

# 2023年电工实习报告总结(大全9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

## 电工实习报告总结篇一

本站发布电工实习报告：电工实习总结，更多电工实习报告相关信息请访问本站实习报告频道。

这篇电工实习报告：电工实习总结是由本站整理提供的，请大家参考!

通过一个周六的电工实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在

干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

总的来说，这次电工实习给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习，生活有很大的帮助，并对接下来的飞思卡尔以及电子竞赛有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真，科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

## 电工实习报告总结篇二

再过一年的现在，我们就可以开始面向社会了，我们将面临实习分配的情况，在实习单位招我之前，我希望自己可以找到一个工作来锻炼自己，也来检验一下自己一年所学的成果怀着忐忑不安的心情，我找到了一个电工方面的工作。

工作不是很多，但是却是很杂，而且，在这个工厂实习之后，我体会到自己的职业是多么需要人们敬畏的，电工的工作是需要很细心的，是需要人们付出很大的耐心的，也是要对很多人的生命负责的。

在这次的实践中，我体会到了：

- 1、电气操作人员严格执行电工安全操作规程，对电气设备工具要进行定期检查和试验，凡不合格的电气设备、工具要停止使用。

- 2、电工人员严禁带电操作，线路上禁止带负荷接线，正确使用电工器具.
- 3、电气设备的金属外壳必须做接地或接零保护，在总箱、开关箱内必须安装漏电保护器实行两级漏保护.
- 4、电气设备所用保险丝，禁止用其金属丝代替，并且需与设备容量匹配.
- 5、施工现场内严禁使用塑料线，所用绝缘导线型号及截面必须符合临电设计.
- 6、电工必须持证上岗，操作时必须穿戴好各种绝缘防护用品，不得违章操作.
- 7、当发生电气火灾时应立即切断电源，用干砂灭火或用干粉灭火，严禁使用导电的灭火剂灭火.
- 8、凡移动式照明，必须采用安全电压.
- 9、施工现场临时用电施工，必须遵守施工组织设计和安全操作规程.

这些都是我刚刚进到那个单位的时候，我的师傅教我的，都是一些基本的电工安全技术，同时这也是我们要知道的知识中最简单的部分，师傅说了，做电工的应该要以“安全第一”为原则，安全就是电工们要做的最基本也是最简单的事情.

在这个暑假，我虽然看似少了很多游玩的时间，少了很多休息的时间，可是，我却觉得这个暑假是我觉得最有意义的一个假期，因为我不仅学到了很多书本上没办法学到的事情，而且，我提早的接触到了我的专业以后毕业要从事的事情，我觉得很充实，我也在这个锻炼中学到了很多，比如和师傅

的相处方式，和同事们的交谈，让我提早的接触到了这个社会，我真的很开心这个暑假的实践活动。

## 电工实习报告总结篇三

一、实习时间□20xx年9月18日—20xx年9月22日

二、实习地点□xx-xx电工电子实习基地

三、指导老师□xx-x

四、实习目的：

- 1、熟悉电工工具的使用方法。
- 2、了解安全用电的有关知识及触电的急救方法。
- 3、掌握电工基本操作技能。
- 4、熟悉电动机控制电路的调试及故障排除方法。
- 5、熟悉电动机板前配线的工艺流程及安装方法。
- 6、了解电动机正转反转电路设计的一般步骤，并掌握电路图的绘制方法。
- 7、熟悉常用电器元件的性能、结构、型号、规格及使用范围。

五、实习内容：

(一)常用低压电器介绍

1、螺旋式熔断器

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切断电路，防止电器设备短路或严重过载。它由熔体、熔管、盖板、指示灯和触刀组成。选择熔断器时不仅要满足熔断器的形式符合线路和安装要求，且必须满足熔断器额定电压小于线路工作电压，熔断器额定电流小于线路工作电流。

## 2、热继电器

热继电器是用来保护电动机使之免受长期过载的危害。但是由于热继电器的热惯性，它只能做过载保护。它由热元件、触头系统、动作机构、复位按钮、整定电流装置、升温补偿元件组成。其工作原理为：热元件串接在电动机定子绕组中，电动机绕组电流即为流动热元件的电流。电动机正常运行时热元件产生热量虽能使双金属片弯曲还不足以使继电器动作。电动机过载时，经过热元件电流增大，热元件热量增加，使双金属片弯曲唯一增大，经过一段时间后，双金属片推动导板使继电器出头动作，从而切断电动机控制电路。

## 3、按钮开关

按钮开关是用来接通或断开控制电路的，电流比较小。按钮由动触点和静触点组成。其工作原理为：按下按钮时，动触点就把下边的静触点接通而断开上边的静触点。这种按钮有四个接线柱，成对使用。常态时，如果接上边的静触点电路就是闭合的，称为常闭开关，如果接下边的静触点电路是打开的，称为常开开关。

## 4、交流接触器

接触器主要作用于频繁接通或分断交、直流电路并且可以远距离控制电器。由电磁机构、触点系统和灭弧装置三部分组成。其工作原理为：当线圈通电以后线圈电流产生磁场，产生足够的电磁吸力使衔铁吸合。衔铁带动触头动作，使常闭触头断开

常开触头闭合。当线圈断电时电路吸力消失，衔铁在反作用弹簧的作用下释放触头，恢复原状。选择接触器时，要根据所控制负载的工作性质，负载轻重，电流类别及被控制对象的功率和操作情况，控制回路要求选择线圈的参数进行选择。

## (二) 常用典型电路分析

### 1、点动控制电路

点动控制电路，工作原理为：按下sb按钮□km线圈通电吸合，主触点闭合，电动机启动旋转。松开sb□km线圈断电释放，主触点断开，电动机停止旋转。

### 2、三相异步电动机启动/停止运行控制电路

三相异步电动机启动/停止运行控制电路，既可实现电动机连续旋转又可实现点动控制电路，并由手动开关sa选择。当sa闭合时为连续控制□sa断开时则为点动控制。

### 3、三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路

三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路。工作原理为：正转时，按下sb2 □km1 通电并自锁，电机m正转运行，串联在km2线圈回路的km1常闭触点断开，保证km1 与km2不同时带电。要反转时，先按下停车按钮sb1 □km1 断电，电机停车；再按sb3 □km2通电并自锁，电机m反转，串联在km1线圈回路的km2常闭触点断开，也保证km1 与km2不同时带电。

## (三) 安装工艺

我们在实习过程中学习了塑料配线槽配线方式，塑料配线槽配线方式的基本要求为：

(1) 配线前应认真阅读电气原理图，安装接线图，然后考虑

导线走向。

(2) 根据负荷大小和回路不同及配线方式选择导线规格，型号和颜色。

(3) 先配主电路，后配控制回路。

(4) 电气控制柜内配线应整齐美观，横平竖直，转角处成90度直角，成排成竖的导线应用钢精轧头固定，控制柜与外部连线的导线在柜内的部分导线端应穿塑料管或用线绳，布带，塑料带绑扎。

(5) 敷设导线时，应尽量减少交叉或架空线，导线敷设不能妨碍电器元件拆换。导线端部应采用套管标上线号。

(6) 导线与接线端子连接时，线头如弯成羊角圈，应与压紧螺钉的旋紧方向一致。

(7) 配线完毕后，根据图样检查接线是否正确，确认无误后，紧固所有紧压件。

#### (四) 安全用电常识

1、触电的种类：包括单相触电，两相触电，跨步电压触电，悬浮电路上触点等四种。

2、电流会对人体造成电击和电伤两种伤害。触电时，电流对人体的伤害程度与下列因素有关：电流强度(可分为感觉电流，摆脱电流，致命电流)的不同；电流通过人体的持续时间的不同；电流频率的不同；电流途径的不同；电压的电流的不同。

3、触电急救的步骤和方法

a.发现有人触电，最关键、最首要的措施是触电者尽快脱离

电源。根据触电现场的不同情况，经常采用以下几种方法：迅速关掉电源，把人从触电处移开；如果触电发生在相线和地之间一时又不能把触电者拉离电源，可用绝缘的绳索将其拉离地面，或在地面与人之间塞入一干木板，切断通过人体的电流，然后关掉电源使触电者脱离带电体；救护者手边有绝缘刀时可以从电线来电的方向将电线砍断。；如果手边有绝缘导线，可将一段良好接地，另一段接在触电者的相线上，造成短路熔断保险丝；在电杆上触电，地面无法施救时可以抛扬接地软导线。

b.脱离电源的急救：触电者没有失去知觉，只是一度昏迷，这时一面迅速请医生一面保持环境安静让其休息，注意观察伤员的变化，等待医生。触电者以失去知觉但呼吸尚有。在迅速请医生的同时把他放在清凉，空气流通的地方，并给他闻一些氨水。如果发现呼吸减弱应立即进行人工呼吸。如果触电者出现呼吸、脉搏、心脏均以停止很可能是假死，应立即进行人工呼吸，并迅速请医生。

### c.人工呼吸法

胸外心脏挤压法是触电者应平放在比较坚实、平整、稳固的地方，动作如下：一只手用中指指尖对准病人颈部凹陶的下缘，手掌按在胸部，另一只手压在该手的手背上，掌根用力向下压，使胸骨下段与相连的肋骨下陷3-4厘米，压迫心脏使心脏内血液搏击。挤压后突然放松，掌根不必离开胸膛，依靠胸廓弹性，使胸骨复位，此进，心脏舒张，大静脉的血液回以心脏。每分钟大约50次。

## 六、实习心得与体会：

在本次实习中，自己学到了许多以前没接触过的知识。在此过程中，把这些运用到实践中，锻炼了自己的能力。这次实习不仅注重自己的思考能力，还注重自己的动手能力。好多东西看起来很简单，看电路图也懂，但是要自己亲自去做时，



你才发现理论和实践有多大区别。看一个东西简单，但实际操作中却有很多值得注意的地方。有些东西也与你想像的不一样，我们这次实验就是要跨过理论与时间按之间的鸿沟。

实习中自己也是受益不浅啊，学到了一些基本的电工知识，学到了一些从来没有见到的知识，同时李老师的一些话也是让人振奋啊，更让我理解了大学教育的不同，大学教育的真正意义，以学为主，同时手脚并用！电工实习有助于我们掌握基本的理论知识，运用基本知识，训练基本技能，增强实践能力。同时，实习在大学中是一个关键环节，对一个理工科学生来说，更是尤为重要。而对于我们来说，实习的意义更加重大。在将来的就业中，动手能力，实践经验等等都是很重要的。在接线过程中，以前一直以为自己的动手能力很好，结果事实不是如此，电工实习中，线路板装接元件多，工艺要求多，标准高。在实习中，必须培养自己一丝不苟，有条不紊的习惯。对于出现的故障，是对自己分析能力何独立思考锻炼的很好培养。实习中，自己应该熟练掌握线路原理，分析某一元件或某一段线路出现的问题，将会出现什么问题。知识来源于实践，在实践中认识事物，并用自己所学的运用于实践中。电工实习对于培养自己的操作能力很重要，对于一些复杂的电路更能培养自己的动手能力，使理论与实践有机结合。

当然，在接线过程中，自己工艺水平是比较差的。主要是自己平时习惯不好，因此工艺水平不高。所犯错如线不直，弯处无90度，甚至有一根线悬空。于是自己的坏习惯就在实习中表现出来，做事不够认真，随随便便，于是自己吃了不少亏。所以，在以后的学习生活中，自己要努力改掉不良习惯。于此同时，在实习过程中，自己的能力有所提高，这与老师的指导和同学的帮助是分不开的。总之，这次实习给自己带来前所未有的体会，以后自己要不断努力，提高自己，是自己达到一个新的高度。一周的实习就这样结束了。唯一没有结束的是我们所了解、学到的东西，它是属于我们自己的。我们要把握当前的拥有，努力为自己充更多的电，为自己着想，为以后着想。因为机会只留给有准备的人，所以我

们要时刻准备着。

## 电工实习报告总结篇四

本站发布电工实习报告总结，更多电工实习报告总结相关信息请访问本站实习报告频道。

### 一、实习心得

短暂的两周电工实习结束了，但我学到了许多课堂上学不到的知识。通过实践，深化以前所学的理论知识，获得许多实践经验，另外认识到自己部分知识的不足和浅显，能够激励自己以后更好的学习。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己的人生增添了活力，同时告诉我在前进的道路上不管遇到任何困难，只要拥有这次实习的激情就能战胜困难的勇气，给我以后的学习和工作注入了无穷的活力和力量。要有一种永不言弃的科学精神去战胜困难。最后，衷心地感谢在实习过程中所有给与支持的老师和同学们，是他们让我坚持完成任务。

### 二、实习收获

通过这两个星期的电工实习，我获得了很多，这些都是在平时理论课上学不到的，主要下列几点：

- 1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，了解了电路安装的基本常识。
- 2、掌握了收音机的工作原理，电子元器件的焊接。
- 3、学会了一般简单照明电路打安装方法，串联，并联及日光灯、电度表、插座等的安装。

4、了解了电动机传动和电机控制，顺序控制，反转控制的概念和原理，学会了交流接触器，热继电器，空气开关的原理和连接方法。

5、增强了我们独立思考，独立工作，独立创新的能力，使我们不仅仅课本的理论知识，能够真正的融会贯通了。

6、在以后的学习生活中，我会更加注意观察周围的用电设备，电气设备等的工作情况，并及时将自己所学的知识运用到实际中去，不断提升自己的专业技能。

### 三、实习不足

实习的不足主要归咎于以前动手少，动手能力差，第一天看到收音机和一些元件，有些还是第一看到，当时心里就没底，不知从何下手，后来看了原理图渐渐的懂了些，最后经过自己的努力和同学的帮助还是把收音机装好了，心里是多么的激动。最困难的是电机控制，由于本身电路图的复杂，自己又没太弄清楚，连好线后发现是错误的，不得不重新连接。

## 电工实习报告总结篇五

通过电工实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。今天，本站小编为大家带来了电工实习报告总结，希望大家喜欢！

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

2. 了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法；

3. 本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

在为期一个月的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，运用所学的知识，一步一步的去探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的连接和三相异步电动机电路的安装。本次实习的目的主要是：使我们对电子元件及电路安装有一定的感性和理性认识；培养和锻炼我们的实际动手能力。使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的应用型技术人才，为以后的顺利就业作好准备。

本次实习的对我们很重要，是我们机电一体化学生实践中的重要环节。在以前我们学的都是一些理论知识。这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，看着电路图都懂，但没有亲自去操作，就不会懂得理论与实践是有很大的区别的。看一个东西简单，但在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，我坚信自己的是有一定能力的。实训的时间虽然很短，但是我们学到的比我们

在学校一年学的还要多，以前我们光只注意一些理论知识，并没有专门的练习我们的实际动手能力。这次的实习使我意识到我的操作能力的不足，在理论上也有很多的缺陷。所以，在以后的学习生活中，我需要更努力地读书和实践。

在本次实习中，自己学到了许多以前没接触过的知识。在此过程中，把这些运用到实践中，锻炼了自己的能力。这次实习不仅注重自己的思考能力，还注重自己的动手能力。好多东西看起来很简单，看电路图也懂，但是要自己亲自去做时，你才发现理论和实践有多大区别。看一个东西简单，但实际操作中却有很多值得注意的地方。有些东西也与你想像的不一样，我们这次实验就是要跨过理论与时间按之间的鸿沟。

实习中自己也是受益不浅啊，学到了一些基本的电工知识，学到了一些从来没有见到的知识，同时李老师的一些话也是让人振奋啊，更让我理解了大学教育的不同，大学教育的真正意义，以学为主，同时手脚并用！电工实习有助于我们掌握基本的理论知识，运用基本知识，训练基本技能，增强实践能力。同时，实习在大学中是一个关键环节，对一个理工科学生来说，更是尤为重要。而对于我们来说，实习的意义更加重大。在将来的就业中，动手能力，实践经验等等都是很要的。在接线过程中，以前一直以为自己的动手能力很好，结果事实不是如此，电工实习中，线路板装接元件多，工艺要求多，标准高。在实习中，必须培养自己一丝不苟，有条不紊的习惯。对于出现的故障，是对自己分析能力何独立思考锻炼的很好培养。实习中，自己应该熟练掌握线路原理，分析某一元件或某一段线路出现的问题，将会出现什么问题。知识来源于实践，在实践中认识事物，并用自己所学的运用于实践中。电工实习对于培养自己的操作能力很重要，对于一些复杂的电路更能培养自己的动手能力，使理论与实践有机结合。

当然，在接线过程中，自己工艺水平是比较差的。主要是自己平时习惯不好，，因此工艺水平不高。所犯错如线不直，弯处无90度，甚至有一根线悬空。于是自己的坏习惯就在实

习仲表现出来，做事不够认真，随随便便，于是自己吃了不少亏。所以，在以后的学习生活中，自己要努力改掉不良习惯。于此同时，在实习过程中，自己的能力有所提高，这与老师的指导和同学的帮助是分不开的。总之，这次实习给自己带来前所未有的体会，以后自己要不断努力，提高自己，是自己达到一个新的高度。一周的实习就这样结束了。唯一没有结束的是我们所了解、学到的东西，它是属于我们自己的。我们要把握当前的拥有，努力为自己充更多的电，为自己着想，为以后着想。因为机会只留给有准备的人，所以我们要时刻准备着。

## 电工实习报告总结篇六

本篇文章主要讲述了一位机电工程专业实习生的自我实习总结，内容简介中心明了。

我叫xxx□广东省阳江市人士。是广州xx学院机电工程专业应届毕业生。

在这三年的大学生活中我一直都在努力的充实自己、提高自己，一直坚持刻苦努力学习，培养起较高的动手能力，把所学的东西应用在生活中。在分组实验中培养起了较强的团队合作和协作精神。具备一定的计算机水平能力，并能够熟练一些软件和硬件的知识。

在生活方面诚实做人，塌实做事是我的人生准则，复合型知识结构使我能胜任社会上的多种工作。

在莘莘学子中，我并非最好，但我拥有不懈奋斗的意志，愈战愈强的精神和塌实肯干的作风，这才是最重要的。

知识是我最大的财富，年轻是我最大的本钱。过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够

很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

## 电工实习报告总结篇七

通过电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

3、增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实习，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

### 2、电工实习报告总结

经历了一个星期的电工实习，我收获了一台收音机，虽然这个收音机有点小问题。不但如此，我还学会了如何焊接电路，又大致了解了收音机的工作原理。从实际中接触力电路的谐振现象。这些都是无法用物质来衡量的。在实习前，也听过师兄讲过是做收音机，主要是用到电烙铁。当听完师兄的介绍，我对这个实习十分期盼，因为以前做暑期工的时候也用过电烙铁一段时光。第一天老师教了我们熟悉焊锡，老师把电路板和电阻元件放在桌面上，把电路板压在电阻上，用电烙铁把锡熔了滴在电路板上。

在老师的细心示范后，我也在自我的桌子上模仿，尝试操作。

但很难控制锡的量，难以焊出圆锥形。第一天焊的时候，自我粗心大意，不留意就用手拿了一下电烙铁，立刻起了大水泡。虽然第一次焊起来有点难，但是我还是很耐心地学，不断地尝试，最后第一个圆锥形焊点就焊出来了。之后，一个又一个圆锥形焊点就随之电焊出来了。第二天老师把一些主要的零件接法跟我们讲了一下，之后我们根据老师所说的和参考各个图纸的指示，把各个零件装在电路上给老师检查。老师确认没错后，我们就从小零件到大零件，一个个焊上去。

因为电路板的铜片间隔比较小，我们需要更加认真些。不然的话，就会容易使电路板短路或铜片脱落造成局部开路。在芯片焊接过程中，很多同学都不熟悉这个步骤，第一次就一大片同学弄到电路板短路。经过好多次的重复焊，加上老师的帮忙，才能焊好且没短路。

一个小小步骤，起着关键性作用，一个没焊好，就会影响着整个电路板。所以电工实习中，我们不能急于求成，要求精细。花了一天时光焊好后，最后拿给老师调试了，虽然检查出了各种问题，经过一次又一次的修改，修复一个又一个问题。要想学多一点，需要的是付出多一点的耐心。经过耐心的思考和修改之后，最后通过了各种测试，收到了电台信号。

调试完后，我就能够组装收音机了。每个部件每根线都要接好，不然的话收音机也不能工作。汗水一滴一滴流落，细心地电焊着每一点，不能点多又不能点少。既要填满结点上的铜板，又不能点多了使电路短路。

虽然还不明白能不能接收到频道，但还是很开心地松了一口气，因为整个接的过程自我一向都花了很大精力在其中。回到宿舍迫不及待地装上电池，转动调频轮，听到声音的一刻无比激动，虽然没有买回来的收音机放出来的声音清晰，但它对于我来说显得格外珍贵，十分有纪念价值。

### 3、电工实习报告总结



在核电的一个多月中，我学习到了很多东西，也对现场一些安全施工，安全隐患有了一定的辩知能力。也能对一些存在的安全隐患提出自己的意见，对工区的安全管理制度也有一定的了解。

每天严肃的安全早班会让我知道“安全无小事”，防微杜渐是关键。安全不是面子功夫，而是要落到实处；安全不是喊喊口号，而是要真正行动；安全更不是只为自己，而是为了大家。

在核电施工中，我们必须始终坚持安全第一、预防为主的方针。在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，不断进行安全生产教育和培训，消除侥幸心理，了解掌握必备的应急安全防护措施。在日常工作中，我们因该积极面对各级安全单位的的各项检查规定和考试，做到时时自查、整改，时时学习，刻刻注意。

因为核电不比常规电厂，核电的管理体系对于安全的要求更为严格、苛刻。基本每做一件事都必须按照流程做事，动火作业、高空作业及密闭空间作业更为突出，这些作业都必须按照严格的手续，办理作业票、通过协调是施工环境满足于安全条件、设立专门的监护人、安全文明施工缺一不可，这样做的目的就是要我们正视安全的重要性，要我们的安全意识从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”的飞跃。

通过一个多月的学习，使我对公司安全体系的运作有了更深的认识，对于安全的重要性也有了更深的了解。但是，这些还远远不够，我会在今后的道路上更加努力的去学习施工安全，质量安全的知识。使自己在成长的路上不断前进。

#### 4、电工实习报告总结

对于这次实习，我的总结如下：

1、我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2、对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

3、对问题的分析处理能力有了很大的进步，由于一开始的盲目行动，我犯了很多低级的错误，比如一开始居然把元件焊在了印制板的反面，先焊了集成块等等。随着实习的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

终才完美解决了问题。

5、对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

## 5、电工实习报告总结

通过这次电子实习，使我们对电子工艺的理论有了初步的了解。我们了解到焊接普通元件与电路元件的技巧，工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅仅是在课堂上有效，对以后的学习也同样有很重要的意义。而且在日常生活中也有着非常现实的意义。

这次的实习对自己的动手能力是一个很大的锻炼。我们平时都只注重理论方面的学习，而往往忽略了实践的重要性。俗话说：实践是检验真理的标准。没有足够的动手能力，很难在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己的动手能力，掌握了操作技巧，提高了自己动手解

决问题的能力。比如计数器模块的焊接，就是一个不小的挑战。稍不留神，就会把两个针脚焊在了一起。但我在面对困难的时候没有退却。最后还是较好的完成了任务。

两周的实习很短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，例如：在电工实习过程中，起初效率低。为什么呢？那是因为在开始的时候大家并没有进行明确的分工。三个人中只有一个人在做，另外两个人更像是与实验无关的局外人。而且在开工前，也没有统一意见，彼此缺少应有的默契。而通过不断的磨合，心与心的交流以及对操作的逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

## 6、电工实习报告总结

这次实习，学会了焊接技术，知道了电子产品的装配过程，还学会了电子元器件的识别及质量检验，知道了整机的装配工艺，也为以后的工作打下了了的基础。而且这在以后的通信原理专业课学习硬件中应该很有用的。

## 7、电工实习报告总结

通过这xx个月的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识。

2、了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装。

3、了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法。

4、本次实增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过顶岗实习，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！特别感谢在实习过程中所有帮助过我的老师和同学！

## 8、电工实习报告总结

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。

## 9、电工实习报告总结

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

## 10、电工实习报告总结

我怀着美好的期盼来到某某省某某工程公司开始为期几个月的顶岗实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学习到很多。这次实习给我最大的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。

相对于经验和技能而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来；艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。

## 11、电工实习报告总结

这次认识实习涉及到电厂的方方面面，当然也不会错过职工薪资方面的问题。对于薪资方面，我没有顾面子，问了一些，但是几位都没有正面回答，但从他们的表情看来（我观察了一下），应该还不错，这也是事实吧，当代的中国正在崛起，

经济正在以爆炸式的方式增长，电力就是其中的最根本的基础保障，作为电力的源泉，电厂肯定是扮演着大佬的角色。总之，火电厂给人的总体印象是工作环境不怎么样，工作时间不合大流，工作地点不靠近城市，工作待遇还算不差，对国家的贡献无人能替，还有着巨大的发展！

## 12、电工实习报告总结

通过努力，以及部门领导和车间的员工积极配合，设备出故障率明显降低，主要是气保焊、数字焊机和数控机床的效果最佳，同时也让我赢得更多的时间去深入焊接机器人和等离子切割机，这也更加证实了我的想法，我深信我会在维修专机设备做的更好，时间虽短，只要每天都在进步，我相信我会取得更大的成绩。

几个月来，由于我在工作方面下了工夫，因此也深得公司领导的信任，把油箱车间的专机设备交与我管理，虽然我的经验还不是很足，在理论水平、工作能力上还有待进一步的提高，但我有足够的信心做好我的工作，让自己更好地做好本职，服务公司。

在今后我打算做好以下几点来完善我的工作：

一、做好实习期工作总结，继续加强对公司各种制度和维修设备水平的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度。

二、以实践带动学习，全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中不断学习知识，更深层的提高自己的技能。

三、踏实做好本职工作。我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。

# 电工实习报告总结篇八

## 前言

随着社会的快速发展，当今社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们

来说，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能尽快的融入到社会，同时也能为自己毕业后步入社会打下坚实的基础，我院各系同学都去了各单位实习，此次实习我是在新奥新能源有限公司的综合管理部工作，从找到工作到找到工作到工作的过程中发生的点滴给我留下深刻的印象，也学到了许多以前没有接触到的知识，体会到很多，相信此次经历对我而言是我的一笔宝贵的财富。

## 1. 实习单位简介

新奥集团建于1989年，是一家致力于清洁能源生产于应用的企业集团。公司以创新清洁能源为使命，依托燃气分销，立足煤基清洁能源产品的开发利用，并围绕二氧化碳的资源化发展氢能源和生物能源，实现煤基能源零污染，实现煤基能源全生命周期的清洁化，形成涵盖服务和供给、供应链、开发和生产等环节的清洁能源产业链。

目前，集团拥有员工24000余人，总资产超过260亿元人民币，100多家全资、控股公司和分支机构分布在国内80多座城市及美国、欧洲、香港等国家和地区。新能化工事业部致力于煤基清洁能源的开发和利用，以煤基能源化工为基础，以技术创新和业务创新为支撑，以最低成本实现常规人员向清洁能源的转化，打造新奥清洁能源产业链。通过资源整合，初步形成了以煤炭、煤层气、焦炉气等为支撑的资源基础，以煤洁净化技术为依托，在内蒙、山东等地构建了大型煤化工基地，并通过自主生产和国际贸易等方式获得甲醇，贴近市场就地加工生产新型清洁能源二甲醚。经过几年的探索和实践，新

能化工事业部逐步确立了以掌控资源和技术生产最低产品为核心，以战略联盟为保障，实现产业持续稳定发展的商业模式，并将以资源节约型，环境友好型为宗旨，全力打造新能化工行业的新形象，维护国家能源安全。该集团经营项目很多，例如旅游业、房地产、天然气、物流、制药、餐饮业、太阳能等等。

新能能源有限公司坐落于达拉特旗新奥工业园区，是一家中外合资的大型企业。新能能源有限公司是其总公司的子公司，该公司的总部在廊坊，新能能源有限公司现有职工800多人，公司环境优雅，各车间的工作进行井井有序。公司主要以生产甲醇、二甲醚、硫磺和氩气为主。

## 1.2 综合管理部

综合管理部是公司文化行政管理的责任部门，主要承担计划、组织、协调、监督、跟催等相关管理职能，对车队、后勤服务中心、治安消防大队实施业务指导及管理监督。

车队、后勤服务中心、治安消防大队隶属于综合管理部，分别承担相关业务责任并相对独立的开展工作。

综合管理部主要负责完成总经理授权及交办的各项工作职责，公司的各项行政管理工作，所属各事务板块业务指导及监督工作，制定、完善公司各项行政管理制度并监督实施，公司的文化建设工作，会议、印章、信件、机要、文秘、公文、档案管理及公关接待工作行政费用管控工作和公司办公资产的归口管理工作都由综合管理部来完成。另外，公司班车、公务车的计划、调度、安排管理工作，车辆运行台帐的管理，车辆费用的管理工作，公司物业管理与服务工作，检查公司各类治安及消防装备，使其处于良好使用状态，队员的日常管理及业务培训工作也都是由综合管理部来负责的。

## 2. 实习心得体会



## 2.1 实习任务

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我对自己、对工作有了更具体的认识。我在新能能源有限公司的综合管理部工作，在综合管理部的警队担任实习行政助理，主要任务是管理档案、员工的考勤和一些文字上的工作等等。与我所学的数控技术几乎没有太大的关系，但是在我工作过程中应用了许多基础课程所学的知识，例如计算机应用。

在实习过程中，我积极肯干，虚心好学，工作认真负责胜任单位所教给我的工作任务，并提出一些合理化建议多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

在实习单位中，师傅指导我的日常实习，以双重的身份完成了学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作任务；又以学生身份虚心好学，努力汲取实践知识。

## 3. 建议与展望

### 3.1 建议

对企业发展的建议；

第一、集团管理体制和运行机制与业务快速发展的要求应该匹配。虽然公司已经启动以市场体系建设为目标组织变革，但这仅仅是变革调整的开始，整体上没有扭转，早期基于垄断行业所形成的管理架构和运行机制，以市场为导向的管理体制建设还处于起步阶段，我们应该建立起具有驱动力的运行机制应该形成从市场到绩效考核和价值分配的运动体系，从而促进基于商机发现与传导的业务协同，以便发挥集团的整体优势，利于有效激发员工激情充分释放创造力。

第二、商业模式与战略目标的要求应该匹配。成熟产业的商

业模式创新滞后，新产业的商业模式不够清晰，造成业务计划落实缓慢，错失了快速发展的良机。成熟业务比如能源分销、能源化工和太阳能等，虽然对商业模式的创新进行了有益的探索，但由于缺乏市场洞察，以及与行业发展的规律和趋势理解不到位，商业模式创新实践一直没有较大突破，更没有系统形成与战略目标要求相匹配的商业模式，从而影响了这些产业在行业中的竞争力。所以，我建议要对市场有一个充分的了解，以及对行业发展的规律和趋势要理解到位。

第三、能力提升与事业发展的要求应该匹配。集团对能力提升一直十分重视，并多次对事业发展所需的关键能力进行梳理，但落实的成效远远没有达到预期。主要表现在：一是没有搭建起符合集团战略要求的能力提升体系。往往是按照书本理论进行的思考多，而基于集团业务需求进行的实用性论证少，尤其是对能力结构的现状认识不清对需要提升的能力把握不准。所以，我建议要对能力结构的现状认清，要形成从市场需求、业务规划、能力差距、提升策略到效果评估的一套可操作的工作思路和执行体系。

### 3.2 展望

经过这次实习经历，让我了解了自己许多不足的地方今后在我的工作中，我会努力改进争取让自己变得更加优秀，让领导对我刮目相看，争取成为工作中的佼佼者。

我怀着美好的期盼来到了新奥新能源有限公司，开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的知识，虽然开始有些单调有些无聊，但毕竟也让我学到了很多刚开始几天的工作让我对办公有了初步的了解，跟着师傅工作，会被她的开心所感染，她说要开心的工作，工作得开心，只有这样才能工作的更好，我也觉得做任何事情都一样，只有开心的去做，才能把事情做好。

以上是我的顶岗实习报告书，总而言之，此次顶岗实习的机

会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终生受益。

## 电工实习报告总结篇九

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，

是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一. 对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二. 对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三. 对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电

路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

## 一、实习目的

### 1、安全用电知识

1) 了解一般情况下对人体的安全电流和电压，了解触电事故的发生原因及安全用电的原则。

2) 掌握用电安全操作技术。

3) 培养严谨的科学作风和良好的工作作风。

### 2、常用工具的使用(一)

1) 了解常用电工电子工具的用途、规格；

2) 掌握常用电工电子工具的使用方法和注意事项。

### 3、照明电路的组装

1) 了解电路的原理，掌握照明元件的作用。

2) 注意安全，先接线，在通电。

### 4、一般室内电气线路的安装

1) 了解室内电路的原理，掌握各个元件的作用。

2) 注意电器间的连接，注意安全。

3) 增强动手、合作能力。

## 5、常用电子仪器的使用

- 1) 了解直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器等常用电子仪器的功能。
- 2) 掌握直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器的基本操作方法，为后续实习打下基础。

## 6、常用电子元件的认识和检测

- 1) 通过实物认识各种常用的电子元件。
- 2) 掌握常用电子元件参数的识读方法。
- 3) 掌握使用万用表测量常用电子元件参数的方法。
- 4) 通过简单的实验，了解常用电子元件的功能。

## 7、常用工具的使用(二)

- 1) 了解常用电工电子工具的用途、规格；
- 2) 掌握常用电工电子工具的使用方法和注意事项。

## 8、焊接工艺焊接训练

- 1) 掌握焊接工艺的方法，了解焊接工具的原理。
- 2) 安全用电和注意事项

## 9、电子整机产品装配(led节能灯的制作)

- 1) 掌握led灯的电路原理、元件的作用。
- 2) 学会检测各个元件的好坏、

### 3) 独立动手能力

## 10、印制电路板(pcb)的制作

1) 了解印制电路板的功能和种类。

2) 了解pcb板的快速制作方法。

3) 简单了解专业电路板厂pcb板制作的流程和工艺。

## 11、电路组装及调试

1) 了解热转印法制作pcb板的工艺流程；

2) 掌握使用热转印法来制作pcb板的技能。