

军训心得有哪些(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

军训心得有哪些篇一

军训是每个大学生生活中必不可少的一部分，无论是对于身体的锻炼还是对于思想的磨炼，都起着至关重要的作用。然而，在军训期间，常常有同学因为一些小病小痛而选择选择请假或者轻描淡写地参加训练。然而，在我经历了一次发烧坚持军训的经历之后，我深刻地意识到，坚持军训不仅仅是为了完成学业的一个任务，更是一种人生态度和对自我的鞭策。

第二段：发烧坚持军训的困难和挑战

正值下起的秋雨中，我感觉身体有些不适，但是由于之前对于军训的充满期待，我仍然坚持了下来。然而，随着时间的推移，我的发烧症状逐渐加重，身体的不适感越来越强烈。每一次晨跑时我的身体都会颤抖，每一次队列训练时我都觉得头脑一片混沌。虽然我很想请假回去休息，但是我深知这样做只是在逃避困难，而我选择面对困难是坚持军训的唯一出路。

第三段：发烧坚持军训后的体会

通过这段时间的发烧坚持军训，我学会了珍惜每一次机会。在发烧的情况下，我对训练更为重视，每一次的锻炼我都尽力去完成，我不仅仅是为了训练而训练，更是为了在病痛中找到坚持的力量。而这种坚持的力量让我更加明白了自己的责任。每一天，我都会更加珍惜身体的健康，更加理解了坚

守自己的信念是多么重要。

第四段：发烧坚持军训后的收获

通过发烧坚持军训，我不仅仅体会到了身体的极限与挑战，更重要的是在坚持训练的过程中找到了自己的努力方向。我意识到，身体的不适只是一时的，而训练和成长才是更重要的。在我努力坚持的那些日子里，我看到了自己的进步，和自己的变化。而这种努力，变得更加坚定了自己对于未来的期待和信心。

第五段：发烧坚持军训的启示

通过发烧坚持军训，我明白了一句话——坚持就是力量。在生活中，我们常常会面临各种各样的困难和挑战，而坚持是战胜困难的唯一途径。发烧坚持军训，让我体会到了坚持的重要性和它所带来的力量。无论是在学业中还是在工作中，只有坚持不懈地奋斗，我们才能取得更为辉煌的成果。

总结：

通过发烧坚持军训的经历，我深刻地理解到了坚持的重要性和它所带来的意义。在生活中，我们只有勇敢面对困难，坚持不懈地追求自己的目标，才能真正成长和进步。发烧坚持军训的经历，让我学会了面对病痛时的勇敢和无畏，也让我更加珍惜每一次锻炼的机会。在未来的道路上，我将继续坚持不懈地努力，追求自己的梦想和理想。

军训心得有哪些篇二

有时我真的想放弃，但我必须坚持。

——题记

在这热浪滚滚的八月里，我踏进了向往已久的高中。八月的太阳无情地炙烤着大地，天空中没有一丝云彩，一阵风刮来，从地上卷起了一股热浪，火烧火燎地使人窒息。而此时的我们迎来了高中的“第一课”——军训。

军训，在我的心里原本是一个可怕的名词。在我看来，军训也许会充斥着教官的责骂，会有魔鬼般的训练，也会流下辛酸的泪水……军训，是令我生畏的，可顶过了烈日后，我发现军训教会了我坚持。其实，坚持也是一种快乐。

同学们迈着整齐划一的步伐，个个挺直了身躯，那嘹亮雄壮的口号在空旷的训练场上空久久回响，这无一不在展示我们的训练成果。我们青春的活力、蓬勃与热情在训练场上显现得淋漓尽致。军训教给我们的不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼！

炎热的天气，有时令我窒息，我真的'很想放弃，望着阳光下同学们充满笑容的脸庞，我坚持了下来。军训，教给我的不仅仅是挺拔的身躯，更教会了我坚持到底的精神。

酷暑中，我付出了汗水，却收获了一份终生受益的果实。就如古人云：“一份耕耘，一份收获。”

军训中，我辛苦却快乐着。虽然不能在空调下乘凉，但在火红的太阳下，我接受了高中的第一课，也是人生中的重要一课。

蝴蝶因为破茧而获得重生，因为磨练，蝴蝶得以新生；而我因为磨练，就学会了坚持，像沙漏里缓缓滴下的沙砾，坚持就是其中的一点蓝，我相信它将陪我到永远。

军训中，我学会了坚持。其实，坚持也是一种快乐。

文档为doc格式

军训心得有哪些篇三

军训是每个大学新生必经的一段时光。作为军训结束的我，我深切体会到了军训在我们身上所带来的变化。这段时间里，我真真切切地感受到了坚持在军训中的重要性。坚持不仅是面对困难时的动力，更是一种责任与担当。

首先，坚持让我克服困难。军训是一项极具挑战性的训练活动，要求严格而耐力十足。在训练中，我们面对炎热的天气和身体上的不适，很容易感到疲惫和厌倦。然而，只有坚持不懈地训练，才能够克服这些困难，不断提高自己的身体素质和军事技能。我记得有一次，天气异常炎热，但教官却丝毫没有减少训练的强度。我感到整个人都无法动弹，但当我看到身边的同学仍然咬牙坚持的时候，我内心产生了一股无法言喻的力量，推动我继续前行。

其次，坚持让我体验到了团队的力量。军训是一个团队协作的过程，每个人都有自己的职责和任务。在军训期间，我们经常进行集体训练和集体行动，这是培养团队精神和合作能力的重要机会。当我们困难时，只有相互帮助和鼓励，才能够顺利完成任务。在那些需要用力举起重物的训练中，我遇到了困难，但当我听到队友们齐声呐喊时，我感到自己被激励了起来。我们齐心协力地完成了任务，展现了团队的力量。

再次，坚持让我学会了责任与担当。在军训中，我们每个人都有自己的职责和角色。作为一个士兵，我们要时刻保持军人形象，严格遵守纪律和规定。我们要严格要求自己，不仅要完成好自己的任务，还要时刻关心和照顾身边的战友。在一次野外生活训练中，我得知有一个同学感到身体不适，我迅速找来了医护人员，并帮助他按照指示进行治疗。我意识到作为一名士兵，我不仅要对自己的行为负责，更要对身边的人负责。

最后，坚持让我获得了成就感和自信心。在军训过程中，每

一次的进步和突破都让我感到非常自豪。当我顺利完成一项训练任务或者获得教官的表扬时，我会深深地感到自己的努力没有白费。这些成就不仅增强了我的自信心，也让我更加坚定了自己的目标和前进的方向。

军训心得体会中的坚持，是我在这段特殊经历中最深刻的体验。无论是面对困难、团队合作、责任担当，还是获得成就感和自信心，坚持贯穿其中始终。通过这段训练，我深刻认识到了坚持的力量，它不仅让我们能够克服困难，还能够锻炼我们的意志品质和团队合作精神。因此，无论在军训还是今后的人生中，我都会坚持不懈，追求更高的目标和更好的自己。

军训心得有哪些篇四

老师经常教育我们说：“事不在大小，贵在坚持。坚持就能成功，坚持就是胜利。”

“坚持就是胜利。”这回我终于做到了！

星期五下午的体育课，徐老师要给我们测试400米跑步，我心想：没事，很轻松！可是当我看到毕玉娇、孙红等同学跑完后，一个个的难受样，我开始恐慌了。心想：参加运动会的运动员都累得倒下了，我能行吗？我紧张得手心都出汗了。

不一会儿，轮到我跑了，我心想：跑吧，躲不了的。“预备，跑！”我“嗖”地跑起来。一开始很轻松，我以最快的速度跑，耳边听见同学们喊“陈冰倩加油！陈冰倩加油！”我信心十足。跑了不久，我就觉得腿越来越酸，跑不动了，呼吸也不顺了，我张着嘴，大口喘气，看着前面的终点，我想到我最爱说的话：“坚持就是胜利！”我握紧拳头，用那酸得不能再酸的腿开始坚持，终点越来越近了，“坚持就是胜利！”我一遍一遍对自己说。我再握紧拳头，用力冲刺了！我第三名！把后面的同学甩得远远的！虽然累得说不出话，

但我心里很高兴。看着后面跑来的同学，有的都跑哭了，我心想：幸亏我一遍一遍为自己鼓劲，要不，我也会坚持不下来的。

啊！坚持就是胜利！有这个信心就能尝到胜利的果实。

军训心得有哪些篇五

在人生的道路上，坚持是我们必不可少的。它可以使你成功，但如果你半途而废，那必定会失败，而对于这一点的理解，我是从那天下午才明白的。

那是一个昏暗的下午，我难得有空出来玩，兴奋极了，我拿着风筝就往门外跑。虽然天空阴沉沉的，但我的心情特别高兴，我抓住风筝的线，想让它飞起来，可是我试了一次又一次，迎接我的却是失败，我有些气馁了，将风筝扔在地上，满头大汗地坐在草地上。

忽然，我看到有一只小虫子，在草地的小泥潭里，正挣扎着想要爬出来，试了好多次，都没有成功，但它丝毫没有气馁，使劲全身气力摇着它的小胳膊奋力爬呀爬，终于爬了出来。我一下子被鼓舞了，重新拿起风筝，满怀信心地奔跑起来。

一次次狂奔，一次次落下，挥汗如雨的我，加快脚步，挥舞着手臂，那只小小的风筝，一点一点地，摇晃着，升上了天空。这时，一股风吹来，将那只风筝托的越来越高，也将原本笼罩在头顶的乌云吹散，一束太阳光射透进来，金色的光芒照在我的脸上，映在我发自肺腑的笑脸上。我站在太阳下，不时有阵阵微风拂过，吹干了我被汗水浸湿的衣裳，我自豪地望着那只风筝。

那只风筝，给我带来了喜悦与自豪，那只风筝，让我明白了：坚持到底就是胜利！