

# 最新于丹论语心得读后感(优质5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 于丹论语心得读后感篇一

在这本书中，南大师多次为孔老夫子正名。现在有很多人反对孔家店，认为“孔孟之道救不了中国”。南大师认为，孔门心法就像是我們每天吃的五谷杂粮，是我们顿顿离不开的食粮。只不过孔家店的某些店员们，往粮食里掺了水掺了假——在孔门心法传承几千年的过程中，几代大儒对其的过分解读(训诂、考据、宋代理学等)，把《论语》这部经典的文字和精髓割裂开来——才会出现“打倒孔家店”这样的口号。但历史告诉我们，只有经典，才会历经时间的大浪淘沙，真正的传承下来——几千年来，“四书五经”必登经典书单之首，必然有其道理。所以，粮食本身没有问题。宋代一代名相赵普说：半部论语治天下；钟老师说赵普那是客气的，要他说：一句论语就可以治天下，哪一句？翻开《论语》，看到哪一句就是哪一句。

《论语》的篇章和内容都经过孔门弟子精心的选取和编排。在这部书里，孔老夫子的几大得意门生，性格、天赋迥异，在各自领域都有非凡的建树，个个都是一等一人才——孔子最得意的颜回、路见不平拔刀相助的子路、大外交家子贡、继承了孔门心法的曾子……只要孔老夫子动一下称霸天下的心思，有这些弟子的辅佐，那是分分钟的事儿；而他老人家没有那样做，而是用另一种教化天下的方式，在当世就成为了天之木铎，一代圣贤。

《论语》本身就是一部了不起的经典；有了南大师的解读，这部

《论语别裁》更像是一部百科全书。对于我这样的历史小白，就喜欢看的就是大师引经据典穿插在其中的各类历史典故，上到伏羲女娲，下到民国初年，儒释道医武各家，他都信手拈来，不愧是一代大家。而最令我感动的，是像南怀瑾大师这样一代代传承中国优秀传统文化的先师们，他们结合自己所处的时代，耐心细致地为后生讲解传统经典，让那些看上去生涩难懂却包含了祖先无穷智慧的文言，更好地指导当代人的生活，让我们这个伟大的民族，生生不息地繁衍下去。他们实实在在地践行了横渠四句：为天地立心，为生民立命；为往圣继绝学，为万世开太平。

## 于丹论语心得读后感篇二

最近看了于丹教授《论语》心得，才发现自己所理解的浅薄。于丹教授用通俗易懂的白话文把孔子的《论语》诠释给世人，使我们能够领悟到《论语》传递的朴素的、温暖的生活态度，真是一本难得的好书！

一个人的素质是内在的，发与外就形成了素养，而素养更具有外显的特征和对个人行动的直接的指导意义。所以一个老师的素质对学生有着直接的影响。在大多数学生的心目中，教师的形象是高大的，他们认为身边的老师是直观的最有意义的典范。教师渊博的知识，高尚的品质，严谨的治学与生活态度对学生有着极强的可信性和感染力，当今世界知识的更新日益加快，学生的知识面在通过各种渠道不断扩大，因此作为一名教师，若想要在更高的层次上来引导学生，点拨学生，吸引学生，必须要有更高层次的素质。而通过阅读来充实自己的教学底气不失为一种提升自己更高素质的好的方法。

读百家书，故能养其气。通过多读好书，与散文中感受温煦，与杂文中感受机智，与诗歌中感受浪漫，与小说中感受丰富，每日读一点书，涵养一点静气，可以让自己更深刻地理解真善美，陶冶自己的高雅之气质，培养自己风雅之谈吐，开阔

自己天涯之胸襟，通过不断地读书养气可以积累丰厚的文化底蕴并充实自己的教学底气。

相信当自己凭借着充足丰厚的教学底气站立在学生面前时，那么离自己追求中儒雅的教学风格的距离也就更近了一步。

文档为doc格式

## 于丹论语心得读后感篇三

现代社会人与人的关系可以说更近了，也可说更远了，但无论如何，人际关系是每一个人必须面对的问题。《论语》告诫我们，无论对朋友还是对领导，都要保持一定的距离，掌握好亲疏的分寸。君子之道这一讲对我也感触颇深。孔夫子在教育他的弟子时，常以小人和君子之分来明辨是非。“君子”是孔夫子心目中理想的人格标准，孔子说：“君子坦荡荡，小人长戚戚”，就是说君子胸怀平坦开阔，但是小人却经常忧愁恐惧。即便是今天，人们还是希望自己能做君子而不做小人。交友之道，于丹教授告诉我们，《论语》中对交友有非常明确的标准，说人的朋友，益者三友，损者三友。好朋友有三种，坏朋友也有三种。什么叫益友呢叫友直，友谅，友多闻。直是直率坦率，谅是宽容原谅，多闻是博学多才，这三种是好朋友。人们常说：“在家靠父母，出门靠朋友”。人的社会环境中朋友是相当重要的。我们都知道这样一句话：“物以类聚，人以群分”，朋友是我们最好的环境，你从他的身上可以照见自己的影子，也就是说交什么样的朋友，你也就会成为什么样的人。

《论语》的真谛，就是告诉大家。怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。单纯依靠物质的极大丰富同样不能解决心灵的问题。“该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。”对于我来说，大的就是工作中，小的就是家庭中，同事之间，夫妻之间，一些沉谷子烂芝麻的事，抑郁于胸。“胸怀无限大，很多事情自然就小

了。”自己劝自己，想开些，何必计较那么多呢人何必那么骄傲呢面对人生的遗憾，我们要在最短时间内接受下来，不要纠缠在里面，一遍一遍地问天问地，这样只能加重你的痛苦。“如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也将错过星星了”。

作为一名教育工作者，我觉得我们不仅要学习孔子的“传道，授业，解惑”思想精髓，同时也要学习于教授的这种治学精神和高超的演讲技能。她哲理诗般讲演，深入浅出，如清泉般自然流淌！她展示了对社会的审美理想，界定了当今社会人与人之间处事的一般分寸，尺度。她给全世界亿万人心灵送去阳光，使人间温暖，使我们的社会更加和谐！同时赞扬了中国人在二千多年前的古代就已有这样高明的人伦智慧！也弘扬了民族传统优秀文化！

通过于丹教授的精彩讲解，自己感觉有很多收获。但是真正对论语的了解以及它与现代人的联系，还得通过自己的不断学习和不断感受真正的化为己有，寻找到生活的真谛与快乐！

## 于丹论语心得读后感篇四

本文目录

1. 论语心得读书笔记
2. 《论语心得》读书笔记

在现在社会中，所谓的孔孟、老庄已经离人们越来越远，圣贤与经典也逐渐模糊，纷繁世界的庸俗烦琐和思想的高贵纯粹似乎缺少了一些必要的链接。而于丹教授以白话诠释经典，以经典诠释智慧，把两千多年前的论语用一个现代人对社会，对生活，对人生的感悟演绎出来，灰色的孔子一旦链接了这个多彩的世界，催生而出的是一种纯粹的积极的态度，是道德品性、情感智慧的升华。读于丹说论语，让我领略到的就

是这样一种智慧，是对自己的得失缺憾的正确对待，是对身边朋友的理智看待，是一种心态，一种融入在现在社会中的理性道德。

“每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。”于丹给我们讲述的《论语》的精华之一，就是告诉我们，如何用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”承认现实的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足，这就是《论语》告诉我们对待生活缺憾的态度。

人们常说，在家靠父母，出门靠朋友。社会环境中朋友是最重要的，从你的朋友身上可以照见自己的影子。其实人这一生有什么样的朋友直接反映他是一个什么样的为人，好朋友就是一本书，他可以打开整个你的世界。我们经常说物以类聚，人以群分。什么样的人你只要观察他的社交圈子，从这样一个外在环境是可以看到他内心价值取向。

平时，总喜欢看一些纯文类的书籍、目的也是想净化自己的心灵，荡涤内心的浮躁，但这种借之外力的注意力转移较之于自内而外的因“三省吾身”而泰然自若的从容实则“其远差矣。”能将一部《论语》经典讲得深入浅出，显示了作者深厚的国学造诣。在“君子之道”章节，作者对君子进行了精辟讲解。但书中有个观点让我费解，“君子的社会角色是变通的、与时俱进的。一个君子重要的不在于他的所为，而在于他所为背后的动机。他们是社会的良心。”用动机而不是用行为判断人，这是早已被唾弃的谬论，让人联想起卫道、道德杀人等不雅眼，作者放在自己钟情的君子身上所为何来？历史上心怀悲悯手举利刃和流着眼泪杀人的人着实不少，莫非他们也是君子？不知该敬佩还是同情作者，一位《论语》的信徒，却无心快语道破了“君子”的伪善本质。

大家别以为，孔夫子的《论语》高不可及，现在我们必须得

仰望它。这个世界上的真理，永远都是朴素的，就好像太阳每天从东边升起一样；就好像春天要播种，秋天要收获一样。

《论语》告诉大家的東西，永远是最简单的。《论语》的真谛，就是告诉大家，怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。说白了，《论语》就是教给我们如何在现代生活中获取心灵快乐，适应日常秩序，找到个人坐标。这就是于丹教授《论语心得》给我们的启迪。全书以白话诠释经典，以经典诠释智慧，以智慧诠释人生，以人生诠释人性，以人性安顿人心。穿越两千多年的时间隧道，体悟经典的平凡智慧。相比易中天的《品三国》更好一些，她的语言没有易中天那样幽默，但绝对值得思考。

于丹教授的《论语心得》是从天地人之道说起的。从盘古开天地这种变化最终达到的一个境界，叫做“神于天，圣于地”，她说：这六个其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。……理想主义与现实主义就是我们的天和地。有了这样一个大的宇宙观，再将心灵之道、处世之道、君子之道、朋友之道娓娓道来，全方位地解读了孔子及论语的思想以及这种思想对于现代人、普通人及现代社会的需要。

我们从小接受的就是儒家的“仁，义，礼，自，信”的伦理教育，从孔融三岁让梨的尊礼，守礼，到范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”忧患意识，无不显示着儒家学说对国民成长过程中千丝万缕的渗透。几千年来世人仍愿意尊奉孔子，把他的话作为座右铭，作为修身养性的准则，我想这与孔子的“直道而事人，何往而不做黜！”的思想有着密切的关系。

《论语》终极传递的是一种态度，是一种朴素的、温暖的生活态度。品味人生，修身养性，其目的正是在愉快地生活中度好这一轮回。淡泊的襟怀，旷达的心胸，超逸的性情和闲适的心态去生活，将自己的情感和生命融入自然状态，这

样才无愧与祖先，也才能如孔夫子教导我们快乐地生活的秘诀那样，去找到你内心的安宁。

## 论语心得读书笔记（2） | 返回目录

宋代开国宰相赵普曾标榜说，自己以半部《论语》治天下，而如今，多少人知道《论语》，多少人会去研读《论语》，更别说有人会去潜心研究和体会《论语》带给我们的真理和境界。

于丹老师以其深厚的古典修养，从中国人的宇宙观、心灵观、处世之道、交友之道、人格修养之道、理想和人生观等七个方面，从独特的个性视角出发来解读《论语》，让我们有机会来到孔夫子身边，聆听人生的真谛。

“在我的心目中，孔子只有温度，没有色彩。”于丹说，“这个世界上的真理，永远都是朴素的，就好像太阳每天从东边升起一样；就好像春天要播种，秋天要收获一样。”“《论语》告诉大家的东西，永远是最简单的。”的确，世间的真理不一定是束之高阁、高不可攀的，而应该是平淡的、朴素的、具有普适性的。就像《论语》的真谛，就是告诉我们，怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。而阅读《论语》的过程中，我们会发现，孔夫子教育学生时很少疾言厉色，他通常是用缓和的，因循诱导的，跟人商榷的口气。这是孔子教学的态度，也是儒家的一种态度。这种从容不迫的气度，这样一种谦抑的态度，是多么得令人敬佩啊！

这让我联想到了构建社会主义和谐社会。我们时常提倡要努力构建社会主义和谐社会，而真正的和谐是什么？它不仅仅是小区里的和谐，不仅仅是人与人之间的和谐，还有人对于自然的一种敬畏，人和社会的一种融合。而这一切都需要我们拥有孔夫子那样的心胸，拥有孔夫子那样的态度。

现如今社会贫富差距越拉越大，社会矛盾比较突出，许多人越来越觉得不平衡了，总是埋怨为什么别人可以住海天别墅，自己却蜗居于简陋的屋子之中，别人为什么可以开名车喝名酒，而自己却还每天挤着公车上上班。于丹老师说：“一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。我们的眼睛，总是看外界太多，看心灵太少。”子贡曾问孔子“贫而无陷，富而无骄，何如？”孔子说，这很不错，但还不够，还有一个更高境界：“贫而乐，富而好礼者也”。即一个人不仅安于贫贱，不仅不谄媚求人，而且内心能时常保持快乐，这种快乐，不会被贫困所剥夺，他也不会因为富贵而骄奢，他依然是内心快乐的人。只有真正的贤者，才能不被物质生活所累，才能始终保持内心的那份恬淡和安宁。孔夫子教给我们的快乐秘诀，就是如何去找到你内心的那份安宁。

我想，这就是《论语》能给我们的现实启示吧。

我想《论语》给予我们现代人的意义就在于让那种古典的精神力量在现代的规则之下圆润地融合成一种有效的成分，让我们的生命在智慧光芒的照耀下，让我们每个人真正建立起有效率、有价值的人生，无愧于自己的一生。

《论语心得》中共讲述了七道，但我印象最深的就是“天地人之道”。天地人之道是《论语心得》中的第一道，读这一道时，我的感触也是最大的。

我们现在常说，天时地利人和是国家兴隆、事业成功的基础。但人的力量如此强大的原因，就在于把天之大、地之厚的精华融入人的内心，使天地人达到完美结合的程度，结成一个整体，所以，只有当天地之气凝聚在一个人的内心的时候，他的强大，无坚不摧。天人合一就是人在自然中的和谐，就是大地上万物和谐而快乐的共同成长，仅此简单而已。读到这里，我想，在当今社会，竞争如此激烈，我们应该如何为人呢？只要你的胸怀无限大，许多事情就小了，原来如此，就是

“忠恕”二啊!简单的说,就是要做好自己,同时要想到别人;拓展一点说,“恕”就是讲你不要强人所难,不要给别人造成伤害。言外之意是假如他人给你造成了伤害,你也应该宽容。但是,真正做到宽容,又谈何容易呢?有很多时候,一件事情已经过去了,而我们还老是在那儿想,这么可恶的事,我怎么能原谅它呢?然后就在一次又一次的自我咀嚼中,一次又一次再受伤害。这就是孔子告诉我们的,该放下时且放下,你宽容了别人,其实是给自己留下了一片海阔天空。《论语》告诉我们的,不仅遇事要拿得起放得下,还应该尽自己的能力去帮助那些需要帮助的人,所谓“予人玫瑰,手有余香”,给予比获取更能使我们的心中充满幸福感。

关爱别人,就是仁;了解别人,就是智,就这么简单。那么,怎样做一个有仁爱之心的人呢?孔子说:“己欲立而立人,己欲达而达人。能近取譬,可谓仁之方也已。”你自己想要有所树立,马上就想到也要让别人有所树立;你自己想要实现理想马上也要想到帮助别人实现理想。能够从身边小事做起,推己及人,这就叫“仁义”。

读完这一道,联想起生活中的自己,不禁羞愧万分。现实生活中的自己自私、蛮横、无理、霸道,这跟书中相差了多远啊!我仔细的考虑了,我以后一定要做到宽容、关心爱护他人等。这样,自己的人生不是才会更完美吗?我想圣贤的意义就在于,他以简约的语言道出人生大道,而后世的子孙或蒙昧地,或自觉地,或痛楚地,或欢欣地,一一去实践,从而形成以个民族的精神。

## 于丹论语心得读后感篇五

每一则语录虽然都寥寥数语,但多次运用反问、排比、比喻等修辞手法,频繁使用几个赋有表现力的关键语气词,使表情达意富有感染力和表现力,甚至说话人的神态都栩栩如生地呈此刻人眼前,是什么文章这么精炼,表达又这么生动、

形象呢?不明白?我来告诉你，是《论语》十则。

子曰：“学而时习之，不亦悦乎?有朋自远方来，不亦乐乎?人不知而不愠，不亦君子乎?”

对于知识，“学”只是过程，“习”是一个巩固的过程，要想掌握更多的知识，必须把“学”和“习”结合起来，仅有用丰富多彩的知识点缀自我的大脑，才能成为一个有价值的人。朋友从远方千里迢迢的赶来，我们应当感到无比欢乐与荣幸，我们能够取长补短，增加友谊，这样难道不开心吗?我们做人要坦坦荡荡，光明正大，不要不被人了解就杞人由天，应当坚持一种良好的心态，对待事物。

我明白了怎样学习，我明白了该怎样做人，《论语》十则让我懂了许多许多……