

2023年初中秋季军训心得感悟(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

初中秋季军训心得感悟篇一

我已经是五中初一(2)班的学生了，来到这里我就收到了一份厚礼——军训。一听到军训，我便有些害怕了，为什么？军训太苦了！可你总不能因为这么小的困难而退缩吧？还是勇敢的面对它吧！

1汗水

我们训练很辛苦，汗水就是最好的见证。这不，汗水又流了下来，把我的衣服都弄湿了，衣服也紧紧地粘在了一起，好热啊！”下面，我们学习起步走。”因为是第一次走，所以总是走不齐，气的教官眉头紧皱，走来走去，一遍又一遍的给我们作示范，嘴里喊着：“不就这么简单吗？怎么会走不齐？”每迎这太阳走一遍，我就会累的直哼哼，汗水也很“配合”地流了下来。我们实在太累了，便对教官说：“能喝口水吗？”教官还算“仁义”，挥挥手说“去吧！只有50秒的时间。”天哪！还不快去啊！

2成果

这一次军训在我心中印上了“辛苦”二字，军训磨练了意志，强健了体魄，让我体会到这军魂的可歌可泣!!!

初中秋季军训心得感悟篇二

刚刚踏入中学的大门，迎接我们的就是一次军训。军训用一个字来形容就是“累”，不过有苦也有甜，我也从艰苦的训练中懂得了许多的道理。

军训首要学习的就是站军姿，军姿说简单也简单，说难也难，难就难在要在太阳的暴晒下一动不动。在骄阳似火的正午，云彩似乎都被太阳烧化了。我们面对着太阳，阳光像一瓶辛辣的辣椒水刺进眼睛里。大家个个汗流满面，都流进了眼睛里，严厉的教官不允许擦汗、也不允许闭眼，我们凭借着惊人的定力和毅力才坚持了下来。

教官姓白，大家都叫他白教官。训练时，白教官严厉负责，每个动作都耐心的指导我们，他同我们一起在烈日下站军姿，同我们一起流汗、一起训练，为了训练我们动作的一个小细节，他常常是汗流浹背。真是“同甘共苦”的好教官！休息时，教官又是一位音乐老师，教我们唱歌。他的声音圆润浑厚，唱的军歌铿锵有力，常常使我们精神振奋。白教官真是多才多艺。

齐步走是军训中难度最大的，这要求我们动作协调一致，可这嘴上说起来很容易，做起来却十分困难。个子高的为了配合别人，只能缩短步伐，一次只迈一小步，结果走到终点，他们往往落后于别人；个子稍矮一点的，不是加大步伐长度，就是加快频率，不仅打乱了大家的脚步，还总是走得比别人快很多。白教官不仅分析了并找出了原因，还想出了解决的对策：走路时步伐要和旁边的人一致，不要快不要慢，还让我们大声地喊起口令，每次口令都对应着每只脚。这个方法很有效的解决了抢步子的情况，白教官真聪明。

军训的生活充实而又忙碌，对我们来说，这是中学生生活的开始。短短四天，我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累，与他人合作也非常重要，这对于我初中学习

是受益匪浅的。

会操表演虽然只拿到了班级二等奖，但是我们还是很开心，因为这是我们用汗水换来的第一份中学荣誉！

初中秋季军训心得感悟篇三

刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为初二的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来！”我在最累的时候对自己说。我喜欢军队内的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，军队内就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，一定不敢相信他们的儿子已经可以吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活可以自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。

这一切都得感谢我们的教官，学校的老师们。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在

我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。

确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活

中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

初中秋季军训心得感悟篇四

你一定猜到了！那是在军训！军训前两天，老师告诉了我们这个消息。听完之后，全班顿时炸开了锅，同学们展开了面对面的讨论。有的说：“太好了，你不用上课了！”“军训爬楼梯？低年级的同学都要去上课！”其他同学都这样说。

这种做法是急行军。首先，左转，然后右转。“向左吹！”同学们都忍不住笑了，可能是因为老师家乡话有点重，也有可能部队就是这样！

终于在这一天，我们整齐的来到了大操场。我们一眼就看到了这些士兵。哇！大家都兴高采烈，好有精神。我们收起水杯后，站成了四排。教官来了，同学们互相提醒。他说这几天我们要学的就是站在军姿快速行军（包括左转右转）。教官说：“站姿是双脚呈‘v’字形，双手贴近裤子，身体微微前倾。我们先站两分钟。”停！太低估我们了！就站两分钟。但是没想到，我已经站了六七分钟了，教官说还有一分钟。唉，我以为不会那么简单。最后站完了，没休息两分钟，集合的哨声就响了。

短暂的三天军训结束了，但三天里的每一点点都会永远留在心里。学生们意识到士兵们不容易。他们的守边卫国精神值得学习！这将是我最难忘的回忆！

初中秋季军训心得感悟篇五

幻想了一个暑假的军训就要开始了。上午我们身着迷彩服来到了学校，在阳光的照耀下我们显得格外精神，大家的脸上都洋溢着幸福的笑容。但是，我确信大家都在心里立下誓言：绝对不怕辛苦，不怕累，拿出军人的纪律来。

部队里

下了车，看到教官早已在操场上等着我们了。我们的教官姓张，大约30岁上下，他的站姿笔直，使我对他由心底里产生一种尊敬。我们刚到部队时他看起来很幽默，可是到下午训练时他可就完全不一样了，他一丝不苟的做事风格，在这时发挥的淋漓尽致，双脚叉开60度，五指伸直并且并拢，中指贴于裤缝线上，抬头、挺胸、收腹，两肩后张，两眼平视前方……这是教官指挥我们站军姿。

下午真的很热，我们在阳光的曝晒下，认真的完成了所有的动作，继承了教官一丝不苟的严谨作风。

第三天，我们练习正步，教官对我们的要求是不许左摇右晃，脚要落地有声。首先，训练抬腿，一抬就是5分钟。然后，练习摆臂，一动不动，一天下来累得我们腰酸背痛腿抽筋。

第四天，我刚站了没多久就浑身疼，看得出来大家和我一样都很想休息，可是没有人说，因为我们是士兵。这天，我们发现我们都黑了，有人开玩笑说我们像是从非洲偷渡过来的。

阅兵式

教官说阅兵是对我们的检阅和肯定所以很重要。其实我们的嗓子都哑了，可是在阅兵时，大家声音格外的洪亮。

离别前

中午，我们吃了最后一顿饭，想起了以后再也见不到教官了，大家都流泪了，见了教官的最后一面，我再次感受到了离别的痛苦。雨水中含着泪水，也满含着离别的痛苦。再见了，教官们；再见了66045部队。谢谢你们让我明白了坚持、坚强的真正含义！

我们一定会把一丝不苟，坚强的习惯融入到以后的学习中去的。