

最新大学生寒假社会实践活动报告(汇总9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢?下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来看看吧。

大学生寒假社会实践活动报告篇一

20__年1月21日至20__年2月21日

二、实践单位

__工作中心(__服务中心)

三、实践单位简介

__服务中心是一所为政府和社会提供综合性、专业性社会工作服务和管理的民办非盈利机构,前身为广州青年志愿者协会启智服务总队,启智服务总队成立于1996年,发展至今拥有大批志愿者骨干和大批志愿者会有,开展社会服务四十多项,服务范围涉及青少年、老人、残障人士、智障儿童、重症儿童和流浪露宿者等弱势群体。每年为社会提供志愿者服务时间超18万小时。

启智社会工作中心位于广州市天河区育蕾二街18号,其服务理念是“尊重,专业,专注”,其服务内容主要包括青少年教育、社会福利与救助、矛盾调解、心理辅导、行为矫治、志愿者团队建设、残障康复、婚姻家庭等领域。

四、实践目的

此次实践的目的在于通过启智社会工作中心的实践，掌握社会工作者的基本技能，熟悉专业社会工作的操作流程以及工作制度等，为今后的工作奠定基础。

五、实践岗位

青少年发展部

六、实践内容

(一) 实践培训

正式进去实践期前，启智中心的主任对新来的实践生进行的前期培训。主要向我们介绍了启智社会工作中心的来源、服务宗旨、服务对象、服务范围、周边社区的环境以及对实践生的入职要求。此外中心还给予每位实践生分配了相应的专业社工作为其直属上级，并向我们解释了我们需要学习训练的内容和任务。

(二) 小组工作

在上级社工的指导下，我策划开展了两个兴趣小组性质的小组工作。分别是针对3-5岁儿童的折纸小组以及针对8-12岁青少年的合唱小组。期间完成了对此两个小组的小组计划书的撰写、小组活动的监督实施、活动结束后效果评价等工作，而青少年合唱团小组更合作出演当地的歌舞晚会并取得良好反馈。

(三) 外展活动

在实践期间，我曾加入启智中心在天河南街的外展活动。在此之前，我对“外展”一词一无所知，而经过亲身经历后，才发现外展是一个社工机构对外宣传的重要渠道之一，在进行外展的社工人员是最直接接触居民的媒介，通过彼此之间

的沟通交流，一方面能够让居民进一步认识社工、认识启智中心；另一方面，中心的社工也能多方面得获得当地居民的信息，为社区服务的顺利开展做出了铺垫。

(四) 家访活动

家访活动是获得当地居民信息最简单直接的手段，我在中心实践的时间里，曾进行了多个晚上的家访活动，从中出来能够进一步了解中心与社区的关系外，也能锻炼自己的应变能力和口头表达能力。而在家访活动中，我也曾遇见许多感人的场景。例如有一个父母和两位儿子共四口的家庭，其中小儿子瘫痪在家，父亲有糖尿病，母亲有高血压，看起来很不幸的家庭却意外的乐观，大儿子为了照顾家庭已经年逾四十仍未成家，他们还自己出钱在两边的楼梯加上了扶手，以便家人和邻居出入。情景虽平凡却不普通，这是我在家访中得到比知识更珍贵的体验。

(五) 电话访问

电话访问与家庭访问类似，不过电话访问较为随意简短，同时也节省来回走动的时间，因此在实践期间，我很多时间都在对当地的家庭用电话进行慰问，有时候甚至一天连续打了50多个电话，此举让我领略到作为一名尽职的社工，需要的不仅仅是专业知识，更重要的是对案主、潜在案主甚至社区中每一位居民都必须有耐心，真诚。

(六) 督导培训

在临近农历新年那一星期，启智中心邀请了一位来自香港的社工督导，并对中心全体员工进行的职业培训，作为实践生，我也十分幸运地能够参与其中。在这三天时间里，他向我们介绍了香港社工与大陆社工的一些不同之处，讲述了香港社工的日常工作方式、政策支持、社会地位等等，也介绍了一种常用的与案主第一次交流使用的沟通方法，从这种方法我

们便可轻而易举地得知案主来求助的原因。总而言之，虽然培训时间只有短短三天，但督导给我的启发却是巨大的。

大学生寒假社会实践活动报告篇二

班级：__环艺(x)班

姓名：闫x

学号：__

实践单位：__

实践时间：__年年x月29日—x月8日

实践内容：

(一) 实践前——思考

__年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况（一没经验；二没学历；三时间有限），决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

（二）实践中——行动

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

（三）半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我（怕我半路落跑）又是关心我（怕我遭受打击），顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

大学生寒假社会实践活动报告篇三

大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平时时很

少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

1月24号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

25号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是最好的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

27号，在xx镇峡山派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们

而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己最大的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

28号，，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在茫目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。29号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿

头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

寒假农村社会实践报告大学生寒假社会实践小结报告大二学生寒假超市社会实践报告1500字有意义的寒假社会实践报告服务行业寒假社会实践报告范文3000字大三学生寒假社会实践报告

大学生寒假社会实践活动报告篇四

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在大学期间的第一个假期我毅然开始了自己的社会实践。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

通过这次寒假社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。总之，这次难忘的寒假社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

大学生寒假社会实践活动报告篇五

学号：__ 社会实践生：__

社会实践地点：海南省海口市海秀路dc城三楼3139店面

社会实践单位：____有限公司

社会实践时间：20__年5月14日——20__年5月16日

带队老师：__老师、__老师

社会实践目的：了解公司的工作流程，学习相关专业的知识，增加对专业的认识，了解社会上还需要什么专业知识和专业技术的人才在连续的三天里，我们组到海南天誉商用科技网络有限公司见习学习。这是我第一次与所学专业工作应用的直接接触，使我感受颇深，可以说，他对我的今后学习进步起到至关重要的作用。对我的未来也有很深远的影响。

____有限公司是以销售hp笔记本□hp台式机□dell笔记本□dell台式机□hp显示器、冠捷显示器、讯景显卡为基础的，同时还销售u盘、移动硬盘、屏保、电脑饰品和笔记本护理产品等等，同时对产品还有直接售后服务。海南天誉商用科技网络有限公司有自己专卖门面和仓库。

我们去了主要是为了解公司的性质和整个公司运营流程和学习相关知识，对我们以后学习和工作方向进行指向。我了解到先是公司接受冠捷总公司的代理邀请，在海南海口成为冠捷直销商。则海南天誉商用科技网络有限公司就主要销售冠捷公司的产品，冠捷公司的新产品也就最先给各个城市的这些直销商进行代理销售。当然海南天誉商用科技网络有限公司也销售一些别的公司的其他产品。同时冠捷公司对海南天誉商用科技网络有限公司的顾客的售后服务是直接的，也就是说顾客的产品有什么问题可以直接去找海南天誉商用科技网络有限公司，海南天誉商用科技网络有限公司就可以直接进行维修或送回生产厂进行维修和换新等服务。这样就少了很多的中间过程，同时冠捷总公司还对海南天誉商用科技网络有限公司的销售和服务有指导和建议作用，对销售人员和技术人员有基本的技术指导 and 培训功能。但对海南天誉商用科技网络有限公司来说在门面销售有销售淡季和销售旺季，

海南天誉商用科技网络有限公司只能从冠捷总公司和顾客之间获得一些差价来盈利，但这种盈利方式不能满足海南天誉商用科技网络有限公司的基本开支更不用说获利。因为他有门面租金、仓库租金、仓库管理、员工工资、一些税费和管理费等，只是单一的通过销售来盈利不够的。所以海南天誉商用科技网络有限公司还要通过别的渠道来盈利。据我了解，海南天誉商用科技网络有限公司的负责人还在外面拉一些订单来解决这些问题。这些订单的途径和方式就很多，比如某公司在筹划建立的过程中需要一定数量的电脑；如一些网吧的开业或网吧需要电脑升级；如学校需要建立一个电脑室等等。海南天誉商用科技网络有限公司就可以通过直接联系主管或以投标的方式来获取这些订单机会。海南天誉商用科技网络有限公司通过找这些大一点的订单对这些一定数量的电脑销售、维修和维护的过程中来获取盈利才能满足公司的开支和盈利的目的。

____有限公司还销售一些别的公司的产品，比如昂达的主板、ibm的cup、创新的声卡、讯景的显卡、清华紫光的u盘、飚王的移动硬盘和一些公司的屏保、护理产品等等。基本能满足电脑硬件的需求的服务。海南天誉商用科技网络有限公司有自己的单独的服务门面和自己的仓库对自己公司的产品进行存放。同时还要聘请一些专业销售人员和对电脑维修和维护的技术人员，销售人员要对自己公司的各个产品的属性、功能、用途和一些基本信息，要能够对产品合理的配制，对产品的价格和配制后的价格很明白，要知道一些基本的专业知识，如电脑的维护方法和使用方法，能够解答顾客的问题，服务态度和服务方式也要具备。技术人员要能正确熟练的组装电脑，能安装各种系统和各种软件，对顾客平时维护要知道并介绍给顾客，并对电脑的维修和检测方法要知道，对一般的维修能处理，对电脑的问题能检测出来，并对能否维修是否需要返厂做出正确判断。同时技术人员还要会分配ip、会组装局域网等基本网络技术，对学校、公司、网吧等地方局域网建立。

社会实践收获：通过对公司流程和运营方式的了解，感觉虽然是在销售电脑但要求也很高，我们只是在海南天誉商用科技网络有限公司门面见习了三天，但这段时间是淡季所以生意不是很好，做的事也不是很多，所以显得很无聊，很多同学都在抱怨没有意义，更有的同学不能坚持三天。所以这个工作看起来简单，但做起来也是很复杂的，要求一样的高，而且工资也不是很高。确实在这三天的见习期间也没学到什么理论知识，对我们知识方面没什么用，但对我来说也是很有用很有意义的，对我的认识有很大的提高，了解的现在的工作的艰苦，及时是一个销售服务员专业知识和一些服务方式要求都是很高的。通过对海南天誉商用科技网络有限公司的整个流程的了解，感觉流程是很传统单一和很多类似公司的运营方式是一样的，没有创新、没有发展前途。是当代有志大学生不可取的一个工作，但我们也应该知道，如果我们的知识不够，你去应聘老板也是不会要你的。所以通过这次见习，我个人认为我们要学的东西还很多，我们与社会需求的人才很有一段差距。及时我们现在是大学生毕业去找这些工作，如果你的专业知识不够也是不行的，更不用说进入那些更大型更有发展前途的公司了。这次见习让我知道了我们应该正确给自己定位，到底自己有多少本事，到底能做什么。同时通过这次见习观察到两细节去年我配制我的机子是双核的cpu，但现在有的都在用三核的cpu了，更现在四核的都出来了，也有很少一部分也在开始用了。过去我们用1g的内存销售商会给你说已经很大了，但现在一般都是用2g的内存，销售商还会问你够不够用。

大学生寒假社会实践活动报告篇六

暑期实践结束已经三周了，可是那一幕幕还是记忆犹新。在这三周里我仿佛也思考了很多很多，然而，让我体会最深的是对生活的热情，亦或是激情。

松滋人民是热情的，无论是在涪市还是老城还是涪水，那里的百姓永远都是那样热情好客，无论走在哪条街上，碰到怎样的人，他们都是面带微笑，有说有笑。早晨到面馆吃早餐，迎面而来的便是小店老板热情的问候，一大碗热腾腾的面叫人心里吃得温暖，离开时老板还不忘说声再见；走访时每一个店铺的老板都那么热情地配合，有时候会有一大堆人围过来配合我们的检查，并且还欢迎我们的到来，每每此时我都很感动，这是怎样的淳朴的人们啊！

我不得不承认，我们去的三个镇在科技文化上都是很落后的，但是就是在这一方土地上孕育出来的人民竟对生活如此的热爱。面对着科技落后，生活条件欠佳，他们没有怨天尤人，没有心灰意冷，相反而是那样积极乐观的生活着。我想说，活在这个世界上，有谁没有一丝丝的烦恼，没有一时的失意，可是这里的人民面对我们的时候总显得那么开心那么满足，这不禁让我想起我妈妈时常对我说的一句话“知足常乐”，如今我算更深地理解了这句话的涵义了吧。对比之下，在科技发达的城市里，人们之间的隔阂仿佛越来越大，多年住在我们所谓的高楼大厦里的邻居居然不认识对方，城市里仿佛到处都充斥着抱怨声，争吵声，喧嚣声，难道是科技让人们心境越来越不堪，欲望越来越大么？我不敢想。

身为大学生的我们是热情的。青春，只有燃烧，才是一种真正的青春，青春的季节，每天都开着梦的花朵。正是这样，才让我们在炎炎夏日那样放肆挥霍着青春的汗水，才让我们选择走进，锻炼自己。我们选择了实践，便不顾一切地投入到工作中，尽最大努力完成任务，这也是一种热情，这也是当代大学生应该展现出来的一种生活态度。身为祖国的未来，作为国家未来的医生，我想我们是任重道远，所以更是要以一种积极热情的态度面对生活和工作，这也是未来工作中处理医患关系的铺路石吧。

实践结束了，可是思索还在继续，这也是这次实践活动的意义所在。昨天，像街市，华丽地流过，只能在回忆里闪烁。

未来，就像棉花糖，看似虚无，却是实实在在的美好。所以活好当下，热情的拥抱未来才是王道。就像我自己曾经说的，我不喜欢一味的怀念，即使那山再青，那水再秀，那风再温柔。因为回忆是一种羁绊，它羁绊的不仅是双脚，还有未来！

热情的生活，这是一种态度。

第一次参加暑期实践活动。开始的初衷其实并不是出来长长见识，看看国家农村的变化，只是简单的想锻炼一下自己，了解一下自己的处事能力，应变能力到底是什么样子。可是出来以后才发现，国家的发展给我带来的震撼远超其他。

第一站，我们到达涪市，进入到中心卫生院时当时就震撼了，第一感觉竟然是：不是这儿吧，来错地方了吧！因为我一看，这完全不符合心目中三层小楼的形象，这哪里是三层小楼了！明明是三栋楼嘛，还有独立的放射科，分开的门诊大楼及住院部，太不可思议了。然而这震撼并未停止，到达老城后才发现镇上有两个卫生院，老卫生院以然不小，新卫生院更是五脏俱全。

我了解到，一所卫生院能有收治20余位住院病人，接诊150位门诊病人的能力。总体来看县镇一级已经能或基本能按本地群众的需要建设卫生院，我们都知道建立一所医院并不是一件简单的事情，需要的不仅是金钱，更需要人才以及国家政策的扶持。既然已经建立起来了，所明这三者都没有问题，反映出我们基层的政府已经不缺钱了，同时国家的三农政策已经逐渐的落实到了基层，真正的给群众带来了福利，正如老城的王主任说的一样：有了农村合作医疗后，看病的人数已经明显增加了很多。

看病人数的增加必然意味着对卫生院的需求也增加，同时便推动了基础卫生事业的建设。而且最重要的是在人才方面，如果没有足够的人才是不可能建立起那么多医院的，据涪水这边的李主任说：现在很多二甲甚至二乙医院已经非硕士不

要了。而且据我所知，武汉的三甲医院早已非博士不要了。虽然对我们医学生来说并不一个好事情，可是对于国家来说没有比这再好的事情了。医学人才们已经把目光投向了基层，虽然现在依然人才不足，但这是一个好的趋势。

国家近年来的发展我们有目共睹，农民已经逐渐富了起来，以前农民追求的是温饱，能有一口饱饭吃便是最大的满足。而现在，吃饱早已不是问题，甚至吃好也不是什么难事了，人们追求的是幸福，关心的是健康，想的是如何长寿。因此在生活水平稳步提高的同时，医疗事业的建设压力也越来越大。就我们自己而言，就业的压力必将会转化为学习的压力。为了以后在千千万万医学生中异军突起，现在的付出不能就以挂科与否为标准，甚至不能以g点为目标，而是以自己本身的技能，积累，以及判断能力是否达到一个优秀的医生所具有的水平为准则。

大学生寒假社会实践活动报告篇七

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，

更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生实践活动，一直是仁者见仁，智者见智，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

实践的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

我寒假实践的内容就是帮妈妈单位排了年会晚会的节目，过了一次导演的瘾。起初我知道妈妈她们单位要排年会的节目，我就特别想去参与，因为我学习专业的原因，我就挺想在这个活动中付出自己的一点努力，为各位叔叔阿姨们的年终成果表达一点慰问，同时也想锻炼一下自己的导演天赋。

年会的晚会，有主持人的稿子，有歌剧舞蹈的编排表演以及舞台效果，还有真正要体现公司对于员工辛劳付出的这整整一年的慰问以及奖励，更要突出所有参与人员对年终的喜悦和过年团员的兴奋之中。所以需要考虑的方面有好多，各方面的表现都要围绕这个出发点进行配置。

虽然在实践中我觉得内容还挺简单的，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为能够应付得来，但是在实践过程中并没有想象的那么容易。因此，每一个环节都不能出错。

现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学

生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒假实践。寒假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，我负责整个节目的编排，表演，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的实践是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的知识，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

大学生寒假社会实践活动报告篇八

随着20__年的到来，我们最最期待的寒假生活也随即开始了。但相比于往年的假期中的懒散生活，在今天的寒假里，我通过在自身积极的计划和准备，开始了在20__年寒假社会实践的生活之旅！在经历了一番寻找和努力之后，我于20__年的x月x日，在__市__区的__酒店开展了这次寒假的社会实践工作。

回想这次的实践，从做出计划到取得父母的同意，再从千辛万苦找到工作并顺利的走到现在，不知不觉，竟已经过去了x周的时间。尽管寒假的时间很短，但我却在这短暂的时间里充分的体会到了社会与工作。

x月x日，取得了父母的同意后，我开始寻找自己的工作。在几张网上投递的简历都了无音讯之后，我开始决定的实际的外出寻找。毕竟，对社会是实践才是这次的目的。

回想那段时间，我凭着双脚将家附近的__家招人的地方都看了个遍。尽管最后收获了很多岗位需求的信息，但通过自身的情况排除掉大量的可能后，剩下的却寥寥无几。

最终，我在父母的参考下，将目标放在了__酒店的服务生岗位上。也许是因为假期的生意真的很火爆，没等我详细的说明来意，酒店的领班就同意了我来此工作。没想到进程会这么顺利，这也让我感到很惊喜，但就当我以为穿上酒店制服开始作为一名优秀的服务员的时候，却意外的被安排到了后勤方面，主要的任务是打扫和清理。这确实是我所没有考虑到一点，据说因为时间不够培训，所以服务员可能是没什么机会了，只能从事一些简单的打扫工作。

对此失误的漏算给了我了很深的打击，我曾以为自己能在酒店里增加和顾客的说话机会锻炼自己，但却忽略了酒店对礼仪的重视性！如果是暑假的话还好，但在寒假这样忙碌又短暂的时间里，竟没有什么机会进行培训，这实在是我所没能想

到的。

但在自己后勤的工作中，我也很快调整了自己的心态“既来之，则安之。”每个工作都有自己的意义，我也并非是来这边玩的，所以服从安排，这点对我而言也算是一种锻炼。

在后来的工作中，我主要走廊和过道这些简单方面的打扫。但同时，这也是最显眼的地方，为此，在管理上的也非常的严格。不久前，我还因为工作的不细心被狠狠的批评了一顿。但如今，我已经能会很好的完成自己的工作。

现在，回顾自己的工作。尽管作为打扫的人员，但我却更深刻的感受到了工作的严格性，体会到了工作的辛苦。并且，对于工作的时间和纪律方面我也有了很深的感受，工作不比学校，稍微的放松都是不允许的。

有了这次的锻炼，我也更加深刻的感受到了父母在工作上的困难，且在今后的学习方面，我也找到了自己今后的目标，今后，我一定能将自己锻炼的更加出色，更好的投入到社会当中。

大学生寒假社会实践活动报告篇九

在欢声笑语中，我们在__学院中迎来了20__的到来，同时也等来了期待已久的寒假假期！尤其是今年，对于期待在社会中深刻体验一番的我来说，寒假的到来可谓生活雪中送炭难一般的及时！

回顾自己在下定决心以来的行动，从最初的计划到最后的工作结束，其实我的社会实践早就开始了。在这段时间里，我也受到了很多朋友和同时的帮助，对此，我真的感到无比的感谢！因为有他们的加入，我的寒假社会实践变得更加的丰富多彩！在此，我对实际的实践情况做报告总结如下：

一、计划之初

最初的时候，我打算在寒假中体会实践不过是个简单的念头。但是，随着我将这个想法提出来，却引来了不少志同道合的同学一起同意。这对我而言，其实是有些意外的。但另一方面，我也很高兴自己的提议能得到大家的认可。

后来，我们就开始了积极的计划，在此之际，我们认真的听取了老师的建议，分析了寒假的时间和各种安全问题。同时，我们还通过校园群的道路一些学长的建议，更进一步帮助我们制定假期的计划，并收获了很多实用的经验帮助我们避免了很多的麻烦和问题。

二、实践地点

此次，我们选择了在学校附近的__酒店工作，一来，这里比较缺人，对我们几位同学一起入职比较有利。二来，我们对这边的情况也较为熟悉，并且靠近学校，也方便休息。对我们而言真的非常方便。就此，我们的实践正式开始了！

三、实践情况

在来到酒店后，我们几个同学却没有如愿以偿的被安排在一个岗位里，一天辛苦的工作下来，几乎一面的见不到。但是，我们并没有因为这么一点小事而抱怨。要在这里开始第一次的工作，我们都已经下了坚定的决心。

在我的工作中，我主要负责的是酒店固定位置的打扫工作。尽管听着很简单。但却不必家中那中随便扫扫的家务事。酒店对卫生的要求很高，所以哪怕是一点小小的印记，我们都要认真的去处理。起初，还完全不能适应这样的工作辛苦。每天弯腰打扫，最后躺在床上时候，整个腰都是酸的，让我不禁生出了放弃的念头。

但是，看着其他几位同学，尽管我们在工作中很少能见面，尽管也曾听他们抱怨辛苦，但他们都不曾放弃过。为此，我也更加坚定了自己的决心，坚持着做了下来。

四、实践的体会

这次的工作，让我彻底的感受到了“工作不易”这几个大字的意思。此外，通过在工作之余的接触，我也认识了很多的同事，不仅提高了我的沟通能力，也了解到他们工作的不容易。这次的实践，让我明白了世上没有简单的工作，即使是最简单的打扫，也有自己的规则和要求。这次的实践让我获益匪浅！