

# 最新大学新生个人军训心得体会(实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学新生个人军训心得体会篇一

进入大学也有一个月之久，随着环境、学习气氛、方式的逐渐改变，我们的心态、心情也起伏不定，这100句箴言让我觉得有许多正是我们现实内心的感受，值得让我们深思。

我们上了大学，成为了一名大学生，但是，我们仍要怀着一颗普通劳动者的心态和定位去参与就业选择和就业竞争。任何成功都不可能一蹴而就的，有许许多多的成功人士都是从最底层、最平凡的工作做起，最后才一步一步走向成功，如今，我们是大学生，但是，将来就业的时候绝不能看不起那些底层的工作，一定要一步一个脚印，扎扎实实的做好任何一项工作，这样取得的成功才是真正的成功与成就，所以，从现在开始就要有一个端正的人生态度，树立一个远大的目标，踏踏实实的为之而奋斗！

也许上了大学，我们不会再像高中那样为成绩而读书，是的，成绩固然重要，但是，如果我们还要以以前那样的方式去学习，那么大学里，我们只能学会书本上的知识，我们不能再用分数去评判一个人，因为我们已经步入半个社会当中，我们更加注重的是人格的培养与素质的提升，去学会为人处事，适应社会！大学，它为我们提供了一个接触各种人事物的场所，锻炼我们的能力，所以我们一定要珍惜这四年的时光，学习那些书本以外的道理。

朋友，我们一生当中会有许许多多的朋友，但是有一句话说的好，只有大学里的友谊才是真正的友谊，想的远些，当你以后在生活或者工作中遇到任何麻烦时，他们会尽力的帮助你，但是，自己也要更加努力，提高自己的能力，有能帮助别人的资本，我们一定要珍惜这四年的光阴，为了我们心中的那份美好，努力的为友谊之树浇花施肥，当我们再次回首这美好的时光时，一定会百般回味的！

在大学，我们一定要具备一种能力，那就是冷静力，遇事沉着冷静，尽快的想出解决办法，这才是做大事的人应该具备的素质，一遇到麻烦事，自己就先乱了阵脚，那样是不会有作为的，所以我们一定要培养自己这样一种素质，这样才会为我们以后的人生路打下最牢固的最夯实的基础。

还有，就是我们的心态，无论做什么事之前，我们都要先端正我们的态度，要有一个积极向上的人生态度，无论是生活还是学习，只有一个良好的心态，那么，无论再糟糕的事情都会有解决的办法！

读了这些话以后，我觉得每一句都是那么的有道理，那么的值得让人深思，是呀，上了大学，一切都是新的开始，就好像一张白纸，我们需要用四年的时间去勾勒它，但是，这也决定了它以后的色彩！所以，各个方面我们都要尽力的完善自己，充实自己，让自己接触各形各色的人和事，为我们日后的人生打下牢固的基础，学好文化知识以后，更要学习生活的技能，使自己尽快融入到社会这个大熔炉里，提高个人素质，为自己创造一个美好的未来，也许我们的内心仍在彷徨着，也许我们还不够成熟，但我相信在大学的生活中，我们一定会有所收获，我们的思想一定会得到升华，我们的能力也一定会有所提升，我会牢牢记住这100句话，让它成为我日后学习生活中的座右铭，努力学习，让自己变得更加优秀，成为一个对社会有用的人！

## 大学新生个人军训心得体会篇二

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是必不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动的整齐划一确实是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，作为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也陪我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

## 大学新生个人军训心得体会篇三

军训的第x天，在黎明的破晓中苏醒，看着镜子里身穿训练服的自己——英姿飒爽，这才应该是青年应有的样子。带着激动又忐忑的心情步入操场，揭开序幕。

早上五六点钟的太阳，将晨曦悄悄透过云雾投射于世间；清新的空气迫不及待地涌入早起者的胸膛，这是大自然的馈赠，馈赠于摆脱慵懒的人们。这是一场欢欣，是一场值得每个人记住的盛宴，这是一次难忘的记忆，它借用肢体让我们牢记。我们将收获的不仅是意志的磨练、习惯的改进、体能的改善，还有莫大的喜悦，来自周围一切人、事、物。

我承认我小瞧了军训的强度，军训锻炼不是口头之言，而是切身体会；同时我也高估了自己的身体素质，处于朝气蓬勃的年纪，手不能提、肩不能扛，我不是年轻人，而是脆弱的花骨朵儿。站军姿、立正、稍息、蹲下起立与坐下起立、停止间转法和敬礼、齐步摆臂练习，每一项任务都是字面背后另有文章。

夹杂在汗水之间的，是喜悦，是整齐的响亮的歌声，是□xx□是《xx□□用歌喉唱响连队的气势，传达我们不屈的战意，真正打动人心的，非歌词本身，而是诵歌之人。

## 大学新生个人军训心得体会篇四

刚进入大学的我很快便迎上了大一军训，这对于我这样高中三年一直端坐在教室的“书呆子”来说，可谓是吃尽了苦头，甚至在军训的前期我还产生了厌烦的心理，但随着军训的结束，我剩下的只有惆怅与不舍了吧。我从未想象过，随着自

己军训的时间越来越长，我竟然能够逐渐适应这样的生活，或者说是感受到了军训的魅力吧，我竟然产生了一种“家”的感觉，或者说这是我们班大学期间除了上课以外唯一一次能够认识到所有同学的机会。

军训的前期，以往娇生惯养的我是比较排斥的，不但要顶着烈日的曝晒，而且持续的时间还很久，最让人无法忍受的就是军训的衣服只有一套，基本晚上刚刚回到宿舍洗完澡，在洗完军训服以后的第二天早上，我就得穿着湿漉漉的衣服赶往操场，再伴随着一天的炎热，穿在身上的衣服就这样干了，感觉衣服穿在身上黏糊糊的，做完还没干透的洗衣粉气息伴随着刚刚晒出的汗水，一起蒸发在酷暑之中，而且皮肤也晒黑了许多。

在一周以后，我竟然开始逐渐适应了这样的生活，每天6点赶往操场开始一天的训练，晚上10点以后再回到宿舍，使用手机和家长说了几句话以后便开始睡觉，虽然说很累，但是也很充实，或者说在教官的带领下，我也感受到了那种团结不屈的氛围。至少我在军训的时候，我能够合理利用有限的时间，能够在最短的时间内解决吃饭的问题，拖延之类的问题也不会出现在我的身上了，最为重要的是我学会了坚持，或者说是不会因为一点小事便觉得苦。

在军训结束的时候，看着教官看着我们欣慰的笑容，我感受到了成长的艰辛，或许这就是军训的意义所在吧，以最短的时间来改变我们这些“四肢不勤，五谷不分”的大学生，避免在以后的道路中迷失自己，甚至很多时候我都觉得，自己连这么苦、这么累的军训都坚持过去了，还有什么困难是我所不能够解决的呢？至少在军训期间我和大家相处得很好，我也通过自身的努力完成了在军训以前觉得自己不可能完成的任务，至少军训期间，我们互相之间都是比较单纯的，也不会将简单的事情思考得太过于复杂。

我想我会在以后的日子里怀念自己的军训生活的，这里不仅

仅有着可爱的教官和友善的. 同学们，还有着我们一起奔跑，一起唱歌，一起欢笑的日子，在这段日子里还有着作为参与者的我，至少目前看着军训合照的我是心情复杂的。

## 大学新生个人军训心得体会篇五

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜

夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

## 大学新生个人军训心得体会篇六

十四天军训终于结束了，会操结束的那一刻心中是无限喜悦，但现在却是怀念。很多人庆幸摆脱了对我们而言魔鬼般的训练，的确我也有折中想法，军训的日子每天都叫苦叫累，有些时候甚至身体承受不住，不满，抱怨，甚至愤怒……毕竟这么高强度的训练很多人还是第一次经历，我也是。但是静下心来想想，会感觉军训的收获是很大的，军训生活苦中有乐。

我的军训生活是在期待中开始的，中学时遗憾与军训擦肩而过。积压多年的渴望在第一天爆发了，当我穿上迷彩服，带上军帽，扎上武装带，一种自豪之情涌上心头，我也算是半个军人了。军训过程中，我十分努力，我用心对待这次军训，虽然很苦很累，但是成就感是我坚持的最大动力。

从立正跨立转发到起步正步再到擒敌拳，我的激情不断释放，铿锵有力的靠脚，气势如宏的正步，还有杀气重重的擒敌术，我感到前所未有的振奋，它带给我们的不仅是一种技术动作，而且是一种霸气，一种沉稳而低调的霸气：不动声色，尽显锋芒，一种高远的人生境界。军训给我带来最多的是快乐，不仅有欢乐也有苦乐。

很庆幸能和两个教官住一起，两个中文系的教官：一个高大威猛脸上挂着笑容，另一个成熟稳健不时富有幽默。还记得

他们俩来的时候一人提着一个大包，当时聊天的时候都很谨慎，高排对我们语重心长的说：“这次军训是一次很有意义的人生经历，对你们以后的学习和工作都有很大的帮助……”而我们汪排在一旁凝神聆听，一脸严肃（估计心里在偷笑），当时的感觉就是这俩教官不错，挺正派。

可后来就不农民想啦！哈哈，人吗刚一见面不都假正经，其实那时候俺们几个更假正经，我在那一个劲得点头说：“是的，有道理”。接下来的几天渐渐熟悉了，开始疯狂了，那是啥都聊，他们排是中文系的，女生特多，就说哪个靓哪个丑，然后一一分析，还有那个经典的战略思想：多点撒网，重点捕捞，就不信逮不到一条。教官们经常到我们寝室集会，口号是自己人，一边吃着烧烤，一边看着用笔记本放的电影，太爽啦！还有一次被中尉逮到了，真是不巧，那时有出现了一些过激镜头，中尉看了看，然后来一句让我们看完后给他送去，太疯狂了！和他们在一起的日子很开心，训练时严格认真，下课后尽显幽默，在娱乐中能感悟到很多真谛，他们那种超凡脱俗耳朵气质给我留下了深刻的印象。

短短的十四天，过的很快，那些点点滴滴还历历在目，但回想每一件事时却又感觉好漫长，这些日子在幻想与现实度过，焦急的等待一个结束，又热切的期待另一个开始，在紧凑的疑点空余时间里做一些杂事，虽然时间紧迫任务繁重，但从中能体会到别样的乐趣：苦带来的乐。

吃苦对每一个人来说都是一件好事，它能磨砺一个人的毅志，我们这一辈大都是独生子女，在家里受宠，父母娇惯着，在顺境中成长。军训就是给他们苦吃，叫他们有怨无处诉，有气无处撒，慢慢地他们会懂得很多，能体会到父母的艰辛，能忆苦思甜，对自己也有个反省和认识。一株小草脱离大树的蔽护才能感受阳光和雨露，才能茁壮成长，开出鲜艳的花朵。

军队中最重要的一点就是团结，团结是一种强大的力量，能



催人奋进，勇往直前。我们中国人团结意识很差，尤其在复杂的今天，想自己金鸡独立，凭一己之力打天下，那是天方夜谭。一棵树终究只是一棵树，一群树才能形成森林。

我们排长给我留下最深刻的印象就是低调，为人谦虚谨慎。低调是一种崇高的人生境界，不追逐名利，平平淡淡却实实在在，活的自在，活的潇洒，活的坦荡。现代社会有很多充满诱惑力的东西，相当一部分人盲目追求，为了那些虚伪的名望光环，不惜被炫耀的铁链牵着走，结果是被人耻笑。低调做人，守好自己的本分，抓住不易的缘分，发挥自己的天分，最后牢记付出的是勤奋，这样的人才是成功人士。

会操结束的那一刻，所有的人都涌向大门，甚至没人跟教官道别，他们这十几天默默地付出，他们的真情流露在你不经意的瞬间，他们是值得敬佩的人，他们是最可爱的人，在这里我向他们庄重地敬个军礼！我感谢他们，军训的收获是受益终生的，那种精神是能激励我们一生的，我很荣幸能参加这次军训，我再次向他们敬个军礼！因为我懂得了许多做人应有的品质和准则。

可能这是我人生最后一次军训了，每个画面我都会牢记在脑海中，排长唠叨的讲评，拉歌的搞笑场面。和教官一起打牌做俯卧撑，早上高排拿大喇叭在我耳边喊我起床……我一生难忘耳朵回忆。

## 大学新生个人军训心得体会篇七

为期十四天的军训，转眼间，已经过去了一半。训练如火如荼的进行着，简单的原地动作再到行进的步伐，我想我们的进步还是可以被看见的。顺着黝黑的脸颊流下了滴滴的汗珠，在阳光下是如此的晶莹透亮，照耀着每个人的努力。

军训告诉我们要坚持不懈，我们战胜了阳光，因为我们比阳光更灿烂！在今天这炎炎的烈日下我们耀眼的青春；俗言

道：“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训让我们拥有战胜困难的勇气；让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为他含着我们的记忆，最终，这几首军歌的旋律在我们的脑海中久久不能忘怀。

我坚信这六天的路，我们能走好；剩下八天我们也能走好；未来3年的路我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们也鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

团结、协作、军训，天天都练站军姿，只要有一个人动，大家就都要加时间。所以虽然大家都十分的罪。但所有人都咬牙坚持，不敢随随便便的动，怕连累大家。练正步是最考验我们家，每一步你都要求踢的一样高，略有不同都不合格。刚开始时，大家都是自己踢自己的，随着时间的推移，大家配合的越来越默契，越来越好.....

成熟。军训这十天让我成熟了，在这六天里，我崩溃过、抱怨过、笑过、感动过，疼过、累过、勇敢过。在军训闹出的不少笑话和一次次的失败，怀疑中磨炼了自己。我头一次在自己身上找到了一夕之间长大了的感觉。期间也有想放弃过，但是想想自己的人生目标，我就变的有了斗志，我知道这只是人生给我的洗礼，让我自应、坚强、勇敢坚持，是让我从一个懵懵懂懂的少年走向成熟需要经历的过程，是每个人都要经历的。

军训还训练了我们的纪律感。到点集合，到点训练、到点吃饭，到点睡觉到点做该做的事情。学校已经帮我们把时间安排的很充实，我们要做的就是按时做好自己该做的事情。在训练的时候，就要严格听从教官的指挥。服从命令。在宿舍也要按时睡觉，按时起来不能违反纪律，六天军训，我们的纪律感增强。

最后总结一下军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自度还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长。”

## 大学新生个人军训心得体会篇八

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄，皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛；……军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫

无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

## 大学新生个人军训心得体会篇九

几天了，或许在浩瀚天地间只是弹指一挥间，但这几天对我们每一个人来说都是难忘的。军训对我们的协助是很大的，每个人都是憋足了劲制定了自己的目标，并且在行动上已经有了变更。我们的人生也因为这次军训走上转折。

它教会了我怎样去面对挫折，练习口号时我们一整个排的声音不够嘹亮被教官训斥，我们不气馁，英勇面对，最终响亮的声音震撼天际。

军训告知了我们什么叫做集体。流汗时同学之间的相互鼓劲儿，就餐时相互的谦让，休息时相互的打闹……每个人脸上的愁容越来越少，欢乐愈加的多。

幼苗不经风霜的洗礼如何长成参天大树，雏鹰不经狂风暴雨怎能飞上穹苍？如今的我们只有经过军训的打磨才能成长。军训苦，有磨出的泡，站麻的腿，却也慢慢坚持下来。一切的苦与累终成收获。

大学的殿堂。

终归是人生中第一次正规的军训，苦是幸免不了。在炽热的太阳下站军姿，站的头晕，四肢无力，想过放弃，想过向教官报告”休息“，但我们总有信念支撑，”坚持下去就是成功“。铁的纪律，严格的训练，就是我们的军训，就是这样，我们挺过了，迈向胜利。

有人说军训是无聊的，是苦的，但是也有好的。比方，我们

休息时，可以增进同学们的关系，一同感受军歌的响亮，那气场的磅礴，拉歌时的不服输，而这些是平常没有的。又一次，感谢军训。军训，让我们了解军人的宏大，让我们成长，让我们的人生更加绚烂多姿。

军训的日子有苦有乐，有泪有笑，但掌声覆盖了全部的伤痛，留下的只有团结与快乐。军姿是队列中最根本的一项，看似简洁地动作却包罗万千。站的好战的久并不是一件简单的事。印象最深的应当是雨中军训，大家都在期盼着雨下的大点再大点好让可怕的军训早些完毕。可是稀稀拉拉的雨丝依旧轻轻飘着，一个个笔挺的身影依旧立于雨中。

或许从前不了解军人，不懂得纪律，不知道军魂，可是军训让我有了新的相识。记得排长说过：“军人最重要的是纪律，不管你走到哪里，纪律会让别人知道你是一名军人。”

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最奇妙的感觉。”军训，恰是这样一种无法言说的情感，苦与乐，只留在心中。