

# 2023年寝室文化节策划案活动内容(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 寝室文化节策划案活动内容篇一

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想相聚到某大某学院。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。寝室就是我们的家，有我们的兄弟姐妹，我们应尽可能让家更美好。舒适、整洁的生活、学习环境，和谐的寝室氛围，独特的寝室文化都能让我们的学习、工作更加高效，让大学生生活更加有滋有味。

丰富我们的校园文化生活，提高我们的思想文化素养，强化我们的团队合作意识，培养我们的实践及动手操作能力，营造一个“团结”、“和谐”、“进取”的良好寝室生活氛围，体现医学院10级学生团结、互助、自强不息的奋斗精神。

小家大爱，真我风采

各寝室，四月

14级各寝室

海报宣传宣传部制作海报进行宣传

班级宣传召开14级班长，团支书，宿管委员会议，各班在班

上进行宣传

年纪博客宣传由宣传部为年纪学生会及博客，在博客中随时发表及更新活动新动向。

### （一）寝室设计大赛

主题：小家大爱，个性非凡

活动时间：4月8日至4月28日

内容及要求：

#### 1、寝室名设计要求：

（1）发挥自己的想象力，根据本寝室的风格特点及成员的性格特征等设计自己的寝室名，如：“品味轩”、“听雨阁”等。

（2）寝室名要简单明了，有内涵。

#### 2、寝室风格设计要求：

（1）根据本寝室的兴趣爱好设计寝室风格。

（2）设计内容要能表现寝室和谐的生活氛围。

（3）设计的环境要自然、清新、舒适。

（4）寝室布置和粘贴不得破坏寝室墙面和门窗。

（5）提倡动手设计，合理利用资源，花最少的钱达到最佳寝室设计效果。

#### 3、各寝室用相机或者手机拍下寝室成员的合照（最好能附单

人照），并将照片与寝室名4月24日前一起发至年纪宿管部邮箱，并附简短说明。

评奖：年纪学生会将于4月26日在博客中贴出寝室的照片，27日、28日将去寝室检查并拍照进行海报宣传（附照片）同时将于年级博客中展出优秀寝室照片。

附：具体评分规则：

（一）创意：设计内容新颖、大方，占20%

（二）美观：颜色鲜明，搭配适中，整体融洽，占20%

（三）手工：设计内容中的装饰品应以手制品为主，占10%

（四）卫生：寝室卫生参照宿舍卫生评分细则，占40%

1、寝室设计大赛将评选出1个一等奖，1个二等奖，1个三等奖。一等奖奖金96元；二等奖奖金66元；三等奖奖金36元；每班评出一个优胜寝室，奖生活用品一件。优胜奖实用生活用品一份。

2、获一等奖的寝室每人加综合测评分1分；获二等奖的寝室每人加综合测评分0.8分；获三等奖的寝室每人加综合测评分0.6分。

（二）寝室才艺展示

主题：突破形象，真我风采

展示时间及地点：4月8日至4月28日，大礼堂

初赛报名：4月14日，4月15日在宣传栏设点报名。

初赛4月20日，4月21日中午12：30开始

决赛4月28日晚7点开始

展示内容：

1、表演大赛：

参赛对象：各寝室除干部，除平时较活跃的同学外（不规定一定只能平时内向的同学参与，同时也鼓励寝室中有才能的同学参加，但是只能起辅助作用。）

参加形式：可以以小寝为单位，也可以几个寝室联袂演出。（但不能超过5个寝室）

表演内容：首先参赛寝室成员介绍，可以以话剧的形式介绍。之后唱歌，跳舞，话剧，朗诵等。

## 寝室文化节策划案活动内容篇二

为丰富学生的校园生活，进一步活跃校园文化德智体美全面发展的大学，增强学生素质，展现当代大学生的良好风貌，思想积极向上，具有顽强拼搏的精神，使每一位学生在活动中发现自己的优点和特长，充分挖掘自己的.潜力，增强同学的自信心，促进当代大学生的健康发展，我校特举行这个活动。

全体学生

挑战理工吉尼斯

前期：

1、宣传部负责制作活动a4宣传单，于各寝室楼张贴栏张贴宣传单。

2、生活园区橱窗张贴写真、海报。

后期：在寝室文化节期间做成宣传板展示，获奖寝室颁发证书，事迹编成册，陈列于社区陈列室。

**step1:**各个同学以寝室为单位，由负责人申报以下各类项目之最（注：申报时需上交申报证件）。获得以下项目之最头衔的寝室，我们将以一定的奖品作为鼓励。

- 1、奖学金获得者
- 2、院级及以上奖项获得者
- 3、四级（六级）通过率
- 5、捐血证书

**step2:**我们再以各个楼幢为单位，再次评选出五个项目之最总和最多的前10个楼幢，并且计入优秀组织奖的评选活动中。

- 1、前三名楼幢各加20分
- 2、第四到第六名各加10分
- 3、第七到第十名各加5分

依寝室申报，一次性收齐，由寝室成员交到19幢生活园区分会办公室。（注：只需交复印件即可，并且在复印件背面注明楼幢，寝室号与联系方式）

我们将评比出每幢楼的奖学金获得最多的寝室，四六级通过率最高的寝室，党员学生，干部比例最高的寝室，院级及以上获奖最多的寝室各一个。（获奖的寝室，每人一支黑色圆珠笔作为奖励）

报名时间：10月22日至10月25日

交复印件时间：10月23日至10月25号

评比时间：10月26日至10月27日

最高纪录会一直保存在学院学生会档案中，直到其他寝室打破并更新。

XXXX

## 寝室文化节策划案活动内容篇三

### 一、活动背景

新的一学期又开始了，新学期，就要有新面貌、新活力、新风尚；春季，这是一个富有生机活力的季节，青春，在这里唱响；激情，在这里挥洒；梦想，在这里启航。

### 二、活动目的

为加深同学们对经济学院楼管委员会的了解，丰富大学生宿舍文化生活，调动大学生对自己生活的社区的热爱，拉近同学们的距离；营造团结、积极、活力的文化氛围，开展文化活动，拓展综合素质，建设文明新风的大学生社区环境。并且加强部门内部的凝聚力，提升整体协作效率，加强内部交流合作，建设我校一流部门。

### 三、活动名称

经济学院第三届宿舍文化节

### 四、活动主题

- 1、“胃你吃狂”大胃王挑战赛
- 2、“创意锦舍”主题宿舍设计大赛
- 3、“舍彩缤纷”宿舍汇演大赛

#### 五、活动时间

报名时间：2015年5月8日-15日

活动时间：

- 1、大胃王挑战赛：2015年5月19日
- 2、主题宿舍设计大赛：2015年5月19日
- 3、宿舍汇演大赛：2015年5月26日

#### 六、活动地点

福州外语外贸学院西区活动中心

#### 七、活动对象

经济学院全体同学

#### 八、主办单位

2

经济学院

#### 九、承办单位

经济学院学生会楼管委员会

## 十、邀请嘉宾

经济学院院长：陈忠老师

经济学院党委书记：陈宏伟老师

经济学院办公室主任：林顺义老师

经济学院总辅导员：熊睿卿老师

经济学院团委副书记：饶玥

经济学院学生会主席：刘宇轩

## 十一、活动流程

活动一：宿舍文化节开幕式暨“胃你吃狂”大胃王挑战赛

### （一）前期准备

- 1、申请场地及布场道具；
- 2、制作道具，准备活动材料；
- 3、制作邀请函，并派发邀请函邀请嘉宾；
- 4、活动宣传，形式有班级宣传、海报宣传、微博宣传、广播电台宣传等；
- 5、选定主持人，进行1-2次彩排；
- 6、联系外联部拉赞助，派部分干事协助；
- 7、联系女生部、新闻部、文艺部等部门进行活动协助。

## （二）活动开展

### 3

- 1、提前到场布置，分组负责各内容，主持人就位；
- 2、开场舞；
- 3、主持人作开场白，介绍到场嘉宾；
- 4、邀请嘉宾致词；
- 5、主持人介绍比赛规则，并安排选手就位；
- 6、内容：

（2）趣味赛：比赛不分组，男女共同进行。选手需要将自己面前的怪味食物全部吃完，在食物中混有各种佐料，例如：芥末、辣椒酱等。最先将所有怪味食物全部吃完者，按照用时长短排列名次。

速食组： 趣味组：

## 活动二、“创意锦舍”主题宿舍设计大赛

### （一）前期准备

- 1、提前召开选手会议，说明比赛要求；
- 2、准备活动道具，摄像机等；
- 3、制作邀请函，并派发邀请函邀请嘉宾；
- 4、活动宣传，形式有班级宣传、海报宣传、微博宣传、广播电台宣传等；
- 7、联系女生部、新闻部、文艺部等部门进行活动协助。

### （二）作品要求

- 1、要求宿舍内有一件是变废为宝的作品（自愿）；

6、比赛结果将会以视频的形式展示。 （三）评分标准

#### （四）奖项设置

一等奖 1名 二等奖 1名 三等奖 1名 最佳创意奖 1名

活动三、宿舍文化节闭幕式暨“舍彩缤纷”宿舍汇演大赛

#### （一）前期准备

- 1、申请场地及布场道具； 2、制作道具，准备活动材料；
- 3、制定选手牌、制作邀请函，并派发邀请函邀请嘉宾；
- 4、活动宣传，形式有班级宣传、海报宣传、微博宣传、广播电台宣传等；
- 5、选定主持人，进行1-2次彩排； 6、联系外联部拉赞助，派部分干事协助；
- 7、联系女生部、新闻部、文艺部等部门进行活动协助。

#### （二）活动开展

- 6、比赛结束后，嘉宾评委和选手合影留念； 7、主持人邀请嘉宾对本次活动进行点评；

#### （一）大胃王挑战赛：

一等奖（3名）：奖状x1 创意台灯x1 二等奖（3名）：奖状x1 折叠桌x1 三等奖（3名）：奖状x1 便携水杯x1  
□二）主题宿舍设计大赛： 一等奖：奖状x1 迷你吸尘器x1 二等奖：奖状x1 抱枕x4 三等奖：奖状x1 大瓶洗衣液x2 最佳创意奖：奖状x1 水票x2  
□三）宿舍汇演大赛：

一等奖：奖状x1 单筒洗衣机x1 二等奖：奖状x1 加湿器x1

经济学院团委学生会楼管委员会

二〇一五年四月二十三日

## 寝室文化节策划案活动内容篇四

手机数码相机自拍图片大赛。

时间：4月份；

地点：每两幢宿舍楼为一组进行，作品在两楼公共休息处展出；

- 1、以宿舍为单位报名参加方可有效，在公寓团总支相关人员处登记；
- 2、每个宿舍自备一张大纸(颜色、风格自拟，可自我设计签名)，配搭dv短片的宿舍可酌情加分(短片内容可以为日常生活中在公寓区发生的生活小插曲等等)
- 3、将手机自拍图片打印出来，贴在大纸上，在照片的周围空白处可自己设计图案；
- 4、由系公寓团总支人员投票选出优胜者；

一等奖：1名，证书及奖品；二等奖：1名，证书及奖品；三等奖：1名，证书

鼓励宿舍同学发现周围的真善美的点点滴滴，用光影记录瞬间的美好，学会发现与探索，分享心得，增强兴趣。

一等奖奖品水杯一个9元；二等奖洗衣粉一袋5元；三等奖牙刷一支3元。

总计经费：17元。

## 寝室文化节策划案活动内容篇五

为丰富学生们的课余生活，进一步推进2016年学生宿舍文化节活动的开展，促进宿舍成员、宿舍与宿舍间的交流，同时锻炼同学们的身体，特举办2016年大学生宿舍文化节系列活动之体育健身活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

趣味运动 欢乐你我

### 二、参赛人员

全校各年级在校本科生、研究生。

### 三、具体要求

(一)活动性质为趣味运动会，活动形式灵活多样，如拔河、篮球赛、羽毛球赛、跳绳比赛等，各校区可按实际情况确定报名方式及参赛方式，鼓励联谊宿舍组队参赛。

(二)拔河比赛将以院、中心、所为单位报名参赛，1000人以下的单位，推荐本科生及研究生代表队各一支；1000人以上的单位，推荐两支本科生代表队和一支研究生代表队。各单位可依据实际情况报名到所参赛的校区。每校区最后选出一支参赛队伍于中心校区进行最后角逐，要求参加比赛的队伍16人（男生8人，女生8人）。

### 四、承办单位

学生公寓管理服务中心

## 五、活动时间

x校区：5月28日

x校区：5月22日

x校区：5月15日

xx校区：5月22日

xx山校区：5月22日

拔河比赛总决赛定于中心校区：5月29日

(活动地点由各校区学生社管会通知)

## 六、联系方式

### 寝室文化节策划案活动内容篇六

为落实把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气、强基固本的基础工程，展现寝室文明、文化建设成果，营造良好寝室氛围，为寝室同学提供展示风采的契机。生命与环境科学学院特此开展以“暖暖爱国心，浓浓寝室情”为主题的寝室文化节活动。使大家自觉培育和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气，美化生活环境。

“暖暖爱国心，浓浓寝室情”

生命与环境科学学院

生命与环境科学学院团总支学生会

生环院20xx□20xx□20xx届学生

11月2日—11月22日（见策划书附件一）

## 决赛一教楼

### 1、前期准备

（1）每个班接到通知后立即通知各个寝室长，每个宿舍根据要求以“暖暖爱国心，浓浓寝室情”为主题，发挥各成员的特长，团结合作，共同协商，力求在开始第一轮评比之前完成所有工作。各班由班长及劳动委员或生活委员负责。

（2）每个收到通知参加第二轮的每个宿舍需准备一段才艺展示以及一个ppt□ppt内容主要介绍寝室成员、装饰理由，两项展示总时间控制在十分钟以内；最后每个班内部商定推举4个优秀宿舍参加院里的评比环节。

### 2、活动要求

□1□ppt内容体现丰富多彩的大学生寝室文化生活，紧扣主题，突出特色的寝室文化，反映寝室成员之间团结互助的亲情、友情，记述身边的乐事、趣事等，展现我院学生积极向上的精神面貌□ppt展示时需有一名解说员对其进行演说。

（2）才艺表演形式可以为相声、小品、短剧、歌曲（自己改编的）曲或原创歌曲，须向评审团提交歌词及伴奏。节目表演与ppt展示总共时间不得超过10分钟，超出时间者给予相应扣分。

（4）初选时各参选寝室必须准备一位解说员，讲解寝室装饰意义，要求语言顺畅、举止大方、解说时间控制在3分钟之内。

### 3、活动流程

（1）通知各班级相关活动事项，各班内部评比；

(4) 两轮过后各寝室分数经整理后将会公布在生环院网页上，第一轮成绩占总成绩的60%，第二轮成绩占总成绩的40%，以及张贴在海报墙上公示。

(5) 活动结束后，由老师总结活动，之后对获奖寝室颁奖、颁发奖品。

一等奖1名

二等奖2名

三等奖3名

优秀奖6名

最佳ppt奖1名

最佳才艺奖1名

班级最佳组织奖1名

最佳解说奖1名（宿舍装饰解说）

奖项设置

奖金（元）

寝室数

总计（元）

一等奖

80

1

80

二等奖

50

2

100

三等奖

40

3

120

共计300元

## 寝室文化节策划案活动内容篇七

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想相聚到某大某学院。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。寝室就是我们的家，有我们的兄弟姐妹，我们应尽所能让家更美好。舒适、整洁的生活、学习环境，和谐的寝室氛围，独特的寝室文化都能让我们的学习、工作更加高效，让大学生活更加有滋有味。

丰富我们的校园文化生活，提高我们的思想文化素养，强化我们的团队合作意识，培养我们的实践及动手操作能力，营

造一个“团结”、“和谐”、“进取”的良好寝室生活氛围，体现医学院10级学生团结、互助、自强不息的奋斗精神。

小家大爱，真我风采

各寝室，四月

14级各寝室

海报宣传宣传部制作海报进行宣传

班级宣传召开14级班长，团支书，宿管委员会议，各班在班上进行宣传

年纪博客宣传由宣传部为年纪学生会及博客，在博客中随时发表及更新活动新动向。

### （一）寝室设计大赛

主题：小家大爱，个性非凡

活动时间：4月8日至4月28日

内容及要求：

#### 1、寝室名设计要求：

（1）发挥自己的想象力，根据本寝室的风格特点及成员的性格特征等设计自己的寝室名，如：“品味轩”、“听雨阁”等。

（2）寝室名要简单明了，有内涵。

#### 2、寝室风格设计要求：

(1) 根据本寝室的兴趣爱好设计寝室风格。

(2) 设计内容要能表现寝室和谐的生活氛围。

(3) 设计的环境要自然、清新、舒适。

(4) 寝室布置和粘贴不得破坏寝室墙面和门窗。

(5) 提倡动手设计，合理利用资源，花最少的钱达到最佳寝室设计效果。

3、各寝室用相机或者手机拍下寝室成员的合照（最好能附单人照），并将照片与寝室名4月24日前一起发至年纪宿管部邮箱，并附简短说明。

评奖：年纪学生会将于4月26日在博客中贴出寝室的照片，27日、28日将去寝室检查并拍照进行海报宣传（附照片）同时将于年级博客中展出优秀寝室照片。

附：具体评分规则：

(一) 创意：设计内容新颖、大方，占20%

(二) 美观：颜色鲜明，搭配适中，整体融洽，占20%

(三) 手工：设计内容中的装饰品应以手制品为主，占10%

(四) 卫生：寝室卫生参照宿舍卫生评分细则，占40%

1、寝室设计大赛将评选出1个一等奖，1个二等奖，1个三等奖。一等奖奖金96元；二等奖奖金66元；三等奖奖金36元；每班评出一个优胜寝室，奖生活用品一件。优胜奖实用生活用品一份。

2、获一等奖的寝室每人加综合测评分1分；获二等奖的寝室

每人加综合测评分0、8分；获三等奖的寝室每人加综合测评分0、6分。

## （二）寝室才艺展示

主题：突破形象，真我风采

展示时间及地点：4月8日至4月28日，大礼堂

初赛报名：4月14日，4月15日在宣传栏设点报名。

初赛4月20日，4月21日中午12：30开始

决赛4月28日晚7点开始

展示内容：

### 1、表演大赛：

参赛对象：各寝室除干部，除平时较活跃的同学外（不规定一定只能平时内向的同学参与，同时也鼓励寝室中有才能的同学参加，但是只能起辅助作用。）

参加形式：可以以小寝为单位，也可以几个寝室联袂演出。（但不能超过5个寝室）

表演内容：首先参赛寝室成员介绍，可以以话剧的形式介绍。之后唱歌，跳舞，话剧，朗诵等。

比赛流程：

初赛：各寝室准备好节目，由年纪学生会进行海选工作。

决赛：初赛另附决赛详细流程

评奖：

1、本次比赛评选出一个一等奖，一个二等奖，一个三等奖。

2、获一等奖的团体每人加综合测评分1分；获二等奖的团体每人加综合测评分0、8分；获三等奖的团体每人加综合测评分0、6分。各奖项均颁发荣誉证书。

附：主持人选拔赛：4月8日、11日、12日报名参加4月28日晚寝室才艺大赛晚会主持人选拔。（选拔赛待报名后根据实际情况另议。）

（三）征文比赛：

征文时间：4月8日至4月24日

征文主题：寝室插曲，指间音符

征文要求：1、体现丰富多彩的大学生活及寝室成员间团结互助的深厚友情，并能反映寝室生活多样的乐事、趣事，具有一定的教育性意义。

2、语言流畅，内容丰富充实，文精练，并有真情实感。

3、题材不限，题目自拟，数不限。

4在篇末注明作者的姓名、性别、班别、年龄、寝室号及个人的联系方式。将文章发至年纪学习部邮箱。

5截止日期：4月24日

评奖：1、此次大赛将评出一名一等奖，两名二等奖，三名三等奖。

2、获一等奖的同学加综合测评分1分；获二等奖的同学加综

合测评分0、8分；获三等奖的同学加综合测评分0、6分。各奖项均颁发荣誉证书及奖品。

3、获奖作品将公布在年级博客和微信中。（由组织部与医学生杂志联系，进行公布或者与校报联系，进行刊登）

4、前30位发送征文至年纪学习部邮箱的同学均可在4月26日、27日在生活部领取礼品一份。

总负责人：阮晓婷、高国文、王宏浩、左佳蕙

活动监督：王硕、王沚榕、徐乾峰、龙瑶

寝室设计大赛：宿管部、生活部

才艺大赛：文娱部、心理部

征文比赛：学习部、组织部

活动宣传：宣传部、办公室

后勤（奖品等）：文娱部、体育部

机动：红会、青志协

依参与活动单位而定，含奖金、宣传费、奖品等杂费。

具体经费待活动正式开始另附文件说明。

1、要求作品内容积极向上。

2、原则上要求每个寝室都积极参与。

3、由宿管部、学习部各申请一个邮箱。宿管部负责收集寝室设计大赛照片，学习部负责收集征文。

4、宣传部与办公室注意及时更新博客信息。

1、在晚会最后宣布“寝室插曲”征文比赛获奖名单及寝室设计大赛获奖名单，并为获奖者颁发奖金及奖品。宣布寝室才艺展示大赛决胜者（获奖名单），并颁发奖金及奖品。

2、各具体负责部门写好工作总结，由总负责人整理，将总结与照片交至宣传部，做好工作后期宣传。