

2023年幼儿园勤俭节约国旗下讲话稿 勤俭节约国旗下中小学生的讲话稿(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

幼儿园勤俭节约国旗下讲话稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

古语有言：“民以食为天，食以粮为先”。勤俭节约是中华民族的传统美德，而现如今我们却经常看见有人把没吃完的包子扔进垃圾桶，也有人点了满桌的饭菜却只吃了几口，食堂的泔水桶总是装满了剩饭剩菜。粮食真的那么充足吗？在东南亚和非洲地区，许多儿童因饥饿而营养不良甚至死亡。我们在自身食物充足的'社会状况下，忘记了先辈们珍惜和爱惜粮食的优良传统。

食物浪费

为了加强对同学们爱惜粮食、珍惜粮食的宣传教育，让同学们树立“节俭光荣，浪费可耻”的思想，更好的弘扬社会主义核心价值观，我们提出如下倡议：

1. 珍惜粮食，适量定餐。打饭要适量。吃多少打多少。不管在什么地方吃饭，都要根据自身情景来定。

2. 做到不挑食，不偏食。平衡的膳食要求我们不应当只吃自己喜欢的，而从来不吃不喜欢的食品。这样既不利于自身身体的营养需求，也容易造成粮食浪费。

3. 进取监督身边的同学朋友，及时制止浪费的现象。在做好自我的同时，我们也要监督好身边的人。

4. 做节俭宣传，向更多的人倡导节俭粮食。经过宣传推广，倡导更多的人加入“节俭光荣，浪费可耻”的队伍。

同学们，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，“米粒虽小，尤见礼义廉耻；节俭事微，可助兴国安邦”，节俭是一种美德，是一种职责，更是一种担当。让我们从此刻做起，从点滴的小事做起，把节俭粮食成为一种习惯，争当弘扬社会主义核心价值观的践行者、倡导者、宣传者。

幼儿园勤俭节约国旗下讲话稿篇二

大家好！

很荣幸为大家作国旗下讲话，我今天国旗下讲话的主题是：养成勤俭节约的好习惯。

细想一想，这些都是作为一名优秀的小学生不应该有的奢侈浪费和攀比现象。我要对具有这些行为习惯的同学说：从小养成勤俭、朴素的生活习惯能促成人们各方面的成功，奢侈则会导致失败。

社会每天都在进步，生活条件都不再象旧社会那么简陋，并不是说要大家再穿上带有补丁的衣服，啃树皮挖草根，而是在个人生活上不挑吃穿，不乱花零用钱，不摆阔气，不图虚荣，不搞攀比，不向父母提出超越家庭经济条件的高要求，要节约粮食，爱惜学习和生活用品，要与同学比勤劳，比节俭，比学习，比成才，比将来谁对集体、对社会的贡献大，做一

个品德高尚、智力均衡、体魄强健、情趣高雅、勤劳朴实的全面发展的优秀学生。今天就开始吧，和勤俭交朋友，让他成为你举手投足的好习惯，你会发现你越来越成为一个大方的人，热爱生活的人和受人尊重的人。

我的演讲完毕。

幼儿园勤俭节约国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我是xxx今天在这里进行演讲，很开心自己有这样一次机会站在这里做我的演讲，感谢老师和各位同学的支持。那么我将去进行的演讲题目是《勤俭节约，从我做起》。

勤俭节约是我们中华儿女的传统美德，是我们要去传承下去的。这个美德不是说说就行的，一定要去身体力行才可以。勤俭节约就是要从我做起，从我们自己做起，才是最好的。大家看，如果人人都勤俭又节约，我们的资源和环境是不是都能变得更好一点，一定不会是这样子的。当前地球上的资源虽然还够我们生存，但是未来还有那么长，我们还会有子孙，是不能保证下一代或者下下一代的资源够用的，所以为了能够更好地发展下去，我们必须勤俭节约，只有如此，才会让生活回归平衡。

生活中，我们经常看见浪费粮食的人，也经常看见浪费资源的行为，这些事情明明就是可以制止的，为何要让它发生呢？从我做起，怎么去做呢？比如，我们在吃饭的时候，吃多少就打多少的饭菜，不要看见饭菜多，你就觉得不打给自己就浪费了，我们可以先盛自己需要的，不够再去添加，这样就不会造成过多而浪费的现象了。做一个节俭的人，不要做一个奢靡的人。

我们把生活过的简单幸福就好，不必要去跟他人攀比，每个人的家庭和生活条件都是不一样的，一味的攀比只会给自己带去沉重的金钱压力，只会让生活的幸福度下降，何必呢？即使条件比别人差，不代表会一直差那我们就努力一定，勤奋一点，为未来美好的生活做准备。勤俭节约不是什么丢人的事情，相反它是值得赞赏和歌颂的，勤俭持家是可以帮助家庭维护家底的。我相信踏实生活，节约用钱，以后的生活是一定会好的。

同学们，勤俭节约作为一种美德，我们一定要去做到，而且是自己得做到，只有这样，才能给他人做一个好榜样。现在的我们能够做到勤俭和节约，长大以后才会持家，才会守护好家庭。保持勤俭节约的好习惯，我们的环境会变好，资源可以被保存，不会平白的浪费，也就可以维持我们生存的更久。那么从今天开始，我们一起做一个勤俭节约的人，为更长久的生存贡献力量。

谢谢大家！

幼儿园勤俭节约国旗下讲话稿篇四

勤俭节约是中华民族的传统美德。下面是本站小编给大家整理的勤俭节约是美德国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约是美德》。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”、“勤俭持家久，诗书济世长”，这些都是我们耳熟能详的佳句，证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的

不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校两千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”，无一不证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校一千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，从身边小事做起；节约用水，珍惜水资源，洗刷不用长流水，人走水断流；节约用电，光线好时及时关灯，人少时少开灯，无人时不开灯，电灯根据需要开启并随手关闭；节约用纸，最大限度利用纸面空间，不随意撕、扔纸张；节约用餐，不随便乱扔、乱倒饭菜；节约开支，提倡低消费，不盲目攀比，不铺张浪费，拒绝零食。

同学们，行动起来吧！让我们携手并肩，强势开展节能、节用、节支增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。把“勤俭节约”当作我们义不容辞的责任，只有这样，我们才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为一个受人尊敬的道德楷模，成为一个高质量生活的幸福人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲的主题是《勤俭节约，杜绝浪费，从我做起》

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我们的回答是：（当然需要！）那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？我们可以从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、教室的平台在不用的情况下要及时关闭，使用的时候再开启。
- 5、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。
- 6、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。
- 7、爱护学校公物，善待公共财产。爱护桌椅、门窗、玻璃，不损坏公物，爱护校园的一草一木，不乱扔垃圾。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去！

幼儿园勤俭节约国旗下讲话稿篇五

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲的主题是《勤俭节约，杜绝浪费，从我做起》

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我们的回答是：（当然需要！）那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？我们可以从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、教室的平台在不用的情况下要及时关闭，使用的时候再开启。
- 5、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。
- 6、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。
- 7、爱护学校公物，善待公共财产。爱护桌椅、门窗、玻璃，不损坏公物，爱护校园的一草一木，不乱扔垃圾。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去！