

# 最新开学第一课思政读后感 开学思政课 第一课心得体会(精选8篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 开学第一课思政读后感篇一

随着新学期的开始，大家陆续进入到课堂中，开始了新的学习生活。而在这个过程中，人文素养的培养也变得尤为重要。因为每个人在未来的职场生涯中，遇到的困难和选择都和思维的发展息息相关。在本文中，笔者将交流自己的“开学思政课第一课心得体会”，就思想品德的学习标准以及提高教育意识和践行思想道德修养、建立正确世界观道德观主题展开以下讨论。

第一、学习标准与精神追求。今天的思政课老师带着我们感性地理解相对论，欣赏李白的诗歌之美，生动地讲解了现代化与文明的发展趋势。这样一节富有内涵的课程让我们体会到，思政课唤醒我们的是内在精神上的需要，所以学习的标准不仅仅是好成绩和荣誉，更是追求良好的人生态度和心灵境界，独立自主的人生观道德观和内心逐渐成熟起来的价值取向，使我们有能力去面对未来，承担社会责任。

第二、教育意识和践行思想道德修养。在思政课学习中，标志着我们的是理智而敏感的思维方式。在学习的时候，我们应该欣赏文艺和文化，具有高度的思想意识，对社会、人类和历史的问题有深入的讨论。践行道德修养，我们应该以学习为导向，树立正确的生命观、价值观和人生原则，践行个人表达能力的提高。

第三、建立正确世界观道德观。思政课在传授知识的同时，更是培养我们的正确世界观和道德观。在知识的吸收和积聚中，我们应该具有开明的社会意识，能够分析现实生活中的问题，理性地研究人类文化和艺术发展的内在原因，有自己的思考能力和判断力。这也意味着我们需要坚定的道德品格，实践对人类和社会的责任，为之自豪。

第四、人文精神的培养。人文精神是思政课的重要内容和目的之一。在这个学习主题中，除了学习原创题材，还应该挖掘生活中的作品和文化，使我们得出一种高度的情感和文化素质，使我们成为具有深刻文化底蕴和独立精神的人才，不断完善自己，在时代变迁中保持自己的价值和光辉。

第五、素质教育与知识结合。素质教育与知识结合可以帮助我们更好地认识自我，发掘潜力，追求卓越。这也是思政课对我们思维与发展上的又一种新的贡献。在思政课中，名师们讲解了中外文化的创造力量、艺术的滋润、以及感性和理性的融合方面的本质。通过这样的学习，在我们的认知和思维层次上能够得到诸多启示，从而不断提高自己的素质和知识水平，为将来的发展做好准备。

总之，在思政课的学习中，学习的不仅仅是一些新的知识和技能，更重要的是一种良好的思想品德。我们在思想品德的培养中，应该牢记教育的初衷，勇攀高峰，不懈努力，更好地为自己的梦想而奋斗。同时也希望大家在今后的生活中，不断地在思想上，更加成熟和稳重，为自己的美好人生谱写新的篇章。

## 开学第一课思政读后感篇二

开学第一节思政课给我留下了深刻的印象。现在的社会变化迅速，作为新时代的青年人，我们不仅要学会专业知识，更要有正确的思想和价值观。思政课是我们学生树立正确世界观、人生观、价值观的基石，因此开学第一课的重要性不言

而喻。

## 第二段：课程内容

在第一节思政课中，老师主要讲授了人生观和价值观的概念，并引导我们思考自己的人生目标和未来发展方向。他强调了三观的重要性，指出只有树立正确的人生观和价值观，我们才能拥有健康的心态和行为准则，面对人生中的困难和挫折才能从容应对。

## 第三段：课程收获

在思政课中，我受益匪浅。通过跟随老师的思考和引导，我认识到自己的不足之处，并意识到促进自身成长的必要性。我深深地认识到，成长和成功需要不断的努力和实际行动，而这需要建立在正确的人生观和价值观基础之上。同时，我也意识到，只有不断地反思和审视自己，在不断地实践中不断成长才能更好地生活和工作。

## 第四段：课程启示

思政课带给我的启示是，人生的每一个选择都会对我们的成长和发展产生影响。正确的选择会让我们的生活变得更加美好，而错误的选择则会让我们的人生陷入困境。因此，在人生的道路上，我们必须树立一种正确的人生观和价值观，从而为自己的人生增加可能性和发展机遇。

## 第五段：总结

思政课第一课给我留下了深刻的印象。我们应该在这个新时代不断学习和成长，在树立正确的人生观和价值观的道路上继续前行。只有这样，我们才能不断地提高自己的综合素质和成长水平，更好地创造自己的幸福和价值，为国家和社会作出更加卓越的贡献。

## 开学第一课思政读后感篇三

儿时的纯真就是幸福。到了饱经风霜的那一天，如果还能保持质朴和纯真，那才是享用一生的幸福。从爱因斯坦到袁隆平，莫不如此。

幸福是被需要，是你有能力去做让别人快乐的事，然后看着快乐的他们，幸福地微笑。

学生时代的知识积累会使你终生受用！把握青春年华，让丰富的知识在你的成长中开花。

请给我一些在你们的视野里犯错的机会，成长的乐趣在于经历，而经历可以分为有趣的经历和无趣的经历，不可以分为正确的经历和错误的经历。一个有趣的人才会更加幸福。

期待《开学第一课》，希望它能促进素质教育发展，促进孩子幸福成长。

给孩子独立思考的空间。只要不是触及底线的问题，允许并鼓励孩子用自己的话大胆的说出来。

在我犯错误的时候请不要对我实施冷暴力，这样的话只会让我更加难过，变得自卑。

幸福就是快乐。快乐学习，快乐生活，快乐成长

幸福在于拥有理想

孩子的'幸福在于零负担，能够在成长中学会用自己的态度和视角来看待世界和未来。

每一个孩子都有一个梦想，不要让父母的梦想强加于孩子，让孩子的梦想被扼杀。幸福在于，鼓励孩子相信梦想，并勇

敢的为之实现而努力。

每个人都是自己幸福生活的导演，发现幸福，表达幸福，分享幸福

## 开学第一课思政读后感篇四

暑假的结束，又是一年的开学季啦，每当开学前，教育节目《思政第一课》也如期而至，这也是许多学生们开学前迫不及待观看的的一期节目。说起这一节目，意义非凡，不单只是一个节目，更是人生中最重要的一堂课！

2022年的《思政第一课》，今年又是一个全新的主题呈现在观众面前，让观看的我们感慨万千，收获良多！对于这个节目，相信了解过的朋友们应该都知道该节目有着特定的教育目的，旨在传递出积极健康正能量的观念，从而正确引导孩子们树立人生观和价值观。所以，每年的《思政第一课》都非常值得学生家长们一同观看，感悟正能量的传递。

观看2022年这期的《思政第一课》，作为一名学生，我们除了要好好学习，平日里要懂得尊师重道，还要学会感恩，感恩老师们授予自己知识，感恩父母养育之恩，孝敬长辈。与此同时，在自己的人生道路上，要学会规划，毕竟有规划的人生，才会有希望。所以，我们要好好审视自己，做出正确的目标，珍惜时间，充实自己，向着未来的道路继续前进，相信我们一定会收获美好的人生。

时间真快，今年的《思政第一课》不知不觉观看结束了。而此时此刻，我的内心实在是激动万分，同时最多的就是对节目的感慨。《思政第一课》，相信每个看过这一节目的人都会有非常深刻的感触，而这也是节目自身最大的价值体现。不晓得你们喜欢看每年的《思政第一课》专题节目吗？有兴趣不妨每到开学之际，守候在电视机旁，认真观看啦。观看完，可以一起动笔写写自己的感受，这会让自己的感悟更加

深哦。

## 开学第一课思政读后感篇五

在学校开学的时期，我们都要进行思政课的学习。这是每一个学期都必须进行的重要课程，我们也需要认真对待。这次开学的第一堂思政课引起了我深刻的思考和体会，首次意识到自己所缺乏的社会责任感和个人素质，在这篇文章中，我将分享我的心得和感悟。

### 第二段：我的思政课体会

本次开学的第一堂思政课是关于社会责任感的探索和反思。在课堂上，老师首先向我们讲述了时下社会责任感的重要性和我们个人应该承担的责任。我被这种思想所深深吸引，并思考了自己的行为和态度。我意识到自己的责任意识不足，对于生活中的许多事情毫无关注。在深度反思之后，我意识到需要努力提高个人素质和担负社会责任意识。

### 第三段：我的行动计划

在思政课中，老师提醒我们应该对于社会贡献有深刻的认识，通过一些行动去建立良好的家庭、社会和国家意识。我决定通过每日练习和自己的行动来提高自己的素质和为社会作出贡献。我会更加认真地学习课程，积极参与志愿活动，并有助于家里人和附近的人。此外，我也将努力实行环保行动，让我的生活方式对环境产生更小的负面影响。

### 第四段：我的感悟

更深度的思考让我知道社会责任感的重要性。人们之所以应该拥有社会责任感，是因为我们生存在社会中，我们的社会角色不仅仅限于本身的身份，还包括我们个人所承担的责任。

如果我们没有担负起个人社会责任，那最终将会产生负面影响，从而导致更大的社会问题。因此，我们每个人都应该承担社会责任，做出积极的贡献来改变自身和社会。

## 第五段：结论

在这一次思政课上，我深刻地认识到了社会责任的重要性。责任是从自己身上开始的。只有在积极承担自己的责任之后，我们才能够对于社会做出更积极的贡献。通过学习思政课，我意识到自己的不足和需要努力的方向。我将通过自身的努力和实际行动来承担社会责任和创造积极的社会贡献。

## 开学第一课思政读后感篇六

第一小节班会“爱是分享”请来了爱讲故事的知名学者于丹。于丹这次讲的是一个和大草原有关的故事。在呼伦贝尔大草原和大兴安岭深处，有很多少数民族部落，这里的孩子没有经过专业训练，却都拥有天籁般的嗓音。30多个稚气未脱的鄂伦春族、鄂温克族、达斡尔族和布里亚特、巴尔虎蒙古族孩子为了上学，走到了一起，组成了“五彩呼伦贝尔”儿童合唱团。这群纯真的孩子们走出了辽阔的草原，走上了国际舞台。

爱是力量

爱是承担

来自沈阳13岁的孩子马鹏飞，4岁时就开始烧水做饭，担负起了照顾失明奶奶的重任，而马鹏飞还没有因此耽误学习。为了能精心照顾奶奶，每天马鹏飞从家到学校4公里的路程，都是跑着去跑着回。每天早上马鹏飞5点起床，做好早饭，喂奶奶吃完饭，准备好凉白开水后再去学校。贴在马鹏飞床头的作息时间表密密麻麻写满他这一天的事情，直到深夜22：30，马鹏飞才能上床睡觉，至今已经坚持了9年。

《开学第一课》读后感\_350字 “放飞你的梦，不怕山高。勇敢做自己，就是最好，成长的路上总有烦恼，与伙伴一起爱的拥抱。”一首优美的乐曲使我如痴如醉，就这么把我引入了《开学第一课》的王国……今年的开学第一课讲的是有梦，才会飞得更高。最让我感动的是汶川地震最美舞者廖智：廖智从小喜欢随着音乐翩翩起舞，虽然没有成为一名舞蹈演员，但舞蹈老师的工作也让她感到无比快乐。突如其来的汶川大地震，夺去了她的家人、她未满周岁的孩子以及她轻灵舞动的双腿，假肢带来的剧痛，一度使她放弃重新起舞甚至重新站立行走的梦想，假肢也被她扔在角落。直到一次独自在家的她需要上厕所，不得不爬着找到假肢，忍痛一步一步挪到卫生间，却狠狠地摔在地上，在痛哭之后，廖智发现穿戴假肢也并不是无法想象的事情。廖智，十天学会穿假肢站立行走，一个月后重新开始跳舞，“一旦发现你不再恐惧害怕，困难也不是那么难以战胜。”接下来的时间，她做了很多健全时不曾尝试的事情，游泳、攀岩、登山，对梦想的坚持，给了她一次重生。每个人都有梦想，只要努力去克服，就一定会成功的。这是我看《开学第一课》的最深感受。

江苏南通通州市平潮实验初中初2,1班初二:龚晖

## 开学第一课思政读后感篇七

暑假已经远去，我们迎来了一个新的学期。9月秋季开学了，我们在老师的安排下学习今年的“思政第一课”。说起这个节目，那可是很不一般呢，它是中央广播电视台与\_\_\_\_合作并从\_\_\_\_年开播的大型节目。通过收看这个节目我们是受益匪浅的。

晚上7:30分，我准时的坐在电视机前收看思政第一课并且认真的开始观看起来!不知道过了多久我看完了，看完之后我的内心是十分的感动和震撼的。因为里面有很多的嘉宾，都是我们所熟知的。通过他们的事例，我便开始把自己和他们比较起来。相比之下相形见绌!我做的确实不够好。我必须得努



力，在努力去学习奋斗！即使路上充满荆棘，我也无所畏惧。

看完思政第一课心情久久不能平静，我了解到革命尚未成功同志仍需努力。因为还有很多方面是需要我们要去做的。为了实现中华民族伟大复兴，继续奋斗。今年是共青团建团一百周年！我们仍然要继续奋进新征程，不负韶华。我坚信，只要我们每个人只要人人献出一点爱，世界将会变成美好的人间。

在疫情严峻的今天。我们国家仍然坚持要清零。据我所知有很多国家现在已经放弃“抵抗”了，但我们国家还是坚持要清零，这就足以看出我们国家对人民生命的重视。哎，希望疫情早点过去吧，待到春暖花之时，疫情散去。花努力盛开，开得芬芳美丽，吸引蝴蝶舞动。鸟儿努力地歌唱，悠悠旋起涟漪，美妙的悦耳动听。只要肯努力，结果会变得很美丽。

花有重开时，人无再少年。莫等闲白了少年头空悲切。我们在新时代下加油努力成长，将来为祖国奉献出一份力量。

## 开学第一课思政读后感篇八

今天，我读了《开学第一课》，班会的主题是幸福是什么？参加班会的有：国际巨星成龙、著名学者于丹、航天英雄杨利伟、世界冠军邓亚萍，钢琴家朗朗等老师也用不同的方法告诉了同学幸福到底是什么？幸福是一种态度，幸福是一份好心情，快乐成长比成绩重要。自信、乐观、努力、超越，只要今天比昨天进步。你，就是第一！

这一堂“幸福课”讲了乐观自信的钢琴盲童刘浩。坚持弹钢琴，取得了德国比赛的第三名的好成绩。他的妈妈也为他把五线谱换成盲谱，所谓得盲谱是用针在牛皮纸上一针一针的扎。这了不起的母子获得了最完美的幸福！以及跳太空舞的师生。

最美女孩，虽然不是养母所生，养母瘫痪了。女孩照顾养母十几年。每天，早上六点做好早饭，帮养母擦身后一路小跑到学校。中午买完菜回家给养母做饭，为养母活动筋骨，都来不及吃饭，又跑去上学。晚上回家，带养母出去透气。然后，去做晚饭，做自己作业已经到深夜了。读到这儿，我留下了感动的眼泪！

读了《开学第一课》后，我终于很深刻的理解了什么是幸福！