最新清风行动发言稿 清风行动心得体会大学生(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

清风行动发言稿篇一

随着社会的发展，大学生已成为宣传和推动社会发展的重要力量。为了培养大学生们的社会责任感，并且增加他们的社会经验，许多高校都积极参与到各种公益活动中。清风行动作为一项全校性的志愿活动，已在许多大学得到了广泛的参与。参与清风行动让我深感受益良多，通过这次活动，我对社会贫困群体有了更深的了解，在参与过程中也体会到了社会责任的重要性。

首先，清风行动的核心意义是关心贫困群体并尽自己所能帮助他们。我们组织了一次去山区的捐赠活动，为当地需要帮助的人们送去了温暖和希望。在山区，我们看到了那些生活在困难环境中的孩子们，他们一直在努力追求和坚持着对于知识的渴望。对于我来说，这个过程是非常深刻和难以忘怀的。我们不仅仅是为他们送去了物质上的帮助，更重要的是用我们的行动表达出对他们的关心和帮助，鼓励他们继续努力。

其次，参与清风行动使我对贫困问题和社会问题有了更深刻的认识。在与贫困地区的人们接触的过程中，我看到了许多社会问题的存在。比如，教育资源不均衡导致的学习条件的不公平，孩子们的生活质量低下等等。这些问题引起了我对社会发展的思考，我认识到应该通过自身的力量来改变这些

问题。清风行动不仅仅是一次帮助贫困群体的活动，更是一个呼吁大家参与社会改革的行动。

再次，参与清风行动让我深感到社会责任的重要性。在活动中，我看到了许多人对于社会问题的不关心和对于帮助的怠慢。但是，我也看到了更多人的爱心和关怀。这让我意识到，作为一名大学生，应该积极承担起社会责任，并用行动去推动社会的进步。我们应当不仅热爱自己，更要热爱社会，用自己的力量为社会做出一份贡献。

最后，清风行动让我更加珍惜自己的生活和所拥有的一切。当我们与那些贫困地区的人们接触后，我们会发现他们尽管生活困顿，但仍然对生活充满着乐观和向往。这让我明白了，幸福不是来自于物质上的富足，而是来自于对生活的热爱和感恩之心。这次活动让我更加珍惜自己的生活，懂得感恩，并且充满了希望和动力。

总之，参与清风行动给了我很多宝贵的体验和启示。通过这次活动，我不仅更加了解了贫困地区的情况，也更加懂得了社会责任的重要性。我们大学生应积极参与到公益活动中，用自己的行动去关心那些需要帮助的人们。只有在关心他人和承担社会责任的过程中，我们才能更好地成长，促进社会的发展。清风行动只是我们众多志愿活动的一个缩影，希望我们未来的大学生能够更加积极地参与到这类活动中，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

清风行动发言稿篇二

2020年，我镇按照旗委和旗纪委关于党风廉政建设工作安排部署，以^v^新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻上级纪委全会精神及部署要求，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，严格遵照执行《廉政准则》，坚持标本兼治、综合治理，认真履行职责，严明党的纪律，全面改进作风，积极落实全面从严治党主体责任。

现将工作情况总结如下：

一、党风廉政建设工作开展情况

（一）以党的政治建设为统领，严守政治纪律和政治规矩，涵养拒腐防变的政治生态。始终把严明党的政治纪律和政治规矩作为党风廉政建设的首要任务，坚持常学常讲，笃信笃行。我镇不断加强和改善党的全面领导，把党风廉政建设责任制的落实与中心工作紧密结合起来，建立起了主要领导具体抓，班子成员协调抓的“一岗双责”党风廉政建设领导体制和工作机制，进一步强化了班子成员的责任意识。按照“谁主管谁负责”的原则全面开展各项工作，明确了各村社区、各站办所负责人为党风廉政建设责任人的职责，年初与村社区、站办所签订了《党风廉政建设责任书》。抓责任主体，实施有效监督，为研究部署党风廉政建设工作提供了组织保障。镇党委会严格落实“三重一大”议事规则，注重会前充分酝酿征求意见，会上班子成员各抒己见，派驻纪检监察组、纪委列席会议，坚持民主决策、集体领导。畅通言路、民主议事、接受监督的政治生态更加清明。严格落实党的组织生活制度，坚持“三会一课”、民主生活会、请示报告、谈心谈话等制度机制。班子成员带头讲党课、过双重组织生活，严肃开展批评与自我批评，积极维护良好的政治生态。党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性更加坚强，党员干部的政治免疫力不断增强。

（二）以主题教育为载体，加强学习教育引导，筑牢拒腐防变的思想基础。始终把学习教育作为党风廉政建设的基础性工作，紧抓不放、常抓不懈。坚持读原著、学原文、悟原理，组织中心组理论学习14次，专题研讨3次，广大党员干部运用党的创新理论武装头脑、推进工作的能力进一步提升。注重先进模范引领和反面典型警示相结合，坚持集中学习与自主学习相结合的制度，定期学自治区、市、旗关于党风廉政建设的相关文件精神；加大警示教育力度，对廉政警示片、革命教育片组织集中观看，全年组织观看廉政警示教育片1次。

（三）以落实责任制为根本，层层压实责任，履行管党治党的政治责任。始终扭住落实责任制这个推动党风廉政建设的“牛鼻子”，做到明责知责，负责尽责。年初专题召开党的建设和党风廉政建设工作会议，安排部署工作，提出目标要求。全年党委书记与班子成员进行1次集体廉政谈话，找问题、讲责任、提要求。开展“党风廉政面对面”活动，全年党委书记与各部门负责人分别进行1次廉政谈话，面对面讲廉洁从政责任，全体党员干部严守党规党纪，廉洁自律、克已奉公的责任意识进一步增强严格按照旗委党风廉政建设和反腐败工作任务要求，层层分解责任，层层签订目标责任书，领导班子和站办所负责人各自肩负的党风廉政建设职责进一步明晰。结合各党支部重新调整，明确纪检委员及工作职责，纪检工作责任更加明确。镇党委领导班子落实主体责任“不松手”、落实监督责任“不缩手”，以高度的政治责任感，把党风廉政建设和反腐败工作列入重要议事日程，与中心工作同部署、同落实、同检查、同考核。班子成员履行“一岗双责”，坚持重要工作亲自部署、重大问题亲自过问、重点环节亲自协调。一级抓一级、层层履责抓落实的责任体系更加健全。班子成员每季度听取分管部门负责人党风廉政建设情况汇报，每半年与分管部门负责人进行1次廉政谈话。

（四）以日常监督检查为抓手，抓早抓小抓常，严格维护纪律。始终把日常监督检查作为加强党风廉政建设的重要举措，做到抓早抓小、防微杜渐。紧盯元旦、春节、清明、五一、中秋、国庆等重要时间节点，及时印发廉洁过节的通知，重申纪律规矩。坚持每月明查暗访，每季督导检查，重点查究党员干部违反工作纪律以及“慵懒散漫”等行为，及时发现问题，并现场反馈、督促整改。各党支部坚持运用“三会一课”等制度，加强对党员进行经常性监督教育管理。积极组织开展党员承诺践诺活动和主题党日活动，严肃组织召开组织生活会和民主评议党员。全年，党委书记讲廉政专题党课2堂，党员教育管理监督的时效性进一步增强。

二、下步工作打算

（一）加强领导，全面落实党风廉政建设责任制。始终把党风廉政建设放在突出位置切实抓好抓实，把责任制的全面落实贯穿到党风廉政建设和反腐败各项工作之中。在讲责、定责、履责基础上，探索述责、评责、考责办法。

（二）注重教育，提高党员干部廉洁自律意识。深入学习贯彻^v^新时代中国特色社会主义思想，跟进学习^v^^v^系列重要讲话，不断增强“四个意识”、树牢“四个自信”、做到“两个维护”。以深入学习贯彻新修订的《中国^v^问责条例》《中国^v^基层党组织工作条例》《纪检监察机关处理检举控告工作规则》为契机，深入开展党纪法规学习教育。深入深化主题教育成果，持续强化自律意识，打牢拒腐防变的思想基础。

（三）完善制度，扎实构建党内监督的保障机制。始终把制度建设作为重中之重，不断建立和完善党风廉政建设和反腐败工作相关制度，确保党风廉政建设各项工作有章有据有序开展。深入学习贯彻《中国^v^纪律检查监督执纪工作规则》，探索创新政治督察、党纪教育、报备建档、提醒谈话、日常监督、信访受理等工作制度，固化纪委工作的具体抓手和运行规范。

（四）狠抓整改，推动党风廉政建设取得实效。始终坚持问题导向，紧盯疫情防控中显露的问题，紧盯集中整治形式主义、官僚主义查纠的突出问题，紧盯主题教育检视查摆的突出问题，紧盯党风廉政建设形势分析查找的问题，主动认领、完善措施、明确时限、落实责任，一项一项抓整改、一个一个改到位，在坚持上见常态、在治本上求长效，一以贯之整改问题，持之以恒正风肃纪，以实实在在的整改落实，推动党风廉政建设取得实效。

清风行动发言稿篇三

开展“清风行动”以来，我办按照县委 、县政府《2011年“清风行动”实施方案》要求，结合实际，采取各项得力措施，扎实开展“清风行动”，在转变文风、务实会风及公务接待等方面取得了一定的成效。现将今年“清风行动”工作情况总结如下：

一、取得成效

（一）精神面貌进一步好转。我办全体干部职工在活动中受到了教育，提高了思想素养，增强了大局观念和服务意识，增进了班子的凝聚力和战斗力，促进了办公室的团结。全办上下切实转变了精神面貌和工作作风，得到了领导和外界的好评。

密切相关的领导和工作人员参加，尽量减少参会人数；提高会议效率，开短会，召开会议要求主题明确、准备充分，议程具体、规范，领导讲话紧扣主题，突出重点，言简意赅；严肃会议纪律，正会风，参会人员提前10分钟入场，因特殊情况不能参加的，必须会前向会议组织者书面请假，未经批准不得缺席、不得代会。

（三）公务活动进一步规范。我办本着勤俭节约原则，严格控制接待标准，努力实现接待费用零增长，坚持做到不铺张浪费，严格执行《公务员接待管理规定》，与党风廉政建设责任制一齐抓，加强反腐倡廉教育，杜绝腐败现象的发生。

二、主要做法

（一）领导重视，落实工作责任。为确保“清风行动”计划活动的顺利开展，我办根据人事变动及时对“清风行动”工作领导小组进行调整，由办公室主任任组长，其他班子成员任副组长，各股室负责人任成员，小组下设办公室，负责日常工作。同时，指定一名副主任分管，确保整个活动有人抓、有人管，各项工作落实到位。在推进活动过程中，领导小组

根据工作需要不定期召开会议，研究和部署工作，解决活动过程中遇到的问题，确保活动顺利有序开展。

中始终坚持抓学习促提高，不断提高干部的思想觉悟和业务水平。按照实施方案要求，我办结合实际，认真组织全体干部职工学习《2011年“清风行动”实施方案》和□xx市人民政府工作规则》，并完善了学习制度和制订了学习计划，除要求干部个人自学外，还定期组织全体干部学习行政机关公文处理有关规定、法律法规知识、党风廉政知识、换届有关纪律要求以及县委、县政府作出的重大决策等。通过学习，全体干部思想觉悟、工作水平得到了进一步提高，对如何当好一名合格的办公室干部有了更深刻的认识。

（三）完善制度，确保顺利开展。在活动中，我办结合实际制定了□xx办转变文风、会风及公务接待工作细化方案》，健全和完善了《办公室工作人员守则□□□xx办公室财务管理制度》、《办公室会务工作规则》等24项规章制度。下发了《关于规范部门办文和部门请示的通知》，增强了制度的科学性、针对性和可操作性，进一步推动了“清风行动”各项工作的顺利开展。

三、存在问题

我办自开展“清风行动”以来虽然取得了一定成效，但也存在不足之处：一是组织干部深入基层学习调研力度不够；二是个别干部职工服务意识有待进一步提高；三是公文处理、文字组织、综合协调能力有待进一步提高；四是机关作风建设有待进一步加强。

四、今后工作方向

为确保“清风行动”取得显著成效，在今后工作中，我办将认真总结经验，查找问题，采取有力措施进一步抓落实，切实推进活动的开展。一是加强学习。根据新形势的要求，强

化学习，不断提高全体干部职工的综合素质；二是强化服务。努力把“三为”工作做好，寓服务于工作，寓工作于服务，不断提高服务水平，增强服务意识；三是完善机制。针对工作实际，不断完善管理制度，以制度管人管事，建设和谐文明社会。

清风行动发言稿篇四

说起“光盘”，很多人都以为是vcd碟片。而我所说的.“光盘”其实是指珍惜粮食，把饭菜吃完，杜绝浪费。

“光盘”行动是去年由网友发起的。一时间，“光盘行动，从我做起”的“光盘”行动就像一股清风，吹遍了整个中国，当然也刮到了我们学校。这不，食堂墙壁上张贴了“珍惜粮食”“节俭光荣”等标语，负责分饭菜的阿姨们细心翼翼地盛着饭菜，每个班里还专设了“光盘”行动管理员。

“这不是存心为难我吗？为什么要开展这样的活动呀？”我望着盘子里的肉串和白菜抱怨着。因为学校里的饭菜没有一样是我喜欢吃的。于是，我想偷偷倒掉。我端起饭菜正想离开，忽然，脑海中闪过在电视上看到的非洲孩子那饥饿而瘦弱的样貌。他们每一天仅有很少的粮食能够吃，有的甚至吃草根和树皮，经常饿肚子。和他们相比，我是多么的幸福啊！

“一粥一饭，当思来之不易”。看着食堂墙壁上张贴了的标语，我又不禁想起了一幅反映湘西农村小学生生活的画面：冒着炊烟的厨房边，扎小辫的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射出“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口，全世界饥饿人口超过10亿！每年因饥饿死亡的人数达1000万，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。看来，“舌尖上的浪费”理当再少些。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是外婆教我的第一首诗，小时候我也帮忙父母做过一些农活，可是哪里明白粮食来之不易？

如今长大了，就应当自觉成为一名“光盘族”了……让我们都拒绝浪费，懂得珍惜。

我为“光盘行动”叫好，也不禁由此深思：拒绝浪费并不难，只需从吃饭开始。那种“浪费点不算什么”的观念仅有及时改变，餐桌上的礼貌才能构成。

“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的职责担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅仅是一种美德，更是一种职责。

一粒粮食，一滴汗水，浪费的是粮食，丢掉的是中华民族勤俭节俭的传统美德。让我们发扬中华民族的优良传统，“光盘”，从我做起！

光盘行动内容（七）：广播稿

敬爱的教师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

小松树广播站又如期和大家见面了，今日我们播音的主题是：助力光盘行动。

同学们有一种节俭叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！所谓光盘，就是吃光你盘子里的东西，厉行节俭，反对浪费，此刻就让我们一齐参与光盘行动吧！拒绝浪费，从我做起，晒出自我吃光的盘子，一齐向浪费说不，向舌尖上的浪费说不！

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。今日不剩饭，打包离开，从我做起。我是“光盘”我光荣！加入光盘行动，节俭从我做起！

饥饿是人类头号杀手，平均每年夺去1千万人生命，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。而调查结果显示，我国每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达800万吨和300万吨，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。2000亿元，是中国人一年在餐桌上浪费掉的粮食价值；2亿人，是一年倒掉的食物能够解决口粮的人数。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。

光盘行动不是一句口号，而应是我们的行动：吃自助餐，我们要按自我的“肚量”取食；下馆子聚餐，我们打包剩饭；在家用餐，吃多少，盛多少，没吃饱再打，要做到不剩饭，不剩菜，我不浪费，我是光盘族！让我们一齐对“浪费”说不！

“光盘”是一种行动，是一种公益！谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。倡导节俭，杜绝浪费，志愿者们在行动。走进餐厅，处处是志愿者活跃的身影。走进餐厅，处处都是杜绝浪费的主战场。让我们与志愿者们一齐，让节俭成为一种习惯，成为一种时尚。

让我们大家都成为“光盘行动”的参与者，让勤俭节俭的美德在我校开花结果。今日的播音就到此为止，多谢大家。

光盘行动内容（八）：演讲稿

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

北宋司马光说：“成由勤俭败由奢。”从古至今人们都十分重视节俭品德的养成。此刻，我们却有很多中学生以为，时代提高了，生活富裕了，勤俭节俭过时了。因而生活中中学生乱花钱，浪费饭菜等现象随处可见。

也许有人认为，节俭就是吝啬，就是贫穷，其实不然，节俭

并不意味着吝啬，更不代表贫穷。它实际上是对家庭幸福生活的精打细算，对社会义务的严格履行。马克思说过“节俭无异于增产。仅有当节俭成为一种生活态度，成为一种生活方式，成为内心需要的时候，我们才离真正的节俭型社会不远了。”这启示我们要让珍惜粮食，节俭粮食成为我们的一种习惯。

珍惜粮食就是珍惜自我或别人的劳动成果，我们怎样能忍心践踏一个人的成果。让我们共同来节俭粮食，来帮忙世界各地需要的人。让世界各处都能留下每个人幸福的笑脸。共创和谐家园，减少因饥饿而带来的伤害。让我们一齐加油吧！

光盘行动内容（九）：

亲爱的同学们：

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分。在我们温馨的学校里，学校食堂为我们每一天的学习、生活供给丰富的营养补给。

可你是否曾为打饭窗口前人头攒动、拥挤混乱而烦恼目前，我校食堂就餐学生众多，食堂资源有限。良好的就餐环境不仅仅需要服务人员不断提高服务质量，更需要广大同学的理解和支持。营造一个礼貌、有序、温馨的就餐环境，不仅仅关系着我们每一人的生活，并且直接体现了我们学校师生的整体素质。为营造梦想中的学校用餐环境，进一步推进和谐学校建设，我们特向全体师生发起如下倡议：

一、请礼让三分，自觉排队，坚持良好的就餐秩序，共同营造一个良好的就餐环境。

二、请注意食堂卫生，不要乱扔餐巾纸或者食物残渣，坚持食堂干净整洁，为清洁人员减轻工作负担。

三、嘈杂的用餐环境影响我们就餐情绪，用餐时请勿大声喧哗，注意个人形象，轻言细语，礼貌用餐。

四、请爱惜粮食。惜食如金，杜绝浪费，节俭粮食是尊重劳动的表现。

五、为了您的财产安全，也为了他人方便，用餐时请不要用包或书等物品占座。

六、请自觉回收餐具，吃完饭后把餐具带到餐具回收处，为下一位用餐者留一个位置。

七、就餐时请爱护餐具，不要把餐具带出食堂，也不要损坏餐具。

细微之处能够显出一个人的品质，就餐事小，可是以小见大。食堂的良好秩序需要大家与后勤的共同努力，礼貌就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一个舒心的笑容，一个让座的`动作，一句真诚的道歉都能让我们感受您的举手之劳就能给他人带来无限的帮忙和温暖到生活中充满着阳光。期望广大师生能进取的加入我们的行列，让我们一齐努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

校团委

20x年x月x日

光盘行动内容（十）：

各位市民们：

据数据显示，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命;与此构成鲜明比较的是另一组数据：2007年至2008年，仅在规模以上餐馆的餐饮消费中，被倒掉的’食

物约等于2亿人一年的口粮。近日，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

我们不能忘记勤俭节俭的传统美德。我们倡议，树立节俭光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节俭，反对浪费;我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准;我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。

亲们，“厉行节俭、反对浪费”需要从我做起，从此刻做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧!

光盘行动内容（十一）：

亲爱的同学们：

食堂是大家警院生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。

礼貌用餐是警院学子个人素质的体现，礼貌就餐体现出一个人的美德与个人魅力，当代大学生的健康成长事无巨细，让我们从自身做起，从点滴做起，从身边做起，共同营造一个良好的就餐环境;用行动展现警院学子的风采，让我们的身心得到进一步的升华!

礼貌就餐是我们每位警院学子共同的向往。可是此刻，你大概还是为了桌上的食物残渣食欲全无，正在为餐桌杂乱的餐盘而苦不堪言，甚至还正在为打饭拥挤而烦恼。那么，就请大家用礼貌演绎自我的生活，用你的实际行动来进取响应我们的倡议吧!

1、爱惜粮食，杜绝浪费。节俭粮食是尊重他人劳动的表现，也是你高尚人格的体现。

2、坚持良好的就餐秩序，排队就餐，讲礼貌、讲礼貌、守公德，言语礼貌、举止得体。让整齐有序的队伍成为警院餐厅里一道亮丽的风景线。

3、自觉回收餐具。吃完饭后把餐具和杂物带到餐具回收处。这样做，既减轻了餐厅人员的工作强度，更方便了其他就餐的同学。

4、不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，注意自我的仪容和行为，给自我留下完美的回忆，也为他人创造干净整洁的就餐环境。

请大家礼貌就餐，从我做起，从此刻做起，播种的是习惯，收获的是品格。让我们以养成良好的社会公德，树立当代大学生良好的形象为目标，共同营造一个礼貌有序温馨的就餐环境。

倡议人：

20x年x月x日

光盘行动内容（十二）：

浪费是可耻的，虽然大家都明白不能浪费粮食，可是，这种不良现象还在我们生活中出现。

在一些饭店里，浪费粮食早已是家常便饭。有些客人虽然仅有一两个，但他们却点了一大桌饭菜，可他们只吃了一点就走了，也没有打包，剩下的饭菜比他们吃下的多许多。有些上班族的’客人下班后会买些快餐。他们盛饭时盛了一大碗米饭，可吃了一半就吃不下了，剩下了大半碗。

他们因为太爱面子，爱占小便宜，所以才造成这么多粮食被白白浪费。这浪费的不仅仅是浪费，也是农民伯伯的心血。我们应当明白，这些粮食是来之不易的：春天，农民伯伯要播种，翻土，秋天才能收割。这期间，农民伯伯要施肥，除草，杀虫。每一粒米饭都是农民伯伯幸苦汗水的劳动成果，农民伯伯这么多月的心血，全在这短短几分钟浪费了!天地“粮”心，惜食莫蚀!

其实，不浪费粮食的方法有很多：

一：盛饭时能够先少盛一点，不够再盛。

二：点的饭菜要根据自我食量大小决定。

三：吃不完的东西能够打包带走。

四：剩下的饭菜能够喂养小朋友。

世界上，还有很多人因饥饿而死，而我们却享受着大鱼大肉，一点儿都不懂得满足。我们应当换位思考，如果我们是那些饥民，就必须会珍惜每一粒米饭，不让它们白白浪费。

珍惜粮食，杜绝浪费。创造一个没有剩饭剩菜的社会!

光盘行动内容（十三）：

粮食是我们补充体能的主要物质之一，可是浪费粮食的现象我们却随处可见。

此刻我们的生活富裕了，浪费也随着生活的提高而增多了，吃了一半的面包，吃了一口的馒头，吃剩下的白米饭，喝剩下的汤，这些困难时期想吃都吃不到的食物却都被扔进了垃圾桶。也许会有人说，浪费这么一点东西无所谓呀!可是你有没有想过，如果每个人都扔掉那么一点，那么世界将会浪费

多少粮食啊诸葛亮经常告诫他的儿子;“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，能够培养一个人的美德，浪费是一种可耻的行为，仅有勤俭节俭才能够受到别人的尊重。

我们从幼儿园就学过：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”因为我从农村里长大，最能体会这句诗的含义了。在农村，夏天能够随处可见村民们顶着炎炎夏日还在地里除草干活，这是一种多么伟大的精神啊，还有的弓着腰站在滚烫的水中插着秧苗，这是多么辛苦的事啊。当我亲眼看到的时候我完全被惊住了，才懂得一滴汗一滴血这句话的含义。虽然我从小在农村长大，可是家人却很少让我上地里干活，所以我不知这么累。所有这一些，是我董事时，我的妈妈带着我去赶集回来的时候发现的、明白的。

所以说，让我们爱惜粮食，节俭粮食!

光盘行动内容（十四）：

各位教师、同学：

你们好!

在我们的生活当中，我们有时候总容易忘记“节俭”两个字。比如说我们的作业本，很多同学总是喜欢有事没事就去撕掉一张纸。比如说我们教学楼下的水龙头，我们在洗完手之后有很多时候都忘记拧紧，导致谁一向在滴，浪费了不少。还有我们在食堂吃饭的时候，有时候明明不吃了那么多，却越盛越多，最终导致浪费。

同学们，不管是哪一种资源，我们都应当去节俭的，浪费是一件不光鲜、也不值得被歌颂的事情。所以让我们一齐从身边的小事开始节俭起来，珍惜每一滴水，也珍惜我们的每一颗粮食吧。在那里，我仅代表自我向每一位同学提出光盘行

动的倡议，期望我们从最靠近自我的地方开始节俭，不浪费粮食，也不浪费他人的劳动成果。

光盘行动绝对不只是一个口号，更应当是我们生活中的践行命令。大家是否有这样的一种感受？那就是如果我们做一件事情做的次数多了，它慢慢的也融入了我们的身体当中，当有一天我们想要违背这样的习惯的时候，我们反而做不到了。

那么对于珍惜粮食也是一样的，当我们培养了一种好的习惯，那么不管我们当时应对一个怎样的处境，都不会改变自我的底线，更不会去做出不好的行为来。珍惜粮食，光盘行动就将成为我们今后进餐中的一道命令，当我们每一次吃饭的时候就提醒自我要光盘行动，吃多少盛多少，拒绝浪费，也拒绝虚荣消费。

此刻我们还是一名学生，很少进入社会的饭局上吃饭。所以从此刻开始，我们就从食堂做起，每个人都坚持光盘行动了，我相信这个世界上会有更多的人吃得起他们想吃的东西，也有更多贫困地区的孩子能够吃得起饭。

同学们，我们不要只看向自我脚下幸福的生活，追溯到从前，其实我们此刻这种衣食无忧的生活都是前人为我们努力打造的。而在我们此刻的时代中，依旧有贫苦的地方，依旧有贫苦的人，他们依旧不能解决自我的温饱。所以我们生活在幸福的阳光底下，更应当懂得去珍惜，而不是去浪费。亲爱的同学们，就让我们这一股年轻的力量支撑起这个时代的未来吧，坚持光盘行动，把好的力量得以传承！让这个社会的未来多一些光亮！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年x月x日

光盘行动内容（十五）：

光盘行动，从你我做起，从此刻做起。元和幼儿园向全体教职工、小朋友和家长发出如下倡议：

01.粒粒不易，珍惜粮食

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”在生活中，珍惜每一粒粮食。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜，每次吃光碗里最终一粒米、盘里最终一棵菜。这是对食物的尊重，也是对农民伯伯的尊重。

02.注意膳食，健康饮食

在家庭餐桌上，要科学合理搭配荤素比例。按需买菜、煮菜。做到不挑食，不暴饮暴食，不吃野味及其制品。

03.绿色理念，礼貌用餐

减少使用一次性餐具，倡导绿色理念。鼓励使用公筷公勺，倡导实行分餐制，养成良好的用餐习惯。用餐结束后，能自觉实行垃圾分类制度。

04.不够再添，按需点餐

在外点餐时，我们要适度适量，摒弃“讲面子”的陋习，拒绝点餐攀比，能吃多少点多少，吃饱为好，避免出现点太多浪费的情形。

05.打包带走，人走桌清

就餐点菜时，如果实在吃不了，剩下的食物打包带走，要减

少奢侈浪费，以节俭为荣。

06.光盘行动，从我做起

最终，我们既要做光盘行动的践行者，也要做光盘行动的推动者。作为成人，以自我的行为做好孩子的榜样，在耳熏目染之中，引导孩子养成从小节俭，珍惜粮食的意识。

文档为doc格式

清风行动发言稿篇五

师德建设是教育系统中非常重要的一环，而师德建设清风行动则是全国范围内全面推行的一项计划，旨在进一步加强教育工作者的职业道德修养，提升教育工作的品质和水平。作为一名教育工作者，我深感责任重大，加入了这项行动，并从中获得了许多宝贵的心得体会。

第二段：参与清风行动的初衷

我深信，教师的工作不仅仅是传授知识，更重要的是塑造学生的人格，启迪学生的内在灵魂。在这个过程中，教师的言行举止直接影响着学生的思想和行为。因此，我加入师德建设清风行动，是因为我深知教师的行为规范对学生刻骨铭心的影响，并希望自己成为学生的好榜样和引领者。

第三段：清风行动的实践与体会

在师德建设清风行动中，我主要是从以下几个方面进行了实践和体会：

1.严谨的职业操守

我始终严格遵守职业操守，在教学过程中尽力做到公正、严

谨、负责。在与同学家长沟通时，我也尽力做到坦诚、及时、负责的原则，始终把学生的利益放在第一位。

2.担当的责任意识

在清风行动中，我深刻认识到教育工作者的职业责任。我们不仅要传递知识，更要关爱学生，关注学生的心理健康，及时发现学生的问题并帮助解决。在教学工作中，我时刻把学生放在心中，并承担教育工作者的责任。

3.良好的师德师风

在师德建设清风行动中，我更加注重自身修养和言行举止。在平时与学生的交往中，我力求做到和善、耐心，鼓励学生发掘自己的潜能，尊重学生的个性和差异性。同时，我也要求自己始终保持淡定、亲和、温暖的师风。

第四段：参与清风行动的收获与感悟

通过参与师德建设清风行动，我深刻领悟到严格职业操守、强化责任担当、倡导良好师德师风等方面的重要性。同时，我的教育理念更加明确，我将以更加严谨、求实、创新的态度推进教育工作，为学生的成长和社会的进步奉献自己的力量。

第五段：结论

在师德建设清风行动中，我对自己而言的收获颇多。学雷锋、敬业爱生、以身作则，是每位教育工作者必须遵循的准则。希望全国教育工作者能够广泛参与师德建设清风行动，共同营造一个良好、清新、健康的教育环境，让我们为更加美好的明天努力奋斗！