

# 最新小学防溺水演练活动方案(实用5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 小学防溺水演练活动方案篇一

学校安全工作领导小组：

组长：梅仕华

副组长：梅燕歧、陈智敏

成员：

1、根据火势如需报警立即就近用电话或手机报告消防中心（电话119），报告内容为“xx市xx区园岭新村二街2号园岭小学（图书馆对面）发生火灾，请迅速前来抢救”，待对方询问完放下电话后再挂机（门卫值班人员负责）；刘万胜负责向120求救及向xx区教育局领导汇报情况。

2、刘万胜同志负责指挥门卫值班人员打开学校大门，检查疏散校园消防通道，然后到计生中心路口等待引导消防车辆；如情况需要，徐万兴负责关闭学校总电源。

1、消防安全领导小组迅速组织全校师生疏散逃生，中层以上领导负责在各教学楼一楼楼梯口指挥疏散，班主任及当时上课的教师负责组织本班学生疏散逃生。

2、具体疏散工作安排：

（1）楼梯口疏散指挥员安排：

新楼左边楼梯疏散指挥员：徐九云

新楼右边楼梯口：周宇

旧楼左边楼梯口：吴文荣

旧楼右边楼梯口：凌欢远

操场秩序指挥：徐继英、徐国懋

（如当时楼梯口疏散指挥员上课，应组织本班学生疏散，到楼下与班

主任交接后再到原安排的楼梯口指挥；如没能与其他教师交接本班，则不

能离开本班学生）

（2）教室内学生疏散指挥人员安排：

a□当时在教室上课的教师迅速组织学生排队，带领学生有次序下楼疏散；

b□当时在办公室内办公的班主任、副班主任立即前往最靠近办公室的楼道

c□上体育课的班级立即在操场集合，由上课的体育教师带领学生到安全地带集结。

3、救护组人员安排：

（1）校医携带紧急药箱到乒乓球台处待命，及时处理伤病员。

（2）姚碧红、黄育新等不担任教学任务的教职工在乒乓球台

处待命，及时把伤情较重的师生送往医院。

(3) 带领本班学生疏散到安全地带后，不担任班主任的男教师如当时没有带班任务，则立即到乒乓球台处待命，参加救护组工作。

1、听到学校发出的警报声后，全校师生立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品。

2、疏散集合地点：按晨会位置在操场集中。

3、疏散顺序：

教师领队，学生排四列队伍，按晨会集合顺序，分班依次快速、安全下楼，不能抢先下楼，以免发生拥挤践踏事故。

## 小学防溺水演练活动方案篇二

暑假又要到了，同学们经受不住水的诱惑，又会三五成群的到河边游泳，为杜绝溺水事故的发生，做到防患于未然，特举办本次防溺水安全教育主题班会。

### 一、班会活动目标

1、提高安全意识，学习防溺水安全的有关知识，增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解防溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3、改变生活中不遵守溺水安全的习惯，提高对违反安全原则的行为的辨别能力。

### 二、班会活动过程

学生主持：同学们，你们好！今天我们一起学习防溺水安全知识。我们是祖国的未来、民族的希望。可是却经常发生一些溺水事故，失去可爱的同学。

怎样让灾难不在我们身边发生呢？我们该怎么预防呢？这就是本节班会的主题。

### 1、请看防溺水的知识要点(视频出示)

(1)周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2、学生代表谈事例，并由学生扮演角色本学期\_\_学校在周末，几名同学到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则？

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事例谈谈我们的想法。

### 3、了解相关溺水资料

(一)、中国儿童意外溺水调查报告(视频出示)在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

(二)、春暖花开，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，学校作出以下规定：(出示规定)学生人手一册。

1、严禁学生私在江边、河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶、洗手、洗脚，以防滑入水中。

3、在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去划船。

4、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；

(三)、溺水时的自救方法：(视频出示)学生示范。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

(四)、发现有人溺水时的救护方法：(视频出示)学生示范。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼

救，帖同时利用救生器材施救。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

(五)、同伴溺水后如何急救？(视频出示)学生示范。

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

三、班会活动总结：

主持人：溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。让我们一起宣誓，做出承诺：

- 1、绝不私自一人下水游泳
- 2、绝不私自和同学下水游泳
- 3、绝不无家长和大人时游泳
- 4、绝不在无安全保护的状况下游泳宣誓人：

请班主任总结：

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。真诚的希望9月1日我们都好好地再相聚，记住我们的承诺，让我们一起约定：9月1日，不见不散！

# 小学防溺水演练活动方案篇三

一、活动主题：

二、参与对象：

全市中小学学生

三、活动时间：

20xx年11月6日—20xx年11月0日

四、活动内容：

本次活动安排学校版和家庭版两个主题教育内容。学校版的主要内容包括：如何预防校园火灾、校园火灾逃生技巧；家庭版的主要内容包括：如何查找家庭火灾隐患、如何火灾逃生自救等。

五、组织办法：

1、学校版：由学校统一组织，此主题内容在学校安全教育信息化平台上的“专题中心”栏目，并在平台首页提供明显入口。

2、家庭版：由学校布置为学生家庭作业，此主题内容在学校安全教育信息化平台上的“我的作业”栏目，要求学生在家长的陪同下观看消防安全教育视频并完成家庭消防自查。

六、工作要求：

1、把握时机，精心组织，确保教育实效。消防安全是学校公共安全教育的一项重要内容，各地各校应及时召集有关人员认真研究20xx年“119消防专题教育”活动的时间、内容、形

式和要求，制定具体可行的活动方案，确保活动覆盖到每一所学校、每一个班级、每一名学生和每一位家长。要通过本次专题教育活动普及消防安全知识，进一步提高学生的消防安全意识和自救能力。同时，各校要通过动员广大家长参与本次专题教育活动，达到教育一个学生、带动一个家庭，影响整个社会的效果。

2、强化督查，及时反馈，推进平台应用。自今年8月我市开展学校安全教育实验区建设工作以来，在各地各校共同努力下，全市中小学校已基本完成了学校安全教育信息平台的帐号开通工作，大部分学校已通过该平台开展了安全教育活动。各地各校要以本次“119消防专题教育”活动为契机，积极推进学校安全教育信息平台的全面应用。活动开展期间，各地教育主管部门要通过平台专题活动页面的“查看完成情况”栏，及时督查和反馈属地中小学校落实本次专题教育活动情况，统计和分析本地区学校开展本次专题教育活动的效果和存在的问题。各校要及时查看各班级、学生的完成情况，督促各班级和学生及时完成本次活动的各项内容。

## 小学防溺水演练活动方案篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

### 小学生防溺水安全知识教育方案1

各位同学：

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。



学校本着“以人为本”精神,为确保师生安全,严防因游泳带来安全事故的发生,是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的;除非有父母亲的亲自陪同并经学校同意!

那么游泳应注意什么呢?我们汇集了有关知识。请同学们耐心地读下去一定会有收获的。

## 一、游泳安全要点

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水,以免抽筋;
2. 下水前试试水温,若水太冷,就不要下水;
3. 若在江、河、湖、海游泳,则必须有伴相陪,不可单独游泳;
4. 下水前观察游泳处的环境,若有危险警告,则不能在此游泳;
7. 在海中游泳,要沿着海岸线平行方向而游,游泳技术不精良或体力不充沛者,不要涉水至深处。在海岸做一标记,留意自己是否被冲出太远,及时调整方向,确保安全。

## 二、如何预防游泳时下肢抽筋

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状况,如果太饱、太饿或过度疲劳时,不要游泳。

游泳前先在四肢擦些水,然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。

游泳时如胸痛,可用力压胸口,等到稍好时再上岸,

腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

### 三、夏季游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

### 四、溺水急救

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

#### 急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及

污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

## 五、游泳时耳朵进水怎么办?

由于水又有一定的张力，进入狭窄的外耳道后形成屏障而把外耳道分成两段，又由于水的重力作用，使水屏障与鼓膜之间产生副压，维持着水屏障两边压力的平衡，使水不易自动流出。有时外耳道内有较大的耵聍阻塞，则水进入耳道后更易包裹于耵聍周围而不易流出。耳内进水后会出现耳内闭闷，听力下降，头昏，十分不舒服，因此人们往往非常迫切想把水排出来。有人甚至用不干净的夹子、火柴棒、小钥匙等掏耳，这样虽然可侥幸将水屏障掏破，使水流出，但也易损伤外耳道甚至鼓膜，而导致耳部疾病。

耳内进水后应及时将水排出，最常见的方法是：

1、单足跳跃法：患耳向下，借用水的重力作用，使水向下从外耳道流出。

2、活动外耳道法：可连续用手掌压迫耳屏或用手指牵拉耳廓；或反复地做张口动作，活动颞颌关节，均可使外耳道皮肤不断上下左右活动或改变水屏障稳定性和压力的平稳，使水向外从外耳道流出。

3、外耳道清理法：用干净的细棉签轻轻探入外耳道，一旦接触到水屏障时即可把水吸出。

由于游泳池或河水不干净，污水入耳后引起外耳道皮肤及鼓膜感染，或耳内进水后处理不当，如不洁挖耳等，常可引起以下几种耳病：外耳道炎，外耳道疔肿，耵聍阻塞，鼓膜炎，化脓性中耳炎。

如果耳内进水后出现以上症状，应暂时停止游泳，并去医院检查，对症治疗。

## 六、夏天游泳注意事项

炎热的夏天游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪……但是欢乐享受之余，也请特别注意其中所潜藏的危机，事前多一分准备和考量，就可以带给我们无限的欢笑，更可以避免一些不必要的不幸和遗憾。

夏天游泳注意事项很多，应从多方面来考量，在此简单介绍：

饭后、饮酒不宜游泳。

有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳。

感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

雷雨的天候不宜游泳。

水温太低、太凉不宜游泳。

游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。

不要随兴下水，特别是野外。

风浪太大、照明不佳不要游泳。

不明水域不要游泳、跳水。

水浅、人多不可跳水。

要在有救生员及合格场所游泳。

下水前先做暖身运动。

下水的装备要带全，一定要带泳镜。

水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

平日有机会就参加心肺复苏术训练及水中自救训练，如遇人溺水，没有把握不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。

露营、钓鱼、野外活动如\_近水边时，应严防小孩意外落水。

海边或户外游泳要防止晒伤及脚底刺伤。

## 七、溺水

### 1、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

## 2、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

### 小学生防溺水安全知识教育方案2

#### 防溺水常识

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

3、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，更不要酒后游泳。

4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

5、游泳抽筋的时候可以选择仰泳，在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

6、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的

呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，在急救的同时应迅速送往医院救治。

7、遇见突发事件不要惊慌，水性不好不要救别人，会同归于尽的，因为溺水的人一旦碰到了东西会不顾一切的死死抓住的。如果迫不得已救人要先将被救的人击昏，或从后面抓住头发拖到岸上。

## 溺水自救方法

1、首先应保持镇静，千万不要手脚乱蹬拼命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。只要不胡乱挣扎，不要将手臂上举乱扑动，人体在水中就不会失去平衡，这样身体就不会下沉得很快。

2、除呼救外，落水后立即屏住呼吸，踢掉双鞋，然后放松肢体，当你感觉开始上浮时，尽可能地保持仰位，使头部后仰，使鼻部可露出水面呼吸，呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，因为肺脏就象一个大气囊，屏气后人的比重比水轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)。

3、千万不要试图将整个头部伸出水面，这将是一个致命的错误，因为对于不会游泳的人来说将头伸出水面是不可能的，这种必然失败的作法将使落水者更加紧张和被动，从而使整个自救者功亏一篑。

4、当救助者出现时，落水者只要理智还存在，绝不可惊惶失措去抓抱救助者的手、腿、腰等部位，一定要听从救助者的指挥，让他带着你游上岸。否则不仅自己不能获救，反而连

累救助者的性命。

5、会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

### 小学生防溺水安全知识教育方案3

教学目标：

情感目标——提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

知识目标——初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。

能力目标——自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学过程：

一、谈话引入课题生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

二、新授1、游泳中要注意的问题：

1、组织学生观看安全教育专题片中学生游泳的画面。学生讨论：在游泳时要注意哪些问题学生分组讨论以后，教师进行总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。



2、在网上搜集学生发生溺水而导致死亡的事故，然后组织学生共同分析发生溺水事故的原因，教师作总结：溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

### 3、溺水的急救

(1) 发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己（为什么？）然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

三、课堂总结1、同学们小结：

通过这次活动，谈谈自己懂得了什么。

2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

小学生防溺水安全知识教育方案4

为认真贯彻落实全区学校安全工作会议及县教育局《关于进一步加强我县中小學生防溺水安全教育的通知》精神，切实做好學生防溺水工作，保障學生生命安全，我校认真组织各校开展學生防溺水安全教育活动，现将活动开展情况汇报如下：

## 一、领导重视，组织到位为进一步做好安全教育工作，

镇中心校成立防溺水安全工作领导小组，对安全工作周密部署，召开了各小学领导会议，对安全工作进行统一布路。各小学建立健全预防學生溺水事故安全防范制度，制定了可行的学校防溺水安全工作预案。为切实加强防溺水、安全教育工作的领导，各校按照“一把手负总责，谁主管谁负责”的原则，严格落实学校校长是学校安全工作“第一责任人”的责任，为防溺水工作提供有力的制度保障。各校成立了以校长为组长、各班主任为成员的安全工作领导小组，将安全工作任务层层分解，做到职责明确、任务落实、责任到人、工作到位，既分工又合作。同时，要求以班级为单位，各班主任学校把防溺水工作列入当周一切工作的首位来抓，形成全体教师共同参与，齐抓共管的局面。

## 二、制度保证，思想到位

学校通过及时组织全体师生，认真学习上级政府及县教育局有关文件精神，大家对安全工作都有明确认识：生命第一，安全责任重于泰山。为了更好搞好此安全工作，各校制定了预防和处路校园突发事件应急预案，对涉及学校安全保卫的各项工作尤其是防溺水防交通安全，建立健全定期检查和日常防范相结合的管理制度，做到有章可循。

## 三、具体管理，落实组织

开展“八个一”活动

1. 加强宣传，提高安全意识。各小学利用朝会、班会召开了防溺水安全教育主题班会，充分利用溺水事故案例，教育学生远离江河、沟渠、池塘、水井、水库和建筑工地水坑等危险水域，严防学生溺水事故的发生。教育引导学生切实做到游泳安全“五个不准”的要求，“不准擅自到江河、水库、池塘玩耍游泳；  
不准在无家长或老师带领的情况下游泳；  
不准到无安全防护设施、安全防范措施不到位、无救护人员的水域游泳；  
不准到不熟悉的水域游泳；  
不准不会水性的学生擅自下水施救，防止溺水事故的发生。
2. 向全体学生家长印发了《关于学生安全致家长的一封信》，共3520份，对家庭教育提出了建议和要求，将溺水安全教育送上门、进到户，教育宣传工作深入到了每个学生家中。
3. 高年级班学生举行了一次手抄报竞赛活动，学生宣传防止溺水的基本常识。
4. 各校利用黑板报专栏，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了宣传，再次浓厚了安全教育氛围，共出版板报专栏53版。
5. 各校组织了一次以“珍爱生命，预防溺水”为主题的全校学生签名活动，学生集中举行了宣誓和签名。
6. 制订了严明的防溺水班级安全公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。每个班级设立了一个安全信息员，共102人。
7. 各校共发有825条安全警示短信给每位学生家长，提醒家长尽到对子女的监护责任。
8. 各校排查学校周边的溺水隐患，重点排查了校园周边江河、水库、溪流、水塘、水井等危险区域，发现隐患问题，警示

学生并采取防范措施，设路警示牌、警戒线防止溺水事故的发生。

防溺水安全工作是一项长期的工作，我校要把该项工作坚持不懈地抓下去。今后我校将继续努力，始终保持高度警惕，在抓安全工作上，要往最细的方面考虑，要向最好的目标追求，把校园安全工作再推向一个新的台阶。

## 小学生防溺水安全知识教育方案5

随着高温炎热天气的到来，越来越多的孩子们喜欢到河边池塘嬉戏，这势必存在极大的安全隐患。为增强学生和家长的安全防范意识，引导学生远离危险，提高学生自护自救能力。庵东镇东二小学从5月26日起至6月24日，开展了为期一个月的“珍爱生命预防溺水”主题教育月活动。从教师、学生、家长三个层面，以黑板报评比、主题班会、发放宣传纸、签订承诺书等形式普及防溺水知识。

### 第一拳：教师普及急救知识提高救护技能

在日常校园生活中，小学生常会在玩耍中发生一些意外伤害，教师若能在第一时间进行及时正确地处理，往往能直接影响到伤害愈痊的程度。为提高全体教师的急救知识与技能，减少意外伤害发生，保障师生生命健康和安全。5月28日傍晚，庵东镇东二小学邀请庵东镇卫生院的王医生来学校做了急救知识讲座。

在讲座中，王医生用深入浅出的实例，幽默风趣的语言讲述了“昏厥现场急救、关节扭伤处理、紧急处理心搏骤停、突发性创伤、溺水抢救”等方面的急救措施。王医生还为教师们详细讲解了急救救护的规范流程、气道异物梗塞的急救方式、心肺复苏的操作方法、骨折后救助的方法等一系列急救知识和技能。最后在王医生的指导下，该校教师还进行了急救模拟演练。

## 第二拳：开展“珍爱生命预防溺水”主题班会

随着“珍爱生命预防溺水”主题教育月活动的深入，庵东镇东二小学号召全校学生通过网络、报刊、书籍收集预防溺水的相关知识，提升全体学生的预防溺水知识储备，围绕“珍爱生命预防溺水”开展了两起黑板报评比活动。6月11日，该校要求全校各班级利用班会课开展了“珍爱生命，预防溺水”主题教育活动。

在主题班会教育过程中，该校教师组织同学们观看了“溺水急救”的视频；

同学们就溺水情况的发生开展了讨论；

师生就如何预防溺水及溺水时的基本自救方法与技能等作了交流；

在教育过程中班主任示范并让学生演示了“心肺复苏”的操作方法。最后，班主任老师还结合身边的案例和生活实际，针对学校周边的地理环境，对同学们提出了要求，即不准未经家长或老师的批准，私自或结伴下水游泳、嬉戏；不盲目下水施救。

## 第三拳：面向全体家长普及防溺水知识

为了进一步加强学校与学生家长之间的交流和沟通，共同营造一个安全、和谐的校园环境，促进学生全面健康的发展。6月24日，东二小学召开了“珍爱生命、预防溺水”的家长会。

首先，该校教师向全体家长和学生通报了近年来全国中小学溺水死亡人数，要求家长们提高认识，切实加强孩子们暑期防溺水安全工作，杜绝孩子们溺水伤亡事故发生，为孩子的健康成长筑起一道安全的屏障。

其次，该校教师向全体家长和学生播放了防溺水教育安全宣传片，向全体家长宣读了《教育部基础教育一司致全国中小学家长的一封信》，发放了《预防溺水家访记录》表，签订

了预防溺水的承诺书。

在家长会中，全体家长都纷纷表示积极配合学校在暑期间做好子女的安全教育、监管工作，尽心尽责，时刻提醒孩子注意安全，杜绝悲剧的发生。

庵东镇东二小学“珍爱生命预防溺水”的主题教育月活动覆盖了全体教师、学生和家長，构建了预防溺水教育的立体网络。通过各项行之有效的活动形成了人人防溺水，时时、处处绷紧预防溺水安全教育与防范溺水危险事故这根弦。为确保学生暑期安全，建设和谐教育氛围奠定坚实的教育基础。

;

## 小学防溺水演练活动方案篇五

为了进一步贯彻落实学校防溺水安全工作要求，确保学校安全工作的顺利进行，确保在突发事件能及时妥善地处理，特制定《吉泰小学防溺水安全工作应急预案》如下：

组别组长职责  
领导小组王仲涛制定各种安全方案，指导处理发生一切意外事故。

学生管理组黄德东组织、监控、安全环保教育工作，有关活动过程中学生情况掌握  
医疗保障组康泽茂负责突发事件现场处理救护，善后的安抚工作  
后勤组杨波张英首负责一切后勤保障工作(水、创口贴、晕车药、红花油、手纸、感冒药等)  
紧急联络组何丛茂负责联络工作，突发事件向上级报告的紧急联系人，拨打110或120处。

1、全体教职工必须牢固树立“安全第一”的思想，以责任心对每个学生安全负责，加强防溺水安全教育，要多方位的考虑活动安全性，确保防溺水安全万无一失。

2、课间活动前，利用班会课时间对孩子防溺水安全教育，要讲明具体的防溺水安全教育及意外情况联系方式、应急方法，特别强调：

1) 准时。

2) 不准单行动。

3) 不准在无证摊贩处购食物。

4) 乘车时有秩序，上下车不准拥挤，要礼让，不准在车内大声喧哗。

5) 游玩时要注意安全，严禁到无安全保证措施及偏僻地方游玩。

6) 班主任不能脱离班级活动的区域，做好监控工作，发现情况及时采取措施。

3、课间活动结束后，按要求在规定的地点按时集中上车，清点好人数上报领导成员，经确认无误后方可发车。老师等所有的学生回家后才能下班。

4、班主任必须携带好通讯录的`学生联系电话，必须保持通讯畅通。

□

(一) 学生突发疾病、意外伤害师生在突发疾病、意外伤害，教师立即联系校领导，并由一名带队老师或其他工作人员就近送医院。

(二) 交通事故处理。

- 1、有严重受伤立即拨打120、110. 并立即组织抢救。
- 2、迅速报告校领导，视伤情确定立即送医院，还是紧急处理后送医。
- 3、保护好现场，指挥师生撤离至安全地点，并由校领导向上级领导报告事故情况。
- 4、安定学生情绪，询问、检查学生受伤情况，受轻伤学生送医院诊治。
- 5、立即成立事故处理小组，分别负责家长、公安、医疗、保险各方接洽，妥善处理善后事宜。写出书面报告，总结经验教训。

#### (四)、其他注意事项

- 1、班主任做好课间活动的组织工作，活动过程中以小组为单位进行活动为宜，不允许学生独立活动。学生也可以在老师带领下集体活动。
- 2、我们要根据“守法好学生”、“环保好学生”的评比要求，教育学生在外要遵守社会秩序、讲究社会公德；保护好环境，不乱扔果皮等零食垃圾，不随意踩草坪。
- 3、全校教师要充分考虑学生的需要，全心全意为学生服务。