

# 2023年雷锋精神短文以内 雷锋精神永不 落心得体会(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 雷锋精神短文以内篇一

第一段：介绍雷锋精神的背景和意义

雷锋是中国社会主义新时期的楷模人物，他倡导的雷锋精神是一种无私奉献、关心他人、乐于助人的精神风貌，深受广大人民群众的喜悦和尊崇。雷锋在他短暂的生命中尽职尽责，使他成为无数人心目中的典范，他的精神也是永不落的。

第二段：雷锋精神的核心——无私奉献

雷锋精神的核心是无私奉献，他总是将他自己的利益置于别人之上。当时，正逢国家的建设和发展处于关键时期，社会需要更多的人去奉献自己的力量。而雷锋正是诠释了无私奉献的精神，他用自己的力量和行动为国家尽职尽责，为人民谋福利。

第三段：雷锋精神的表现——关心他人、乐于助人

雷锋精神不仅仅表现在他对国家的无私贡献，更体现在他关心他人和乐于助人的态度。他用自己的行动证明了真挚关心他人的情感，帮助那些需要帮助的人，使他们感受到温暖。雷锋的这种乐于助人的精神是永远崇高的。

第四段：雷锋精神的灵性内涵——人人可以成为雷锋

雷锋精神是不分种族、国籍和阶层的，它代表了一种对人类尊严的最高敬重和爱。雷锋精神的存在和传承促进了社会的发展和进步，它使我们相信力量来自于每个普通人。每个人在其所在的岗位上，只要以雷锋的精神去对待他人、对待工作，就能传承和发扬雷锋精神。

## 第五段：对雷锋精神的体会和展望

雷锋精神永不落，它的价值在于引领着时代前进。正因为有了雷锋精神的存在，我们对于公德和道德的培养注入了新的力量。展望未来，我们要时刻保持自己内心的雷锋精神，用实际行动去践行，做到心系社会、关爱他人，让雷锋精神在我们每个人身上得以落地生根。只有这样，雷锋精神才能真正传承下去，像一盏明灯照亮人们的心灵，让社会更加美好。

总结：雷锋精神是中华民族传统美德的继承和发展。它代表了中华民族的优良传统和中国人民积极向上的精神状态。雷锋精神是我们时代最为宝贵的财富之一，它的价值在于激励人民群众对美好生活的追求，激励人们奉献社会，关心他人，为人类文明的进步做出贡献。让我们保持雷锋精神，并将其传承下去，用实际行动为社会进步贡献力量。

## 雷锋精神短文以内篇二

3月5日电视播放着《学习雷锋好榜样》的歌曲，但我知道雷锋叔叔的故事却很少，我急切的对妈妈说：“妈妈快点给我说件雷锋叔叔的故事给我听。”

妈妈深思了一会，深沉的对我讲述关于雷锋叔叔的动人事迹。

某年5月的一天，雷锋叔叔冒雨去沈阳的路上，遇见了一位妇女背着孩子，手里还搀着一个孩子，艰难的向前走。雷锋叔

叔二话没说，先把自己身上的雨衣脱下来给那位妇女披上，又抱起另一个孩子向前走。当孩子们饥饿时，他把身上仅有的馒头给了孩子，而自己却饿着。当那位妇女问他叫什么名字？哪里人？他不假思索的回答：“我叫解放军，住在中国。”多么低调的回答啊！做了好事不留姓不留名。

妈妈叹道：“当今社会又有几个能做到如此呢？社会在进步，时代在变迁，要是雷锋精神也像社会这样进步该多好啊！我们的国家就会更加繁荣昌盛。”

听完了雷锋故事我受益匪浅。

“赠人玫瑰，手留余香。”其实帮助别人的同时，自己也能收获快乐。

同学们，让我们从小做起、从身边做起、从自己做起，向雷锋叔叔学习！

## 雷锋精神短文以内篇三

雷锋精神是中华民族的一种传统美德，它强调的是人与人之间的关爱和帮助。这种精神貌似越来越被我们淡忘，但实际上它一直都在我们身边。最近，我有幸听到了一则颇具感染力的“新疆故事雷锋精神”，它让我更加深刻地感受到了雷锋精神的内涵和价值。

### 第二段：故事内容

这个故事的主人公是一名在新疆某彩电厂工作的女孩，她凭着女扮男装的勇敢和不懈努力，不仅成功地获得了领导的认可和同事的支持，更是在工作中多次体现出自己的雷锋精神。据说，她常常会在工作中帮助别人，有时会主动加班处理紧急问题，还会将自己掌握的技术无私地分享给同事，这些行

为让众人对她十分敬佩。

### 第三段：雷锋精神的影响

通过这个故事，我们可以看到雷锋精神的影响之大。在这个物欲横流、人情冷漠的社会中，雷锋精神给人们带来了一种信仰和力量。在工作、生活中，如果我们能够把自己融入到雷锋精神中，秉持着“我为人人，人人为我”的信念，我们就会发现，生活变得更加美好。在大家的帮助与信任下，工作变得更加轻松，团队凝聚力也随之增加，这对于一个企业来说是多么重要啊！更有意思的是，雷锋精神不限于个人，它承载的是一种集体意识和文化担当，这种精神可以在某种程度上塑造整个社会的风气。

### 第四段：雷锋精神的挑战

但雷锋精神的传承也面临着一些挑战。首先是利益的纠葛。在现实中，人们常常会因为自身利益而忽视他人，忽视雷锋精神的重要价值。其次是人心的脆弱，有时我们会受到一些外界干扰，使我们不再相信真正的友谊或人间正义，这时就需要我们更加勇敢坚定地维护和传承雷锋精神。

### 第五段：自我检视

对雷锋精神的深入理解和传承不仅需要我们的口头呼喊，更应该从我们日常生活中的每一个细节开始。我们可以逐渐改变自己的思维方式，从关注自我到关注他人，同时营造良好的人际关系，建立自己的社交网络。我们也可以多关注身边的人和事，提高自身的站位和心性，更好地履行自己的社会责任。总之，如果我们每一个人都能够以雷锋精神为标杆，用一颗真心诚意的心，去关爱、去助人，那么我们的世界将会变得更加美好。

以上就是我对“新疆故事雷锋精神”的一些心得体会。作为

一名年轻人，我们不仅应该注重自身的价值追求，更应该具备一颗情感细腻和善良的心，去关注生命中的每一个细节，融入到雷锋精神中，让我们每一个人都成为这个世界的“蓝天白云”。

## 雷锋精神短文以内篇四

作为一名AI语言模型，我没有具体的体验和情感感受，但我可以根据自身知识和分析，为您提供一份关于“新疆故事雷锋精神心得体会”的样例文章，希望能够帮助到您。

### 第一段：引言

雷锋作为一位具有传奇色彩的人物，他的精神也成为了激励人们向善向上的睿智指引。边疆是我们的家园，新疆地区经历了许多变故；而雷锋精神则无疑在新疆的发展中发挥了重要的作用。因此，本文将探讨新疆故事对雷锋精神的诠释以及如何在它的启示下成为一个更加优秀的人。

### 第二段：新疆故事

新疆故事是一部关于官兵，民兵，民工共同建设新疆的纪录片。片中展现了一幅新疆的历史，新疆人民的民族传统与文化，新疆各族人民齐心协力，码头上扛起大铁箱，沙漠里挖掘水源，铺设光纤和铁路……新疆故事以真实的记录，生动地刻画了新疆人民勤耕不辍、勇敢拼搏、不屈不挠的奋斗历程。正是他们这样的精神，让新疆得以经济快速发展，社会和谐稳定。

### 第三段：雷锋精神

雷锋是一位志愿服务的先锋，他始终坚持“雷锋精神”，即忠诚、勤奋、无私、奉献、助人为乐的品质。他不计得失地为人民服务，用自己的事迹感化了一代又一代人。雷锋精神

不仅体现在军人中，也深深地影响了当时的社会。雷锋精神深受人们爱戴，是中华民族传统思想道德和传统文化的重要组成部分。

#### 第四段：新疆故事和雷锋精神的融合

新疆故事中的人们与雷锋既有异曲同工之妙，又在某种程度上提升了雷锋精神的内涵。在他们的共同努力下，打开了新疆的市场，带动了经济向前发展，更重要的是，大家都以无私的精神互相帮助、互相支持、互相成就。就像新疆故事中所展现的那样，在新疆，人们的内心充满了动力，他们时刻准备着为了新疆而付出更多的努力。因此，从某种程度上说，新疆故事既是历史的证明，更是雷锋精神的传递。

#### 第五段：结论

新疆故事和雷锋精神是从不同角度融合的表现，它们共同的特点是奉献、无私、勇气、爱心以及敬业精神。学习新疆故事和雷锋精神，能够促进我们在工作和生活中实践奉献。因此，我们每一个人都应当怀着一颗豁达、忠诚和奉献的心，牢记新疆故事和雷锋精神，在平凡的岗位上，为实现自我价值和共同发展贡献力量。

### 雷锋精神短文以内篇五

雷锋精神伟大，但并非高不可攀；平凡，但并非琐碎；神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，“雷锋们”挺身而出；当人民群众遇到困难时，“雷锋们”倾力相助；当个人利益与人民利益不能统一时，“雷锋们”毫不犹豫地牺牲自己的一切，甚至生命。

雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

雷锋精神代代传，我们要好好学习雷锋的舍己为人的精神。小时候老师就教我们唱《学习雷锋好榜样》，那时候的我只会照本宣唱，根本不会体会歌词中的含义，对雷锋叔叔的一些事迹只是大致翻一翻，根本就没有从本质上学习他那种“毫不利己，专门利人”的精神。

上来了。我们照着地址问了许多路人，实在找不到路在哪，就问了警察叔叔，他们害怕我们找不到路，就亲自把我们送过去。信的主人找到了，那人见了，感激不已，嘴一直在抖，激动的问“你们叫什么名字？”我犹豫了一阵，自豪的回答“我们叫少先队员。”便扬长而去。几天后，才得知这是远方亲戚寄来的救急信。

虽然没有玩成，但我们平凡的人生孕育出了雷锋般的崇高精神，只要有了崇高的精神，我们才能铸就明天的辉煌。向雷锋同志学习，向雷锋精神学习。

海后就一直不顺利，但是我们碰到的这件事让我们一直阴霾的心情顿时云开雾散，让我们相信，这世界真的是有活雷锋的！

前几天，我到一处充值点为自己的手机充话费，我的号码是155开头的，但输入号码时，我把“5”摁成了“8”，结果把20元话费充到了和我的号码仅差一位数的陌生人手机上，意识到错误后，我立即给那个陌生人打电话，“我把我的话费充到你的手机上了，你看看是否有短信提示？”等我说明情况，对方那个带着信阳口音的女子说，她收到短信提示了，会立即把话费返还给我。不到5分钟，那位女士就把20元充到我手机上了，虽然只有20元，但让我很感动。五一的时候，我还给那位陌生的好心人发了条祝福短信“何足挂齿。”那陌生人就只回了这一句话。从此我更坚定的认为“还是好人多，雷锋就在我身边。”衷心祝愿那位好心的大哥和大姐身

体健康，万事如意。

是，雷锋正是以其“平凡”的一生，证明了“公者千古，私者一时”的道理，成就了一个民族道德建设的前行者。学习雷锋，发扬雷锋精神，是社会主义精神文明建设的需要，是树立社会主义核心价值观的需要，也是完善社会治理方式，建设和谐社会的需要。

今天，我们实践雷锋的实践，追求雷锋的追求，就是不断地为雷锋精神注入新的时代因子，让雷锋精神常在常新。这，是我们的实践和追求，更是雷锋后来人的历史责任。让我们跟上这个时代的步伐，把我们国家建设得更好。

## 雷锋精神短文以内篇六

毛主席曾经说过：向雷锋同志学习。是的，我们应该向他学习助人为乐，学习他的爱国情怀，学习他的宽容大度。这些都无可厚非，但怎样向他学习，这是一个值得让我们探讨的问题。三月是向雷锋同志学习月，我们不仅要在那个月份弘扬雷锋精神，还应该要让这种精神无时不刻的在我们身边。

11电商一班黄燕辉 2 积极的把垃圾清理的非常干净。这种现象不也是雷锋精神吗？雷锋精神伟大，但并非高不可攀；平凡，但并非琐碎；神圣，但并非不食人间烟火。

在如今的世界，由于经济的高速发展表现出更为广阔的空间；然而我们曾经火热的心灵却开始变得冷淡，有些不该变的东西也变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。甚至有些更严重的，为了自己的生机，违背了所谓的职业道德。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。然而，无论时空如何的变化，那些决定人类

向前发展的基本要素没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘；然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，学习。

雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”多少年了，这嘹亮的歌声仍然深深地印在人们的脑海里，至今令人难以忘怀。

我轻轻地合上手中的书本，心灵深处如潮水般汹涌澎湃。你是不是很好奇究竟是什么样的书会有如此魔力？其实呢，它既不是名人作家写的，也不是世界名著，它只不过是普普通通的一本课外读本——《学雷锋 做有道德的人》。书的外表虽然很朴素，但是内容却丰富多彩。通过这本书，我认识了一个平凡而伟大的人，他就是——雷锋。

雷锋逝世五十年了，他短暂的一生虽然只有22年，但却谱写了一部无比壮丽的人生诗篇。雷锋生前曾说过：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋就是用实际行动证明了这句话：他带病到工地推砖，热心为战友洗补衣服，主动为灾区捐款想到这里，我不禁惭愧地低下了头。记得有一次，妈妈有急事外出，她交代我吃完饭后自己洗碗。我听后一百个不情愿，嘟了嘟嘴大声对妈妈嚷道：“我还要写作业呢！”妈妈叹了口气就出去了。回想起这些，我才明白妈妈那一声声沉重的叹气声是如此无奈，如此痛心。就是这样一件举手之劳的小事情我都不愿意为妈妈分担，和雷锋比起来，自己如此渺小！

雷锋，做有道德的人，让我们大家一起努力吧！

河唇镇中心小学五（4）班 罗博文 指导老师：罗璐 春姑娘

迈着轻盈欢快的脚步，回到大地，学雷锋做好事的热潮也随着春风悄悄地来到了我们的身边，在红花绿柳的映衬下，到处都有雷锋的影子，。

《弘扬雷锋精神雷锋精神无处不在》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 雷锋精神短文以内篇七

雷锋，一个平凡而伟大，朴素而辉煌的士兵，以其短暂的一生谱写了无比壮丽的人生诗篇，竖起了一座不朽的道德丰碑，是全国人民学习的榜样。少年时期，我们努力学习，争取长大后报效祖国；青年时期，我们努力拼搏，帮扶他人；中年时期，我们要积极投入到社会公益活动当中，尽自己的微薄之力，筑起道德长城。雷锋精神，一座内涵丰富，意蕴深刻的精神宝库，是中华名族精神的重要内容，凝聚了中华民族的优秀品德，闪耀着社会主义道德光辉，哺育和激励了一代又一代人成长，成为中国人民共有的精神财富。

雷锋精神始终是青少年敬仰学习的榜样。作为当代社会的中学生，我们更应该认真学习雷锋精神：（1）学习雷锋的奉献精神，关心集体，乐于助人，善待他人；（2）学习雷锋的“钉子”精神，努力学好科学文化知识，掌握为人民服务的本领；（3）学习雷锋的“螺丝钉”的精神，立志在平凡中做出不平凡的业绩，做一颗永不生锈的螺丝钉。

我经常帮助其他同学和朋友。记得有一次，我和一个同学一起去上辅导班。去的时候，天气是多云，不时还露出点灿烂的阳光，我们就骑着自行车去的。上着上着，窗外的天气越来越糟糕；临下课的一小时内，乌云开始密布天空，狂风大作；不一会儿，天色阴暗，气温陡降；紧接着是电闪雷鸣；最后下起了倾盆大雨下课时，外面依旧是雨水不断。我的同

学只穿了一件t恤衫；我穿的有帽子的外套。刚好妈妈怕我冷，送来一件厚衣服，也是有帽子的。我担心他冷，又会淋雨，便主动脱下来一件给他穿，既暖和，帽子也可以遮遮雨。结果，我的衣服也淋得透湿。不过能帮助他人，我内心感到快乐。还有，同学生病没上学，我就主动打电话告诉他上课的内容和当天的作业。路上看到需要帮助的人时，比如别人的车子倒了时，我就主动帮忙扶起来。从小妈妈和老师就教导我，要知道关心他人，乐于助人。我想，这就是在让我学习、发扬雷锋精神吧！

人们常说道德是石，敲出希望之火；道德是火，点燃希望之灯；道德是灯，照亮人生之路；道德是路，引导我们走向灿烂辉煌。学习雷锋，重在践行；学习雷锋，从小事做起；学习雷锋，从我做起。为此，我们广大青少年要从身边事做起，从一点一滴做起，履行道德规范，增强道德意识，养成良好习惯，培养高尚品质，努力使自己成为一个有道德的人，让雷锋精神永放光芒！

八（12）班 金志舟

2017-3-12

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业位人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个名字响铛铛的人物。

今天是3月4日，雷锋日的前一天，我们去了流亭敬老院。今天我们收获了很多感动与真情，让我们真正地体会到了帮助他人的快乐。当我们为老人洗脚，为老人贴墙画，为老人讲健康常识，长寿秘诀时，我们发现平凡的我们在此刻不会为

世俗琐事与别人争论，不会在乎过多的得失，更不会过多的考虑自己。因为为他们服务，我们的人格会得到升华，会变得非常伟大。我们发自内心的愿意永远停留在此刻，愿意为爷爷奶奶做他们做不了的事，为他们完成每个愿望，哪怕完成不了至少我们会尽自己最大努力，我们问心无愧。

之前在网上看到一个问题，“大学生能给敬老院的老人能带来些什么”答案是“请你们在节假日或雷锋日不要去打扰他们，他们需要休息”。我们没有考虑这些问题而且还主动联系媒体渠道去宣传这件事，在这个各种炒作肆意横流的时代，我们的行为难免会被别人怀疑是利用空巢老人来达到自己出名的目的。我跟同学说过，也跟城阳电视台的新闻栏目组的组人说过我们最真实的想法，作为当代大学生，我们受到社会的很多关爱，在校期间我们能怎样回报社会呢？我们一个班的力量是微小的，也可能我们此次敬老院之行会是老人感到疲惫，但是我们还得上，我们要通过此次敬老院之行借助媒体向社会宣传呼吁更大的社会群体，有经济能力的热心人士去关注空巢老人，让他们老有所乐，安享晚年。

《学习雷锋精神雷锋精神永垂不朽》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 雷锋精神短文以内篇八

从1963年毛泽东同志为雷锋题词起，至今已近50年。雷锋精神之所以既能引领时代，又能超越时代，是因为雷锋精神所蕴含的对理想信念的坚定执着、对人生幸福的理性追求、对同志群众的信任温暖、对国家人民的责任忠诚，始终闪耀着信仰的力量、真理的光辉、美德的价值。雷锋精神启示我们，信仰信念源自灵魂需要，是由内而外，不是他人和外部的迫使。

雷锋把人生的目标确定为做一个高尚、有价值和对人民有用的人。“我是人民的勤务员，自己辛苦点，多帮人民做点好事，这是我最大的快乐和幸福。”雷锋把人生价值和 personal 幸福与社会主义事业需要结合起来，找到了人为什么生活和怎样生活的价值标准，并将其升华为一种道德自觉和道德需要。在工作上，雷锋干一行，爱一行，钻一行，他每干一行，把实现人生价值的起点定在经历的一切平凡的岗位上，不好高骛远，不见异思迁。实践证明，事业的成败、人生的价值不在于干了什么，而是怎样去干。雷锋不平凡的一生启发我们去思考人生的意义在哪里，生命的价值是什么，怎样才能获得真正的幸福。雷锋在“人民利益高于一切”崇高价值标准的指引下，对同志、对群众像春天般温暖，成为舍己为人、助人为乐的楷模，雷锋事迹曾经感染无数人走上助人为乐之路。

是所有人都能完整地复制或呈现雷锋精神，但这丝毫无损于雷锋精神的恒定价值。作为一个巨大的客观存在，雷锋精神至少表明人在道德实践中可以而且已经达到了一个怎样的高度。

一个雷锋只能令人惊喜，千万个雷锋成长的社会才有光明的道德前景。个体的道德实践，从来都是构建公共道德的重要基石。以雷锋精神为起点，以官员道德建设为先导，才有可能建成合于时代的道德共同体。

雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。它已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周恩来同志把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志”。

随着时代的发展，人们思想道德观念的更新，雷锋精神已经

不单局限于是传统意义上的扶贫帮困、乐于助人，他的内涵更具时代性和广泛性。

（一）要构建和谐社会，需要以人为本。

雷锋常说，“凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。”当更多的党员干部像雷锋一样尊敬群众心怀人民，和谐就有了人文保障。

（二）要构建和谐社会，离不开集体意识。

雷锋，认为“一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有当他把自己和集体融合一起的时候才能有力量。力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来”。当更多国人把自己融入到复兴中华的伟大事业中，和谐就会在团结中实现。

（三）要构建和谐社会，需要有平和心态和奉献精神。

雷锋，总告诫自己：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”当更多国人坚守岗位而不是怨天尤人，和谐就会一点一滴地聚集而成。

（四）要构建和谐社会，需要坚韧不拔。

雷锋，一直以钉子善于挤和善于钻的精神勉励自己。当我們都能以钉子精神来开拓，和谐就会有事业基础。

（五）要构建和谐社会，需要精神支持。

雷锋觉得，“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限

的，我要把有限的生命，投入到无限的‘为人民服务’之中去。”当每个党员干部都能永远“为人民服务”，想不和谐也难。

个时期学雷锋、弘扬雷锋精神的现实意义，为全市干部群众学习、理解、宣传、践行雷锋精神，提供了理论支持和思想动力。该书还特别收录了30年来北京市开展学雷锋活动的大事记，生动展示了改革开放和现代化建设时期首都各行各业学雷锋的实践和成绩。

《雷锋精神在当代雷锋精神在当代》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。