

2023年节约国旗下讲话(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

节约国旗下讲话篇一

老师们，同学们，大家好！

当今社会，每个家庭都只有一个孩子，当然对他们是万分呵护，但是家长那方面做的再好，也只是起到一个督促的作用，真正的呵护当然是来自个人，这就要求我们每个人都要掌握许多的法律知识，从而不仅让家长放了心，而且让自己的行为有了约束，避免许多不必要的事情发生。

由于我们这一代中学生的法律意识太过薄弱，犯罪的事例频繁发生，而这些原因可归结为以下几点：

从主体因素上看，一是自我控制能力脆弱；二是头脑简单，解决问题的方法偏激粗暴；三是贪图享受。从客观因素上看，一是家庭教育的误区；二是学校教育的失当；三是社会文化氛围消极方面的误导；四是缺乏社会救济措施；五是法制教育相对滞后；六是受社会经济负面效应的影响。

但归根结底还是要我们从自身做起，加强思想道德修养，从而铲除校园违法犯罪滋生的土壤。当然，我们在管好自己的同时也要与其他的违法行为作斗争，让整个校园里都充满正气，充满阳光，那么违法犯罪的种种事件便会消失。

但要将所说的落到实处，处于我们这个年龄段的学生，又该如何来实现呢？

《预防未成年人犯罪法》第四十条规定告诉我们“未成年人应当遵守法律、法规及社会公德规范，树立自尊、自律自强意识，增强辨别是非和自我保护的能力，自觉批判各种不良行为及违法犯罪行为的引诱和侵害”。

这里面用简单的语言概括就是应该如何规范自己。比如说遵守法律、法规、社会公德，作为我们应该严格遵守学校的各项规章制度，按照《中学生守则》和《中学生日常行为规范》来约束自己的言行。

增强法律意识，构建和谐校园是我们对自己，也是对他人的一种责任。我们是新一代的接班人，身处于这个法治社会中，懂法当然成为了我们首要的一步。从党的十五大提出：“弘扬法治精神，形成自觉学法、守法的社会氛围”的要求，都在告诉我们要懂法，守法，做个好学生，做个好公民，让这个校园，这个社会更加和谐！

节约国旗下讲话篇二

亲爱的老师和同学们：

在这个凉爽的秋季，我们迎来了我校——科普教育的盛会——第十三届校园科技周。这是我们高七学生展示智慧和科学素养的节日，也是我们学校培养学生科学精神和创新能力的重要校园科技活动。

学生是人生的起步阶段，是梦想开始的地方。牛顿、爱因斯坦、居里夫人、霍金等许多伟大的科学家都在这一时期树立了献身科学的理想，从而为未来的科学研究做出了巨大的贡献。我们应该向他们学习。也许我们的同学不一定是科学家，但我们要努力做一个有科学态度，追求真理的人。科技周是我们学校一年一度的重要活动。我们学校今年科技周的主题是：无限创意，巧手，梦想。希望大家在实践中体验科学，在体验中发挥想象力，在想象中进行创造性思维。

为了组织今年的科技周，老师们早有规划，精心准备，提前安排，为全校设计了一系列形式多样、内容丰富的活动。一、二年级以科幻画为主，用画笔描绘未来的宏伟蓝图；三至五年级收集小发明、创意设计、科技小论文。学生用手、用脑，把奇思妙想变成现实；在去年五年级创作大赛的基础上，推荐六年级优秀作品，进一步提升参加安庆市青年科技创新大赛；此外，五年级科协同学还参加了“省吃俭用，从我做起”20国青年科学考察体验活动。今年的科技周有大量的活动和创新内容。相信同学们会积极参加这个校园科技周，玩得开心，做得好，玩得尽兴。相信学生通过参加各种活动，会激发强烈的求知欲，树立远大的理想，从而在科学的道路上勇攀高峰。

同学们，科技周的舞台已经搭好，大幕即将拉开。希望大家各展所长，用自己的激情和活力，用自己的聪明才智在舞台上表演，展示自己的特长；以睿智的科学思维和敏锐的科学眼光，积极实践，大胆想象，勇于创新。无限创意，巧梦，希望科技周成为你梦想的摇篮，你飞翔的蓝天。最后，预祝本次校园科技周圆满成功！

谢谢大家！

节约国旗下讲话篇三

尊敬的老师，同学们：

大家好！我叫++，是+年级+班的学生，今天能在这里和大家一起交流学习方法，我感到非常的荣幸与自豪。借此机会，我感谢学校对我们的教育与培养，也衷心感谢各位老师辛勤的劳动与无悔的付出。

同学们，学习方法并没有统一的规定，要因人而异，因学科而异，我的学习方法是这样的。

一、学习状态比学习方法更重要

决定学习状态的有以下四个因素：

- 1、要有充分的自信心。信心是力量的源泉，信心是学习状态的保障。最为一名中学生，我们要对自己充满信心。我们要充分相信自己，相信没有自己干不好的事情。始终相信自己是最好的。这种自信心应该伴随我们一生。
- 2、要有敢于拼搏的精神。学习就像赛跑，我们要有勇于冲刺的决心和精神。相信成绩总是属于敢于拼搏的人。
- 3、要有阳光的心情。我们十四五岁，正值人生的花季，我们要始终保持快乐，阳光的心情，和同学、和家人、和睦相处，保证轻松、愉悦的学习、生活。
- 4、要有强健的体魄。我们要坚持体育锻炼，保证身体健康，才能有更多的精力投入学习。

二、学习要有目标、有计划进行

- 1、要正确认识自己，结合实际，制定出长期和近期目标。每次考试后，根据自己的名次和成绩，给自己制定出名次目标和成绩目标。有了奋斗目标，自己才会向着目标去努力，去拼搏。这就好像爬山，望见山顶就觉得脚下每一步路都是向着胜利冲刺，心里才会有无穷的力量。
- 2、长计划、短安排，突出重点，不平均使用精力和时间。平时计算一下自己的学习任务，把这些任务一一列出来，做一个计划表格，按表格安排好学习。把计划的任务可以分配到每一月，每一周，每一天。计划制定好之后，一定按计划内容严格执行，并持之以恒。
- 3、准备一个纠错本，及时把错题记录下来，为复习做好准备。

学习中容易出错的地方就是知识掌握的漏洞，及时将这些错误记录下来，并分析出错的原因，这样就能总结自己存在的问题，并保证自己在以后的学习中不出现类似的错误。

4、最好课前预习，善于提出问题，上课才能有的放矢。

预习时要全面阅读教材内容，在大脑中形成一个“知识轮廓”，并很快了解教材的重点和难点，根据教辅资料适当做好预习笔记，为上课做好充分的知识、思想准备工作。

5、脑力劳动和体力劳动想结合，学习和其他活动合理安排，尽量做到互不影响，相互促进。

三、各学科学习方法：

语文：抓牢基础，将字、词、义全部克服；对课文内容该背的必须背诵，该默写的必须默写；平时要多阅读，多储备；对于习作，要多读、多看、多积累，勤练笔。

英语：首先要超课时记忆单词；其次要熟读课文，强化语感，要多听录音带，大声朗读，对比纠正发音；再就是要多做练习题，学会知识运用，同时做好积累。

数学：学会自主创新，独立思考。理解公式、定理的由来。多思考以下为什么，做到一题多解，举一反三。平时多做题，做好复习、巩固、熟练、综合、提高。

物理：理解联系记忆，知识灵活运用。要做好手脑并用，多做实验，多做练习，注重物理知识在现实生活中的运用。

政治、历史、地理、生物：这四科的学习，课前必须做好预习，课堂上一定要认真听讲，融会贯通，课后要多想、多说、多练，多记忆。历史科记年代，将知识内容串成一个个小故事，可以讲给家人听；地理科要学好，必须准备地图、或者地

球仪，将一些地理知识趣味化，形象化，容易记忆。生物学科比较难理解，可以多看看课外书，或者查查网络资料，可以触类旁通，促进理解。总之，学习不是单纯为了分数，其实掌握了这些知识，可以拓宽自己的知识面，开阔自己的眼界，提高自己解决问题的能力，只要你感兴趣，只要你乐于钻研，每一学科都为你打开了一扇精彩的窗户。

同学们，以上就是我在学习方法上的一些心得，讲出来，和大家一起探讨。相信同学们都有一些独到的更好的学习方法，让我们下来以后互相切磋，相互借鉴。

最后，希望大家抓住青春的美好时光，驾驭着适合自己的好的学习方法，勤奋努力，你超我赶，争取优异的成绩。

谢谢大家！

节约国旗下讲话篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《科技改变未来》。

从基因工程“让人活到一千岁”的梦想，到纳米技术“包你穿衣不用洗”的诺言；从人工智能“送你一只可爱机器狗”的温馨，到转基因技术“让老鼠长出人耳朵”的奇观。不断有新的科技在诞生，每一个新科技的发现都会让人们欣喜若狂，因为，这些新科技正在逐步地改善我们的生活，让我们更加了解自己。就近期而言，中国首先完成了非典病毒全基因组测序，非典现在是全球公认的危害性最大的疾病，可是为什么别的国家不能首先完成，而我们国家就偏偏完成了呢？很简单，这说明了我们的国家不比别人落后，不比别人差，回头看看我们祖国的过去，从曾经一个刚刚起步的改革开放的国家到现在的拥有领先的科技水平的大国，我们的祖国经历了多少的风风雨雨，多少的困难与坎坷，但是我们的祖国还

是挺过来了，因为我们的祖国坚信——科技不仅改变命运，还可改变未来。

对于我们这一代人，对社会的普遍感觉是竞争意识强了，学习劲头足了。科普知识是我们关注的焦点，爱因斯坦、霍金、比尔·盖茨是我们心目中的明星，计算机科学、现代物理和化学动态更是无时不牵动着我们。我们已经明白科技的重要性，也知道了科技的普遍性。虽然科技创造新生活的前景引人遐思，令人神往。但是归根结底是要靠我们共同的努力实现的。作为祖国未来建设的中坚，我们这一代年轻人肩上的担子的确不轻，新的机遇总是伴着风险与挑战，但是，我们不会轻易地说放弃，我们用我们的青春向前辈们发誓：决不辜负前辈们对我们的希望。

回望文明的历程，是科技之光扫荡了人类历史上蒙昧的黑暗，是科学之火点燃了人类心灵中的熊熊的希望；科技支撑了文明，科技创造着未来，而未来在我们手中。让我们成为知识的探索者，让我们在未知的道路上漫游，让我用我们的创造力将我们居住的世界变得更美好！

节约国旗下讲话篇五

大家早上好！经过了一个平安、愉快的寒假，满怀着喜悦的心情、带着美好的憧憬，我们又迎来了新的学期，我们的校园又充满着同学们朗朗的笑声、洋溢着全体师生灿烂的笑容。

站在新学期的新起点，回顾过去，我们全体师生在上级领导的关怀下，在全体师生的共同努力下，锐意进取，不断开拓，取得了不少的成绩。上学期，由于狠抓内部管理，我校在校园建设、班级文化建设、高效课堂教学多方面均有较大的进步，但是回顾昨天，也有些遗憾、或有些失落，我们还有一部分同学在学习上努力还不够，没有取得理想的成绩，一部分学生的行为习惯还较差。怎样发扬成绩、弥补过去的不足呢？在这里，我有几点想法想与全体同学和老师共勉。我们

同学要做到以下几点：

一、树立“我能行”的自信心

自信心对我们的学习很重要，我们读书学习，需要有决心，有行动。在这里送大家三句话：“相信自己，我能成功；鼓励自己，天天成功；超越自己，一定成功！”

二、树立“认真刻苦”的学风

凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦，“天才出于勤奋”，“书山有路勤为径、学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这些格言说的都是这个道理。新学期的开始，意味着校园生活已经来临，各位同学要把以休息为主的假期生活调整到以学习为主的校园生活中来，要调整作息时间晚上按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。让我们树立“认真刻苦”的学风，把全部精力投入到学习上来吧。

三、培养良好的习惯

习惯就是经过不断的重复或练习而巩固下来的行为方式。习惯在人的成长中至关重要，当然，习惯有好坏之分，同学们要克服坏习惯、养成好习惯。本学期学校要在同学中着力抓5种习惯的培养，即学习习惯、生活习惯、劳动习惯、卫生习惯、文明礼貌习惯。我举个例子说说学习习惯。比如说课前准备，要带齐学习用品，不丢三落四；课堂学习，不管哪个学科都要做到四个学会：学会倾听，学会思考，学会表达，学会合作；课外学习，作业要按时按量按质完成，书写工整，课外要主动获取课外知识，多读书，与好书交朋友，在校园里营造浓浓的书香氛围。

四、创设“文明有序”的环境

同学们要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。我们的学校是一个大家庭，每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，学校的一草一木都是我们大家共同的财富。孩子们，希望你们从今天开始从身边的小事做起，当好学校的小主人，做好个人的清洁，爱护校园环境卫生，不乱扔、乱画；节约每一滴水，每一度电。同学们还要做到语言文明、行为文明，在家尊重父母，在社会做一个遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的好公民。

同学们，新学期你们的父母在关注着你们，我们的每一位老师都在期待着你们，盼望你们能在新学期里取得优异的成绩来向你们的父母汇报。老师们、同学们，让我们以更饱满的激情，迎接新的挑战。

最后，祝老师们在新学期里身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家！