

最新暑期三下乡社会实践活动总结 暑假 三下乡社会实践活动总结(精选9篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

暑期三下乡社会实践活动总结篇一

暑期社会实践活动是河南xx学院近几年来拓展学生综合素质的重要方式之一，其重要意义已深入人心，通过长期以来实践活动经验的积累，河南xx学院的暑期实践活动已形成了以党，团，学生为平台的组织体系，在总结以往实践活动的经验基础上，在校党委，校团委的支持和领导下，河南xx学院文法学院2019年暑期“三下乡”社会实践队员们前往新乡市辉县，郑州市登封县，灵宝市，信阳市潢川县，许昌市许昌县，焦作市修武县开展暑期社会实践活动。在社会实践活动中，队员们本着严谨踏实的工作态度，认真努力，团结合作，克服各种困难，最终圆满完成各项任务，受到当地村民和山区学生的赞扬。

(一)活动背景及筹备工作

为响应2019年全国大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动，河南科技学院文法学院的暑期社会实践队员们赴河南省各地开展暑期社会实践活动。我院团委成立了2019年暑期社会实践活动筹备小组。小组从研究课题的收集、确定，指导老师的配备，学生的报名审查、确定，志愿者的报名、招聘、培训等各方面做了大量的工作。经过细致的研究和讨论，我院精心策划了具体规划及今年暑期社会实践的时间，地点，形式，内容，人员，经费和指导老师，并在学生赴各

实践地点前召开了动员大会以及实践培训。

(二)活动目的

通过实践，让大学生真正做到理论与实践相结合，走出课堂，走出课本，走向社会，在实践中检验自己所学的专业知识，在实践中提高学生自身综合素质，增强学生的实践能力、创业能力，促进大学生全面成才，树立正确的世界观、人生观、价值观，实现以所学知识服务人民、服务社会。

(三)活动基本情况

文法学院2019年暑期“三下乡”社会实践活动涉及领域广，活动内容丰富，它是在校大学生接触社会、了解社会的重要窗口。本次实践活动共分为两个大组：普法支教组和调研组，其中普法支教组包含两个小队，调研组包含五个小队，据统计，参加暑期社会实践的队员们共47人，而各组的志愿服务时间也因实际情况的不同而不同，普法支教组深入南太行，在辉县市南村镇进行为期一个月的支教普法活动，而调研组则根据本组队员的家乡所在地情况，使调研队来到队员家乡进行为期三天的调研。

(一)“希望树”学生党员及积极分子支教服务队

五年来，河南科技学院文法学院“三下乡”志愿服务团队都会来到辉县市南村镇进行普法和义务支教活动。一批批热情洋溢的大学生用他们的实际行动给孩子们插上飞翔的翅膀，不仅给孩子们带去了知识和欢乐，更在心灵上给予他们以家的温暖和呵护。支教内容意在拓宽孩子们的视野，让他们了解到大山外面的多彩世界，尽最大的努力帮助他们走出大山、造福家乡。

(二)文法学院“曙光”学生党员及积极分子普法服务队

文法学院暑期社会实践普法队开展的活动是以辉县市南村镇刘家池村民为对象的法律咨询会，旨在调查这一地区的法制建设现状，通过调研发现以下问题：村民法律意识滞后和文化水平偏低，传统观念根深蒂固，普法宣传工作有待加强。因此需要从以下方面提高农民法律意识：1. 以经济建设为中心，建设社会主义法制农村。2. 发展农村教育，提高农民接受法律教育水平。3. 强化农村法制体系建设。4. 加强农村立法工作，加强权力监督。5. 探索符合农村和农民特点的普法形式。让更多的人知法，懂法，用法，在此基础上构建一个和谐有序，法制观强的村镇，为共建文明社会打下坚实基础。

(三) 文法学院赴许昌县关于留守儿童教育现状的调研

文法学院赴许昌县关于留守儿童教育现状的暑期实践活动中，队员们深入留守儿童家庭和学校进行对留守儿童现状的调研，以掌握留守儿童的生活状况，心理状况，以及受教育现状等。给留守儿童一篇蓝天，给他们一份爱与感动。通过更加客观，科学地了解农村留守儿童的现状，有利于农村留守儿童的健康成长，缓解父母的后顾之忧，促进农村安定稳定及社会和谐。希望留守儿童的问题可以得到社会上的更广泛的关注并得以有效的解决。

(四) 文法学院赴信阳市潢川县方言特色调研队

该团队致力于调查信阳市潢川县方言与新乡市方言、普通话的区别与联系，研究潢川方言发展演变的历史。通过调研，该小队总结出：潢川方言是河南省信阳市潢川县境内方言，属于中原官话信蚌片，由于信阳地处鄂豫皖交界，潢川话词汇糅杂西南官话、江淮官话与中原官话，并保留少量移民带来的客赣词汇，方言处于过渡带。通过本次方言调查，以小见大，有利于以后研究我国方言地理学的发展演变过程和存在问题，从而探索出保护方言的途径，从地理信息科学的视角对我国方言地理学的发展提出建议，以促进方言地理信息学的形成则是他们的最终目标。

(五) 赴焦作市修武县关于教育资源分布不平衡的调研

文法学院赴修武县调研教育资源分布不平衡的小队奔赴焦作市修武县五里源村和水寨村，对当地教育资源分布状况展开调研。此次调查过程主要以上门走访与问卷调查为主，事实队员深入调查走访教育资源的配置状况，统计现代化教学器材使用情况。得出以下调研结果：1. 教育资源分配不均，缺失教育公平2. 农村教育结构不尽合理，导致要素间的功能失衡。因此调研队通过讨论与分析，提出以下建议：首先是转变教育观念，重视农村教学，改善农村教学条件；其次拓展教师发展的途径，提高教师专业素质，积极开展教研活动，促进交流，提高教师理论研究能力。

(六) 赴登封县关于村民法律维权意识的调研

文法学院大学生法律服务团队赴登封县开展法律援助问卷调查活动。此次活动主要通过问卷调查、法律援助、法律宣传等形式开展。本次调研结果显示大多数村民法律维权意识比较薄弱，有的维权方式比较偏激。这些问题的发生主要是因为村民们大多数情况下意识不到自身权益受到侵害，并且不知道如何用正确的法律渠道去维护，对法律相关知识了解比较少。由此可见，今后的农村地区更应该加大法律知识宣传，要更加频繁更加积极地进行宣传，组织活动，长期作用下，一定能让村民真正了解法律的作用。

(七) 赴灵宝市关于农村婚礼仪式的调研

文法学院2019年暑期社会实践活动提高了大学生了解社会、分析问题和解决问题的能力，弘扬了社会主义核心价值观，传递了正能量，得到了山区孩子们的一致认可，获得当地村委会、村民的高度评价，引起新乡市政府政务公开网、中国文明网、平原晚报、河南手机报、大河新乡网、新乡生活网、文明新乡官方微博等媒体的关注。

不仅是外界对我院实践活动作出了肯定，我院参加社会实践的队员们更是从此次实践活动中受益匪浅。

(一)提高了广大同学对我国当前的政治政策的认识

通过暑期“三下乡”社会实践活动，参加社会实践的同学们深刻认识到“中国共产党始终代表中国先进生产力的发展要求：始终代表中国先进文化的前进方向，始终代表中国最广大人民群众的根本利益。”的重要思想。中国的发展不仅需要共产党人的不懈努力，更需要我们每个人的力量！因此坚定对马克思主义的信仰，对建设有中国特色的社会主义的信念，对党和政府的信任，不仅是党的教育方针的要求，更是大学生自身成长，成才的需要。

(二)深入农村，了解了民情和社会发展状况，明确了努力方向

参与暑期社会实践的队员们，无论是去往贫困山区支教，或是回到自己家乡进行调研活动，他们都通过自己的亲身体会，调查了解，特别是与当地村民的采访沟通中，了解到当地的过去和现在，了解到某个地区的发展离不开党的正确领导，离不开社会主义的正确道路。因此，当代大学生应勤奋学习，不懈努力，磨练意志，才能不辜负党和国家以及人民的期望，才能真正成为祖国的栋梁之才，成为中国社会主义的接班人！

(三)磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联系实际的良好学风

或许实践队员们参加暑期社会实践活动的时间可以用数字衡量，但是在这短短的社会实践活动中直接或间接创造出来的人才效益和社会效益则是难以计数的。大学生生活需要一种热情，一种感动，一种与时俱进的体验。有一种生活，如果不去亲身经历，就不知道其中的艰辛，不知道其中的快乐，不知道其中的幸福，更不知道其中的伟大。暑期社会实践活动

让实践队员们在有限的时间内获取无界限的精神财富，更真正让实践队员们做到了走出课本，走出课堂，走向社会，走向理论与实际相结合的道路。

(四)拓展了大学生的综合素质，锻炼了学生干部队伍。

在本次社会实践中，参加活动的实践队员们共发放调查问卷千余份，上交通讯报道几十余篇，活动感想达到百余篇，活动结束后上交调研报告七份，通过统计调查问卷，撰写活动总结等工作，使社会实践队员们的自身综合素质得到很大提高，沟通协调能力，语言组织能力以及写作水平等，都得到很大进步。这次实践活动对实践队员们以后的工作，生活等都有很大的帮助。

2019年暑期“三下乡”社会实践活动的顺利进行，实践队员们都体会颇深：

(一)学校及学院领导的重视和大力支持是本次实践活动顺利进行的基础和前提

对于2019年暑期社会实践活动，学校及学院党委非常重视，专门成立社会实践领导小组，并为每个小队配上一个指导老师，在经费，人员组织，活动进行以及小队总结等各个方面提供帮助，这为暑期实践活动的顺利开展提供了保障。

在负责老师的帮助下，实践小队首先进行对调研课题的研究，做了大量的深入细致的调查，研究工作，然后团队成员团结合作，积极献言献策，并最终确定了活动方案，最后，在负责老师的带领下，小队成员开始进行明确的分工，认真负责地开始一步步的调研实践工作。

(三)社会实践活动是拓展大学生综合素质的有效形式和渠道

在实践活动中，通过开展各种形式的服务活动和各项工作，

广大的实践队员们有激烈的思想斗争，有强烈的情绪波动，有说不尽的辛酸与苦闷，又讲不完的感动与震撼，这些都让队员们的实践生活变得丰富多彩，更让他们磨练了意志，锻炼了能力，让他们努力把“坚持学习书本知识与投身社会实践”、“坚持实现自身价值与服务祖国人民”较好地统一起来。

文法学院

2019年7月28日

暑期三下乡社会实践活动总结篇二

这次我参加的是赴湛江徐闻高级职业中学服务队，为期15天，一行15人。

安排我带高三的美术专业课，和4位队员一起负责一个班。我自己带一个组，9个人，虽然人很少，但是到教的时候才发觉要教好很难，因为他们基础很差，素描对形对造型的理解很薄弱，色彩对冷暖对明度纯度的把握几乎没有，所以要一个一个地讲一个一个地改，一遍一遍地讲一遍一遍地改。过程很累，但收获很多。要全身心地投入，要公平认真地对待每个学生。初开始的时候大家都不熟悉，教学进行得很辛苦，慢慢地觉得师生互动很有趣，很有意义，看着你的学生一天天地进步是很开心的事情。

我一直觉得做老师是应该既有为人师长的认真严肃也有朋友间的随意愉快。初开始的时候大家都对我们敬而远之，只有个别一两个敢问我问题，放学后几乎没有接触。幸好几天后就有所改善了，开始有同学喊我们一起吃饭吃宵夜，有同学带家里的特产给我们尝，有同学和我们有朋友间的话题，到最后我们走了有同学开欢送会欢送我们。这一切大概也见证着我们的进步，我们的成长。

三下乡活动对于我来说是人生一节很好的体验课，比平时在纸上谈兵好很多。还让我拥有人生第一批学生，那种经历很难得很珍贵。还让我看到自己很多的不足，敦促我以后的学习应该怎样走下去。

暑期三下乡社会实践活动总结篇三

我极力回想20xx年的.三下乡[]xx市坡头区xx村育才小学的点点点滴滴。我知道，这很有可能就是我最后的一次三下乡了，所以，我没有告诉我的队友，我是连续坐了三天三夜的车，从海拔4000多米到接近海平面的xx[]横跨将近五千公里回来的。即使这样，我仍然有很多事情做的不够好，作为组长，做的更需要改进。

本次三下乡活动的系列活动很多，而且我们几乎都是毫无经验。义教，除了我自己外，其他队友都是没有参加过义教的，他们太欠缺相关的经验，而我作为组长并没有过多的提及相关经验介绍;关于义诊，我们队伍没有人有义诊的经验，虽然说我们有促进社那边的陈文璞老师帮忙，以及我们有相关的物资仪器支持，可是我们缺乏相关经验，并受到台风的影响，我们的反应能力太慢了，跟不上实际情况的变化;义演，虽然说这是我们的重头戏，可是还是由于缺乏相关的舞台经验，我们在颁奖环节还是出现了很混乱的一个场面。

我没有考虑到各个队员的生活习惯，从而导致了活动初期出现过一些状况。活动开始后的一天，我们由于生活习惯的不同，我们所有的队员是分开两栋宿舍住的，可是由于考虑到安全问题，我强制性要求她们住在同一栋宿舍，这时候搞得大家关系挺僵硬的。

我没有考虑到天气原因(台风“启德”)，差点吃饭都成了问题。台风来了，受台风影响，我们所住宿的那个小学竟然停电!没电就意味着，我们就没办法煮饭烧菜，而且煤气是在另一栋宿舍里，我们要在下雨天大台风走过对面的楼房煮饭!我

现在回想起来都觉得不敢想象。

我要注意的还有很多，我要学的还有更多，而我要经历的将会更多，三下乡，或许我们下的不仅仅是“乡”，更多的是一种感动。

虽然说三下乡回来有些日子了，可我仍然时不时想起我们一群人吵吵闹闹吃饭的时光；我也时不时想起1班的孩子，他们用天真无邪的声音唱着《虫儿飞》，还有《童话》；我想到军体拳的那帮孩子，他们被我罚着做了很多个俯卧撑后仍不肯低下倔强的头，还记得我教过你们的《我是一个兵》吗；我想到了自愿要求补课练习跳舞《亲亲茉莉花》的那群可爱的小女孩，她们一边拉着你的手，一边嚷着“老大老大。”，你无法体会到里面是一种什么感觉，那是一种无论多辛苦，你都会觉得很轻松的感觉；我还时不时想起我们广医支教队伍跟xx村青年篮球队在的篮球场上挥汗如雨的身影；我看到了队友嘉欣离开时眼角抹过的泪光；我也知道躺在地板上十多天，每天被蚊子咬的窘迫；我们都知道林芳同学是每天早上都是教导小孩子练舞，然后最晚才回来的一个人；服务部的孩子，我总是让你们写你们不喜欢写的通讯稿；还有美丹，我也忘了自己改了多少次节目表了，我忘不了你的“台上拼命的笑，台下的神经质”，辛苦你了；还有忘不了贤坚你的一天就能写出三千字的论文；我不会忘了冯萍同学每天都为我们的饭菜忙的汗水直流；我不会忘了“喜欢”喝冷粥的秀滨同学，至于她是不是真的喜欢喝冷粥，我想，我们都懂的，想跟她说声，谢谢！还有，对不起；当然，这句话也应该对我们所有的队员说，谢谢，还有，对不起。

孩子们，青协的孩子们，其实我怕你们会离开青协，因为你们已经看到了青协的种种窘迫，她就像一个孩子，面对一个纷纷扰扰的世界，她还没来得及反应过来就已经被这个复杂的世界伤的伤痕累累。我知道，青协已经受伤了，是我让她受伤了。

你们都明白我的初衷，当时选择你们的初衷。或许是我逼得太紧吧，以至于让你们无从喘息。你们是我的赌注，我的赌注太大了，我怕把你们都赔了上去。其实，我只是想在我离开的时候，让你们都经历一次，无论是义教、义诊、调查还有晚会，以及让你们体会最重要的“意义”。我想让你们都知道这些该怎么做，以后要是做同样的项目，应该注意什么，应该避免再犯那些我已经犯过的错误，我只是想让你们去经历，去感受。我想让你们真正的得到一些东西，一些青协给你的东西，而且是从心里得到的。最后，我只是想把我所能做的都做了。

还说一次，三下乡，大家辛苦了！

青协的确还是个孩子，可是，谁能说孩子没有长大的一天？

总的来说，青协经过这一次磨合，经过这一次跌跌撞撞，我始终相信，有跌倒，才能爬起来，能爬的起来，那么一定能走更远。

暑期三下乡社会实践活动总结篇四

我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量。本站小编在此整理了暑假三下乡社会实践活动个人总结，供大家参考，希望大家在阅读过程中有所收获！

今年暑期的“三下乡”活动得到了学院里各领导的大力支持，统系从07和08级学生中选出 23 名优秀份子，奔赴汕头市南澳县后宅镇，深入开展为期10天的“三下乡”社会实践活动，通过学习参观、座谈交流、签名宣传、实地考察、社会调查等多种形式的社会实践活动。其间，经过多次座谈交流、实地考察参观、发放调查问卷，深入了解镇乡建设。在后宅镇的十天中，通过向当地的百姓开展的等活动，同当地人民建

立了深厚的友谊。此次“三下乡”社会实践活动从各方面锻炼了自己。

此次活动中，本人担任文艺组组长，主要负责前期准备工作的美工设计以及下乡期间的文体活动，包括每日队伍成员文体活动、支教中学学生文体活动以及下乡总结汇报演出。

(一)活动准备期间

20xx年4月中旬到5月中旬，是本实践服务队活动方案形成期。本人设计制作了本服务队队徽、方案册本的封面及封面、册内各活动组方案封面、活动期间予下乡当地学生留念用的书签，以及“建国六十周年大事记”宣传海报。

本人在所有作品中融入大量中国古典元素，以国画与书法元素为主，在建国六十周年纪念日来临之际让大家感受国粹的美与灵。封面的设计采用泼墨及笔刷的手法营造出中国著名的“飞天”流绢效果；封底则采用渲染的手法构造出墨凌偏居的画面；侧内各小组封面所用手法不一，调研组配图以八达岭长城渲墨，配书《离骚》选文，寓意“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”；支教组配图以“寒梅”工笔，配书《师说》选段；宣传组配图以“杨柳岸漠楚江阔”工笔，配书《逍遥游》选段；文艺组配图以“飞燕碧痕柳伴桥”水墨，配书《秀色》；后勤组配图以花鸟剪纸及夏荷水墨，配书《后勤颂》；两款书签分别以“小荷才露尖尖角”水墨及“双飞燕伴牡丹红”工笔为衬图，以行书书以“华南师范大学化学与环境学院团委三下乡留念”；“建国六十周年大事记”以红渲墨为底，缀以白泼墨及工笔腾龙图案。

(二)活动开展期间

20xx年7月14号到7月24号为活动正式开展期间。此间本人为队伍成员及学生设计了多种文体活动。

为了让配合我队开展支教活动的南澳第三中学的学生有更丰富的假期学习生活，我组织文艺组组员配合支教组开设华尔兹、合唱以及篮球等课程，培养学生艺术体育兴趣，发掘学生艺术体育才能，增强学生艺术体育素养。同时，学生合唱将在总结汇报演出中上台展示。

此外，队伍成员每晚例会后安排合唱队歌《和你一样》，增强队员相互交流，融洽会议气氛，丰富晚间空余时间。队歌同样为汇演节目之一。

同时，结合队伍成员文艺特长，本人征得部分队员同意后安排了多种形式的节目。如钢琴独奏、流行群舞、诙谐小品、轮滑表演及手语歌曲演绎等，此外本人负责汇演中古典舞的演出。每日例会后，组织有节目人物的队友进行排练，并在每项排练中全程监督，其后为自己负责的节目进行排练。

7月19日，本人连同文艺组成员张惠文前往后宅镇少年宫，拜访少年宫负责人，洽谈借用少年宫礼堂作为我队汇演用舞台事宜，受到少年宫负责人热情接待，并顺利得到同意。

7月23日，文艺汇演顺利完成。学生及我队队友表现出色，吸引少年宫内许多观众前来观看。

除文艺活动外，本人负责下乡活动中的摄影工作。下乡过程中，本人负责拍摄了建国六十周年变迁题材视频以及各项活动中的场景。

本次下乡活动在文艺汇演后到达尾声。本人通过亲身体会社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。

今年我们三下乡的活动主题是：“盛世华诞传神州科学发展

焕新风情拥青春献南澳共建和谐生态岛”！

我队名称为“共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队”。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说是却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、严遵纪律

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。

一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

二、不轻言放弃

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说活动是下次的成功的道路没有活动就没有机会在活动中可以会有许多的机会而这机会也是自己日后成功道路的石子最后我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会更好的适应以后的社会为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

20xx年暑期，我院团委为了践行“八荣八耻”重要思想和“两会”精神，响应团中央、团省委关于积极组织大学生暑期社会实践活动的号召，结合我们化学与环境学院的专业特色，组建了华南师范大学化学与环境学院团委南澳三下乡队伍。

7月14日至7月23日，我院08团委三下乡队伍从广州出发到汕头南澳后宅县进行了为期10天的暑期社会实践“三下乡”活动，并受到了当地人民的热烈欢迎。队伍组织我们深入到农村、学校等社会生活的第一线，通过开展问卷调查，解答问题，到学校支教和文艺汇演，传达了科普知识和为人道理。并且组织了调研活动，以求得到科研成果。现总结汇报如下：

一、 作问卷调查，宣传“两会精神”，建国60周年，南澳大桥的建设，教育问题。

这期间，我们共做了3种问卷调查，内容涉及到建国60周年、南澳大桥建设、“两会精神”、教育问题。同时，我们还积极宣传中央的农村政策，把中央的精神带到广大农村，在市民心中留下深刻印象。

二、 与当地初中学生零距离交流，体验教学活动。

为了实现零距离接触，我们深入到南澳三中。一边给学生授课传授只是，一边与他们交流。在学校里，我们感受了当老师的艰辛，体会了当老师的不易；在交谈中，我们了解到了，当今中学生的观念与几年前的我们已经大不相同了，变得更加活泼，开朗，成熟了。

三、专注调研，实践创新

本次下乡活动的一大重要活动就是调研，为了取得较好的调研成果，队长还专门组织了调研部，走访南澳其它地方，采集海水样本，白石榴花样本，以供检测当地水质状况使用。

四、参观南澳总兵府，宣扬爱国主义。

今年是建国六十周年，祖国统一是每一个中国人的心愿，总兵府是当年郑成功的兵府，现在已成为当地一个著名的旅游景点，经过修复，当年的总兵府重现在眼前，瞻仰了郑成功像，想到他当年的英雄事迹，心中有一股催人前进的力量。今后定当要为祖国奉献出自己的一分力量。

五、举行文艺汇演，与学生一同欢笑。

在三下乡最后的一天，我们有幸地接到了当地少年宫的一个表演场馆，顺利地举办了一场文艺汇演，经过我们多天的努力排练，队员合唱，学生合唱，集体舞，单人舞，手语表演，电子钢琴独奏，环保时装，环保敲击乐器，大家在文艺汇演上，都尽情地施展着自己的才华，表现出自己的另一面。大家为台下的学生奉献了一场欢乐的汇演，随着文艺汇演的闭幕，本次三下乡实践活动也宣布到此结束了。

这次实践活动锻炼了我们，在实践中我们了解农村的现状，了解到社会的现状，开拓了我们的视野，使我们的能力有所提升了。特别是在处理问题方面的能力，事情总是多变的，特别是在本次下乡活动的组织过程中，遇到的困难重重，所

幸我们的队长徐恬有着强大的出事能力，把重重困难一一化解。

后记：虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着大学生的热情，用这次实践的所学，丰富和提升自己，创造更辉煌的未来。我们团队一共有23位成员，在活动结束后，大家彼此都有了很深入的了解并建立了深厚的友谊。对于我们的下乡队伍，和睦共处是本次活动之所以能顺利进行的最关键的因素。

暑期三下乡社会实践活动总结篇五

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”作为一名农业院校的大学生，抱着服务农村、贴近社会、锻炼自的愿望，参加了此次大学生社会实践活动。希望利用自己和团队成员所学到的知识去帮助农民和了解农村的农业发展情况，同时也希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通、交流、团结合作等等。最终，我成为实践团队的一员，并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了暑期社会实践之路。

或许是因为出于对农业的兴趣，也或许是因为之前有过一次下乡的经历，我很荣幸的担任了支农队长一职，在时间前期以及事件过程中，带领着大家完成一项又一项艰巨的任务。从前期的准备工作、活动方案的策划、队员的选拔，一直到踏上征程并顺利完成任务，无不凝聚着我们团队队员的心血。

五月伊始，我们就开始着手准备了，没有丝毫的犹豫，也没有考虑过不被学校选上这些问题。我们下乡主要分为两个板块，其一是和超过80%的实践队伍一样——支教，其二，利用我们所学所知，开展特殊的支农活动。无论是支教还是支农，

我们都积极的准备着，从支教的课程安排、备课到支农的熟悉农业相关知识，同时也利用节假日的空隙，我们有队员专门前往实践地办理接收证明。前期准备工作关系到我们后期能否顺利的展开支农支教工作，也决定着我们的暑期实践是否有意义。就工作而言，因为我之前有过参加的经历，而且对此次活动也有着浓厚的兴趣，可能接受的任务也相对较多。

- 2) 收集各种种养殖技术资料并简化，使之通俗易懂，并打印，以便派发之后农民能够理解
 - 3) 联系学院老师，以提供支农所需派发的种子，并最终获得不少数量的秋播种子
 - 4) 和多为队员一起到广东农学会收集书刊《广东农学通讯》
 - 5) 支农策划书
 - 6) 设计农业生产遇到和存在的相关问卷
 - 7) 设计服务队队服
- 1) 设计招生海报、学生奖状并打印
 - 2) 学习和掌握趣味数学的相关教学信息

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我校已经敲响。不在夕阳西下的时候幻想什么，而在旭日初升的时候就投入工作，在两周一例会的基础上，时间过得很快，但是我们取得的成就也越多。各项准备工作也已基本结束，出发前的最后一次集体会议——暑期三下乡动员大会，简单的说明当前的基本情况和此次活动的注意事项以及个人所需携带物资，再有几天，出发的时间到了。我们满怀激情，背起行囊，和队友踏上征程，深入农村，服务农村，争取在这短暂时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

7月8号，一行15人从广州坐火车到陆川县，再经汽车到达我们的实践地——美丽的沙湖乡。在到达目的地之后，我们受到了沙湖乡政府的热情接待，并且由温副乡长亲自帮我们协调住宿和吃饭的地方——沙湖初中，而且沙湖初中的校领导对我们的到来也表示热情欢迎，并且给我们解决了网络的问题。我的暑期实践也在此处正式展开。

1、入乡随俗，脚踏实地从城市到农村，大家都能很快的适应村里的生活。实践队员在出行的过程中，大家身着队服，头戴草帽，尽管是在烈日炎炎的七月，我们背包里的雨伞也只是作为防雨的工具。即便是女生，在这样的情况下也依然坚持着，只因为我们是一个团队，一支为农村服务的实践团队。

2、纪律严明在出行过程中，难免涉及大家的安全问题，马路边、田间，都存在着这样或那样的安全隐患。马路边，长长的队伍，在旗帜的带领下，大家集体向右行，避开来来往往的车辆，这不是我第一次带队，但却是第一次校外带队，走出校园，每时每刻都需要关注着队员的安全，背上的背包，也时刻装着应急的药品，无论是马路还是田间，总在时刻提醒着大家注意安全，更实在收割水稻的时候每隔几分钟便要喊一次注意安全，以防割伤。在田间，大家缓慢前进，不得踩踏田间的农作物。而在和农民交流的过程中，没有出现不礼貌的情况，都能和农民亲切的交谈。从田间地头，再到街头结尾，经过近10天的时间，到处遍布着我们的身影。带着大家了解当地农作物的栽培种类、环境变化、水利设施、水土流失以及农产品流通现状等情况，同时也向被调查的农户了解到他们的种植面积、产量、家庭经济来源等。在7月13号，我们专门联系好了需要帮助的农户，八个男生和一个女生身着队服、头戴草帽、扛着旗帜浩浩荡荡的出发了，在农户的指导下，一个个的拿着镰刀，像饿极了的猛虎一样，将田里的水稻放倒了一片又一片，似乎是将憋了近二十年的力气都使出来了，日近黄昏，我们不仅将水稻收割完了，还帮着他们打谷，并把稻谷一袋袋的送到摩托车上。晚上，在农户的盛情邀请下，我们在他家吃了一顿丰盛的晚餐，并聊到一些

农业方面的问题。

在调查和走访过程中，让我真实的了解到村民们内心想法，虽然他们的普通话讲得并不标准，有部分人甚至不会讲普通话，不过大家并没有因此而放弃，每个人都努力的去跟当地居民交流，我们把那些稍微能听的懂方言的同学安排到支农小组中，另外我们调研的时候方式也比较新颖，采用闲聊的方式，把一些问题穿插进去我们的话题当中，从聊天中收集到我们需要的信息。

孩子们是多么的纯真、礼貌。从我们开始招生到散学典礼的期间，偶尔我也会接触到一些学生，看着他们活泼的身影，仿佛自己又回到了童年；尤其是在结束那天，我拿着相机，孩子们争先恐后的要求给他们和所谓的老师拍照留恋的时候，老师们含着泪水向他们述说着感触的时候，他们拿着本子和笔向我们要联系方式的时候，他们向我们赠送小礼物的时候，我的心触动了。他们生活在农村，但是，他们真诚、善良、活泼。当听到有小朋友要回家帮助父母收割水稻的时候，我震惊了，他们都还很小，生活在农村，但是，他们比城市的孩子更懂事，也更成熟。

我们还有必不可少的生活部分，每天，在后勤部长李见的安排之下，我们的伙食基本上保证了三菜一汤，而且每天的菜式也不尽相同。每天早中晚饭，厨房里总有那么四五个人在忙碌着，或许有的同学只是第一次做饭，但是却很认真的在操作，做出来的菜也比学校食堂的更有口感。我不仅喜欢农业，也喜欢厨房，所以，我做饭的次数向相对较多一些，几乎每次都有师弟或师妹在旁帮助，无论是支农回来拖着疲惫的身躯还是闲暇时的工作，但凡安排到我去厨房，我都会用心的做好每一道菜，尽管味道不尽完美。记忆深刻的是我们全体一起包饺子，用啤酒瓶做的擀面杖，不同口味的饺子馅儿，不同厚度的饺子皮，同时也是生熟不一的饺子，尽管三下乡已经结束了，但真可谓是回味无穷。

我们所有的队员还会在宿舍进行每天的经验交流，把一天工作中遇到的问题都提出，然后我们大家一起解决，也说一些我们工作中遇到的趣事，一些大家印象深刻的经历，把白天的劳累在无忧无虑的聊天当中忘却，让我们的团队能时刻都保持饱满的精神状态对待每天的工作。每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人提醒我，并帮助我解决该困难，我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。这次是我第二次也是最后一次参加“暑期三下乡”活动，我很珍惜着这短短的十来天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一股动力让我前进，这不仅是我参加过的时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我所缺少的东西，得到了锻炼，使我变得更加成熟，给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”；年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

去时，我们懵懂无知，回来时，却在背囊里装满了收获。有知识上的增长，也有心灵上的抚慰。在沙湖乡的日子里，我们住在简陋的宿舍楼，每夜与蚊子作战，可是我们乐在其中。在过去的日子里，我们团队的队员分工协作，彼此鼓励，吵过闹过，重要的是我们一起经历过，这是我成长岁月中一段弥足珍贵的回忆。也许，当多年后再回首在沙湖乡三下乡的日子，我依然会记得每一张笑脸以及背后感人的故事。

暑期三下乡社会实践活动总结篇六

20__年7月31日，__学院学“屯”梦突击队各组就调研课题“关于贵州省安顺市屯堡文化旅游产业发展现状及投资前景的调研——以贵州省安顺市__区__镇__村为例”积极开展工作。各调研组工作井然有序，均及时做好调研总结，并在例会上及时汇报成果。

政府组针对调研展开调研思路讨论，并参观贵州屯堡文化博物馆，对屯堡原址进行实地考察，为本组调研提供强有力的保障。政府组全体成员于早上9点在__中学党员活动室进行时长一小时的小组讨论。并根据昨日会议讨论确定的六大方面政策性问题，继续深入讨论，初步确定近25个调研细则。下午，在组长项宇的带领下，政府组对贵州__文化博物馆进行了参观体验并，对__景点进行了实地考察。一路上组员们既感受了解了__文化的传统底蕴，也发现__景区存在环境保护、违规建筑处理、景区管理等方面的问题，为调研提纲的完善提供了详细思路。

企业组根据小组调研大纲采访了__旅游投资有限公司总经理郑女士，了解了该企业的发展状况。企业组根据小组调研思路于当日上午来到__旅游投资有限公司，与郑总经理见面并进行沟通交流，并从该公司相关数据、发展历史、运营模式、以及公司概况等各方面情况进行了解采访。当日下午，企业组全体成员在__中学党员活动室对上午走访资料进行总结。

群众组深入屯堡景点，根据调研提纲对当地居民及游客进行访谈，实地查看景点基础设施，了解当地居民留守景点或搬离景点原因，吸引游客前来旅游因素，并收集居民与游客对景点各项建设意见。于下午进行资料整合与分析总结。

实践是检验真理的唯一标准，今日各调研小组的实地考察为我队的调研思路的引导有着重要作用，也为调研的进一步开展奠定了良好的开端。

暑期三下乡社会实践活动总结篇七

第一次讲课，双脚微抖，脸微红，不知所措。面对台下的明眸竟然厚厚的脸皮战线也崩溃了，孤独无助我只好紧握教案感受它带来的安全感。凌乱的板书记录着我第一次讲台经历的尴尬。支教组的优势是整天在学校混，可以听其他人讲课，慢慢地，学习，总结，取长补短。渐渐在讲台上找到了感觉，虽然做不到侃侃而谈，但师生之间也可以在交流中不亦乐乎，相比一开始多了几许自然。

体谅是师生联通80后和90后的桥梁第一天接触学生，感觉很拽很非主流，于是，第一天，我们是商讨接下来如何对付这帮90后。但相处时间的累积，隔阂渐渐打破，师生间的体谅渐渐进入彼此的视线。面对假期中突然被叫回学校学生心中的不爽，我们安慰，加大课程的趣味性吸引学生，深入他们去窥探90后内心世界以求可见一斑。最后文艺汇演的大合唱，没有学生的体谅，也就无所谓配合，缺少了来自海边的声音的舞台必将黯然失色。对于不想到学校接受我们提供的教学资源的学生，我们不支持也不反对，这个世界讲自由，我们体谅你们希望自己创造更有意义的假期生活的心情，我们没有权利规定学生全部听话，来不来靠的是自觉。但是我想说，听了几天课或许真的学不到什么，可能对于你们中考起不到任何直接作用，但是没听几天的课，你会觉得自己相比于其他同学似乎缺少了什么。

暑期三下乡社会实践活动总结篇八

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是实现高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生“素质拓展计划”的重要举措。本站小编在此整理了暑假三下乡社会实践活动总结范文，供大家参考，希望大家在阅读过程中有所收获！

20xx年7月2日，我们在颠簸中经过扶摇直上和飞流直下，来

到了偏远的寨，两红后代欧阳美萱(父母皆为革命红军)来到村口热情的迎接我们。走进寨，放眼望去，晴空万里，一座座矮小的土砖房坐落有序;宁静的小山村，在悦耳的溪水声中静静的沉思着，像以为经过风霜岁月洗礼的老者，散发出不一样的执着与坚毅。

岁月未曾遗忘这个偏远而落后的小山村，祖国人民没有遗忘这个清静而单纯的小山村。

欧阳美萱介绍到，寨共有58户人家，其中57户仍居住在有一两百年历史的土坯房里。八十年前，寨曾是中央苏区红军医院第二分院第四所驻地。在第一次和第三次反围剿中，淳朴的老乡腾出屋子，收治伤员，最多时每户收治伤员10多人。寨村民主要的收入来源是茶油林和种水稻，然而由于人均耕地少，地理位置偏，发展滞后，当前群众生活依然贫困。目前，丰收年时，人均产油量5斤，每斤可卖55元。他无奈的说道：“我们村文化程度普遍不高，目前只出了一个大学生□20xx年毕业后去了银行工作。青年人也大多都背井离乡打工做苦力去了。以前，我也一直在外打工。记得六十岁那年，我还到广东做木匠。”当问及其最大的心愿时，就他吹了吹烟灰凝视着那篇茶油林说到：“我希望祖国越老越富有，寨能越来越好，茶油林能扩大些规模和提升产油量，小孩都能受到应有的教育。”为表示对党的感谢及对未来的展望，欧阳美萱赋打油诗一首“各级党组的领导，不辞辛苦来寒庭；‘三送’工作做的好，真情服务暖人心；市委书记亲自到，与我握手实谦虚；一来感谢共产党，二来致敬领导人；在此我来表衷心，阳春白雪赞高声；党和政府多关怀，脱贫致富有信心。”

午后，我们来到六十九岁退休教师黄东娇的家里，矮小的土砖房，斑驳的墙壁映入眼帘。在与黄老师的交谈中，她告诉我们，大儿子在石印村做零工，小学毕业的二儿子三十多岁了在外打工，目前因经济原因还没有结婚。她的年收入就是自己务农所得的那些薄弱的粮食。最后她告诉我们：“全靠

共产党好，给我们带来了希望，寨有福了。我最大的心愿就是希望儿子能早日结婚，然后就是饮水问题能被解决，居住条件能得以改善。”当问及大厅里冰箱的来历，她无奈的说到：“因为山区虫儿泛滥，饭菜等食物容易被虫吃才被迫买的，而且是赊账的。”

昨晚有一种莫名的失落感，是因为离开了那种群居生活吗？今天早上六点多就自己醒了，然后脑子里全是下乡的事情，睡不着了，但又不想起床，等到七点多才睡去。

这下乡的每一个晚上，很充实，没干什么大事，就是拿着手机看看当天拍的照片，然后再借一部手机来发微博，及时记录当天感想。

6号下午就到达xx市xx区xx镇xx小学，我要到9号下午才开始有课，我上的是心理培训，就差不多是大家一起玩玩游戏啦。7号上午是开幕式，下午开始教学，我也开始我的跟班生活。

我和xx是一年级的班主任，说实话，一年级真的不好管啊，有四十来人，一个个小孩子到处跑，眼睛都花了，一开始点名很有难度啊，人都不认识，又时不时进来一些同学，人数跟人头总对不上，嗯嗯，好失败~~后来人都认得差不多了，点名也就很简单了。每天点名两次，没课就跟跟班，所以最熟悉的就是我们一年级的小朋友啦。跟他们玩得很开心，可爱的小孩总会比较惹人疼的啦，这个是人的特**x##b!**

下午放学后，又有两个学生，其实还是那两个啦，我看到一个男生在捶另一个男生的头，马上叫他们停止，他们从后门跑了，我追，这是他们的地盘，还抄小路走，我没追上，刚好看到同学，我大声求外援，说赶紧把他们拦住，结果呢，又被叫去教育了，他们的教导主任还让这两个学生向我道歉呢，我摸摸他们的头，跟他们说以后不能这样啦。

9号下午，终于有我的课了，二年级的课，一接触就感觉，一

一年级跟二年级有挺大差别的啦，听话多了，课的最后一个是写一封信给你最喜欢的老师，哎哟，二年级的班主任太幸福了，那群孩子基本都写给她了，我相信她会有很大的成就感的。

10号下午是我们班的课，最后一个环节嘛，进行得不怎么顺利，可能是孩子对这个环节还不怎么清楚吧，我们把有上过的课写在黑板上面，导致有些同学抄了几个科目在纸条上，没有写对老师想说的话，一年级的学生嘛，毕竟还不怎么懂事，可以理解。

11号上午是四年级的课，我觉得他们好乖啊，上课时挺配合的，我不求别的，只要他们玩得开心就好。下午是三年级的课，我还借了个扩音器，但在礼堂使用回音太大了，在讲明游戏规则时，我这嗓门还镇不住他们，他们的班主任烁子帮忙管理，烁子音量足啊，把午睡的人都给吓醒了，在室外上课比较难管，不过这也还好啦。我的三下乡生活(邢榕)上了这几节课，我觉得嘛，再乱也乱不过一年级的啦。但当我上过五年二班的课后，我就改变想法了。对五年二班的班主任由衷地产生敬佩之情，这样的班级还能跟得下去。五年一班的典型的好好班级，而五年二班则是典型的坏班级，都是那几个叛逆的学生带的头。12号下午是五年级两个班一起上的课，男生真的太皮了，二班的男生还带头捣乱，真讨厌，游戏进行得有些勉强，没法管住他们，给我留下了一个很不好的印象。

12号半夜，我睡着睡着就醒了，睁眼刚好看到萤火虫飞过，耶，这是我第一次看到萤火虫哦。

13号，汇报演出后就即将离开，这天学校的领导特意给我们加菜，还跟我们一起吃饭。我们准备下午三点回校，在离开前，有一些学生来送老师们礼物，帮老师拿行李，在上车时，很多同学都落泪了，我坐在车上，看着车外的学生哭得伤心，但我也没多大的感触，可能是因为我和那些同学不熟吧。但

车开动的那一刻，我眼眶红了，不知道为什么。还有很多很多，那种感觉很难用语言表达，啥是只可意会不可言传，这就是！

看着大家都很舍不得，我怀疑自己了，我没有很不舍的感觉，那时近乎没感觉，一路心情平静，我以为我是没心没肺的。但回到学校后，这满满的回忆充满了我整个脑袋，连晚上睡觉做梦都是，其实在那里每晚都是，我还能怀疑自己吗？这算后知后觉吗？点点滴滴，我的收获并不会比别人少，只是大家的感触不一样罢了。

有些事是要经过沉淀才有韵味的，下乡的日子已经过去，带着回忆，好的、不足的，一切的一切，都是自己的，每个人都有自己的感触，不用跟别人比较，自己的收获见证着自己的成长，三下乡，一个难得又难忘的经历，我又向完整的大学迈进一步.....

今年的七月让我为自己的大胆切切实实体验了一把，我响应学校的号召策划和组织了一次“三下乡”社会实践活动，从前期的选题策划和整个活动中都留下了不上的开心和快乐的故事。每代国家领导人都强调实事求是，且在七一讲话中告诫全国广大青年一定要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定理想信念，增长知识本领，锤炼品德意志，矢志奋斗拼搏，在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值，让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。向人民群众学习，向实践学习！我们本着实事求是的态度深入到基层开展了我们本次“三下乡”活动。作为本次活动的主要策划和领队我掌握和了解了不少的课外知识，学会了很多做人做事的道理，了解和调查到了城市农民工现期存在的问题，以及一些与农民工生活工作相关的很多问题。

本次“三下乡”活动的时间为7月1号到7月10号，活动的地

点浙江省舟山市定海区盐仓的一个新居民居住区，活动的主题“走进农民工生活、体验基层服务”，活动的目的—是锻炼我们适应社会的能力，帮我们增加一些社会经验交际和处理事情的能力，二是本着学以致用把我们的知识与社会实际相结合，了解和认识学会为社会创造价值也为提升我们的自我价值。本次活动的经典实例以及对本次活动的生活体验，在我们活动期间基本上每天都顶个大太阳，但是炎热的夏日没有吓退我们勇于探索的勇气，这在短短的十天我们却掌握和了解到了不少的东西，拥有不同的感动。本次我们调研的对象是离我们生活很远的民工朋友们，大家想想在城市的尽头没有高楼和大厦，没有霓虹和灯火，却生存着一群创造城市繁荣的生命，他们不怕吃苦不怕受罪为了让自己生活过的好一点背井离乡。第一次踏进这个农民工村，映入眼帘的只有那满目的危房，狭窄的小路，疲劳的身影。他们的黝黑的脸庞尽是岁月与劳作的痕迹，暗示生活的艰辛与无奈。但是从他们那双闪闪有神的双眼我却看到了生命的精华所在，是希望和追求的力量。本以为农民工都是不善言辞的，但结果却截然相反。他们的凯凯而谈，大方欢笑，消除了我们内心的担忧，也成为我们体验农民工生活的桥梁。

他们离开故土，失去了亲人的依靠，亲情的温暖，在这陌生的城市生存，需要顽强的毅力，不怕吃苦的精神。但是往往由于理想与现实的落差，常常是他们得不所愿，常常感到失落，甚至导致心理不平衡。有不少的外来者甚至还有点厌世的情绪。外来务工者，一座城市的建设者。他们用辛勤的汗水浇灌着整个城市，城市因他们的耕耘奉献而变得生气勃勃、流光异彩。但是他们所得到的回报是不对等的，在经济收入和社会保障方面受到不公平待遇，他们离城市的繁华好远好远。在我们了解中一位老大也给我们反映这样一段实际情况，老大爷今年68岁，安徽阜阳人，老伴死后就跟随孩子们来到这里，已有十年之久。本应该在家里面享受天伦之乐，抱抱孙子打打牌陪几位老友下下棋之类的。但是老大爷现在一个人生活，平时靠买自家祖传的红烧卤肉度日。睡觉的地方有张高低床，床上面摆满杂物，下面则用来睡觉。如此热的天

气老人家舍不得用电扇，只是不停的擦擦汗水。

我们了解到老人家住的房子每月350元，加上电费水费和生活花销，能攒下的钱并不多。但是老人家却很乐观的说我现在是一个吃饱全家不饿，儿子孙子都大了我也该享享清福，我现在没病没灾吃的用的都能自己管够已经很知足了。虽然这么说我还是可以看到老大爷淡淡的忧伤，这么大岁数应该是落叶归根，但是呢为了不给儿孙添麻烦，自己也出来工作，毕竟故土难离啊，我想老大爷心里一定不是滋味的。还有好多人在这边大多抱着一种过客心态，认为现在只是在这里挣钱，最终归属还是自己的故土。但是这种过客心理使他们缺少主人翁意识，无法融入到城市文明建设中，无法真正关心城市的发展，同时也阻碍了自身的发展，甚至容易做出越轨行为。一些不文明的行为给当地的居民留下了好多不好的影响，当地居民心里始终存在阴影，把一些不好的盗窃和破坏行为归功于农民工，严重影响了城乡居民的正常的交流和信任。一部分在这边已经定居的常驻外地人员认为为他们在个城市里没有平等的地位，没有同等的机会，不被尊重，又常遭歧视。据他反映干同样的工作本地人的工资就比他的，从中，我似乎感受到了他们的孤独寂寞、还有一丝丝的自卑、压抑、怨恨。

正所谓“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”。不经此事，不长其智。托尔斯泰曾说：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”这句话，用在外来务工人员身上再恰当不过了。在他们中间不乏过得惬意的，而且情况类似。但大多数来舟山的外来务工者过得相当艰辛，他们来自不同的地方，出生背景不同，生活条件不同，家庭状况也各异，杂居在一片地方难免会有磕磕碰碰。本次我们还了解到一些新的情况，为了更好地管理和服务外来务工人员舟山市政府和各级地方政府积极学习勇于探索，专门成立了管理外来民工的新居民委员会。通过一些列贴切的管理服务，得到了不少民工的大力支持，同时由于此组织的成立，是的外来务工人员找到了主心骨，更加把这个城市当做他们的“第二故乡”，

切实地体会到了他们人情的服务。在伤病和困难的情困下不再是抱怨和埋怨，而是主动的找组织找政府，加深了政府和自己的亲切关系。这样大大降低了犯罪率，更重的安全隐患也被消除在萌芽状态。

本次下乡活动在“爱心募捐—捐祝福”活动中到达尾声。本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。这次活动使我意识到“实践是检验真理唯一标准”的重要性。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂绽放。我相信只要肯做敢做一定能做好的，没有做不到的只有想不到的。放开你的手就会让你体验无限的精彩。

暑期三下乡社会实践活动总结篇九

有一种天真的笑脸，我们曾经拥有过；

有一种无声的感动，我们曾经体验。 ——记南昌大学理学院暑期赴鄱阳实践团队

我们理学院“赴鄱阳实践队”的准备工作在骄阳似火的七月悄悄地展开了。带着好奇与年轻人的不羁，我们踏上了开往鄱阳的大巴。充实的过完了为期五天的实践生活。而后留给了我人生一片灿烂的回忆。这次“三下乡”活动在时光的穿梭中已过。但他给予我的是锻炼的一个过程，给我的是毕生的感动。它让我学会了独立，体会到团队的力量，更有意义的是感受到了乡村人民淳朴的生活，热情的款待。这次“低碳三下乡”活动完全达到了我的意愿，至少我感觉是很成功的，很有意义的。虽然这次三下乡活动的时间很短，在队长

的带领下，我们队员每个人都过得充实而又开心。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格，在每件事中都可以体现每个人过人的一处。

能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。通过这次活动让我认识到：合格的大学生必须要有实践能力，基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。我本是打着学习的态度去的，那里的基层干部向我们展示他们的人生价值——学习、敬业、奉献、热诚。

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂绽放！“要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支农服务队里虽然很辛苦。就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的五天“三下乡”的实践活动，随时间而过。在这五天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。晚上抱怨蚊子太多，个个怒气冲冲，手舞足蹈，恨不能把蚊子生吞；白天饭桌上毫无顾忌的狼吞虎咽，现在回想都是一种感动。实践的过程中目睹了农村存在的各种现象，了解了当地的民俗。给予我印象最深刻的就是受到了本地人的热情的款待和欢迎。在我们进村的时候，得到了村支书的大力支持与款待。他说：“来这里，你就像我的小孩一样。”让我们感到无限的温暖与感动。因为汛期，村支书非常的繁忙，但他不遗余力，抽出时间把我们安排的极其妥当。他说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支农队，我们队伍也搞了一系列宣传与支教等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的五天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

短短五天的“三下乡”社会实践活动就这样画上了圆满的句号。虽然路途遥远，往返需要七八个小时；虽然天气不是炎热就是暴雨，但我的心里依旧还是很充实，尤其是见到那一位位朴实农民。从他们那信任与期望的眼睛中，我感到了作为一名大学生为社会，为人民服务的光荣与自豪。他们没有学到太多的文化，所以他们对知识的渴望都寄托在他们子女身上，对大学生非常的尊重。

渐清晰，印在了心底。

当重新漫步在亲切美丽的校园，当曲折的山路、紧张的和泉涌般的汗水都变成美好的回忆，当一切归于平静，回首向来萧瑟，我总是感动，总会会心的一笑————一段美好难忘的回忆。