

2023年专科大三自我总结(优秀5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

专科大三自我总结篇一

我的顶岗实习已经开始了一段时间了，在实习的这个过程中，我也发现了自己在专业这方面的不足，所以之前在找工作的时候也是花费了不少的时间才寻觅到了一份适合自己的实习工作，我自然也是十分珍惜这个来之不易的工作机会，所以在实习的时候我也是尽力让自己的工作表现好一点。

这次实习，我其实是早就做了准备的，在学校刚刚结课之后，我便开始在网上寻觅起了实习工作，但是我也发现自己的个人水平根本就达不到别人招工的要求啊，而且我的学历也只是大专，这让我在找工作时的时候遇到了不少的麻烦，甚至连面试的机会都少之又少。最后经过一段时间的寻觅后，我终于得到了在__公司实习的机会，尽管我的专业和这个工作岗位并不是很对口，但是我觉得做人要变通一点，虽然我的专业不是很匹配，但是我的专业水平的确不高，要是一直都想找对口的工作的话，那么不仅要花费更多的时间，而且最终的结果可能也不会达到自己的想要的结果。

就这样，我抱着学习的心态进入了公司之中，面对着陌生的工作环境和陌生的工作内容，我虽然有点头大但是也欣然接受了，在最初的工作中，我的确遇到了许多的麻烦，所以只能多跟随着公司里面的老员工们学习，有时候犯了一点错误了倒也能及时地改正过来。我为了能快速的适应好自己的工作内容，我除了每天认真在公司里面学习之外，还会在下班

之后回到宿舍认真的观看一些和工作有关的视频资料，看看别人是如何将工作开展好的，通过一天天的学习，让我快速地适应了自己的工作，也掌握了一种适合自己的工作节奏，虽然我相比公司里面的老员工们还有着不小的差距，但是我觉得这种差距已经在慢慢地缩小了。

在公司里面工作让我体会到了一种不一样的生活，为了更好地做好自己的工作，我必须每天七点左右就要起床了，这也让我改掉了懒散的毛病，而且在公司里面我也结识了不少的朋友，这让我对于生活和工作有了更多不一样的看法。随着我毕业之日的临近，我的实习生活就快要结束了，到时候我就是以一名毕业生的身份开始工作了，相信我会在以后的日子里投入更多的精力到公司的建设之中！

专科大三自我总结篇二

现在的我已然成为了一名准毕业生了，这时候我才意识到原来时间是那么的短暂，它都没留给我什么反应的余地，一下子就逼着我去做出更多的选择，如今我一边面临着毕业的难题，一边面试着找工作的难题，这让我有点忙不过来了，好在我在上个学期就已经在做准备了，所以现在看上去还不是很手忙脚乱，不过找实习工作的确比我预料的还要麻烦、复杂一些，为了解决实习这个任务，我和身边的同学都花费了不少的时间精力。

不过，机会嘛都是留给有准备、有耐心的人的，虽然我找实习工作花费了将近两个月的时间，但是我的确增长了不少的见识，也明白了找工作是多么的有讲究，我踩过不少的坑，也被不少的公司给拒绝过，但是最终这些都成为了我成长路上的垫脚石。现在，我已经进入了一家距离学校还比较近的公司，所以我短时间里就不用再去外面租房子住了，这给我省下了不少的开支。我入职的这家公司主要从事的是关于网络这一块的业务，所以和我所学的专业还是比较吻合的，不过以我目前的水准来说，我只能算是一个刚刚达到入门门槛

的新手，所以我在工作的时候还是得认真的跟着公司里面的老员工学习，另外我也会在回到宿舍之后，在网上找一些学习视频来观看，这才能让我加深一下对于业务的了解，不然短时间内我是难以融入到自己的工作之中的。

工作也是学习的一部分，我知道自己的水平并不是很高，所以我只能投入比别人更多的时间和精力在每天的生活中，我争取自己不出现迟到、早退，不让自己在工作的时候犯下明显的错误，多多请教前辈们问题，只有这样才能让我在工作的时候稍微感觉安心一点，不然我觉得自己或许还没能学习到什么呢就要被开除了，那就真的是有点丢脸了。不过经过这几月的工作后，我的担忧程度已经慢慢在减小了，我已经适应了这种工作的方式了，原本我对于工作还持有者厌烦的态度，但是自从领到自己第一份工资后，我觉得这一切努力都是有用的，而且现在的生活也挺让我满意的，一边挣钱一边结交新朋友，这可比在学校里有意思多了。现在的我已经不再是需要家长们庇护的孩子了，以后的路就靠我自己走下去吧！

专科大三自我总结篇三

虽然找一份实习工作对我这种学习基础不太扎实的人来说比较麻烦，但是我一直都坚信努力是会有收获的，所以我网上找了一个多月的实习工作后，终于得到了一家我觉得还不错的单位发来的面试邀请，在此之前我已经面试过几家了，但是多多少少感到了不满意，但是我对于每一次的面试依然充满了期待和希望。这一次的面试过程挺顺利的，我很快就受到了入职的通知。就这样，我怀着满心的期待来到了__公司，开始了我为期几个月的顶岗实习生活。

刚来到公司的时候，我整个人就好像是一个进了别人家的小孩子一样，从头到尾都不太敢和身边的人说话，我只敢问一些我不太懂的问题。由于我没有啥相关的工作经验，所以我是被一名老员工带着培训了几天才开始了正式的工作，这个

培训的过程中我也了解了许多和公司业务有关的知识，对于自己的工作任务也有了更多的体会。我这个岗位的工作其实也不算难，但是在工作的时候还是比较需要集中精神的，不然十分容易出现一些小错误，这也让我在工作起初的时候干起活来显得比较慢，有时候都快下班了我才只能勉强的完成自己的工作任务，好在经过这一段时间的学习后，我的工作效率和见识都有了不小的提升，每天不仅能提前完成自己的工作任务，还有时间去多做一些额外的任务。

之所以我要说自己在实习中有了不小的改变，一是因为它改变了我懒惰贪玩的习性，每天为了准时赶到公司，我再也不能在宿舍里面睡懒觉了，而且每天下班回到之后，我也没有精力再去玩游戏了，这让我顺利地戒掉了对游戏的依赖性；二是我的个人能力有了明显的提升，不仅做起事情来变得积极主动了不少，而且和别人交流时也显得大方了不少。

这几个月的实习生活其实过得很快，因为我每天都过的很充实，所以我相信在接下来的生活中，我会学习到更多有用的知识，让自己获得更大的进步！

专科大三自我总结篇四

找实习工作确实是一件需要耗费精力的事情，一些没有毅力和耐心的学生往往还没有找几天的工作就会选择放弃，这时候我也发现了我们这些专科生找实习工作其实是比较吃亏的，除了专业技术不达标之外，学历也没有达到别人的要求，所以我不少的同学都是找了数月的工作才得到了几个机会。我这个没有优势的普通学生，我只能在找实习的工作中不断地提升自己的能力，修改自己的简历，以便达到实习单位的要求，随着实习浪潮的来临，我终于顺利通过一家企业的面试，成为了其中的一名实习生，虽然这家公司距离我宿舍比较远，但是有活干总比没事做要强一些，我做好了准备工作便去公司报道了。

公司每天上班的时间是朝九晚六，中午有一个多小时的休息时间，说起来还是比较多的，一天的工作量也是比较正常，没有超出我心里的预期。当我被公司的人事介绍了一番公司的情况后，我就被分配到了自己工作的那一个小组里面了，由于我没啥经验，所以我和其他新来的实习生一同接受了为期一个星期的培训，在这个培训里我们了解了不少工作上的业务和知识，虽说这是一个培训，但是其实它也是一场考核，实习生也有着试用期，要是在工作中没有达到领导们的要求，那么怕是连实习期都度不过就要走人了。把一些基本的工作要求都掌握了之后，我就正式的开始了自己的工作，实习生的工作其实也没有太多的难度，虽然在前面一段时间里要多花一些时间去熟悉工作上的内容，但是随着熟练度的提升，我已经能在下班之前就把自己的工作任务给完成了，但是有时候干活快了反而不是什么好事情，因为容易出错，所以我也因此被领导们批评过不少次，相信在以后的日子里我一定会减少工作上的失误，让自己的工作状态越来越好！

专科大三自我总结篇五

转眼间我都已经是大三的学生了，说起来我在学校里面的时间也就两年多，这两年多的时间我一直都把大部分时间花费在了自己的专业课程上了，除了听好专业课之外，还会利用空余时间去网上找一些资料去学习，这样一来我的专业水平才有了较好的提升，不然仅凭学校里面教的知识是远远不足以应对真正的工作，这一点在我参加了实习工作后有了更明显的体会。

对于我们这些专科生来言啊，找实习工作确实要比本科学历的学生要难一些，好一点的实习单位基本上都是本科学历起步，而且要求的水平也比较高，我自问自己是否达到了这些要求，答案当然是否定的，所以我只能一边找工作一边去学习知识。好在留给我的时间还比较充裕，我花了数月的时间才找到了一份实习工作，但在找实习工作这个过程中我也学习到了不少知识，例如一些面试的技巧、识别诈骗信息等等，

总之，找一份较好的实习工作是真的不容易。如今，我已经是一名工作了两个多月的实习生了，我所在的公司是一家以互联网工作为主的企业，我的工作和我所学习的专业还是比较符合的，所以我在进入公司的时候就下定决心一定要好好地学习一些知识才行，于是我在结束了一些简单的入职培训后，就一直跟着公司里面的老员工们学习，去请教一些常见的工作问题，这对于我的成长有着不小的帮助，原来工作的天地是如此的宽广，即便我已经在学校里面学习了一些知识了，但是我所掌握的知识 and 工作中需要运用到的知识一比较，那就真的是“小巫见大巫”了。

实习生活其实是要比我现象中的要枯燥一点的，每天朝九晚六或者是朝九晚七的工作时间，让我有一点点疲累，毕竟我在学校里面可从没有这么长时间的待在一个位置上过，长时间坐在电脑面前工作很费脑子和眼睛，不过随着时间的流逝，这些问题我也算是适应了，我也渐渐地向一名工作者过度了，而且我的思维和想法也变得成熟了不少，不再是刚出校园那般的青涩幼稚了，我开始去思考更多的事情，去照顾更多人的感受，毕竟工作可不是我一个人的事情，工作中是需要配合的。现在，我已经渐渐地摸索到了工作的真谛，相信以后我会在工作中取得更好地成绩！