

人大培训心得(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人大培训心得篇一

各位选民代表：

我作为____区第__届人大代表(____团)，当选以来，我时刻铭记大家嘱托，在各级领导的指导及全体选民的大力支持下，认真履行人大代表的职责，扎实工作，现将履职情况具体报告如下，敬请提出意见。

一、认真学习提高自身素质

____年__月，我被选为____区第____届人大代表，这是人民对我的信任，我感到光荣，但这个荣誉是沉甸甸的，在它的背后是严肃而神圣的责任。如何当好人大代表是我长期思考的问题。为了提高自身素质，增强履职本领，我认真学习了《人大代表法》、《监督法》等法律文献，参加了《行政许可法》辅导报告，法制讲座。通过学习，增强了我的代表意识，提高了参与管理国家事务的履职能力；更加熟悉了履职程序，明确了自己的权利和义务；增强了全局意识，提高了编写议案批评、意见和建议的能力和水平。

二、强化主体意识，充分发挥代表的作用

(一)大会期间积极履行代表职权

难点问题进行综合筛选，积极拟提议案和建议、意见，积极

反映选民的呼声。在会议上，自己提出了两项议案，并参与提出了五条建议和意见。如：《关于兴建____路综合市场的建议》、《关于将城市管理执法队伍经费全部列入财政预算的建议》、《关于在治理城中村违法建筑问题的建议》等。

(二)认真积极地开展各项闭会期间的代表活动密切联系选民，是代表履行职权的重要基础。我通过走访选民、接待来访、座谈等形式，经常联系选民和选举单位，倾听群众的呼声，了解其愿望和要求并认真回答询问，保证在执行职务时的针对性，使自己的行为真正反映群众的要求，并使其了解自己执行职务的情况。

先后走访、接待20多名选民，多次与其座谈，了解情况，帮助解决生活的实际问题；多次与相关企业负责人、代表进行座谈、走访等，听取反映的情况，调查上报；与公安等部门进行沟通，加强和完善了小区治安及企业内部的保安措施，改善了小区的治安状况。同时积极参加了人大常委会组织的各项检查、视察和调查及街道人大工委组织的代表活动等。根据调研了解的情况，经过分析和与有关部门讨论，写出《_____》、《_____》两份调研报告地，并提交有关部门以供参与。

三、强化服务意识，认真履行代表职责

尽快还路于民，还经常深入到选民中，听取他们的意见，并积极联络有关负责单位，恳请他们尽快解决沿线居民出行难的问题。我深刻地体会到：人民代表肩负着人民的重托，虽不是什么官，但身后却站着成千上万的人民群众，有成千上万双期盼的目光。人民代表一定要以人民之疾苦为苦，拥有先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的胸怀，多关心人民群众利益，多反映人民群众的呼声，忠实地为人民服务，不为名利，有奉献精神，这样才有资格当一名人大代表。

四、存在的问题和下一步的决心

两年多来，自己做了大量的工作，也还存在着一些问题。由于本职工作非常繁忙，自己不仅承担着____繁重的任务，还有许多科研工作，因此，反映问题涉及面还不广，跟踪反馈还不是很全面和及时，许多建议和意见的提出也受到了客观条件的限制未能落实。在今后的工作中，我将更进一步加强学习，在作好本职工作的同时，努力履行一名人大代表的职责，将执行人大代表职务列入到日常工作的重要位置。

同时，学会做一个有心人，在日常工作、生活中听取、收集选民反映的问题，注意观察身边发生的事情，把人民的呼声倾诉吐出来，把人民的情绪表露出来，把人民的智慧集中反映上去。当好选民的贴心人，主动接受选民的监督和检查，定期汇报工作，在社会、学习、工作等活动中起到模范带头作用，争当遵纪守法的示范者，积极学习宣传党和国家的方针政策及人大的决议，做社会行为公德的表率，以模范的行为影响带动周边的选民，树立人大代表良好的形象。

作为人大代表，我将永远牢记“人民代表为人民”的代表意识，提高综合素质，履行代表职责，发挥代表作用，做一个称职的人大代表。

人大培训心得篇二

在这个春暖花开，景色宜人的季节。很荣幸受市、县人大的推荐，我被确定为**市人大代表履职能力提升培训班的一名学员。于20**年4月15日至4月21日赴**大学参加了“**市人大代表履职能力提升培训班”培训学习。

现就学习收获汇报如下：

通过培训资料和授课老师的解说，我了解到**大学是由爱国华侨领袖陈嘉庚先生于1921年创办，是中国近代教育第一所华侨创办的大学，是国内最早招收研究生的大学之一，中国首个在海外建设独立校园的大学，被誉为“南方之强”。学

校直属教育部，中央直管副部级建制，是综合性研究型全国重点大学。教育部、国家国防科技工业局、**省和**市重点共建，是国家“双一流”世界一流大学建设高校，国家“20**计划”牵头高校，国家“211工程”和“985工程”重点建设高校。

从北门走进学校，首先呈现在眼前的是学校校训：自强不息，止于至善。通过网络搜索，了解了**校训的意义：“自强不息”指自觉地积极向上、奋发图强、永不懈怠。《周易·乾》：“天行健，君子以自强不息”。“止于至善”指通过不懈的努力，以臻尽善尽美而后才停止，也就是说不达到十分完美的境界绝不停止自己的努力。语出《礼记·大学》：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”

从南门进入，首先呈现在眼前的是绿色的体育场和绿色环绕的叫不上名字的南方树木。中间是一个晶莹剔透的湖泊，水上黑天鹅自由嬉戏。菁菁校园，文化历史厚重，育人氛围浓厚。

4月16日，听取了**市人大常委会原秘书长，现任**市关心下一代工作委员会副主任郑庆勋教授的讲座《信息时代人大监督工作思考》。感觉到信息化对于人大工作及人民生活保障的重要意义，以及大数据平台对于分析解决问题的重要性。线上线下互动的重要性。下午听取了**大学经济学院研究所副教授**教授的《中国当前经济形势分析》，主要1. 政府的市场角色。2. 中国经济的成功与忧患。3. 宏观经济与金融风险。4. 存量经济与供给侧改革。5. 人口变化与城市房价。收入差距与税收改革。五个方面。让我们了解了中国当前面临的经济形势。20**年4月18日，**大学嘉庚学院听取**市人大常委会法治委员会秘书处处长，**仲裁委员会仲裁员李明哲讲授“人大多元化纠纷解决机制的立法与实践”。首先观看了一段**市关于各种矛盾的调解视频。**市政府把调解矛盾列为政府考核。**的多元化矛盾解决方式在全国进行了交流。李教授毕业于中国政法大学。讲法律、举实例、信手拈来，让我们学习了

好多化解矛盾的方式途径。4月18日下午，听取了**市委党校、行政学院、社会主义政治学教研部教师，**大学政治学博士成正作《如何提高人大代表履职能力》的讲座。成教授从人大代表履职历经四个阶段。人大代表履职出现的新变化。提升人大代表履职能力的思路。三个方面，讲述了人大代表的履职方法，履职能力，使我们认识到：肩负的责任与使命。

20**年4月17日，现场教学——**文明城市基础建设亮点。我们一行50多人，考察参观了五缘湾公园、**市**环境治理，通过工作人员的介绍，了解了**由环境污染严重，到政府民众配合，现在成为了适合白鹭自由飞翔，人民安居乐业的绿色家园。参观了20**年金砖会议中心的基础设施建设及国际会议中心。参观了“一国两制、统一中国”。大型标语牌及奥林匹克公园周边环境建设。一路参观，一路听讲解员的解说，一路感慨，**市环境优美，干净整洁，自然风光旖旎，配套设施合理，城市文明程度高。难怪连续六年被评为“全国文明城市”。是当之无愧的，是值得学习借鉴的。下午参观了**市海湾社区，听取了该社区党委书记丁素心书记的解说，并实地考察参观，对她们社区的治理：我刻意找垃圾，转遍了整个社区竟一片垃圾也找不到。花园式的社区环境，垃圾分为四类，投放有序。整个楼电梯无一则广告，雨伞统一一楼收集，楼梯无水滴。丁书记还带领我们登上50层楼鸟瞰**美景，遥望祖国金门宝岛，感受了大海的波澜壮阔、**的美丽神奇。这个社区能建设这么好，有一句经典：社区工作人员有一句经典之语：**人做事尽心尽力，即，尽心，尽到问心无愧，尽力，尽到无能为力。

20**年4月20日，人大团队驱车3个多小时，怀着崇敬的心情，前往古田会议旧址，**龙岩，接受红色革命传统教育。通过现场授课老师的讲解，更加明确了古田会议对于我党我军的重要意义。古田会议是1929年12月28日至29日，中国工农红军中的红四军在**省**县**镇召开的第九次全军党代表大会，在会上毛泽东确立了其在红四军中的领袖地位。古田会议是中国共产党重要的会议之一。该会议解决了如何把一支以农

民为主要成分的军队建设成为中共领导下的新型人民军队的问题，它所确定的着重从思想上建党和从政治上建军的原则，为后来的农村包围城市、武装夺取政权道路思想的形成、发展和成功实践奠定了基础，古田会议因此成为中国共产党人民军队建设的重要里程碑。在古田会议旧址，所有党员还重温了入党誓词。集体向毛**雕塑敬献了花篮。参观了古田会议纪念馆。感受了革命前辈的光辉历程与丰功伟绩。增强了我们爱党爱国决心与信心。

总之，经济特区，魅力**、鲜花盛开、绿草如茵，短短的七天**之行，让我感受到了祖国经济特区的繁荣昌盛，感受到了**人大工作与城市建设和人民群众生活的紧密联系，增长了见识，收获了希望，成长了自己，提升了人大代表的履职能力。

人大培训心得篇三

人大知识是一家专业的在线教育机构，提供各种类型的知识培训服务。我作为一名学生，最近参加了人大知识的一次培训课程，并在此过程中学到了很多知识，收获也很丰富。本文旨在分享我参加人大知识培训的心得体会，以此回馈人大知识对我的帮助，同时也希望能够给其他需要的人一些启示和帮助。

第二段：为什么选择人大知识

我之所以选择人大知识进行培训，是因为这家公司有着丰富的经验和专业的师资力量。在课程的设计上，人大知识从学生的需求出发，精心设计了课程内容，并对每个环节进行了详细的讲解，确保每个学生都能够充分理解。此外，人大知识提供的课程是灵活多样的，符合不同学生的需求和兴趣，让所有学生都能够参与其中。

第三段：获得的收获

在参加人大知识的培训过程中，我获得了很多收获。首先，我学到了更多的知识，包括了专业课程的生活知识和生活中实用的知识。其次，我通过与其他老师的交流，提高了我的沟通能力和团队合作能力。最重要的是，人大知识的培训让我更加自信，更加坚定自己的前进方向，这在我的人生规划中有着重要的意义。

第四段：对人大知识的建议

虽然人大知识在课程设计和实施方面都做得很好，但仍有一些可以改进的地方。对于一些需要互动和互动的课程，人大知识可以更多的引导学生之间的交流，增强学生之间的互动性。另外，人大知识可以增加一些与市场需求更贴近的课程，更好地满足学生的需求。

第五段：总结

通过参加人大知识的课程，我深刻感受到了在线教育的便利和高效，收获了许多知识和经验。同时，我也发现了在线教育仍有待完善的地方，需要更多的专业人士加入进来，共同为推动在线教育的发展贡献自己的力量。在未来的日子里，我会继续关注人大知识的发展，也希望更多的人可以通过在线教育获得更多的知识和经验。

人大培训心得篇四

近日，我有幸参加了县人大举办的培训班，对该活动进行了全程观察和深入思考。在这次培训中，我收获颇丰，深感到了自己的不足之处，同时也学会了很多宝贵的经验和方法。接下来，我将就此展开我的心得体会，分为五个部分，就不同的问题发表个人的看法和建议。

一、关注基层

在此次县人大培训班中，我深刻地体会到了什么是基层。作为一个公众代表，我们的目光要放到基层，关注最真实、最具体的人民群众。我们要脚踏实地地走进基层，了解人民群众的生活和需要，尤其是贫困地区的群众，更需要我们的关注和帮助。因此，我们在日常工作中，需要深入基层、接触群众、了解问题、解决问题，尽最大努力为人民服务。

二、加强沟通

在县人大培训班中，我得到了沟通技巧和方法的提高。作为一名人大代表，我们所依靠的力量是人民，而所承担的任务是为人民服务。因此，我们需要与人民进行良好的沟通，能够及时了解民情，有效解决人民的诉求。在进行沟通时，我们要注意态度和方式，耐心聆听群众的意见和建议，尊重群众的权益，积极与群众沟通，争取更大的支持和信任。

三、正确认识人大职能

在县人大培训班中，我深刻认识到人大的职能和作用。人大是国家最高立法机关，是代表人民意志的机关，也是行使监督权的机关。因此，我们在工作中要注重立法、监督和代表三个方面的工作，积极参与相关议题的讨论和决策，保障公民的权利，促进社会和谐稳定。同时，我们还要加强对法律的学习和了解，提高自身的法律素质，为人民服务提供坚实的法律基础和保障。

四、严肃工作纪律

作为一名公众代表，我们深知自己肩负的责任和使命，因此，我们要始终保持敬业精神，严守工作纪律。在日常工作中，我们要认真履行职责，不畏艰苦和压力，坚持原则，恪尽职守，确保依法行使监督权，维护人民利益。同时，我们还要加强与党委政府的联系，牢固树立“一盘棋”思想，为促进经济社会发展、维护人民利益、推进全面建设社会主义现代

化国家而努力。

五、提高综合素质

在县人大培训班中，我深感自身的不足之处，意识到提高素质的重要性。作为公众代表，我们需要不断学习、提高自身综合素质，增强执政能力、解决问题的能力、理论水平和实践能力，使自己能够更好地为人民服务，推动民主法治和社会进步的事业不断向前。同时，我们还要注重文化艺术的素养，使自己更具有人文底蕴和审美素养，更具有深度和广度的知识储备和思想内涵，更具有激发和启迪人民的文化智慧和情感力量。

综上所述，参加县人大培训班给我留下了深刻的印象和宝贵的体验，使我更深刻认识到了自己的不足之处，也为我提供了提高素质和工作水平的契机。我深信，在今后的工作中，我会更加努力地为人民服务，为社会进步贡献自己的力量。

人大培训心得篇五

20**年，区人大常委会代表工委坚持以实践科学发展观为指导，深入贯彻党的**大和**届四中全会精神，在区人大常委会的领导和市人大代表工委的指导下，围绕区人大常委会20**年工作要点，认真履行工作职责，积极为代表服务，着力做好代表工作，较好完成了各项工作任务。

(一) 扎实开展代表工作，充分发挥代表作用

1、坚持开展以代表“学法”为重点的培训活动。为了不断增强代表意识和法律知识，提高代表的履职能力和水平，以代表学法活动为重点，采取集中与自学，交流座谈与履职实践相结合等多种形式，每年有针对性组织区人大代表学习2部法律法规。今年4月组织开展了《治安管理处罚法》和《民法》中的民事赔偿的学习活动，分三片组织代表集中培训、讲座、邀

请市中级人民法院法官做辅导讲解,来提高代表的法律意识,促进代表行权履职能力。11月份,区人大又召开部分区人大代表学习上述“两法”座谈会,参加过“两法”学习培训的30多名基层人大代表参加座谈,座谈学法的认识和体会,区司法局局长对代表们提出的问题进行了解释。今年区人大代表还参加区人民法院庭审10人次。

2、坚持区人大代表列席区人大常委会会议制度。继续实行区人大代表列席常委会一年早知道办法,根据会议审议议题,按照基层区代表专业组划分,将代表列席常委会会议的分组名单于年初印发给区代表,提前告知常委会听取和审议的内容,便于代表结合调研视察,做好发言准备。今年有35名大代表分别列席常委会会议。另外,今年区**届人大三次会议首次实行了公民旁听大会制度,以代表工委为主,组织邀请了10名公民旁听人代会。

3、坚持闭会期间开展视察调研活动。一是组织区代表参加由区人大常委会组织的专项视察活动。6月份,区人大常委会组织20余名盛市、区三级人大代表对全区防汛工作进行调研视察;7月份区人大常委会分别组织20余名区人大代表对城区棋牌室和城区五小行业整治工作进行2次专项视察,并将视察意见建议以书面形式反馈给区政府;11月份,区人大常委会组织25余名盛市、区三级人大代表开展会前集中视察,视察内容为全区三产旅游项目建设情况。二是组织区代表有序参与常委会各工委的专题调研活动。根据代表专业组划分情况结合代表列席常委会分组名单,例如,人民法院执行工作情况调研,农业法及相关法律法规执行情况调研、金塘北部围垦调研,农渔村污水处理情况调研,残疾人工作情况调研,物流业发展情况调研等。另外,各代表小组还相继开展就地异地视察考察活动;双桥、小沙、马岙等代表小组赴普陀区、舟山市经济开发区,分别视察考察新农村建设、争创百亿强镇、工业区建设、农家乐,互相学习交流经验,开阔代表视野。

4、坚持开展代表联系、交流活动。一是继续开展基层区代表

联系“一府两院”单位部门活动。今年7月21日—30日,社情民意、政法、财经经济、社会事业和农资环保等5个专业组,分别联系对口听取区人劳社保局、区监察局、区城管执法局、区经贸局、区卫生局、区建设局等6个单位部门的工作情况,使广大代表更直接便捷地了解政府部门工作的不足方面,扩大代表的知政面,及时向政府提出可行性的意见和建议。二是组织开展“联选民、进家庭”活动月活动。每年12月份作为区代表“联选民、进家庭”活动月已成为制度,并作为代表履职的一项主要内容。通过“联选民、进家庭”,深入基层倾听选民的意见建议,搜集群众关注的热点和难点问题,今年区代表联选民进家庭约达到3000人次,收集到意见要求800多件。三是督促指导区人大代表小组开展结对联系交流活动。今年7月前后,**、**等5个街道代表小组与长白、岑港等11个乡镇代表小组开展结对交流,通过实地考察,召开座谈会等形式交流人大代表工作、代表小组活动、代表履职等情况,为代表行权履职,充分发挥代表小组起到积极的作用。

人大培训心得篇六

11月5日-12日,我有幸到厦门大学学习,短短六天的学习经历,让我收获很多、受益匪浅。厦大的美丽让我知晓了山外有山、天外有天;厦大的学习让我明白了学海无涯、学无止境;厦大的求知让我理解了尺有所短、寸有所长;厦大的氛围让我重温了同窗时光、同学友谊。芙蓉湖畔,凤凰树下,嘉庚楼群,碧海金沙,虽然留下的是我们轻轻的足迹,但是却永久定格了一段我们人生值得记忆和回味的瞬间。回想六天的厦门之行,主要有这么几点体会。

一、厦门的环境适宜人居,让人心旷神怡

—1—

路,每三年举办一次国际马拉松比赛,届时将吸引世界各地的健身爱好者。这里的海滩常年开放,而且很有特色,在海

滩上散步，必有一番滋味。说到厦门的环境，更重要的一点就是绿化，亚热带的气候让植物常年保持绿色，真有一种人在花园中的感觉。

二、厦大的教授知识渊博，让人受益匪浅

从6日的第一堂课到10日的最后一堂课，尽管课程安排得非常紧张，作为一名已经离开校园8年多的学生来说，听的有点吃力，但我却做到了堂堂不拉，而且每堂课都认真记着笔记，倾听着教授的生动讲课。因为每位教授都各有各的特点，听得让人忘却了时间。总的感到有这么几个特点：

一是思想超前。无论是余章宝教授讲的《民生问题与政府公共服务》，还是xx教授讲的《文化创意与城市文化建设》，纵观世界各地、纵观近现代历史，既有空间上的层次感，也有时间上的穿透力，短短三个小时的课，却让我们了解了几百年的历史，了解了来自世界各地的先进理念。尤其是余章宝教授结合自己的亲身经历，引用了新西兰政府公共服务的例子，采用最前沿的思想理念，深刻诠释了政府在社会管理中的作用，将我们引入了一个崭新的国度，也让我们对政府职能转变有了更加深入的了解。

二是讲课风趣。在李非老师讲的《新形势下台海局势与两—2—

岸关系》中，不仅谈到了台湾多年的历史，而且总结了世界上几个国家兴盛的规律，让人眼前一亮，特别是李老师闽南语讲课的风格，风趣幽默，不时引起学员们的阵阵掌声。当然，给我们印象最深的还是他对台海局势和两岸关系的深刻认识，不仅有规律性的总结，更有深层次的剖析，将在我们并不了解的台海局势讲解得深入浅出，也进一步加深了我们对台海局势和两岸关系的认识。

三是学识渊博。除了几位教授超前的理念和风趣的讲课风格

外，他们普遍的一个特点就是学识渊博。傅小凡老师讲的《传统文化中的管理思想》，从孔子、孟子的生平讲到儒家思想的形成、传承，让我们仿佛回到了春秋时期。程文文老师讲的《团队建设与激励》和《基于胜任力模型的选人、识人、用人》，用了两个小时时间讲述电视《楚汉传奇》中的人物关系以及各自的性格特点，为讲述团队建设和选人用人理论作铺垫，正是这种实例与理论结合、寓理论于实例中的讲课方式，让我们身临其境地感受到了人物之间的关系，也更加深刻地领会到了课程的含义。其他几位教授比如：雷艳红老师讲的《沟通与协调》xx老师讲的《网络舆情与新闻媒体应对》xx老师讲的《加强与创新社会管理》等，都非常注重理论与实践的结合，讲的十分生动，让人难以忘怀。

三、厦大的校园异常美丽，让人流连忘返

—3—

培训的第二天下午，我们在参观完牛庄文创园后，在班主任黄老师的带领下，来到了厦门大学校园参观，真正领略到了“中国最美校园”之一的厦大校园的风光。从进入学校大门到嘉庚楼群，再到建南大礼堂，再到思源谷，再到芙蓉湖，整个厦门大学仿佛就是一副美丽的图画。第一，位置优越。厦门大学依山傍海，背靠五老峰，与闽南古刹南普陀寺为邻，是厦门最有文化气息的地方，或许这就是国内万千学子都希望能进入厦大读书的原因吧。第二，景色宜人。成为中国最美校园之一，与厦门的气候不无关系，这里四季如春，色彩斑斓、绿意盎然，无论走到哪个角落，都给人一种温馨的感觉。第三，建筑独特。这里有一排嘉庚楼，是校内一个标志性景观，楼体上面为闽南的草帽式屋顶，下面是西式的建筑，据黄老师介绍，这寓意是中国要永远把西方国家压在下面，这也成为了厦门大学的一个特色，所以被命名为嘉庚楼，这也让我们感到了陈嘉庚先生浓浓的爱国之情。

回顾六天的厦门之行，既学到了知识，又领略了风景，可谓

收获颇丰。下一步，我将把学到的知识更好地运用到今后工作中，不断提升工作水平和业务能力。

—4—