

2023年榜样的力量的感悟(模板8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

榜样的力量的感悟篇一

第一段：榜样力量的重要性（引入）

身边的榜样对每个人来说都是非常重要的，他们能够激发我们的潜能、影响我们的思维方式，甚至改变我们的人生轨迹。无论是家庭中的长辈，还是社会中的杰出人物，他们都能够给我们带来积极的影响。通过与身边的榜样接触，我深刻地意识到了榜样力量的重要性。

第二段：家庭中的榜样（发展）

在我成长的过程中，我的父母始终是最值得尊重和学习的榜样。我的父亲是一个坚韧不拔的人，他从小乡村出来打拼，凭着自己的努力和智慧，逐渐在事业上取得了成功。他的勤劳精神和敢于追求梦想的勇气一直都鼓舞着我。而我的母亲则是一个温柔善良、勤俭节约的人，她教会了我做人的道理和待人处事的原则。正是因为家庭中的这些榜样，我才有了正确的人生观和价值观。

第三段：社会中的榜样（发展）

除了家庭中的榜样外，社会上也有很多值得我学习的榜样。我曾有幸遇到一位叫杨先生的老师，他是一位敬业且有责任感的人。无论是在课堂上还是在课外，他总是充满激情地与学生们交流，用他的言传身教激励着我们。他鼓励我们不断

挑战自我，勇于追求梦想，并且始终坚持为他人付出，对他人进行帮助。正是因为这位榜样，我明白了要做一个优秀的人，并以此为目标不断努力。

第四段：我身边的榜样（发展）

除了家庭和社会中的榜样外，我身边还有很多与我共同成长的榜样。我的朋友小明是一个非常乐观、努力且有爱心的人。他常常帮助他人，无论是在学习上还是生活中，都能够给予他人帮助和支持。他的乐观和积极的态度一直都是我学习的榜样，也激发了我面对困难时坚持不懈的勇气。此外，我身边还有一位身患重病的邻居阿姨，她在病痛中也展现出了巨大的意志力和乐观向上的精神。她的坚强给了我很多启示，让我明白生活中任何困难都能够战胜。

第五段：榜样感悟心得体会（总结）

通过与身边不同层面的榜样接触，我收获了很多宝贵的感悟和体会。首先，榜样是我们人生路上的指南针，他们为我们提供了正确的方向，鼓励我们勇敢追求梦想。其次，榜样可以激发我们的潜能和动力，让我们发现自己的优点并不断完善自我。最后，榜样告诉我们要做一个有爱心和责任感的人，关爱他人，付出他人，并为社会做出积极的贡献。正是因为身边榜样的存在，我才能够不断成长、不断进步。

总结：

身边的榜样对我们每个人都具有重要的影响和意义。无论是家庭中的长辈、社会中的杰出人物还是身边的朋友，他们都能够成为我们成长道路上的指导者和激励者。通过与他们接触，我们可以获得很多宝贵的感悟和体会。我们应该珍惜身边的榜样，向他们学习，不断发掘自己的优点和潜力，成为一个有责任感、有爱心、有梦想的人。只有这样，我们才能够人生的道路上不断前行，成就自己的辉煌。

榜样的力量的感悟篇二

第一段：引言（150字）

榜样是指我们身边那些引领潮流、成就卓越的人物。我们常常会被身边的榜样所感染和激励，他们的言行举止、为人处世等方面都给我们树立了良好的榜样。通过观察、学习和思考，我们能够从身边榜样中汲取智慧和力量，培养自己的品质和能力，展现自己的价值。

第二段：榜样的力量（250字）

身边的榜样可以给我们带来积极的影响。他们的成功和成就就是我们前进的动力，他们的人格魅力是我们学习的范本。比如，我身边的一位老师，他精通各类科目，学识渊博，耐心、细致地教我们知识，深受学生们的喜爱。每次看到他那种严谨而专注的态度，我都深感自己应该更加努力，克服自己的懒惰与拖延。榜样的力量不仅能激发我们的潜能，而且可以塑造我们的性格，激发我们的责任感和使命感。

第三段：身边榜样带给我的感悟（300字）

身边榜样的行动不仅对我有影响，也给我带来了感悟。比如，我曾经遇到过一位厨师榜样。他是一位技艺高强的主厨，工作非常努力且认真。他坚守在热火朝天的厨房，为每一位客人亲自设计菜品，每一个步骤都把控到位。从他身上，我明白到要成就一件事情，需要的是持续的努力和精益求精的态度。他的坚持与执着给我留下深刻的印象，让我明白到成功需要不间断的坚持和努力。

第四段：榜样的启发与帮助（300字）

身边的榜样不仅能给我们带来感悟，更能给予我们帮助和启发。比如，我身边的一位朋友是一名优秀的音乐家，他的音

乐才华广受赞誉。每当我碰到学习音乐上的难题时，他总能耐心给予我指导和启示。通过他的帮助，我能够更好地理解音乐，提高自己的演奏水平。榜样教会我们如何学习和成长，他们为我们提供了宝贵的经验和智慧，让我们能够更有自信地面对困难和挑战。

第五段：建立自己的榜样形象（200字）

身边的榜样是我们成长道路上重要的支持和导航者，但我们也应该努力成为他人的榜样。我们可以通过学习和实践，培养正确的价值观和行为准则，树立起积极向上的形象。我们要勇于担当起社会责任，帮助身边的人，以行动影响他人。通过成为榜样，我们可以给予他人力量和鼓舞，同时也让自己更加自信和充实。每个人都有成为榜样的潜力，只要我们不断努力，坚持追求卓越，就能成为身边人敬仰和追随的榜样。

总结（100字）

身边榜样的力量无处不在，他们的行动和品质激励着我们不断前行。通过感悟和学习身边榜样，我们能够从他们身上收获智慧和力量。在成长的过程中，我们也应该成为他人的榜样，通过自己的努力去影响和帮助他人。榜样不仅给予我们力量和信心，也让我们感受到自己的价值和使命。让我们在榜样的引领下，为成为更好的自己而努力奋斗。

榜样的力量的感悟篇三

榜样纪录片是一种以优秀的人物为主题，通过真实的影像纪录，展现其特殊经历、价值观和精神力量的纪录片。榜样纪录片的出现和发展对于社会的正能量传播、价值观引导和塑造优秀品质有着重要意义。近年来，越来越多的榜样纪录片受到了观众的关注和喜爱，使人们深思和感悟。

第二段：榜样纪录片给予的思考和启发

通过观看榜样纪录片，我们可以深入了解那些优秀人物的卓越成就与背后的付出。他们的成功坚定了对人性的信念，启示了我们追求卓越的动力。例如，在纪录片《梅兰芳》中，我们了解到梅兰芳几十年如一日地坚持艺术修为与创新实践，他的精神力量让我们感受到志向与毅力的重要性。榜样纪录片带给我们思考的是：成功离我们并不遥远，只要我们脚踏实地、努力奋斗，就能到达属于自己的顶峰。

第三段：榜样纪录片对个人成长的启示

榜样纪录片不仅能激励我们对于成功的向往，更重要的是给予我们对人生的思考和成长的启示。通过观看那些与众不同的优秀人物，我们可以从他们的经验中汲取智慧，明确自己的人生目标和发展方向。他们的人生故事告诉我们成功的背后往往是不断努力、坚持和付出。例如，在纪录片《一名乡村教师的奋斗》中，我们感受到了一名普通教师通过自己的努力和付出，给予了乡村孩子们希望和改变。这些榜样纪录片影响了我们的内心，使我们深刻认识到，只有坚持不懈、脚踏实地地追求自己的理想和梦想，才能在人生道路上取得真正的成功。

第四段：榜样纪录片对社会的积极影响

榜样纪录片的出现不仅对个人有着重要的影响，更对整个社会产生了积极的影响。他们通过纪录镜头来展现榜样的风采，传递着优秀的价值观和精神力量，激励着更多的人追求卓越和改变。榜样纪录片的经典作品，如《中国合唱》、《中国医生》等，以其感人肺腑的故事和强烈传递的正能量，在社会上引起了强烈的共鸣和影响。这些纪录片通过展现各个行业领域的榜样，促使人们反思自己的职责和使命，进而为社会进步和发展做出更大的贡献。

第五段：个人感悟和对榜样纪录片的期望

通过观看各类榜样纪录片，我不仅受到了启示和教育，也感受到了无尽的勇气和动力。纪录片中的榜样们，无论是在艺术、军事、教育还是社会公益方面都展现着卓越的成就和坚定的信念。他们的人生故事表明，只要坚持自己的理想和信念，就能克服一切困难，实现自己的梦想。希望未来能有更多优秀的榜样纪录片问世，让我们每个人都能从中受益，汲取力量，追逐自己的梦想。

总结：榜样纪录片是一部揭示人性真谛的优秀艺术作品，通过其真实而感人的镜头，激励和启发了无数人的心灵。这些纪录片不仅带给观众力量和动力，更为社会提供了一面镜子，让我们看到了成功的可能性和路上的艰辛。希望榜样纪录片能得到更多的关注和推广，让更多人受益于其中，成为新时代的榜样。

榜样的力量的感悟篇四

榜样纪录片作为一种特殊类型的纪录片，通过对成功人士的生活经历进行记录和展示，给观众带来了深刻而真实的触动。榜样纪录片不仅以勇敢、智慧和毅力等品质塑造了榜样形象，还通过记录和讲述故事的方式，激发了人们对成功与奋斗的渴望。通过观看榜样纪录片，我深刻体会到了这些成功人士所具备的品质和价值观，对我的人生和事业规划产生了积极的影响。

第二段：榜样纪录片给我带来的启发和激励

观看榜样纪录片，我不仅被榜样的生活和奋斗所打动，更被他们身上所散发出的坚韧和乐观的精神所感染。无论是在面对困难和挫折时，还是在取得成就后的谦虚与感恩，这些榜样们始终以积极的态度和过人的勇气面对生活的各种挑战。他们不仅追求个人成功，更是以自己的智慧和力量影响着周

围的人。这种精神和价值观，使我坚信只要有榜样和信念，我们都能迎难而上，走出一条成功的道路。

第三段：榜样纪录片对我人生观的影响和价值观的重塑

观看榜样纪录片，我开始深思自己的人生目标和追求的可行性。榜样们通过自己的努力和奋斗，实现了自己的价值，同时也在某种程度上影响了社会 and 他人。他们的成功不仅仅表现在个人的成就上，更体现了他们对自己和他人的责任感。通过反思，我开始思考自己的人生目标及价值追求，并努力去实践。榜样纪录片教会了我，只有不断奋斗和努力，我们才能在追逐梦想的道路上不断前行。

第四段：榜样纪录片对我个人能力和职业发展的影响

观看榜样纪录片，我对自己的个人能力和职业发展有了更深层次的思考。榜样们在各自领域的出色表现和成功经验，让我明确了自己需要具备的工作技能和专业知 识。榜样们靠着对自己的坚持和不懈努力，走出了一条与众不同的职业道路。通过学习和吸取他们的经验和教训，我对未来的发展有了更明确的规划和打算，也更加深刻地认识到自己需要不断努力提升自己的能力。

第五段：总结榜样纪录片给予我的启示和体会

观看榜样纪录片，我不仅看到了成功者的背后付出的努力和奋斗，更体验了他们带给我的心灵震撼和精神力量。榜样纪录片通过真实的记录和讲述，以及成功者的真实经历和人生感悟，给我带来了对自己人生目标的重新审视和规划。我深深体会到，只有勇敢面对困难并且不断奋斗，才能获取真正的成功和成就。同时，榜样纪录片也引导我思考个人的职业发展和价值追求，使我更加明确了自己需要付出的努力和努力方向。在观看榜样纪录片的过程中，我受到了启发和激励，收获了很多宝贵的心得体会和感悟。

榜样的力量的感悟篇五

2023年3月25日晚八点CCTV1《榜样7》准时开播，我与全国各地的党员干部一样，静静坐在电视机前，观看国家级党建教育类节目。一幅幅具有意义的画面，一个个令人感动的故事，振奋着我的内心，净化着我的灵魂。

王亚平，我国首批女航天员。她从千军万马中冲出重围，并历尽千辛万苦，克服重重困难，与其他航天员一起为我国的航天事业做出巨大的贡献，提升了我国的国际地位。

林占熺，国家菌草工程技术研究中心首席科学家。为了改变蘑菇种植业的高成本低收入、高风险零收入的局面，也为了不因种植蘑菇而砍树、破坏生态环境为代价的现实，他带领他的团队刻苦钻研，不但为全国人民脱贫致富，也为广大发展中国家送去福祉，赢得国际友人的一致好评。

路生梅，陕西省榆林市佳县人民医院原副院长。这位在北京城里长大的姑娘，为响应党的“知识上山下乡”号召，与其他青年一道奔赴祖国最需要的地方，也是陕西非常贫困的地方——佳县，并扎根于此，终生为当地人民救死扶伤，改善卫生健康状况，深受当地人民的爱戴与敬仰。

艾爱国，湖南华菱湘潭钢铁有限公司焊接顾问。这位工厂基层的焊接工人，几十年如一日，兢兢业业工作，精益求精探索，为我国工业、建筑业、航空航天业立下汗马功劳，还为俄罗斯等友好国家送去技术，培养众多新生力量，克服许多技术难题。

王传喜，山东省兰陵县代村党委书记。这位出门能挣大钱的山东汉子，却在发展关键期回家乡效力，组织党员干部，改革工农业、转型旅游业，带领当地村民脱贫致富奔小康，赢得广大村民的信赖，为党和国家树立光辉形象。

孟昆玉，北京市公安局交通管理局中心区交通支队支队长。这位年轻的警察，头脑灵活，责任心强，全心全意为人民服务，他在指挥交通安全的同时，兜里还不忘带上急救药品，保证交通驾驶人员的身体健康。

张玉滚河南省镇平县高丘镇黑虎庙小学校长。这是一位生活在河南大山里的憨厚忠实的中原汉子，“经不住”原小学校长的软磨硬泡，答应回到家乡村小当一个月工资仅有30元的代课教师。为了改善孩子们的学习状况，他硬是拉着妻子到学校免费为孩子们做饭，以保证他们的学习时间。

武大靖，国家队短道速滑运动员。当国家队短道速滑运动员大杨扬获得金牌的时候，就成了这个才刚刚十岁少年的心中偶像。于是，他开始积极训练速滑，并立志长大后也能夺取金牌，为国争光。理想实现后，经常伤痕累累的他依然为速滑事业做着应有的贡献。

节目很快看完了，但我的思考依然在继续。榜样的力量是无穷的，无论他们在各行各业，为了崇高的共产主义理想，自己在平凡的工作岗位上兢兢业业，勤勤恳恳，任劳任怨，坚持不懈。

榜样的力量的感悟篇六

2008年4月1日，我们在校务会上认真学习了张桂梅同志的感人事迹，我为她爱岗敬业，无私奉献，深深扎根于边疆民族贫困地区，全身心地投入到教书育人的崇高事业中而钦佩，我为她身患多种疾病，却常常超负荷地工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，始终坚守在三尺讲台上而钦佩。张桂梅和许多人一样，对未来充满憧憬和希望，但是幸运却没有垂青她，不幸之神却与她如影随行：花季年华丧失母亲，青春年华痛失丈夫，两次肿瘤手术，癌细胞转移到肝脏。磨难面前她勇敢的挺直了身子。磨难没有使她消沉，病魔没有使她倒

下。她紧紧抓住有限的生命，在讲台上认真教学；在课外，认真辅导学生。几次晕倒讲台上，领导要她住院治疗，她放下学生，总是还不到出院就偷偷回学校上课。就是这样柔弱的身躯，她还毅然出任孤儿院院长。是什么力量支撑她如此做呢？张老师的话“如果说我有追求，那就是我的事业；如果说我有期盼，那就是我的学生；如果说我有动力，那就是党和人民”

我们学习她对教育的执着和对工作的努力，张老师放弃了进条件好的学校任教的机会，选择了条件较差的学校，一身病痛的张老师教学上几十年兢兢业业，承担学校繁重的教学工作，女生工作，妇女工作，语文教研工作及其他校务工作。除了住院没向学校请个一天病事假，教学成绩却异常突出，她说：“为了民族贫困山区的教育，即使倒在讲台上，长眠于华坪的沃土之中，也无怨无悔”。吃苦在前，那里最需要就到那里，无私奉献，张老师为我们树立了榜样。她爱生如子。她虽然没有孩子，可是她却是许多孩子的妈妈。精心教育学生，辅导学生，中午、晚上看着学生睡觉，给学生盖被子。学校学生和孤儿院50多个孩子，住院她陪着，给他们送饭，付医药费，资助学生读书，自己连洗衣机都没有。她将爱播洒进孩子们的心田。她有着我们教师两袖清风的高尚品质。张老师前后将国家奖励给她的奖金50余万元全部捐给贫苦地区的教育事业，自己每天的生活控制在三元。她像春蚕，她像蜡烛，她更像光芒万丈的太阳！

她的精神值得我们全世界人民所学习，因为她有利于在社会主义经济大潮中保持清醒的头脑。物质固然重要，可是决定我们生命价值的东西不是物质，而是精神品质。作为教育工作者，我们要牢记使命，教书育人，培养一大批对国家发展有用的人才，这些人才，首先必须是政治上过硬的，必须热爱我们伟大的祖国和人民。他们才能肩负历史的重任。我们教育工作者，如果没有过硬的政治思想，学校德育建设的落实就是一句空话。我们培养的人才质量就会出问题！这是很危险的，学习张老师的事迹，很有现实意义。

人生的意义就在这个过程中。你要细细体认和玩味这个过程
中的每节，无论它是一节黄金或一节铁；你要认识每节的充分
价值。