大家都一想到医护人员一直战斗在前线，我们也不能因此而落后。于是，我们一行六个人，抗着机器，穿着防护服走进了当时最危险的地方——医院。

我们当时谁都不是想着我要活命我要健康，我们想的都是如何把真实的情况向电视机前的广大观众传达清楚，如何让大家在这些情况中调整自己的行为并采取相应的应对措施。那

一次性的报道工作让没有经历过战争年代的我，第一次感受到了生命和新闻报道的息息相关，也第一次体会到了自己这份工作的意义性。

个人工作心得体会篇三

学校保安部在市综治办的领导下，坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治的原则，通过安全教育，增强学生的安全意识和自我防护能力；通过齐抓共管，营造全校教职员关心和支支持学校安全工作的局面，从而切实保障师生安全和财产不受损失，维护学校正常的教育教学秩序。

一、领导重视措施有力

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育工作的领导，学校把安全工作列入重要议事日程，学校校长宋新光直接抓，分管副校长李家意具体抓，学校办公室、政教处、保卫科具体分工负责组织实施。

二、制度保证措施到位

1、建立安全保卫工作领导责任制和责任追究制。由学校党总支书记、校长负责，将安全保卫工作列入各有关处室的目标考核内容，并进行严格考核，严格执行责任追究制度，对造成重大安全事故的，要严肃追究有关领导及直接责任人的责任。

2、不断完善学校安全保卫工作规章制度。建立学校安全保卫工作的各项规章制度，并根据安全保卫工作形势的发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合的安全管理制度，以及学生管理、门卫值班、巡逻值班、防火防灾品卫生管理、防火安全管理、体育器材检查、健康体检等规章制度。严禁私自组织学生集体服用药品和保健品，严禁学生参加商业性庆典活动，严禁组织学生从事不符合国家有关规

定的危险性工作，严禁教师个人利用假期(日)私自带学生外出，在校外开展的社会实践活动要坚持就近、徒步原则。对涉及学校安全保卫的各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不留盲点，不出漏洞。

3、签订责任书。学校与处室和班主任层层签订责任书，明确各自的职责。学校还与学生家长签订了安全责任书，明确了家长应做的工作和应负的责任。将安全教育工作作为对教职员工考核的重要内容，实行一票否决制度。贯彻“谁主管，谁负责”的原则，做到职责明确，责任到人。

4、建立学校安全意外事故处置预案制度。学校建立事故处置领导小组，制定了意外事故处置预案制度。

三、齐抓共管群防群治

学校安全教育工作是一项社会性的系统工程，需要社会、学校、家庭的密切配合。我们积极与市公安、卫生、综合治理等部门通力合作，做好学校安全保卫工作，学校组织开展一系列道德、法制教育活动，取得了良好的教育效果。

四、加强教育，促进自护

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是学校安全工作的基矗我们以安全教育周为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、大型活动等的安全教育。

1、开展丰富多彩的教育活动。利用班会、团队活动、活动课、人防课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防并防体育运动伤害、防火防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、悬挂横幅、张贴标语等宣传工具及举

行主题班会、讲座、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩的安全教育。学校积极推行一周安全提醒，学校利用周前会议和周一升旗活动时间，小结上周安全工作，强调安全事项。通过《加强节假日对子女监护》的公开信，增强家长的安全意识。通过教育提高广大学生的安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

2、认真做好安全教育周工作。学校安全教育周以“校园安全”为主题，在安全教育周期间，学校组织学习安全教育工作文件，对校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、各类人员安全意识与安全技能等方面，开展深入全面的大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

3、提倡走读学生步行上学，对学生骑车上学情况进行清查，严禁学生骑“三无”（无刹车、无铃、无牌照）自行车上学。

五、加强检查，及时整改

开展常规检查。每学期开学以后，学校把安全教育工作作为重点检查内容之一。汛前，学校对校舍进行全面的安全检查。同时，积极配合市卫生局对学校食堂、饮水卫生进行检查。冬季，学校对电线和家属区进行防火安全检查。

六、存在的主要问题和下步的打算

我们在安全保卫方面做了一些工作，安全保卫工作得到加强，但是安全保卫工作的难度越来越大，学校安全保卫工作的形势仍然比较严峻。

今后，我们将进一步重视安全保卫工作，及时解决安全保卫工作中发现的新问题，不断提高我校安全保卫工作水平。

个人工作心得体会篇四

我作为一名普通的乡镇干部，既是建档立卡户的帮扶干部，也是新村一组的包组干部，在整个脱贫攻坚工作中认真负责的完成每一次统计、每一次入户，争取把每一项工作做到最好。下面我想从三个角色来谈谈脱贫攻坚中我个人的感受。

一、普通的基层干部的角色

作为一名普通的乡镇干部，参加工作3年多将近4年的时间里，我一直在乡社会事务办工作，主要从事民政、残联、科技、食品药品四个部门的工作，也是为民服务窗口的一名工作人员。每天面对繁杂的本职工作和形形色色的群众，有时甚感有心无力、疲惫不堪。特别是脱贫攻坚工作启动以来，低保每月的动态调整，有进有出，低保中建档立卡户、残疾人等特殊群体的每月比对，每一项数据都要求精准再精准，及时再及时。在这反反复复的折腾中学习到了是一项项新技能，不断提高了工作效率，也磨炼了为人处世的心性。

二、帮扶干部的角色

我的挂钩户是

—

新村_2016年建档立卡户明雄兵，家庭人口4人，父母均为体弱多病的老年人，儿子年幼。刚挂钩该户的时候家庭比较贫困，房屋级别为c级危房，明雄兵作为一家之主常年在外务工，薪水微薄，再加上爱玩的本性，日子自顾不暇，根本无暇顾及家中的老人和孩子。家中仅靠父母采点茶叶、种点包谷、喂几头猪维持，生活一贫如洗。

自挂钩以来，多次入户，从一开始调查了解家庭人员基本情况、收入来源、家庭财产状况等详细信息，到后来动员该户

改造房屋，带工程队伍实地到户量地基、做建房规划，再到后来动员在外务工的明雄兵回家创业，无数次的沟通交流让我们从普通的干群关系变成了亲戚朋友，也让“不太完整”的家庭变得完整，即可享受一家人在一起的天伦之乐，更让家庭生活有了巨大的改观。作为一名帮扶干部，感到十分欣慰。

三、包组干部的角色

我所包的组是

—
村委会新村一组村民小组，新村一组是2006年从赛岗村委会、木城坡村委会因地质灾害搬迁重组的村民小组。新村一组现有常住人口72户321人，其中建档立卡户18户75人，2014年脱贫5户19人，2015年脱贫5户21人，2016年脱贫7户31人，2017年脱贫1户4人，现已实现全部脱贫。

村委会挂钩单位不具备履职条件，每一次入户、填表、调查、做工作都是一个人完成，填表、算收入到心力交瘁，档案反反复复修来改去，一遍又一遍改到怀疑人生。所幸，所有努力没有白费，前期的辛苦和努力使我对村情更为熟悉，对每户建档立卡户人员基本信息、收入来源、财产状况掌握的更为详细，为后期工作的开展做了一个良好的铺垫，让后期的工作开展更为得心应手。在工作开展过程中，我们绝大部分的群众是纯朴的，是用心配合支持工作的，但一部分群众的思想有待转变，感恩意识极差，牢牢抓住某一项享受不到的政策，而对享受的诸多政策却只字未提。我认为对这一部分群众应该对加强感恩教育，让他们知道“等、靠、要”思想不可有，所有的好日子都是靠自己双手奋斗得来。

以上是我三年脱贫攻坚工作的心得体会，虽没有华丽的辞藻，但字字皆是从点点滴滴工作中总结得出。脱贫攻坚之战告一段落，但未来还有更多的攻坚战需要我们参与，不努力的青春不完美，告诉自己：不乱于心，不困于情，不畏将来，撸

起袖子加油干！

3.

扶贫工作心得2020

个人工作心得体会篇五

经过不到40天的激战，新冠肺炎疫情防控局面完全得到控制，严重的大灾难得到快速遏制，为保护中国人民、世界人民的生命健康作出了巨大贡献，靠的是什么，靠的是中国共产党领导，靠的是社会主义制度的优越性，靠的是奋进的中华民族。中华民族千年来经历过很多磨难，但从来没有被打倒，且反而在磨难中不断成长、崛起。

在此次抗疫过程中，各条战线的人们，包括“90后”青年人，作为一个年轻的群体，许多人活跃在抗疫一线，以无私无畏的行动，成为战“疫”的生力军。

教授们从疫情实践出发，深入浅出，引导我们对马克思主义基本理论的认识，对中华民族历史的认识，告诉当代大学生群体我从哪里来，应到哪里去，应该如何担当，尤其对我这样的入党积极分子来说，特别受益。

个人工作心得体会篇六

**年*月中央提出，围绕迎接中国共产党成立xx周年开展创先争优活动。对于加强党的基层组织建设，更好地服务经济发展和新农村建设，推动科学发展也具有十分重要的意义。通过医院党支部组织党员历次学习，触动很深，体会也很深刻，作为一名党员医务人员应牢记了党的宗旨，党员义务和权利，增强党的观念，发扬优良传统，树立全心全意为人民谋利益

意识，始终保持坚定的理想信念，全面贯彻党的教育方针和各项政策。

“创先争优”就是创先进、争优秀，表面上看来的确也是这样，但是，作为新时期社会主义建设者来说，对于“创先争优”的理解应该更加深刻一点。本人以为，其实，“创先争优”的重点并不在这个“先”和“优”上，而应该是在“争创”的过程，也就是说，“创先争优”的价值并不应该仅仅集中体现于最后“争创”出来的“先进”和“优秀”的结果上面。总的来说，“创先争优”是一种激励社会主义现代化建设各项事业的建设者们继续奋勇向前的方法和动力，是对在社会主义现代化建设中表现突出、工作业绩突出的建设者们的一种鼓励。因此，对于社会主义现代化建设各项事业的建设者们来说，在“创先争优”活动中获得各项荣誉称号既是上级领导和人民群众对自身过去一段时间工作成绩的肯定，更是对继续做好下一阶段工作的鞭策。

从理论上来看，“创先争优”作为一种调动劳动者积极性的有效手段，是非常具有现实意义的，因为“创先争优”能够充分调动社会主义现代化建设者的“精气神”，从某种角度说，“创先争优”争创的就是一种工作中所表现的精神，医学教，育网|搜集整理整个过程中体现的就是一个领域、一个群体的工作激情和干劲。“创先争优”就是要把人的主观能动性在工作中充分调动出来，从而促进社会主义现代化建设各项事业的进步与发展。按照马克思主义哲学的观点，人的主观能动性集中展现于人如何想事情、人如何干事情以及人在想问题、办事情时所需要具备的精神力量三个方面。要在实际工作中不断发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的精神就真正体现了马克思主义哲学关于人的主观能动性的相关理论。

我要争当一名合格的共产党员，做到以下五个方面：

一、加强理论学习，提高理论水平，关心国家大事，留心身

边的小事，发挥党员的先锋模范作用。能注意听取同志们的意见，在同事中开展批评与自我批评，在互助与反思、完善自我中共同提高。

二、从大局出发，一切以集体利益为重，个人利益为次。在同事中能树立优秀共产党员的良好形象，并做到：“从我做起、向我看齐、对我监督、有困难找我”。

三、主动积极开展工作，对待工作认真负责、任劳任怨、尽力完成任务。注意总结经验、摸索出更好的工作方法进而提高工作效率。虚心学习别人的先进工作经验，把自己的经验慷慨的传授给别人。

四、注意调动同事的工作积极性，共同努力，增强医院医务人员的凝聚力。

五、践行“一切以病人为中心，一切为了方便病人”，努力提高医疗服务质量，严格遵守医院一切规章制度，服从领导。

个人工作心得体会篇七

幼儿利用身边的物品或废旧材料制作玩具、手工艺品等来美化自己的生活或开展其他活动。游戏材料是幼儿游戏中必不可少的关键物质基础。而废旧材料来源于我们的日常生活，取材方便快捷，又能节约资金，不失为一种好的自制玩具材料。

所谓废旧材料是指每个家庭在日常生活中必要的或常用的、可再生的、安全又卫生的废品。生活中我们经常把这些废旧材料当作无用的垃圾处理掉了。其实，每一种废旧材料对幼儿来说，稍作加工，都具有一定的教育价值。

我们把它分类运用到体育游戏中：

第一类：废纸类。像挂历、报纸、宣传画等，可以团成纸球，让幼儿玩踢球、抛接球、投篮等活动，训练孩子身体大小肌肉的力量和肢体的柔韧性。也可以让孩子任意的、无目的无意识的撕它来训练自己的手部小肌肉；继而可进行有目的有意识的撕，家长或教师可用针在废纸上扎好各种物品的形状或画好各种物品的形状让幼儿撕，来训练幼儿的手眼协调能力，并于无形之中使幼儿体验到了制作的成功感，进而也培养了幼儿做事的自信心等。

第二类：包装盒类。像饮料盒、纸箱、手提袋等，可以让幼儿抱、推、拉纸盒到指定地点，训练幼儿听指令做事的能力；或者把包装盒挖一个能放进幼儿脚的洞，让幼儿穿“大鞋”行走，以训练他们的动作协调性和平衡能力；还可以让幼儿跨过、跳过或从纸盒上往下跳的动作。来训练幼儿的腿部大肌肉群；更可以让幼儿坐在较大的包装盒里当小船，或抬着“车、轿子”走；或者去掉包装盒的一边儿，干脆让幼儿自己开着他们的“汽车”到处跑着玩儿，训练幼儿的奔跑能力。较小的包装盒，让幼儿练习形状、颜色的配对、分类等练习。

第三类：塑料瓶类。饮料瓶、啤酒瓶、罐头瓶等，可利用瓶子进行颜色、大小、高矮、粗细分类，训练幼儿的感知；瓶盖与瓶子的配对，训练幼儿用手拧的技能和各种感知训练；还可以把瓶子挖开一个缺口，贴上幼儿喜爱的小动物形象，让幼儿给小动物喂食，训练幼儿用手指捏、用手抓、用勺子舀、用筷子夹等手眼协调的精细动作；还可以教幼儿认识农作物的名称，教幼儿认识小动物的名称、进行热爱、保护小动物的情感教育；还可以把瓶子里放人不同量的粮食，通过晃动发出声响，训练幼儿的听觉；把瓶子盖打成孔，让幼儿用线绳穿，训练幼儿的手眼协调和做事的耐心。

个人工作心得体会篇八

20xx年11月我正式开始在青岛新奥胶南燃气有限公司安保部安全员岗位实习，回顾过去，展望未来，我充满信心，尤其在部门领导的正确指导下，同事们的信任与支持下，我非常珍惜安全这项工作，以积极的态度投入到工作中，严格要求自己全面贯彻“安全第一、预防为主”的方针，强化安全管理，一个月的实习使我感到非常充实。“做一名合格的安全员”是我现在本职工作的追求目标，自实习以来，我始终保持清醒的头脑，以勤勤恳恳、踏踏实实的态度来对待我的工作。现将实习工作报告总结如下：

一、安全教育

我在上岗前接受了公司级安全教育，学习了燃气基础知识、消防基础知识和相关法律法规。我认真学习后，以较为优秀的成绩完成考试，提高了我的安全法制意识和安全防范意识。

二、冬季安全保障启动会

我参加了公司的冬季安全保障启动会。会议针对冬季燃气用户易发安全事故，公司在冬供气期间组织员工进户进行安全检查，发放安全宣传单。同时还组织员工在小区利用横幅、宣传版画、安全宣传单等形式，向广大燃气用户宣传安全用气知识。我在安保部领导的带领下，去顾家崖头社区为用户进行安全用气知识的讲解和发放宣传单。同时，和客服部一起在北高家庄、光大花园等小区进行入户安全检查，发现了燃气设备泄露1处，胶管老化6处，入户管道锈蚀2处，燃气管道包裹2处，存在双火源1处，同时宣传了燃气安全知识。

三、企业一把手安全意识教育活动

我参加了公司举办的“企业一把手安全意识教育活动”，梁雪总经理亲自授课。这次学习中，我认识到工作中一定要遵守

“三不违”、“四不伤害”、“四不放过”、“五同时”等原则，总结经验教训，注重事前的安全控制，坚持“安全第一、预防为主”的方针，防患于未然，警钟长鸣，力争让安全成为一种习惯。同时，我意识到燃气行业安全生产工作的社会责任和重要性，要建立专业化、正规化的巡检抢修队伍，严格遵守运行、维护、抢修、保养安全操作规程。要制定各种泄露及意外情况的抢险抢修预案，保障必要的抢险物资，并做好抢险应急演练，提高实战能力，建立反应快速、保障有力的应急救援机制。

四、积极参与施工现场工作

我积极参与香梅华府民用户工程竣工验收和青岛新奥胶南燃气有限公司食堂带气作业及置换过程，对施工过程的安全保障措施进行了检查与监督。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我积极以饱满的热情将所学的理论知识和实际工作经验结合起来，应用到新的工作岗位中来，不断学习更多新知识，积累更多现场工作经验。

五、安全工作的认识

做一名合格的安全员，是我对现在本职工作追求的首要目标。自从步入安全员工作岗位工作以来，我始终让自己保持一种积极的心态，重视安全、遵章守法、履行岗位职责。在实习的安全员岗位上我认真学习安全知识、相关法律法规、公司安全制度，在工作中发现并制止一些不安全行为，及时预警，有效消除一些安全隐患。通过一些安全生产教育，我清楚地认识到违章就是走向事故，就是伤害自己、伤害他人，甚至走向死亡。企业成于安全，败于事故。任何一次安全事故对企业都是一种不可挽回的损失，对家庭、个人更是造成无法弥补的伤痛，所以我必须在这一刻起认真履行一名安全员的职责。安全不是一个人的问题，而是你中有我我中有你，是一个上下关联人人互保环环相扣的环链，是一张错综复杂紧密相连的网。一定要把上级“安全第一，预防为主”的安全

方针真真正正的落到实处。从自己做起认真负责，不搞形式上的安全，要追求实质上的放心安全。

六、学习劳模 领悟新奥文化

徐总带领我们去烟台听劳模宣讲，我被劳模事迹深深感动，劳模的身上体现了新奥的企业文化：诚信、稳健、实力、敏锐、团队与和谐共生。我一定要以劳模们为榜样，脚踏实地，一步一个脚印，与同事们团结协作，做好本职工作，完成领导交给的任务。

有一句话“思想有多远，你就能走多远”一个人思想的深度也许决定了人生的高度，所以要大力提升自身的思想层次，增强思想积淀无疑是至关重要的。我要在思想上深入的认识安全生产的重要性，要在实际工作中认真的做好安全工作，要在头脑理念中形成良好的工作态度和工作思维，为下一步在工程部的实习工作打好基础。