

凶女朋友检讨书(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

凶女朋友检讨书篇一

亲爱的女友：

对于晚上跟你发怒的事情。我怀着深深愧疚、厚厚懊悔向你表达我的十万分（觉得不够，还可以在加）的歉意。

本人年青茹莽、气粗力蛮，由于等了你太久，心情有些急躁，更担心你的处境安危，加上电话声音周围的吵闹杂音过大。

一时间我口气重了，让你受到伤害，也造成了你心理方面的创伤，导致了严重后果，给社会安定团结、地方发展建设大局蒙上了间接阴影。

面对我的.如此错误，我深刻的认识到自身存在诸多问题，自己的行为言语是多么的愚蠢。作为一名有志青年，我没有严格调整个人心态，没有养成积极沉稳的处事性格，导致我遇到突发事情总是免不了产生一些急躁情绪，这极大的影响了我们之间的美好感情，也伤害了你脆弱幼小的心灵。

对此，我表示深深的愧疚。

检讨人：

xx年xx月xx日

凶女朋友检讨书篇二

亲爱的：

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊。

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了。

写信人：

日期：

凶女朋友检讨书篇三

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去。你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的'回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10、你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管？你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。

友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅

西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

检讨人：

日期：

凶女朋友检讨书篇四

亲爱的宝贝：

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的`知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢？吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了！

检讨人：

20xx年xx月xx日

凶女朋友检讨书篇五

亲爱的xxx□

你好！

对不起，我知道自己有很多的不对，知道自己非常的冲动，我也知道，自己的脾气冲动，常常因为一时的心情纠结，就会伤害到周围重要的人。但是就在昨天！我居然为了这么一件简单的事情，就和你吵了起来！这是多么的错误啊！你是我所珍重的人，可我却和你吵了一架，还伤了你的心！这样的事情，那时之前我想都不曾想过的！

直到你气愤的转头就走，我才明白了自己究竟做了什么错事！可是，错误已经犯下，你也头也不回的离开，我，已经来不及挽回这个错误了！那一晚，我给你打了无数的电话，发了无数的消息，可是你一句都没有回我。我知道，你是真的生气了。可是我该怎么办呢？我就像个失手打碎了重要礼物的小孩，只能在原地手足无措的焦急和伤心。

整个晚上，我都在想着，想着我们从相遇时到最后在一起，想着我们在这些时间所度过的点点滴滴。每一次想到那些温馨的画面，我就感到一丝心痛，我害怕，害怕我们就这样的分离。这是我最不愿看到的，也是我绝不想遭遇的。被你拒之门外，没有关系，你不回我的消息，这是应该的。越是想起我的错误，我就越是对自己的错误感到气愤！我恨不得回到过去，去在我犯下错误前一拳将自己打倒在地，让那个夜晚像往常一样安然无恙的`结束。

我知道，现在说的，也不过是空话，我的思绪也已经开始有些混乱，我想，就算现在我见到了你，收到了你的回复，我也不知道该怎么去回答你，不知道怎样去想你道歉。我能做的，只有写下这篇检讨书，将我想说的，一字一句的写在这篇短短的书信中。你也知道我不会说话，嘴笨。要是你还有

什么不满，完全可以和我说，我这次都会虚心的接受，既然嘴笨，那么也就不再再说自己有什么什么不满，你又什么要求，有什么想法就直接说就行了，我能给你的回答，永远只有“好的，我很乐意！”

我不知道现在已经过了多久，不知道你现在的心情有没有好一点，我能够做的，只有一遍一遍的发着消息，等着你回复我的那一刻。如果你心情好一点了，就请回复我吧。可是，别再让我等待了，离别，真的让时间都变成一种煎熬。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

凶女朋友检讨书篇六

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意。

只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人□xx

20xx年x月x日

凶女朋友检讨书篇七

亲爱的宝贝：

和你在一起的日子很高兴，有你陪着我真的很满足，只要有你在身边，我什么也不需要了。可是，我却在不经意间让你对我感到是失望，我想爱情的力量是无穷的’，你爱我，我会努力做的最好：

不再邋邋把自己弄的干干净净的，胡子多刮刮，和你一起出去气宇轩昂的走在街上你的包永远要我为你而扛，让你背着一个沉重的包在街上逛真的不是男子汉应该做的事，请你往我肩上扔永远是你的奴隶。

有什么事只管吩咐，能做的保证完成任务做事坚决果断不再问你下一步应该做什么了，有了想法就去做好唠叨的你很美你的唠叨是你爱我的表现，请你常常唠叨唠叨我不理我时我去理你当你不理我时，请准许我去理你，爱我请理也回理我。

也许还有许多我自己都不知道的错已经犯下，爱我请你原谅

我，我做的不好请你提醒我，希望我做的清你告诉我。

请求你的原谅！

检讨人：

20xx年xx月xx日

凶女朋友检讨书篇八

可亲可爱的女朋友：

对于昨晚小人所犯的严重错误，在此向你郑重地、真诚地道歉，自我分析错误原因：

- 1、女朋友永远是对的，因此我肯定是错的。
- 2、女朋友是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3、背着你老人家上网玩游戏是错的，而你老人家不辞辛劳能够关心我，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你的问题，更是错上加错。

因此昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠，但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点，希望女朋友监督我，并以我的`表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要你，就都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲。

3、时刻向你汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到你对我的好，深深地认识到自己的不足，望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

检讨人：

20xx年xx月xx日

凶女朋友检讨书篇九

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人□xx

20xx年x月x日