

研学演讲稿红色之旅十八洞村 科学的演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

研学演讲稿红色之旅十八洞村篇一

大家好！我演讲的题目是《从小事做起落实科学发展观》。

大家都知道，科学发展观是与时俱进的马克思主义发展观，是指导发展的世界观和方法论的集中体现。全面把握科学发展观的理论内涵和精神实质，用科学发展观理论来武装我们的头脑，用科学发展观理论来指导我们实践，对于我们立足本职岗位，做好医疗保险工作，具有十分重要的意义。

但落实科学发展观，光讲大话空话是不行的，最终还得落实到具体行动上，落实到每一件具体的小事上。我们医保局负责全县的医疗保险工作，工作千头万绪，要想出色完成好这些工作，就需要我们踏踏实实地去做，就需要我们一件一件地去落实，因为这不仅关系到我县医保工作是否能顺利开展，而且也关系到党和国家医保政策是否能得到有效落实，关系到我县人民的安康和社会的和谐稳定。

我作为医保局一名出纳，就是要认真为参保人对好每一笔帐，付好每一笔钱，不出错，不拖延，全心全意为参保人服务。使参保人真正沐浴到党和国家的温暖，真正体验到社会主义大家庭的温暖。

也许有人会说，做小事，怎么能与科学发展观相提并论？要

知道，在工作中，任何细节，都会事关大局，牵一发而动全身，每一件细小的事情都会通过放大效应而突显其重要影响。有时许多事情的成败都与细小的事情有关□20xx年1月16日美国“哥伦比亚”号航天飞机升空80秒后发生爆炸，飞机上的7名宇航员全部遇难，世界一片震惊。事后的调查结果表明，造成这一灾难的罪魁祸首竟是一块脱落的泡沫。一块泡沫有脱落看似是一件小事，而这件事的发生肯定是源于某个部门、某位领导，甚至是某个设计师的不重视细节。在发射卫星方面，我国的技术处于世界前列，有着多次成功的经验，但澳星却在发射中爆炸了。

后来披露的原因是：配电器上多了一块0.15毫米的铝片。这一切都警示着我们：一件没有预料的事件可能引起事故，一个常被忽视的问题可能导致一次危机，每一个大问题里都有一系列的小问题存在。也许这就是人们常说的“蝴蝶效应”吧。一只亚马逊河流域热带雨林中的蝴蝶，偶尔扇动几下翅膀，就可能在两周后引起美国德克萨斯州的一场龙卷风。这是科学家洛伦兹于1979发表的“蝴蝶效应”理论，它生动地反映了混沌运动的一个重要特征：初始条件的十分微小的变化经过不断放大，对其未来状态会造成极其巨大的影响。医保工作也是如此，要想把党的医保政策落实好，就需要大家共同努力，就需要做参保、续保、审核、结算等这一系列小事，正是因为有这些小人物做小事，正是因为有这些小人物把小事做好，才使得党的医保政策落实到实处，才使得党的温暖普照到千家万户。只有把小事做实，把小事做活，把自己的本职工作做好，就是践行科学发展观。：

在我们国家，不缺少雄韬伟略的战略家，缺少的是精益求精的执行力；不缺少分门别类的规章制度，缺少的是对规章制度不折不扣的执行。在这么一个细节制胜的时代，任何一件事都是做出来的而不是喊出来的。也许我们大家都知道要重视细节，但真正落到实处却并不是一件容易的事。要把自己所在岗位的每一件小事做成功，要把自己所在岗位的每一件小事做到位，那其实是一件很简单的事。我们大多数人

做的大多数事都是琐碎的、繁杂的、细小的重复，年复一年、日复一日地花大量时间在这些琐事上难免会心浮气躁，难免会心烦意乱，但如果我们用扎实代替浮躁，用理智折服冲动，并且做到不好高骛远、不眼高手低，从细节做起，做好眼前的每一件小事，在平凡中做出不平凡的坚持，那就是平凡中的伟大了。扎实、理智，热爱工作，每天尽自己所能力求完美，决不用“差不多”、“大概是”含糊其词，马虎了事，在不断磨练中，熟能生巧，只要坚持每天提高1%，工作水平就会提升100%，只要坚持从小事做事，就一定能够成就大业。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”让我们在日常工作中关注细节，从点滴做起，从小事做起，立足岗位，努力工作，xx县的医保事业就一定能够再创辉煌。

研学演讲稿红色之旅十八洞村篇二

尊敬的各位领导、各位老师：

大家下午好！

很高兴站在这里向大家介绍我自己。我叫xx是xx大学护理学院xx级普通本科班的一名学生，于20xx年x月进入xx大学医学部学习，在三年的校园生活中，我一直努力学习，在班中成绩优秀，并且通过了大学英语四级考试和计算机一级考试，在掌握了专业知识的基础上，利用课余时间选学了推拿、营养学等课程。除了努力学习外，还积极参加学校组织的各种文化娱乐活动，曾经担任20xx—20xx学年xx大学护理学院团总支办公室部长一职，并在任期内获得“优秀团干部”称号。因为本人酷爱相声，曾加入xx大学医学部相声社，并担任社长一职，多次参加学校组织的各种文化活动，受到相关老师及同学的认可和好评。

在结束了三年的校园生活后，我于去年7月份进入xx大学附属

医院实习，先后在消化内分泌科、呼吸内科、泌尿外科、肿瘤外科、重症监护室、儿科等共计十余个科室工作学习，在各科带教老师的精心关怀和教导下，我由一名初出校园的大学生一步步成长为一名真正的医务工作者。近十个月的实习生活是艰辛和劳苦的，但我坚定信心做一名护理人员，因为这份工作也是伟大而光荣的，正是因为我们的存在，才让生病的机体得以康复，脆弱的心灵得以慰藉，宝贵的生命得以延续。

我希望能进入xx大学附属医院工作，一旦加入这个大家庭，我定将努力学习，踏踏实实工作。将自己的心血奉献给医疗卫生事业，我会让自己变得更加优秀，为了我自己，也为了医院长远的建设和发展，更为了能见到患者康复时脸上浮现出的开心和幸福的笑容。

我的演讲完毕！

谢谢大家！

研学演讲稿红色之旅十八洞村篇三

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自中医系xx对口班的xxx□而此刻能站在这里发言和同学们交流、学习我感到非常的荣幸。

在我的`家乡有一位很出名的中医大夫，每当看到他把手放在病人的手臂上，就能知道病人的病情，我就觉得很神奇。于是儿时便立下心愿，将来一定要当一名优秀的中医大夫。在我上中学的时候，在网上看到有人说中医的理论，没有根据，而且中药味苦又难喝。要取缔中医，独尊西医。看到这些时，我就下定决心要做一名优秀的中医大夫，将我们祖国宝贵的医学文化发扬广大。

经过几年的艰苦拼搏，我终于站在了医学的殿堂，来到了仲景故里南阳，儿时的梦想终于实现了。记得刚入校的时候，我激动的热泪盈眶，兴奋的好几天都失眠了。我拿着手机在校园里拍来拍去，回家便向亲戚朋友们炫耀，恨不得让所有人都知道我学了中医，我要当中医大夫。从那时起，我就暗自下定决心一定要珍惜在校的每分每秒，刻苦学习以实现自己的最终理想。

但来学医之前，就听说学中医难学好中医更难，而且中医学起来枯燥无味。学中医的都是能坐的住的，而像我这样性格外向的人更是学不好中医的。我却偏不信这个邪。的确，当我在大一初次接触到中医基础课的时候，我真的也就蒙住了，我被那些阴阳、气血、脏腑之间的关系等搅得头晕脑胀，我才意识到中医是那么的难啊！但这也激发了我的斗志，水滴亦可石穿，我相信只要我坚持不懈、决不放弃，就能克服一切困难学好它。于是课上我会全身心的投入，认真听讲，做好笔记，积极思考；课下利用别人休息的时间及时巩固所学的知识；在课外时间，图书馆里总会有我的身影。教室、图书馆、宿舍三点成了我大多数日子的最佳写照。

这种日子虽然清苦，但却使我收获了知识的果实，更尝到了知识的甘甜。图书馆是我最爱去的地方，那一本本泛黄的古代医术带我在医学的海洋里遨游。在那里，我认识了张仲景、张景岳、李东垣等医学大家。见识到了古人用药之精炼，治疗之效佳的神奇。通过阅读大量的医学书籍，不但扩展了我的知识面而且让我对中医的兴趣也越来越浓厚了。

大一下半学期，为了更好的学习中医，我整天抱着中药书和中药图册奔波于标本馆。听老师说，我们的标本馆在全国都是数一数二的。在那里，我知道了天上飞的，地上爬的，水里游的动植物都是可以当作药物来使用。为了把这几百种的中药熟记于心，不管何时、何地只要我一有空闲的时间，就背中药。那段时间，我的嗓子都哑的说不出话了。为了更好的了解中药，暑假的时候我还带上重要图册到乡村地头去

识药材。

一分耕耘一份收获。经过近一年的辛勤努力，我的付出终于得到了回报。我的各科成绩均名列专业第一，平均成绩达到90分以上，尤其是我的中药还取得满分的成绩，综合能力测定也获得全班第一，我荣获了校三好学生、校奖学金、国家奖学金等一系列荣誉。同时经过一年对专业知识的刻苦学习，我又获得了国家职业助理医师资格证书。

酸甜苦辣，人生百味。成功让我喜悦，失败让我冷静。各种奖励不仅让我收获了荣誉，也增添了我前进的动力，更给我带来了鞭策。我清楚地认识到荣誉只是属于昨天的证明，明天又是崭新的一天。

进入大二阶段，学的都是专业课，由于我的大一基础课学的比较扎实，所以对专业课学起来便游刃有余。而在此时，学校开展了许多专家讲座，使我开阔了眼界收益匪浅。教我们中医内科的张长庆老师曾告诉我们，要想做一个好的大夫就必须有丰富的临床经验。中医的望、闻、问、切中哪一个诊断方法都要经过自己的亲自操作亲自体验。中医的诊断不同于西医有那么多的仪器，而单凭大夫的感觉来确定病情。这就要求我们要把中医理论和实践紧密的结合起来。

为此，我在大二上专业课的同时，就利用星期天及节假日跟临床的老师走进病房，面对各种各样的患者，我不断的学习也不断的成长。逐步从一个经验匮乏的学生成长为一名具有一定诊断思路，可以在适当的时候向患者及其家属交代病情的实习医师。当今社会，医患关系比较紧张，但我在和患者接触的同时我发现医生不经意间的一句话，一句关心或鼓励的话都能增强病人战胜疾病的信心。我觉的医生的职责就是将医者的仁爱散播人间。于是，我在实践过程中要求自己对病人耐心一点，再耐心一点。对于各种病人无论是老人还是孩子，无论是急脾气还是慢性子的，我都认真地听他们诉说，了解他们的病情与需要。当看到患者病愈后开心的笑脸，听

到他们对我由衷的感谢，我明白了只要我们把医生崇仁厚德的医学精神同治病救人结合起来，我们的医患关系就不会变的那么紧张。

医学是一项全社会的事业，我也越来越认识到校园是狭小的而社会是广阔的。因此我在学习之余积极参加社会实践活动。我们组织同学们到养老院为老人们服务利用节假日到社区义诊到社区宣传艾滋病防治工作，到农村为农民普及医疗卫生知识等等。同时，我也积极参加各种技能培训，时刻准备着为社会进一名医学院校学生应尽的义务。

“张裕是一个朴素节俭、乐观向上、充满爱心的人，无论遇到什么困难，她始终保持着积极向上的态度，她有一颗感恩的心总是以诚待人”我很荣幸同学们给我这样的评价。我知道这不仅是赞赏也是鞭策。“予人玫瑰，手留余香”在他人有困难的时候伸出温暖之手，参加灾区募捐、节能环保等更培养了我的社会责任感。

青春是有限的，知识是无限的。我们要趁着有限的青春去学习这无限的知识。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”医学的求学之路没有尽头，想要成为一名称职的医生，想要把祖国的医学文化发扬光大，就需要付出比常人更多努力。我始终相信有志者事竟成，只要努力总能实现自己的理想。

现在，我已经进入医学生涯的第二年，马上就要去实习了，毕业不远了。但是，从医的道路还是很长。虽然走好这条路并不容易，但这却是我无悔的选择。

在这里借此机会，我要感谢南阳医专，是她用她包容宽大的胸怀感染了我，为我提供了全面展示自我的宽广舞台，我还要感谢我的各科老师和我的辅导员柳保安老师，是他们用真诚与爱心引领我翻过学习生活中的一座又一座山峰。作为南

阳医专的一名学子，校训“慎思笃行，修德达才”将永远铭记在我的心中，我要努力践行崇仁、厚道、恒志、精术的仲景精神，把博大精深的祖国医学发扬广大。

我将一如既往刻苦学习，勤于实践以实际行动努力使自己成为一名素质全面，知识丰富，医德高尚的杰出青年。最后我想说只要我们坚持我们的人生目标，付出自己的努力，我们就一定会成功的。

研学演讲稿红色之旅十八洞村篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《我的大学我的梦》！为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承救死扶伤的信念，我们背负理想的行囊，来到了中医药大学。我们不仅仅是追求自己美好的未来，更重要的是追求全人类的健康幸福，我们讴歌生命，我们不用文字抒发心中的激情，我们用救死扶伤的信念挥洒我们奔涌的热血。

有这样一个人生哲理：如果用“1000”这个数字代表人的一生，“1”代表人的生命，后面的“0”代表这个人所拥有的财富、事业和爱情。如果“1”倒下了，那么“1000”这个数字也就变成了“0”。意思是说：如果一个人失去了生命，那么他所拥有的财富、事业和爱情等等，也就失去了意义。这个比喻形象地告诉我们生命是何等的宝贵！前苏联伟大作家奥斯特洛夫斯基，在经历了人生的万千磨难后依然赞颂：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”而我们，最为一名医学生，最为一名明天的医生，我们是生命的守护者，我们为绝望者带来希望，我们为郁郁寡欢的病人带来喜悦，我们为心碎的家属带来安慰。

今天，我有一个梦想。

我梦想不远的将来农村的孩子，不再因为缺医少药而耽误病情

我梦想，农村的孩子不会因为贫穷，在生命之花还没来得绽放时，就匆匆凋谢。

怀着这些梦想，我选择了中医，选择了定向，选择了毕业后回到家乡，走向农村，回到生我养我的血地，为我的家乡父老尽一份绵薄之力，为他们解除病痛，为他们带来健康。

我有一个梦想，我梦想我的每一位同学，能始终坚守心中那一份信念，为这人类的健康而刻苦学习。我有一个梦想，我梦想，我的每一位同学，在将来那充满诱惑和矛盾的年代，能时刻信守那份高尚而美丽的誓言，健康所系，性命相托。

我有一个梦想，我梦想将来，我们每一位同学始终胸怀着一颗博爱之心，伸出友爱之手，拯救生命于危难，把痛苦的呻吟，转为欢乐的笑语，把失望的眼神，变成动人的流波。

我有一个梦想，我梦想人人健康快乐地生活，远离病魔的困扰，脸上洋溢着灿烂的笑容。蓝天下，人们自由地从事着自己热爱的工作，尽情享受生命的阳光。

人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望我们能胸怀天下，为我们的理想而奋斗。只要我们去实践，只要我们热爱中医，只要我们不懈追求，只要我们有坚定的信念，只要我们勇于探索，只要我们敢于行动，我想我们的梦想就一定会实现。让我们携手并进，让我们在中医药大学放飞梦想，为人类的健康而奋斗！

谢谢大家，我的演讲完了。

研学演讲稿红色之旅十八洞村篇五

亲爱的同学们：

首先祝贺大家正式跨入了大学校园，开始崭新的生活。

人生是适时的需要一些仪式的。今天，是xx年的9月4日，请大家把这个日子牢牢的记住，也许多年以后，你已经忘记了院长的讲话、忘记了书记的嘱托，忘记了初入大学的兴奋、慌乱、迷惘与喧闹，但是，不要忘记这个刚踏进大学校门的日子，这是一个值得纪念的日子。也许十年以后，也许二十年以后，当你们再度聚首，旧事重提的时候，记住9月4日这个日子，就在那一天，人文与传播学院举行了xx级同学入学开学典礼，就在那一天，你正式成为了一名大学生。正如涂争鸣院长所讲的那样，成为了广东商学院最有文化的人文与传播学院的一员，这是一个值得纪念的日子，这是人生需要的一个仪式。

来到这里之前，你们已经有了多个人生的仪式，你们的生日、你们读小学的日子、你们读中学的日子、还有折磨你、喜悦你，烦恼你、激励你，让你悲喜交集的高考的日子。但是除了你们的生日，所有的时日都没有今天这么重要。生日给了你生命，给了你生活与追寻的前提，而进入大学，则是你的重生时刻，虽然你走入了最有文化的人文与传播学院，但是，不意味着此时此刻你就是最有文化的人，只有你们把大学的路走好了，才能使自己逐渐丰富起来、文化起来，做有志向的人、做优雅的人，请从现在开始，塑造未来。

同学们，你们从四面八方来到这里、从温暖的家来到这里、从宠爱你们的父母身边来到这里，我希望你们从今天开始，学会提问。

你们第一个要问自己：我来这里做什么？

你们，为何而来？

也许有的同学会说，为上大学而来呀。可是大学只不过是人生历练的一个驿站，你不可以久留在此，除非你家里有很多的钱，支持你一年一年的补考，一直到老。还有的同学会认为，考上大学就算成功了，将来好歹也能混个工作，大城市呆不下去了，就逃离北上广。如果你仅仅是想谋个饭碗，上大学是亏本的。我举一个例子，多年前我乘出租车，出租车司机知道我是大学教授，就说起上大学不划算，他算了一笔账：他认为假如读大学学费四年是三万元的话，加上生活费、杂七杂八的各种费用，就得七八万元，与其投入四年投入七、八万元，毕业后又找不到好的工作，就不如投资个士多店。我想请你们记住，大学并不就是一个职场训练营，也不是培养小商小贩的基地，如果你的人生目标是做个士多店老板，不必来大学耽误时间。

大学是赋予你们文化知识、培训你们工作技能，唤醒你们精神力量的地方。在这三个方面中，最重要的是唤醒你们的精神力量、唤醒你们的自我意识，正如德国教育学家斯普朗格说：教育的最终目的不是传授已有的东西，而是要把人的创造力量诱导出来，将生命感、价值感唤醒。你的老师也许不是改变时代气候的人，但他会告诉你如何适应这个时代、他会告诉你摆脱庸常生活的人生价值——他教你常识，教你独立，教你反思；他让你不再随波逐流，让你学会自我救赎。因此，对于独一无二的你自己来说，真实并快乐的面对自己，接纳自己，获得成长，才是大学阶段最重要的主题。作为一个过来人，我的建议是：尽快地找到你人生的位置，知道“自己是谁”，认真地读书学习、深入的思想讨论，执著的探索未知的领域，不断丰富你的精神世界、提升你的人生品质。

你们第二个要问自己：我来这里怎么做？

你们，将如何规划自己的四年生活呢？

有的同学经历了黑色的高考，终于到了大学，觉得可以松口气，玩吧，疯狂的玩。由于中国目前教育体制的问题，大学时代似乎比中学轻松了很多，于是很多同学一进大学，就仿佛小鸟脱离了束缚，忘情的玩耍，谈谈恋爱、喝喝小酒、打打游戏、刷刷微博、发发传单、搞搞社团，玩着玩着大一就过去了，大二有点觉醒，又反思了半年，再下半年决心，就大三了。你们要知道，商学院是两地办学，大三要回到广州，大部分同学没在广州生活过，初来乍到，真是新鲜的紧，到咖啡厅小资半年，到珠江新城cbd浪漫半年，摇摇头，大四来了。

大学的时光其实很快的，有一天回忆起来你们就会知道，那也许是你一生中过得最快的时间，但是也有可能的是：你仅仅消费掉了四年时光，而毫无所成。所以，我的建议是：从此刻开始，就给自己一个规划。我们接下来会有各个专业的教育，还有专业导论课程，希望大家规划好自己四年的步伐，有明确的目标、专一的方向，德国哲学家、美学家莱辛说：“走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的奔跑的人走得快。”千万不要丧失自我，什么都想要，摇摆不定，犹豫之间，时光已过。

你们第三个要问自己：我将去向何方？

你们，有何期待？你的明天在那里，面对未来，你将如何安排对今天的回忆？

米兰昆德拉说：“永远不要以为我们可以逃避，我们的每一步都决定着最后的结局，我们的脚步正在走向我们自己选定的终点。”大学教育不同于你们以往的经历，在大学，老师不会总是叮咛、检查、监督、审查你们。你们将得到更多的信任与期待，路，要由你们自己走。因此，你们要不断激发自己的内在动力，让你们的小宇宙不断的爆发吧。我们相信你们的聪明、能干与悟性。你要不断地问自己：我是谁？我到底要怎样的生活？我所追求的与我的实际生活之间到底有怎样

的差距?同学们,人类的历史已经走过了几千年,并不是每一天都会发生激动人心的事情,对于我们每一个人来说,大多数时刻,都是平淡而庸常的生活。大学生活同样,也不是想象中总是那样波澜壮阔,那样委婉缠绵,并不是时时刻刻都有衰锅或靓女等着与你一见钟情、都有要命的爱情在前面迎头痛击、逃无可逃。人生没有那么多的高潮迭起,精彩只是多年努力的片刻闪光,你们要学会接受各种时刻的来临,无论是喜悦,抑或是悲伤,他们都是你们人生的历练。你要反复思考并记住,成长永远比成功更重要,成长要在不断自我挑战、不断战胜失败中获得。

成功是金牌,失败是伤疤,金牌随时都可以丢掉,伤疤将成为你身体的一部分,并将不离不弃的见证你的一切,因此,不要害怕失败与挫折而举步不前,失败与挫折的伤疤将成为你成长历程中的荣耀,炫耀成功令人鄙视,笑谈失败让人敬佩,所以,请不要在意成功与否,而要问自己是否敢于应对各种挫折与痛苦,敢于面对各种挑战与困难,敢于接纳一个新的自我、不断成长。

同学们,广东商学院也许没有那么显赫,人文传播学院也许没有那么耀眼,但是,此时此刻,这就是你脚下的土地,哪怕再贫瘠,它也已经无可逃避的成为你未来的起点,过去的事不会再回来,前面的事靠你去创造,请抛掉昨天的烦恼,记住这几个问题:我来这里做什么?我来这里怎么做?我将去向何方?从此刻起,不要再说迷茫,不要再说徘徊,时间不等人,你来到大学,是要给未来的自己一个崭新的起点。

人生需要一些仪式,那么请把今天当作一个重生的时刻吧。为了开始你的崭新生活、为了你的成长,9月4日,今天,此时此刻,我想请各位在今天晚上睡觉之前,为自己立一个约,就像耶稣基督与众人的约定一样庄严与虔诚,请今天的你向未来的你立一个约定,这是一个虔诚的誓言,在这个大学入学仪式的时刻,请将自己的生命从头打量,去走一条令自己安心的路。”